

いつもの公園じゃできないこと
この日ここならできる！



参加者募集！

昭和の森 1 day プレーパーク

■日時 令和 8 年 6 月 14 日(日) 9:30~15:00 雨天決行(荒天時は規模縮小)

■場所 昭和の森公園
(長野市上野二丁目)※裏面参照

■参加費無料

■申込方法 事前申し込み
(右または裏面右下の二次元コード(QRコード)
にてお申し込みください。)

講演会
10:00~12:00
場所: フィットネスセンター

プレーパーク
9:30~15:00
場所: 旧ゲートボール場

参加費無料 要申込



プレーパークってどんな場所？

■「自分の責任で自由に遊ぶ」場所

プレーパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」を軸に、自然素材と多様な遊びで挑戦を促す遊び場です。木工や泥・火・ロープ遊びを通じて、失敗と成功の経験から考え判断する力を育み、こどもの主体性と自立心も育みます。

■こどもの成長を見守る特別な場所

プレーパークは、こどもの挑戦と失敗をあたたく見守る特別な場所です。大人は必要なときだけ支え、自分の責任で自由に遊びを見つけ、安全に楽しむ工夫を通じて、創造力や自己決定力などの生きる力を育てます。

■大人も一緒に楽しめる、世代を超えた交流の場

プレーパークは、保護者も一緒に遊び、見守り、こどもからも学びながら、新たな発見と喜びを得られます。地域の方がボランティアとして関わることで、世代を超えた交流が生まれ、子育ての悩み共有や情報交換の場にもなります。

裏面をご覧ください

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

■当日プログラム

講演会 10:00~12:00

公園が変われば、地域が動き出す。 未来をひらく“プレーパーク”とは何か？

<講師>



塚本 ガク氏

NPO法人日本冒険遊び場
づくり協会 理事



中根 ダイ氏

ながのあそびずくし
プレーパーク 共同代表

プレーパークとは何か、
なぜ今プレーパークが求められているのか、
そして公園が、未来をひらく「地域の居場所」として
どんな可能性を持つのかを、実践例とともに
お話しいただきます。

プレーパーク 9:30~15:00

遊びのプロ・プレーワーカーと 楽しむプレーパーク！

親子の参加 大歓迎です。
プレーパークは 上記の時間で開催。
午前はお子さんだけで遊んで、
午後、親子で一緒に楽しむこともできます。

プレーパークをさらに詳しくお知り
になりたい方は、[こちら](#) ↓



■ NPO法人PLAY
TANK



■ 杉並区公式
チャンネル



■ 福岡TNC
ニュース

二次元コード（QRコード）は外部サイトにリンクしています。
閲覧・視聴にかかる通信料は利用者負担になります。

■園内MAP

- 車でお越しの方は北駐車場、南駐車場をご利用いただけます。
ただし、他の公園利用者も利用されるため、**駐車台数に限り**が
あります。**できるだけ乗り合い**でお越しください。
- 本イベント当日のBBQエリアはご利用いただけません。



昭和の森公園
アクセス



講演会
会場

プレーパーク
会場

募集しています！

プレーパークにご協力いただける方、 お住いの地域の公園で プレーパークに取り組みたい方

こどもたちが自由に遊び、
創造力を育む「プレーパーク」
長野のこどもたちにもっと豊かな遊び場を！
長野市では、公園で自由に遊べる空間として
プレーパークの導入を検討しております

◆こんな方を募集しています◆

- ・こどもたちの自由な遊びをサポートしたい
プレーリーダー（プレーワーカー）
- ・道具や材料の提供、見守りなどで
ご協力いただける地域の方々
- ・ご自身の地域の公園で
プレーパークを始めたい方

ご興味ある方は→



■連絡先

- 長野市事務事業受託者 株式会社KRC
電話 026-285-7670（代表）担当：田口
- 長野市 都市整備部 公園緑地課
電話 026-224-7284
企画・緑育担当：小林、鷺澤

■参加申込

事前申し込み制です。
右のQRコードから、お申込みください。
お申し込みの際、同意事項のご確認を
お願いします。
なお、通信料は利用者負担になります。

