

# これってもしかして性暴力？ ひとりで悩まず相談してね

?

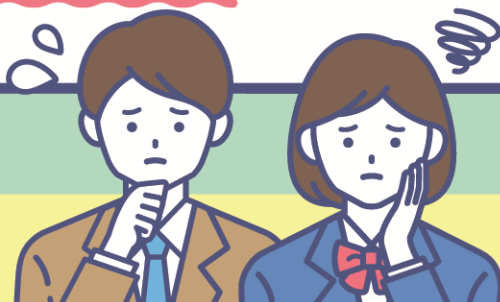
身近な大人から、このようなことをされたことはありませんか？

例えば・・・

- むりやりキスされた
- プライベートゾーンをさわられた、さわらせられた、見せられた
- エッチな写真や裸の写真を送るようお願いされた
- 性的なことを言われた、エッチなチャットを送られた
- 必要以上にさわってくる など

!

好意がある相手、信頼する相手からであっても  
嫌だと感じたら『性暴力』です。



1人で抱え込まず、信頼できる大人に相談しましょう

- 知っている人に話しにくいときには、  
に相談してください。専門の相談員があなたを支え、あなたと一緒に考えます。
- とく名で（名前を言わずに）相談できます。また、秘密は守られます。  
安心して相談してください。



相談先はこちら

- ・長野市こども総合支援センター「あのえっと」 0120-783-041 または 026-224-9746
- ・長野県性暴力被害者支援センター「りんどうハートながの」 026-235-7123 または #8891
- ・性犯罪被害ダイヤルサポート110(長野県警察本部内 0120-037-555 または #8103