

第 11 次長野市高齢者福祉計画・
第 10 期長野市介護保険事業計画策定にかかる
高齢者等実態調査
集計報告書

令和 8 年 5 月

長野市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の目的と実施概要	1
2	調査結果を読む際の留意事項	2
II	調査結果 【元気高齢者調査】	3
	ご本人の属性について	3
1	あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について	7
2	からだを動かすことについて	15
3	食べることについて	21
4	毎日の生活について	27
5	地域での活動について	39
6	助け合いについて	58
7	健康・介護予防について	68
8	希望する介護サービスについて	96
9	地域包括支援センターについて	111
10	認知症について	113
11	安心・安全の地域づくりについて	121
12	高齢者施策について	125
III	調査結果 【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】	129
	ご本人の属性について	129
1	あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について	138
2	からだを動かすことについて	143
3	食べることについて	149
4	毎日の生活について	156
5	地域での活動について	164

6	助け合いについて	178
7	健康について	186
8	地域包括支援センターについて	207
9	認知症について	209
10	安心・安全の地域づくりについて	212
11	介護の状況について	216
12	高齢者施策について	242
13	主な介護・介助者の方がお答えください	248

I 調査の概要

1 調査の目的と実施概要

(1) 調査の目的

第11次長野市高齢者福祉計画・第10期長野市介護保険事業計画「あんしんいきいきプラン21」策定に伴い、高齢者の意識、生活実態、健康状態、介護環境等を調査するとともに、介護している家族の生活実態や抱える問題等を調査し、日常生活や地域における課題、サービスの利用状況、ニーズ等の把握を行うためのアンケート調査を実施した。

(2) 調査概要

■調査対象及び回収状況

調査種別	配付対象	配付数	回収数	回収率
元気高齢者	要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方	940票	616票	65.5%
居宅要介護・要支援認定者等	要介護・要支援の認定を受けている方	4,000票	2,218票	55.5%

■調査方法及び調査期間

調査種別	調査方法	調査期間
元気高齢者	郵送配付・郵送回収	令和7年12月5日 ～令和8年1月5日
居宅要介護・要支援認定者等	郵送配付・郵送回収	令和7年12月5日 ～令和8年1月5日

2 調査結果を読む際の留意事項

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

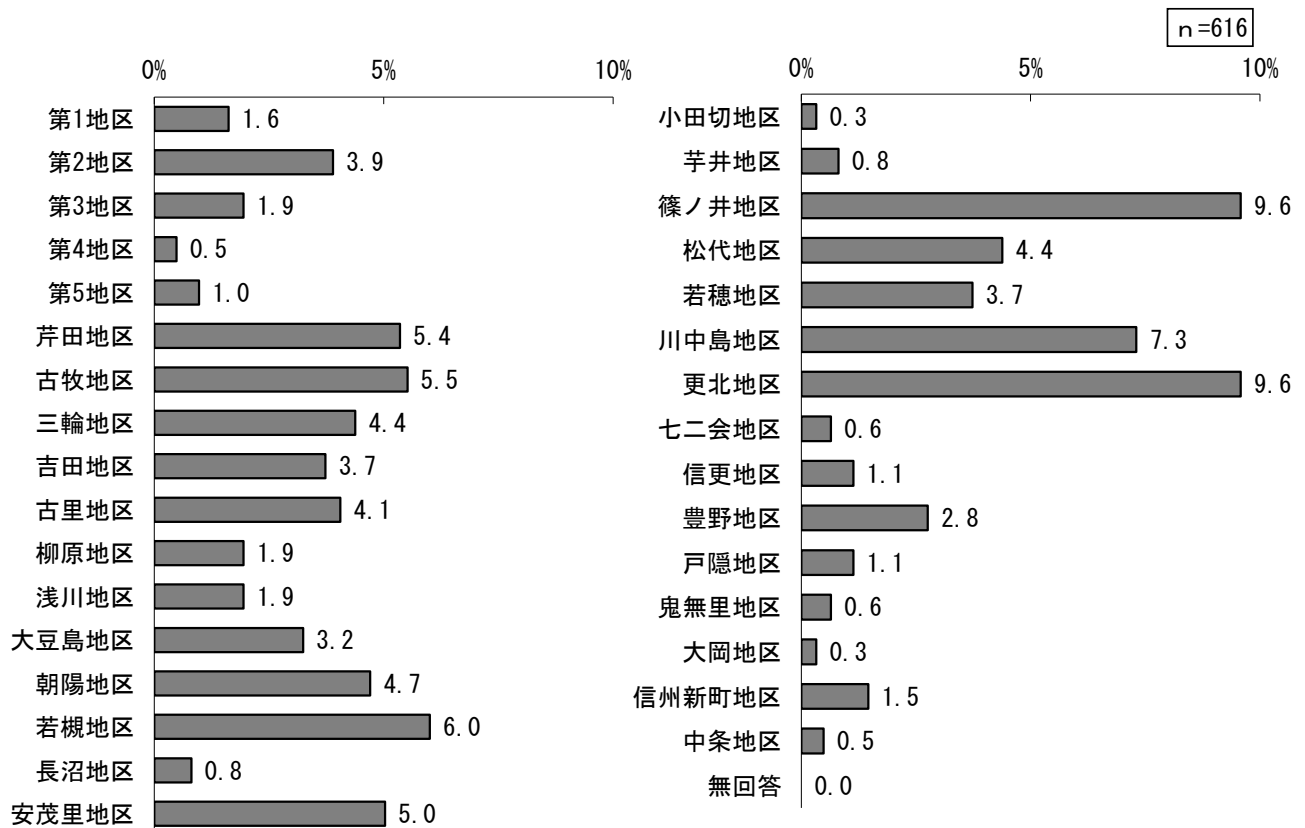
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を 100% として算出し、本文及び図表の数字に関しては、すべて小数点第 2 位以下を四捨五入し、小数点第 1 位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が 100% を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が 100 未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

Ⅱ 調査結果 【元気高齢者調査】

ご本人の属性について

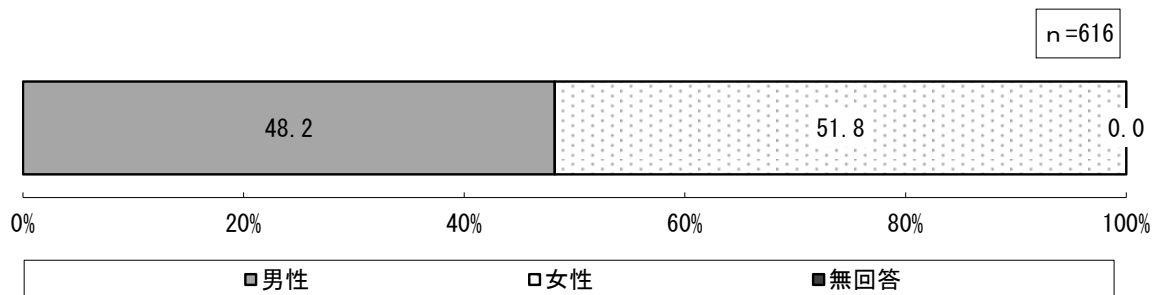
居住地区

- 「篠ノ井地区」、「更北地区」がともに 9.6%と最も高くなっています。次いで「川中島地区」が 7.3%、「若槻地区」が 6.0%となっています。



性別

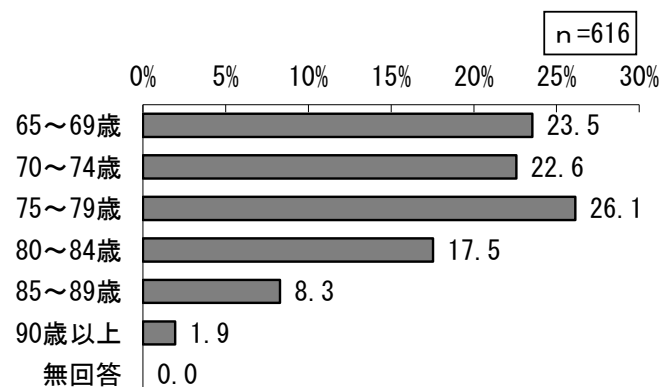
○ 「男性」が48.2%、「女性」が51.8%となっています。



	回答数	男性	女性	無回答
全体	616	48.2	51.8	0.0
年齢	65～69歳	46.2	53.8	0.0
	70～74歳	52.5	47.5	0.0
	75～79歳	44.1	55.9	0.0
	80～84歳	50.0	50.0	0.0
	85～89歳	51.0	49.0	0.0
	90歳以上	50.0	50.0	0.0

年齢

○ 「75～79歳」が26.1%と最も高くなっています。次いで「65～69歳」が23.5%、「70～74歳」が22.6%となっています。



	回答数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体	616	23.5	22.6	26.1	17.5	8.3	1.9	0.0
性別	男性	22.6	24.6	23.9	18.2	8.8	2.0	0.0
	女性	24.5	20.7	28.2	16.9	7.8	1.9	0.0

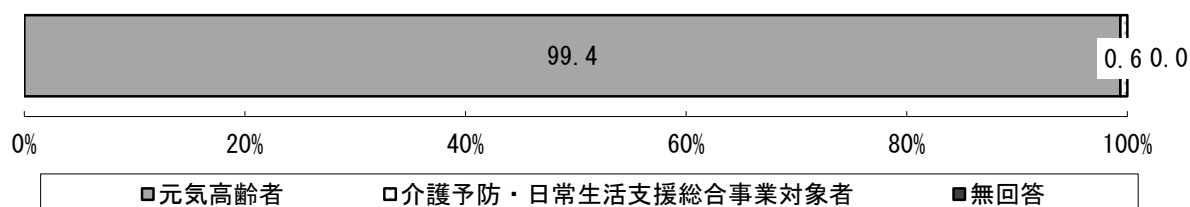
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

介護予防・日常生活支援総合事業対象者かどうか

- 「元気高齢者」が 99.4%、「介護予防・日常生活支援総合事業対象者」が 0.6% となっています。

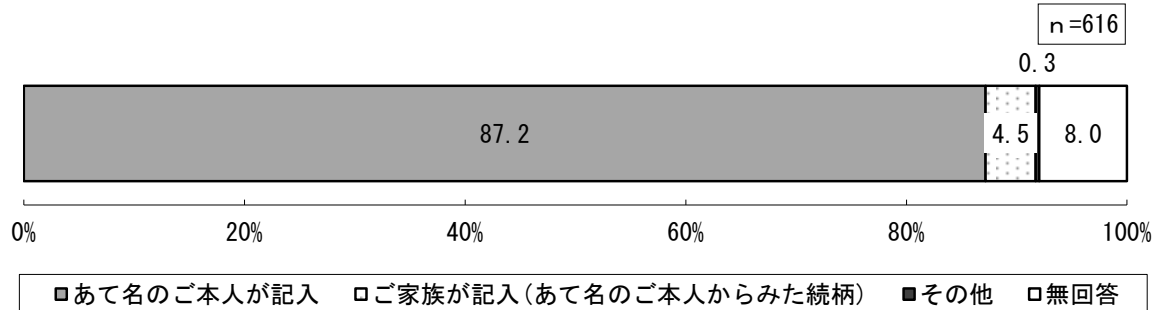
n=616



	回答数	元気高齢者	介護予防・日常生活支援総合事業対象者	無回答
全体	616	99.4	0.6	0.0
性別				
男性	297	99.7	0.3	0.0
女性	319	99.1	0.9	0.0
年齢				
65～69歳	145	99.3	0.7	0.0
70～74歳	139	100.0	0.0	0.0
75～79歳	161	99.4	0.6	0.0
80～84歳	108	100.0	0.0	0.0
85～89歳	51	98.0	2.0	0.0
90歳以上	12	91.7	8.3	0.0

記入者

- 「あて名のご本人が記入」が 87.2%、「ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)」が 4.5%、「その他」が 0.3%となっています。

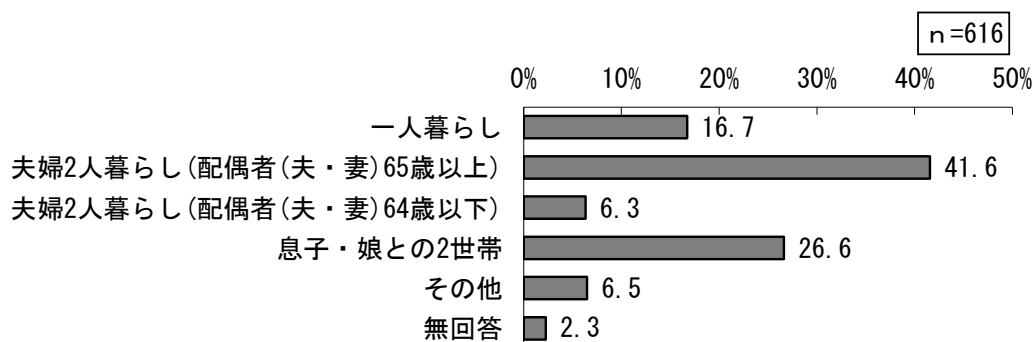


		回答数	あて名のご本人が記入	ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄)	その他	無回答
全体		616	87.2	4.5	0.3	8.0
性別	男性	297	84.8	6.1	0.3	8.8
	女性	319	89.3	3.1	0.3	7.2
年齢	65～69歳	145	93.8	2.1	0.7	3.4
	70～74歳	139	85.6	4.3	0.0	10.1
	75～79歳	161	87.6	1.9	0.0	10.6
	80～84歳	108	88.0	6.5	0.0	5.6
	85～89歳	51	80.4	11.8	0.0	7.8
	90歳以上	12	41.7	25.0	8.3	25.0

1 あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）

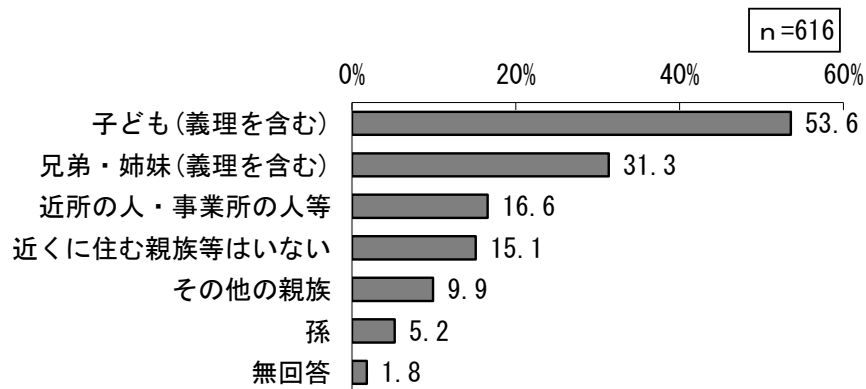
- 「夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)」が41.6%と最も高くなっています。次いで「息子・娘との2世帯」が26.6%、「一人暮らし」が16.7%となっています。



	回答数	一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	616	16.7	41.6	6.3	26.6	6.5	2.3
性別							
男性	297	12.5	46.5	9.1	23.9	5.7	2.4
女性	319	20.7	37.0	3.8	29.2	7.2	2.2
年齢							
65～69歳	145	13.8	36.6	13.1	23.4	13.1	0.0
70～74歳	139	12.9	47.5	6.5	25.9	6.5	0.7
75～79歳	161	21.7	40.4	3.1	27.3	4.3	3.1
80～84歳	108	16.7	48.1	2.8	25.0	2.8	4.6
85～89歳	51	15.7	35.3	3.9	37.3	3.9	3.9
90歳以上	12	33.3	16.7	8.3	33.3	0.0	8.3

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ 30 分以内に駆けつけてくれる親族等はいいますか。（○はいくつでも）

- 「子ども（義理を含む）」が 53.6%と最も高くなっています。次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」が 31.3%、「近所の人・事業所の人等」が 16.6%となっています。

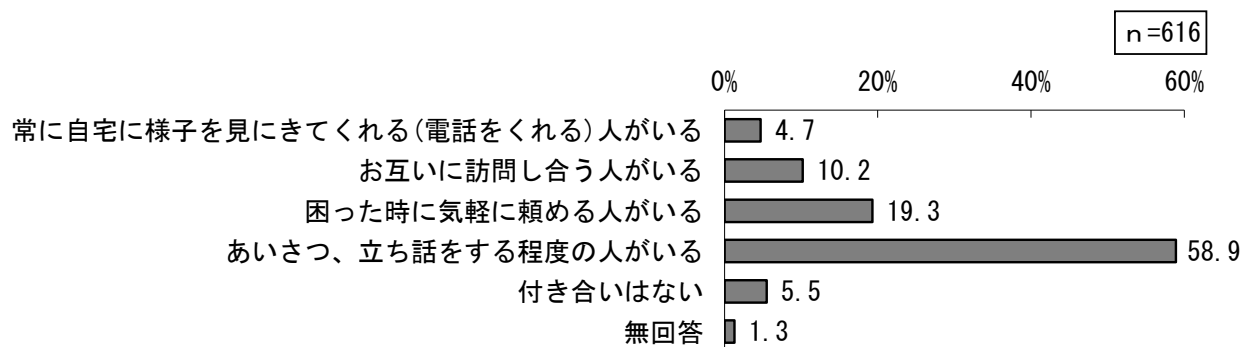


	回答数	子ども（義理を含む）	兄弟・姉妹（義理を含む）	近所の人・事業所の人等	近くに住む親族等はいない	その他の親族	孫	無回答
全体	616	53.6	31.3	16.6	15.1	9.9	5.2	1.8
性別								
男性	297	52.5	33.3	15.8	17.2	9.8	7.4	1.7
女性	319	54.5	29.5	17.2	13.2	10.0	3.1	1.9
年齢								
65～69歳	145	44.1	31.7	13.1	24.8	11.0	0.7	1.4
70～74歳	139	58.3	39.6	12.2	10.1	9.4	1.4	1.4
75～79歳	161	53.4	27.3	17.4	14.9	11.8	5.6	1.9
80～84歳	108	59.3	27.8	22.2	11.1	7.4	12.0	1.9
85～89歳	51	54.9	29.4	21.6	11.8	7.8	11.8	3.9
90歳以上	12	58.3	25.0	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。（○は最も主なもの1つ）

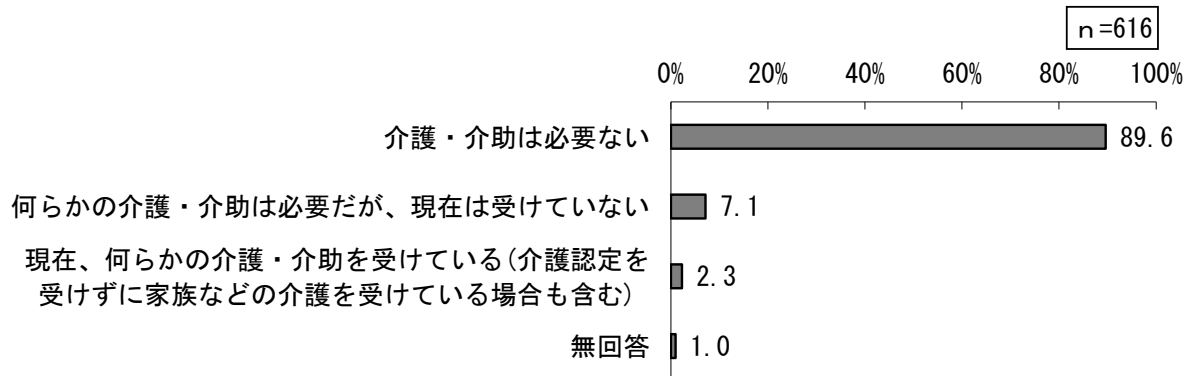
- 「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が58.9%と最も高くなっています。次いで「困った時に気軽に頼める人がある」が19.3%、「お互いに訪問し合う人がある」が10.2%となっています。



