

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年7月 予定献立材料表（中学コース） 長野市第四

令和8年7月 予定献立材料表（中学コース） 長野市第四

[illegible]

[illegible]

			中学 22日			中学 23日			中学 24日
				(かみかみ献立)					
献 立 名	コッペパン 牛乳 鶏ごぼうスープ エーブルフラッシュ シャキシャキじゃがいもサラダ			麦ごはん 牛乳 にら豚汁 いわしのカリカリ揚げ 荳わかめのサラダ			麦ごはん 牛乳 ミートボールスープ スケトウダラの米粉パン粉焼き くずきりサラダ やさしいふりかけ		
	使 用 材 料	サラダ油(米油) さがぎごぼう 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 えのきたけ 白菜 冷凍チキンピュロン 酒 塩 こしょう しょうゆ 小松菜			煮干し サラダ油(米油) さがぎごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ にら			玉ねぎ 千切したけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンピュロン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 すけとうだら(魚)切り身	
豚肩ロース肉			揚げ油(米油) 冷凍荳わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩			焼き油(米油) ガーリックパウダー パセリ(乾) 米粉パン粉 オリーブ油			
焼き油(米油) 玉ねぎ おろしにんにく りんごピューレ アップルチップ 赤ワイン 薄口しょうゆ 米酢 ケチャップ 塩 水 でん粉						くずきり キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 和からし			
	じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)						やさしいふりかけ		