

第 11 次期長野市高齢者福祉計画・

第 10 期長野市介護保険事業計画策定にかかる

シニア一般調査

集計報告書

【前編】

令和 8 年 3 月

長野市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的と実施概要	1
2	調査結果を読む際の留意事項	2
II	調査結果 【シニア一般調査】	3
1	回答者やご家族・友人のことについて	3
2	フレイル予防・介護予防について	21
3	毎日の生活について	37

※ 本資料では、その他等の「自由記載」の内容について省略しています

I 調査の概要

1 調査の目的と実施概要

(1) 調査の目的

第11次期長野市高齢者福祉計画・第10期長野市介護保険事業計画の策定に際し、市民の意識及びサービス利用動向等を把握し、計画の基礎資料とするためのアンケート調査を実施した。

(2) 調査概要

■調査対象及び回収状況

調査対象	配付数	回収数	有効回収数	有効回収率
要介護認定を受けていない 60歳以上の市民	3,000票	1,925票	1,890票	63.0%

■調査方法及び調査期間

調査方法	調査期間
郵送配布・郵送回収	令和7年12月17日～ 令和8年1月11日

2 調査結果を読む際の留意事項

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

Ⅱ 調査結果

【シニア一般調査】

1 回答者やご家族・友人のことについて

調査に回答できない場合の理由

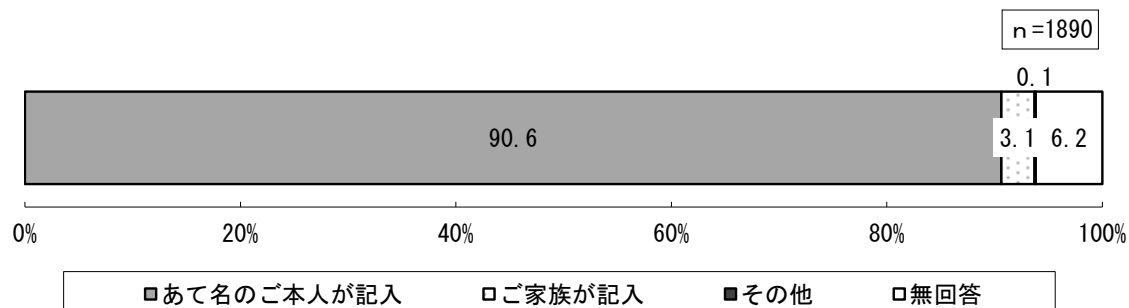
- 本調査の回収数は 1,925 件となっていますが、「回答できない」として返送された数が 35 件となっています。
- 以降の集計では、上記を除いた 1,890 人を対象として集計を行っています。

カテゴリー名	回答数	割合
病院、施設等に入院・入所中	13	0.7
転居	0	0.0
死亡	10	0.5
その他	12	0.6
調査に回答した方	1890	98.2
全体	1925	100.0

調査票を記入されたのはどなたですか。

○ 「あて名のご本人が記入」が90.6%、「ご家族が記入」が3.1%となっています。

○ 年齢が上がるにつれて、「ご家族が記入」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

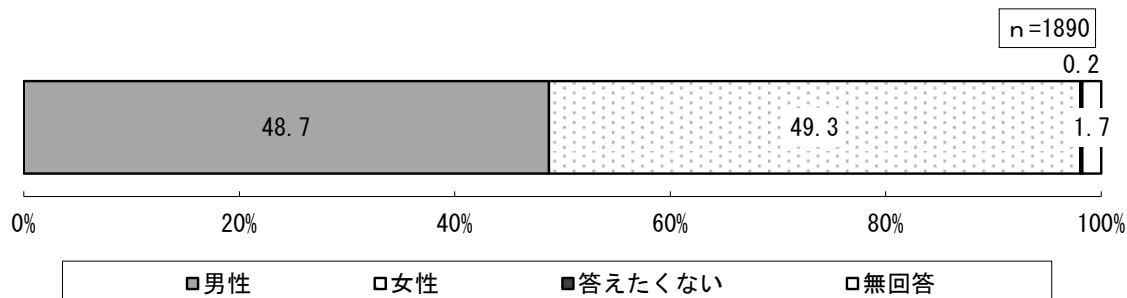
カテゴリー名	今回	前回	増減
あて名のご本人が記入	90.6	87.5	3.1
ご家族が記入	3.1	2.6	0.5
その他	0.1	0.1	0.0
無回答	6.2	9.7	-3.5

■ 性別・年齢別クロス集計

		n	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
性別	全体	1,890	90.6	3.1	0.1	6.2
	男性	921	91.0	3.8	0.1	5.1
	女性	932	92.8	2.4	0.1	4.7
	答えたくない	4	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	94.5	1.5	0.0	4.0
	65歳～69歳	339	95.6	1.2	0.0	3.2
	70歳～74歳	382	93.7	2.1	0.0	4.2
	75歳～79歳	398	89.4	3.3	0.3	7.0
	80歳～84歳	258	88.4	5.4	0.0	6.2
	85歳～89歳	121	86.8	5.8	0.0	7.4
	90歳～94歳	35	74.3	17.1	0.0	8.6
	95歳～99歳	6	50.0	16.7	0.0	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問1 あなた（あて名のご本人、以下同様）の性別はどちらですか。（○はひとつ）

○ 「男性」が48.7%、「女性」が49.3%、「答えたくない」が0.2%となっています。



■前回調査との比較

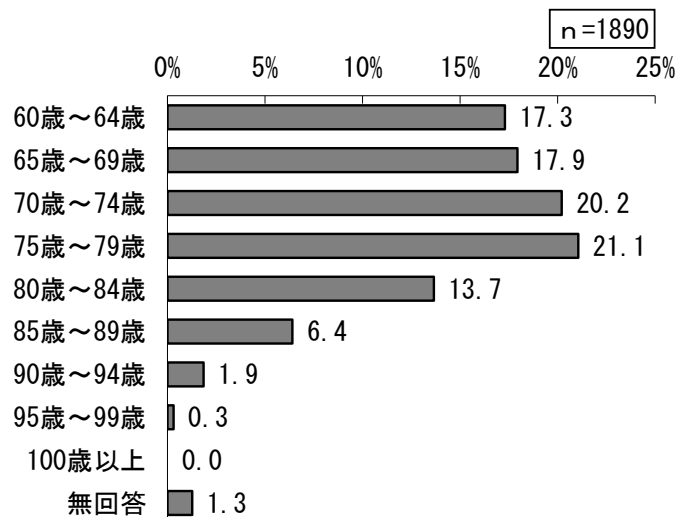
カテゴリー名	今回	前回	増減
男性	48.7	47.9	0.8
女性	49.3	48.2	1.1
答えたくない	0.2	—	—
無回答	1.7	3.9	-2.2

■年齢別クロス集計

			男性	女性	答えたくない	無回答
		n				
全体		1,890	48.7	49.3	0.2	1.7
年齢	60歳～64歳	327	48.0	51.4	0.3	0.3
	65歳～69歳	339	52.8	46.9	0.0	0.3
	70歳～74歳	382	50.0	48.7	0.8	0.5
	75歳～79歳	398	48.0	50.8	0.0	1.3
	80歳～84歳	258	46.9	52.3	0.0	0.8
	85歳～89歳	121	50.4	47.9	0.0	1.7
	90歳～94歳	35	45.7	54.3	0.0	0.0
	95歳～99歳	6	50.0	33.3	0.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問2 あなたの年齢はおいくつですか。（令和7年10月1日現在）（○はひとつ）

- 「75歳～79歳」が21.1%と最も高く、次いで「70歳～74歳」が20.2%、「65歳～69歳」が17.9%となっています。



■前回調査との比較

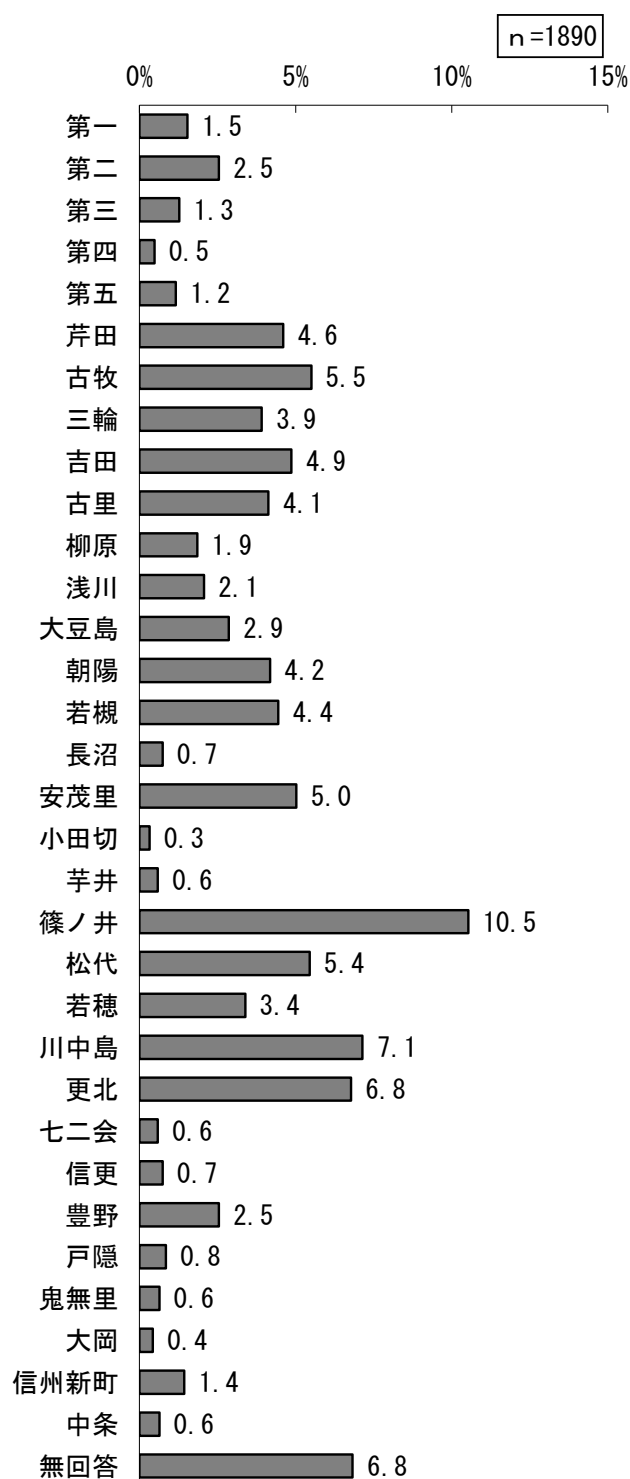
カテゴリー名	今回	前回	増減
60歳～64歳	17.3	15.8	1.5
65歳～69歳	17.9	19.0	-1.1
70歳～74歳	20.2	22.7	-2.5
75歳～79歳	21.1	18.5	2.6
80歳～84歳	13.7	13.1	0.6
85歳～89歳	6.4	5.4	1.0
90歳～94歳	1.9	2.4	-0.5
95歳～99歳	0.3	0.1	0.2
100歳以上	0.0	0.0	0.0
無回答	1.3	3.1	-1.8

■性別クロス集計

		n	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上	無回答
性別	全体	1,890	17.3	17.9	20.2	21.1	13.7	6.4	1.9	0.3	0.0	1.3
	男性	921	17.0	19.4	20.7	20.7	13.1	6.6	1.7	0.3	0.0	0.2
	女性	932	18.0	17.1	20.0	21.7	14.5	6.2	2.0	0.2	0.0	0.3
	答えたくない	4	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問3 あなたのお住まいの地区はどこですか。（○はひとつ）

○ 「篠ノ井」が10.5%と最も高く、次いで「川中島」が7.1%、「更北」が6.8%となっています。



■前回調査との比較

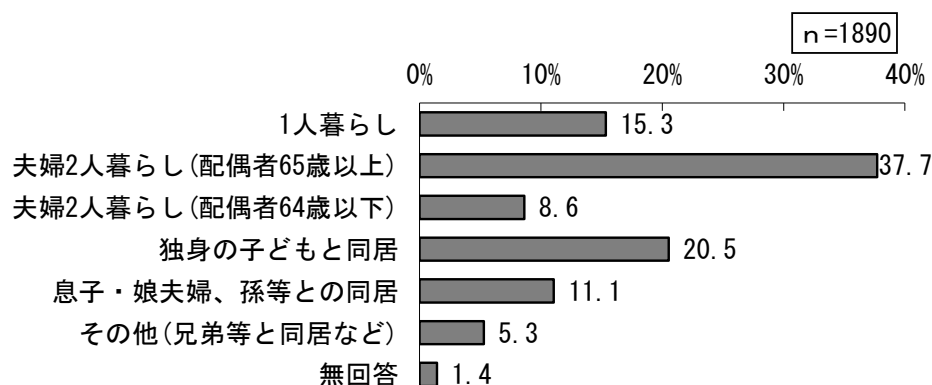
カテゴリー名	今回	前回	増減
第一	1.5	1.7	-0.2
第二	2.5	2.6	-0.1
第三	1.3	1.2	0.1
第四	0.5	0.9	-0.4
第五	1.2	1.0	0.2
芹田	4.6	4.8	-0.2
古牧	5.5	4.4	1.1
三輪	3.9	4.3	-0.4
吉田	4.9	4.3	0.6
古里	4.1	3.4	0.7
柳原	1.9	1.9	0.0
浅川	2.1	2.2	-0.1
大豆島	2.9	2.4	0.5
朝陽	4.2	3.6	0.6
若槻	4.4	3.8	0.6
長沼	0.7	0.7	0.0

カテゴリー名	今回	前回	増減
安茂里	5.0	5.7	-0.7
小田切	0.3	0.2	0.1
芋井	0.6	0.8	-0.2
篠ノ井	10.5	10.2	0.3
松代	5.4	5.7	-0.3
若穂	3.4	3.3	0.1
川中島	7.1	7.1	0.0
更北	6.8	6.9	-0.1
七二会	0.6	0.6	0.0
信更	0.7	0.8	-0.1
豊野	2.5	2.4	0.1
戸隠	0.8	1.5	-0.7
鬼無里	0.6	0.5	0.1
大岡	0.4	0.3	0.1
信州新町	1.4	1.6	-0.2
中条	0.6	0.9	-0.3
無回答	6.8	8.1	-1.3

問4 あなたの家族構成をお教えてください。(○はひとつ)

- 「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 37.7%と最も高く、次いで「独身の子どもと同居」が 20.5%、「1人暮らし」が 15.3%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて、「夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)」の割合が高くなっています。

60 歳～64 歳では、「夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)」の割合が最も高くなっています。また、年齢が上がるにつれて「息子・嫁夫婦、孫等との同居」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
1人暮らし	15.3	15.0	0.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	37.7	37.0	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	8.6	7.7	0.9
独身の子どもと同居	20.5	21.4	-0.9
息子・娘夫婦、孫等との同居	11.1	9.8	1.3
その他(兄弟等と同居など)	5.3	4.9	0.4
無回答	1.4	4.2	-2.8

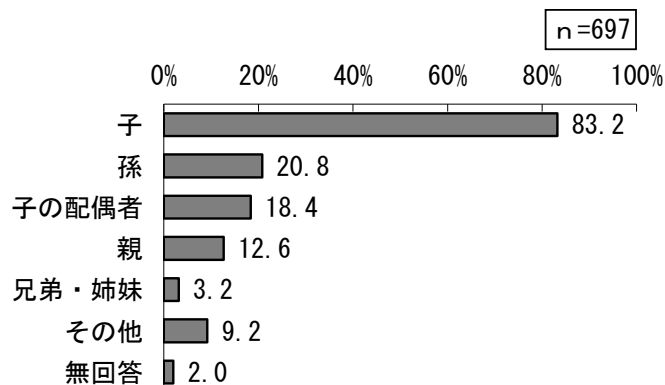
■性別・年齢別クロス集計

		n	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	独身の子どもと同居	息子・娘夫婦、孫等との同居	その他(兄弟等と同居など)	無回答
性別	全体	1,890	15.3	37.7	8.6	20.5	11.1	5.3	1.4
	男性	921	13.0	40.5	12.8	19.0	8.5	5.8	0.4
	女性	932	17.7	35.7	4.8	22.2	13.7	5.0	0.8
	答えたくない	4	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	11.6	14.7	32.7	23.2	3.4	13.8	0.6
	65歳～69歳	339	14.7	30.7	13.6	22.4	8.8	9.7	0.0
	70歳～74歳	382	14.1	51.3	2.1	19.1	9.4	3.4	0.5
	75歳～79歳	398	15.8	48.7	0.5	20.6	12.6	1.3	0.5
	80歳～84歳	258	19.0	43.4	0.0	18.6	17.8	0.8	0.4
	85歳～89歳	121	19.8	39.7	0.0	21.5	17.4	0.8	0.8
	90歳～94歳	35	20.0	25.7	0.0	20.0	25.7	0.0	8.6
	95歳～99歳	6	16.7	16.7	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

（問4で「4. 独身の子どもと同居」、「5. 息子・娘夫婦、孫等との同居」、「6. その他（兄弟等と同居など）」を選んだ方のみ）

問4-1 同居されている方はどなたですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「子」が83.2%と最も高く、次いで「孫」が20.8%、「子の配偶者」が18.4%となっています。
- 69歳以下では70歳以上に比べて「親」の割合が高くなっています。また、75歳～89歳では「孫」が約3割、80歳～94歳では「子の配偶者」が約3割で、他の年代に比べて高くなっています。



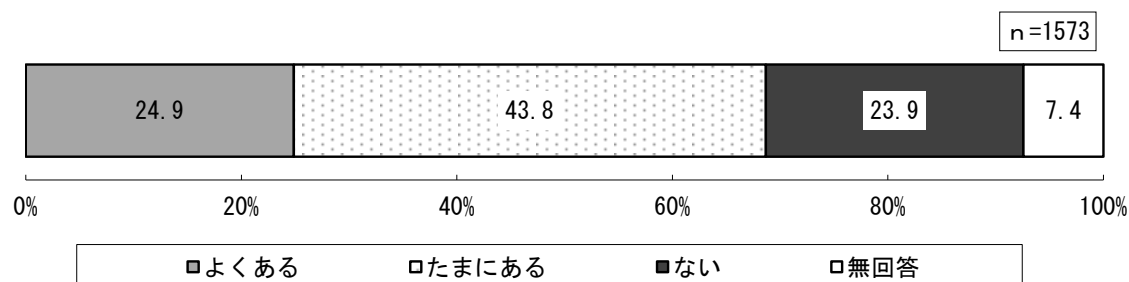
■性別・年齢別クロス集計

		n	子	孫	子の配偶者	親	兄弟・姉妹	その他	無回答
性別	全体	697	83.2	20.8	18.4	12.6	3.2	9.2	2.0
	男性	306	80.4	19.3	16.3	15.7	5.6	9.8	1.0
	女性	382	85.1	22.0	19.9	10.5	1.3	8.6	2.9
	答えたくない	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	132	70.5	4.5	3.8	34.1	6.1	12.1	3.0
	65歳～69歳	139	73.4	17.3	10.1	24.5	2.9	14.4	3.6
	70歳～74歳	122	84.4	23.0	20.5	5.7	5.7	12.3	1.6
	75歳～79歳	137	93.4	31.4	24.8	0.7	1.5	5.1	0.7
	80歳～84歳	96	94.8	28.1	28.1	0.0	0.0	4.2	2.1
	85歳～89歳	48	91.7	27.1	29.2	2.1	2.1	0.0	0.0
	90歳～94歳	16	87.5	6.3	31.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	95歳～99歳	4	75.0	50.0	75.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

（問４で「２．夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）」、「３．夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）」、「４．独身の子どもと同居」、「５．息子・娘夫婦、孫等との同居」、「６．その他（兄弟等と同居など）」を選んだ方のみ）

問４－２ 日中、一人になることがありますか。（○はひとつ）

○ 「よくある」が 24.9%、「たまにある」が 43.8%、「ない」が 23.9%となっています。



■前回調査との比較

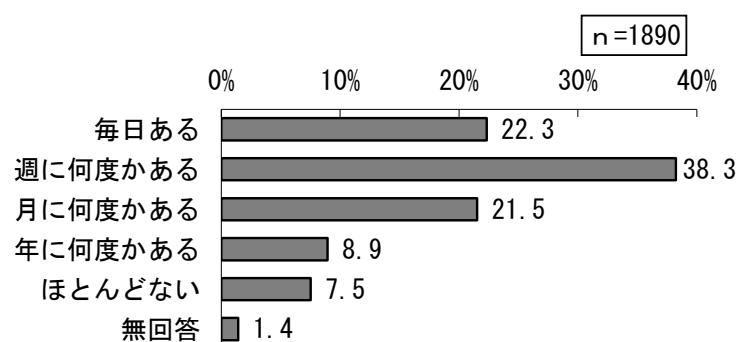
カテゴリー名	今回	前回	増減
よくある	24.9	23.4	1.5
たまにある	43.8	39.5	4.3
ない	23.9	22.5	1.4
無回答	7.4	14.6	-7.2

■性別・年齢別クロス集計

		よくある	たまにある	ない	無回答
	n				
性別	全体	24.9	43.8	23.9	7.4
	男性	22.3	43.5	25.6	8.5
	女性	27.8	43.9	22.0	6.3
	答えたくない	50.0	25.0	0.0	25.0
年齢	60歳～64歳	29.6	35.2	26.8	8.4
	65歳～69歳	24.2	43.9	23.9	8.0
	70歳～74歳	23.9	45.1	23.3	7.7
	75歳～79歳	20.7	49.2	23.4	6.6
	80歳～84歳	22.6	46.2	25.0	6.3
	85歳～89歳	33.3	39.6	17.7	9.4
	90歳～94歳	32.0	52.0	12.0	4.0
	95歳～99歳	20.0	60.0	20.0	0.0
	100歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0

問5 友人・知人と会話・交流する頻度はどのくらいですか。(〇は主なもののひとつ)

- 「週に何度かある」が38.3%と最も高く、次いで「毎日ある」が22.3%、「月に何度かある」が21.5%となっています。
- 前回調査と比べると、「毎日ある」が9.4ポイント、「週に何度かある」が8.3ポイント増加し、「月に何度かある」が7.8ポイント減少しています。
- 男性のほうが女性に比べて「毎日ある」の割合が高く、女性では男性に比べて「週に何度かある」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて、頻度が少なくなる傾向が見られます。



■前回調査との比較

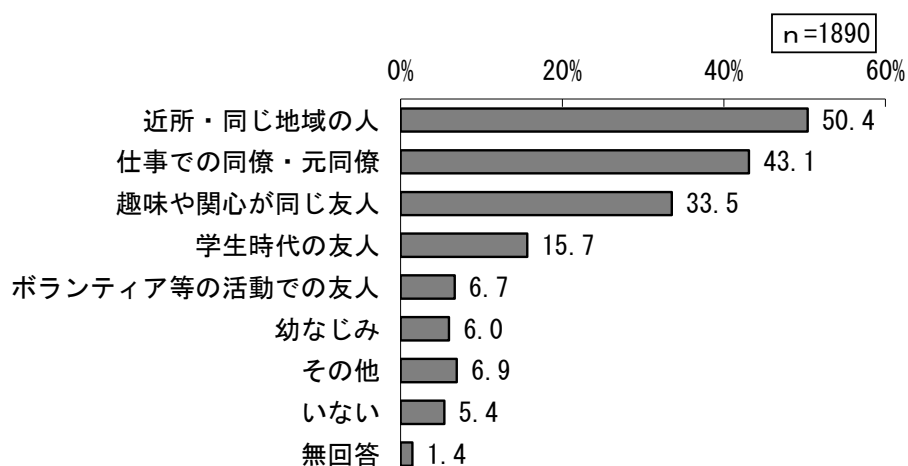
カテゴリー名	今回	前回	増減
毎日ある	22.3	12.9	9.4
週に何度かある	38.3	30.0	8.3
月に何度かある	21.5	29.3	-7.8
年に何度かある	8.9	12.7	-3.8
ほとんどない	7.5	11.4	-3.9
無回答	1.4	3.7	-2.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
性別	全体	1,890	22.3	38.3	21.5	8.9	7.5
	男性	921	25.3	33.7	21.6	10.0	8.7
	女性	932	19.6	43.7	21.6	8.3	6.5
	答えたくない	4	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0
年齢	60歳～64歳	327	36.4	26.9	18.0	9.2	8.6
	65歳～69歳	339	24.5	34.8	24.2	9.1	6.5
	70歳～74歳	382	22.3	41.4	19.1	9.2	8.1
	75歳～79歳	398	19.6	42.7	21.4	7.8	7.8
	80歳～84歳	258	14.0	43.4	25.6	10.9	5.8
	85歳～89歳	121	11.6	52.1	22.3	6.6	7.4
	90歳～94歳	35	11.4	31.4	31.4	11.4	11.4
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	50.0	16.7	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問6 よく会う友人・知人は、どのような関係の人ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「近所・同じ地域の人」が50.4%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」が43.1%、「趣味や関心が同じ友人」が33.5%となっています。
- 前回調査と比べて「仕事での同僚・元同僚」の割合が6.6ポイント増加しています。
- 男性では女性に比べて「仕事での同僚・元同僚」の割合が高く、女性では男性に比べて「趣味や関心が同じ友人」の割合が高くなっています。
- 69歳未満では「仕事での同僚・元同僚」の割合が最も高く、70歳以上と比べて「近所・同じ地域の人」の割合が低くなっています。



■前回調査との比較

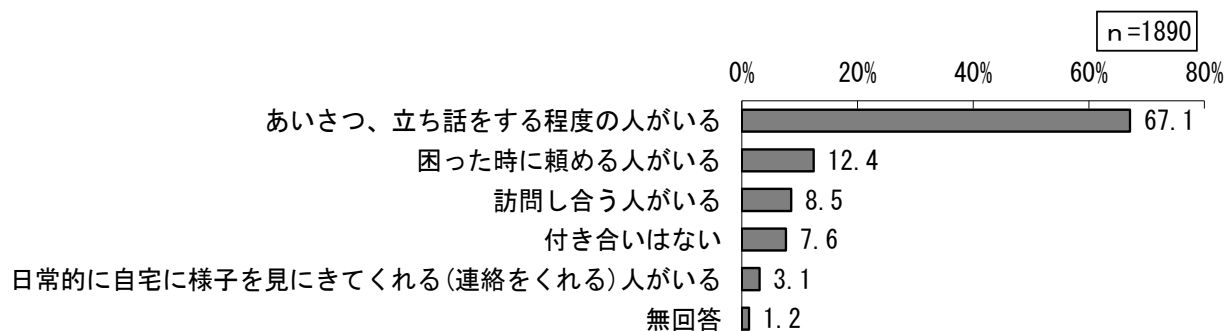
カテゴリー名	今回	前回	増減
近所・同じ地域の人	50.4	46.5	3.9
仕事での同僚・元同僚	43.1	36.5	6.6
趣味や関心が同じ友人	33.5	34.5	-1.0
学生時代の友人	15.7	12.3	3.4
ボランティア等の活動での友人	6.7	5.4	1.3
幼なじみ	6.0	5.5	0.5
その他	6.9	6.5	0.4
いない	5.4	6.2	-0.8
無回答	1.4	5.1	-3.7

■性別・年齢別クロス集計

		n	近所・ 同じ地 域の人	仕事で の同僚・元 同僚	趣味や 関心が 同じ友人	学生時 代の友人	ボラン ティア 等の活動での 友人	幼なじ み	その他	いない	無回答
	全体	1,890	50.4	43.1	33.5	15.7	6.7	6.0	6.9	5.4	1.4
性別	男性	921	49.0	48.5	29.6	15.3	6.2	7.3	5.5	6.0	0.8
	女性	932	52.3	38.8	38.1	16.4	7.4	4.8	8.5	4.9	0.4
	答えたくない	4	75.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	28.4	68.8	20.2	22.3	5.2	9.8	6.7	6.4	0.3
	65歳～69歳	339	36.6	58.7	31.9	21.2	5.3	2.7	6.2	5.6	0.3
	70歳～74歳	382	55.0	44.8	33.8	16.5	6.0	5.5	6.0	4.7	0.5
	75歳～79歳	398	57.0	34.4	41.5	11.8	10.8	7.5	7.0	5.3	1.5
	80歳～84歳	258	65.5	23.6	41.5	11.6	5.4	5.8	7.4	5.0	0.4
	85歳～89歳	121	76.9	14.9	43.8	8.3	8.3	2.5	11.6	2.5	0.0
	90歳～94歳	35	71.4	8.6	14.3	2.9	2.9	8.6	8.6	14.3	0.0
	95歳～99歳	6	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問7 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。（○は主なもののひとつ）

- 「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が67.1%と最も高く、次いで「困った時に頼める人がある」が12.4%、「訪問し合う人がある」が8.5%となっています。
- 前回調査と比べて「あいさつ、立ち話をする程度の人がある」の割合が6.8ポイント増加しています。
- 年齢が上がるにつれて「訪問し合う人がある」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

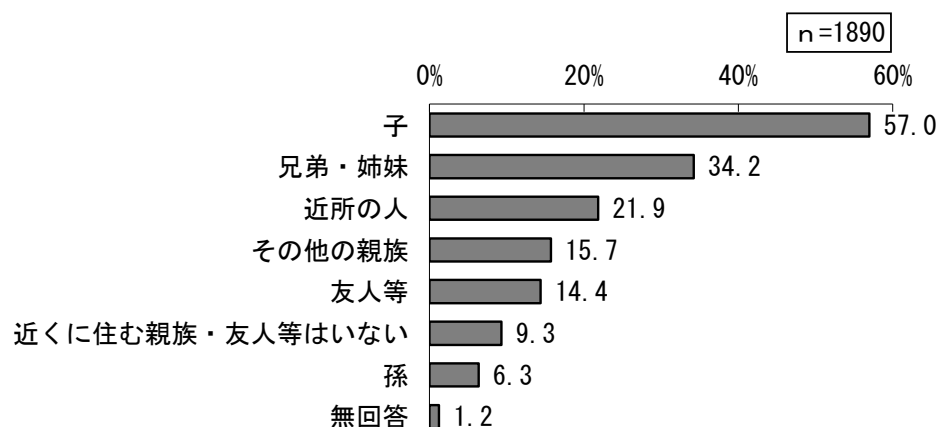
カテゴリー名	今回	前回	増減
あいさつ、立ち話をする程度の人がある	67.1	60.3	6.8
困った時に頼める人がある	12.4	15.4	-3.0
訪問し合う人がある	8.5	9.4	-0.9
付き合いはない	7.6	7.9	-0.3
日常的に自宅に様子を見にきてくれる(連絡をくれる)人がある	3.1	3.7	-0.6
無回答	1.2	3.3	-2.1

■性別・年齢別クロス集計

		n	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	困った時に頼める人がある	訪問し合う人がある	付き合いはない	日常的に自宅に様子を見にきてくれる(連絡をくれる)人がある	無回答
性別	全体	1,890	67.1	12.4	8.5	7.6	3.1	1.2
	男性	921	70.7	10.9	7.7	8.4	2.2	0.2
	女性	932	64.8	14.1	9.3	7.2	4.1	0.5
	答えたくない	4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	72.2	10.7	3.7	11.9	0.9	0.6
	65歳～69歳	339	71.7	9.7	5.9	10.6	1.8	0.3
	70歳～74歳	382	73.3	10.7	5.8	7.1	2.9	0.3
	75歳～79歳	398	64.1	13.6	12.1	6.5	3.5	0.3
	80歳～84歳	258	61.6	15.9	13.6	2.7	6.2	0.0
	85歳～89歳	121	58.7	17.4	15.7	3.3	3.3	1.7
	90歳～94歳	35	54.3	17.1	11.4	11.4	5.7	0.0
	95歳～99歳	6	33.3	33.3	16.7	16.7	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問8 あなたが急病などで手助けを必要とする時、概ね1時間以内に駆けつけてくれる同居以外の親族や友人等はいいますか。（あてはまるものすべてに○）

- 「子」が57.0%と最も高く、次いで「兄弟・姉妹」が34.2%、「近所の人」が21.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「子」や「近所の人」、「孫」の割合が高くなる傾向がみられ、若い年代ほど「兄弟・姉妹」の割合が高い傾向がみられます。



■前回調査との比較

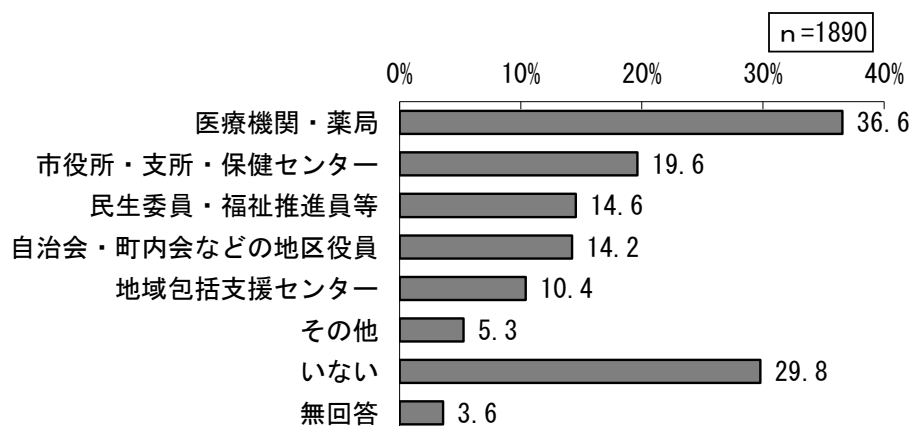
カテゴリー名	今回	前回	増減
子	57.0	52.3	4.7
兄弟・姉妹	34.2	32.0	2.2
近所の人	21.9	23.1	-1.2
その他の親族	15.7	18.8	-3.1
友人等	14.4	14.7	-0.3
孫	6.3	6.1	0.2
近くに住む親族・友人等はいない	9.3	9.2	0.1
無回答	1.2	4.1	-2.9

■性別・年齢別クロス集計

		n	子	兄弟・姉妹	近所の人	その他の親族	友人等	孫	近くに住む親族・友人等はいない	無回答
性別	全体	1,890	57.0	34.2	21.9	15.7	14.4	6.3	9.3	1.2
	男性	921	55.5	34.5	23.7	17.9	12.2	5.5	10.7	0.8
	女性	932	57.8	34.0	20.2	13.7	16.5	7.0	8.2	1.4
	答えたくない	4	75.0	100.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	45.0	39.8	15.0	19.0	16.2	0.9	12.5	0.6
	65歳～69歳	339	50.1	40.7	14.5	19.5	15.6	1.5	11.5	0.9
	70歳～74歳	382	60.5	34.6	22.5	14.1	17.0	4.5	8.9	1.0
	75歳～79歳	398	57.8	34.4	25.4	12.6	15.8	8.8	8.5	1.8
	80歳～84歳	258	67.4	24.8	28.7	15.5	7.4	12.8	7.4	1.2
	85歳～89歳	121	62.8	27.3	30.6	14.9	9.1	15.7	5.8	1.7
	90歳～94歳	35	80.0	22.9	31.4	11.4	8.6	11.4	5.7	0.0
	95歳～99歳	6	66.7	16.7	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問9 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「医療機関・薬局」が36.6%と最も高く、次いで「市役所・支所・保健センター」が19.6%、「民生委員・福祉推進員等」が14.6%となっています。
- 男性では女性に比べて「自治会・町内会などの地区役員」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて「民生委員・福祉推進員等」の割合が高くなる傾向がみられ、若い年代ほど「市役所・支所・保健センター」の割合が高い傾向がみられます。

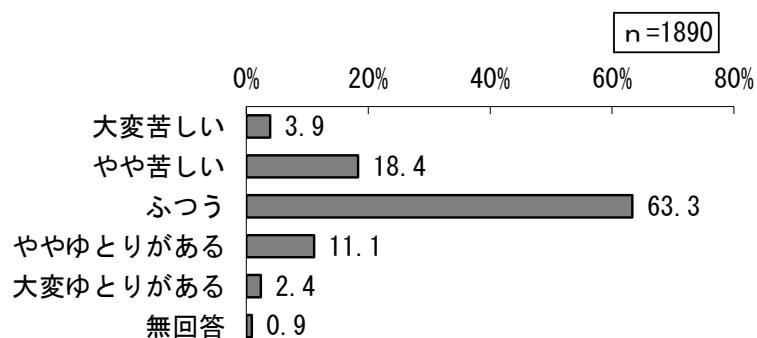


■性別・年齢別クロス集計

		n	医療機関・薬局	市役所・支所・保健センター	民生委員・福祉推進員等	自治会・町内会などの地区役員	地域包括支援センター	その他	いない	無回答
全体		1,890	36.6	19.6	14.6	14.2	10.4	5.3	29.8	3.6
性別	男性	921	35.1	19.0	12.7	18.6	8.1	5.2	32.5	2.3
	女性	932	37.8	20.3	15.9	9.9	12.8	5.4	27.5	4.6
	答えたくない	4	50.0	75.0	25.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	35.8	26.0	4.0	11.3	9.8	6.4	35.5	0.9
	65歳～69歳	339	35.7	25.7	7.4	16.5	8.8	5.0	33.9	2.4
	70歳～74歳	382	38.7	19.9	12.3	17.0	10.5	4.5	28.5	3.1
	75歳～79歳	398	35.4	17.1	15.6	11.8	9.3	4.5	33.2	4.8
	80歳～84歳	258	35.3	14.3	25.2	14.0	12.4	5.0	23.6	5.0
	85歳～89歳	121	45.5	8.3	38.0	14.0	14.9	6.6	10.7	5.8
	90歳～94歳	35	31.4	8.6	31.4	17.1	17.1	5.7	28.6	5.7
	95歳～99歳	6	0.0	16.7	33.3	33.3	0.0	0.0	16.7	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 10 あなたは、現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇はひとつ)

- 「ふつう」が63.3%と最も高く、次いで「やや苦しい」が18.4%、「ややゆとりがある」が11.1%となっています。



■ 前回調査との比較

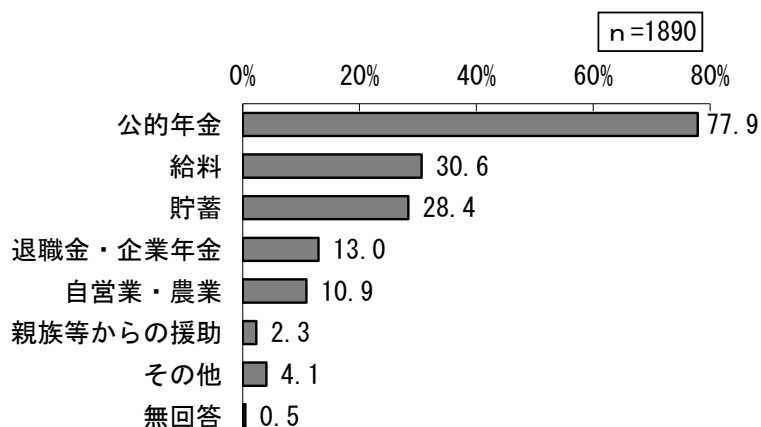
カテゴリー名	今回	前回	増減
大変苦しい	3.9	5.4	-1.5
やや苦しい	18.4	20.2	-1.8
ふつう	63.3	59.8	3.5
ややゆとりがある	11.1	9.7	1.4
大変ゆとりがある	2.4	1.5	0.9
無回答	0.9	3.4	-2.5

■ 性別・年齢別クロス集計

		n	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
性別	全体	1,890	3.9	18.4	63.3	11.1	2.4	0.9
	男性	921	4.8	19.1	60.8	11.8	3.0	0.4
	女性	932	3.0	17.6	66.0	10.5	1.8	1.1
	答えたくない	4	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	5.2	18.0	65.4	8.9	1.8	0.6
	65歳～69歳	339	3.5	18.9	62.5	11.8	2.7	0.6
	70歳～74歳	382	4.2	16.8	66.2	9.7	2.4	0.8
	75歳～79歳	398	4.8	20.9	57.8	12.8	2.8	1.0
	80歳～84歳	258	2.7	20.5	63.6	10.9	2.3	0.0
	85歳～89歳	121	0.0	11.6	67.8	14.9	2.5	3.3
	90歳～94歳	35	5.7	11.4	62.9	17.1	2.9	0.0
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 11 主たる生活資金は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「公的年金」が77.9%と最も高く、次いで「給料」が30.6%、「貯蓄」が28.4%となっています。
- 男性では女性に比べて「退職金・企業年金」の割合が高くなっています。
- 60歳～64歳では「給料」の割合が最も高くなっています。

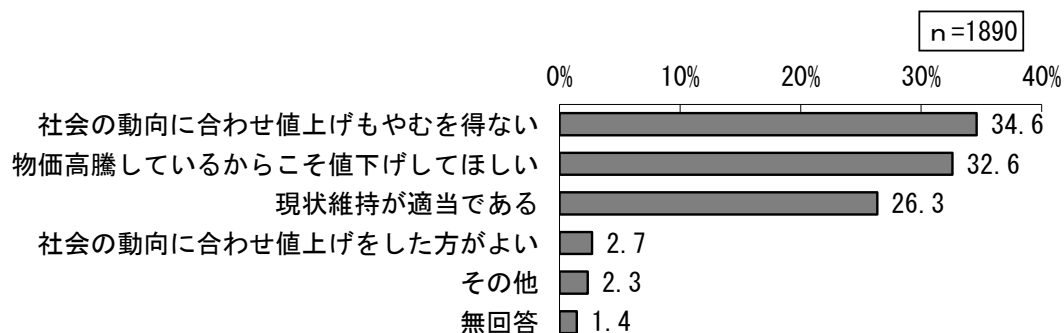


■性別・年齢別クロス集計

		n	公的年金	給料	貯蓄	退職金・企業年金	自営業・農業	親族等からの援助	その他	無回答
性別	全体	1,890	77.9	30.6	28.4	13.0	10.9	2.3	4.1	0.5
	男性	921	76.0	33.8	27.7	16.4	13.5	1.3	3.8	0.1
	女性	932	79.4	28.1	29.4	9.1	8.5	3.4	4.2	0.6
	答えたくない	4	75.0	0.0	25.0	100.0	25.0	0.0	25.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	21.7	74.6	24.5	14.1	10.1	2.8	5.8	0.3
	65歳～69歳	339	82.3	48.1	28.6	18.6	9.7	1.8	2.7	0.6
	70歳～74歳	382	91.9	26.2	29.3	14.1	9.4	1.6	3.4	0.3
	75歳～79歳	398	93.7	15.1	31.9	11.3	12.8	0.8	4.5	0.3
	80歳～84歳	258	91.1	2.7	27.5	9.7	10.5	4.7	3.9	0.4
	85歳～89歳	121	90.9	1.7	29.8	8.3	18.2	0.8	5.0	0.8
	90歳～94歳	35	80.0	2.9	20.0	0.0	8.6	11.4	2.9	0.0
	95歳～99歳	6	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 12 近年、社会全体の物価などが高騰している中、公共の事業や施設等に係る利用料金についてどのように感じていますか。（○はひとつ）

- 「社会の動向に合わせて値上げもやむを得ない」が 34.6%と最も高く、次いで「物価高騰しているからこそ値下げしてほしい」が 32.6%、「現状維持が適当である」が 26.3%となっています。



