

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年7月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小学		中学		小学		中学		小学		中学			
		1日		2日		3日		6日		7日		8日		9日	
		【半夏生献立】				【七夕献立】									
献立名	麦ご飯 牛乳 たこ団子汁 あじの梅だれがけ くずきりサラダ	コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ チリコンカン 冷凍みかん	麦ご飯 牛乳 七夕そうめん汁 笹かまぼこの磯辺揚げ 米粉のお星さまサラダ 七夕ゼリー	麦ご飯 牛乳 ごま豆乳汁 きのこしゅうまい キムタク炒め	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー ポテトカップコーングラタン 海藻サラダ	麦ご飯 牛乳 冬瓜のみそ汁 鶏肉と凍り豆腐の甘辛 ゆかり和え	コッペパン 牛乳 ボークビーンズ 太刀魚のフライ ズッキーニのサラダ								
	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ たこボール 白菜 酒 みそ チンゲンサイ あじ(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) おろししょうが みりん 酒 上白糖 しょうゆ ねり梅 水 でんぷん くずきり(乾) キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 白しょうゆ ごま油 酢 上白糖 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 チンゲンサイ 大豆(乾) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 赤ワイン トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー とろみ粉 冷凍みかん	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 スライスなると巻き(星) 三色こんにやくそうめん 酒 しょうゆ 塩 笹かまぼこ 天ぷら粉 あおのり粉 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 米粉マカロニ(星) イタリアンドレッシング 天の川ゼリー	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ さつまいも 油揚げ 豆乳(大豆) みそ カットわかめ 白すりごま きのこしゅうまい サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 白菜キムチ 白菜 たけのこ缶 つぼ漬け	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ ポテトカップコーングラタン 焼き油(ひまわり油) キャベツ 海藻ミックス まわかめドレッシング	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 油揚げ とうがん みそ カットわかめ 鶏肉ささ身 おろししょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚もも肉 大豆(乾) 人参 じゃがいも 冷凍チキンパイオン 塩 こしょう 三温糖 冷凍カットマト トマトケチャップ 赤ワイン しょうゆ 太刀魚フライ(丸ごと) 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 ウスターソース トマトケチャップ みりん 赤ワイン キャベツ ズッキーニ 人参 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 塩 こしょう								

[illegible]

				中学 22日				中学 23日				中学 24日
献 立 名	麦ご飯 牛乳 なす入りマーボー豆腐 いかのねぎ塩焼き 春雨サラダ				コッペパン 牛乳 コンソメスープ スパイシーチキン シャキシヤキポテトサラダ				麦ご飯 牛乳 小松菜のピリ辛汁 酢豚 チョレギサラダ			
使 用 材 料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 長なす 冷凍豆腐 冷凍チキンフイヨン しょうゆ みそ オイスターソース 酒 三温糖 でんぶん にら				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース 焼き油(ひまわり油)				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ みそ トウバンジャン こまつな 豚もも肉 しょうゆ おろししょうが 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 人参 たけのこ缶 玉ねぎ ピーマン 三温糖 しょうゆ トマトケチャップ 酢 とろみ粉			
	いか切り身 おろししょうが おろしにんにく 冷凍ねぎみじん 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 こしょう ごま油 白いりごま 焼き油(ひまわり油)				じゃがいも 人参 きゅうり 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)				キャベツ きゅうり 塩中華ドレッシング 刻みのり			
	春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ											