ながの健やかプラン２１（第二次）の骨格（概念図）

基本理念（目指す姿）

〈仮〉全ての市民が健やかで心豊かに生活できるまち“ながの”の実現
～「健幸増進都市」の推進に向けて～

基本理念

全体の目標

市民の健康寿命の延伸

↑ 健康増進の推進

生活習慣病の発症予防・重症化予防と生活機能の維持・向上

- がん
- 循環器病
- 糖尿病
- ＣＯＰＤ
- フレイル

↑ 生活習慣の定着

市民の健康状態

生活習慣の改善・保健行動

こども（胎児・乳幼児期～学童・思春期） → 働き盛り世代（青年・壮年期） → 高齢者（高齢期）

- 健康診断・検診
- 栄養・食生活、食育
- 身体活動・運動
- こころの健康・休養
- 飲酒
- 喫煙
- 歯・口腔の健康

市民の取組（行動）

↑ 施策の展開、取組の実施

社会環境の質の向上

健康づくりの働きかけ、自然に健康になれる環境づくり、
地域とのつながりの向上　など

関係機関の取組
行政の取組（施策）