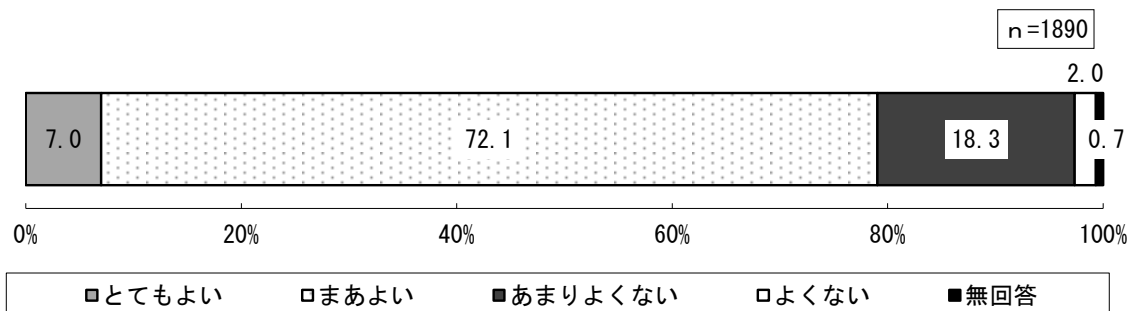
■性別・年齢別クロス集計

		n	社会の動向 に合わせて値 上げもやむ を得ない	物価高騰し ているから こそ値下げ してほしい	現状維持が 適当である	社会の動向 に合わせて値 上げをした 方がよい	その他	無回答
性別	全体	1,890	34.6	32.6	26.3	2.7	2.3	1.4
	男性	921	36.2	29.9	26.5	4.5	2.2	0.9
	女性	932	33.5	35.2	26.0	1.0	2.6	1.8
	答えたくない	4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	35.5	33.9	22.9	4.3	2.4	0.9
	65歳～69歳	339	38.9	28.6	28.0	2.4	1.5	0.6
	70歳～74歳	382	33.5	33.0	27.7	2.4	2.1	1.3
	75歳～79歳	398	32.2	32.4	26.9	2.0	3.8	2.8
	80歳～84歳	258	34.9	36.0	24.8	1.6	1.9	0.8
	85歳～89歳	121	36.4	31.4	25.6	4.1	1.7	0.8
	90歳～94歳	35	28.6	31.4	28.6	5.7	2.9	2.9
	95歳～99歳	6	50.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

2 フレイル予防・介護予防について

問 13 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○はひとつ）

- 「とてもよい」が7.0%、「まあよい」が72.1%、「あまりよくない」が18.3%、「よくない」が2.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
とてもよい	7.0	6.9	0.1
まあよい	72.1	69.6	2.5
あまりよくない	18.3	18.3	0.0
よくない	2.0	2.3	-0.3
無回答	0.7	2.9	-2.2

■性別・年齢別クロス集計

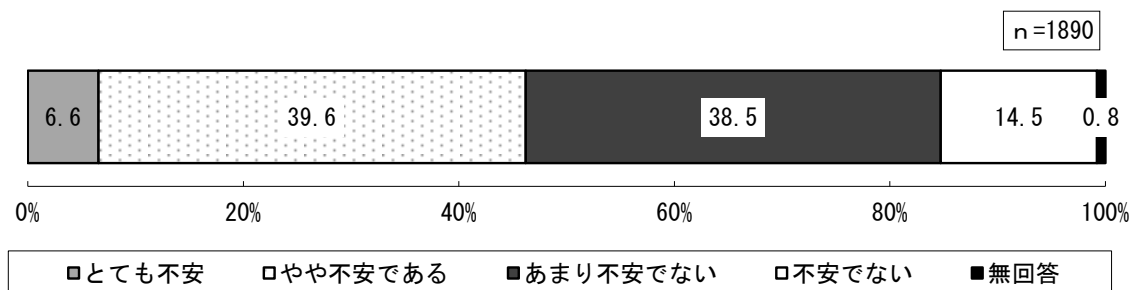
		n	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
性別	全体	1,890	7.0	72.1	18.3	2.0	0.7
	男性	921	6.7	70.1	20.4	2.4	0.3
	女性	932	7.3	74.5	15.9	1.5	0.9
	答えたくない	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	11.3	73.4	12.2	2.8	0.3
	65歳～69歳	339	9.1	72.3	18.0	0.0	0.6
	70歳～74歳	382	8.1	72.8	17.3	1.3	0.5
	75歳～79歳	398	5.3	73.6	17.8	2.5	0.8
	80歳～84歳	258	1.9	70.5	24.8	2.7	0.0
	85歳～89歳	121	2.5	67.8	26.4	2.5	0.8
	90歳～94歳	35	8.6	62.9	20.0	5.7	2.9
	95歳～99歳	6	0.0	66.7	0.0	16.7	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 14 転倒に対する不安は大きいですか。（○はひとつ）

○ 「とても不安」が 6.6%、「やや不安である」が 39.6%、「あまり不安でない」が 38.5%、「不安でない」が 14.5%となっています。

○ 男性では「あまり不安ではない」の割合が最も高く、女性に比べて「不安ではない」の割合が高く、「やや不安である」の割合が低くなっています。

年齢が上がるにつれて「とても不安である」と「やや不安である」の割合が高くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
とても不安	6.6	6.7	-0.1
やや不安である	39.6	36.2	3.4
あまり不安でない	38.5	39.1	-0.6
不安でない	14.5	15.3	-0.8
無回答	0.8	2.8	-2.0

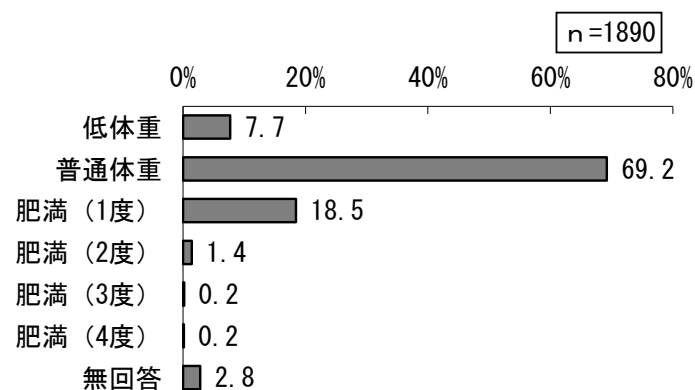
■ 性別・年齢別クロス集計

		n	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
性別	全体	1,890	6.6	39.6	38.5	14.5	0.8
	男性	921	5.0	34.0	41.4	19.3	0.3
	女性	932	7.9	45.1	36.1	9.9	1.1
	答えたくない	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	4.6	24.5	45.3	25.4	0.3
	65歳～69歳	339	3.5	37.8	38.6	19.5	0.6
	70歳～74歳	382	5.0	34.8	44.8	14.7	0.8
	75歳～79歳	398	7.8	42.0	38.7	10.6	1.0
	80歳～84歳	258	8.1	53.1	31.0	7.4	0.4
	85歳～89歳	121	14.0	60.3	20.7	4.1	0.8
	90歳～94歳	35	20.0	45.7	28.6	2.9	2.9
	95歳～99歳	6	16.7	66.7	0.0	0.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 15 食べることについて教えてください。(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

①身長と体重をご記入ください

- 身長と体重から BMI を算出しています。
- 「普通体重」が 69.2%と最も高く、次いで「肥満（1度）」が 18.5%、「低体重」が 7.7%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「低体重」の割合が高く、男性では女性に比べて「肥満（1度）」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

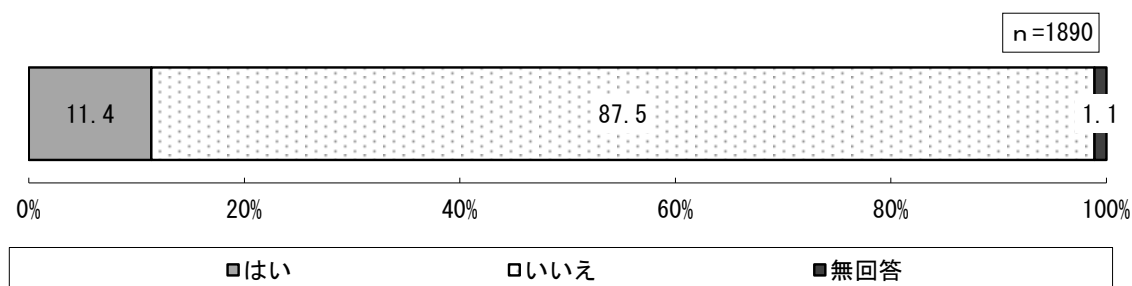
カテゴリー名	今回	前回	増減
低体重	7.7	8.8	-1.1
普通体重	69.2	67.8	1.4
肥満 (1度)	18.5	17.5	1.0
肥満 (2度)	1.4	2.0	-0.6
肥満 (3度)	0.2	0.1	0.1
肥満 (4度)	0.2	0.0	0.2
無回答	2.8	3.6	-0.8

■性別・年齢別クロス集計

		n	低体重	普通体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	無回答
性別	全体	1,890	7.7	69.2	18.5	1.4	0.2	0.2	2.8
	男性	921	3.7	70.5	22.3	1.7	0.2	0.1	1.5
	女性	932	12.0	67.9	14.8	1.2	0.2	0.2	3.6
	答えたくない	4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	7.6	65.4	20.5	3.1	0.6	0.6	2.1
	65歳～69歳	339	8.3	67.0	20.6	1.5	0.3	0.0	2.4
	70歳～74歳	382	7.6	72.0	17.0	1.3	0.0	0.0	2.1
	75歳～79歳	398	8.3	69.3	20.9	1.0	0.3	0.0	0.3
	80歳～84歳	258	5.4	73.3	17.1	1.2	0.0	0.0	3.1
	85歳～89歳	121	10.7	67.8	13.2	0.0	0.0	0.8	7.4
	90歳～94歳	35	8.6	65.7	2.9	0.0	0.0	0.0	22.9
	95歳～99歳	6	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

② 6 か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか

○ 「はい」が11.4%、「いいえ」が87.5%となっています。



■ 前回調査との比較

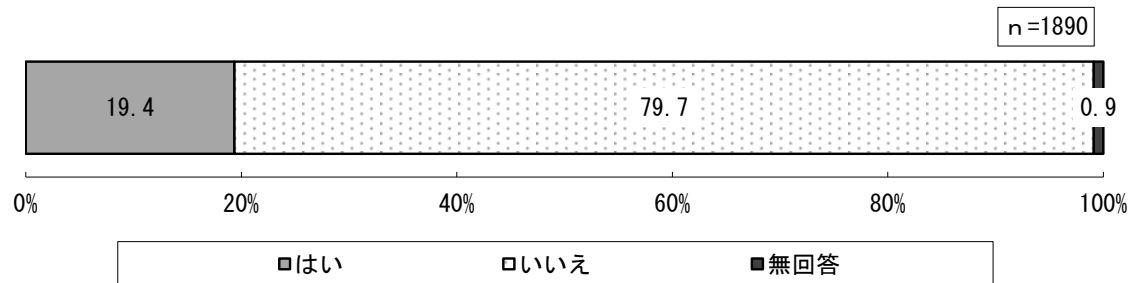
カテゴリー名	今回	前回	増減
はい	11.4	10.5	0.9
いいえ	87.5	86.3	1.2
無回答	1.1	3.2	-2.1

■ 性別・年齢別クロス集計

		はい	いいえ	無回答
	n			
性別	全体	11.4	87.5	1.1
	男性	11.7	87.5	0.8
	女性	10.2	88.5	1.3
	答えたくない	50.0	50.0	0.0
年齢	60歳～64歳	11.6	87.8	0.6
	65歳～69歳	10.3	88.8	0.9
	70歳～74歳	10.2	89.3	0.5
	75歳～79歳	12.6	86.2	1.3
	80歳～84歳	12.0	86.8	1.2
	85歳～89歳	12.4	86.0	1.7
	90歳～94歳	8.6	85.7	5.7
	95歳～99歳	0.0	83.3	16.7
	100歳以上	0.0	0.0	0.0

③半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- 「はい」が19.4%、「いいえ」が79.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

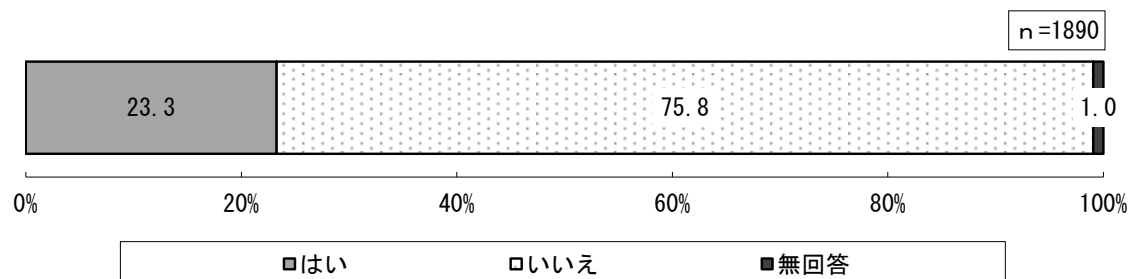
カテゴリー名	今回	前回	増減
はい	19.4	18.8	0.6
いいえ	79.7	78.3	1.4
無回答	0.9	3.0	-2.1

■性別・年齢別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
全体		1,890	19.4	79.7	0.9
性別	男性	921	20.6	78.8	0.5
	女性	932	17.6	81.4	1.0
	答えたくない	4	25.0	75.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	10.7	89.0	0.3
	65歳～69歳	339	11.2	88.2	0.6
	70歳～74歳	382	17.0	82.5	0.5
	75歳～79歳	398	23.1	76.4	0.5
	80歳～84歳	258	29.1	70.2	0.8
	85歳～89歳	121	31.4	65.3	3.3
	90歳～94歳	35	37.1	60.0	2.9
	95歳～99歳	6	33.3	50.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0

④お茶や汁物等でむせることがありますか

- 「はい」が23.3%、「いいえ」が75.8%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「はい」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

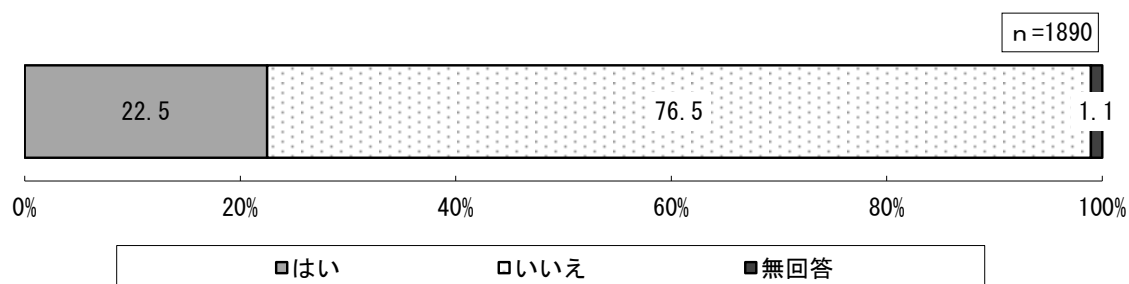
カテゴリー名	今回	前回	増減
はい	23.3	22.0	1.3
いいえ	75.8	74.7	1.1
無回答	1.0	3.3	-2.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1,890	23.3	75.8	1.0
	男性	921	24.0	75.2	0.8
	女性	932	22.2	76.7	1.1
	答えたくない	4	25.0	75.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	18.3	81.3	0.3
	65歳～69歳	339	18.6	80.8	0.6
	70歳～74歳	382	22.0	77.0	1.0
	75歳～79歳	398	25.4	73.9	0.8
	80歳～84歳	258	29.5	69.4	1.2
	85歳～89歳	121	33.9	64.5	1.7
	90歳～94歳	35	20.0	77.1	2.9
	95歳～99歳	6	50.0	33.3	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0

⑤口の渇きが気になりますか

○ 「はい」が22.5%、「いいえ」が76.5%となっています。



■前回調査との比較

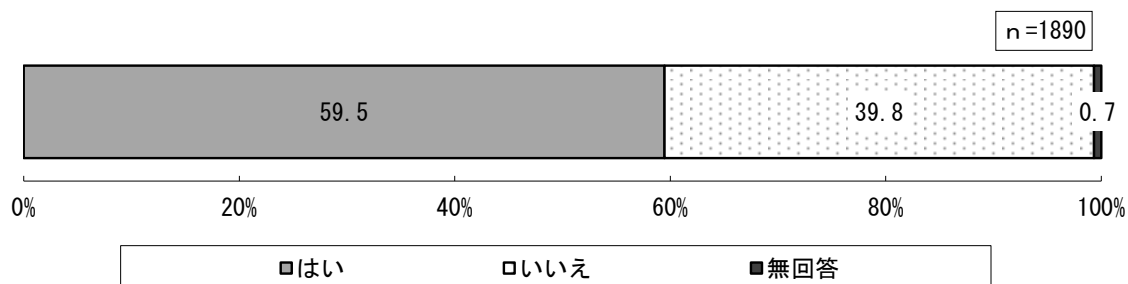
カテゴリー名	今回	前回	増減
はい	22.5	20.1	2.4
いいえ	76.5	76.4	0.1
無回答	1.1	3.4	-2.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1,890	22.5	76.5	1.1
	男性	921	23.9	75.1	1.0
	女性	932	21.1	77.9	1.0
	答えたくない	4	50.0	50.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	19.3	80.4	0.3
	65歳～69歳	339	21.2	78.2	0.6
	70歳～74歳	382	20.7	78.8	0.5
	75歳～79歳	398	24.1	75.4	0.5
	80歳～84歳	258	24.4	73.3	2.3
	85歳～89歳	121	32.2	65.3	2.5
	90歳～94歳	35	20.0	77.1	2.9
	95歳～99歳	6	33.3	50.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0

⑥年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか

- 「はい」が59.5%、「いいえ」が39.8%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
はい	59.5	57.1	2.4
いいえ	39.8	40.0	-0.2
無回答	0.7	2.9	-2.2

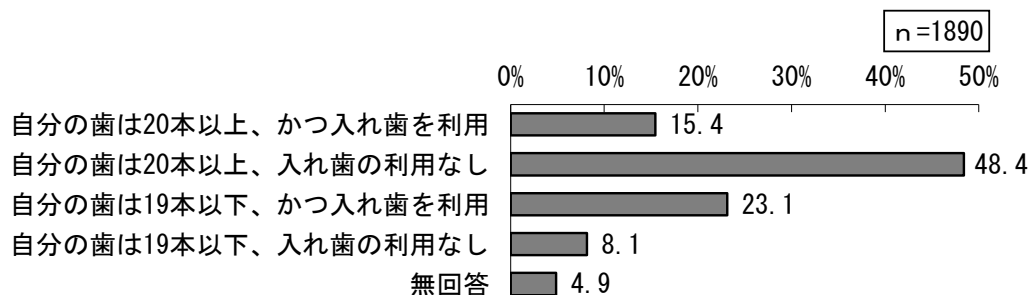
■性別・年齢別クロス集計

		n	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1,890	59.5	39.8	0.7
	男性	921	54.4	45.4	0.2
	女性	932	64.6	34.3	1.1
	答えたくない	4	50.0	50.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	59.3	40.4	0.3
	65歳～69歳	339	56.0	43.4	0.6
	70歳～74歳	382	59.7	40.1	0.3
	75歳～79歳	398	64.6	34.7	0.8
	80歳～84歳	258	63.2	36.0	0.8
	85歳～89歳	121	52.1	46.3	1.7
	90歳～94歳	35	40.0	60.0	0.0
	95歳～99歳	6	33.3	50.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。)

- 「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 48.4%と最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 23.1%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 15.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が低くなり、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

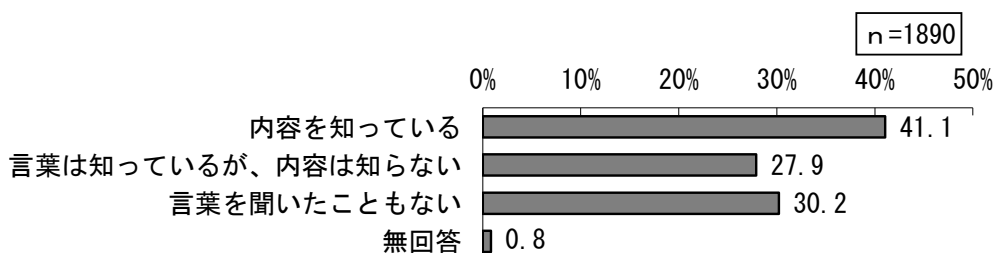
カテゴリー名	今回	前回	増減
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	15.4	14.7	0.7
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	48.4	46.1	2.3
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	23.1	23.0	0.1
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	8.1	8.3	-0.2
無回答	4.9	7.9	-3.0

■性別・年齢別クロス集計

		n	自分の歯は 20本以上、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 20本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19本以下、 かつ入れ歯 を利用	自分の歯は 19本以下、 入れ歯の利 用なし	無回答
性別	全体	1,890	15.4	48.4	23.1	8.1	4.9
	男性	921	17.4	46.9	23.3	9.2	3.1
	女性	932	13.7	50.4	22.3	7.3	6.2
	答えたくない	4	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0
年齢	60歳～64歳	327	14.7	68.2	7.3	8.9	0.9
	65歳～69歳	339	13.0	61.9	12.4	10.0	2.7
	70歳～74歳	382	13.1	52.4	22.8	8.1	3.7
	75歳～79歳	398	16.8	41.0	28.4	9.0	4.8
	80歳～84歳	258	20.2	31.0	35.7	5.0	8.1
	85歳～89歳	121	19.8	23.1	43.0	4.1	9.9
	90歳～94歳	35	11.4	8.6	48.6	8.6	22.9
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	33.3	16.7	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 16「フレイル」という言葉を知っていますか。（○はひとつ）

- 「内容を知っている」が41.1%と最も高く、次いで「言葉を聞いたこともない」が30.2%、「言葉は知っているが、内容は知らない」が27.9%となっています。
- 前回調査と比べて「内容を知っている」の割合が11.8ポイント増加し、「言葉を聞いたこともない」の割合が6.4ポイント減少しています。
- 女性の方が男性に比べて「内容を知っている」の割合が高く、「言葉を聞いたこともない」の割合が低くなっています。