	回答数	常に自宅に様子を見にきてくれる(電話をくれる)人がある	お互いに訪問し合う人がある	困った時に気軽に頼める人がある	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答
全体	616	4.7	10.2	19.3	58.9	5.5	1.3
性別							
男性	297	5.7	8.1	19.2	59.9	5.7	1.3
女性	319	3.8	12.2	19.4	58.0	5.3	1.3
年齢							
65～69歳	145	3.4	4.1	11.7	72.4	8.3	0.0
70～74歳	139	2.9	11.5	19.4	64.7	1.4	0.0
75～79歳	161	1.2	9.3	25.5	54.7	6.8	2.5
80～84歳	108	13.0	14.8	18.5	45.4	6.5	1.9
85～89歳	51	3.9	15.7	23.5	52.9	2.0	2.0
90歳以上	12	16.7	16.7	16.7	33.3	8.3	8.3

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

- 「介護・介助は必要ない」が89.6%と最も高くなっています。次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.1%、「現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が2.3%となっています。



		回答数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
全体		616	89.6	7.1	2.3	1.0
性別	男性	297	89.6	7.1	2.0	1.3
	女性	319	89.7	7.2	2.5	0.6
年齢	65～69歳	145	96.6	1.4	2.1	0.0
	70～74歳	139	97.1	2.9	0.0	0.0
	75～79歳	161	91.9	5.6	1.2	1.2
	80～84歳	108	80.6	13.0	4.6	1.9
	85～89歳	51	66.7	21.6	7.8	3.9
	90歳以上	12	66.7	33.3	0.0	0.0

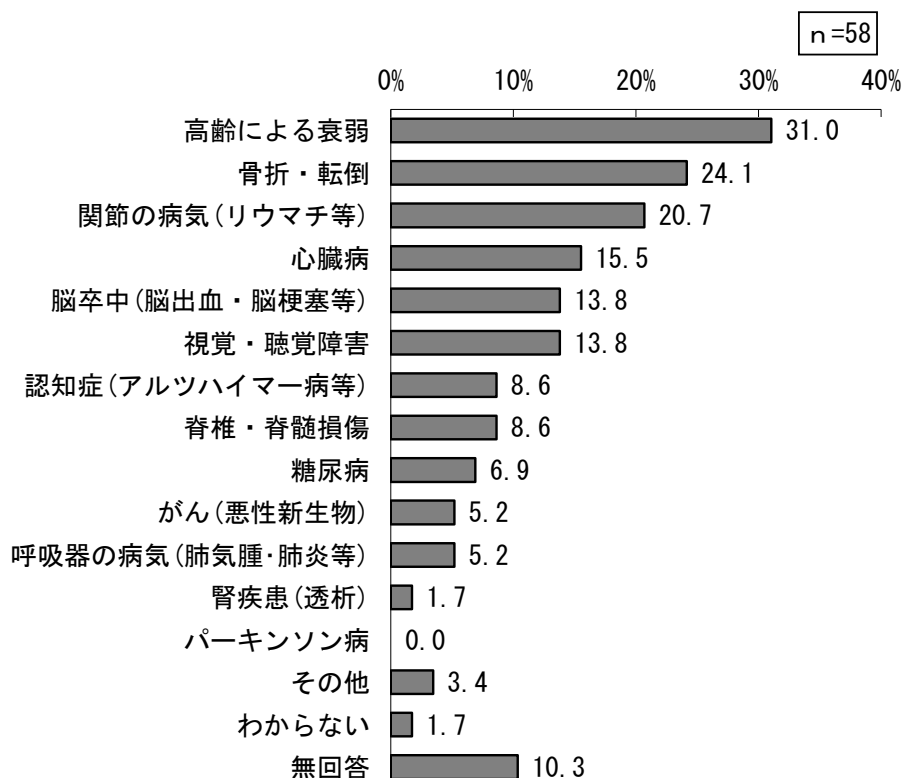
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

(問4で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問4-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「高齢による衰弱」が31.0%と最も高くなっています。次いで「骨折・転倒」が24.1%、「関節の病気(リウマチ等)」が20.7%となっています。

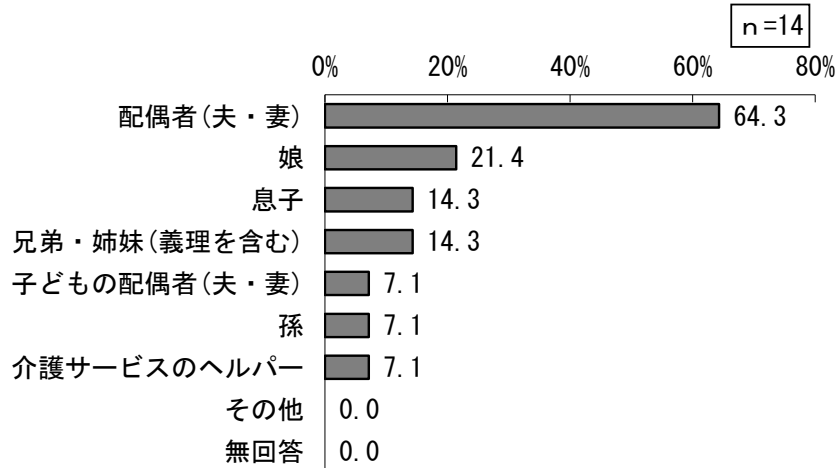


	回答数	高齢による衰弱	骨折・転倒	関節の病気(リウマチ等)	心臓病	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	視覚・聴覚障害	認知症(アルツハイマー病等)	脊椎・脊髄損傷
全体	58	31.0	24.1	20.7	15.5	13.8	13.8	8.6	8.6
性別									
男性	27	37.0	33.3	14.8	7.4	18.5	18.5	3.7	11.1
女性	31	25.8	16.1	25.8	22.6	9.7	9.7	12.9	6.5
年齢									
65～69歳	5	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
70～74歳	4	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
75～79歳	11	36.4	36.4	27.3	9.1	18.2	0.0	9.1	9.1
80～84歳	19	31.6	10.5	21.1	31.6	21.1	21.1	10.5	5.3
85～89歳	15	40.0	33.3	26.7	13.3	13.3	0.0	6.7	13.3
90歳以上	4	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0
	回答数	糖尿病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	腎疾患(透析)	パーキンソン病	その他	わからない	無回答
全体	58	6.9	5.2	5.2	1.7	0.0	3.4	1.7	10.3
性別									
男性	27	11.1	7.4	11.1	3.7	0.0	3.7	3.7	7.4
女性	31	3.2	3.2	0.0	0.0	0.0	3.2	0.0	12.9
年齢									
65～69歳	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0
70～74歳	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75～79歳	11	0.0	0.0	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0
80～84歳	19	5.3	15.8	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	10.5
85～89歳	15	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7
90歳以上	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0

(問4で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問4-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

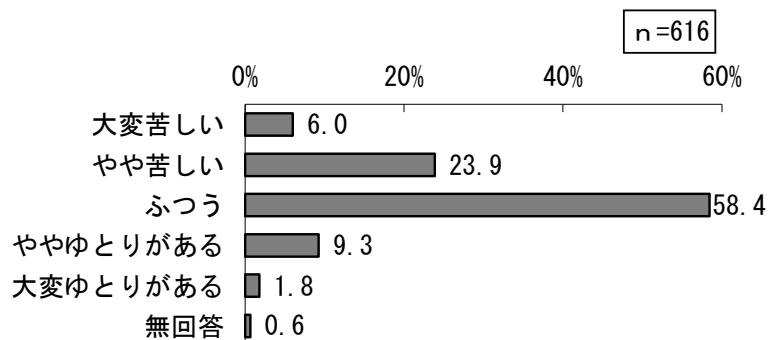
○ 「配偶者(夫・妻)」が64.3%と最も高くなっています。次いで「娘」が21.4%、「息子」、「兄弟・姉妹(義理を含む)」がともに14.3%となっています。



	回答数	配偶者 (夫・妻)	娘	息子	兄弟・姉妹 (義理を 含む)	子どもの 配偶者 (夫・妻)	孫	介護サー ビスのヘル パー	その他	無回答
全体	14	64.3	21.4	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	0.0	0.0
性別										
男性	6	83.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0
女性	8	50.0	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0
年齢										
65～69歳	3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
70～74歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
75～79歳	2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
80～84歳	5	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
85～89歳	4	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
90歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

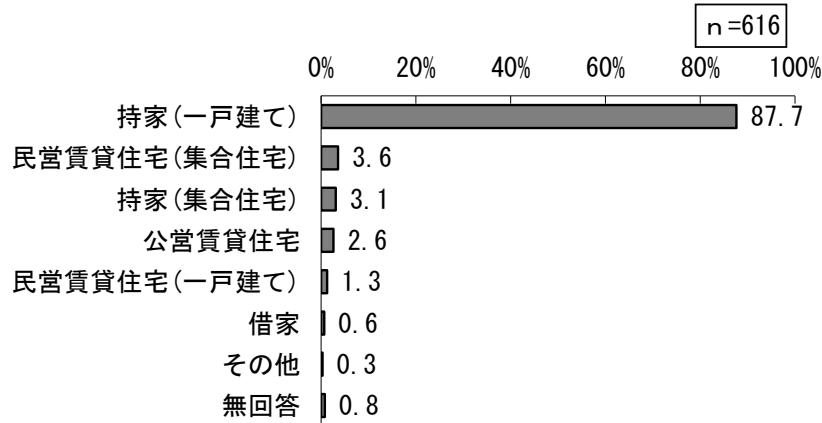
- 「ふつう」が58.4%と最も高くなっています。次いで「やや苦しい」が23.9%、「ややゆとりがある」が9.3%となっています。
- 『苦しい』（「大変苦しい」+「やや苦しい」）は29.9%、『ゆとりがある』（「ややゆとりがある」+「大変ゆとりがある」）は11.0%となっています。



	回答数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	616	6.0	23.9	58.4	9.3	1.8	0.6
性別							
男性	297	7.7	24.9	55.6	8.8	2.0	1.0
女性	319	4.4	22.9	61.1	9.7	1.6	0.3
年齢							
65～69歳	145	6.2	22.1	60.7	9.7	1.4	0.0
70～74歳	139	6.5	20.9	64.0	8.6	0.0	0.0
75～79歳	161	3.7	28.6	54.0	11.2	1.2	1.2
80～84歳	108	9.3	27.8	50.9	7.4	2.8	1.9
85～89歳	51	5.9	17.6	62.7	7.8	5.9	0.0
90歳以上	12	0.0	8.3	75.0	8.3	8.3	0.0

問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つ）

- 「持家(一戸建て)」が87.7%と最も高くなっています。次いで「民営賃貸住宅(集合住宅)」が3.6%、「持家(集合住宅)」が3.1%となっています。



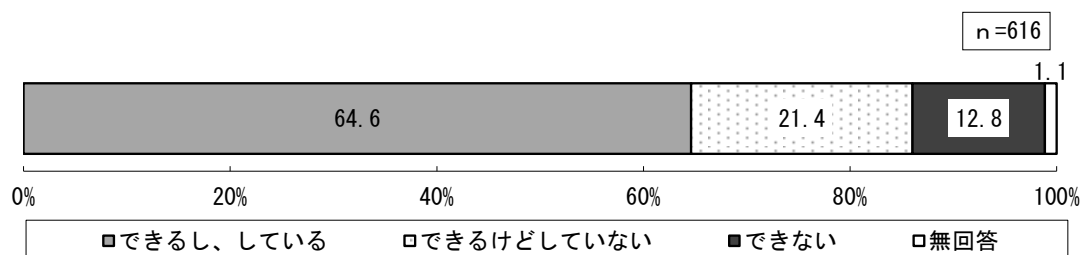
	回答数	持家(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	持家(集合住宅)	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅(一戸建て)	借家	その他	無回答
全体	616	87.7	3.6	3.1	2.6	1.3	0.6	0.3	0.8
性別									
男性	297	88.6	3.7	3.0	2.0	1.0	0.3	0.3	1.0
女性	319	86.8	3.4	3.1	3.1	1.6	0.9	0.3	0.6
年齢									
65～69歳	145	80.7	4.8	8.3	2.8	2.8	0.0	0.7	0.0
70～74歳	139	88.5	3.6	2.2	3.6	1.4	0.7	0.0	0.0
75～79歳	161	87.6	4.3	2.5	1.9	1.2	0.6	0.6	1.2
80～84歳	108	93.5	1.9	0.0	1.9	0.0	0.9	0.0	1.9
85～89歳	51	90.2	2.0	0.0	3.9	0.0	2.0	0.0	2.0
90歳以上	12	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

2 からだを動かすことについて

問7 からだを動かすことについて教えてください。（○は1つずつ）

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

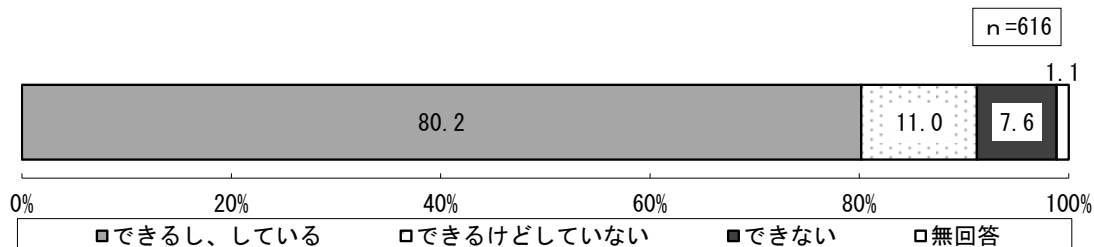
○ 「できるし、している」が64.6%、「できるけどしていない」が21.4%、「できない」が12.8%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	64.6	21.4	12.8	1.1
	男性	297	67.3	20.5	10.1	2.0
	女性	319	62.1	22.3	15.4	0.3
年齢	65～69歳	145	76.6	17.9	5.5	0.0
	70～74歳	139	69.8	21.6	7.9	0.7
	75～79歳	161	63.4	26.7	8.7	1.2
	80～84歳	108	59.3	19.4	19.4	1.9
	85～89歳	51	41.2	17.6	37.3	3.9
	90歳以上	12	25.0	25.0	50.0	0.0

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

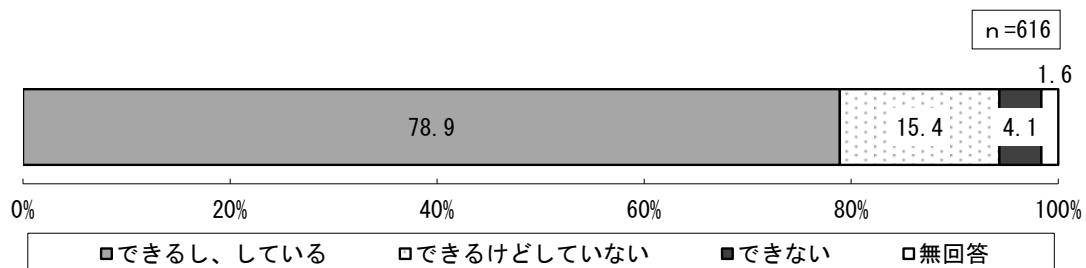
- 「できるし、している」が80.2%、「できるけどしていない」が11.0%、「できない」が7.6%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	80.2	11.0	7.6	1.1
	男性	297	78.5	12.1	7.4	2.0
	女性	319	81.8	10.0	7.8	0.3
年齢	65～69歳	145	90.3	6.9	2.8	0.0
	70～74歳	139	82.0	14.4	2.2	1.4
	75～79歳	161	81.4	10.6	6.2	1.9
	80～84歳	108	75.9	10.2	12.0	1.9
	85～89歳	51	56.9	17.6	25.5	0.0
	90歳以上	12	58.3	8.3	33.3	0.0

③15分位続けて歩いていますか（杖や歩行器でも可）

- 「できるし、している」が78.9%、「できるけどしていない」が15.4%、「できない」が4.1%となっています。

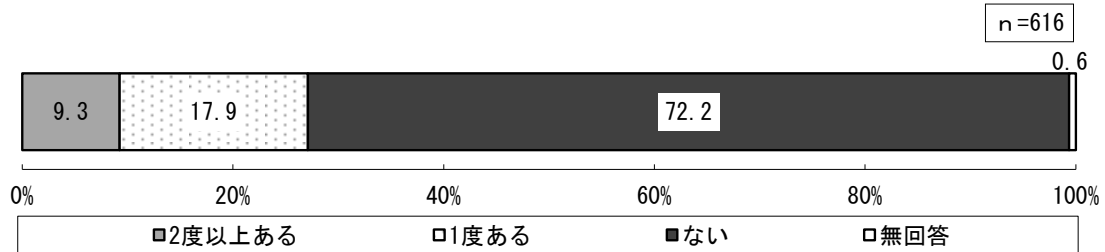


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	78.9	15.4	4.1	1.6
	男性	297	76.4	17.2	4.4	2.0
	女性	319	81.2	13.8	3.8	1.3
年齢	65～69歳	145	85.5	11.7	2.8	0.0
	70～74歳	139	82.7	17.3	0.0	0.0
	75～79歳	161	78.9	13.7	4.3	3.1
	80～84歳	108	75.9	15.7	4.6	3.7
	85～89歳	51	60.8	23.5	13.7	2.0
	90歳以上	12	58.3	25.0	16.7	0.0

Ⅱ 調査結果 【元気高齢者調査】

④過去1年間に転んだ経験がありますか

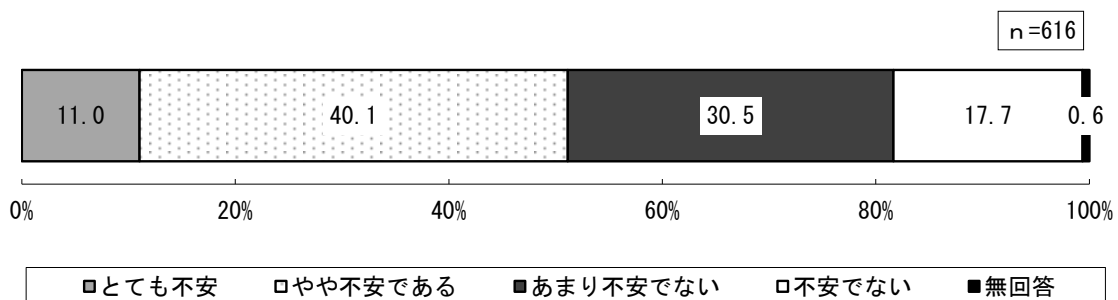
- 「2度以上ある」が9.3%、「1度ある」が17.9%、「ない」が72.2%となっています。



		回答数	2度以上ある	1度ある	ない	無回答
性 別	全体	616	9.3	17.9	72.2	0.6
	男性	297	12.8	15.5	70.7	1.0
性 別	女性	319	6.0	20.1	73.7	0.3
年 齢	65～69歳	145	9.0	11.0	80.0	0.0
	70～74歳	139	10.8	17.3	71.9	0.0
	75～79歳	161	6.2	18.6	73.9	1.2
	80～84歳	108	6.5	25.0	66.7	1.9
	85～89歳	51	17.6	19.6	62.7	0.0
	90歳以上	12	25.0	25.0	50.0	0.0

⑤転倒に対する不安は大きいですか

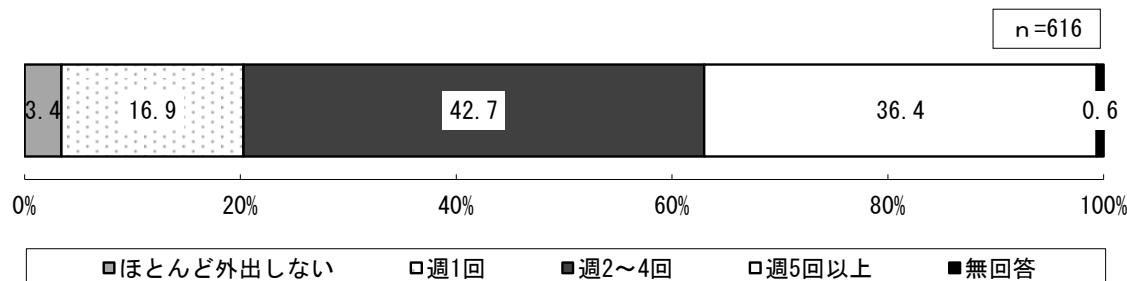
- 「とても不安」が11.0%、「やや不安である」が40.1%、「あまり不安でない」が30.5%、「不安でない」が17.7%となっています。



