

国・長野県の健康増進計画・食育推進計画に設定する目標・指標とながの健やかプラン21(第二次)素々案の指標との関連

令和5年9月5日  
第2回健康増進・食育推進審議会  
資料3

国  
健康日本21(第三次)

計画期間:令和6年度～令和17年度(12年間)

健康寿命の延伸と健康格差の縮小に関する目標

目標	指標
① 健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均 目標値:平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
② 健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1の都道府県の平均 目標値:日常生活に制限のない期間の平均の上位4分の1の都道府県の平均の増加分を上回る下位4分の1の都道府県の平均の増加

個人の行動と健康状態の改善に関する目標

1 生活習慣の改善

(1)栄養・食生活

目標	指標
① 適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合(年齢調整値)
② 児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合
	やせ傾向(肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100%)が-20%以下にある子どもの割合 小学4年生男子・女子、中学2年生男子・女子
	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性・女性

長野県  
第2期信州保健医療総合計画

計画期間:平成30年度～令和5年度(6年間)

※アウトカム指標のみ(一部ストラクチャー指標★、プロセス指標☆)

第3編 第1節 目指すべき姿

目標
健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均、自分が健康であると自覚している期間の平均、日常生活動作が自立している期間の平均):延伸・平均寿命との差の縮小
平均寿命:延伸
年齢調整死亡率(人口10万対):現状より低下

第4編 第3節 栄養・食生活

指標
肥満者(BMI25以上)の割合 20～69歳男性、40～69歳女性
やせ(BMI18.5未満)の割合 20～39歳女性
生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合
肥満傾向(肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100%)が20%以上にある子どもの割合 小学4年生男子・女子、中学2年生男子・女子
やせ傾向(肥満度=(実測体重-身長別標準体重)/身長別標準体重×100%)が-20%以下にある子どもの割合 小学4年生男子・女子、中学2年生男子・女子
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性・女性

国  
第4次食育推進基本計画

計画期間:令和3年度～令和7年度(5年間)

指標
生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を実践する国民の割合

長野県  
食育推進計画第(4次)

計画期間:令和5年度～令和9年度(5年間)

指標
肥満者(BMI25以上)の割合 20～69歳男性、40～69歳女性
やせ(BMI18.5未満)の割合 20～39歳女性
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合 65歳以上男性・女性

長野市  
ながの健やかプラン21(第二次)素々案

計画期間:令和6年度～令和11年度(6年間)

市民の健康寿命の延伸(計画全体の目標)

指標
平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加

2 市民の生活習慣・保健行動の改善

分野2 栄養・食生活、食育

指標
適正体重を維持する人の割合 ①肥満の減少 40～64歳男女 BMI25以上
適正体重を維持する人の割合 ②やせの減少 若年女性(20～30歳代) BMI18.5未満
適正体重を維持する人の割合 ①肥満の減少 小学5年生男女 肥満度20%以上
適正体重を維持する人の割合 ②やせの減少 65歳以上の男女 BMI20以下

国 健康日本21(第三次)		長野県 第2期信州保健医療総合計画		国 第4次食育推進基本計画		長野県 食育推進計画第(4次)		長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案	
③ バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合20歳以上		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合(20歳以上)				
④ 野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	野菜摂取量(1人1日当たり)		1日当たりの野菜摂取量の平均値	成人1人1日当たりの野菜摂取量				
⑤ 果物摂取量の改善	果物摂取量の平均値	果物摂取量が100g未満の者の割合男性・女性		1日当たりの果物摂取量100g未満の者の割合	果物摂取量が100g未満の人の割合男性・女性				
⑥ 食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値	成人1人1日当たりの食塩摂取量		1日当たりの食塩摂取量の平均値	成人1人1日当たりの食塩摂取量			食塩摂取量	
		食品購入時に栄養成分表示を活用している者の割合15歳以上			日ごろ塩分を控えるように心がけている人(20~49歳)男性・女性				
		朝食欠食率 20歳代男性、20歳代女性、30歳代男性、30歳代女性		朝食を欠食する若い世代の割合	朝食欠食率 20歳代男性・女性、30歳代男性・女性			朝食を欠食する人の割合 20~30代	
		朝食を欠食する児童・生徒の割合 小学6年生、中学3年生		朝食を欠食する子供の割合	朝食を欠食する児童生徒の割合 小6、中3			朝食を欠食する人の割合 小学生	
				食育に関心を持っている国民の割合	食育に関心がある若い世代の割合 20歳代男性、20歳代女性、30歳代男性、30歳代女性				
					食育に関心がある人の割合(15歳以上)				
				栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数	栄養教諭による地場産物に係る食に関する指導の平均取組回数				
				学校給食における地場産物を使用する割合を現状値から維持・向上した都道府県の割合	学校給食における県産食材の利用割合(金額ベース)			(県内産・市内産が使われている食材の把握・公表)	
				学校給食における国産食材を使用する割合を現状値から維持・向上した都道府県の割合				(第二期長野市農業振興アクションプランにおいて地産地消を推進)	
					有機農産物を使用した給食を実施した学校の割合(一品以上)				

