

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年7月 予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 1日			小1 2日			小1 3日			小1 6日			小1 7日			小1 8日			小1 9日		
	【かみかみ献立】			【七夕献立】			【七夕献立】			【七夕献立】			【七夕献立】			【土用の丑の日献立】			【土用の丑の日献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 みそコーンスープ 春巻き 米粉麺の冷やし中華サラダ			麦ごはん 牛乳 にら豚汁 いわしのカリカリ揚げ 茎わかめのサラダ			コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ なすのミートソースペンネ 夏のフルーツボンチ			麦ごはん 牛乳 こんにやくそうめん汁 短冊いかのレモン揚げ 星マカロニサラダ 七夕ソーダゼリー			コッペパン 牛乳 オニオンスープ ポテトカップトマトグラタン カレードレッシングサラダ			麦ごはん 牛乳 トマト肉じゃが アジの香味だれ ゆかり和え			麦ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 牛肉と豚肉の炒め物 きゅうりの梅和え		
使用材料	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ホールコーン 白菜 がらスープ しょうゆ みそ こしょう でん粉 長ねぎ 春巻き			煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにやくスライス じゃがいも みそ にら			ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 大根 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう			かつおだしパック 玉ねぎ えのきたけ 冷凍星型なと こんにやくそうめん 白菜 人参 薄口しょうゆ みりん 塩 長ねぎ			玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ			サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 冷凍ダイストマト じゃがいも しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん			煮干し 玉ねぎ 甘シャキえのき 丸なす 油揚げ カットかぼちゃ みそ モロッコいんげん		
				いわし割烹(丸ごと)			サラダ油(米油) おろしにんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 なす ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ほぐし粉 ペンネマカロニ			いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水 レモン果汁			もやし 人参 きゅうり キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 上白糖 カレー粉			あじ(魚)切り身			サラダ油(米油) 豚もも小間肉 牛もも小間肉 ささがきごぼう 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 長ねぎ		
	揚げ油(米油) 米粉中華麺 きゅうり もやし 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし			揚げ油(米油) 冷凍茎わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩			冷凍みかん パインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(※28g)			ソルガムマカロニ(星) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩 こしょう 七夕ゼリー(7g)						焼き油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水			もやし きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク		
																キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉					

		小1 22日				小1 23日				小1 24日				小1 24日			
		【豊野東小学校 お楽しみ献立】								《古里小のみ》				《芋井小・若槻小のみ》			
献 立 名		わかめごはん 牛乳 春雨スープ シルバーの西京焼き たたききゅうり ガトーショコラ				麦ごはん 牛乳 チキンフォースープ プルコギ こんにゃくサラダ				コッペパン 牛乳 ミートボールスープ ウインナーの炒め物 マセドアンサラダ ブルーベリージャム				A-40 ココア揚げパン 牛乳 ミートボールスープ ウインナーの炒め物 マセドアンサラダ			
使 用 材 料		サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏もも小間肉 人参 大根 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜				セロリー 玉ねぎ 鶏もも小間肉 もやし 冷凍チキンブイヨン 薄口しょうゆ 塩 黒こしょう 米粉めん(太切り) 水菜				玉ねぎ 干ししいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜				玉ねぎ 干ししいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜			
		魚の西京味噌漬け シルバー(魚)切り身				ごま油 にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 みりん コチジャン しょうゆ にら 白すりごま とろみ粉				サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウインナー しょうゆ 三温糖 塩 こしょう キャベツ でん粉 とろみ粉				サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウインナー しょうゆ 三温糖 塩 こしょう キャベツ でん粉 とろみ粉			
		焼き油(米油) きゅうり 人参 薄口しょうゆ 上白糖 ごま油 米酢 塩				人参 きゅうり 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう 上白糖				じゃがいも 人参 きゅうり 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう 上白糖				じゃがいも 人参 きゅうり 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう 上白糖			
		ガトーショコラ				サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ				ブルーベリージャム							