		回答数	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
性 別	全体	616	11.0	40.1	30.5	17.7	0.6
	男性	297	9.4	32.7	30.3	26.3	1.3
性 別	女性	319	12.5	47.0	30.7	9.7	0.0
年 齢	65～69歳	145	6.9	30.3	37.9	24.8	0.0
	70～74歳	139	5.8	43.9	30.2	19.4	0.7
	75～79歳	161	8.1	40.4	34.2	16.1	1.2
	80～84歳	108	20.4	47.2	17.6	13.9	0.9
	85～89歳	51	23.5	39.2	29.4	7.8	0.0
	90歳以上	12	25.0	50.0	16.7	8.3	0.0

⑥週に1回以上は外出していますか

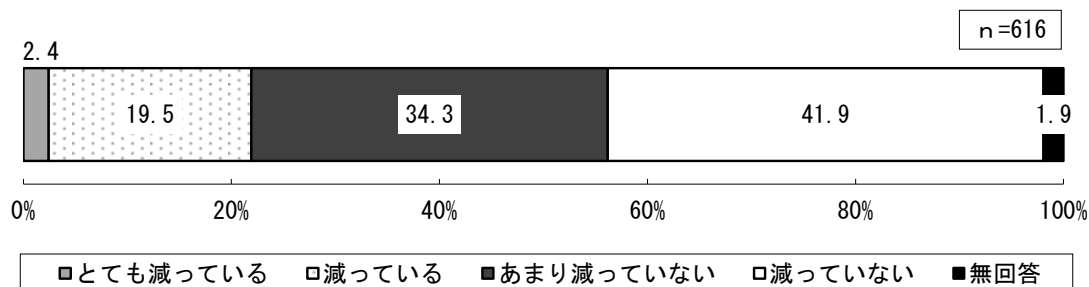
- 「ほとんど外出しない」が3.4%、「週1回」が16.9%、「週2～4回」が42.7%、「週5回以上」が36.4%となっています。



		回答数	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		616	3.4	16.9	42.7	36.4	0.6
性別	男性	297	4.0	13.1	39.1	42.4	1.3
	女性	319	2.8	20.4	46.1	30.7	0.0
年齢	65～69歳	145	3.4	6.9	37.9	51.7	0.0
	70～74歳	139	0.7	11.5	46.0	41.7	0.0
	75～79歳	161	2.5	17.4	46.0	32.3	1.9
	80～84歳	108	2.8	26.9	43.5	25.9	0.9
	85～89歳	51	9.8	31.4	41.2	17.6	0.0
	90歳以上	12	25.0	41.7	16.7	16.7	0.0

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- 「とても減っている」が2.4%、「減っている」が19.5%、「あまり減っていない」が34.3%、「減っていない」が41.9%となっています。



		回答数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		616	2.4	19.5	34.3	41.9	1.9
性別	男性	297	2.7	18.5	30.3	46.1	2.4
	女性	319	2.2	20.4	37.9	37.9	1.6
年齢	65～69歳	145	2.1	6.9	30.3	59.3	1.4
	70～74歳	139	2.2	13.7	33.1	48.9	2.2
	75～79歳	161	1.9	23.0	34.2	39.1	1.9
	80～84歳	108	2.8	27.8	40.7	25.9	2.8
	85～89歳	51	3.9	31.4	39.2	23.5	2.0
	90歳以上	12	8.3	66.7	16.7	8.3	0.0

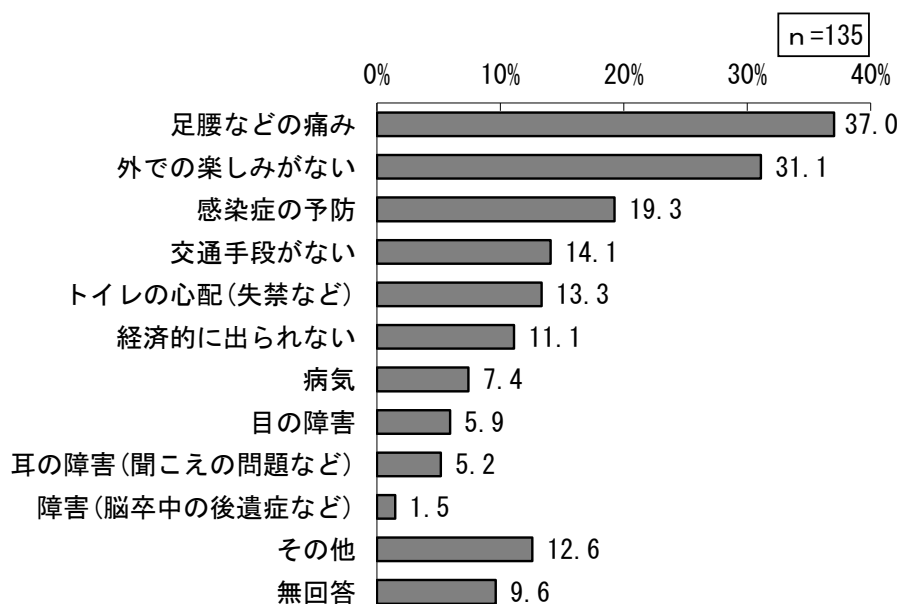
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

(問7⑦で「1 とても減っている」、「2 減っている」とお答えの方におたずねします。)

問7⑦-1 外出が減っている(控えている)理由は何ですか。(〇はいくつでも)

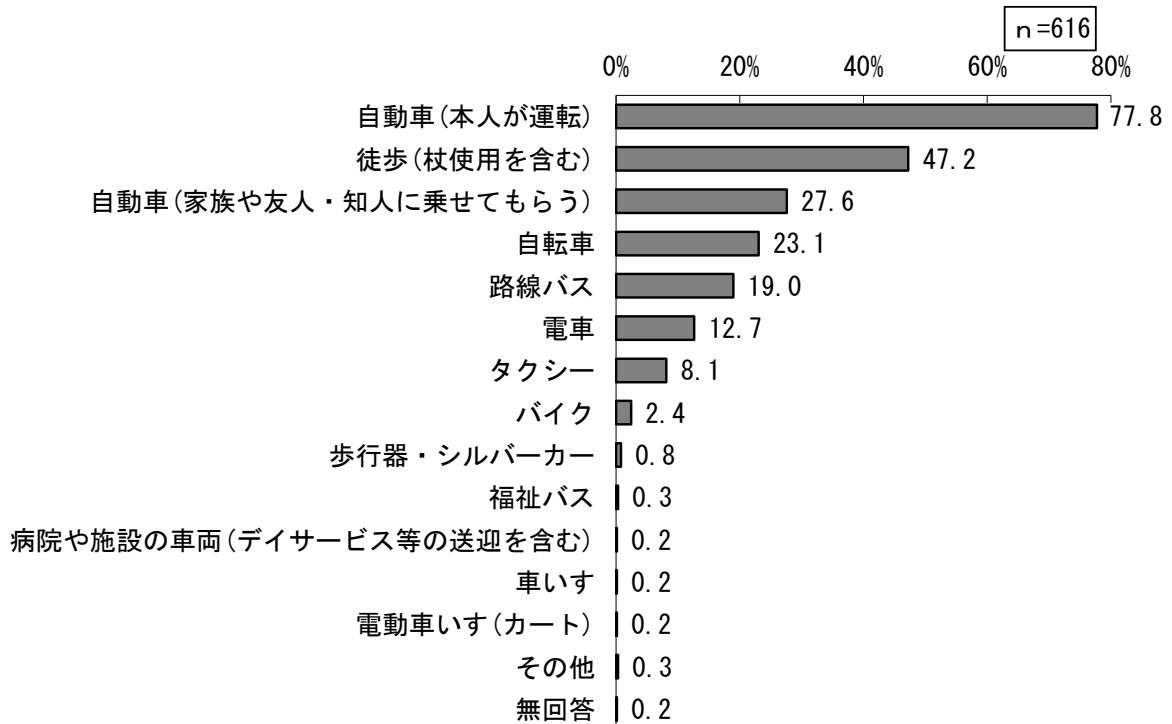
〇 「足腰などの痛み」が37.0%と最も高くなっています。次いで「外での楽しみがない」が31.1%、「感染症の予防」が19.3%となっています。



	回答数	足腰などの痛み	外での楽しみがない	感染症の予防	交通手段がない	トイレの心配(失禁など)	経済的に出られない
全体	135	37.0	31.1	19.3	14.1	13.3	11.1
性別							
男性	63	34.9	36.5	15.9	6.3	17.5	7.9
女性	72	38.9	26.4	22.2	20.8	9.7	13.9
年齢							
65～69歳	13	15.4	30.8	15.4	7.7	15.4	15.4
70～74歳	22	27.3	45.5	22.7	4.5	22.7	13.6
75～79歳	40	37.5	25.0	17.5	20.0	7.5	12.5
80～84歳	33	30.3	30.3	18.2	12.1	15.2	12.1
85～89歳	18	61.1	33.3	33.3	16.7	16.7	5.6
90歳以上	9	66.7	22.2	0.0	22.2	0.0	0.0
	回答数	病気	目の障害	耳の障害(聞こえの問題など)	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体	135	7.4	5.9	5.2	1.5	12.6	9.6
性別							
男性	63	7.9	6.3	4.8	3.2	9.5	9.5
女性	72	6.9	5.6	5.6	0.0	15.3	9.7
年齢							
65～69歳	13	0.0	7.7	0.0	0.0	23.1	15.4
70～74歳	22	9.1	4.5	4.5	0.0	13.6	9.1
75～79歳	40	7.5	2.5	0.0	2.5	20.0	10.0
80～84歳	33	15.2	9.1	9.1	0.0	6.1	15.2
85～89歳	18	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0
90歳以上	9	0.0	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0

問8 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「自動車(本人が運転)」が77.8%と最も高くなっています。次いで「徒歩(杖使用を含む)」が47.2%、「自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)」が27.6%となっています。



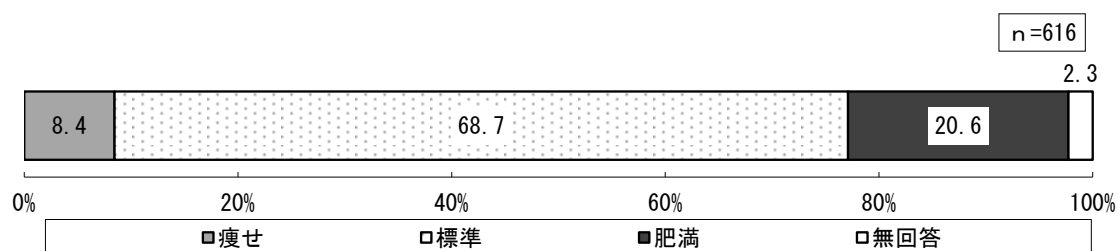
	回答数	自動車(本人が運転)	徒歩(杖使用を含む)	自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)	自転車	路線バス	電車	タクシー	バイク
全体	616	77.8	47.2	27.6	23.1	19.0	12.7	8.1	2.4
性別									
男性	297	88.2	47.1	22.6	25.9	19.5	12.8	7.4	4.0
女性	319	68.0	47.3	32.3	20.4	18.5	12.5	8.8	0.9
年齢									
65～69歳	145	89.7	59.3	27.6	27.6	19.3	15.9	5.5	2.8
70～74歳	139	89.9	45.3	19.4	17.3	17.3	11.5	4.3	4.3
75～79歳	161	76.4	41.0	26.1	26.7	18.6	16.1	8.1	2.5
80～84歳	108	68.5	44.4	31.5	25.9	23.1	7.4	9.3	0.0
85～89歳	51	49.0	41.2	45.1	11.8	15.7	9.8	19.6	2.0
90歳以上	12	16.7	58.3	33.3	8.3	16.7	0.0	25.0	0.0
	回答数	歩行器・シルバーカー	福祉バス	病院や施設の車両(デイサービス等の送迎を含む)	車いす	電動車いす(カート)	その他	無回答	
全体	616	0.8	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	
性別									
男性	297	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.0	
女性	319	1.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.3	
年齢									
65～69歳	145	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	
70～74歳	139	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
75～79歳	161	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	
80～84歳	108	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	
85～89歳	51	5.9	2.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	
90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	

3 食べることについて

問9 食べることについて教えてください。（○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照）

①身長と体重をご記入ください

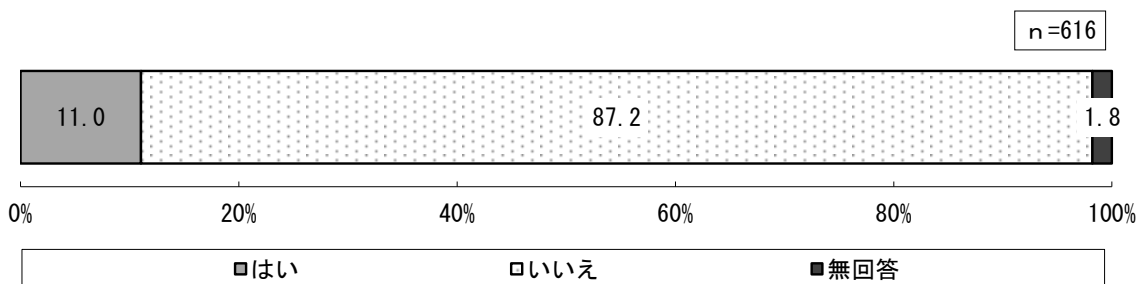
- 身長と体重から BMI を算出しています。
- 「痩せ」が 8.4%、「標準」が 68.7%、「肥満」が 20.6%となっています。



		回答数	痩せ	標準	肥満	無回答
性別	全体	616	8.4	68.7	20.6	2.3
	男性	297	4.4	67.7	26.6	1.3
	女性	319	12.2	69.6	15.0	3.1
年齢	65～69歳	145	9.7	65.5	22.8	2.1
	70～74歳	139	6.5	69.1	23.7	0.7
	75～79歳	161	8.7	67.1	23.0	1.2
	80～84歳	108	9.3	74.1	11.1	5.6
	85～89歳	51	7.8	68.6	19.6	3.9
	90歳以上	12	8.3	75.0	16.7	0.0

② 6か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか

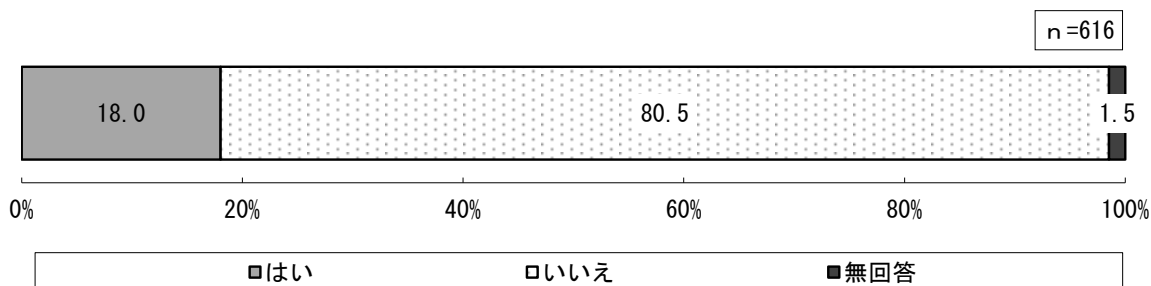
○ 「はい」が11.0%、「いいえ」が87.2%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	11.0	87.2	1.8
	男性	297	13.8	84.8	1.3
	女性	319	8.5	89.3	2.2
年齢	65～69歳	145	15.2	82.8	2.1
	70～74歳	139	8.6	89.9	1.4
	75～79歳	161	8.7	90.7	0.6
	80～84歳	108	8.3	88.9	2.8
	85～89歳	51	15.7	82.4	2.0
	90歳以上	12	25.0	66.7	8.3

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

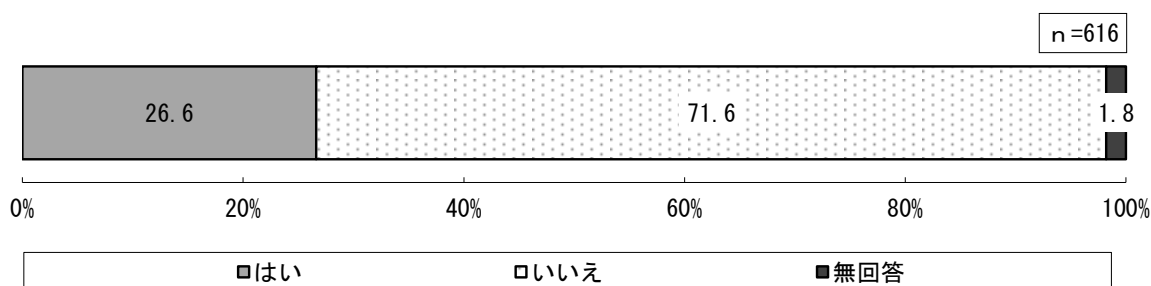
○ 「はい」が18.0%、「いいえ」が80.5%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	18.0	80.5	1.5
	男性	297	18.5	80.1	1.3
	女性	319	17.6	80.9	1.6
年齢	65～69歳	145	12.4	86.2	1.4
	70～74歳	139	15.8	83.5	0.7
	75～79歳	161	18.6	80.1	1.2
	80～84歳	108	18.5	80.6	0.9
	85～89歳	51	27.5	66.7	5.9
	90歳以上	12	58.3	41.7	0.0

④お茶や汁物等でむせることがありますか

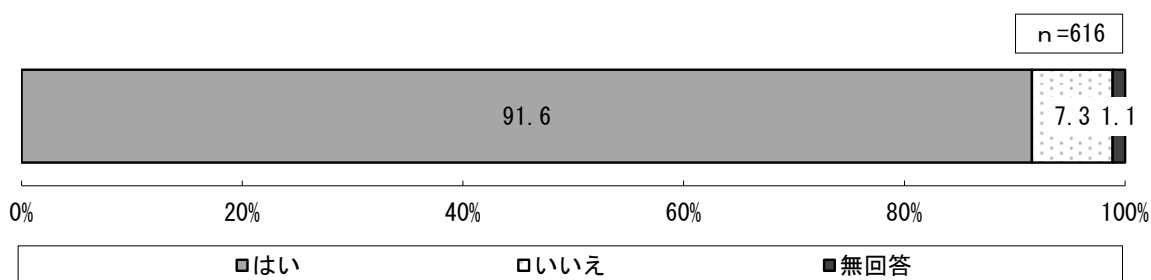
○ 「はい」が26.6%、「いいえ」が71.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	26.6	71.6	1.8
	男性	297	29.3	69.4	1.3
	女性	319	24.1	73.7	2.2
年齢	65～69歳	145	19.3	77.9	2.8
	70～74歳	139	29.5	69.1	1.4
	75～79歳	161	24.8	73.9	1.2
	80～84歳	108	30.6	67.6	1.9
	85～89歳	51	33.3	64.7	2.0
	90歳以上	12	41.7	58.3	0.0