国	長野県	国	長野県	長野市
健康日本21(第三次)	第2期信州保健医療総合計画	第4次食育推進基本計画	食育推進計画第(4次)	ながの健やかプラン21(第二次)素々案
		食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数	食育ボランティア数	
		農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合		(第二期長野市農業振興アクションプランにおいて農業体験交流を推進)
		産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合		(第五次長野市総合計画において「地元産の農産物を買うように心がけている」人の割合を設定)
		環境に配慮した農林水産物・食品を選ぶ国民の割合		
		食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合	食べ物を残すことをもったいないことだと思う児童生徒の割合	
		地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民の割合	作ることができる郷土料理や伝統食が1種類以上ある人の割合(15歳以上)	
		郷土料理や伝統料理を月1回以上食べている国民の割合		
		食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合		
			1人1日当たりの一般廃棄物排出量	(長野市一般廃棄物処理基本計画において「一人一日当たりのごみ総排出量」を設定)
			エシカル消費を理解している人の割合	

(2)身体活動・運動

目標	指標
① 日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)
② 運動習慣者の増加	運動習慣者の割合(年齢調整値)
③ 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合

第4編 第4節 身体活動・運動

指標
1日の平均歩数 20～64歳男性、20～64歳女性、65～79歳男性、65～79歳女性
運動習慣のある者の割合 20～64歳男性、20～64歳女性、65歳以上男性、65歳以上女性
この1年間に運動・スポーツを週1日以上行っている人の割合
体育授業以外の1週間の運動実施時間が60分未満の子どもの割合 小学生男子・女子、中学生男子・女子
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合

分野3 身体活動・運動

指標
週1回以上運動を行う20歳以上の人の割合の増加
1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合 小学5年生男子・女子

国 健康日本21(第三次)	

長野県 第2期信州保健医療総合計画
肥満者の割合(再掲) 20～69歳男性、40～69歳女性
住民運営による通いの場の数 住民運営による通いの場の参加者数

国 第4次食育推進基本計画
------------------

長野県 食育推進計画第(4次)
--------------------

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案
適正体重を維持する人の割合 ①肥満の減少 40～64歳男女 BMI25以上

(3) 休養・睡眠

目標	指標
① 睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値)
② 睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間(60歳以上については、6～8時間)の者の割合(年齢調整値)
③ 週労働時間60時間以上の雇用者の減少	週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の雇用者の割合

第4編 第5節 こころの健康

指標
睡眠による休養がとれている人の割合(「充分とれている」または「まあまあとれている」人の割合)(15歳以上)
「非常にストレスを感じる」人の割合(15歳以上)
「ストレスを解消する対処法がある」人の割合(15歳以上)

分野4 こころの健康・休養

指標
睡眠で休養がとれている人の割合
ストレスが過度であると感じている人の割合
ストレスを解消できている人の割合
自殺死亡率(人口10万対)

(4) 飲酒

目標	指標
① 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合
② 20歳未満の者の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合

第8編 第6節 アルコール健康障害対策

指標
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合 男性・女性
未成年の飲酒割合 中学1年男子・女子、高校1年男子・女子
妊娠中の飲酒割合(再掲)

分野5 飲酒

指標
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合(1日当たりの平均純アルコール量 男性40g/日以上、女性20g/日以上)
20歳未満の者の飲酒割合(中1男女、高1男女)
妊娠中の飲酒割合

(5) 喫煙

目標	指標

第4編 第7節 たばこ

指標
肺がんの年齢調整死亡率(75歳未満人口10万対) 男性・女性
COPDの年齢調整死亡率(10万人対) 男性・女性

分野6 喫煙

指標
(75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対))



国 健康日本21(第三次)	
① 喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率
② 20歳未満の者の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙者の割合
③ 妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率

長野県 第2期信州保健医療総合計画
成人の喫煙率 男性・女性・男女計
未成年者の喫煙率 中学1年生男子・女子、高校1年生男子・女子
将来「絶対にたばこを吸わない」と回答した者の割合 中学1年生男子・女子、高校1年生男子・女子
家庭での受動喫煙
妊娠中の母親の喫煙率(再掲)
禁煙または完全分煙の医療施設の割合(医療施設での受動喫煙の割合)★
公共の場における完全分煙実施の割合★
職場での受動喫煙の割合
飲食店での受動喫煙の割合
喫煙防止教育を受けたことを覚えている者の割合 中学1年生男子・女子、高校1年生男子・女子

国 第4次食育推進基本計画

長野県 食育推進計画第(4次)

