※2026年11月９日時点の予定です。
変更となる場合がありますのでご了承ください。

「エンジン０１（ゼロワン） in 長野」特別講義

中高生のきみたちへ
エンジン０１（ゼロワン）ハローワーク in 長野

2027年2月13日(土)　開催予定

会場：信州大学 工学部

ENJIN
文化戦略会議

2027年2月開催予定の、エンジン０１文化戦略会議主催 オープンカレッジ「エンジン０１ in 長野」。
会期２日目には、エンジン０１会員らが講師となり、中高生を対象とした特別講義『ハローワーク講座』を実施します。

知らなかった、がいっぱい！ しごと見本市。
ここでの出会いが、キミの未来を決めるかもしれない。

日本全国に、果ては世界にも通用する「文化人」を育成することを目標に、各界の一流文化人たちが講師となって、それぞれの職業を語り、直接指導を行います。

【エンジン０１ハローワーク講座について】
　各分野の第一線で活躍し、豊富な経験を持つエンジン０１講師から、その仕事の内容、どんな能力や適性が活かせるのか、目指すためにどんな勉強をすればいいのかなど、直接聞くことができる講座です。講師への質問は大歓迎です。ぜひ１つ以上、気になる質問を考えてみてください。

　また、講座名に関わらず、考え方や生き方の参考になるヒントが得られるはずです。きっと、将来を考えるうえで視野が広がる時間になると思います。どうぞ気軽にご参加ください。

- **参加対象**　中学生・高校生
- **講座数**　全１０講座
- **授業時間**　各講座60分
  （予定：1時限10:15～、2時限12:00～、3時限14:15～、 4時限16:00～）
- **参加費**　無料（要事前申込）
  ※応募者多数の場合は抽選により決定
- **募集期間**　参加者は、全４期に分けて募集します。なお、第１期以降で定員に達した講座は、次期以降の募集を停止いたします。
  【募集期間】
  第１期　10月16日（金）～11月16日（月）
  第２期　11月17日（火）～12月16日（水）
  第３期　12月17日（木）～令和9年1月14日（木）
  第４期　令和9年1月15日（金）～令和9年2月10日（水）
- **申込方法**　ながの電子申請サービスから申し込み。
  【ながの電子申請サービス（第１期募集）】
  ・URL
  https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=77919
  ※第２期以降の申込は、長野市公式ホームページよりご確認ください。
- **お問い合わせ**　エンジン01 in 長野実行委員会 事務局
  （長野市観光文化部文化芸術課内）
  TEL：026-224-7504 FAX：026-224-7351
  E-mail：geijutsu@city.nagano.lg.jp

主催：エンジン01文化戦略会議
共催：エンジン01 in 長野実行委員会

※今回のご案内は『ハローワーク講座』のみとなります。
　一般向けの講座につきましては、詳細が決まり次第、12月以降に公式ホームページにてお知らせいたします。

ハローワーク講師および「講座名」一覧　1/2

※講師、講座内容及び講座時間等について
変更となる場合がありますのでご了承ください。




小佐野 彈　＆　南 美希子

2時限
(12:00~13:00)

歌人・小説家　　エッセイスト・アナウンサー

「歌人」～限られた文字数で表現する ～SNSにも役立つ

講師メッセージ：　XやTikTokなど、「短さ」が当たり前になりつつある現代。でも、僕たち日本語の使い手は、1400年にわたって、たった３１文字で気持ちや伝えたいことを表して来た「短さ」のプロなんです！短歌定型という「魔法の杖」を使えば、「短さ」や「余白」は強みに変わります。言葉にはならない気持ちを言葉にして伝えることができる短歌定型という不思議な「魔法の杖」の使い方のすべてを、今回伝授しちゃいます！歌人とアナウンサーという「言葉のプロ」のコンビと一緒に、1000年残る「あなただけの言葉」を作りましょう！



勝間和代　経済評論家

2時限
(12:00~13:00)

