Monzen Plaza

もんぜんぷら座



市民活動と交流と憩いの場

長 野 市

利用のご案内

◆利用申込先

もんぜんぷら座事務局で利用希望日の3カ月前（ただし、市民ギャラリー、ミニギャラリーは1年前）の月の初日から予約を受け付けます。
※メールでの予約及びキャンセル等の受付はできません。

◆利用時間

午前10時～午後10時

◆休　日

第１・３水曜日（これらが祝日の場合はその翌日）
12月29日～１月３日

◆駐車場

○ＴＯｉＧＯ（トイーゴ）パーキング
１時間200円の駐車料金を100円助成します
（最大2時間まで）。駐車券をお持ちください。
○鍋屋田駐車場
１時間あたり100円でご利用いただけます。





◆使用時に申請が必要な施設・備品と使用料

施　設	階	大きさ等	使　用　料
会議室	3･7･8階	5室（62～160㎡）、24～54人収容可能	1室1時間　300円
ぷら座ホール	地下1階	780㎡	1フロア1時間　[一般利用] 500円　[営利利用] 4,000円
ぷら座BOX	地下1階	5室（33～95㎡）	1室1時間　300円
市民ギャラリー	3　階	170㎡、壁面延長70m	全　日　1,000円　[準備・撤収] 無　料
ミニギャラリー	2　階		全　日　無　料

備　品	使　用　料
ロッカー	1箇所1月　[大] 400円　[小] 200円
グランドピアノ	1台1時間　100円
電子ピアノ	1台1時間　100円
マイク及びアンプ	1式1時間　100円
プロジェクター及びスクリーン	1式1時間　200円

◆ 問い合わせ先

もんぜんぷら座事務局
〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1
TEL 026-219-0020　FAX 026-223-0050
E-mail monzenplaza.office@gmail.com

◆各施設の問い合わせ先

	施設	TEL	開設時間	休日
1階	TOMATO食品館	026-267-5511	午前10時～午後８時	年中無休（元日を除く）
	長野市ガイド協会	026-225-9911	午前９時～午後２時	12月28日～１月３日
	のんびり屋ララ	026-232-1144	午前11時～午後５時	第１・３水曜日及び年末年始
	ながのこどもわくわくカフェ	026-225-9354	火・木・金 午後２時～午後８時 土曜日 午前10時～午後３時	第１・３水曜日及び日曜日・月曜日
2階	こども広場じゃん・けん・ぽん	026-219-0022	午前９時30分～午後５時30分	毎週水曜日（12月29日～１月３日）
	長野市ファミリー・サポート・センター	026-267-6006		
3階	もんぜんぷら座事務局	026-219-0020	午前10時～午後10時	第１・３水曜日（12月29日～１月３日）
	市民共同サポートセンター	026-223-0051	午前10時～午後７時	第１・３水曜日（12月29日～１月３日） GW、お盆期間中
	ふらっとﾗ			
	国際交流コーナー	026-223-0053	午前10時～午後６時	第１・３・５水曜日（12月29日～１月３日） 及び隔週の土曜日
	シニアアクティブルーム	026-223-0058	午前10時～午後５時	第１・３水曜日（12月29日～１月３日） 及び土・日・祝日
	長野県多文化共生相談センター	026-219-3068	午前10時～午後６時	日・祝日、年末年始 毎月第１・３水曜日、第２・４土曜日
4階	(公財)ながの観光コンベンションビューロー	026-223-6050	午前９時～午後５時30分	土・日・祝日 12月29日～１月３日
	長野市職業相談室	026-224-7021	午前９時～午後４時30分	
	ハローワーク長野　マザーズコーナー	026-228-0333	午前９時～午後５時30分	
	長野新卒応援ハローワーク（学生就職支援室）	026-228-0989		
	ハローワークぷら座長野	026-267-7895		
	ジョブカフェ信州（長野分室）	026-228-0320	午後９時～午後５時15分	
	長野市消費生活センター	026-224-5777	午後９時～午後５時	
	長野司法支援センター（法テラス長野）	050-3383-5415		
6階	長野市北部障害者相談支援センター	026-217-2281	午前９時～午後５時15分	
	長野市子どもの権利相談室	0120-023-556(子ども用) 026-219-6820(大人用)	午前10時～午後６時	
8階	長野市企画政策部企画課（統計担当）	026-229-6234	午前９時～午後５時15分	

(注)第１・３水曜が祝日の場合は翌日

もんぜんぷら座は…

1. 多様な市民活動の機会と場所を提供し、その活動を総合的に支援します。
2. 市とまちづくり会社などの協働により、にぎわいと活気のある中心市街地の活性化に寄与します。