■前回調査との比較

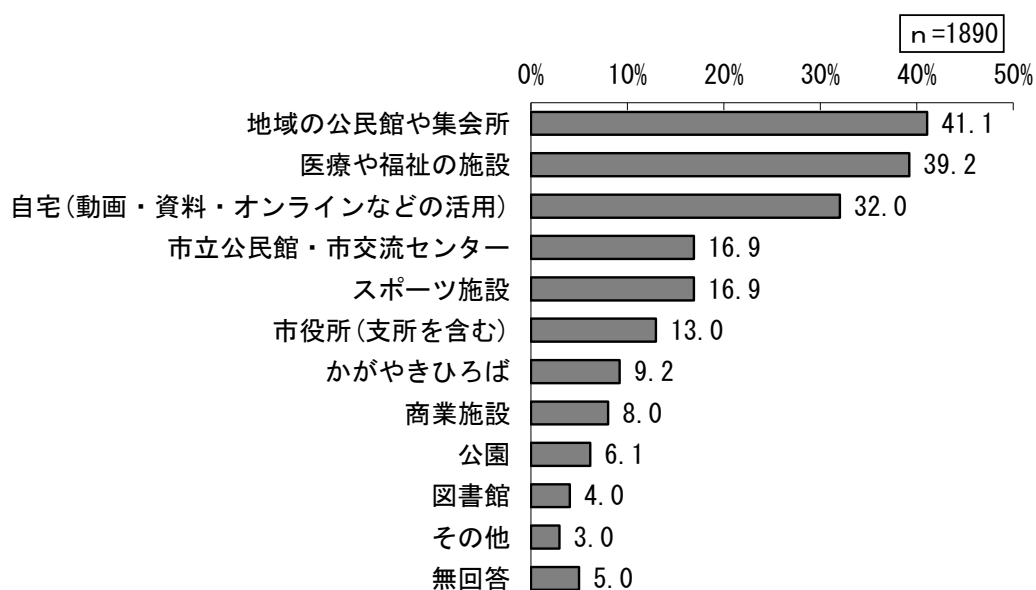
カテゴリー名	今回	前回	増減
内容を知っている	41.1	29.3	11.8
言葉は知っているが、内容は知らない	27.9	30.4	-2.5
言葉を聞いたこともない	30.2	36.6	-6.4
無回答	0.8	3.7	-2.9

■性別・年齢別クロス集計

		n	内容を知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉を聞いたこともない	無回答
性別	全体	1,890	41.1	27.9	30.2	0.8
	男性	921	27.9	29.9	41.8	0.4
	女性	932	54.6	25.9	18.3	1.2
	答えたくない	4	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	42.8	23.2	33.6	0.3
	65歳～69歳	339	44.5	26.0	28.9	0.6
	70歳～74歳	382	42.7	26.2	30.9	0.3
	75歳～79歳	398	41.5	27.4	30.2	1.0
	80歳～84歳	258	38.4	36.4	24.0	1.2
	85歳～89歳	121	40.5	30.6	26.4	2.5
	90歳～94歳	35	20.0	34.3	45.7	0.0
	95歳～99歳	6	0.0	50.0	33.3	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 17 新たに認知機能の維持と体のフレイル予防に効果的なプログラムができれば、
どこでプログラムを体験したり、実施したりしたいですか。（あてはまるものす
べてに○）

- 「地域の公民館や集会所」が41.1%と最も高く、次いで「医療や福祉の施設」が39.2%、「自宅(動画・資料・オンラインなどの活用)」が32.0%となっています。
- 男性では「医療や福祉の施設」の割合が最も高くなっています。
- 60歳～69歳では「自宅(動画・資料・オンラインなどの活用)」の割合が、65歳～69歳では「医療や福祉の施設」の割合が、それぞれ最も高くなっています。また、年齢が若いほど「市立公民館・市交流センター」「スポーツ施設」の割合が高い傾向がみられます。

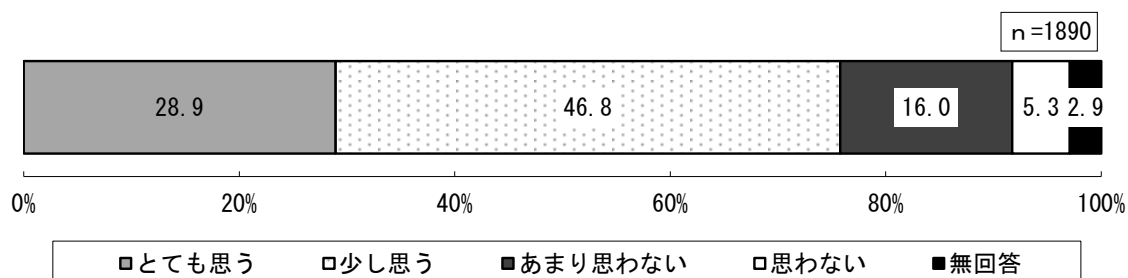


■性別・年齢別クロス集計

		n	地域の公民館や集会所	医療や福祉の施設	自宅(動画・資料・オンラインなどの活用)	市立公民館・市交流センター	スポーツ施設	市役所(支所を含む)
性別	全体	1,890	41.1	39.2	32.0	16.9	16.9	13.0
	男性	921	37.1	43.3	35.7	16.1	18.2	14.9
	女性	932	45.1	34.9	28.6	17.7	15.5	11.1
	答えたくない	4	50.0	25.0	75.0	25.0	25.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	33.6	35.5	39.8	21.1	25.4	11.3
	65歳～69歳	339	41.6	43.1	39.2	23.3	21.5	15.9
	70歳～74歳	382	41.9	35.3	34.0	16.2	18.6	12.3
	75歳～79歳	398	43.7	39.2	27.4	15.1	13.3	13.3
	80歳～84歳	258	45.0	45.0	21.3	13.2	9.3	12.8
	85歳～89歳	121	43.8	36.4	30.6	7.4	7.4	12.4
	90歳～94歳	35	31.4	40.0	20.0	5.7	5.7	5.7
	95歳～99歳	6	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	かがやきひろば	商業施設	公園	図書館	その他	無回答
性別	全体	1,890	9.2	8.0	6.1	4.0	3.0	5.0
	男性	921	5.0	7.7	7.5	4.0	3.5	4.5
	女性	932	13.4	8.5	5.0	4.0	2.5	5.0
	答えたくない	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	3.4	16.5	9.5	4.9	1.2	3.1
	65歳～69歳	339	6.5	11.5	5.6	4.7	2.4	1.8
	70歳～74歳	382	11.0	7.9	6.3	5.2	3.9	4.7
	75歳～79歳	398	13.1	5.3	4.8	3.0	3.5	7.3
	80歳～84歳	258	12.0	1.2	6.2	1.9	2.3	4.7
	85歳～89歳	121	10.7	2.5	4.1	2.5	4.1	8.3
	90歳～94歳	35	2.9	2.9	5.7	8.6	2.9	17.1
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 18 あなたが「フレイル」になった場合に、再び自分らしい生活に戻れるよう、短期間（約3か月）、保健医療の専門職によるアドバイスを受けながら、運動等に取り組む教室に参加したいと思いますか。（○はひとつ）

- 「とても思う」が 28.9%、「少し思う」が 46.8%、「あまり思わない」が 16.0%、「思わない」が 5.3%となっています。
- 前回調査と比べて、「とても思う」と「少し思う」を合わせた『思う』が 6.0 ポイント増加し、「あまり思わない」と「思わない」を合わせた『思わない』が 5.8 ポイント減少しています。
- 女性のほうが男性に比べて「とても思う」の割合が高く、男性では女性に比べて「あまり思わない」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれて『思う』の割合が低くなり、『思わない』の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

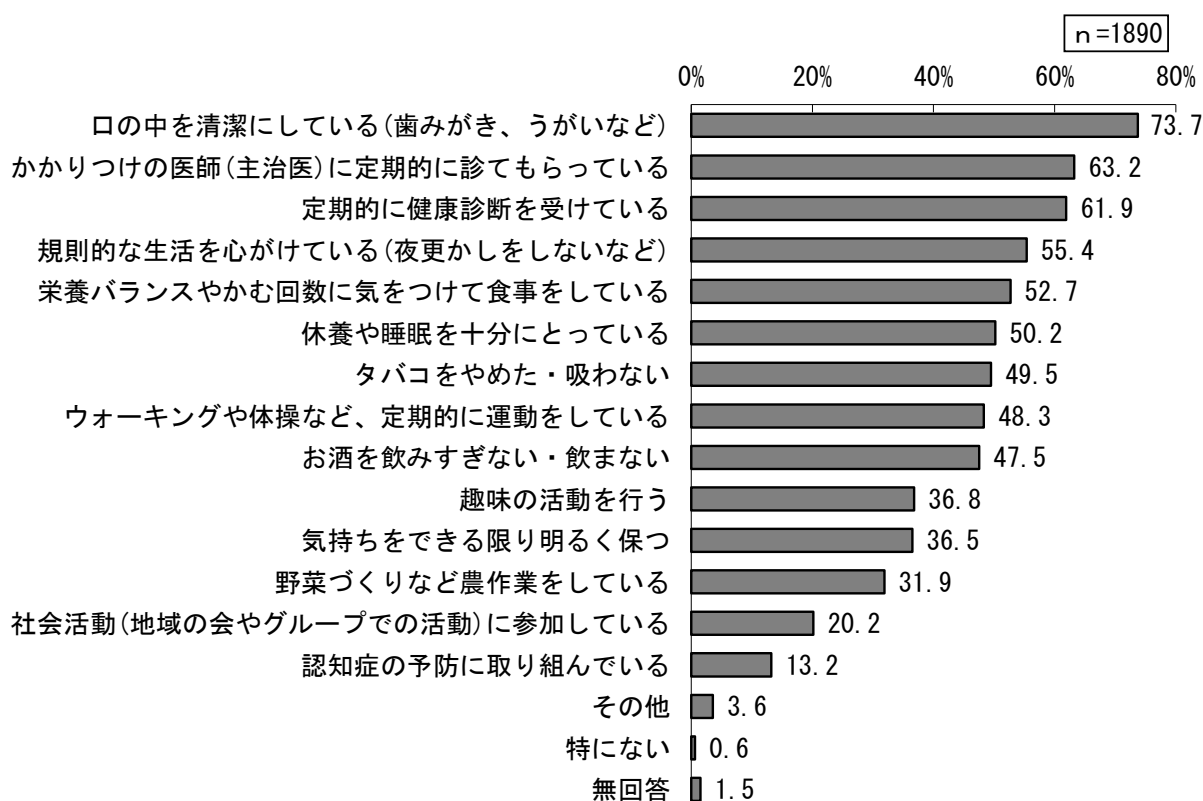
カテゴリー名	今回	前回	増減
とても思う	28.9	26.4	2.5
少し思う	46.8	43.3	3.5
あまり思わない	16.0	20.6	-4.6
思わない	5.3	6.5	-1.2
無回答	2.9	3.3	-0.4

■性別・年齢別クロス集計

		n	とても思う	少し思う	あまり思わない	思わない	無回答
性別	全体	1,890	28.9	46.8	16.0	5.3	2.9
	男性	921	23.0	47.9	20.3	6.3	2.5
	女性	932	35.3	45.9	11.5	4.5	2.8
	答えたくない	4	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	34.9	46.5	11.9	4.0	2.8
	65歳～69歳	339	31.3	46.9	16.5	4.4	0.9
	70歳～74歳	382	30.4	46.6	13.4	7.9	1.8
	75歳～79歳	398	26.1	48.0	18.1	4.0	3.8
	80歳～84歳	258	27.1	47.7	15.1	6.6	3.5
	85歳～89歳	121	23.1	47.1	23.1	3.3	3.3
	90歳～94歳	35	14.3	40.0	22.9	11.4	11.4
	95歳～99歳	6	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 19 あなたが普段から健康や介護予防のために気を付けていることはありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- 「口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)」が73.7%と最も高く、次いで「かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている」が63.2%、「定期的に健康診断を受けている」が61.9%となっています。
- 前回調査と比べて「栄養バランスやかむ回数に気を付けて食事をしている」の割合が8.0ポイント増加しています。
- 女性では男性に比べて「口の中を清潔にしている(歯磨き、うがいなど)」「栄養バランスやかむ回数に気を付けて食事をしている」「気持ちをできるだけ明るく保つ」「認知症の予防に取り組んでいる」の割合が高く、男性では女性に比べて「タバコをやめた・吸わない」「お酒を飲みすぎない・飲まない」の割合が高くなっています。
- 85歳以上では「かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている」の割合が最も高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	73.7	70.9	2.8
かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている	63.2	59.1	4.1
定期的に健康診断を受けている	61.9	58.6	3.3
規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	55.4	53.3	2.1
栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	52.7	44.7	8.0
休養や睡眠を十分にとっている	50.2	53.7	-3.5
タバコをやめた・吸わない	49.5	49.7	-0.2
ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	48.3	44.9	3.4
お酒を飲みすぎない・飲まない	47.5	45.7	1.8
趣味の活動を行う	36.8	36.7	0.1
気持ちをできる限り明るく保つ	36.5	38.6	-2.1
野菜づくりなど農作業をしている	31.9	34.8	-2.9
社会活動(地域の会やグループでの活動)に参加している	20.2	17.5	2.7
認知症の予防に取り組んでいる	13.2	14.0	-0.8
その他	3.6	2.5	1.1
特にない	0.6	0.9	-0.3
無回答	1.5	3.9	-2.4

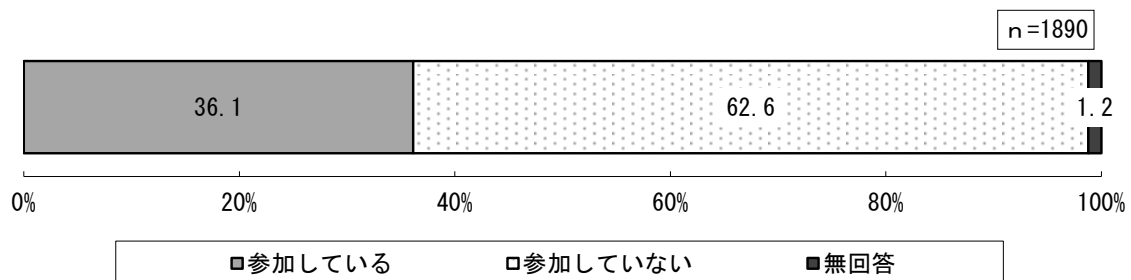
■性別・年齢別クロス集計

		n	口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)	かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている	定期的に健康診断を受けている	規則的な生活を心がけている(夜更かしをしないなど)	栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	休養や睡眠を十分にとっている
性別	全体	1,890	73.7	63.2	61.9	55.4	52.7	50.2
	男性	921	68.8	63.0	63.4	54.2	45.2	47.4
	女性	932	78.8	63.1	61.4	56.5	60.1	52.8
	答えたくない	4	100.0	25.0	25.0	50.0	75.0	75.0
年齢	60歳～64歳	327	67.3	47.4	65.4	45.3	49.2	41.9
	65歳～69歳	339	68.4	50.7	58.7	54.0	50.4	39.8
	70歳～74歳	382	70.9	62.6	64.4	54.7	50.8	46.9
	75歳～79歳	398	79.4	68.8	64.8	59.3	52.3	57.3
	80歳～84歳	258	82.9	75.6	61.6	63.2	60.5	59.7
	85歳～89歳	121	80.2	84.3	54.5	61.2	59.5	66.1
	90歳～94歳	35	71.4	94.3	48.6	51.4	57.1	62.9
	95歳～99歳	6	50.0	83.3	33.3	33.3	16.7	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	タバコをやめた・吸わない	ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	お酒を飲みすぎない・飲まない	趣味の活動を行う	気持ちをできる限り明るく保つ	野菜づくりなど農作業をしている
性別	全体	1,890	49.5	48.3	47.5	36.8	36.5	31.9
	男性	921	58.6	50.2	53.5	35.7	26.8	34.5
	女性	932	40.5	47.0	41.7	37.6	45.6	29.5
	答えたくない	4	50.0	50.0	75.0	100.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	47.4	46.2	48.0	34.9	32.7	16.2
	65歳～69歳	339	46.6	45.4	44.5	35.7	29.2	26.3
	70歳～74歳	382	52.6	47.9	48.4	37.2	36.6	33.5
	75歳～79歳	398	49.2	54.3	48.5	40.5	39.7	36.2
	80歳～84歳	258	53.5	51.9	48.8	39.1	41.1	47.7
	85歳～89歳	121	45.5	43.0	46.3	33.9	44.6	35.5
	90歳～94歳	35	48.6	28.6	54.3	17.1	37.1	51.4
	95歳～99歳	6	33.3	33.3	50.0	16.7	16.7	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	社会活動(地域の会やグループでの活動)に参加している	認知症の予防に取り組んでいる	その他	特にない	無回答	
性別	全体	1,890	20.2	13.2	3.6	0.6	1.5	
	男性	921	19.1	8.9	2.7	0.8	1.6	
	女性	932	20.7	17.1	4.5	0.5	1.3	
	答えたくない	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	60歳～64歳	327	12.5	6.4	2.8	0.9	1.5	
	65歳～69歳	339	15.9	8.0	2.7	0.9	0.9	
	70歳～74歳	382	22.0	12.8	2.4	0.5	1.3	
	75歳～79歳	398	22.6	16.6	3.5	0.5	2.3	
	80歳～84歳	258	27.9	24.0	5.8	0.8	1.6	
	85歳～89歳	121	23.1	12.4	7.4	0.0	0.8	
	90歳～94歳	35	14.3	14.3	5.7	0.0	0.0	
	95歳～99歳	6	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

3 毎日の生活について

問 20 何らかの地域の会やグループに参加していますか。（○はひとつ）

- 「参加している」が36.1%、「参加していない」が62.6%となっています。
- 前回調査と比べて「参加していない」の割合が8.8ポイント増加しています。
- 女性のほうが男性に比べて「参加している」の割合が高くなっています。
- 85歳～89歳までは、年齢が上がるにつれて「参加している」の割合が高くなる傾向がみられます。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
参加している	36.1	40.5	-4.4
参加していない	62.6	53.8	8.8
無回答	1.2	5.7	-4.5

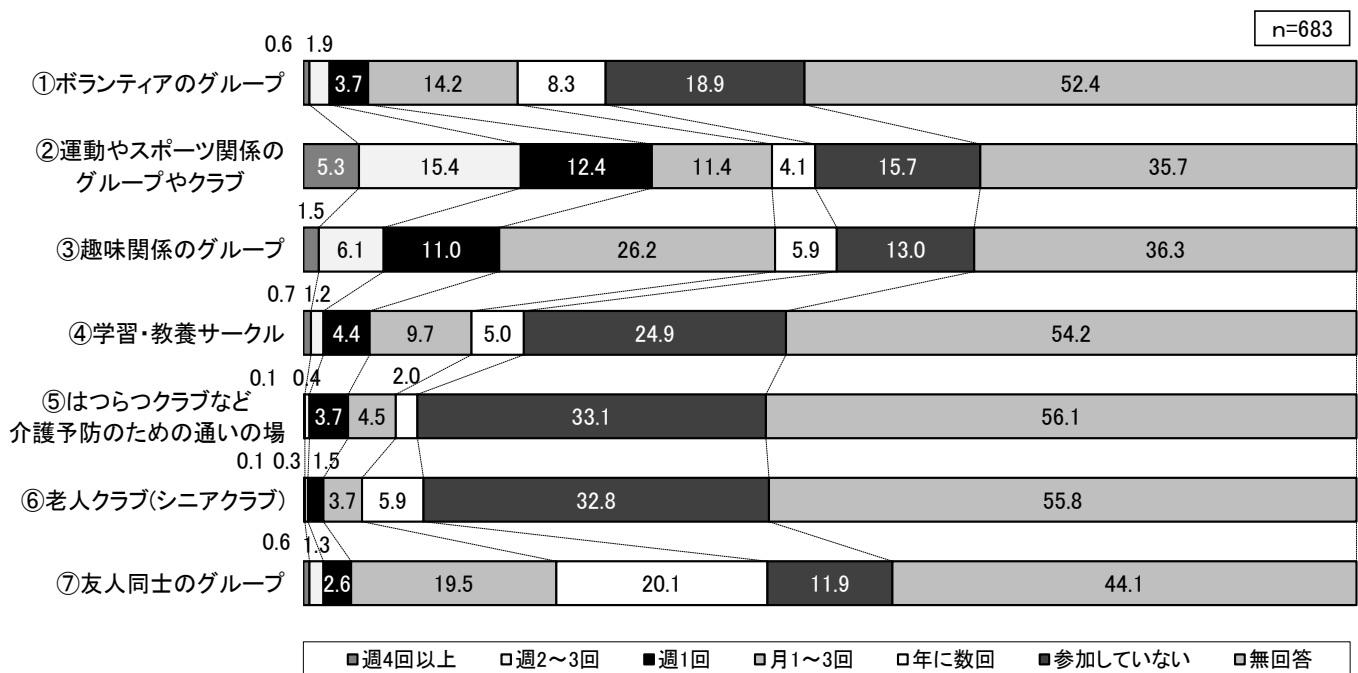
■性別・年齢別クロス集計

		n	参加している	参加していない	無回答
性別	全体	1,890	36.1	62.6	1.2
	男性	921	33.1	65.7	1.2
	女性	932	39.1	59.8	1.2
	答えたくない	4	50.0	50.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	23.5	75.2	1.2
	65歳～69歳	339	31.6	67.8	0.6
	70歳～74歳	382	36.6	62.6	0.8
	75歳～79歳	398	42.7	55.5	1.8
	80歳～84歳	258	44.6	54.3	1.2
	85歳～89歳	121	47.9	49.6	2.5
	90歳～94歳	35	22.9	77.1	0.0
	95歳～99歳	6	33.3	66.7	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0