⑤歯磨きを毎日していますか（人にやってもらう場合も含む）

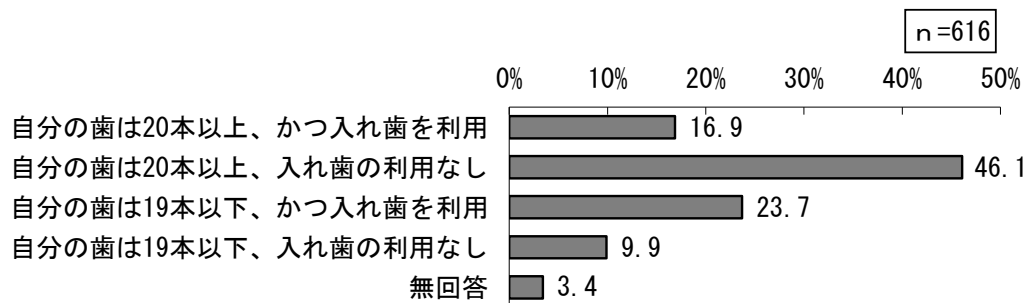
○ 「はい」が91.6%、「いいえ」が7.3%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	91.6	7.3	1.1
	男性	297	88.6	10.4	1.0
	女性	319	94.4	4.4	1.3
年齢	65～69歳	145	94.5	4.1	1.4
	70～74歳	139	88.5	10.1	1.4
	75～79歳	161	93.2	6.2	0.6
	80～84歳	108	93.5	5.6	0.9
	85～89歳	51	86.3	11.8	2.0
	90歳以上	12	75.0	25.0	0.0

⑥歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

- 「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 46.1%と最も高くなっています。次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 23.7%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 16.9%となっています。



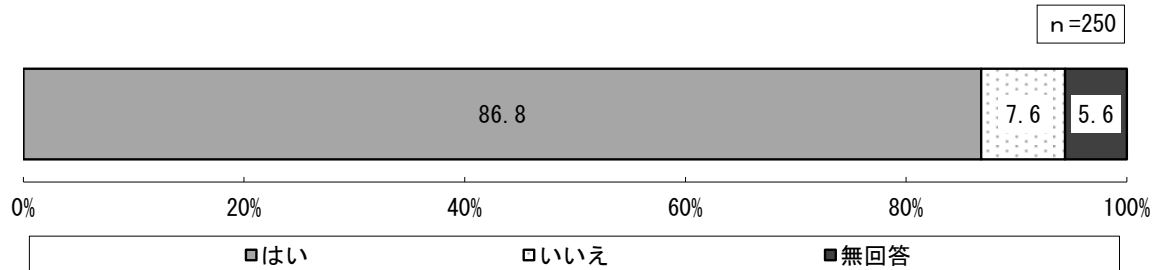
		回答数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
	全体	616	16.9	46.1	23.7	9.9	3.4
性別	男性	297	17.8	43.1	25.6	10.1	3.4
	女性	319	16.0	48.9	21.9	9.7	3.4
年齢	65～69歳	145	8.3	72.4	6.9	9.0	3.4
	70～74歳	139	11.5	48.9	25.2	10.8	3.6
	75～79歳	161	18.0	39.1	31.1	9.3	2.5
	80～84歳	108	27.8	31.5	28.7	8.3	3.7
	85～89歳	51	31.4	25.5	31.4	7.8	3.9
	90歳以上	12	8.3	8.3	33.3	41.7	8.3

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

(問9⑥で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

⑦毎日入れ歯の手入れをしていますか

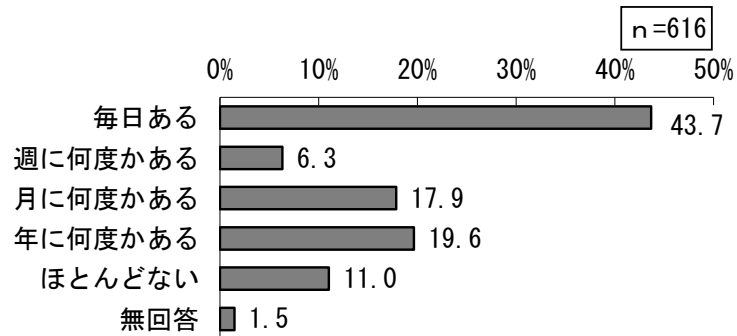
○ 「はい」が86.8%、「いいえ」が7.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
全体		250	86.8	7.6	5.6
性別	男性	129	88.4	7.0	4.7
	女性	121	85.1	8.3	6.6
年齢	65～69歳	22	90.9	4.5	4.5
	70～74歳	51	86.3	11.8	2.0
	75～79歳	79	86.1	6.3	7.6
	80～84歳	61	86.9	4.9	8.2
	85～89歳	32	87.5	9.4	3.1
	90歳以上	5	80.0	20.0	0.0

問 10 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をとにもする機会がありますか。（○は1つ）

○ 「毎日ある」が 43.7%と最も高くなっています。次いで「年に何度かある」が 19.6%、「月に何度かある」が 17.9%となっています。

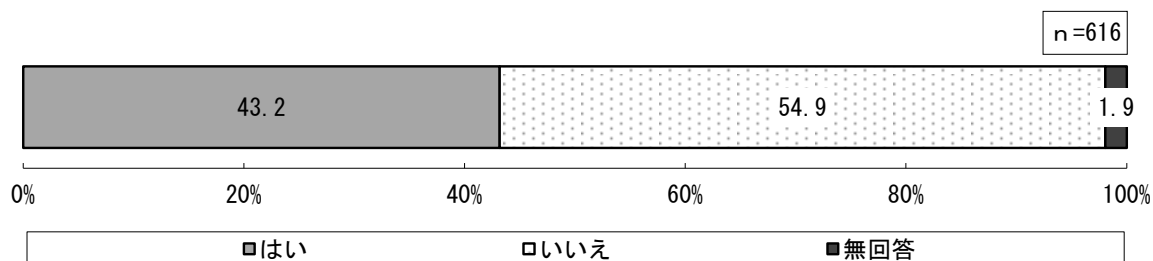


		回答数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
	全体	616	43.7	6.3	17.9	19.6	11.0	1.5
性別	男性	297	39.7	5.4	18.5	20.5	15.2	0.7
	女性	319	47.3	7.2	17.2	18.8	7.2	2.2
年齢	65～69歳	145	61.4	4.1	13.8	10.3	8.3	2.1
	70～74歳	139	45.3	4.3	20.9	22.3	5.8	1.4
	75～79歳	161	34.2	9.9	21.1	19.9	13.7	1.2
	80～84歳	108	37.0	7.4	15.7	24.1	14.8	0.9
	85～89歳	51	41.2	5.9	15.7	23.5	11.8	2.0
	90歳以上	12	8.3	0.0	16.7	41.7	33.3	0.0

4 毎日の生活について

問 11 物忘れが多いと感じますか。（○は1つ）

○ 「はい」が43.2%、「いいえ」が54.9%となっています。

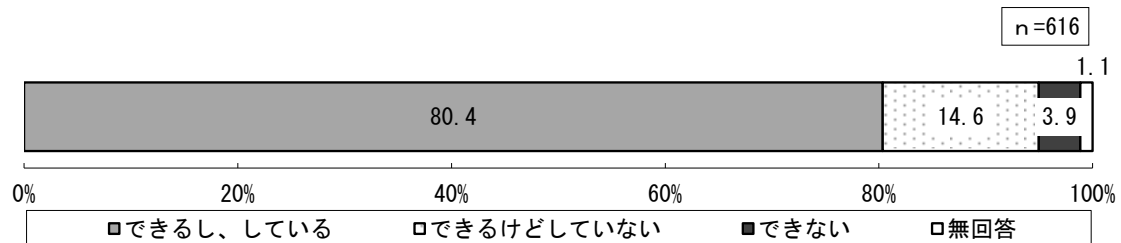


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	43.2	54.9	1.9
	男性	297	43.1	55.2	1.7
	女性	319	43.3	54.5	2.2
年齢	65～69歳	145	37.9	61.4	0.7
	70～74歳	139	44.6	54.0	1.4
	75～79歳	161	41.6	56.5	1.9
	80～84歳	108	43.5	52.8	3.7
	85～89歳	51	56.9	39.2	3.9
	90歳以上	12	50.0	50.0	0.0

問 12 毎日の生活について教えてください。（○は1つずつ）

①バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

○ 「できるし、している」が 80.4%、「できるけどしていない」が 14.6%、「できない」が 3.9%となっています。

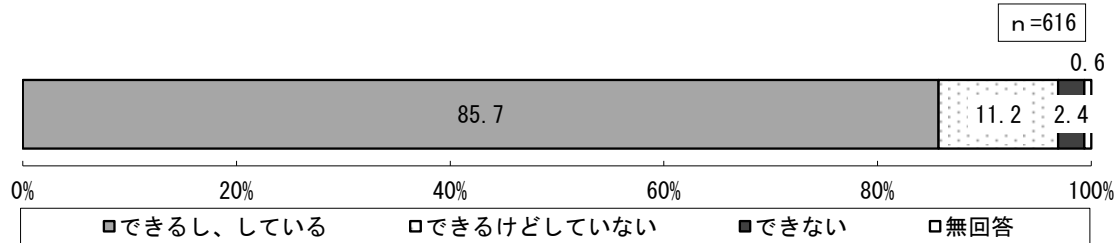


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	80.4	14.6	3.9	1.1
	男性	297	82.2	13.1	4.0	0.7
	女性	319	78.7	16.0	3.8	1.6
年齢	65～69歳	145	90.3	6.9	1.4	1.4
	70～74歳	139	84.2	14.4	0.0	1.4
	75～79歳	161	80.7	16.1	2.5	0.6
	80～84歳	108	74.1	20.4	3.7	1.9
	85～89歳	51	64.7	17.6	17.6	0.0
	90歳以上	12	33.3	25.0	41.7	0.0

Ⅱ 調査結果 【元気高齢者調査】

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

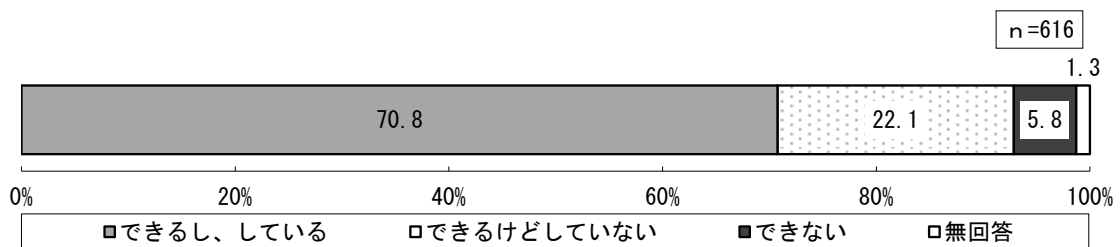
- 「できるし、している」が85.7%、「できるけどしていない」が11.2%、「できない」が2.4%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	85.7	11.2	2.4	0.6
	男性	297	81.1	15.8	2.4	0.7
	女性	319	90.0	6.9	2.5	0.6
年齢	65～69歳	145	94.5	2.1	2.1	1.4
	70～74歳	139	87.1	11.5	0.0	1.4
	75～79歳	161	88.2	10.6	1.2	0.0
	80～84歳	108	84.3	13.9	1.9	0.0
	85～89歳	51	64.7	23.5	11.8	0.0
	90歳以上	12	33.3	50.0	16.7	0.0

③自分で食事の用意をしていますか

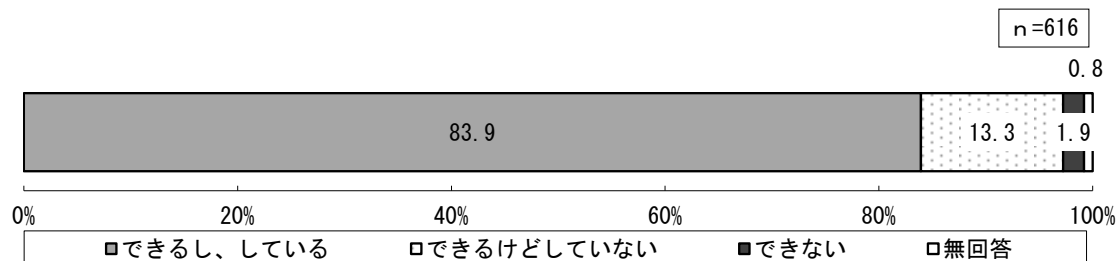
- 「できるし、している」が70.8%、「できるけどしていない」が22.1%、「できない」が5.8%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	70.8	22.1	5.8	1.3
	男性	297	45.8	41.1	11.8	1.3
	女性	319	94.0	4.4	0.3	1.3
年齢	65～69歳	145	77.9	17.9	2.8	1.4
	70～74歳	139	72.7	20.1	6.5	0.7
	75～79歳	161	68.9	23.0	6.2	1.9
	80～84歳	108	67.6	24.1	7.4	0.9
	85～89歳	51	60.8	31.4	7.8	0.0
	90歳以上	12	58.3	25.0	8.3	8.3

④自分で請求書の支払いをしていますか

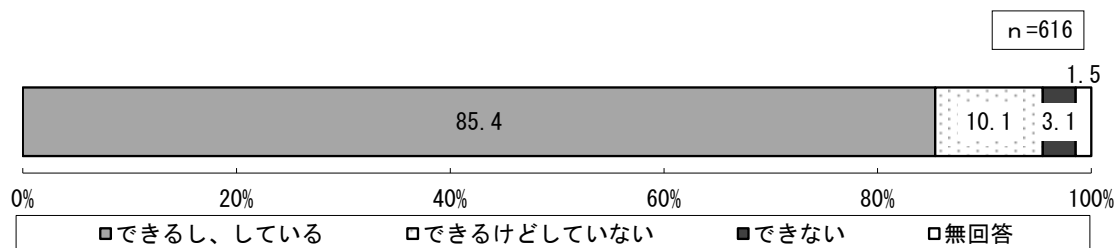
- 「できるし、している」が83.9%、「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が1.9%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	83.9	13.3	1.9	0.8
	男性	297	75.4	21.2	2.4	1.0
	女性	319	91.8	6.0	1.6	0.6
年齢	65～69歳	145	91.0	6.2	0.7	2.1
	70～74歳	139	84.9	13.7	0.0	1.4
	75～79歳	161	83.9	14.3	1.9	0.0
	80～84歳	108	83.3	11.1	5.6	0.0
	85～89歳	51	70.6	27.5	2.0	0.0
	90歳以上	12	50.0	41.7	8.3	0.0

⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか

- 「できるし、している」が85.4%、「できるけどしていない」が10.1%、「できない」が3.1%となっています。

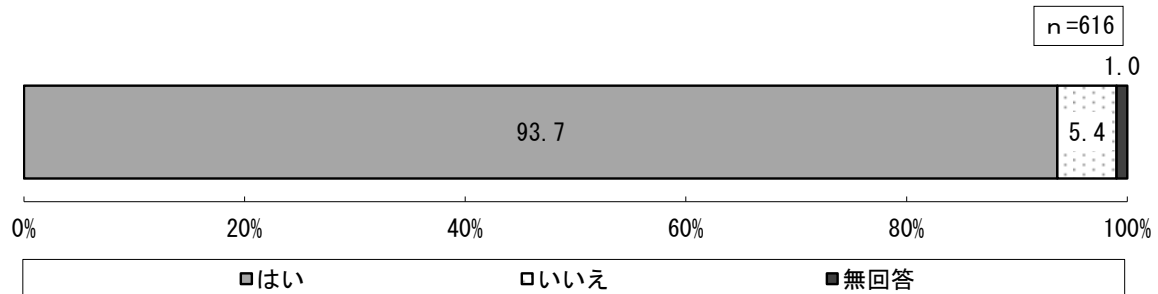


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	616	85.4	10.1	3.1	1.5
	男性	297	77.1	16.5	4.4	2.0
	女性	319	93.1	4.1	1.9	0.9
年齢	65～69歳	145	92.4	5.5	0.7	1.4
	70～74歳	139	88.5	7.9	1.4	2.2
	75～79歳	161	87.0	11.2	1.9	0.0
	80～84歳	108	82.4	8.3	6.5	2.8
	85～89歳	51	66.7	23.5	9.8	0.0
	90歳以上	12	50.0	33.3	8.3	8.3

問 13 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。（○は1つずつ）

①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

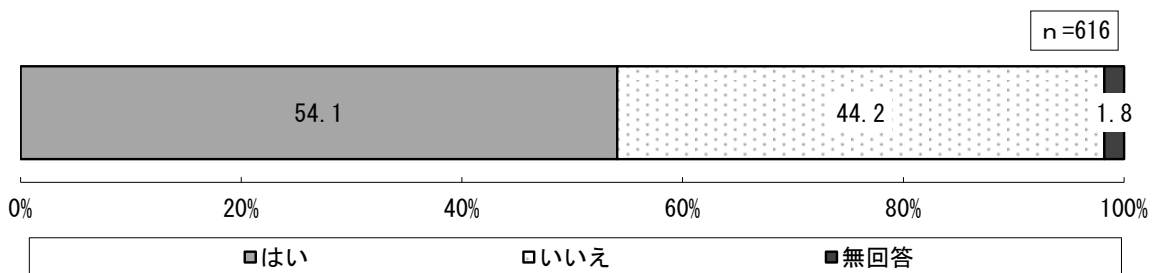
○ 「はい」が93.7%、「いいえ」が5.4%となっています。



	回答数	はい	いいえ	無回答
全体	616	93.7	5.4	1.0
性別				
男性	297	92.6	7.1	0.3
女性	319	94.7	3.8	1.6
年齢				
65～69歳	145	95.9	2.8	1.4
70～74歳	139	95.7	3.6	0.7
75～79歳	161	96.3	3.7	0.0
80～84歳	108	91.7	5.6	2.8
85～89歳	51	84.3	15.7	0.0
90歳以上	12	66.7	33.3	0.0

②友人の家を訪ねていますか

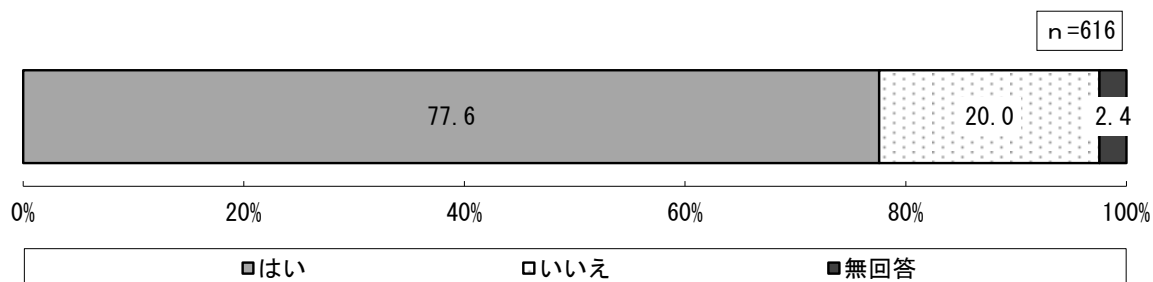
○ 「はい」が54.1%、「いいえ」が44.2%となっています。



	回答数	はい	いいえ	無回答
全体	616	54.1	44.2	1.8
性別				
男性	297	48.1	50.2	1.7
女性	319	59.6	38.6	1.9
年齢				
65～69歳	145	44.8	53.8	1.4
70～74歳	139	46.8	49.6	3.6
75～79歳	161	65.2	33.5	1.2
80～84歳	108	61.1	37.0	1.9
85～89歳	51	56.9	43.1	0.0
90歳以上	12	25.0	75.0	0.0

