

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年7月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

|      |                                                                                                         | 小2<br>1日                                                                                             |                                                                                                          | 小2<br>2日                                                                                                        |                                                                                                            | 小2<br>3日                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 小2<br>6日 |  | 小2<br>7日 |  | 小2<br>8日 |  | 小2<br>9日 |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|--|----------|--|----------|--|----------|--|
|      |                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |          |  |          |  |          |  |          |  |
| 献立名  | 麦ごはん<br>牛乳<br>チキンフォースープ<br>ブルコギ<br>こんにゃくサラダ                                                             | 丸パン<br>牛乳<br>ぶるぶる寒天スープ<br>ハンバーグバーベキューソース<br>もやしとコーンのサラダ                                              | 麦ごはん<br>牛乳<br>トマト肉じゃが<br>アジの香味だれ<br>ゆかり和え                                                                | 麦ごはん<br>牛乳<br>五目スープ<br>卵入りビビンパの具<br>小玉スイカ                                                                       | コッペパン<br>牛乳<br>大根とコーンのスープ<br>えびカツ<br>しそドレサラダ                                                               | 麦ごはん<br>牛乳<br>みそコーンスープ<br>春巻き<br>米粉麺の冷やし中華サラダ                                                                                                                                                       | コッペパン<br>牛乳<br>オニオンスープ<br>ポテトカップトマトグラタン<br>カレードレッシングサラダ                     |          |  |          |  |          |  |          |  |
|      |                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |          |  |          |  |          |  |          |  |
| 使用材料 | セロリー<br>玉ねぎ<br>鶏もも小間肉<br>もやし<br>冷凍チキンブイヨン<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>黒こしょう<br>米粉めん（太切り）<br>野菜                    | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>干しいたけ スライス<br>キャベツ<br>冷凍チキンブイヨン<br>酒<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>耐熱寒天<br>ちんげん菜 | サラダ油（米油）<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍ダイストマト<br>じゃがいも<br>しらたき<br>酒<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん                  | サラダ油（米油）<br>生姜<br>鶏もも小間肉<br>玉ねぎ<br>干しいたけ スライス<br>たけのこ水煮<br>スライスなると<br>豆腐<br>人参<br>がらスープ<br>酒<br>しょうゆ<br>塩<br>にら | 糸かまぼこ<br>大根<br>えのきたけ<br>冷凍ホールコーン<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br>薄口しょうゆ<br>人参<br>長ねぎ<br>えびカツ                  | サラダ油（米油）<br>にんにく<br>生姜<br>豚もも細切り肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>干しいたけ スライス<br>冷凍ホールコーン<br>白菜<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>みそ<br>こしょう<br>でん粉<br>長ねぎ<br>春巻き<br>揚げ油（米油）<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水 | 玉ねぎ<br>ショルダーベーコン<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>* 干しわかづ トマトグラタン |          |  |          |  |          |  |          |  |
|      | ごま油<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>豚もも小間肉<br>人参<br>たけのこ水煮<br>三温糖<br>酒<br>みりん<br>コチジャン<br>しょうゆ<br>にら<br>白すりごま<br>とろみ粉 | 焼き油（米油）<br>玉ねぎ<br>おろしにんにく<br>赤ワイン<br>みりん<br>三温糖<br>しょうゆ<br>ケチャップ<br>ウスターソース<br>でん粉<br>水              | あじ（魚）切り身<br>焼き油（米油）<br>サラダ油（米油）<br>おろしにんにく<br>おろししょうが<br>冷凍ねぎみじん<br>豆板醤<br>三温糖<br>しょうゆ<br>米酢<br>でん粉<br>水 | サラダ油（米油）<br>生姜<br>にんにく<br>豚もも細切り肉<br>もやし<br>人参<br>酒<br>三温糖<br>しょうゆ<br>コチジャン<br>たんざく卵<br>小玉すいか                   | 揚げ油（米油）<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水<br>海藻ミックス<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>青じそドレッシング | 米粉中華麺<br>きゅうり<br>もやし<br>人参<br>ごま油<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>米酢<br>上白糖<br>和からし                                                                                                                               | もやし<br>人参<br>きゅうり<br>キャベツ<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>サラダ油（米油）<br>塩<br>上白糖<br>カレー粉   |          |  |          |  |          |  |          |  |
|      | サラダこんにゃく<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油（米油）<br>こしょう<br>米酢<br>薄口しょうゆ                                       | もやし<br>冷凍ホールコーン<br>きゅうり<br>サラダ油（米油）<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>塩<br>こしょう<br>上白糖                              | キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>塩<br>赤しそ粉                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |          |  |          |  |          |  |          |  |
