

ながのし
長野市

令和8年7月
オープン!

相談は
7月2日(木)から
できます

子どもの権利 相談室

子どもの権利を守る仕組み 子どもオンブズパーソン

困ったことや嫌だなと感じることがあったときに、子どもオンブズパーソンに相談することができます。子どもオンブズパーソンは、皆さんの話を聞き、どうしたらよくなるかを、一緒に考える人です。必要な時には、周りの大人たちと話し合い、安心して過ごせるように手助けをします。

オンブズパーソンは
何をしてくるの?

- 1 話をよく聞き、気持ちを受け止めます。
- 2 どうして困っているのか、どうしたらよいかを一緒に考えます。
- 3 あなたがよいと思える解決方法を見つけます。

★どんなことでも話を聞きます ★秘密はだれにも言いません
★お金はかかりません ★名前は言わなくてもいいです

でんわあ
電話で・会って

こども専用
フリーダイヤル

0120-023-556

おとな用ダイヤル
026-219-6820

相談
できる
曜日

平日：月～金曜日（ただし、第一・三水曜日はお休み）
土曜日：第一・三水曜日と同じ週の土曜日
（日曜日・祝日・年末年始はお休み）

相談できる時間

午前10時～午後6時

メールで

kodomo-kenri@city.nagano.lg.jp

手紙で

〒380-0835 長野市新田町1485-1
もんぜんぷら座6階
子どもの権利相談室 あて

メール・手紙はいつでも送れます

相談室オープン記念イベント開催!

子どもの権利相談室に来てみてください!

- 相談室ってどんなところ? ●どんな人が話を聞いてくれるの?
- みんなの願いを書いて『もんぜんリンゴの木』を实らせよう!

令和8年7月2日(木)
※4日(土)はイベントは行いません

イベントは終了しました

午前10時～
午後6時

来ていただいた
皆さんに記念品を
プレゼントします。

もんぜんぷら座6階子どもの権利相談室で、お待ちしております。

長野市こども未来部こども・若者政策課

相談室について
詳しくはこちらから