③家族や友人の相談にのっていますか

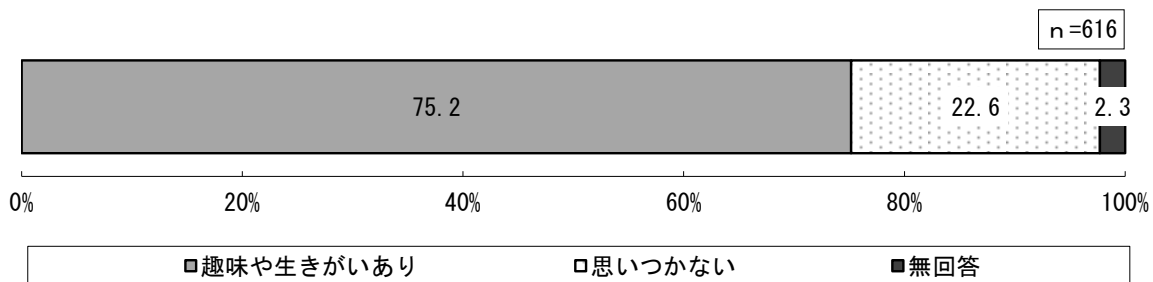
○ 「はい」が77.6%、「いいえ」が20.0%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	77.6	20.0	2.4
	男性	297	72.4	25.9	1.7
年齢	女性	319	82.4	14.4	3.1
	65～69歳	145	79.3	19.3	1.4
	70～74歳	139	79.9	18.0	2.2
	75～79歳	161	82.0	15.5	2.5
	80～84歳	108	74.1	23.1	2.8
	85～89歳	51	70.6	25.5	3.9
	90歳以上	12	33.3	58.3	8.3

④趣味や生きがいがありますか

○ 「趣味や生きがいあり」が75.2%、「思いつかない」が22.6%となっています。

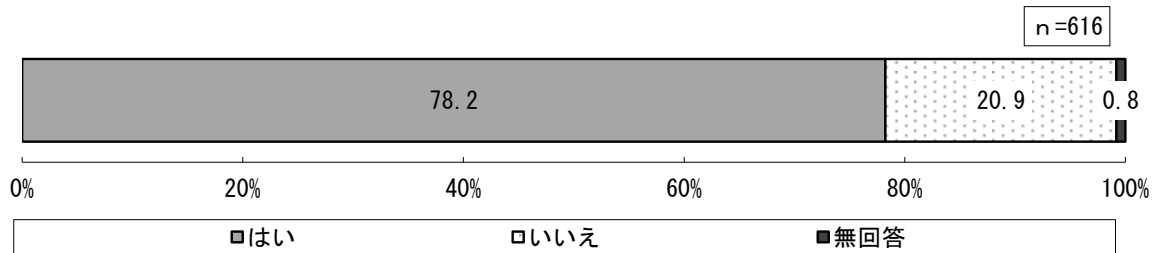


		回答数	趣味や生きがいあり	思いつかない	無回答
性別	全体	616	75.2	22.6	2.3
	男性	297	73.1	25.3	1.7
年齢	女性	319	77.1	20.1	2.8
	65～69歳	145	75.9	22.1	2.1
	70～74歳	139	79.1	18.7	2.2
	75～79歳	161	76.4	21.1	2.5
	80～84歳	108	73.1	24.1	2.8
	85～89歳	51	64.7	33.3	2.0
	90歳以上	12	66.7	33.3	0.0

Ⅱ 調査結果 【元気高齢者調査】

問 14 スマートフォンを使用していますか。（○は1つ）

○ 「はい」が78.2%、「いいえ」が20.9%となっています。

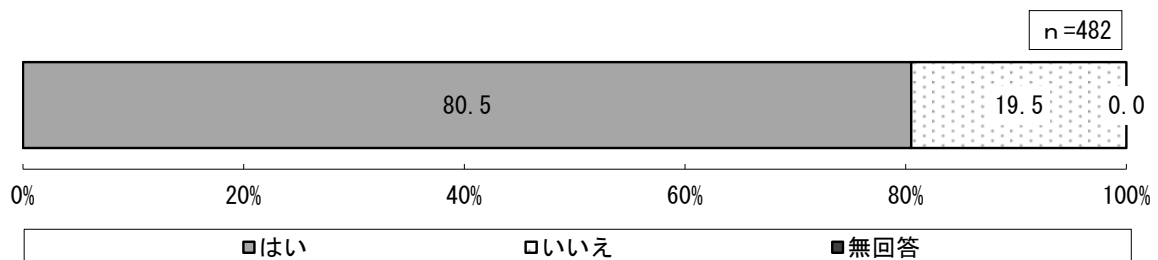


		回答数	はい	いいえ	無回答
性 別	全 体	616	78.2	20.9	0.8
	男 性	297	75.8	23.6	0.7
性 別	女 性	319	80.6	18.5	0.9
	65～69歳	145	91.0	8.3	0.7
年 齢	70～74歳	139	92.8	5.8	1.4
	75～79歳	161	83.2	16.1	0.6
	80～84歳	108	62.0	38.0	0.0
	85～89歳	51	37.3	62.7	0.0
	90歳以上	12	8.3	83.3	8.3

（問 14で「1 はい」とお答えの方におたずねします。）

問 14-1 LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。（○は1つ）

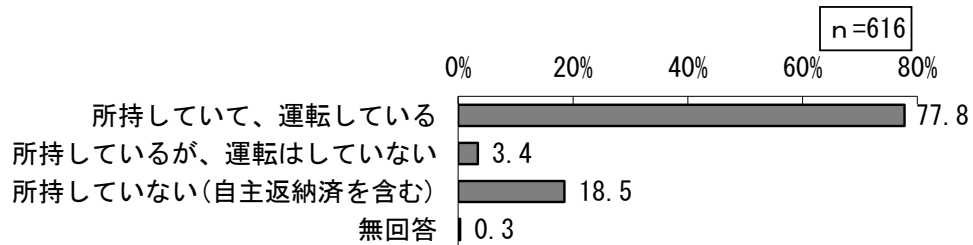
○ 「はい」が80.5%、「いいえ」が19.5%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性 別	全 体	482	80.5	19.5	0.0
	男 性	225	74.2	25.8	0.0
性 別	女 性	257	86.0	14.0	0.0
年 齢	65～69歳	132	91.7	8.3	0.0
	70～74歳	129	84.5	15.5	0.0
	75～79歳	134	82.1	17.9	0.0
	80～84歳	67	53.7	46.3	0.0
	85～89歳	19	63.2	36.8	0.0
	90歳以上	1	0.0	100.0	0.0

問 15 運転免許証を所持していますか。また、運転をしていますか。（○は1つ）

- 「所持していて、運転している」が77.8%と最も高くなっています。次いで「所持していない(自主返納済を含む)」が18.5%、「所持しているが、運転はしていない」が3.4%となっています。



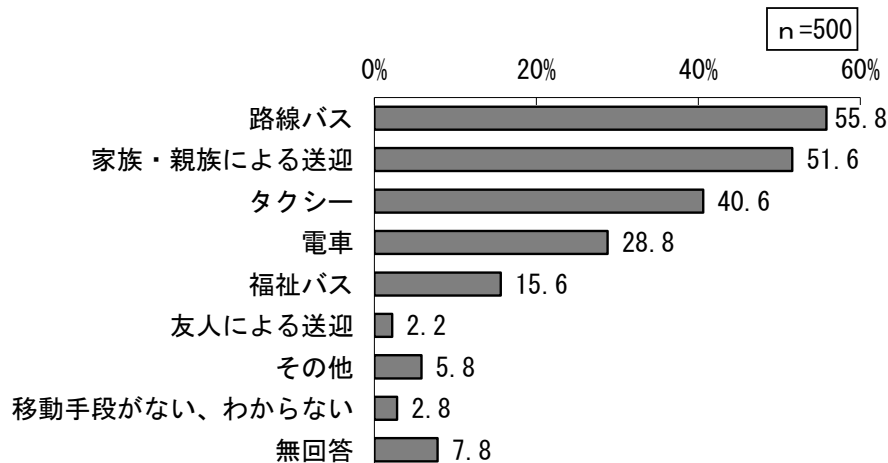
	回答数	所持して いて、運 転してい る	所持して いるが、 運転はし ていない	所持して いない(自 主返納済 を含む)	無回答
全体	616	77.8	3.4	18.5	0.3
性別					
男性	297	88.2	3.0	8.4	0.3
女性	319	68.0	3.8	27.9	0.3
年齢					
65～69歳	145	89.7	4.8	5.5	0.0
70～74歳	139	89.9	2.9	7.2	0.0
75～79歳	161	76.4	3.7	19.3	0.6
80～84歳	108	68.5	1.9	28.7	0.9
85～89歳	51	49.0	2.0	49.0	0.0
90歳以上	12	16.7	8.3	75.0	0.0

Ⅱ 調査結果 【元気高齢者調査】

（問 15 で「1 所持していて、運転している」、「2 所持しているが、運転はしていない」とお答えの方におたずねします。）

問 15-1 運転ができなくなったら、どのような移動手段を利用したいですか。
（○はいくつでも）

○ 「路線バス」が 55.8%と最も高くなっています。次いで「家族・親族による送迎」が 51.6%、「タクシー」が 40.6%となっています。

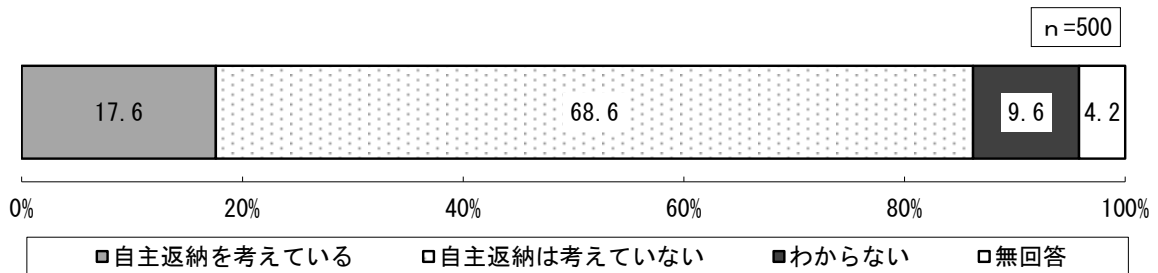


	回答数	路線バス	家族・親族による送迎	タクシー	電車	福祉バス	友人による送迎	その他	移動手段がない、わからない	無回答
全体	500	55.8	51.6	40.6	28.8	15.6	2.2	5.8	2.8	7.8
性別										
男性	271	55.4	46.9	41.3	27.3	14.8	1.8	5.9	3.3	7.4
女性	229	56.3	57.2	39.7	30.6	16.6	2.6	5.7	2.2	8.3
年齢										
65～69歳	137	59.1	51.8	41.6	38.0	13.1	2.9	6.6	2.9	7.3
70～74歳	129	58.9	51.2	36.4	31.0	14.7	0.8	7.0	3.1	8.5
75～79歳	129	53.5	48.1	42.6	26.4	17.1	1.6	5.4	3.1	7.8
80～84歳	76	52.6	52.6	44.7	19.7	18.4	2.6	5.3	1.3	7.9
85～89歳	26	46.2	65.4	38.5	11.5	19.2	7.7	0.0	3.8	3.8
90歳以上	3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3

（問 15 で「1 所持していて、運転している」、「2 所持しているが、運転はしていない」とお答えの方におたずねします。）

問 15－2 運転免許証の自主返納を考えていますか。（○は1つ）

- 「自主返納を考えている」が 17.6%、「自主返納は考えていない」が 68.6%、「わからない」が 9.6%となっています。



		回答数	自主返納 を考えて いる	自主返納 は考えて いない	わから ない	無回答
全体		500	17.6	68.6	9.6	4.2
性別	男性	271	17.7	67.9	10.7	3.7
	女性	229	17.5	69.4	8.3	4.8
年齢	65～69歳	137	9.5	75.9	10.2	4.4
	70～74歳	129	14.0	73.6	9.3	3.1
	75～79歳	129	16.3	72.1	7.0	4.7
	80～84歳	76	30.3	53.9	10.5	5.3
	85～89歳	26	46.2	38.5	15.4	0.0
	90歳以上	3	33.3	0.0	33.3	33.3

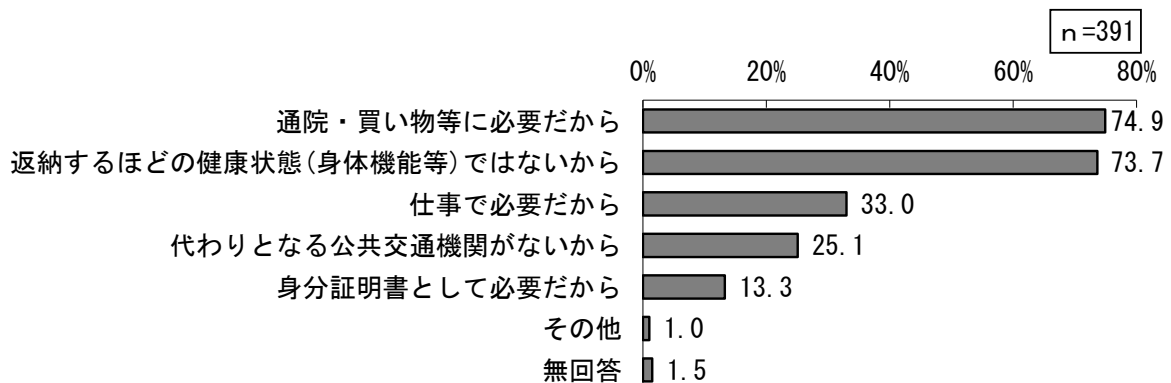
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

(問 15-2で「2 自主返納は考えていない」、「3 わからない」とお答えの方に
おたずねします。)

問 15-2-1 返納を考えていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

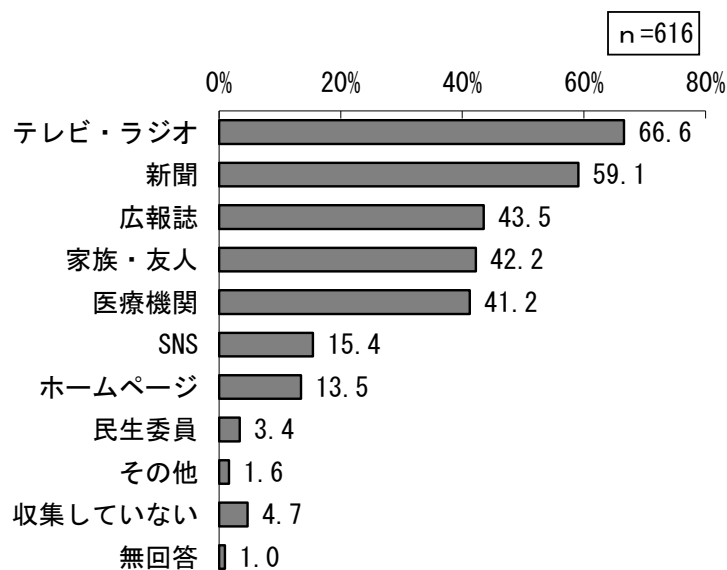
- 「通院・買い物等に必要だから」が74.9%と最も高くなっています。次いで「返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないから」が73.7%、「仕事で必要だから」が33.0%となっています。



	回答数	通院・買い物等に必要だから	返納するほどの健康状態(身体機能等)ではないから	仕事で必要だから	代わりとなる公共交通機関がないから	身分証明書として必要だから	その他	無回答
全体	391	74.9	73.7	33.0	25.1	13.3	1.0	1.5
性別								
男性	213	70.9	73.7	37.6	27.2	14.6	0.9	2.8
女性	178	79.8	73.6	27.5	22.5	11.8	1.1	0.0
年齢								
65～69歳	118	67.8	82.2	42.4	30.5	10.2	0.8	1.7
70～74歳	107	80.4	76.6	37.4	23.4	18.7	0.9	0.9
75～79歳	102	72.5	73.5	23.5	23.5	11.8	2.0	2.0
80～84歳	49	83.7	51.0	20.4	22.4	10.2	0.0	0.0
85～89歳	14	85.7	64.3	35.7	14.3	14.3	0.0	7.1
90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

問 16 生活や健康管理、介護予防等に関する情報をどのような媒体で収集していますか。（〇はいくつでも）

- 「テレビ・ラジオ」が66.6%と最も高くなっています。次いで「新聞」が59.1%、「広報誌」が43.5%となっています。

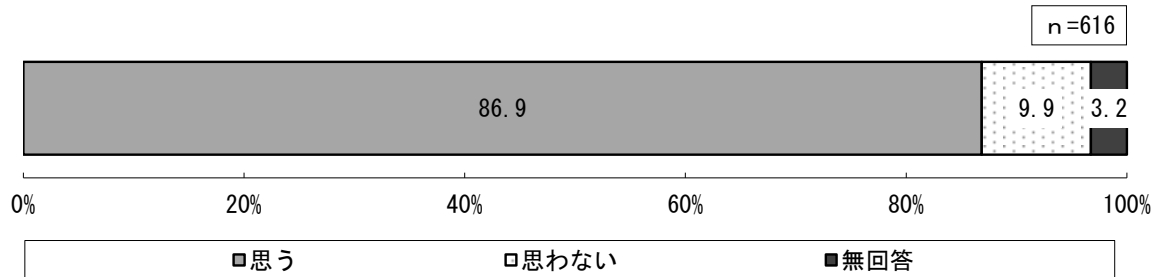


	回答数	テレビ・ラジオ	新聞	広報誌	家族・友人	医療機関	SNS
全体	616	66.6	59.1	43.5	42.2	41.2	15.4
性別							
男性	297	63.6	58.2	41.8	34.3	39.7	16.2
女性	319	69.3	59.9	45.1	49.5	42.6	14.7
年齢							
65～69歳	145	63.4	49.0	37.2	36.6	32.4	29.0
70～74歳	139	71.2	61.2	43.2	43.9	43.2	18.0
75～79歳	161	67.1	62.7	46.6	42.2	39.8	11.2
80～84歳	108	61.1	61.1	47.2	39.8	51.9	6.5
85～89歳	51	72.5	66.7	45.1	56.9	41.2	5.9
90歳以上	12	66.7	58.3	41.7	50.0	50.0	0.0
	回答数	ホームページ	民生委員	その他	収集していない	無回答	
全体	616	13.5	3.4	1.6	4.7	1.0	
性別							
男性	297	19.5	1.3	1.3	6.7	1.7	
女性	319	7.8	5.3	1.9	2.8	0.3	
年齢							
65～69歳	145	24.8	1.4	2.8	9.7	0.0	
70～74歳	139	15.8	2.9	0.7	2.9	0.7	
75～79歳	161	10.6	5.6	2.5	3.7	1.2	
80～84歳	108	4.6	2.8	0.0	3.7	0.9	
85～89歳	51	5.9	3.9	2.0	2.0	3.9	
90歳以上	12	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	

5 地域での活動について

問 17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。（○は1つ）

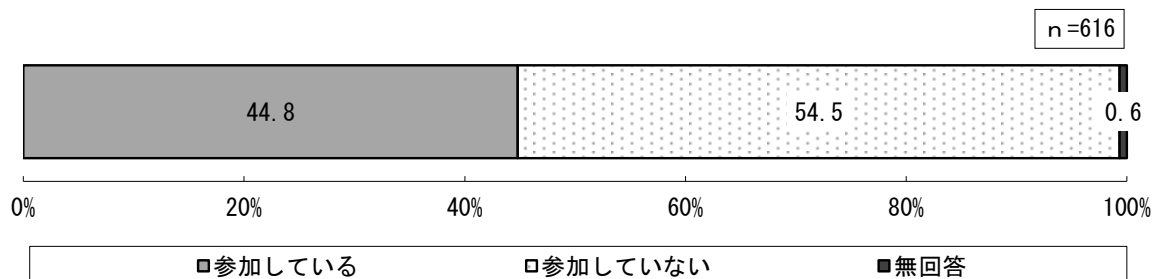
○ 「思う」が86.9%、「思わない」が9.9%となっています。



	回答数	思う	思わない	無回答
全体	616	86.9	9.9	3.2
性別				
男性	297	87.9	9.4	2.7
女性	319	85.9	10.3	3.8
年齢				
65～69歳	145	90.3	8.3	1.4
70～74歳	139	84.9	10.1	5.0
75～79歳	161	85.7	11.2	3.1
80～84歳	108	82.4	13.0	4.6
85～89歳	51	96.1	2.0	2.0
90歳以上	12	83.3	16.7	0.0