「好きを仕事にする方法」

講座メッセージ：　好きで、得意で、儲かることを仕事にすれば、仕事は辛いことどころか、むしろ趣味のように、あるいはそれ以上に楽しいことになります。そしてどうしても私たちは、自分に向いてないことでも石の上にも3年といった形で、歯を食いしばってやることが良いと言われてきたのですが、それが本当なのかどうかということも、いつも疑ってほしいのです。また仕事は自分の実力はせいぜい1割から2割程度で、環境が7割から8割です。だからこそ自分に合った環境を自分で選び取る力も重要です。自分自身がどうやって楽しんで仕事をするのか、その見つけ方や選び方をお話ししたいと思います。



熊本マリ　ピアニスト／大阪芸術大学大学院教授

2時限
(12:00~13:00)

「ピアニスト/音楽家」
～好きなことを可能性に変えて世界へ飛び出す

講座メッセージ：　ピアノが5歳から弾けるようになりたくて、練習が大嫌いでした。10歳でスタインウェイに出会い、弾き終わった時に、周りの人から「天才だ！すごい！」と褒められ、褒められることが嬉しくて、練習が楽しくなりました。褒めることの大切さに、プロになる決心しました。褒めること、言葉の大切さ。海外での教育、体験を得て、今皆さんに、希望と勇気を与えるメッセージをお伝えしたいと思います。

※熊本マリ氏の講座については、諸事情により募集を停止しております。



小林宏之　航空評論家／危機管理専門家

1時限
(10:15~11:15)

「パイロット・客室乗務員」
～世界をつなぐ大空の仕事、マナーも学べる

講座メッセージ：　元機長の小林宏之・現役の客室乗務員が登壇します。
大空を飛ぶことは、有史以来人類の夢でした。大空の仕事であるパイロットと客室乗務員のお仕事やマナーについて、紹介いたします。経験豊かなパイロットと、現役の客室乗務員が、そのお仕事の内容を、写真や画像を使って、分かりやすく説明します。大空への夢を実現するために、だれでもできる準備についても、お話をします。大空は皆さんを待っています。



小林快次　恐竜学者・古生物学者　※ゲスト

3時限
(14:15~15:15)

「恐竜博士」～「好き」を未来につなげる

講座メッセージ：　恐竜は、絶滅した生き物ではなく、地球46億年の歴史や生命の進化を教えてくれる「タイムカプセル」です。私は子どもの頃から恐竜が大好きで、その「好き」を追い続けて研究者になりました。この講座では、恐竜研究の最前線や世界各地での発掘調査を紹介しながら、夢を仕事にするまでの道のりや、新しい発見が生まれる瞬間の面白さをお話しします。皆さんも、自分だけの「好き」を未来につなげるヒントを一緒に見つけましょう。



TAKAHIRO（上野隆博）　ダンサー・振付家

4時限
(16:00~17:00)

「ダンサー／振付師」
～ダンスでトップを目指すための座学講座。プロになるためのヒントを学ぶ。

講座メッセージ：　ダンサー人口1000万人と呼ばれる現在の日本で、いかにして一握りのTOPになるのか。その方法をTAKAHIROの目線でお伝えします。 ダンサーだけでなく競争人数が多いジャンルの中でどうすればオンリーワンのナンバーワンになれるのか。普遍的な視点で紐解きます。

ハローワーク講師および「講座名」一覧　2/2

※講師、講座内容及び講座時間等について
変更となる場合がありますのでご了承ください。



萩野公介　プロスイマー

4時限
(16:00~17:00)

「スポーツ選手」～勝つために必要な“心”と“体”

講座メッセージ：　オリンピックで学んだことは、勝つために必要なのは才能だけではないということです。大切なのは、自分で目標を決め、努力を続ける「心」と、練習・食事・睡眠を積み重ねてつくる「体」です。思うように結果が出ない時期や、大きなプレッシャーにどう向き合い、乗り越えてきたのか。夢をかなえるために本当に大切なことを、私自身の経験を交えながら、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



眞下伸友　写真家／映像作家

4時限
(16:00~17:00)

「写真家／映像作家」～写真と動画の力を知ろう

講座メッセージ：　「写真」や「動画」は、現在では言語、ことば、執筆、コミニケーションに必要な要素となっています。趣味にするのも職業にするのも、大切な伝達ツールのひとつです。この大切な写真・動画撮影を、どのように撮影したり表現するのかを実践しながら、皆さんとお時間を共有し、上手にお付き合いをするのをご一緒に楽しみます。
カメラは一眼レフ、コンパクトカメラ、ミラーレスカメラ、スマートフォンカメラなど、どれでも大丈夫です。自分の気に入った写真なども是非見せてください。