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案
20歳以上の人の喫煙率
20歳未満の人の喫煙割合(中1男女、高1男女)
受動喫煙の機会を有する人の割合(家庭)
妊娠中の喫煙割合
受動喫煙の機会を有する人の割合(医療機関)
受動喫煙の機会を有する人の割合(行政機関)
受動喫煙の機会を有する人の割合(職場)
受動喫煙の機会を有する人の割合(飲食店)

(6) 歯・口腔の健康

目標	指標
① 歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)

第4編 第6節 歯科口腔保健

指標
3歳でむし歯のない幼児の割合
12歳でむし歯のない生徒の割合
40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合
60歳で24本以上自分の歯を有する者の割合
80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合

指標

指標

分野7 歯・口腔の健康

指標
3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合
12歳児でむし歯のない子どもの割合
40歳以上における歯周病を有する人の割合

国 健康日本21(第三次)	
② よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)
③ 歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合

長野県 第2期信州保健医療総合計画
60歳以上で何でも噛んで食べることができる人の割合
かかりつけ歯科医を持つ人の割合
毎年定期的に歯科健診(検診)を受ける人の割合

国 第4次食育推進基本計画
ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合

長野県 食育推進計画第(4次)
何でも噛んで食べることができる人の割合
日頃よく噛むことを意識している人の割合

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案
50歳以上における咀嚼良好者の割合
過去1年間に歯科検診を受診した人の割合

2 生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防

(1)がん

目標	指標
① がんの年齢調整罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率(人口10万人当たり)
② がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
③ がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率

第8編 第1節 がん対策

指標
がんの75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)
尊厳が保たれ、切れ目なく十分な治療・支援を受けたと考えているがん患者の割合
がん検診受診率☆
がん罹患した者の早期発見率☆
精密検査受診率☆

1 市民の生活習慣病の発症予防・重症化予防と生活機能の維持・向上

分野3 がん

指標
75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対)
指針に基づく全てのがん検診の受診率(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)
がん検診の精密検査受診率(胃、肺、大腸、乳、子宮頸)

(2)循環器病

目標	指標
① 脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)

第8編 第2節 脳卒中対策/第3節 心筋梗塞等の心血管疾患対策

指標
脳血管疾患の年齢調整死亡率(男性・女性)(人口10万対)
心血管疾患の年齢調整死亡率(男性・女性)(人口10万対)
脳血管疾患の退院患者平均在院日数
(心血管疾患)退院患者平均在院日数

指標
----

指標
----

分野1 循環器病

指標
脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対) 男性・女性
虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対) 男性・女性

国 健康日本21(第三次)	
② 高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)
③ 脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)
④ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
⑤ 特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
⑥ 特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率

長野県 第2期信州保健医療総合計画
高血圧者・正常高値血圧の者の割合(40～74歳)(男性・女性)・推計数(40～74歳)、Ⅱ度高血圧以上の者の割合
収縮期血圧の平均値(40～89歳)(男性・女性)
脂質異常症の者の割合 総コレステロール240mg/dl以上(男性・女性) LDLコレステロール160mg/dl以上(男性・女性)
メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳)(男性・女性)・推計数(40～74歳)
特定健康診査実施率
特定保健指導実施率
自分の血圧を正しく理解している者の割合(成人)

国 第4次食育推進基本計画

長野県 食育推進計画第(4次)
高血圧者・正常高値血圧の者の割合(40～74歳) 男性・女性
メタボリックシンドロームが強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性・女性

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案
収縮期血圧130mmHg以上の割合(40～64歳) 男性・女性
LDLコレステロール160mg/dl以上の割合(40～74歳) 男性・女性
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(40～74歳) 男性・女性
国保特定健診受診率
国保特定健診特定保健指導実施率

(3)糖尿病	
目標	指標
① 糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数
② 治療継続者の増加	治療継続者の割合
③ 血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合
④ 糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値
⑤ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
⑥ 特定健康診査の実施率の向上(再掲)	特定健康診査の実施率
⑦ 特定保健指導の実施率の向上(再掲)	特定保健指導の実施率

第8編 第4節 糖尿病対策
指標
糖尿病の年齢調整死亡率(男性)(女性)(人口10万対)
新規透析導入患者のうち、糖尿病性腎症の患者数
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c8.4%以上の者)の割合
糖尿病が強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳)(男性・女性)・推計数

指標

指標
糖尿病が強く疑われる者・予備群の割合(40～74歳) 男性・女性

分野2 糖尿病
指標
人工透析患者の糖尿病有病者の割合
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c8.0%以上の者)の割合(40～74歳)
HbA1c5.6%以上の服薬者の割合(40～74歳)
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(40～74歳) 男性・女性
国保特定健診受診率
国保特定健診特定保健指導実施率

国 健康日本21(第三次)	