問 18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。（○は1つ）

○ 「参加している」が44.8%、「参加していない」が54.5%となっています。



	回答数	参加している	参加していない	無回答
全体	616	44.8	54.5	0.6
性別				
男性	297	46.1	52.9	1.0
女性	319	43.6	56.1	0.3
年齢				
65～69歳	145	42.8	57.2	0.0
70～74歳	139	48.9	50.4	0.7
75～79歳	161	50.9	47.8	1.2
80～84歳	108	42.6	56.5	0.9
85～89歳	51	31.4	68.6	0.0
90歳以上	12	16.7	83.3	0.0

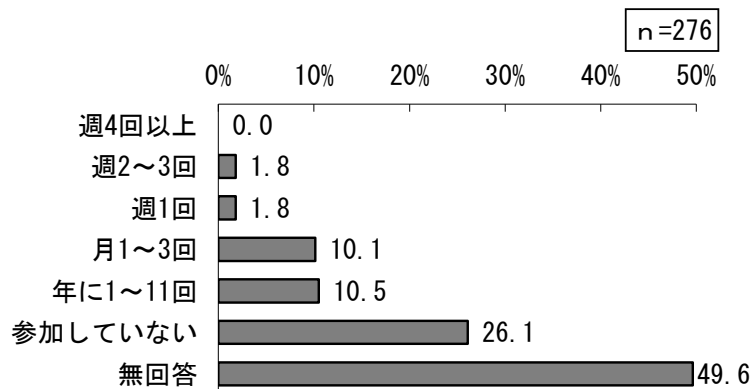
(問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)

問 18-1 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。

(○は1つずつ)

① ボランティアのグループ

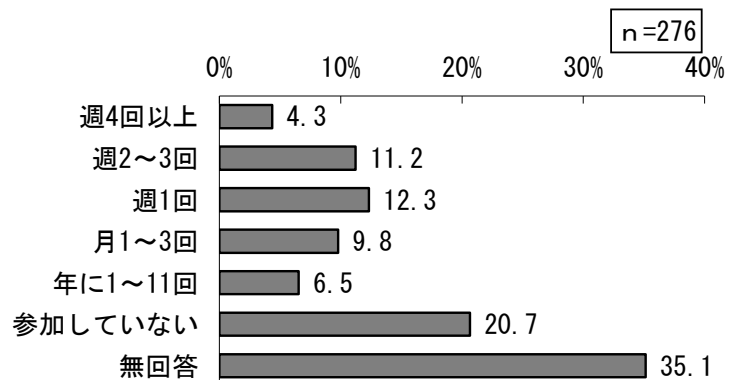
○ 週1回以上参加している人は 3.6%、年1回以上参加している人は 24.3%となっています。



		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
	全体	276	0.0	1.8	1.8	10.1	10.5	26.1	49.6
性別	男性	137	0.0	1.5	0.7	8.8	15.3	24.8	48.9
	女性	139	0.0	2.2	2.9	11.5	5.8	27.3	50.4
年齢	65～69歳	62	0.0	3.2	0.0	14.5	3.2	35.5	43.5
	70～74歳	68	0.0	4.4	1.5	14.7	14.7	19.1	45.6
	75～79歳	82	0.0	0.0	3.7	8.5	13.4	24.4	50.0
	80～84歳	46	0.0	0.0	0.0	2.2	8.7	28.3	60.9
	85～89歳	16	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	25.0	56.3
	90歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

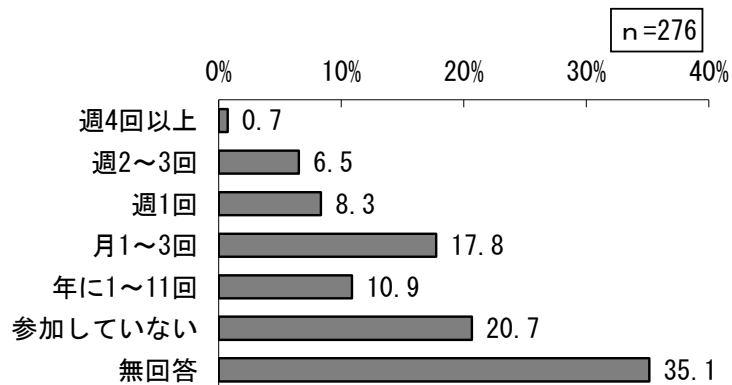
○ 週1回以上参加している人は27.9%、年1回以上参加している人は44.2%となっています。



		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体		276	4.3	11.2	12.3	9.8	6.5	20.7	35.1
性別	男性	137	1.5	5.1	9.5	8.8	10.2	24.1	40.9
	女性	139	7.2	17.3	15.1	10.8	2.9	17.3	29.5
年齢	65～69歳	62	3.2	12.9	14.5	14.5	4.8	21.0	29.0
	70～74歳	68	1.5	16.2	8.8	5.9	10.3	20.6	36.8
	75～79歳	82	2.4	9.8	13.4	12.2	6.1	20.7	35.4
	80～84歳	46	10.9	8.7	13.0	4.3	4.3	17.4	41.3
	85～89歳	16	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	31.3	31.3
	90歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0

③趣味関係のグループ

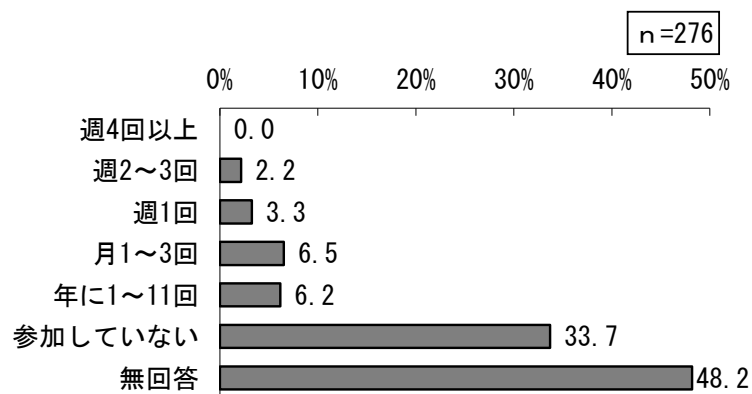
- 週1回以上参加している人は15.6%、年1回以上参加している人は44.2%となっています。



		回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体		276	0.7	6.5	8.3	17.8	10.9	20.7	35.1
性別	男性	137	0.7	6.6	6.6	15.3	15.3	22.6	32.8
	女性	139	0.7	6.5	10.1	20.1	6.5	18.7	37.4
年齢	65~69歳	62	0.0	1.6	9.7	17.7	11.3	25.8	33.9
	70~74歳	68	1.5	10.3	7.4	14.7	10.3	16.2	39.7
	75~79歳	82	0.0	8.5	11.0	18.3	4.9	25.6	31.7
	80~84歳	46	0.0	4.3	4.3	21.7	17.4	13.0	39.1
	85~89歳	16	0.0	6.3	6.3	18.8	25.0	18.8	25.0
	90歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

④学習・教養サークル

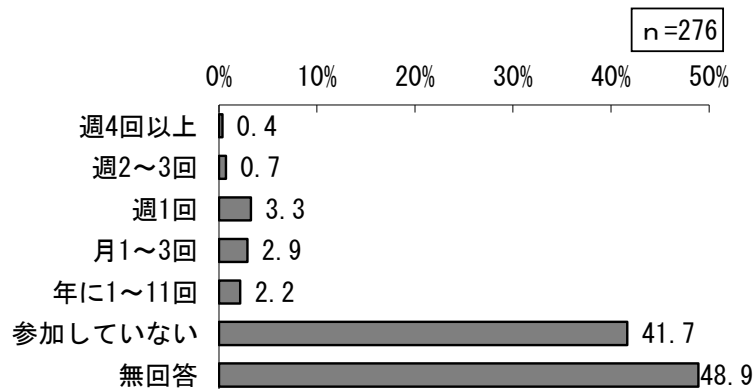
- 週1回以上参加している人は5.4%、年1回以上参加している人は18.1%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体	276	0.0	2.2	3.3	6.5	6.2	33.7	48.2
性別								
男性	137	0.0	1.5	2.2	2.9	8.8	37.2	47.4
女性	139	0.0	2.9	4.3	10.1	3.6	30.2	48.9
年齢								
65～69歳	62	0.0	4.8	3.2	4.8	4.8	38.7	43.5
70～74歳	68	0.0	0.0	2.9	5.9	4.4	35.3	51.5
75～79歳	82	0.0	2.4	3.7	7.3	6.1	31.7	48.8
80～84歳	46	0.0	0.0	4.3	6.5	6.5	28.3	54.3
85～89歳	16	0.0	0.0	0.0	12.5	18.8	37.5	31.3
90歳以上	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

⑤介護予防のための通いの場（はつらつ倶楽部）

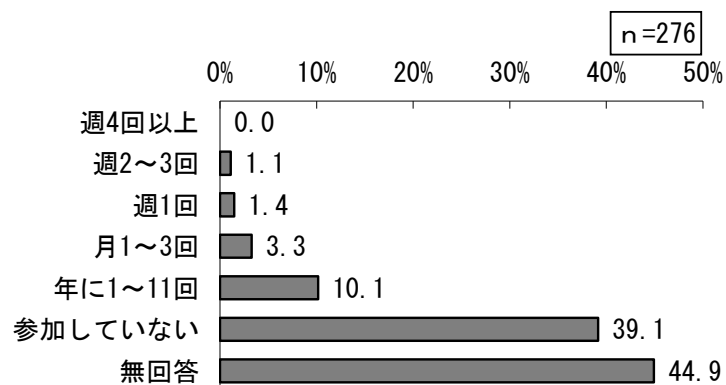
- 週1回以上参加している人は 4.3%、年1回以上参加している人は 9.4%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体	276	0.4	0.7	3.3	2.9	2.2	41.7	48.9
性別								
男性	137	0.0	0.0	0.7	3.6	1.5	46.0	48.2
女性	139	0.7	1.4	5.8	2.2	2.9	37.4	49.6
年齢								
65～69歳	62	0.0	0.0	0.0	3.2	1.6	51.6	43.5
70～74歳	68	0.0	1.5	5.9	2.9	2.9	36.8	50.0
75～79歳	82	1.2	0.0	6.1	2.4	2.4	37.8	50.0
80～84歳	46	0.0	2.2	0.0	2.2	0.0	39.1	56.5
85～89歳	16	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	56.3	37.5
90歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0

⑥老人クラブ（シニアクラブ）

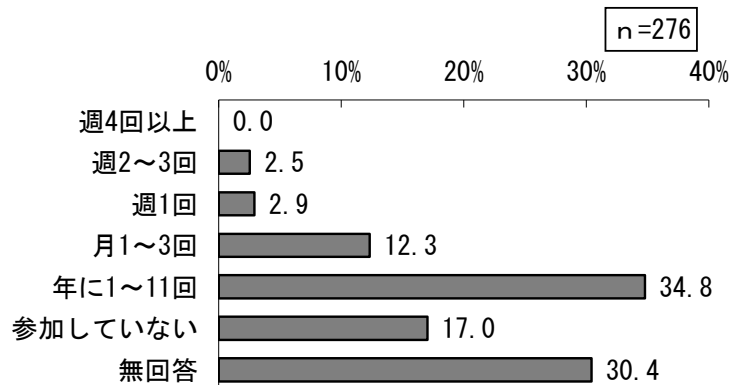
- 週1回以上参加している人は2.5%、年1回以上参加している人は15.9%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体	276	0.0	1.1	1.4	3.3	10.1	39.1	44.9
性別								
男性	137	0.0	0.7	0.7	4.4	13.1	35.8	45.3
女性	139	0.0	1.4	2.2	2.2	7.2	42.4	44.6
年齢								
65～69歳	62	0.0	0.0	1.6	3.2	3.2	50.0	41.9
70～74歳	68	0.0	0.0	1.5	4.4	5.9	38.2	50.0
75～79歳	82	0.0	0.0	1.2	1.2	13.4	39.0	45.1
80～84歳	46	0.0	4.3	2.2	4.3	10.9	28.3	50.0
85～89歳	16	0.0	6.3	0.0	6.3	37.5	31.3	18.8
90歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

⑦町内会・自治会

- 週1回以上参加している人は5.4%、年1回以上参加している人は52.5%となっています。



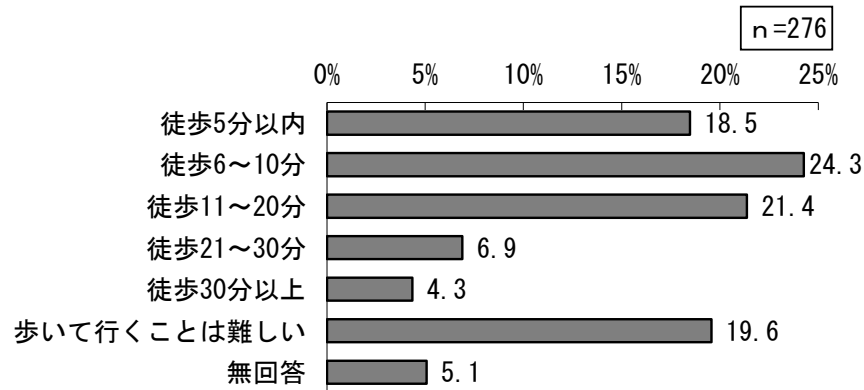
	回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	276	0.0	2.5	2.9	12.3	34.8	17.0	30.4
性別								
男性	137	0.0	4.4	4.4	13.9	40.9	10.2	26.3
女性	139	0.0	0.7	1.4	10.8	28.8	23.7	34.5
年齢								
65~69歳	62	0.0	3.2	4.8	9.7	37.1	22.6	22.6
70~74歳	68	0.0	2.9	4.4	20.6	30.9	13.2	27.9
75~79歳	82	0.0	3.7	0.0	8.5	39.0	12.2	36.6
80~84歳	46	0.0	0.0	4.3	13.0	28.3	21.7	32.6
85~89歳	16	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	25.0	37.5
90歳以上	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

(問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)

問 18-2 そこに行くためには、自宅から歩いてどのくらい時間がかかりますか。複数箇所ある場合は、一番近いものをお答えください。(○は1つ)

- 「徒歩 6～10 分」が 24.3%と最も高くなっています。次いで「徒歩 11～20 分」が 21.4%、「歩いて行くことは難しい」が 19.6%となっています。

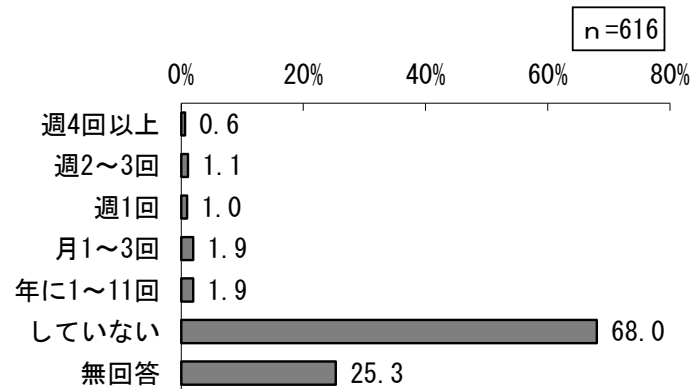


	回答数	徒歩5分以内	徒歩6～10分	徒歩11～20分	徒歩21～30分	徒歩30分以上	歩いて行くことは難しい	無回答
全体	276	18.5	24.3	21.4	6.9	4.3	19.6	5.1
性別								
男性	137	21.2	28.5	19.0	5.1	2.9	19.0	4.4
女性	139	15.8	20.1	23.7	8.6	5.8	20.1	5.8
年齢								
65～69歳	62	19.4	19.4	24.2	11.3	4.8	17.7	3.2
70～74歳	68	16.2	30.9	19.1	5.9	2.9	22.1	2.9
75～79歳	82	24.4	23.2	22.0	2.4	4.9	18.3	4.9
80～84歳	46	13.0	23.9	15.2	13.0	2.2	21.7	10.9
85～89歳	16	12.5	25.0	31.3	0.0	12.5	18.8	0.0
90歳以上	2	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

問 19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。（〇は1つずつ）

①見守りが必要な高齢者を支援する活動

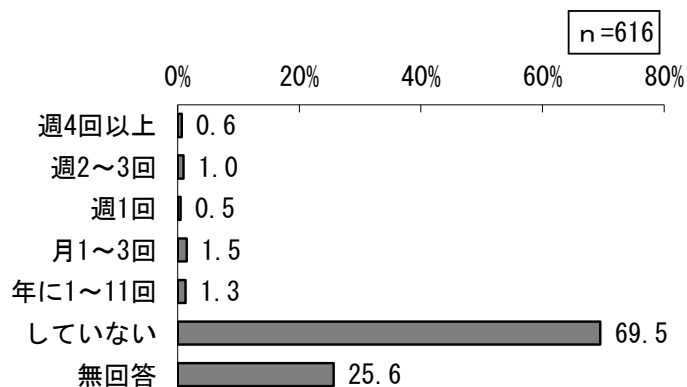
○ 週1回以上参加している人は 2.8%、年1回以上参加している人は 6.7%となっています。



		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体		616	0.6	1.1	1.0	1.9	1.9	68.0	25.3
性別	男性	297	0.3	1.0	0.7	1.7	3.0	70.4	22.9
	女性	319	0.9	1.3	1.3	2.2	0.9	65.8	27.6
年齢	65～69歳	145	2.1	2.1	1.4	0.7	2.8	75.2	15.9
	70～74歳	139	0.0	1.4	0.7	2.2	1.4	71.9	22.3
	75～79歳	161	0.6	1.2	1.2	4.3	1.9	66.5	24.2
	80～84歳	108	0.0	0.0	0.9	0.0	2.8	56.5	39.8
	85～89歳	51	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	60.8	37.3
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.7	8.3

②介護が必要な高齢者を支援する活動

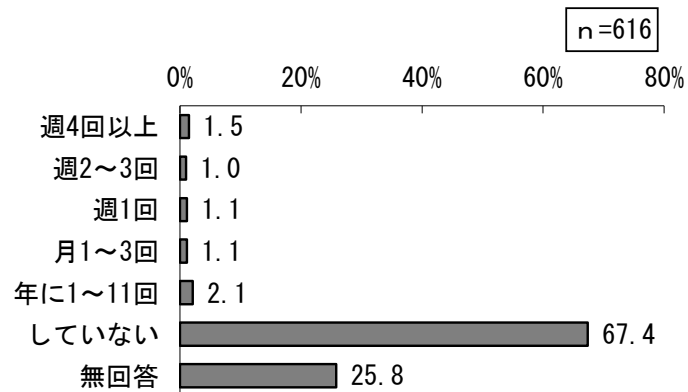
- 週1回以上参加している人は 2.1%、年1回以上参加している人は 4.9%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体	616	0.6	1.0	0.5	1.5	1.3	69.5	25.6
性別								
男性	297	0.3	0.3	0.3	1.3	1.7	72.4	23.6
女性	319	0.9	1.6	0.6	1.6	0.9	66.8	27.6
年齢								
65～69歳	145	2.8	2.1	1.4	0.7	0.7	76.6	15.9
70～74歳	139	0.0	2.2	0.0	2.2	2.2	71.2	22.3
75～79歳	161	0.0	0.0	0.0	3.1	0.6	71.4	24.8
80～84歳	108	0.0	0.0	0.9	0.0	2.8	56.5	39.8
85～89歳	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62.7	37.3
90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	16.7

