

城山公民館 令和8年度 市民講座

【やってみよう！スポーツ吹き矢体験会】

日時：令和8年6月4日（木） 13:30～15:00
場所：城山公民館第二地区分館 2階集会室
講師：吹き矢同好会の皆さん
概要：城山公民館を活動拠点としてサークル活動をしている「吹き矢同好会」の皆さんを講師に、吹き矢の体験会を実施する。身体全体を動かすことなく気軽に楽しめるスポーツとして、皆さんの新たな趣味や活動のきっかけにするとともに、サークル活動の活性化に繋がっていきます。



感想 コメント

- ・スポーツ吹き矢の所作や注意点などを同好会代表の小林さんから説明がありました。
- ・呼吸を使い、また吹き矢の的との往復など、軽度な運動で楽しめるスポーツで、受講者から体験して楽しかった、気持ちよかったとの感想がありました。
- ・閉講後、3人の受講者からサークルへの加入申出がありました。