長野県 第2期信州保健医療総合計画
(糖尿病)退院患者平均在院日数

国 第4次食育推進基本計画
------------------

長野県 食育推進計画第(4次)
--------------------

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案

(4)COPD

目標	指標
① COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)

第8編 第11節 COPD(慢性閉塞性肺疾患)対策

指標
COPDの年齢調整死亡率(再掲)(人口10万人対) 男性・女性
成人の喫煙率 男性・女性・男女計
COPDの認知度

分野4 COPD

指標
20歳以上の人の喫煙率
COPDを認知している人の割合

3 生活機能の維持・向上

目標	指標
① ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
② 骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
③ 心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合

第4編 第4節 身体活動・運動

指標
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合

分野5 フレイル

指標
フレイル関連12項目のうち4項目以上該当者の割合
骨粗鬆症検診受診率

社会環境の質の向上に関する目標

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

目標	指標
① 地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
② 社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合

第4編 第1節 県民参加の健康づくり

指標
ボランティア活動をしている者の割合

指標
----

指標
----

(他の計画に記載)

指標
(第五次長野市総合計画において「ご近所において、支え合い、助け合える人間関係が築かれている」と思う人の割合を設定)
(第五次長野市総合計画において「社会参加している60歳以上の市民の割合」を設定)
(第五次長野市総合計画において「まちづくりに関わるボランティア活動に参加している」人の割合を設定)



国 健康日本21(第三次)	
③ 地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合
④ メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合
⑤ 心のサポーター数の増加	心のサポーター数

長野県 第2期信州保健医療総合計画
健康づくりのために運動や食生活に関する取組を行っている者の割合

国 第4次食育推進基本計画
地域等で共食したいと思う人が共食する割合
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数

長野県 食育推進計画第(4次)
ひとり又は子どもだけで朝食を食べる児童・生徒の割合 小5、中2
家族や友人等2人以上での食事をする人の割合(15歳以上) 朝食、夕食

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案
(自殺対策行動計画(第2次)において「ゲートキーパー研修参加延べ人数」を設定)
(第五次長野市総合計画において「健康づくりに継続的に取り組んでいる」人の割合を設定)

2 自然に健康になれる環境づくり

目標	指標
① 「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に登録されている都道府県数
② 「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加	滞在快適性等向上区域(まちなかウォークブル区域)を設定している市町村数
③ 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合

指標

(各分野の中に記載)

指標
受動喫煙の機会を有する人の割合(家庭・職場・飲食店)

3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

目標	指標
① スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数
② 健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数
③ 利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。)の割合
④ 必要な産業保健サービスを提供している事業場の増加	各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合

第4編 第1節 県民参加の健康づくり

指標
スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数★
健康経営に取り組む企業数(健康経営優良法人認定数)★
ACEネット(信州ACEプロジェクト推進ネットワーク)参加団体数★

指標

国 健康日本21(第三次)	

長野県 第2期信州保健医療総合計画
健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点や場の数

国 第4次食育推進基本計画
------------------

長野県 食育推進計画第(4次)
--------------------

長野市 ながの健やかプラン21(第二次)素々案

ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標

(1)こども

目標	指標
① 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少(再掲)	1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合
② 児童・生徒における肥満傾向児の減少(再掲)	児童・生徒における肥満傾向児の割合
③ 20歳未満の者の飲酒をなくす(再掲)	中学生・高校生の飲酒者の割合
④ 20歳未満の者の喫煙をなくす(再掲)	中学生・高校生の喫煙者の割合

指標

(各分野の中に記載)

指標
1週間の総運動時間(体育授業を除く。)が60分未満の児童の割合 小学5年生男子・女子
適正体重を維持する人の割合 ①肥満の減少 3歳児男女、小学5年生男女、40～64歳男女
20歳未満の者の飲酒割合
20歳未満の者の喫煙割合

(2)高齢者

目標	指標
① 低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合
② ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
③ 社会活動を行っている高齢者の増加(社会活動を行っている者の増加の一部を再掲)	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている高齢者(65歳以上)の割合

指標

(各分野の中・他の計画に記載)

指標
適正体重を維持する人の割合 ②やせの減少 若年女性(20～30歳代)、65歳以上の男女
(第五次長野市総合計画において「社会参加している60歳以上の市民の割合」を設定)

(3)女性

目標	指標
① 若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI18.5未満の20歳～30歳代女性の割合
② 骨粗鬆症検診受診率の向上(再掲)	骨粗鬆症検診受診率
③ 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合
④ 妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊婦の喫煙率

指標

(各分野の中に記載)

指標
適正体重を維持する人の割合 ②やせの減少 若年女性(20～30歳代)、65歳以上の男女
骨粗鬆症検診受診率
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合(1日当たりの平均純アルコール量 男性40g/日以上、女性20g/日以上)
妊娠中の飲酒割合