茂木健一郎　脳科学者

1時限
(10:15~11:15)

「脳科学者」～人間の脳の不思議を覗いてみよう

講座メッセージ：　人間の脳でいちばんすばらしいのは「個性」です。不得意なことや、得意なこと、苦手なことや好きなこと、それが集まって「あなた」ができる。人工知能の時代には、ますます、個性が必要になります。そして、あなたの個性を輝かせるのは、別の個性を持った他人と出会い、ふれあい、コミュニケーションすることなのです。これからの人生が楽しみになるような、そんな脳科学の最先端のお話を、ぜひ聞いてください！



安田洋祐　経済学者／政策研究大学院大学教授

1時限
(10:15~11:15)

「経済学者／コンサルタント」
～知ると世界の見方が変わる、中高生のための経済の話

講座メッセージ：　経済学というと、お金や景気を学ぶ学問だと思われがちですが、実は「人はなぜそんな行動をするのか」「社会がうまく動く仕組みは何か」を考える学問です。その考え方をビジネスや社会に生かしたいという思いから、2020年には学者仲間とコンサルティング会社も立ち上げました。経済学を知ると、日常生活からニュースまで、世界の見え方が変わります。そんな経済学の面白さを、身近な例を交えながらお伝えしたいと思います。

※ハローワーク時間割は、次ページをご確認ください。

「エンジン０１ハローワーク in 長野」の詳細について

エンジン01 in 長野特設サイト
https://enjin01nagano.com/

長野市ホームページ（エンジン01 in 長野 開催）
https://www.city.nagano.nagano.jp/n150500/contents/p006054.html

「エンジン０１ in 長野」特別講義　中高生のきみたちへ

ハローワーク講座　時間割

※講師、講座内容及び講座時間等について変更となる場合がありますのでご了承ください。
※持ち物が必要な場合は、ご登録いただいたメールアドレスにご連絡いたします。
※ハローワーク講座は中高生を対象としており、保護者の方のご参加は原則としてご遠慮いただいております。

時間割	信大工学部　HW１教室	信大工学部　HW２教室	信大工学部　HW３教室
１時限 10:15-11:15	「パイロット・客室乗務員」 小林 宏之	「脳科学者」 茂木 健一郎	「経営学者／コンサルタント」 安田 洋祐
２時限 12:00-13:00	「好きを仕事にする方法」 勝間 和代		「歌人」 小佐野 彈 & 南 美希子
３時限 14:15-15:15	「恐竜博士」 小林 快次（ゲスト）		
４時限 16:00-17:00	「ダンサー／振付師」 TAKAHIRO（上野 隆博）	「スポーツ選手」 萩野 公介	「写真家／映像作家」 眞下 伸友

ご参考：2026年度オープンカレッジ「エンジン０１ in 長野」

※『ハローワーク講座』は、「エンジン０１in長野」の会期２日目に実施いたします。

会期：2027年2月12日(金)・13(土)・14(日)　／　会場：長野市芸術館、信州大学 工学部　他
主催：エンジン01文化戦略会議　／　共催：エンジン01 in 長野実行委員会

【エンジン０１文化戦略会議　2026年度オープンカレッジ実行委員会】
大会委員長：林 真理子　／　大会副委員長：藤澤一就、三浦瑠麗
実行委員　：池坊美佳、小佐野 彈、勝間和代、立川談慶、津田大介、中江有里、中園ミホ、中丸三千繪、
夏野 剛、東村アキコ、古市憲寿、前田裕二、南 美希子、茂木健一郎
コピー担当：小西利行　／　アートディレクター：浅葉克己

【エンジン０１ in 長野実行委員会構成団体】
長野市、長野商工会議所、長野市商工会、信州大学、信濃毎日新聞社、長野市教育委員会　他16団体

◎大会テーマ：引かれ 惹かれ 光れ！



牛に導かれて善光寺へ参るように
いま、知恵に導かれてエンジン０１へ。
さあ、未来の自分が光るために、知の御開帳を見逃すなかれ。