

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年6月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 2日	中学 3日	中学 4日	中学 5日	中学 8日	中学 9日	中学 10日
		〔むし菌予防献立〕		〔柳原小学校6-2 家庭科学習献立〕	〔柳原小学校6-1 家庭科学習献立〕			〔SDGs献立〕
献立名	コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ じゃがいものカレー炒め わかめサラダ 《豊野中のみ》 シュガー揚げパン	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 さわらの紀州焼き まわかめのきんぴら	コッペパン 牛乳 にんじんポタージュ 鶏肉のハーブ焼き コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 なめこ汁 焼肉 青大豆サラダ	麦ごはん 牛乳 ウインナースープ いかのねぎ塩焼き たたききゅうり	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ポークチャップ シャキシャキじゃがいもサラダ 《三陽中のみ》 シュガー揚げパン	麦ごはん 牛乳 五目スープ 肉団子の甘酢あん ひじきサラダ	コッペパン 牛乳 信州を味わうスープ 大豆ミート入りチリコンカン さくらんぼ
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリ えのきたけ 人参 大根 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 こしょう じゃがいも 冷凍ホールコーン もやし きゅうり カット干しわかめ 米酢 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ(大) 大根 みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ 魚の紀州漬け さわら(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにやく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ とろみ粉	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷人参ペースト 冷凍コーンペースト 白ワイン 塩 こしょう ベシャメルソース スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ 鶏もも肉切り身 おろしにんにく 塩 黒こしょう 白ワイン しょうゆ バジル(チップ) オレガノパウダー オリーブ油 焼き油(米油) 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ こしょう	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 白菜 みそ なめこ 長ねぎ 豚もも小間肉 おろしにんにく おろししょうが みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ 焼き油(米油) 青大豆(乾) キャベツ きゅうり サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも カットウインナー 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう いか切り身 おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 塩 薄口しょうゆ 三温糖 酒 こしょう サラダ油(米油) きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 玉ねぎ しめじ 塩 こしょう 中濃ソース ケチャップ 赤ワイン ピーマン でん粉 じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 たけのこ水煮 スライスなると 人参 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 にら 冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ みりん 米酢 水 でん粉 干ひじき キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)	大根 人参 ホホワイトしめじ カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンフィヨン 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜 大豆(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 だいたミート 水 赤ワイン 玉ねぎ 塩 こしょう 米粉 米酢 ケチャップ 中濃ソース チリパウダー さくらんぼ

	中学 11日	中学 12日	中学 15日	中学 16日	中学 17日	中学 18日	中学 19日	中学 22日
		【朝陽小学校 お楽しみ献立】		【かみかみ献立】		【長野県の郷土食献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 かつおのソースカツ ごまドレッシングサラダ	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ こんにやくサラダ さつまいもと栗のタルト	丸パン 牛乳 大根とコーンのスープ ハンバーグオニオンソース レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 さつまい きびなごのいそべ揚げ なめたけ和え	コッペパン 牛乳 ミネストローネ 鹿肉コロッケ アスパラサラダ	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 ささみのりんごみそソース 野沢菜漬け和え	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 きのこ入り肉しゅうまい キムチ和え	コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ たまごのカラフル炒め しそドレッシング ※北部中のみ※ シュガー揚げパン
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ 長ねぎ かつお(魚)切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 大根 人参 サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 白すりごま	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 鶏もも肉切り身 おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ さつまいもと栗のタルト	大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 糸かまぼこ 冷凍チキンピジョン 人参 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	煮干し サラダ油(米油) むぎごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにやくスライス さつまいもちよう みそ 長ねぎ きびなご(魚)丸ごと 米粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(※) 鹿肉コロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	煮干し サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 生すいとん しょうゆ 塩 長ねぎ 鶏肉ささみ 米粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく 玉ねぎ りんごピューレ みそ しょうゆ みりん 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 野沢菜漬け 薄口しょうゆ 上白糖 塩昆布	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 冷凍豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ きのこしゅうまい 大根 きゅうり 人参 サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ビーマン 赤ピーマン 冷凍液卵 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 青じそドレッシング

	中学 23日	中学 24日	中学 25日	中学 26日	中学 29日	中学 30日
		【大豆島小学校 お楽しみ献立】		【オリジナルカルシウムおみそ汁献立】	【食べて学ぼう！世界の食文化！メキシコ】	
献 立 名	麦ごはん 牛乳 どさんこ汁 きんぴら包み焼き 磯香和え	ナン 牛乳 カレー えびフライ 梅ドレサラダ 豆乳プリンタルト	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 いなだのねぎみそがけ 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 きのこ盛りだくさんのみそ汁（さば入） 豚肉とさつまいもの揚げ煮 ゆかり和え	食パン 牛乳 ガルバンゾとコーンのスープ タコスの具 カラフルサラダ	麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 ちくわのかば焼き たくあん和え
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン 白菜 みそ カット干しわかめ 和風きんぴら包み焼き 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水 小松菜 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ きざみのり	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 もやし きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク 豆乳プリンタルト	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 いなだ(魚)切り身 焼き油(米油) みそ 冷凍ねぎみじん 三温糖 みりん 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ しめじ 干しいたけ スライス たけのこ水煮 レトルトさば水煮 豆腐 みそ 豚もも角切り肉 さつまいもいちよう でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 キャベツ 人参 大根 塩 赤しそ粉	にんにく 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 大根 ガルバンゾ(ひよこ豆) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー キャベツ レッドキャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス(水煮) 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ ちくわ でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 おろししょうが 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