|      |                                                                                                         |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |          |  |          |  |          |  |          |  |

|                  |  | 小2<br>10日                                                                                       |  |  | 小2<br>13日                                                                                 |  |  | 小2<br>14日                                                                                                 |  |  | 小2<br>15日                                                                                     |  |  | 小2<br>16日                                                                                                                                                                                             |  |  | 小2<br>17日                                                                                                                                      |  |  | 小2<br>21日                                                                                                                                                               |  |  |
|------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                  |  | 【かみかみ献立】                                                                                        |  |  | 【七夕献立】                                                                                    |  |  | 【長野県150周年記念献立】                                                                                            |  |  | 【豊野東小学校 お楽しみ献立】                                                                               |  |  | 【土用の丑の日献立】                                                                                                                                                                                            |  |  | 【土用の丑の日献立】                                                                                                                                     |  |  | 【土用の丑の日献立】                                                                                                                                                              |  |  |
| 献<br>立<br>名      |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>にら豚汁<br>いわしのカリカリ揚げ<br>茎わかめのサラダ                                                    |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>こんにゃくそうめん汁<br>短冊いかのレモン揚げ<br>星マカロニサラダ<br>七タソーダゼリー                            |  |  | 黒砂糖パン<br>牛乳<br>信州産トマトとチンゲン菜のスープ<br>青大豆コロッケ(長野県150周年ロゴ入り)<br>糸寒天サラダ                                        |  |  | わかめごはん<br>牛乳<br>春雨スープ<br>シルバーの西京焼き<br>たたききゅうり<br>ガトーショコラ                                      |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>あっさりかぼちゃポタージュ<br>ハーブチキントマトソース<br>フレンチサラダ                                                                                                                                               |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>夏野菜のみそ汁<br>牛肉と豚肉の炒め物<br>きゅうりの梅和え                                                                                                 |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>ジュリエンスープ<br>なすのミートソースペンネ<br>夏のフルーツポンチ                                                                                                                    |  |  |
|                  |  | 煮干し<br>サラダ油(米油)<br>ささがきごぼう<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>こんにゃくスライス<br>じゃがいも<br>みそ<br>にら       |  |  | かつおだしパック<br>玉ねぎ<br>えのきたけ<br>冷凍星型なると<br>こんにゃくそうめん<br>白菜<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>みりん<br>塩<br>長ねぎ |  |  | おろしにんにく<br>ショルダーベーコン<br>セロリー<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>冷凍ダイストマト<br>トマトピューレ<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br>ちんげん菜 |  |  | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>鶏もも小間肉<br>人参<br>大根<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>春雨(マロニー)<br>ちんげん菜      |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>白ワイン<br>冷凍かぼちゃペースト<br>ベシャメルソース<br>スキムミルク<br>カットかぼちゃ<br>塩<br>こしょう<br>生クリーム<br>パセリ                                                                                                  |  |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>甘シャキえのき<br>丸なす<br>油揚げ<br>カットかぼちゃ<br>みそ<br>モロッコいんげん                                                                               |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>セロリー<br>えのきたけ<br>大根<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう                                                                                         |  |  |