(問 20 で「1. 参加している」を選んだ方のみ)

問 20-1 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。(〇はひとつずつ)

- 『年に数回以上』（「週 4 回以上」＋「週 2～3 回」＋「週 1 回」＋「月 1～3 回」＋「年に数回」）をみると、「③趣味関係のグループ」が 50.7%と最も高くなっています。次いで「②運動やスポーツ関係のグループやクラブ」が 48.6%、「⑦友人同士のグループ」が 44.1%となっています。
- 「参加していない」をみると、「⑤はつらつクラブなど介護予防のための通いの場」が 33.1%と最も高くなっています。次いで「⑥老人クラブ(シニアクラブ)」が 32.8%、「④学習・教養サークル」が 24.9%となっています。



①ボランティアのグループ

- 前回調査と比べて「月1～3回」の割合が6.4ポイント増加し、「参加していない」の割合が6.9ポイント減少しています。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.6	1.0	-0.4
週2～3回	1.9	1.7	0.2
週1回	3.7	2.3	1.4
月1～3回	14.2	7.8	6.4
年に数回	8.3	8.4	-0.1
参加していない	18.9	25.8	-6.9
無回答	52.4	52.9	-0.5

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	0.6	1.9	3.7	14.2	8.3	18.9	52.4
	男性	305	1.0	1.0	4.6	16.4	10.8	18.7	47.5
	女性	364	0.3	2.7	3.0	12.1	6.6	18.7	56.6
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	1.3	0.0	2.6	14.3	11.7	18.2	51.9
	65歳～69歳	107	0.0	2.8	2.8	12.1	9.3	23.4	49.5
	70歳～74歳	140	0.0	2.9	4.3	13.6	11.4	20.0	47.9
	75歳～79歳	170	0.6	1.2	4.1	17.1	8.8	21.2	47.1
	80歳～84歳	115	0.9	1.7	5.2	15.7	4.3	15.7	56.5
	85歳～89歳	58	0.0	3.4	0.0	8.6	1.7	12.1	74.1
	90歳～94歳	8	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	50.0
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

- 女性では「週 2～3 回」の割合が最も高くなっています。
- 60 歳～64 歳では「月 1～3 回」の割合が低く、「参加していない」の割合が他の年代に比べて高くなっています。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	5.3	5.7	-0.4
週2～3回	15.4	12.0	3.4
週1回	12.4	11.7	0.7
月1～3回	11.4	9.9	1.5
年に数回	4.1	5.4	-1.3
参加していない	15.7	18.2	-2.5
無回答	35.7	37.2	-1.5

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	5.3	15.4	12.4	11.4	4.1	15.7	35.7
	男性	305	3.9	11.1	9.2	9.8	7.2	17.4	41.3
	女性	364	6.6	19.5	15.4	12.6	1.6	13.7	30.5
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	3.9	16.9	9.1	1.3	5.2	22.1	41.6
	65歳～69歳	107	5.6	11.2	14.0	17.8	4.7	13.1	33.6
	70歳～74歳	140	6.4	14.3	16.4	11.4	5.0	15.7	30.7
	75歳～79歳	170	4.7	18.8	12.9	10.0	4.7	18.2	30.6
	80歳～84歳	115	7.0	15.7	10.4	15.7	0.9	13.0	37.4
	85歳～89歳	58	3.4	17.2	1.7	10.3	5.2	12.1	50.0
	90歳～94歳	8	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

③趣味関係のグループ

- 前回調査と比べると「参加していない」の割合が 5.9 ポイント減少しています。
- 女性では男性に比べて「月 1～3 回」の割合が高く、男性では女性に比べて「年に数回」の割合が高くなっています。
- 60 歳～64 歳では「参加していない」の割合が最も高くなっています。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	1.5	2.0	-0.5
週2～3回	6.1	5.2	0.9
週1回	11.0	9.2	1.8
月1～3回	26.2	24.1	2.1
年に数回	5.9	8.3	-2.4
参加していない	13.0	18.9	-5.9
無回答	36.3	32.3	4.0

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	1.5	6.1	11.0	26.2	5.9	13.0	36.3
	男性	305	1.0	6.2	8.2	22.0	10.2	14.1	38.4
	女性	364	1.9	6.3	13.5	29.4	2.5	11.5	34.9
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	2.6	5.2	2.6	20.8	9.1	22.1	37.7
	65歳～69歳	107	0.0	2.8	10.3	24.3	8.4	13.1	41.1
	70歳～74歳	140	1.4	5.0	10.7	27.1	3.6	13.6	38.6
	75歳～79歳	170	1.8	10.6	10.6	26.5	4.7	15.9	30.0
	80歳～84歳	115	1.7	4.3	14.8	33.0	2.6	7.8	35.7
	85歳～89歳	58	0.0	6.9	17.2	17.2	12.1	3.4	43.1
	90歳～94歳	8	12.5	12.5	25.0	12.5	12.5	0.0	25.0
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

④学習・教養サークル

- 前回調査と比べると「参加していない」の割合が 7.9 ポイント減少しています。
- 年齢が若いほど「参加していない」の割合が高い傾向がみられます。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.7	0.3	0.4
週2～3回	1.2	1.5	-0.3
週1回	4.4	2.8	1.6
月1～3回	9.7	7.6	2.1
年に数回	5.0	4.5	0.5
参加していない	24.9	32.8	-7.9
無回答	54.2	50.5	3.7

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	0.7	1.2	4.4	9.7	5.0	24.9	54.2
	男性	305	0.3	1.3	2.3	6.9	6.2	26.6	56.4
	女性	364	0.8	1.1	6.3	12.4	3.8	23.1	52.5
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	0.0	0.0	2.6	5.2	3.9	31.2	57.1
	65歳～69歳	107	0.9	0.0	4.7	11.2	3.7	27.1	52.3
	70歳～74歳	140	0.7	2.1	5.0	8.6	4.3	27.9	51.4
	75歳～79歳	170	1.2	1.8	5.9	9.4	7.1	25.9	48.8
	80歳～84歳	115	0.0	0.0	3.5	11.3	5.2	20.9	59.1
	85歳～89歳	58	0.0	3.4	3.4	13.8	3.4	12.1	63.8
	90歳～94歳	8	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	62.5
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

⑤はつらつクラブなど介護予防のための通いの場

○ 年齢が若いほど「参加していない」の割合が高い傾向がみられます。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.1	0.5	-0.4
週2～3回	0.4	0.6	-0.2
週1回	3.7	3.6	0.1
月1～3回	4.5	2.6	1.9
年に数回	2.0	0.5	1.5
参加していない	33.1	37.5	-4.4
無回答	56.1	54.8	1.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	0.1	0.4	3.7	4.5	2.0	33.1	56.1
	男性	305	0.0	0.0	2.6	3.0	1.0	34.8	58.7
	女性	364	0.3	0.8	4.7	6.0	2.7	31.6	53.8
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	39.0	59.7
	65歳～69歳	107	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	35.5	60.7
	70歳～74歳	140	0.0	0.0	2.9	6.4	3.6	35.7	51.4
	75歳～79歳	170	0.0	0.6	6.5	5.3	1.8	34.7	51.2
	80歳～84歳	115	0.9	1.7	7.8	3.5	3.5	27.8	54.8
	85歳～89歳	58	0.0	0.0	1.7	6.9	1.7	22.4	67.2
	90歳～94歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	25.0	62.5
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

⑥老人クラブ(シニアクラブ)

○ 年齢が上がるにつれて、参加している人の割合が高くなる傾向がみられます。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.1	0.0	0.1
週2～3回	0.3	0.3	0.0
週1回	1.5	0.8	0.7
月1～3回	3.7	3.7	0.0
年に数回	5.9	8.3	-2.4
参加していない	32.8	37.3	-4.5
無回答	55.8	49.5	6.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	0.1	0.3	1.5	3.7	5.9	32.8	55.8
	男性	305	0.0	0.3	1.6	3.9	8.9	30.8	54.4
	女性	364	0.3	0.3	1.4	3.6	3.0	34.3	57.1
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	61.0
	65歳～69歳	107	0.0	0.0	0.9	2.8	0.0	36.4	59.8
	70歳～74歳	140	0.0	0.0	2.1	0.0	4.3	39.3	54.3
	75歳～79歳	170	0.0	0.0	0.6	4.7	5.9	35.9	52.9
	80歳～84歳	115	0.0	0.9	0.9	8.7	9.6	27.8	52.2
	85歳～89歳	58	0.0	1.7	5.2	6.9	19.0	10.3	56.9
	90歳～94歳	8	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	62.5
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

⑦友人同士のグループ

- 女性では「月1～3回」の割合が最も高く、男性では女性に比べて「年に数回」の割合が高くなっています。
- 75歳以上では「月1～3回」の割合が最も高くなっています。

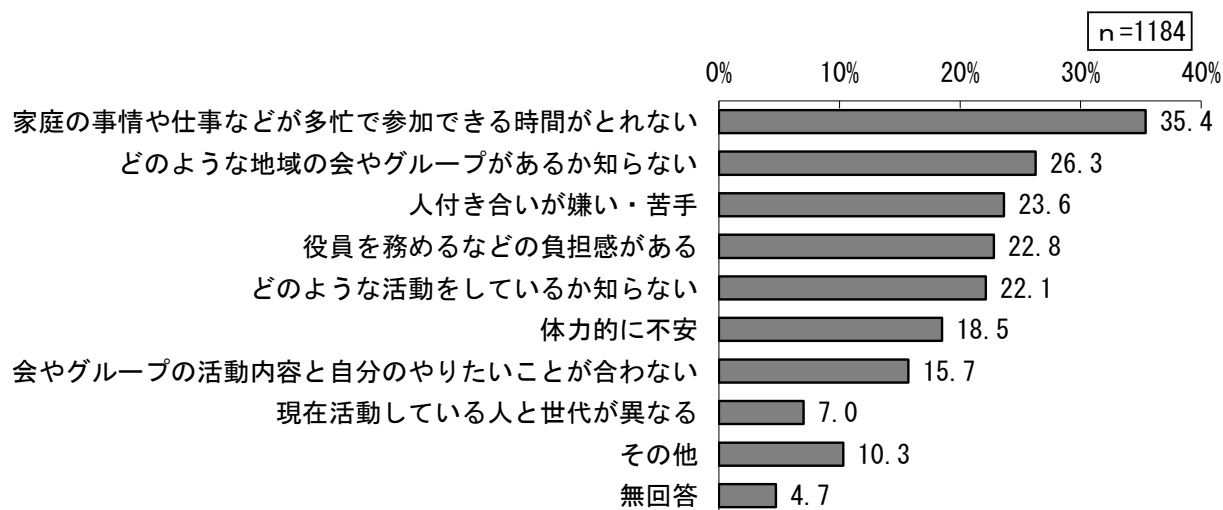
■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	683	0.6	1.3	2.6	19.5	20.1	11.9	44.1
	男性	305	0.7	1.6	2.0	16.4	24.6	11.5	43.3
	女性	364	0.5	1.1	3.3	22.8	15.7	12.1	44.5
	答えたくない	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	77	1.3	0.0	2.6	19.5	23.4	13.0	40.3
	65歳～69歳	107	0.9	1.9	3.7	15.0	17.8	13.1	47.7
	70歳～74歳	140	0.0	1.4	0.0	19.3	24.3	11.4	43.6
	75歳～79歳	170	0.6	2.9	2.9	21.2	18.8	13.5	40.0
	80歳～84歳	115	0.0	0.0	5.2	22.6	19.1	11.3	41.7
	85歳～89歳	58	0.0	0.0	0.0	17.2	15.5	8.6	58.6
	90歳～94歳	8	12.5	0.0	12.5	25.0	0.0	0.0	50.0
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 20 で「2. 参加していない」を選んだ方のみ)

問 20-2 参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「家庭の事情や仕事などが多忙で参加できる時間がとれない」が 35.4%と最も高く、次いで「どのような地域の会やグループがあるか知らない」が 26.3%、「人付き合いが嫌い・苦手」が 23.6%となっています。

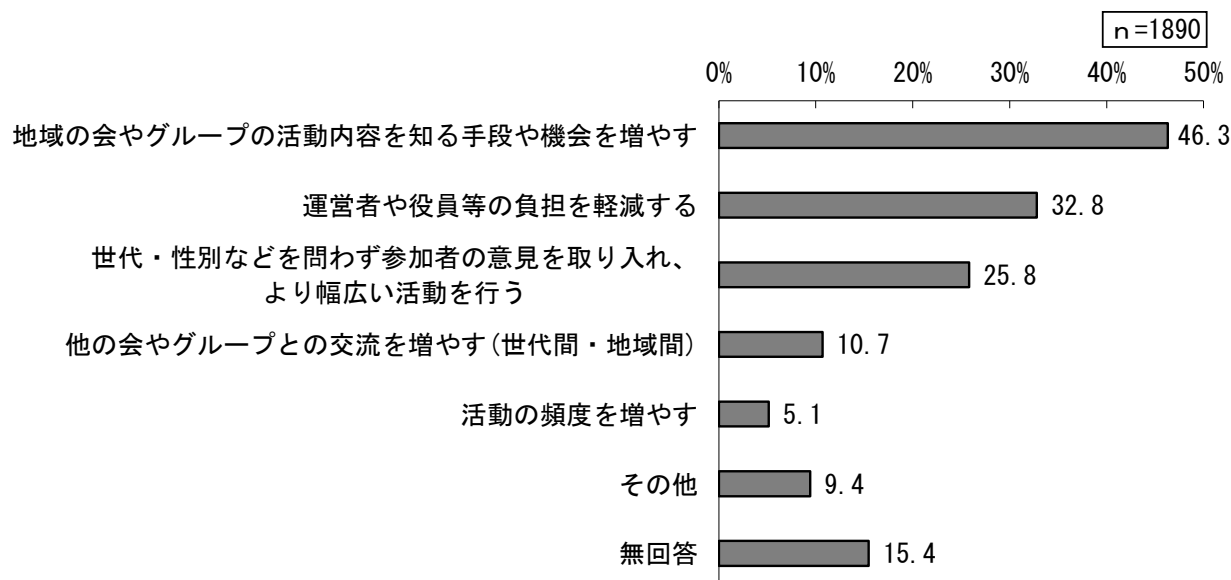


■性別・年齢別クロス集計

		n	家庭の事情や仕事などが多忙で参加できる時間がとれない	どのような地域の会やグループがあるか知らない	人付き合いが嫌い・苦手	役員を務めるなどの負担感がある	どのような活動をしているか知らない
性別	全体	1,184	35.4	26.3	23.6	22.8	22.1
	男性	605	35.7	29.6	24.8	26.0	25.3
	女性	557	35.0	22.6	22.3	19.7	18.7
	答えたくない	2	0.0	50.0	50.0	100.0	50.0
年齢	60歳～64歳	246	58.5	26.0	21.5	23.2	21.5
	65歳～69歳	230	43.0	30.0	29.1	30.0	27.8
	70歳～74歳	239	28.5	28.0	25.1	25.1	21.3
	75歳～79歳	221	26.7	27.1	22.6	23.5	23.5
	80歳～84歳	140	24.3	28.6	22.9	17.1	22.9
	85歳～89歳	60	15.0	5.0	13.3	8.3	6.7
	90歳～94歳	27	7.4	14.8	14.8	7.4	14.8
	95歳～99歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	体力的に不安	会やグループの活動内容と自分のやりたいことが合わない	現在活動している人と世代が異なる	その他	無回答
性別	全体	1,184	18.5	15.7	7.0	10.3	4.7
	男性	605	17.4	17.9	7.1	8.3	4.8
	女性	557	19.7	13.5	7.0	12.6	4.3
	答えたくない	2	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	246	6.9	13.0	11.8	11.4	1.2
	65歳～69歳	230	5.7	16.5	8.7	9.1	2.2
	70歳～74歳	239	16.7	20.9	4.2	8.4	4.2
	75歳～79歳	221	22.2	16.7	3.6	11.3	5.4
	80歳～84歳	140	33.6	14.3	7.9	6.4	7.1
	85歳～89歳	60	53.3	10.0	5.0	20.0	13.3
	90歳～94歳	27	55.6	0.0	7.4	14.8	18.5
	95歳～99歳	4	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 21 どのようなことをすれば地域の会やグループに、より参加しやすくなると思いますか。（あてはまるものすべてに○）

- 「地域の会やグループの活動内容を知る手段や機会を増やす」が 46.3%と最も高く、次いで「運営者や役員等の負担を軽減する」が 32.8%、「世代・性別などを問わず参加者の意見を取り入れ、より幅広い活動を行う」が 25.8%となっています。

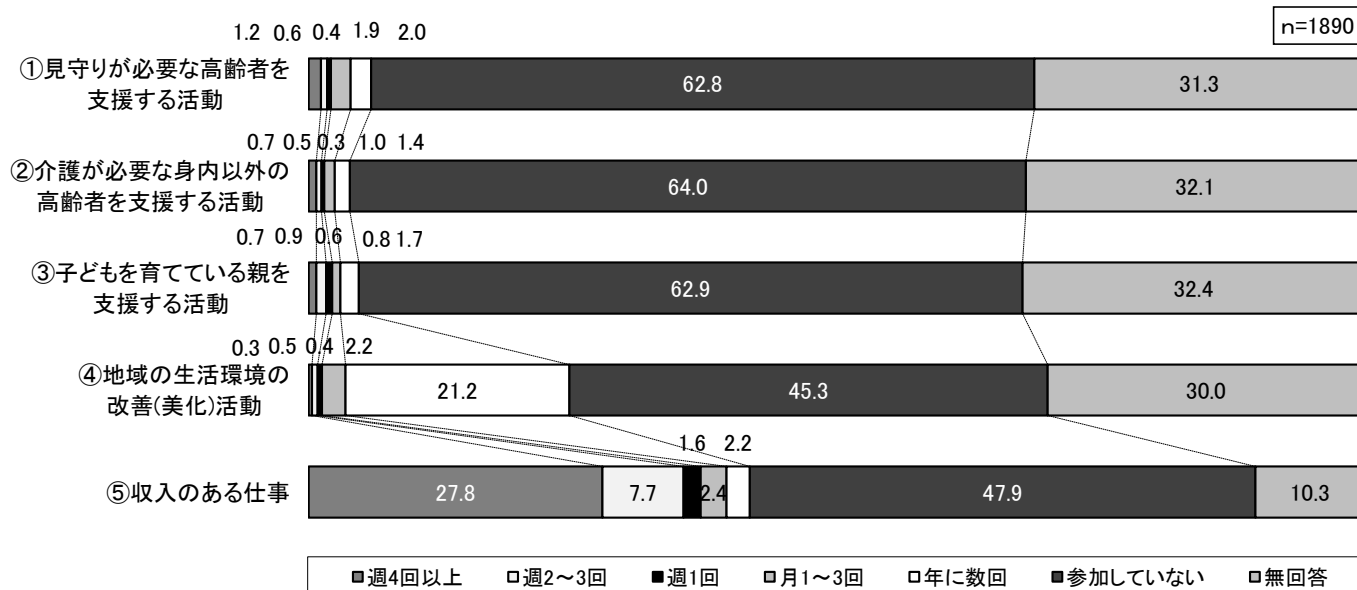


■性別・年齢別クロス集計

		n	地域の会やグループの活動内容を知る手段や機会を増やす	運営者や役員等の負担を軽減する	世代・性別などを問わず参加者の意見を取り入れ、より幅広い活動を行う	他の会やグループとの交流を増やす(世代間・地域間)	活動の頻度を増やす	その他	無回答
性別	全体	1,890	46.3	32.8	25.8	10.7	5.1	9.4	15.4
	男性	921	46.0	35.2	25.7	12.8	5.0	9.8	12.4
	女性	932	46.9	31.0	26.3	8.7	5.3	9.1	17.7
	答えたくない	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	46.2	44.6	27.2	7.6	4.0	11.9	6.7
	65歳～69歳	339	55.8	35.4	24.2	9.4	4.7	8.3	8.0
	70歳～74歳	382	46.3	36.6	28.5	13.6	5.8	8.1	12.3
	75歳～79歳	398	47.0	28.9	24.6	10.8	5.3	9.8	18.6
	80歳～84歳	258	44.2	24.8	25.2	9.7	6.6	8.9	22.9
	85歳～89歳	121	32.2	20.7	26.4	13.2	4.1	9.1	31.4
	90歳～94歳	35	25.7	14.3	17.1	14.3	5.7	11.4	45.7
	95歳～99歳	6	16.7	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 22 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。（〇はひとつずつ）

- 『年に数回以上』（「週4回以上」＋「週2～3回」＋「週1回」＋「月1～3回」＋「年に数回」）をみると、「⑤収入のある仕事」が41.8%と最も高くなっています。次いで「④地域の生活環境の改善(美化)活動」が24.7%となっています。
- 「参加していない」をみると、「②介護が必要な身内以外の高齢者を支援する活動」が64.0%と最も高くなっています。次いで「③子どもを育てている親を支援する活動」が62.9%、「①見守りが必要な高齢者を支援する活動」が62.8%となっています。



①見守りが必要な高齢者を支援する活動

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	1.2	0.6	0.6
週2～3回	0.6	0.4	0.2
週1回	0.4	0.4	0.0
月1～3回	1.9	1.1	0.8
年に数回	2.0	1.0	1.0
参加していない	62.8	43.8	19.0
無回答	31.3	52.6	-21.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	1,890	1.2	0.6	0.4	1.9	2.0	62.8	31.3
	男性	921	0.8	0.5	0.2	1.2	2.6	67.0	27.7
	女性	932	1.6	0.6	0.5	2.6	1.3	59.1	34.2
	答えたくない	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	2.8	0.0	0.6	0.9	1.5	70.9	23.2
	65歳～69歳	339	1.8	0.9	0.0	1.2	2.1	72.9	21.2
	70歳～74歳	382	0.8	0.3	0.3	1.6	2.1	67.5	27.5
	75歳～79歳	398	0.8	1.0	0.0	4.0	2.3	59.0	32.9
	80歳～84歳	258	0.0	1.2	0.8	2.3	1.9	51.6	42.2
	85歳～89歳	121	0.8	0.0	1.7	0.0	1.7	45.5	50.4
	90歳～94歳	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.7	54.3
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