「もんぜんぷら座」
という愛称は、市民公募により決定しました。
善光寺の門前、ぷらりと行きたくなるところ、都市再生プランなどの意味を含んでいます。また、「座」と表記するのは、人が大勢集まってほしいとの願いが込められています。

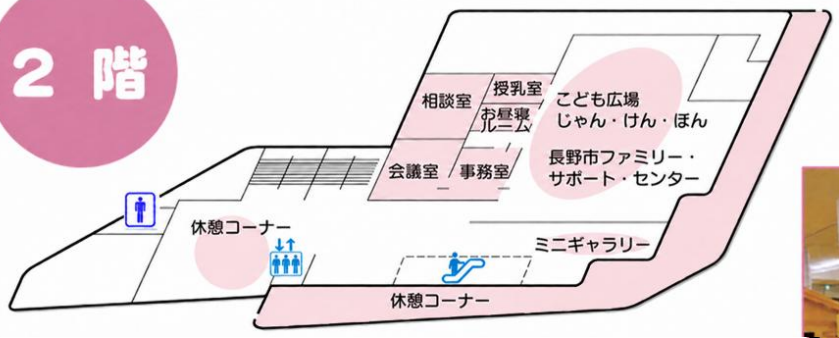
◆もんぜんぷら座活用事業の経過

年	月	内容
平成12年	12月	ダイエー長野店閉店
平成13年	12月	地元からの建物・敷地の受け入れ及び低層階への食品スーパー誘致の要請を受け、市長が臨時記者会見にてビル買い取り方針を表明
平成14年	6月 7月 11月 12月	土地売買契約・建物寄附契約の締結 一部底地の土地賃貸借契約及び既存テナントとの建物賃貸借契約締結 活用改修工事着工 愛称募集（全国88人から、121件の応募） 耐震改修工事着工
平成15年	2月 4月 6月	愛称「もんぜんぷら座」を発表 1階　まちづくり会社の事業によるTOMATO食品館が先行オープン 地下1階～3階　グランドオープン
平成20年	4月 6月 8月	5～8階　NTTソルコ（現NTT東日本サービス）入居　全館オープン 4階　国・県・市の職業相談窓口機能の追加 会議室等使用料改定
平成27年	5月	8階　長野市企画課統計担当　入居
平成28年	5月	1階　長野市ガイド協会　入居
令和元年	9月	3階　長野県多文化共生相談センター　入居
令和2年	5月	4階　ながのシニアおしごとサポートセンター　入居
令和3年	3月 4月	ながのワークステーション開設 6階　長野市北部障害者相談支援センター　入居
令和5年	4月 10月	1階　ながのこどもわくわくカフェ　入居 3階　若者スクエア　ふらっと♭　入居
令和8年	7月	6階　長野市子どもの権利相談室　開設

◆もんぜんぷら座活用事業に関する問い合わせ先

長野市都市整備部まちづくり課
〒380-8512　長野市大字鶴賀緑町1613番地
TEL　026-224-5053　　FAX 026-224-5111　E-mail : machi@city.nagano.lg.jp

2 階





こども広場じゃん・けん・ぽん

ミニギャラリー

創作活動の発表の場として利用できます。

休憩コーナー

飲食・休憩等に利用できます。

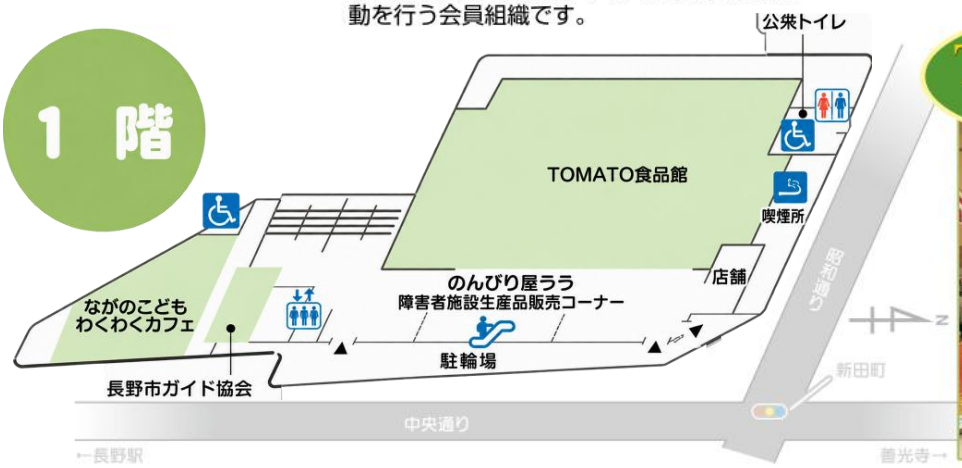
こども広場じゃん・けん・ぽん

小さなこども達がのびのび遊べる広場です。保護者の交流の場としてもご利用ください。子育てに関する相談等も行っています。「ホームスタートーながのこどもの城」の事務所もあります。

