

## R8年度 古牧公民館利用団体(情報提供同意団体)

R8.5末現在

	団体名	活動内容	活動回数
1	アンパンマンKid's	和室での自由遊び、季節の工作（ハロウィンなど）育児の情報交換	月3～4回
2	古牧地区伝統文化いけばな親子教室	小学生から高校生まで約10人が親子で参加しており、花器の種類や生け方を覚え、実際に自分で生けながら季節の花や年中行事の花などを勉強している。	月1回
3	長野中部子ども劇場緑ヶ丘グループ	異年齢交流を基本に子供たちの成長や親の交流を目的とした活動。子育ての相談親子遊びものづくり。	月1回
4	長野中部子ども劇場	鑑賞会（劇・音楽など）運営にまつわる会議、学習会、講演会、体験、交流会、あそびの会	月4回
5	古牧パソコン同好会	パソコンの学習	月2回
6	新水墨画会	水墨画の学習・デッサンなどを行い絵を描く能力の向上をめざしています。	月3回
7	杏会	書道の基礎から学び、作品発表を公民館などです。	月2回
8	韻の会	箏・三絃の合奏練習による技術の向上と仲間の親睦	月1回
9	ポラリス de コーラス	音楽を楽しみ親睦を計り、技術を高める練習（コーラス）	月2回
10	古牧女声コーラス	合唱の練習と発表（合唱連盟の合唱祭、県の合唱祭、地区行事（文化祭）など）	週1回
11	あかしや	唱歌集を使いコーラスをしたり仲間との親睦を深める。	月2回
12	邦楽グループ 源氏	邦楽の技術の向上、舞台発表	不定期
13	長野市交響楽団	音楽を愛する仲間が集まり週1回のオーケストラ合奏練習を積み重ねより良い音楽を創り上げる喜びを共有する。年1回の定期演奏会を主催する他、県民コンサート、地域の依頼によるコンサートに参加する。	週1回
14	アンサンブル EN	金管アンサンブルの練習・地域のイベント参加など	月1回
15	長野鈴慕会	琴古流尺八鈴慕会の流れを組み、尺八の定期演奏会、普及活動を行っている。	月1回
16	邦楽の会	お三味線が好きな人のあつまりで各自練習したりして皆であつまり音合わせしたり状況報告したりする。ボランティア活動をめざしている。	年3回
17	らっこ班 俳句小組	1ヶ月に1回俳句5句を披露、それを皆で選句をし句会を行う。	月1回
18	フィオーレ・ヤマ	フラワーアレンジメント講習	月1回
19	長野市ドッジボール協会	小学生・中学生を対象としたドッジボールの普及。大会開催及び運営	月1回
20	長野フットボールクラブ	創設38年のサッカークラブチームです。小学1年から中学3年と、社会人までサッカーを楽しみたい選手120人で活動しています。これまでに3人のJリーガーと、なでしこ1人を輩出しました。サッカー大好きな少年少女や社会人がサッカーを楽しむことを第一に活動をしています。	年10回
21	古牧居合の会	古武道である居合道を通じて心身を鍛錬する。	月2回
22	スターライト	自発的に楽しく体を動かすことを基本として、健康で豊かな高齢社会を楽しく生きること。	週1回
23	らっこ班ヨガ体操	テープに合わせ、深くゆっくりな呼吸で無理をせず1時間ヨガ体操をします。	月4回
24	退教ヨガ同好会	筋力低下と筋肉の老化を遅らせる	週1回

25	古牧公民館 ヨガの会	準備体操のヨガで身体を動かす。腰を柔軟にするポーズ	月2回
26	ゆったり健康ヨガサークル	ヨガを通して心身の健康維持を行う	月1回
27	シニアヨガの会	簡単に身体を動かして、ゆるい体操しながら健康維持していく為にみなさんで楽しい空間作っていききたい	月2回
28	太極拳 古牧	太極拳を通して仲間づくり健康づくり技術の向上など。	週1回
29	高田太極拳クラブ	太極拳の練習を通して心身の健康と体力の維持。	週1回
30	さくら会	編み物作品を完成する	月2回
31	手仕事ひだまり	クラフトテープやPPバンドを使ってバッグや小物づくりをする。	月4～5回
32	古牧パッチワーク同好会	パッチワークの製作と仲間づくり	月2回
33	長野山野草の会	山野草育成の勉強会、及び内覧会	月1回
34	折り遊びクラブ	折り紙	月2回
35	ゲームサークル クリオネ	ゲーム等における交流	月1回
36	古牧地区シニアクラブむつみ会	総会・役員会・交流会（古牧公民館利用時）／趣味の会（コーラス・民謡・マレットゴルフ・ウォーキング）／奉仕活動（各区で公園清掃等）	不定期