②介護が必要な身内以外の高齢者を支援する活動

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.7	0.7	0.0
週2～3回	0.5	0.5	0.0
週1回	0.3	0.4	-0.1
月1～3回	1.0	0.5	0.5
年に数回	1.4	0.6	0.8
参加していない	64.0	44.5	19.5
無回答	32.1	52.8	-20.7

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	1,890	0.7	0.5	0.3	1.0	1.4	64.0	32.1
	男性	921	0.7	0.3	0.2	0.7	1.6	67.9	28.7
	女性	932	0.9	0.6	0.3	1.4	1.2	60.6	35.0
	答えたくない	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	1.2	0.3	0.6	0.9	0.9	73.1	22.9
	65歳～69歳	339	0.9	0.3	0.3	0.9	2.1	73.5	22.1
	70歳～74歳	382	1.0	0.0	0.0	1.0	1.6	68.1	28.3
	75歳～79歳	398	0.8	1.0	0.0	1.8	1.0	62.1	33.4
	80歳～84歳	258	0.0	1.2	0.8	0.8	1.9	51.6	43.8
	85歳～89歳	121	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	46.3	52.9
	90歳～94歳	35	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	40.0	57.1
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

③子どもを育てている親を支援する活動

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.7	0.2	0.5
週2～3回	0.9	0.4	0.5
週1回	0.6	0.3	0.3
月1～3回	0.8	0.6	0.2
年に数回	1.7	1.2	0.5
参加していない	62.9	44.7	18.2
無回答	32.4	52.7	-20.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
	全体	1,890	0.7	0.9	0.6	0.8	1.7	62.9	32.4
性別	男性	921	0.9	0.8	0.5	0.7	2.0	66.1	29.1
	女性	932	0.5	1.1	0.6	0.9	1.6	60.2	35.1
	答えたくない	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	0.6	0.6	0.9	0.9	1.2	71.3	24.5
	65歳～69歳	339	1.2	1.8	0.6	0.6	2.4	72.0	21.5
	70歳～74歳	382	0.3	1.3	0.5	1.3	2.6	66.5	27.5
	75歳～79歳	398	0.5	0.5	1.0	0.8	1.5	62.8	32.9
	80歳～84歳	258	1.6	0.4	0.0	0.0	1.6	49.6	46.9
	85歳～89歳	121	0.8	0.8	0.0	0.8	0.8	44.6	52.1
	90歳～94歳	35	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

④地域の生活環境の改善(美化)活動

- 前回調査と比べて「年に数回」の割合が8.0ポイント増加しています。
- 男性のほうが女性に比べて「年に数回」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「年に数回」の割合が高い傾向がみられます。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	0.3	0.0	0.3
週2～3回	0.5	0.2	0.3
週1回	0.4	0.3	0.1
月1～3回	2.2	1.8	0.4
年に数回	21.2	13.2	8.0
参加していない	45.3	34.2	11.1
無回答	30.0	50.3	-20.3

■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
性別	全体	1,890	0.3	0.5	0.4	2.2	21.2	45.3	30.0
	男性	921	0.3	1.1	0.7	2.6	27.7	42.6	25.1
	女性	932	0.2	0.0	0.2	1.8	15.1	48.2	34.4
	答えたくない	4	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	0.3	0.0	0.0	0.6	26.9	49.8	22.3
	65歳～69歳	339	0.6	1.2	0.6	1.2	23.9	51.9	20.6
	70歳～74歳	382	0.0	0.0	0.5	3.7	21.7	47.6	26.4
	75歳～79歳	398	0.3	1.0	0.5	3.5	20.1	45.0	29.6
	80歳～84歳	258	0.0	0.8	0.8	2.3	17.4	36.4	42.2
	85歳～89歳	121	0.0	0.0	0.0	1.7	14.0	34.7	49.6
	90歳～94歳	35	2.9	0.0	0.0	0.0	8.6	31.4	57.1
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

⑤収入のある仕事

- 前回調査と比べて「週4回以上」の割合が6.8ポイント増加しています。
- 男性のほうが女性に比べて「週4回以上」の割合が高く、女性では男性に比べて「就労していない」の割合が高くなっています。
- 69歳以下では「週4回以上」の割合が最も高く、年齢が上がるにつれて、その割合が低くなる傾向がみられます。

■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週4回以上	27.8	21.0	6.8
週2～3回	7.7	6.8	0.9
週1回	1.6	1.3	0.3
月1～3回	2.4	1.4	1.0
年に数回	2.2	2.1	0.1
就労していない	47.9	35.2	12.7
無回答	10.3	32.2	-21.9

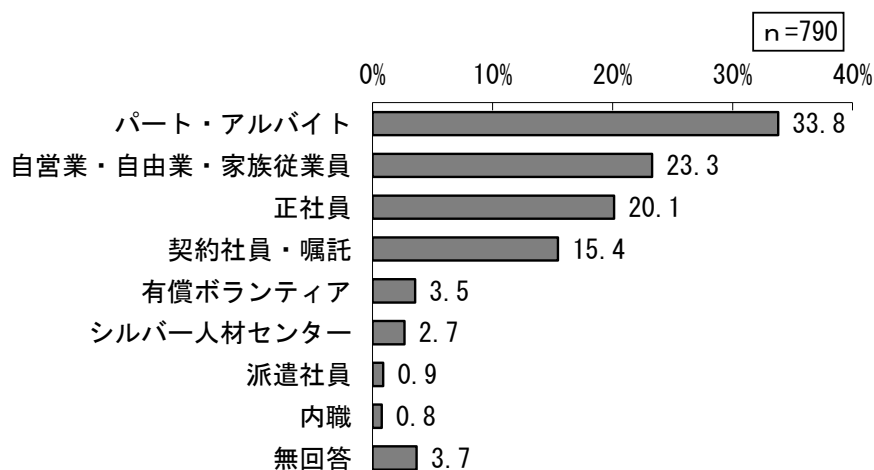
■性別・年齢別クロス集計

		n	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	就労していない	無回答
	全体	1,890	27.8	7.7	1.6	2.4	2.2	47.9	10.3
性別	男性	921	35.9	6.5	1.8	2.6	2.8	41.4	8.9
	女性	932	20.7	8.9	1.5	2.3	1.4	54.2	11.1
	答えたくない	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	75.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	67.0	5.2	0.6	0.3	0.6	22.9	3.4
	65歳～69歳	339	42.5	12.7	1.5	2.1	2.4	35.4	3.5
	70歳～74歳	382	21.7	10.2	3.7	2.6	3.4	51.8	6.5
	75歳～79歳	398	14.3	8.5	1.5	4.8	1.5	57.5	11.8
	80歳～84歳	258	5.8	3.5	0.8	2.7	3.5	63.6	20.2
	85歳～89歳	121	5.0	1.7	1.7	1.7	1.7	65.3	23.1
	90歳～94歳	35	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	74.3	22.9
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 22⑤で「年に数回」以上を選んだ方のみ)

問 22-1 あなたの現在の就業状況・形態は次のうちどれにあてはまりますか。(あてはまるものすべてに○)

- 「パート・アルバイト」が 33.8%と最も高く、次いで「自営業・自由業・家族従業員」が 23.3%、「正社員」が 20.1%となっています。
- 特に女性で「パート・アルバイト」の割合が高く、男性では「自営業・自由業・家族従業員」と「正社員」の割合が最も高くなっています。
- 60歳～64歳では「正社員」、75歳以上では「自営業・自由業・家族従業員」の割合が最も高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
パート・アルバイト	33.8	31.4	2.4
自営業・自由業・家族従業員	23.3	24.7	-1.4
正社員	20.1	18.5	1.6
契約社員・嘱託	15.4	17.1	-1.7
有償ボランティア	3.5	—	—
シルバー人材センター	2.7	3.9	-1.2
派遣社員	0.9	0.7	0.2
内職	0.8	1.9	-1.1
無回答	3.7	1.7	2.0

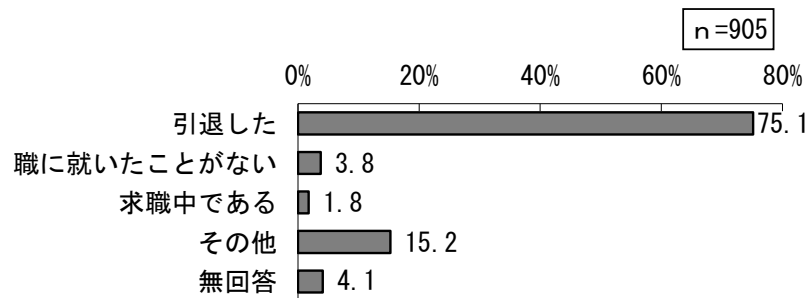
■性別・年齢別クロス集計

		n	アルバイト・ア	従業員・家族自	正社員	契約社員・嘱託	有償ボランティア	シルバン材センター人	派遣社員	内職	無回答
性別	全体	790	33.8	23.3	20.1	15.4	3.5	2.7	0.9	0.8	3.7
	男性	458	20.7	26.0	26.0	19.2	2.6	2.8	0.4	0.7	4.6
	女性	324	52.5	19.4	11.7	10.5	4.6	2.5	1.5	0.9	2.2
	答えたくない	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	241	29.5	12.4	34.0	22.0	1.7	0.8	0.4	0.0	2.5
	65歳～69歳	207	42.0	19.3	16.4	16.4	1.9	1.9	1.0	1.4	3.9
	70歳～74歳	159	42.8	23.9	13.8	11.3	5.0	3.8	1.3	0.0	3.8
	75歳～79歳	122	27.0	39.3	12.3	9.8	7.4	4.9	1.6	0.8	0.8
	80歳～84歳	42	19.0	38.1	9.5	7.1	4.8	4.8	0.0	4.8	16.7
	85歳～89歳	14	0.0	64.3	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
	90歳～94歳	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	95歳～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 22⑤で「6. 就労していない」を選んだ方のみ)

問 22-2 収入のある仕事に就いていない状況や理由は何ですか。(○はひとつ)

- 「引退した」が75.1%と最も高く、次いで「職に就いたことがない」が3.8%、「求職中である」が1.8%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「引退した」の割合が高く、女性では男性に比べて「その他」の割合が高くなっています。

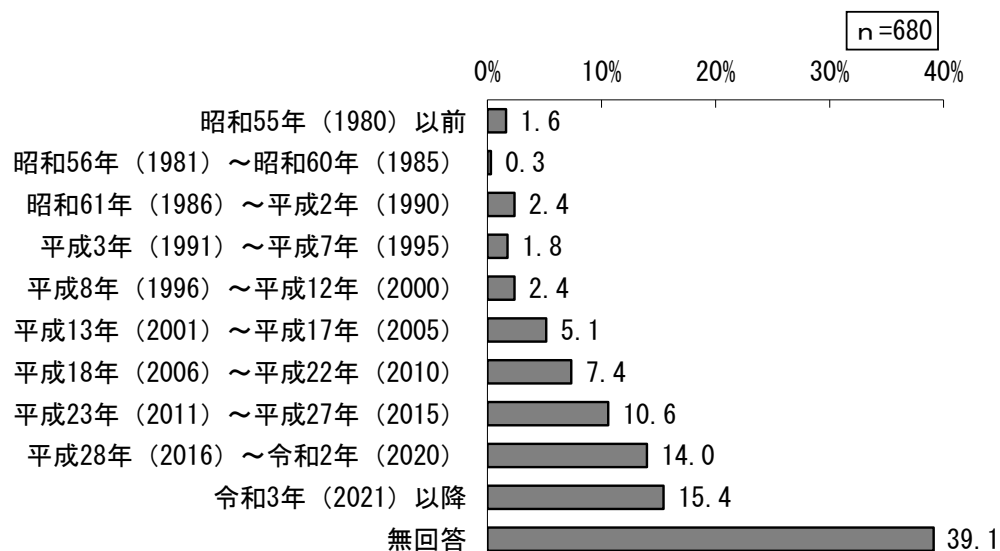


■性別・年齢別クロス集計

		n	引退した	求職中である	職に就いたことがない	その他	無回答
性別	全体	905	75.1	1.8	3.8	15.2	4.1
	男性	381	85.6	1.6	2.4	8.4	2.1
	女性	505	67.5	1.8	4.6	20.6	5.5
	答えたくない	3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	75	58.7	12.0	2.7	25.3	1.3
	65歳～69歳	120	77.5	1.7	0.8	18.3	1.7
	70歳～74歳	198	79.8	0.5	3.5	11.6	4.5
	75歳～79歳	229	79.9	0.9	3.1	12.7	3.5
	80歳～84歳	164	73.8	0.6	5.5	13.4	6.7
	85歳～89歳	79	78.5	0.0	3.8	16.5	1.3
	90歳～94歳	26	42.3	0.0	7.7	34.6	15.4
	95歳～99歳	3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

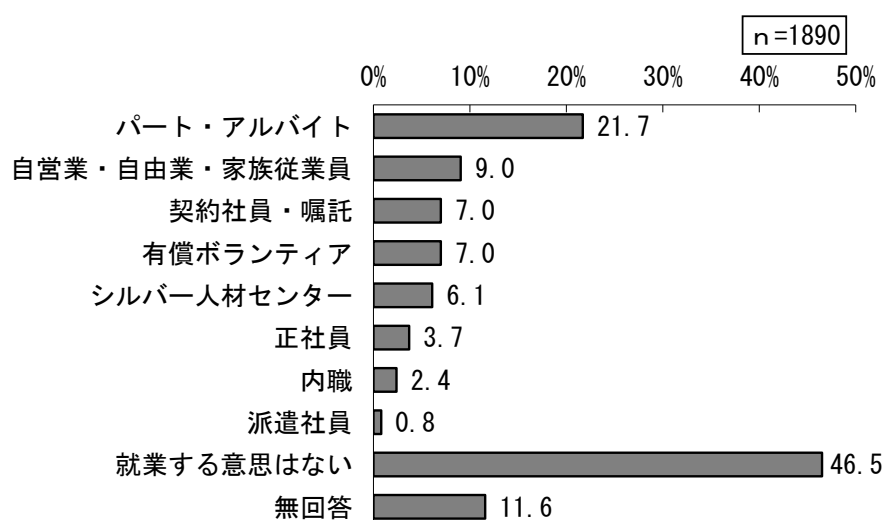
- 「引退した」と回答した人に、引退時期を伺ったところ、「令和3年（2021）以降」が15.4%と最も高く、次いで「平成28年（2016）～令和2年（2020）」が14.0%、「平成23年（2011）～平成27年（2015）」が10.6%となっています。

■引退時期の集計結果（「引退した」の回答者のみ）



問 23 あなたが、今後（現在職に就いている方は退職後）希望する就業形態はどれですか。（あてはまるものすべてに○）

- 「就業する意思はない」が 46.5%と最も高く、次いで「パート・アルバイト」が 21.7%、「自営業・自由業・家族従業員」が 9.0%となっています。
- 前回調査と比べると「パート・アルバイト」の割合が 7.6 ポイント増加しています。
- 男性のほうが女性に比べて「自営業・自由業・家族従業員」「契約社員・嘱託」の割合が高く、女性では男性に比べて「就労する意思はない」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「パート・アルバイト」の割合が高く、69 歳以下では 4 割を超えています。



■ 前回調査との比較

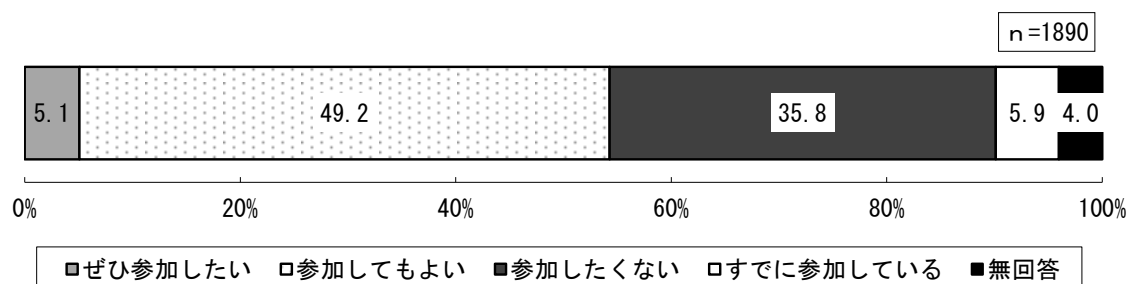
カテゴリー名	今回	前回	増減
パート・アルバイト	21.7	14.1	7.6
自営業・自由業・家族従業員	9.0	8.3	0.7
契約社員・嘱託	7.0	3.9	3.1
有償ボランティア	7.0	—	—
シルバー人材センター	6.1	3.2	2.9
正社員	3.7	2.2	1.5
内職	2.4	1.7	0.7
派遣社員	0.8	0.2	0.6
就業する意思はない	46.5	46.9	-0.4
無回答	11.6	19.4	-7.8

■性別・年齢別クロス集計

		n	パート・ アル	員業自 ・営業・ 家族・ 従業	託契 約社 員・ 嘱	テ有 イ償 アボ ラン	セル ンタ ー人 材	正 社 員	内 職	派遣 社員	は就 ない業 する 意思	無 回 答
性別	全体	1,890	21.7	9.0	7.0	7.0	6.1	3.7	2.4	0.8	46.5	11.6
	男性	921	22.9	12.7	11.0	6.5	7.1	5.4	1.0	1.2	43.2	8.4
	女性	932	20.8	5.6	3.2	7.5	5.0	2.0	3.6	0.4	49.9	14.1
	答えたくない	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	45.6	12.8	20.8	11.0	7.0	13.1	3.4	1.8	21.4	0.6
	65歳～69歳	339	41.3	8.3	11.2	10.6	8.6	3.2	3.2	1.5	35.4	2.9
	70歳～74歳	382	19.4	9.2	3.4	7.6	8.9	2.4	2.6	0.5	55.2	5.5
	75歳～79歳	398	8.8	9.3	2.0	5.8	3.8	1.3	1.8	0.3	56.8	14.1
	80歳～84歳	258	3.1	5.8	0.8	2.3	4.3	0.0	1.6	0.4	62.0	24.4
	85歳～89歳	121	0.8	9.1	2.5	0.8	0.0	1.7	0.8	0.0	51.2	33.9
	90歳～94歳	35	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	45.7	48.6
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 24 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○はひとつ）

- 「ぜひ参加したい」が5.1%、「参加してもよい」が49.2%、「参加したくない」が35.8%、「すでに参加している」が5.9%となっています。
- 前回調査と比べて「参加してもよい」の割合が5.9ポイント減少しています。
- 年齢が若いほど「参加してもよい」の割合が高い傾向がみられます。



■前回調査との比較

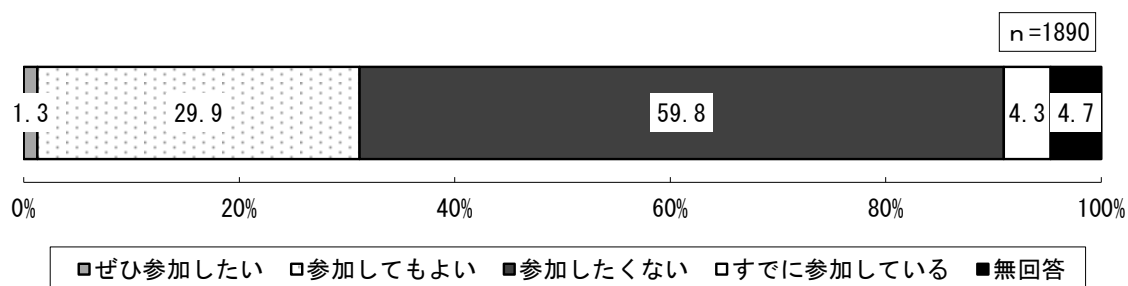
カテゴリー名	今回	前回	増減
ぜひ参加したい	5.1	6.6	-1.5
参加してもよい	49.2	55.1	-5.9
参加したくない	35.8	32.1	3.7
すでに参加している	5.9	—	—
無回答	4.0	6.2	-2.2

■性別・年齢別クロス集計

		n	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
性別	全体	1,890	5.1	49.2	35.8	5.9	4.0
	男性	921	3.1	49.8	39.0	5.0	3.0
	女性	932	6.9	48.5	33.3	6.7	4.7
	答えたくない	4	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0
年齢	60歳～64歳	327	4.9	55.7	36.1	2.4	0.9
	65歳～69歳	339	5.9	59.9	31.6	1.8	0.9
	70歳～74歳	382	3.9	53.7	34.0	5.8	2.6
	75歳～79歳	398	4.5	45.2	36.4	9.0	4.8
	80歳～84歳	258	7.0	38.8	37.6	8.9	7.8
	85歳～89歳	121	5.0	33.9	43.0	7.4	10.7
	90歳～94歳	35	2.9	22.9	45.7	8.6	20.0
	95歳～99歳	6	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 25 地域住民の有志によって健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行い、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○はひとつ）

- 「ぜひ参加したい」が1.3%、「参加してもよい」が29.9%、「参加したくない」が59.8%、「すでに参加している」が4.3%となっています。
- 前回調査と比べると「参加してもよい」の割合が6.9ポイント減少し、「参加したくない」の割合が6.1ポイント増加しています。
- 年齢が若いほど「参加してもよい」の割合が高い傾向が見られます。