長野市ファミリー･サポート･センター

子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)が会員として登録し、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。

1 階





TOMATO食品館

のんびり屋ララ 障害者施設生産品販売コーナー

障害者施設の自主生産品販売の場です。

長野市ガイド協会

善光寺表参道を中心に観光案内を行っています。

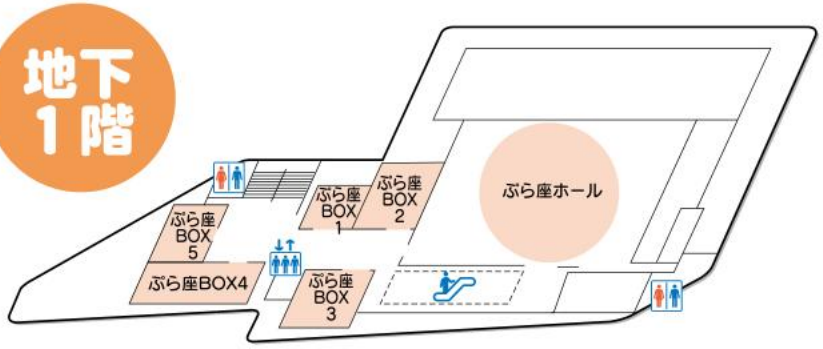
TOMATO食品館

～街いきいきフードオアシス～
毎日の健康生活を応援します。

ながのこどもわくわくカフェ

子どもと保護者が気軽に集い、相談や学習支援、食事支援が受けられる場所です。

地下1階





ぷら座ホール



ぷら座BOX

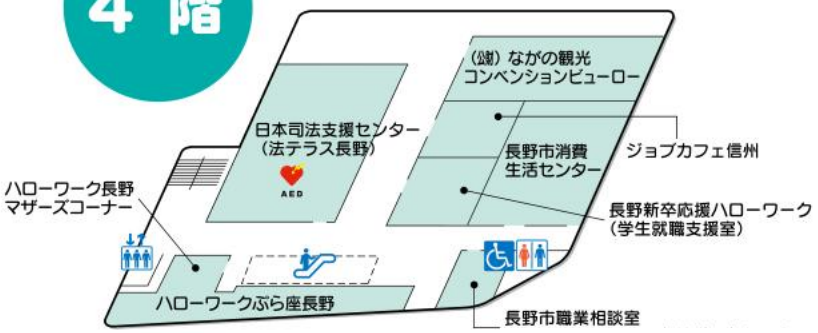
ぷら座BOX［5室］

ダンスや音楽の練習場などとして利用できます。

ぷら座ホール

フリーマーケット、展示会、イベントなどの催事場として幅広く利用できます。

4 階





ながのワークステーション

(公財) ながの観光コンベンションビューロー

各種大会や会議等の誘致・支援及び観光宣伝などにより、長野市への誘客につなげる事業を行っています。

日本司法支援センター(法テラス長野)

誰に、どのように相談したらよいかわからないとき、法的紛争解決の方法や道筋を案内しています。

長野市消費生活センター

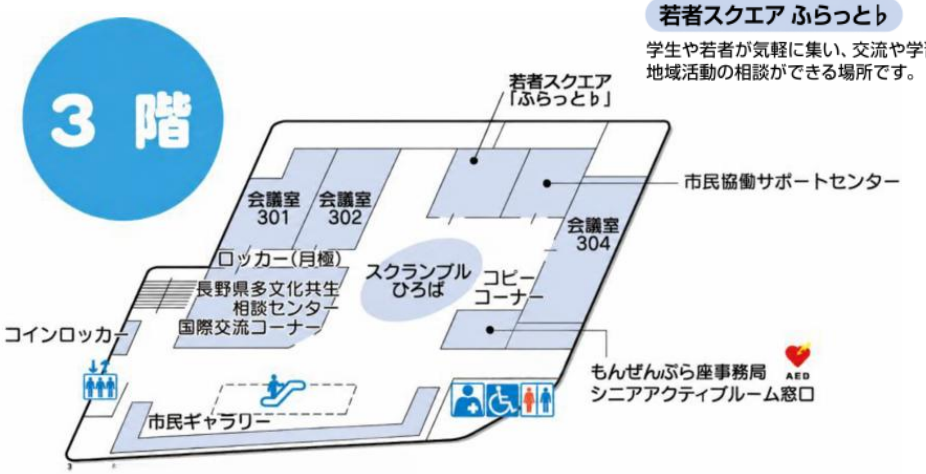
悪質商法や消費生活に関する相談に応じ、助言や各種情報提供を行うとともに、市民相談(法律・公証・登記・税務・行政手続)を開催しています。
また、行政相談も開いています。

