

ひきこもり講演会

～誰にでも起こりえる「ひきこもり」について、一緒に考えてみませんか～

講演：自律を目指し、 生き抜くためのサバイバルプラン ～生活していく能力を身に付けるために～



はたなか まさこ
講師：畠中 雅子 氏

<プロフィール>
ファイナンシャルプランナー・CFP®
大学時代にフリーライター活動をはじめ、マネーライターを経て、1992年にファイナンシャルプランナーになる。FP資格取得後は、新聞、雑誌、ウェブなどに多数の連載を持つほか、相談業務、セミナー講師、講演などをおこなう。
高齢者施設への住み替え資金アドバイスをおこなう「高齢期の住まいとお金を考える会」と、ひきこもりのお子さんを持つご家庭向けに生活設計アドバイスをおこなう「働けない子どものお金を考える会」を主宰。
著書は「ひきこもりのライフプラン」（斎藤環氏との共著・岩波書店）、「知識ゼロでもきちんとわかる！お金の知識」（西東社）など70冊を超える。

令和8年10月30日（金）
13：30～15：30

【会場】長野市保健所2階会議室 AB（長野市若里六丁目6番1号）

【定員】会場 50 名、オンライン 100 名



申込み：令和8年10月16日（金）までにながの電子申請サービスにて申込み
左の QR コードまたは下記URLからアクセスしてお申込みください。アクセスすると、利用者ログイン画面が表示されますが、「利用登録せずに申込む方はこちら」から利用規約に同意いただくと、申込画面に進みます。



https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=74638

※電子申請サービスからのお申込みができない方は、お電話でお申込みください。

お電話での申込み先：長野市保健所健康課 難病精神担当

電話026-226-9965（平日8:30～17:15まで）

主催 長野市

【問い合わせ先】長野市保健所健康課 難病精神保健担当 電話 026-226-9965