■前回調査との比較

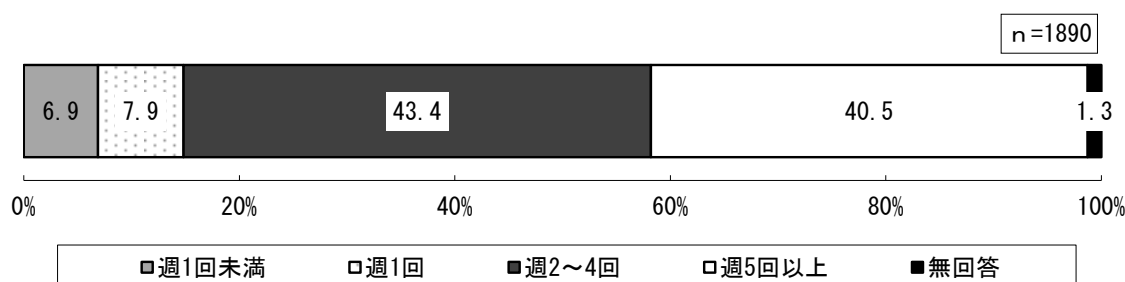
カテゴリー名	今回	前回	増減
ぜひ参加したい	1.3	2.0	-0.7
参加してもよい	29.9	36.8	-6.9
参加したくない	59.8	53.7	6.1
すでに参加している	4.3	—	—
無回答	4.7	7.5	-2.8

■性別・年齢別クロス集計

		n	ぜひ参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
性別	全体	1,890	1.3	29.9	59.8	4.3	4.7
	男性	921	1.2	32.1	60.0	3.7	2.9
	女性	932	1.4	27.9	60.1	4.7	5.9
	答えたくない	4	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	1.2	35.5	60.6	2.1	0.6
	65歳～69歳	339	1.5	33.9	59.6	3.8	1.2
	70歳～74歳	382	1.0	32.2	61.8	2.9	2.1
	75歳～79歳	398	0.8	28.9	59.5	6.0	4.8
	80歳～84歳	258	1.9	21.7	59.7	6.6	10.1
	85歳～89歳	121	0.8	24.0	59.5	3.3	12.4
	90歳～94歳	35	5.7	17.1	48.6	2.9	25.7
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 26 週に何回程度、外出していますか。（〇はひとつ）

- 「週1回未満」が6.9%、「週1回」が7.9%、「週2～4回」が43.4%、「週5回以上」が40.5%となっています。
- 前回調査と比べて「週5回以上」の割合が7.7ポイント増加しています。
- 男性では「週5回以上」の割合が最も高く、女性では男性に比べて「週2～4回」の割合が高くなっています。
- 69歳以下では「週5回以上」の割合が最も高く、年齢が上がるにつれて、その割合が低くなる傾向がみられます。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
週1回未満	6.9	9.6	-2.7
週1回	7.9	12.5	-4.6
週2～4回	43.4	41.6	1.8
週5回以上	40.5	32.8	7.7
無回答	1.3	3.6	-2.3

※「週1回未満」は、前回は「外出を控えている」

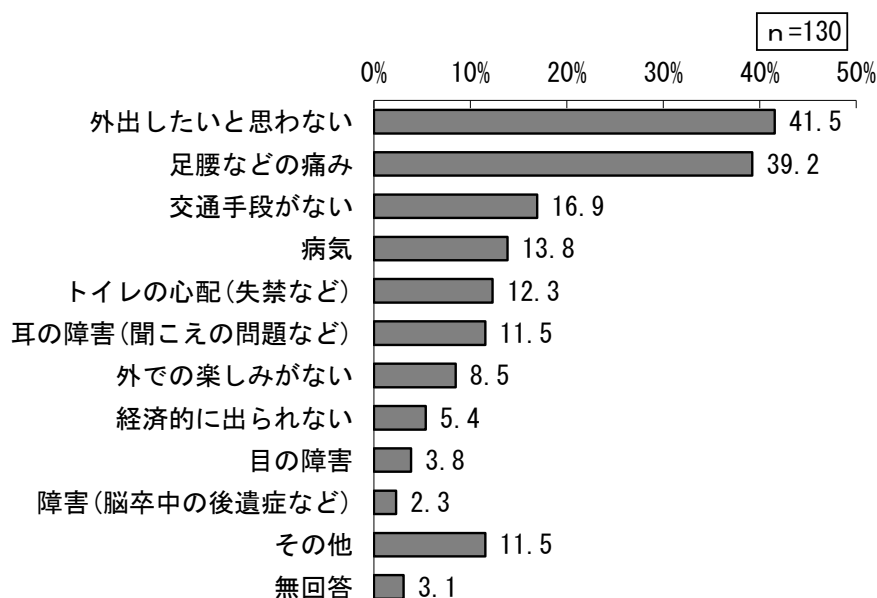
■ 性別・年齢別クロス集計

		n	週1回未満	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
性別	全体	1,890	6.9	7.9	43.4	40.5	1.3
	男性	921	6.9	8.0	36.6	47.4	1.0
	女性	932	6.8	7.8	49.6	34.3	1.5
	答えたくない	4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	2.8	4.9	22.3	69.1	0.9
	65歳～69歳	339	3.8	2.7	36.6	56.6	0.3
	70歳～74歳	382	4.2	10.5	45.8	39.0	0.5
	75歳～79歳	398	5.0	8.0	57.0	28.6	1.3
	80歳～84歳	258	8.9	11.2	56.2	21.7	1.9
	85歳～89歳	121	24.0	9.9	45.5	17.4	3.3
	90歳～94歳	35	37.1	28.6	22.9	2.9	8.6
	95歳～99歳	6	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 26 で「1. 週 1 回未満」を選んだ方のみ)

問 26-1 外出が週 1 回未満の理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「外出したいと思わない」が 41.5%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」が 39.2%、「交通手段がない」が 16.9%となっています。
- 前回調査と比べると「足腰などの痛み」の割合が 9.2 ポイント増加しています。
- 男性のほうが女性に比べて「外出したいと思わない」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
外出したいと思わない	41.5	—	—
足腰などの痛み	39.2	30.0	9.2
交通手段がない	16.9	16.7	0.2
病気	13.8	15.3	-1.5
トイレの心配(失禁など)	12.3	12.3	0.0
耳の障害(聞こえの問題など)	11.5	6.4	5.1
外での楽しみがない	8.5	11.3	-2.8
経済的に出られない	5.4	4.4	1.0
目の障害	3.8	3.9	-0.1
障害(脳卒中の後遺症など)	2.3	3.9	-1.6
その他	11.5	8.9	2.6
無回答	3.1	0.0	3.1

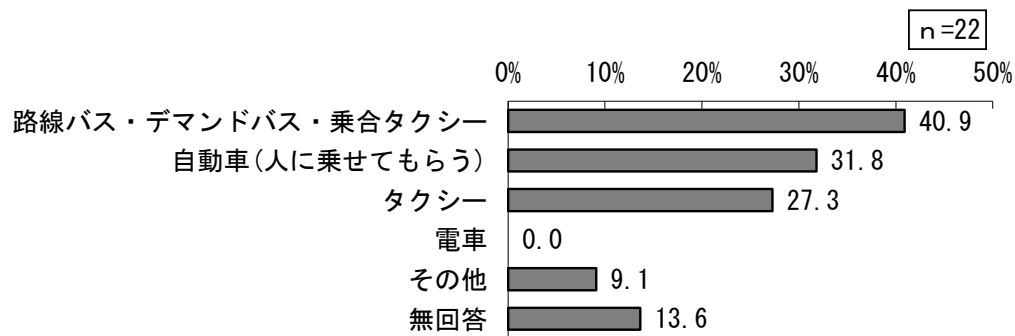
■性別・年齢別クロス集計

		n	外出したい と思わない	足腰などの 痛み	交通手段が ない	病気	トイレの心 配(失禁な ど)	耳の障害 (聞こえの 問題など)
性別	全体	130	41.5	39.2	16.9	13.8	12.3	11.5
	男性	64	48.4	39.1	12.5	17.2	15.6	15.6
	女性	63	34.9	39.7	22.2	11.1	9.5	7.9
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	9	33.3	44.4	11.1	22.2	11.1	33.3
	65歳～69歳	13	61.5	15.4	0.0	23.1	15.4	0.0
	70歳～74歳	16	37.5	31.3	18.8	6.3	18.8	0.0
	75歳～79歳	20	40.0	45.0	10.0	5.0	5.0	0.0
	80歳～84歳	23	39.1	17.4	30.4	13.0	4.3	0.0
	85歳～89歳	29	37.9	62.1	17.2	20.7	20.7	24.1
	90歳～94歳	13	53.8	46.2	15.4	15.4	15.4	38.5
	95歳～99歳	4	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	外での楽し みがない	経済的に出 られない	目の障害	障害(脳卒 中の後遺症 など)	その他	無回答
性別	全体	130	8.5	5.4	3.8	2.3	11.5	3.1
	男性	64	12.5	3.1	6.3	3.1	9.4	3.1
	女性	63	4.8	7.9	1.6	1.6	12.7	3.2
	答えたくない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	9	22.2	33.3	0.0	0.0	11.1	0.0
	65歳～69歳	13	23.1	0.0	0.0	0.0	23.1	0.0
	70歳～74歳	16	6.3	6.3	6.3	12.5	12.5	6.3
	75歳～79歳	20	5.0	10.0	5.0	0.0	15.0	0.0
	80歳～84歳	23	8.7	0.0	0.0	4.3	0.0	8.7
	85歳～89歳	29	3.4	0.0	6.9	0.0	10.3	3.4
	90歳～94歳	13	7.7	7.7	7.7	0.0	15.4	0.0
	95歳～99歳	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 26-1 で「9. 交通手段がない」を選んだ方のみ)

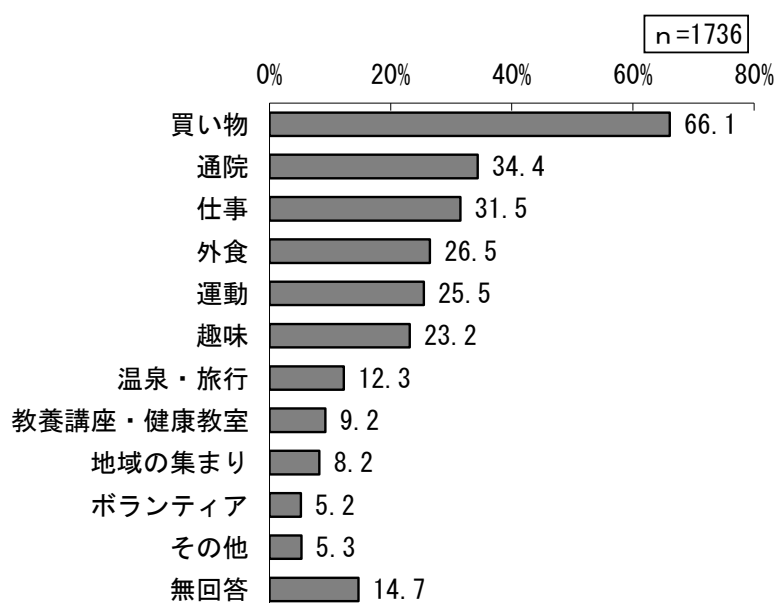
問 26-2 どのような交通手段があれば外出できますか。(あてはまるものすべてに○)

- 「路線バス・デマンドバス・乗合タクシー」が40.9%と最も高く、次いで「自動車(人に乗せてもらう)」が31.8%、「タクシー」が27.3%となっています。



(問 26 で「2. 週 1 回」、「3. 週 2～4 回」、「4. 週 5 回以上」を選んだ方のみ)
 問 26-3 主な外出の目的を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 「買い物」が 66.1%と最も高く、次いで「通院」が 34.4%、「仕事」が 31.5%となっています。
- 前回調査と比べると「運動」の割合が 8.8 ポイント、「買い物」が 6.4 ポイント、それぞれ減少しています。
- 女性のほうが男性に比べて「買い物」「通院」「教養講座・健康教室」の割合が高く、男性では女性に比べて「仕事」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

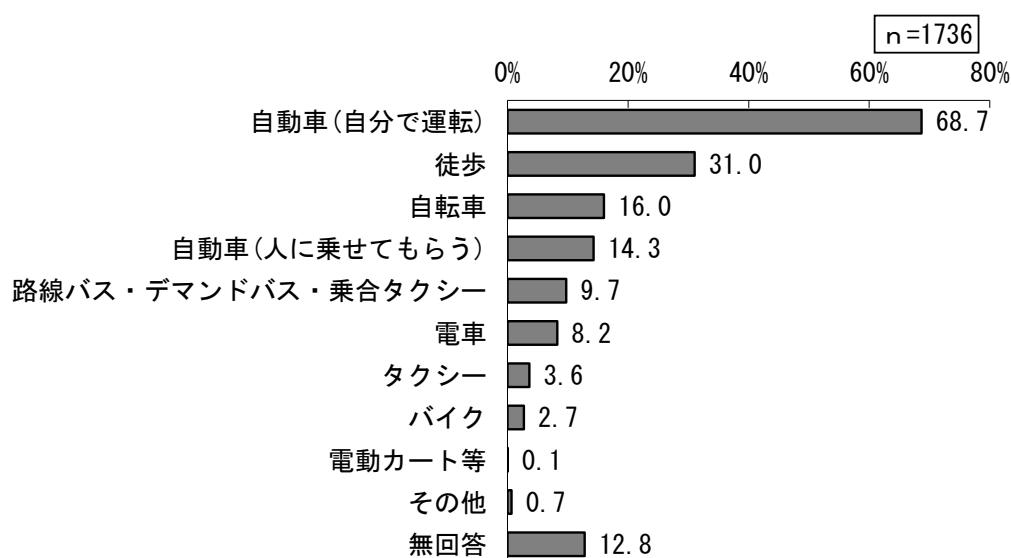
カテゴリー名	今回	前回	増減
買い物	66.1	72.5	-6.4
通院	34.4	32.5	1.9
仕事	31.5	33.9	-2.4
外食	26.5	24.5	2.0
運動	25.5	33.5	-8.0
趣味	23.2	26.0	-2.8
温泉・旅行	12.3	12.5	-0.2
教養講座・健康教室	9.2	6.8	2.4
地域の集まり	8.2	9.3	-1.1
ボランティア	5.2	4.2	1.0
その他	5.3	5.5	-0.2
無回答	14.7	6.6	8.1

■性別・年齢別クロス集計

		n	買い物	通院	仕事	外食	運動	趣味
性別	全体	1,736	66.1	34.4	31.5	26.5	25.5	23.2
	男性	848	58.7	30.2	38.0	25.5	27.6	24.8
	女性	855	73.8	38.0	25.8	27.1	23.6	21.6
	答えたくない	4	75.0	50.0	0.0	50.0	25.0	0.0
年齢	60歳～64歳	315	67.0	23.5	61.0	29.8	19.0	23.5
	65歳～69歳	325	68.0	26.8	44.9	30.5	28.3	23.1
	70歳～74歳	364	67.6	34.9	26.9	24.7	26.1	23.1
	75歳～79歳	373	67.3	39.4	21.2	26.8	32.2	26.3
	80歳～84歳	230	60.9	43.9	10.9	21.3	22.2	22.2
	85歳～89歳	88	65.9	48.9	6.8	21.6	20.5	14.8
	90歳～94歳	19	47.4	42.1	0.0	21.1	5.3	10.5
	95歳～99歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	温泉・旅行	教養講座・健康教室	地域の集まり	ボランティア	その他	無回答
性別	全体	1,736	12.3	9.2	8.2	5.2	5.3	14.7
	男性	848	13.8	4.2	10.1	5.0	4.7	15.2
	女性	855	10.8	14.3	6.5	5.4	5.8	13.6
	答えたくない	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	315	14.6	4.8	5.1	3.2	5.1	10.8
	65歳～69歳	325	10.2	8.3	5.8	5.2	4.9	12.3
	70歳～74歳	364	14.3	8.5	11.0	6.3	5.5	13.5
	75歳～79歳	373	12.1	12.3	8.3	5.4	5.4	14.7
	80歳～84歳	230	10.4	9.6	10.0	4.3	6.1	20.0
	85歳～89歳	88	10.2	19.3	13.6	6.8	5.7	20.5
	90歳～94歳	19	10.5	5.3	5.3	15.8	0.0	26.3
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 26 で「2. 週 1 回」、「3. 週 2～4 回」、「4. 週 5 回以上」を選んだ方のみ)
問 26-4 外出の際の主な移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「自動車(自分で運転)」が 68.7%と最も高くなっています。次いで「徒歩」が 31.0%、「自転車」が 16.0%となっています。
- 前回調査と比べると「徒歩」が 7.3 ポイント、「自転車」が 5.3 ポイント、それぞれ減少しています。
- 男性のほうが女性に比べて「自動車(自分で運転)」の割合が高く、女性では男性に比べて「自動車(人に乗せてもらう)」「路線バス・デマンドバス・乗合タクシー」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「自動車(自分で運転)」の割合が高くなっています。



■前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
自動車(自分で運転)	68.7	66.6	2.1
徒歩	31.0	38.3	-7.3
自転車	16.0	21.3	-5.3
自動車(人に乗せてもらう)	14.3	13.6	0.7
路線バス・デマンドバス・乗合タクシー	9.7	9.1	0.6
電車	8.2	6.9	1.3
タクシー	3.6	4.1	-0.5
バイク	2.7	2.6	0.1
電動カート等	0.1	0.0	0.1
その他	0.7	0.4	0.3
無回答	12.8	11.3	1.5

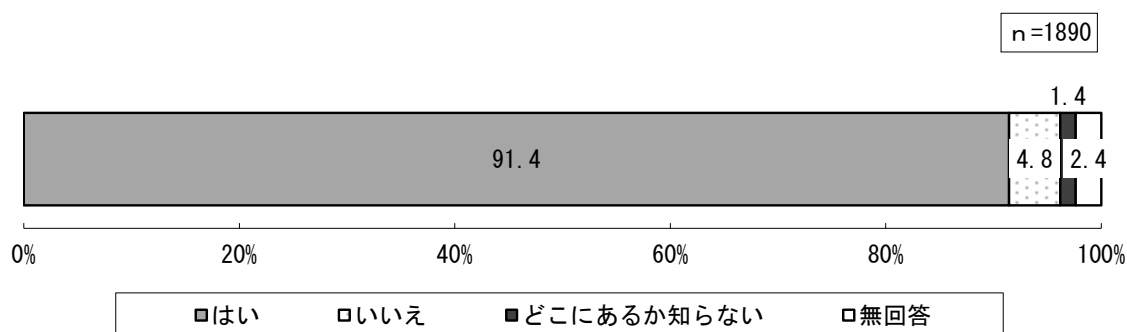
※「路線バス・デマンドバス・乗合タクシー」は、前は「路線バス」

■性別・年齢別クロス集計

		n	自動車(自分で運転)	徒歩	自転車	自動車(人に乗せてもらう)	路線バス・デマンドバス・乗合タクシー	電車
全体		1,736	68.7	31.0	16.0	14.3	9.7	8.2
性別	男性	848	79.7	31.8	18.2	6.4	5.9	8.3
	女性	855	58.5	30.4	13.6	21.9	13.3	8.1
	答えたくない	4	50.0	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0
年齢	60歳～64歳	315	77.1	30.5	20.0	13.3	9.5	14.0
	65歳～69歳	325	80.0	30.5	16.3	8.3	4.3	7.4
	70歳～74歳	364	72.8	32.1	17.3	15.4	9.3	7.4
	75歳～79歳	373	65.7	31.6	15.0	14.2	11.3	8.3
	80歳～84歳	230	57.4	28.3	11.3	16.5	11.7	5.2
	85歳～89歳	88	44.3	37.5	14.8	17.0	19.3	4.5
	90歳～94歳	19	10.5	10.5	5.3	47.4	10.5	0.0
	95歳～99歳	2	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	タクシー	バイク	電動カート等	その他	無回答	
全体		1,736	3.6	2.7	0.1	0.7	12.8	
性別	男性	848	3.2	4.6	0.0	0.6	12.0	
	女性	855	3.9	0.8	0.1	0.7	13.3	
	答えたくない	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	
年齢	60歳～64歳	315	2.5	5.4	0.0	0.3	8.9	
	65歳～69歳	325	0.9	3.4	0.0	0.0	10.8	
	70歳～74歳	364	1.9	1.4	0.0	0.5	10.7	
	75歳～79歳	373	3.5	2.1	0.0	0.3	14.7	
	80歳～84歳	230	5.7	2.2	0.0	0.9	17.0	
	85歳～89歳	88	14.8	1.1	1.1	3.4	20.5	
	90歳～94歳	19	21.1	0.0	0.0	10.5	26.3	
	95歳～99歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

問 27 お近くの公民館・集会所まで歩いていくことはできますか。

- 「はい」が91.4%、「いいえ」が4.8%、「どこにあるか知らない」が1.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれて「いいえ」の割合が高くなる傾向がみられます。



■性別・年齢別クロス集計

		n	はい	いいえ	どこにあるか 知らない	無回答
性別	全体	1,890	91.4	4.8	1.4	2.4
	男性	921	91.2	4.2	2.1	2.5
	女性	932	91.7	5.3	0.9	2.1
	答えたくない	4	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	94.5	1.5	2.1	1.8
	65歳～69歳	339	93.8	2.9	2.4	0.9
	70歳～74歳	382	93.2	4.2	1.3	1.3
	75歳～79歳	398	91.7	4.8	1.3	2.3
	80歳～84歳	258	87.2	7.0	0.8	5.0
	85歳～89歳	121	83.5	11.6	0.0	5.0
	90歳～94歳	35	80.0	17.1	0.0	2.9
	95歳～99歳	6	83.3	16.7	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0