③子どもを育てている親を支援する活動

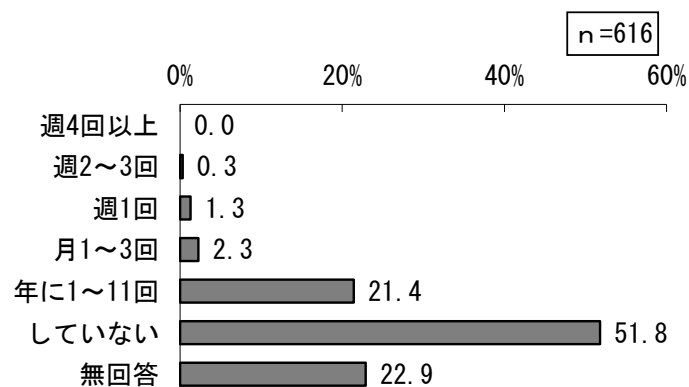
- 週1回以上参加している人は 3.6%、年1回以上参加している人は 6.8%となっています。



	回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	していない	無回答
全体	616	1.5	1.0	1.1	1.1	2.1	67.4	25.8
性別								
男性	297	2.0	0.0	0.7	0.7	2.4	70.0	24.2
女性	319	0.9	1.9	1.6	1.6	1.9	64.9	27.3
年齢								
65~69歳	145	2.8	2.1	1.4	0.7	2.1	74.5	16.6
70~74歳	139	2.2	0.7	0.7	2.2	3.6	68.3	22.3
75~79歳	161	0.0	0.0	1.9	1.2	1.2	70.2	25.5
80~84歳	108	0.9	1.9	0.9	0.9	0.9	54.6	39.8
85~89歳	51	2.0	0.0	0.0	0.0	2.0	60.8	35.3
90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	75.0	16.7

④地域の生活環境の改善（美化）活動

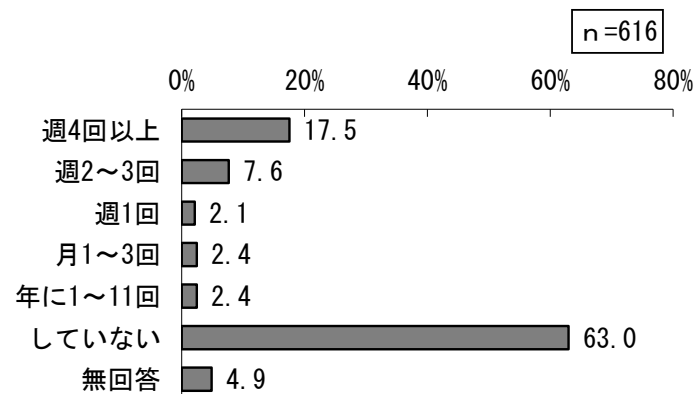
- 週1回以上参加している人は1.6%、年1回以上参加している人は25.3%となっています。



		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体		616	0.0	0.3	1.3	2.3	21.4	51.8	22.9
性別	男性	297	0.0	0.3	1.3	2.7	27.6	49.5	18.5
	女性	319	0.0	0.3	1.3	1.9	15.7	53.9	27.0
年齢	65～69歳	145	0.0	0.0	0.7	0.0	28.3	56.6	14.5
	70～74歳	139	0.0	0.7	1.4	4.3	27.3	49.6	16.5
	75～79歳	161	0.0	0.6	2.5	3.1	21.1	50.3	22.4
	80～84歳	108	0.0	0.0	0.0	1.9	12.0	48.1	38.0
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	2.0	7.8	52.9	35.3
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	66.7	16.7

⑤収入のある仕事

- 週1回以上参加している人は 27.3%、年1回以上参加している人は 32.1%となっています。

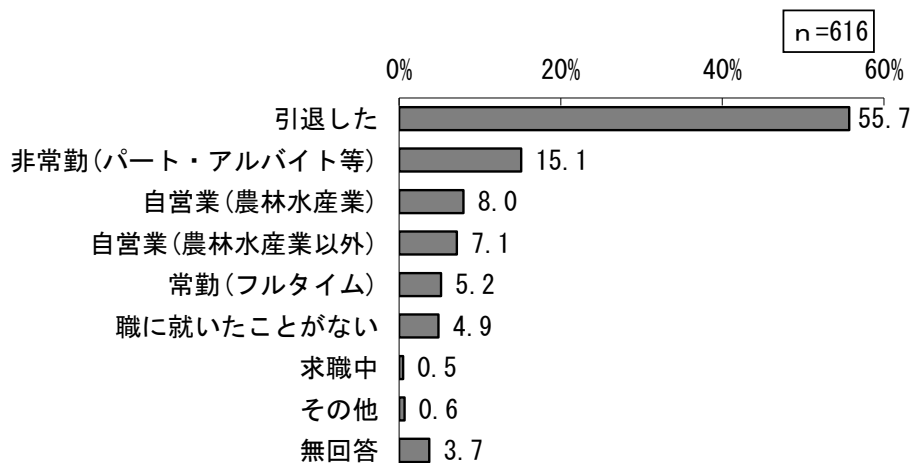


		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	していない	無回答
全体		616	17.5	7.6	2.1	2.4	2.4	63.0	4.9
性別	男性	297	21.5	8.4	1.7	2.0	4.4	58.2	3.7
	女性	319	13.8	6.9	2.5	2.8	0.6	67.4	6.0
年齢	65～69歳	145	37.9	9.7	2.8	0.7	2.1	46.9	0.0
	70～74歳	139	16.5	12.9	2.9	3.6	3.6	54.7	5.8
	75～79歳	161	11.8	6.2	2.5	2.5	2.5	71.4	3.1
	80～84歳	108	5.6	1.9	0.9	4.6	0.9	77.8	8.3
	85～89歳	51	7.8	2.0	0.0	0.0	3.9	70.6	15.7
	90歳以上	12	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 20 現在のあなたの就労状態はどれですか。（〇はいくつでも）

- 「引退した」が 55.7%と最も高くなっています。次いで「非常勤(パート・アルバイト等)」が 15.1%、「自営業(農林水産業)」が 8.0%となっています。

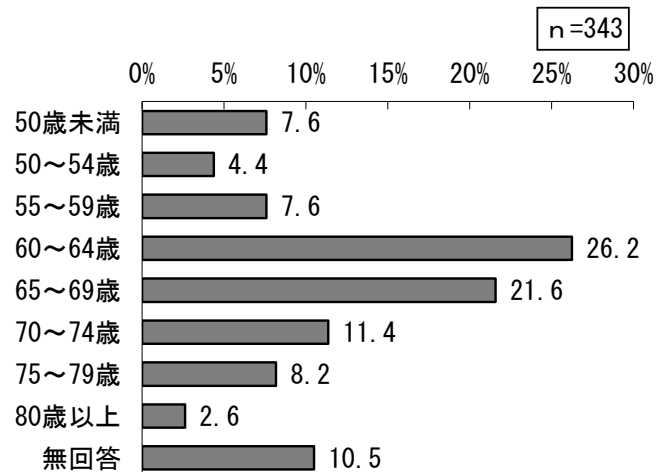


	回答数	引退した	非常勤 (パート・ アルバイト等)	自営業(農 林水産業)	自営業(農 林水産業 以外)	常勤(フル タイム)	職に就い たことが ない	求職中	その他	無回答
全体	616	55.7	15.1	8.0	7.1	5.2	4.9	0.5	0.6	3.7
性別										
男性	297	55.9	14.1	9.4	8.4	7.7	2.4	0.3	0.3	2.7
女性	319	55.5	16.0	6.6	6.0	2.8	7.2	0.6	0.9	4.7
年齢										
65～69歳	145	43.4	29.0	2.1	8.3	14.5	2.1	0.7	0.7	0.7
70～74歳	139	51.1	19.4	12.2	7.9	4.3	2.9	0.7	0.0	2.2
75～79歳	161	64.0	10.6	6.2	6.2	3.1	5.0	0.6	1.2	4.3
80～84歳	108	67.6	5.6	8.3	7.4	0.0	5.6	0.0	0.9	4.6
85～89歳	51	52.9	0.0	17.6	3.9	0.0	15.7	0.0	0.0	9.8
90歳以上	12	50.0	8.3	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	16.7

(問 20 で「2 引退した」とお答えの方におたずねします。)

問 20-1 あなたはいつ引退しましたか。(元号に○は1つ・年は枠内に数字を記入)

- 回答から引退した年齢を算出しています。
- 「60～64 歳」が 26.2%と最も高くなっています。次いで「65～69 歳」が 21.6%、「70～74 歳」が 11.4%となっています。

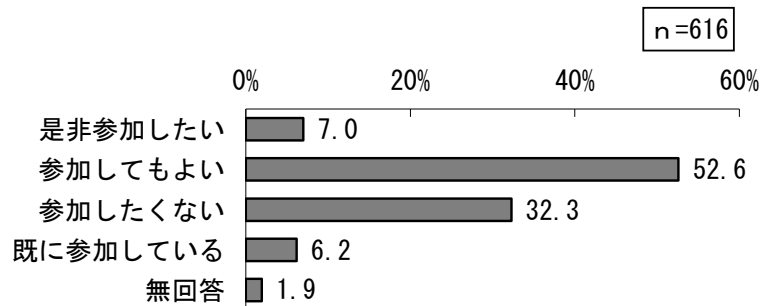


	回答数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体	343	7.6	4.4	7.6	26.2	21.6	11.4	8.2	2.6	10.5
性別										
男性	166	2.4	2.4	5.4	27.7	27.1	12.7	9.6	3.6	9.0
女性	177	12.4	6.2	9.6	24.9	16.4	10.2	6.8	1.7	11.9
年齢										
65～69歳	63	9.5	6.3	19.0	25.4	33.3	1.6	0.0	0.0	4.8
70～74歳	71	2.8	5.6	7.0	25.4	38.0	19.7	0.0	0.0	1.4
75～79歳	103	7.8	4.9	6.8	29.1	10.7	13.6	13.6	0.0	13.6
80～84歳	73	9.6	2.7	2.7	24.7	15.1	8.2	16.4	4.1	16.4
85～89歳	27	11.1	0.0	0.0	22.2	14.8	11.1	3.7	18.5	18.5
90歳以上	6	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

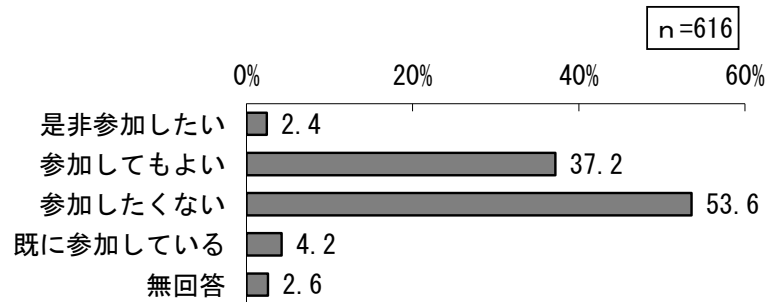
- 「参加してもよい」が52.6%と最も高くなっています。次いで「参加したくない」が32.3%、「是非参加したい」が7.0%となっています。



	回答数	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体	616	7.0	52.6	32.3	6.2	1.9
性別						
男性	297	5.1	56.2	31.6	5.7	1.3
女性	319	8.8	49.2	32.9	6.6	2.5
年齢						
65～69歳	145	9.0	55.9	29.0	5.5	0.7
70～74歳	139	5.8	63.3	23.0	7.2	0.7
75～79歳	161	8.1	52.2	29.2	8.7	1.9
80～84歳	108	4.6	47.2	42.6	3.7	1.9
85～89歳	51	7.8	29.4	49.0	3.9	9.8
90歳以上	12	0.0	41.7	58.3	0.0	0.0

問 22 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

- 「参加したくない」が 53.6%と最も高くなっています。次いで「参加してもよい」が 37.2%、「既に参加している」が 4.2%となっています。



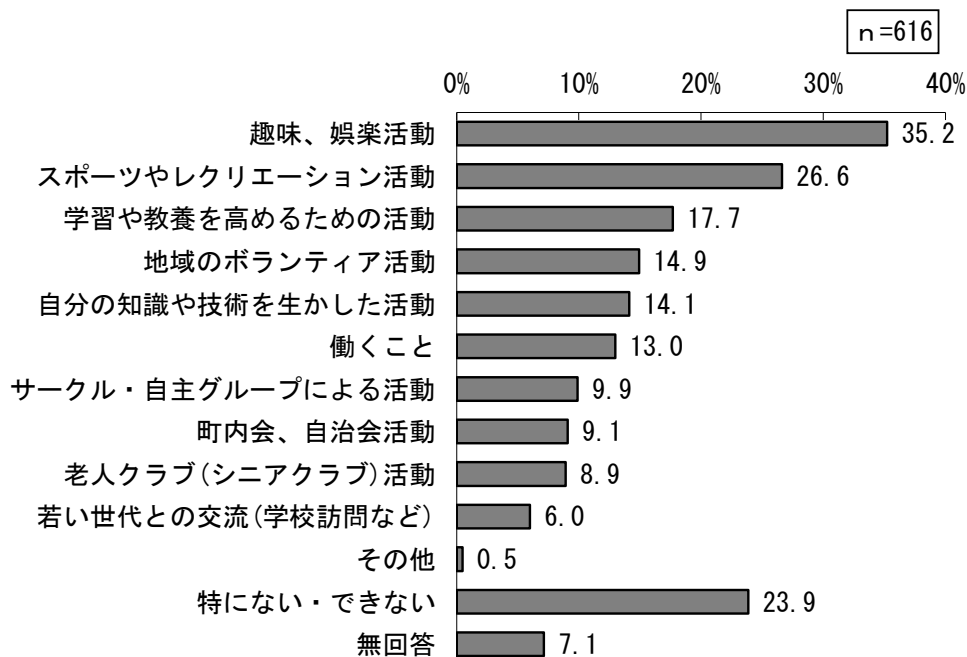
		回答数	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
性別	全体	616	2.4	37.2	53.6	4.2	2.6
	男性	297	2.7	42.4	49.2	3.7	2.0
	女性	319	2.2	32.3	57.7	4.7	3.1
年齢	65～69歳	145	1.4	43.4	51.7	3.4	0.0
	70～74歳	139	2.2	38.1	52.5	5.0	2.2
	75～79歳	161	5.0	36.6	49.7	6.2	2.5
	80～84歳	108	0.9	35.2	57.4	2.8	3.7
	85～89歳	51	2.0	25.5	60.8	2.0	9.8
	90歳以上	12	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 23 どのような活動に参加したいですか。（できると思いますか）（○はいくつでも）

- 「趣味、娯楽活動」が35.2%と最も高くなっています。次いで「スポーツやレクリエーション活動」が26.6%、「学習や教養を高めるための活動」が17.7%となっています。



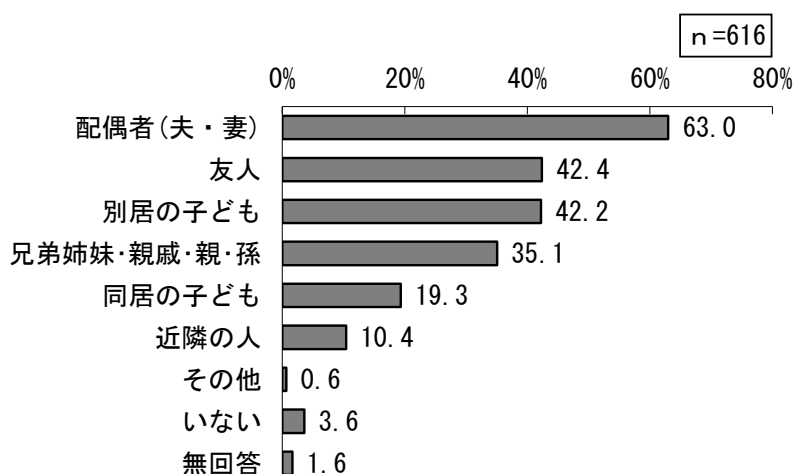
		回答数	趣味、娯楽活動	スポーツやレクリエーション活動	学習や教養を高めるための活動	地域のボランティア活動	自分の知識や技術を生かした活動	働くこと	サークル・自主グループによる活動
性別	全体	616	35.2	26.6	17.7	14.9	14.1	13.0	9.9
	男性	297	35.4	29.0	16.2	14.8	18.2	15.5	9.1
	女性	319	35.1	24.5	19.1	15.0	10.3	10.7	10.7
年齢	65～69歳	145	34.5	38.6	29.0	20.7	21.4	24.1	13.1
	70～74歳	139	43.2	33.8	16.5	23.7	12.9	12.2	7.2
	75～79歳	161	39.8	22.4	19.3	11.2	11.2	11.2	14.3
	80～84歳	108	27.8	18.5	9.3	7.4	11.1	5.6	7.4
	85～89歳	51	23.5	9.8	3.9	5.9	13.7	7.8	2.0
	90歳以上	12	8.3	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0
		回答数	町内会、自治会活動	老人クラブ(シニアクラブ)活動	若い世代との交流(学校訪問など)	その他	特にない・できない	無回答	
性別	全体	616	9.1	8.9	6.0	0.5	23.9	7.1	
	男性	297	12.1	9.4	6.1	1.0	23.2	5.1	
	女性	319	6.3	8.5	6.0	0.0	24.5	9.1	
年齢	65～69歳	145	10.3	4.8	6.2	1.4	19.3	1.4	
	70～74歳	139	14.4	7.9	5.8	0.0	18.7	2.9	
	75～79歳	161	5.6	10.6	5.6	0.6	22.4	6.2	
	80～84歳	108	9.3	13.0	8.3	0.0	25.9	15.7	
	85～89歳	51	3.9	11.8	3.9	0.0	37.3	21.6	
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	0.0	

6 助け合いについて

問 24 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

- 「配偶者(夫・妻)」が63.0%と最も高くなっています。次いで「友人」が42.4%、「別居の子ども」が42.2%となっています。

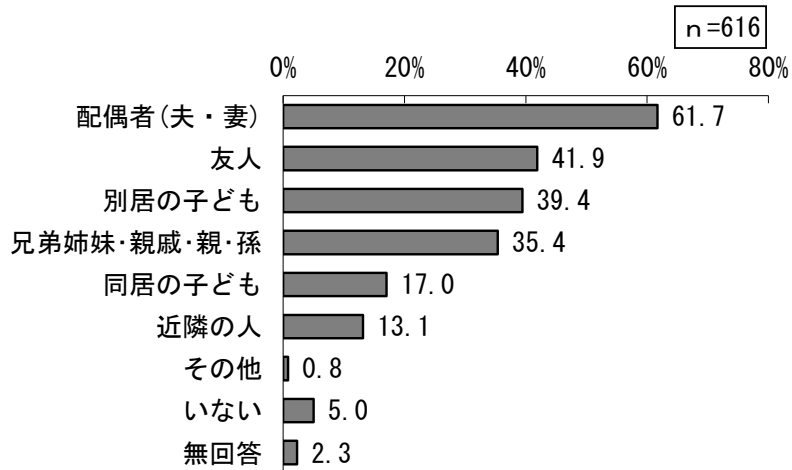


	回答数	配偶者 (夫・妻)	友人	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	同居の子 ども	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	616	63.0	42.4	42.2	35.1	19.3	10.4	0.6	3.6	1.6
性別										
男性	297	74.4	28.3	28.3	29.3	13.8	6.4	0.7	5.4	2.0
女性	319	52.4	55.5	55.2	40.4	24.5	14.1	0.6	1.9	1.3
年齢										
65～69歳	145	68.3	46.2	35.9	33.1	20.0	7.6	1.4	7.6	0.0
70～74歳	139	73.4	45.3	44.6	41.7	16.5	13.7	0.0	2.9	0.7
75～79歳	161	55.9	49.7	45.3	36.6	20.5	9.9	0.6	1.9	1.9
80～84歳	108	59.3	30.6	45.4	32.4	15.7	12.0	0.0	1.9	1.9
85～89歳	51	58.8	33.3	43.1	27.5	25.5	7.8	2.0	3.9	3.9
90歳以上	12	25.0	8.3	16.7	16.7	33.3	8.3	0.0	0.0	16.7