| 使<br>用<br>材<br>料 |  | いわしお刺身(丸ごと)<br>揚げ油(米油)<br>冷凍茎わかめ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>こしょう<br>塩 |  |  | いか短冊<br>でん粉<br>揚げ油(米油)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>白ワイン<br>水<br>レモン果汁                               |  |  | イスト入り青大豆コック<br>揚げ油(米油)<br>サラダ用糸寒天<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(米油)<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>上白糖         |  |  | 魚の西京味噌漬け<br>シルバー(魚)切り身<br>焼き油(米油)<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>ごま油<br>米酢<br>塩<br>ガトーショコラ |  |  | 鶏もも肉切り身<br>おろしにんにく<br>黒こしょう<br>しょうゆ<br>白ワイン<br>バジル(チップ)<br>オリーブ油<br>サラダ油(米油)<br>おろしにんにく<br>玉ねぎ<br>冷凍ダイストマト<br>トマトピューレ<br>塩<br>こしょう<br>三温糖<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>上白糖<br>塩<br>こしょう |  |  | サラダ油(米油)<br>豚もも小間肉<br>ささがきごぼう<br>玉ねぎ<br>人参<br>しらたき<br>三温糖<br>酒<br>しょうゆ<br>長ねぎ<br>もやし<br>きゅうり<br>人参<br>大根<br>薄口しょうゆ<br>サラダ油(米油)<br>上白糖<br>梅フレーク |  |  | サラダ油(米油)<br>おろしにんにく<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>人参<br>なす<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>中濃ソース<br>塩<br>こしょう<br>ほぐし粉<br>ペンネマカロニ<br>冷凍みかん<br>パインシロップ漬け<br>ナタデココ<br>冷凍カットゼリー(※ｷｬｯﾄ) |  |  |

|                  |                                                                                                                                                                                        | 小2<br>22日 |  |                                                                                                                 | 小2<br>23日 |  |                                                                                                    | 小2<br>24日 |  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                  | 【地域食材の日献立】                                                                                                                                                                             |           |  |                                                                                                                 |           |  |                                                                                                    |           |  |
| 献<br>立<br>名      | 麦ごはん<br>牛乳<br>夏野菜とジビエのカレー<br>フライビーンズ<br>福神漬け和え                                                                                                                                         |           |  | コッペパン<br>牛乳<br>鶏ごぼうスープ<br>エーブルフラッシュ<br><small>シャキシヤキじゃがいもサラダ<br/>         ≪湯谷小のみ≫</small><br>ココア揚げパン            |           |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>ミートボールスープ<br>ウインナーの炒め物<br>マセドアンサラダ<br>やさいふりかけ                                        |           |  |
| 使<br>用<br>材<br>料 | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>鹿ひき肉<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>冷凍ダイストマト<br>なす<br>キッズカレールウ甘口<br>キッズカレールウ中辛<br>デラックスカレールウ<br>りんごピューレ<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>しょうゆ<br>ズッキーニ<br>カットかぼちゃ<br>ガラムマサラ |           |  | サラダ油(米油)<br>ささがきごぼう<br>玉ねぎ<br>人参<br>鶏もも小間肉<br>えのきたけ<br>白菜<br>冷凍チキンブイヨン<br>酒<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>小松菜         |           |  | 玉ねぎ<br><small>干しいたけ スライス</small><br>冷凍ミートボール<br>白菜<br>冷凍チキンブイヨン<br>酒<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>ちんげん菜 |           |  |
|                  | 青大豆(乾)<br>米粉<br>揚げ油(米油)<br>青のり粉<br>上白糖<br>塩                                                                                                                                            |           |  | 豚肩ロース肉<br><br>焼き油(米油)<br>玉ねぎ<br>おろしにんにく<br>りんごピューレ<br>アップルチップ<br>赤ワイン<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>ケチャップ<br>塩<br>水<br>でん粉 |           |  | サラダ油(米油)<br>玉ねぎ<br>人参<br>カットウインナー<br>しょうゆ<br>三温糖<br>塩<br>こしょう<br>キャベツ<br>でん粉<br>とろみ粉               |           |  |
|                  | キャベツ<br>大根<br>人参<br>福神漬け<br>薄口しょうゆ                                                                                                                                                     |           |  | じゃがいも<br>人参<br>きゅうり<br>冷凍ホールコーン<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>塩<br>こしょう<br>上白糖                                           |           |  | やさいふりかけ                                                                                            |           |  |
|                  |                                                                                                                                                                                        |           |  | じゃがいも<br>人参<br>キャベツ<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>塩<br>こしょう<br>上白糖<br>サラダ油(米油)                                             |           |  |                                                                                                    |           |  |