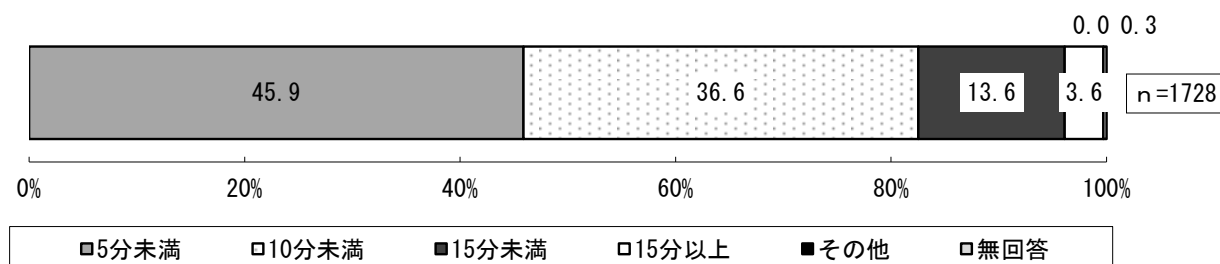
■地区別クロス集計

		はい	いいえ	どこにあるか 知らない	無回答
	n				
全体	1,890	91.4	4.8	1.4	2.4
居住地区	第一	93.1	3.4	0.0	3.4
	第二	95.8	2.1	0.0	2.1
	第三	100.0	0.0	0.0	0.0
	第四	77.8	0.0	11.1	11.1
	第五	77.3	4.5	4.5	13.6
	芹田	93.1	5.7	0.0	1.1
	古牧	88.5	7.7	1.0	2.9
	三輪	89.2	2.7	5.4	2.7
	吉田	97.8	2.2	0.0	0.0
	古里	93.6	5.1	1.3	0.0
	柳原	88.6	11.4	0.0	0.0
	浅川	89.7	7.7	0.0	2.6
	大豆島	98.1	1.9	0.0	0.0
	朝陽	92.4	6.3	0.0	1.3
	若槻	91.7	6.0	2.4	0.0
	長沼	92.9	7.1	0.0	0.0
	安茂里	92.6	3.2	0.0	4.2
	小田切	100.0	0.0	0.0	0.0
	芋井	63.6	18.2	9.1	9.1
	篠ノ井	92.0	5.5	0.5	2.0
	松代	95.1	2.9	0.0	1.9
	若穂	90.6	6.3	0.0	3.1
	川中島	97.0	0.7	0.0	2.2
	更北	92.2	4.7	0.8	2.3
	七二会	90.9	9.1	0.0	0.0
	信更	92.9	7.1	0.0	0.0
	豊野	87.5	6.3	0.0	6.3
	戸隠	93.8	6.3	0.0	0.0
	鬼無里	91.7	8.3	0.0	0.0
	大岡	75.0	25.0	0.0	0.0
	信州新町	85.2	7.4	0.0	7.4
	中条	91.7	8.3	0.0	0.0

(問 27で「1. はい」を選んだ方のみ)

問 27-1 ご自宅に最も近い公民館・集会所まで歩いていくと何分かかりますか。
(○はひとつ)

- 「5分未満」が45.9%、「10分未満」が36.6%、「15分未満」が13.6%、「15分以上」が3.6%となっています。
- 男性の方が女性に比べて「5分未満」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「5分未満」の割合が高い傾向が見られます。
- 「古牧」「古里」「柳原」「朝日」「若槻」地区では、「10分未満」の割合が最も高く、他の地区に比べて「5分未満」の割合が低くなっています。



■性別・年齢別クロス集計

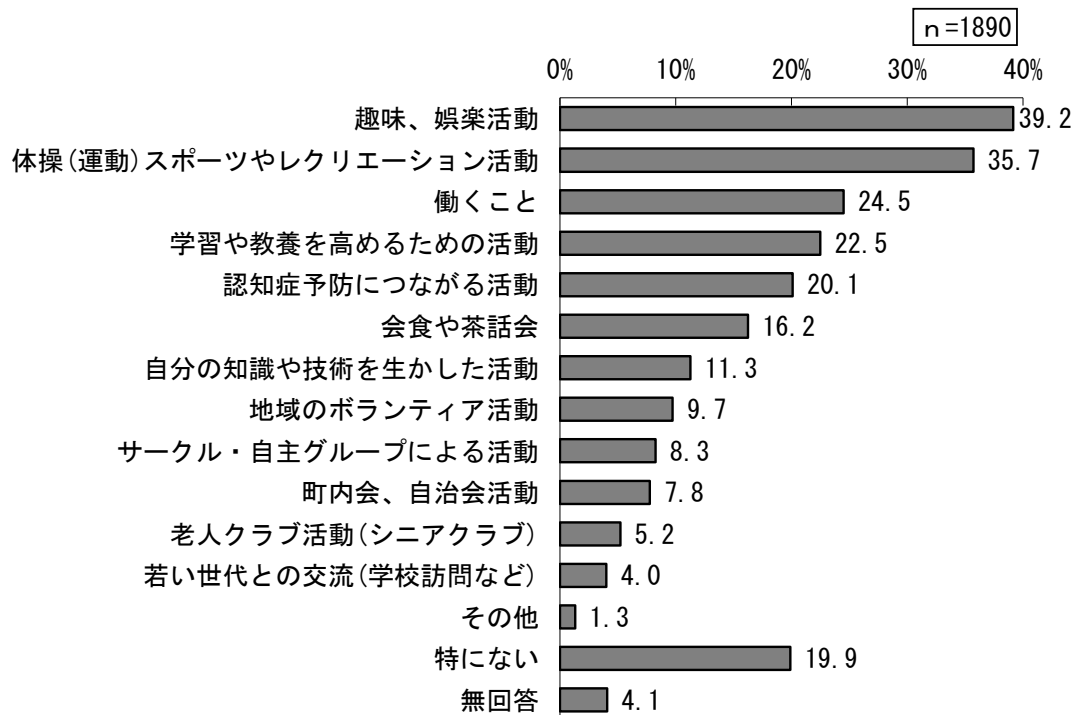
		n	5分未満	10分未満	15分未満	15分以上	その他	無回答
性別	全体	1,728	45.9	36.6	13.6	3.6	0.0	0.3
	男性	840	50.2	34.8	11.3	3.5	0.0	0.2
	女性	855	42.7	37.8	15.8	3.4	0.0	0.4
	答えたくない	4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	309	53.4	33.3	11.3	1.9	0.0	0.0
	65歳～69歳	318	51.6	35.8	10.7	1.9	0.0	0.0
	70歳～74歳	356	49.7	33.7	12.4	3.7	0.0	0.6
	75歳～79歳	365	41.4	40.0	15.3	3.3	0.0	0.0
	80歳～84歳	225	39.6	37.8	16.4	5.8	0.0	0.4
	85歳～89歳	101	32.7	46.5	15.8	5.0	0.0	0.0
	90歳～94歳	28	32.1	25.0	32.1	7.1	0.0	3.6
	95歳～99歳	5	40.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

■地区別クロス集計

		5分未満	10分未満	15分未満	15分以上	その他	無回答
	n						
全体	1,728	45.9	36.6	13.6	3.6	0.0	0.3
居住地区	第一	27	48.1	37.0	3.7	11.1	0.0
	第二	46	58.7	21.7	15.2	2.2	2.2
	第三	24	62.5	33.3	0.0	4.2	0.0
	第四	7	42.9	42.9	14.3	0.0	0.0
	第五	17	35.3	35.3	17.6	11.8	0.0
	芹田	81	45.7	40.7	11.1	2.5	0.0
	古牧	92	27.2	50.0	17.4	5.4	0.0
	三輪	66	50.0	36.4	10.6	3.0	0.0
	吉田	90	53.3	36.7	7.8	2.2	0.0
	古里	73	35.6	41.1	20.5	2.7	0.0
	柳原	31	25.8	38.7	29.0	6.5	0.0
	浅川	35	65.7	22.9	11.4	0.0	0.0
	大豆島	53	45.3	37.7	9.4	7.5	0.0
	朝陽	73	28.8	47.9	19.2	2.7	0.0
	若槻	77	35.1	48.1	11.7	5.2	0.0
	長沼	13	61.5	23.1	15.4	0.0	0.0
	安茂里	88	50.0	30.7	18.2	1.1	0.0
	小田切	6	50.0	33.3	0.0	16.7	0.0
	芋井	7	42.9	28.6	28.6	0.0	0.0
	篠ノ井	183	45.9	39.9	12.6	1.1	0.5
	松代	98	53.1	35.7	7.1	4.1	0.0
	若穂	58	60.3	24.1	13.8	1.7	0.0
	川中島	131	55.0	30.5	12.2	1.5	0.8
	更北	118	46.6	33.1	16.1	4.2	0.0
	七二会	10	50.0	30.0	20.0	0.0	0.0
	信更	13	53.8	23.1	23.1	0.0	0.0
	豊野	42	50.0	26.2	23.8	0.0	0.0
	戸隠	15	46.7	33.3	6.7	13.3	0.0
	鬼無里	11	36.4	18.2	27.3	9.1	9.1
	大岡	6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	信州新町	23	52.2	30.4	8.7	8.7	0.0
	中条	11	36.4	36.4	18.2	9.1	0.0

問 28 今後、どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。
（あてはまるものすべてに○）

- 「趣味、娯楽活動」が39.2%と最も高く、次いで「体操(運動)スポーツやレクリエーション活動」が35.7%、「働くこと」が24.5%となっています。
- 女性では「体操(運動)スポーツやレクリエーション活動」の割合が最も高く、男性に比べて「認知症予防につながる活動」「会食や茶話会」の割合が高くなっています。男性では女性に比べて「働くこと」「自分の知識や技術を生かした活動」「町内会、自治会活動」の割合が高くなっています。
- 60歳～64歳では「働くこと」の割合が最も高くなっています。



■ 前回調査との比較

カテゴリー名	今回	前回	増減
趣味、娯楽活動	39.2	36.9	2.3
体操(運動)スポーツやレクリエーション活動	35.7	33.8	1.9
働くこと	24.5	24.3	0.2
学習や教養を高めるための活動	22.5	20.4	2.1
認知症予防につながる活動	20.1	16.9	3.2
会食や茶話会	16.2	16.0	0.2
自分の知識や技術を生かした活動	11.3	12.8	-1.5
地域のボランティア活動	9.7	10.0	-0.3
サークル・自主グループによる活動	8.3	7.0	1.3
町内会、自治会活動	7.8	7.6	0.2
老人クラブ活動(シニアクラブ)	5.2	4.1	1.1
若い世代との交流(学校訪問など)	4.0	4.0	0.0
その他	1.3	1.1	0.2
特にない	19.9	20.7	-0.8

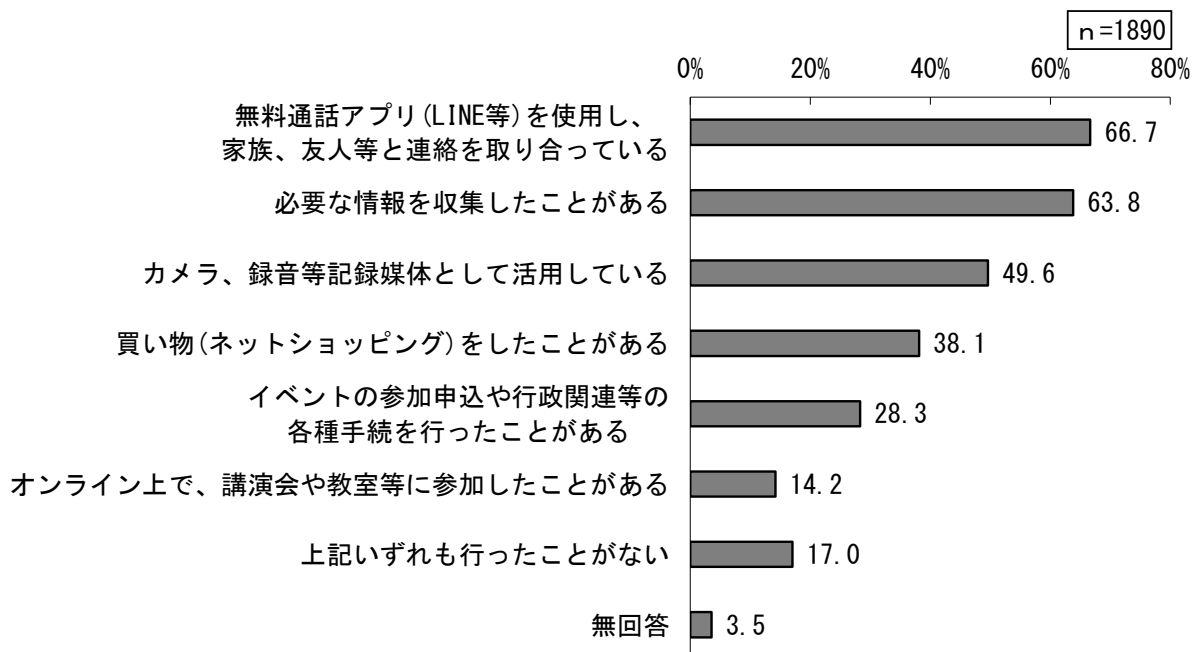
※「老人クラブ活動(シニアクラブ)」は、前回は「老人クラブ活動」

■性別・年齢別クロス集計

		n	趣味、娯楽活動	体操(運動)スポーツやレクリエーション活動	働くこと	学習や教養を高めるための活動	認知症予防につながる活動
性別	全体	1,890	39.2	35.7	24.5	22.5	20.1
	男性	921	39.6	30.9	30.5	22.4	14.5
	女性	932	38.3	40.5	19.0	23.3	25.4
	答えたくない	4	75.0	25.0	25.0	25.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	44.6	38.8	54.7	29.4	13.8
	65歳～69歳	339	44.5	44.0	36.6	31.0	20.6
	70歳～74歳	382	39.5	38.5	22.0	23.0	18.8
	75歳～79歳	398	38.2	36.7	12.1	17.8	21.9
	80歳～84歳	258	33.3	25.6	7.4	17.1	23.6
	85歳～89歳	121	28.9	24.8	4.1	14.0	24.0
	90歳～94歳	35	20.0	5.7	5.7	8.6	34.3
	95歳～99歳	6	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	会食や茶話会	自分の知識や技術を生かした活動	地域のボランティア活動	サークル・自主グループによる活動	町内会、自治会活動
性別	全体	1,890	16.2	11.3	9.7	8.3	7.8
	男性	921	9.4	15.3	9.4	7.8	11.2
	女性	932	22.6	7.5	9.8	8.6	4.2
	答えたくない	4	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0
年齢	60歳～64歳	327	11.9	13.1	8.9	7.6	9.5
	65歳～69歳	339	11.2	17.4	9.4	8.8	8.0
	70歳～74歳	382	17.3	11.3	11.0	7.9	9.4
	75歳～79歳	398	16.1	10.1	11.1	10.1	7.0
	80歳～84歳	258	23.3	7.0	9.7	7.0	4.3
	85歳～89歳	121	23.1	5.0	8.3	5.8	7.4
	90歳～94歳	35	17.1	8.6	2.9	8.6	8.6
	95歳～99歳	6	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		n	老人クラブ活動(シニアクラブ)	若い世代との交流(学校訪問など)	その他	特にない	無回答
性別	全体	1,890	5.2	4.0	1.3	19.9	4.1
	男性	921	5.4	3.6	1.2	21.4	3.5
	女性	932	5.2	4.4	1.5	18.5	4.6
	答えたくない	4	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0
年齢	60歳～64歳	327	2.1	4.9	2.1	11.3	2.1
	65歳～69歳	339	3.8	4.1	0.6	15.3	1.8
	70歳～74歳	382	5.2	5.2	1.3	19.9	3.1
	75歳～79歳	398	5.5	3.0	1.0	22.9	3.5
	80歳～84歳	258	8.5	3.5	0.8	23.6	8.1
	85歳～89歳	121	10.7	2.5	3.3	30.6	7.4
	90歳～94歳	35	5.7	2.9	2.9	34.3	17.1
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 29 スマートフォンやタブレット、パソコン等の活用状況についてお聞きます。
(あてはまるものすべてに○)

- 「無料通話アプリ(LINE等)を使用し、家族、友人等と連絡を取り合っている」が66.7%と最も高く、次いで「必要な情報を収集したことがある」が63.8%、「カメラ、録音等記録媒体として活用している」が49.6%となっています。
- 男性では「必要な情報を収集したことがある」の割合が最も高く、また、女性に比べて「買い物(ネットショッピング)をしたことがある」「イベントの参加申込や行政関連等の各種手続を行ったことがある」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど、多くの項目で高い割合となっており、特に「買い物(ネットショッピング)をしたことがある」「イベントの参加申込や行政関連等の各種手続を行ったことがある」「オンライン上で、講演会や教室等に参加したことがある」では、年齢が上がるにつれて回答割合が低くなっています。



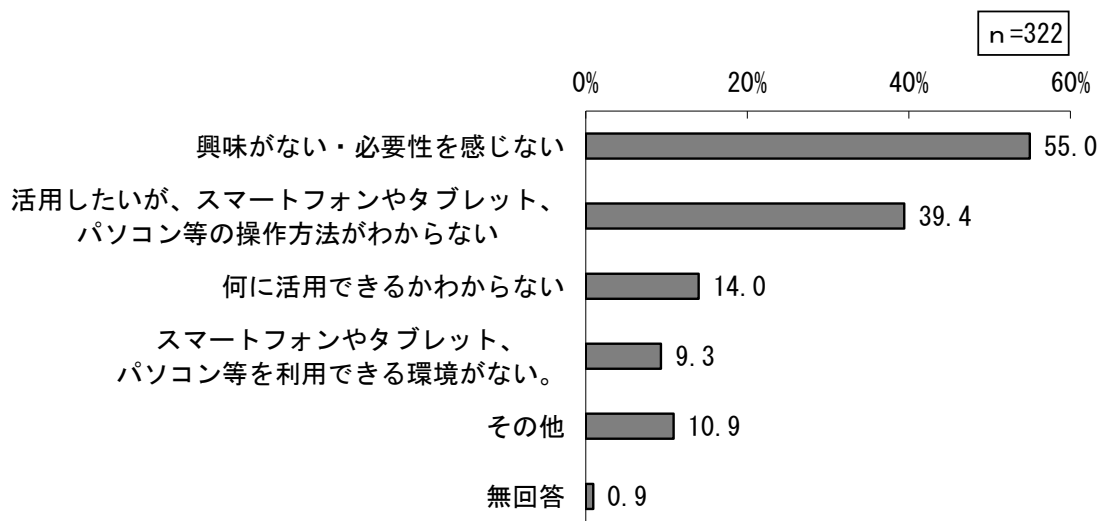
■性別・年齢別クロス集計

		等 と	等 一	無 料	な い	必 要	し て	カ メ ラ	グ ー	買 い	こ と	イ ベ ン ト	る 教 室	オ ン ラ イ ン	な い	上 記 い ず れ も 行 っ た こ と が	無 回 答
		と 連 絡 を 取 り 合 っ て い る	を 使 用 し 、 家 族 、 友 人	通 話 ア プ リ ヘ L I N E	あ る	な 情 報 を 収 集 し た こ と	活 用 し て い る	、 録 音 等 記 録 媒 体 と	を し た こ と が あ る	物 （ ネ ッ ト シ ョ ッ ピ ン	が あ る	の 各 種 手 続 を 行 っ た	の 参 加 申 込 や 行 政	に 参 加 し た こ と が あ る	に 参 加 し た こ と が	い ず れ も 行 っ た こ と が	
	n																
	全体	1,890	66.7	63.8	49.6	38.1	28.3	14.2	17.0	3.5							
性別	男性	921	63.3	71.7	52.6	45.6	35.2	17.5	16.3	2.7							
	女性	932	70.6	57.0	47.5	31.2	22.1	11.2	17.7	4.0							
	答えたくない	4	50.0	75.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0							
年齢	60歳～64歳	327	84.4	86.5	73.7	71.6	53.5	32.1	2.8	2.1							
	65歳～69歳	339	85.5	84.1	72.9	59.6	46.3	24.8	5.0	0.6							
	70歳～74歳	382	71.2	65.7	46.9	34.6	26.4	10.2	15.2	2.4							
	75歳～79歳	398	61.3	60.6	42.2	24.6	17.8	7.3	17.6	3.5							
	80歳～84歳	258	48.1	38.8	28.3	13.2	7.8	2.3	31.4	5.4							
	85歳～89歳	121	30.6	28.1	19.0	9.1	6.6	3.3	44.6	10.7							
	90歳～94歳	35	17.1	8.6	11.4	17.1	2.9	2.9	54.3	17.1							
	95歳～99歳	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0							
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0							

(問 29 で「7. 上記いずれも行っていない」を選んだ方のみ)

問 29-1 行ったことがない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「興味がない・必要性を感じない」が 55.0%と最も高く、次いで「活用したいが、スマートフォンやタブレット、パソコン等の操作方法がわからない」が 39.4%、「何に活用できるかわからない」が 14.0%となっています。



■性別・年齢別クロス集計

		n	興味がない・必要性を感じない	活用したいが、スマートフォンやタブレット、パソコン等の操作方法がわからない	何に活用できるかわからない	スマートフォンやタブレット、パソコン等を利用できる環境がない。	その他	無回答
性別	全体	322	55.0	39.4	14.0	9.3	10.9	0.9
	男性	150	52.7	44.0	15.3	8.7	9.3	0.7
	女性	165	57.0	35.8	12.1	9.7	12.7	1.2
	答えたくない	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢	60歳～64歳	9	44.4	44.4	22.2	0.0	11.1	0.0
	65歳～69歳	17	52.9	35.3	23.5	17.6	11.8	0.0
	70歳～74歳	58	56.9	34.5	10.3	10.3	3.4	1.7
	75歳～79歳	70	51.4	44.3	5.7	7.1	15.7	0.0
	80歳～84歳	81	59.3	42.0	18.5	14.8	9.9	0.0
	85歳～89歳	54	57.4	38.9	11.1	3.7	11.1	3.7
	90歳～94歳	19	36.8	31.6	31.6	5.3	21.1	0.0
	95歳～99歳	6	50.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0