ながのワークステーション

学生、若者、女性、高年齢者など様々な方を対象とした就職支援サービスを提供しています。

- ハローワーク長野マザーズコーナー
- 長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室)
- ハローワークぷら座長野
- ジョブカフェ信州(長野分室)
- 長野市職業相談室

3 階



若者スクエア ふらっとb

学生や若者が気軽に集い、交流や学習、地域活動の相談ができる場所です。


シニアアクティブルーム

もんぜんぷら座事務局

会議室や市民ギャラリーなどの予約受付などを行うもんぜんぷら座全体の運営事務局です。

国際交流コーナー

国際交流活動の拠点、国際交流促進の場です。
外国人のための日本語教室も開講しています。

シニアアクティブルーム窓口

長野市在住60歳以上の方を対象にした、健康維持に役立つ運動、歌、ものづくり講座等開催しています。

市民協働サポートセンター

NPO・市民公益活動に関する相談受付や情報発信を行っています。

会議室[3室]

1室の収容は30人程度。
最大で50人程度まで利用できます。

市民ギャラリー

創作活動の発表の場として利用できます。

コピーコーナー

有料でコピー機を利用できます。

ロッカー[月極]

市民や団体等の活動に利用できます。

スクランブルひろば

ちょっとした打ち合わせや交流活動等に利用できます。

長野県多文化共生相談センター

長野県に住んでいる外国人の皆さんの困りごとに、15の言葉で相談できる場所です。


国際交流コーナー


市民協働サポートセンター

8階



会議室［1室］

長野市企画政策部企画課（統計担当）

7階

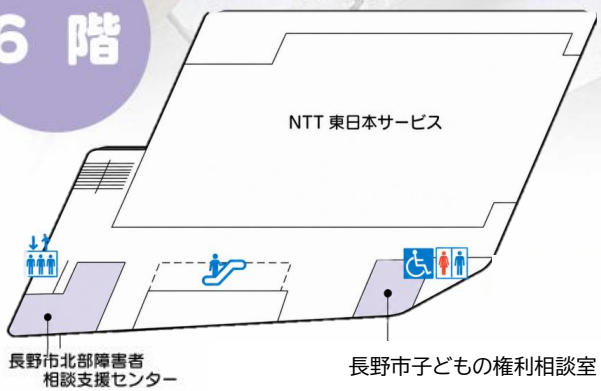


会議室［1室］

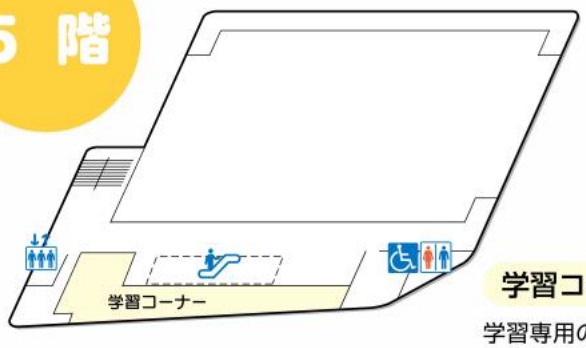
学習コーナー

学習専用のスペースです。

6階



5階



学習コーナー

学習専用のスペースです。

8階	会議室 801 長野市企画政策部企画課（統計担当）
7階	会議室 701 学習コーナー
6階	長野市子どもの権利相談室 長野市北部障害者相談支援センター
5階	学習コーナー
4階	(公財) ながの観光コンベンションビューロー 日本司法支援センター（法テラス長野） 長野市消費生活センター （消費生活相談・法律相談等） ながのワークステーション ・ハローワーク長野マザーズコーナー ・長野新卒応援ハローワーク（学生就職支援室） ・ハローワークぶら座長野 ・ジョブカフェ信州（長野分室） ・長野市職業相談室
3階	もんぜんぷら座事務局 市民協働サポートセンター 若者スクエア　ふらっとｂ シニアアクティブルーム窓口 国際交流コーナー 長野県多文化共生相談センター スクランブルひろば 市民ギャラリー 会議室 301・302・304
2階	こども広場　じゃん・けん・ぽん 長野市ファミリー・サポート・センター 休憩コーナー ミニギャラリー
1階	TOMATO食品館 のんびり屋ララ（障害者施設生産品販売コーナー） 長野市ガイド協会 ながのこどもわくわくカフェ
地下1階	ぶら座ホール ぶら座BOX 1～5



会議室



学習コーナー