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

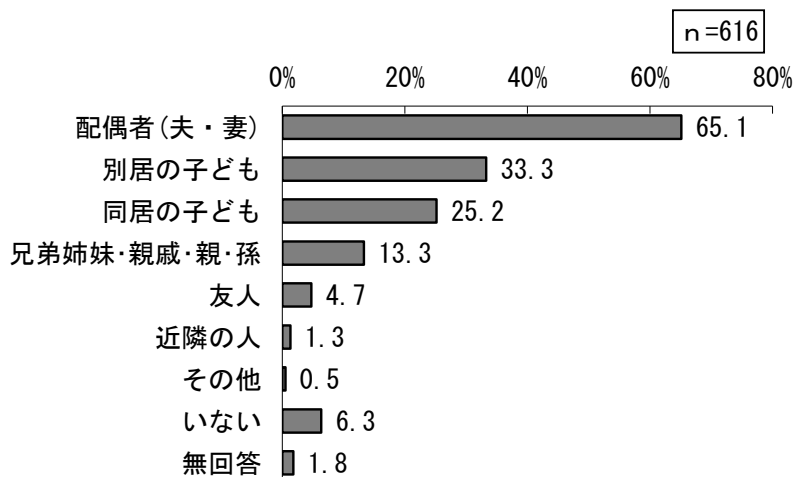
- 「配偶者(夫・妻)」が61.7%と最も高くなっています。次いで「友人」が41.9%、「別居の子ども」が39.4%となっています。



	回答数	配偶者 (夫・妻)	友人	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	同居の子 ども	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	616	61.7	41.9	39.4	35.4	17.0	13.1	0.8	5.0	2.3
性別										
男性	297	74.7	24.9	29.0	31.3	12.5	8.4	0.3	6.7	3.0
女性	319	49.5	57.7	49.2	39.2	21.3	17.6	1.3	3.4	1.6
年齢										
65～69歳	145	66.9	47.6	39.3	35.9	20.7	11.7	1.4	6.9	0.0
70～74歳	139	69.1	43.9	45.3	43.2	15.8	14.4	0.7	2.2	1.4
75～79歳	161	57.8	46.0	41.0	33.5	17.4	14.9	0.6	3.7	2.5
80～84歳	108	58.3	31.5	35.2	30.6	9.3	13.0	0.0	5.6	2.8
85～89歳	51	54.9	33.3	33.3	33.3	27.5	11.8	2.0	3.9	7.8
90歳以上	12	25.0	25.0	16.7	16.7	8.3	0.0	0.0	33.3	8.3

③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

- 「配偶者(夫・妻)」が 65.1%と最も高くなっています。次いで「別居の子ども」が 33.3%、「同居の子ども」が 25.2%となっています。



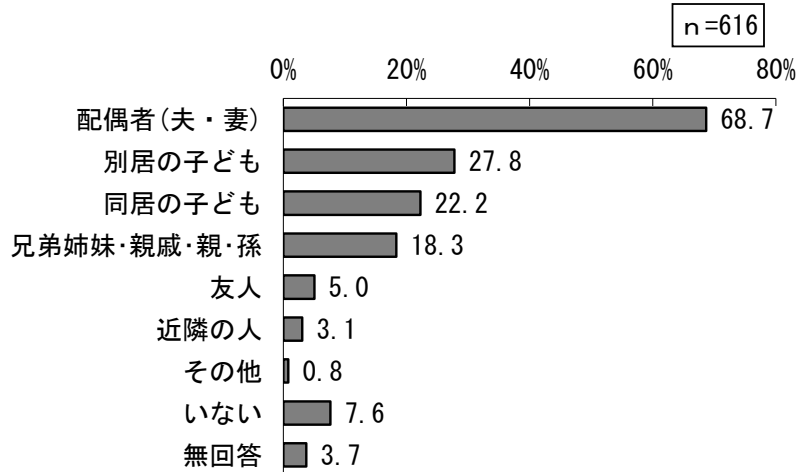
	回答数	配偶者 (夫・妻)	別居の子 ども	同居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	616	65.1	33.3	25.2	13.3	4.7	1.3	0.5	6.3	1.8
性別										
男性	297	78.5	24.2	19.5	12.8	2.0	1.3	0.3	6.7	1.7
女性	319	52.7	41.7	30.4	13.8	7.2	1.3	0.6	6.0	1.9
年齢										
65～69歳	145	73.1	21.4	24.1	11.7	3.4	1.4	0.0	10.3	0.0
70～74歳	139	73.4	33.8	21.6	14.4	3.6	0.7	0.7	6.5	1.4
75～79歳	161	59.6	36.6	27.3	11.2	8.1	1.9	0.6	6.2	3.1
80～84歳	108	59.3	41.7	23.1	13.0	4.6	1.9	0.0	2.8	1.9
85～89歳	51	58.8	37.3	33.3	19.6	2.0	0.0	2.0	3.9	3.9
90歳以上	12	25.0	33.3	33.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人

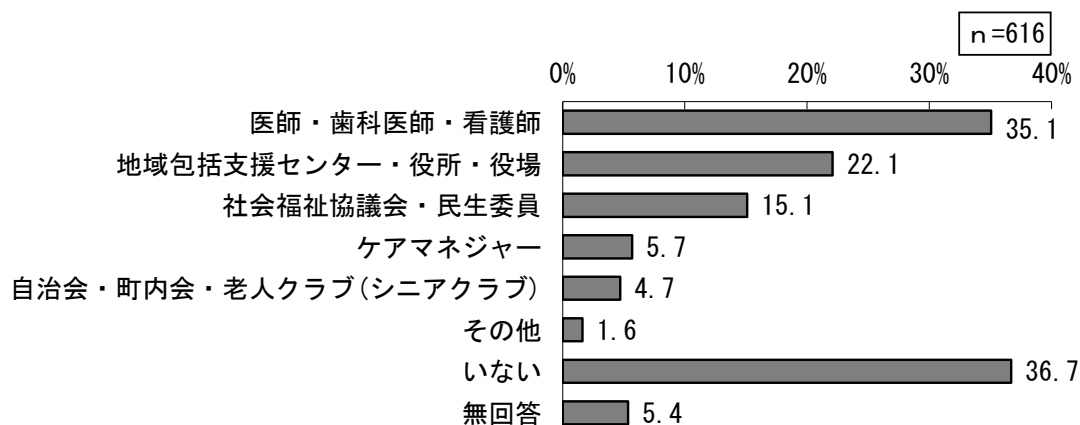
- 「配偶者(夫・妻)」が 68.7%と最も高くなっています。次いで「別居の子ども」が 27.8%、「同居の子ども」が 22.2%となっています。



	回答数	配偶者 (夫・妻)	別居の子 ども	同居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	616	68.7	27.8	22.2	18.3	5.0	3.1	0.8	7.6	3.7
性別										
男性	297	77.4	18.9	15.8	14.5	2.4	1.7	0.7	9.1	3.7
女性	319	60.5	36.1	28.2	21.9	7.5	4.4	0.9	6.3	3.8
年齢										
65～69歳	145	74.5	25.5	22.8	15.9	3.4	1.4	1.4	9.7	1.4
70～74歳	139	77.0	30.9	22.3	20.9	5.8	2.9	0.0	7.9	1.4
75～79歳	161	64.6	32.3	24.2	19.3	6.2	5.6	1.2	6.2	3.1
80～84歳	108	63.0	25.9	18.5	18.5	5.6	1.9	0.9	5.6	7.4
85～89歳	51	64.7	19.6	23.5	17.6	3.9	3.9	0.0	3.9	9.8
90歳以上	12	25.0	8.3	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	33.3	8.3

問 25 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（○はいくつでも）

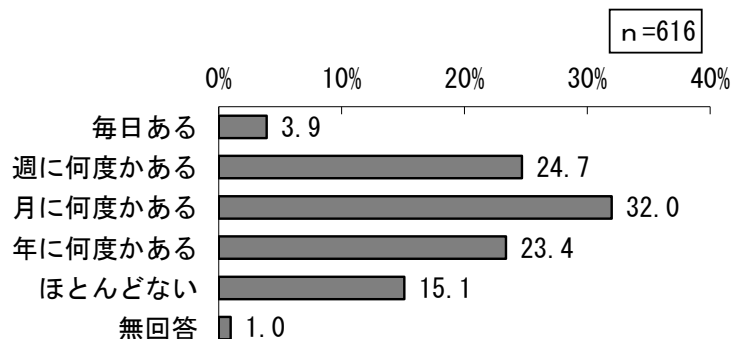
- 「医師・歯科医師・看護師」が 35.1%と最も高くなっています。次いで「地域包括支援センター・役所・役場」が 22.1%、「社会福祉協議会・民生委員」が 15.1%となっています。



	回答数	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	自治会・町内会・老人クラブ(シニアクラブ)	その他	いない	無回答
全体	616	35.1	22.1	15.1	5.7	4.7	1.6	36.7	5.4
性別									
男性	297	32.3	16.8	14.1	6.4	7.1	1.7	38.7	5.7
女性	319	37.6	27.0	16.0	5.0	2.5	1.6	34.8	5.0
年齢									
65～69歳	145	33.8	23.4	5.5	4.8	5.5	0.0	45.5	3.4
70～74歳	139	34.5	26.6	14.4	4.3	6.5	2.9	36.7	3.6
75～79歳	161	32.3	23.6	19.3	3.1	3.1	1.9	39.8	5.0
80～84歳	108	41.7	14.8	21.3	6.5	2.8	1.9	28.7	7.4
85～89歳	51	33.3	21.6	19.6	15.7	7.8	0.0	19.6	13.7
90歳以上	12	41.7	0.0	8.3	16.7	0.0	8.3	33.3	0.0

問 26 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（○は最も主なもの1つ）

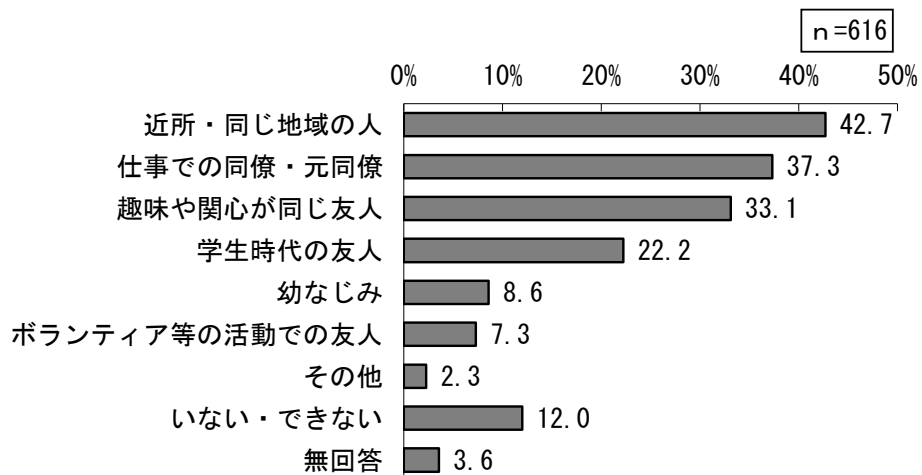
- 「月に何度かある」が32.0%と最も高くなっています。次いで「週に何度かある」が24.7%、「年に何度かある」が23.4%となっています。



		回答数	毎日ある	週に何度 かある	月に何度 かある	年に何度 かある	ほとんど ない	無回答
	全体	616	3.9	24.7	32.0	23.4	15.1	1.0
性別	男性	297	4.7	22.6	27.3	26.6	18.5	0.3
	女性	319	3.1	26.6	36.4	20.4	11.9	1.6
年齢	65～69歳	145	5.5	20.7	30.3	24.1	19.3	0.0
	70～74歳	139	4.3	27.3	31.7	23.0	11.5	2.2
	75～79歳	161	2.5	26.1	36.6	21.1	13.7	0.0
	80～84歳	108	3.7	26.9	30.6	22.2	14.8	1.9
	85～89歳	51	3.9	23.5	25.5	29.4	15.7	2.0
	90歳以上	12	0.0	8.3	33.3	33.3	25.0	0.0

問 27 よく会う友人・知人は、どのような関係の人ですか。（〇はいくつでも）

- 「近所・同じ地域の人」が42.7%と最も高くなっています。次いで「仕事での同僚・元同僚」が37.3%、「趣味や関心が同じ友人」が33.1%となっています。



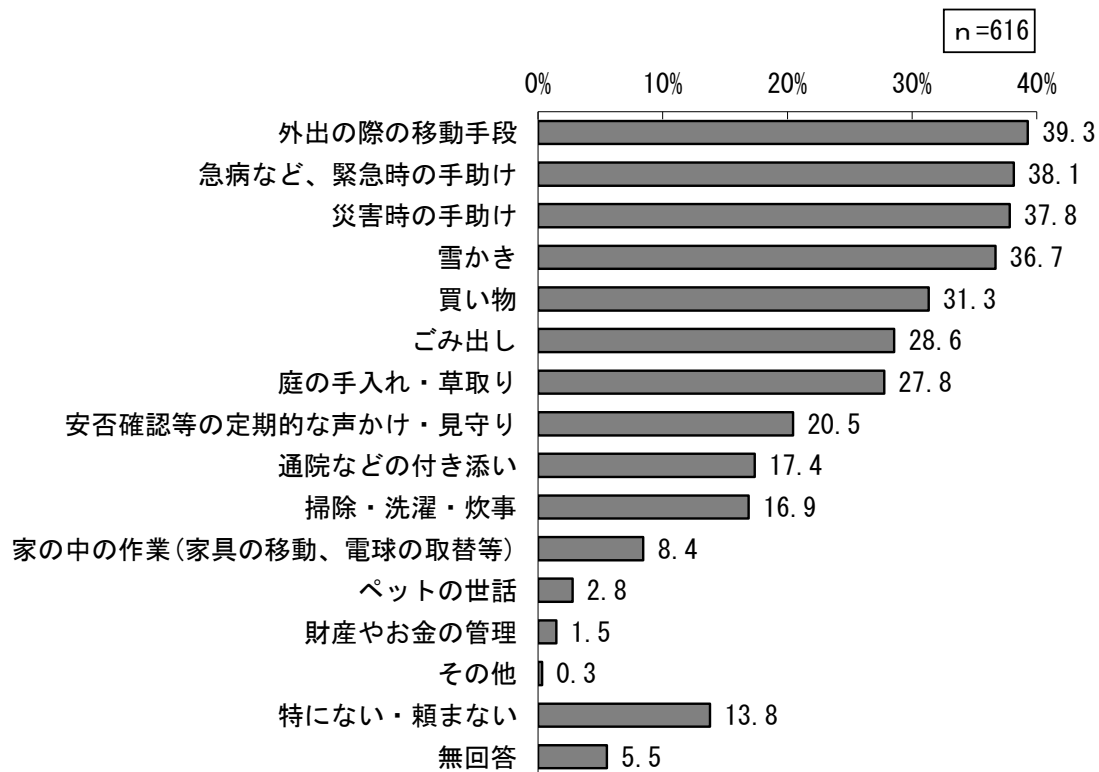
	回答数	近所・同じ地域の人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない・できない	無回答
全体	616	42.7	37.3	33.1	22.2	8.6	7.3	2.3	12.0	3.6
性別										
男性	297	36.0	37.7	32.0	19.5	8.4	6.1	2.0	14.8	5.4
女性	319	48.9	37.0	34.2	24.8	8.8	8.5	2.5	9.4	1.9
年齢										
65～69歳	145	31.7	53.8	26.9	26.2	11.7	5.5	1.4	14.5	0.0
70～74歳	139	41.7	41.0	32.4	23.0	8.6	11.5	0.7	10.1	6.5
75～79歳	161	42.9	33.5	39.1	23.6	7.5	8.1	1.9	11.2	3.1
80～84歳	108	53.7	27.8	36.1	19.4	6.5	4.6	2.8	12.0	2.8
85～89歳	51	56.9	19.6	29.4	11.8	9.8	5.9	7.8	9.8	5.9
90歳以上	12	25.0	8.3	25.0	16.7	0.0	0.0	8.3	25.0	16.7

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 28 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

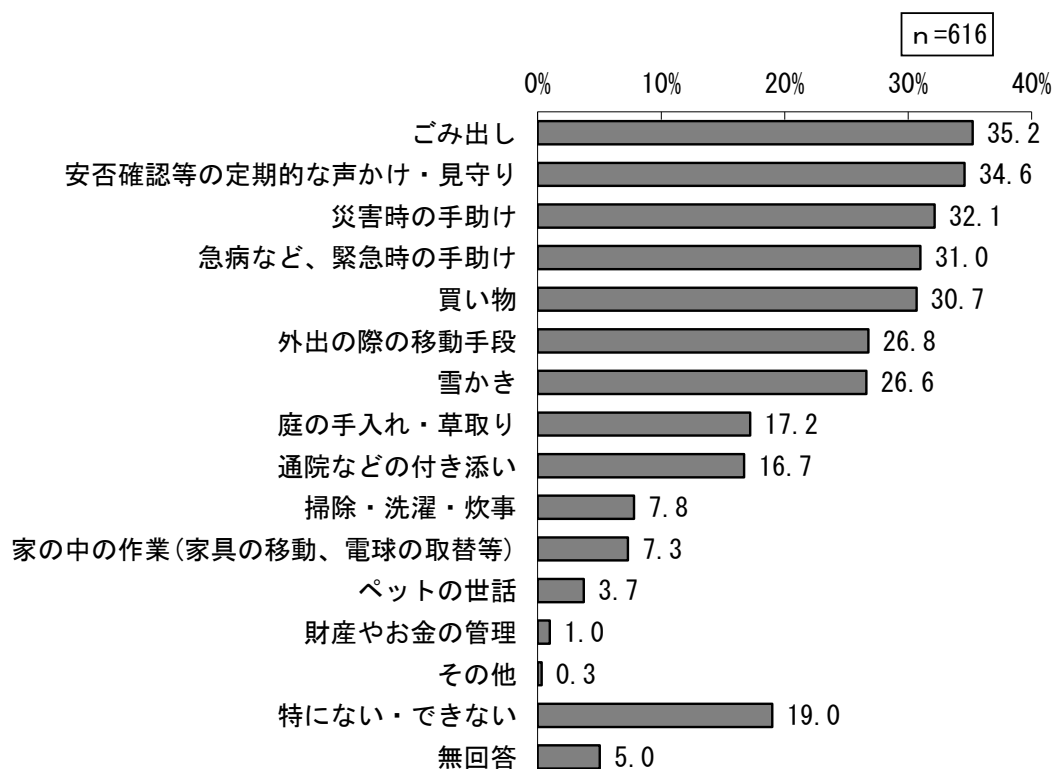
- 「外出の際の移動手段」が39.3%と最も高くなっています。次いで「急病など、緊急時の手助け」が38.1%、「災害時の手助け」が37.8%となっています。



		回答数	外出の際の移動手段	急病など、緊急時の手助け	災害時の手助け	雪かき	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	安否確認等の定期的な声かけ・見守り
全体		616	39.3	38.1	37.8	36.7	31.3	28.6	27.8	20.5
性別	男性	297	40.4	35.0	36.7	31.3	30.0	28.3	25.3	19.5
	女性	319	38.2	41.1	38.9	41.7	32.6	28.8	30.1	21.3
年齢	65～69歳	145	44.8	44.8	42.1	42.8	37.2	31.7	32.4	27.6
	70～74歳	139	38.8	40.3	37.4	41.0	32.4	33.1	27.3	20.9
	75～79歳	161	32.9	31.7	36.0	34.2	29.2	23.6	23.6	14.9
	80～84歳	108	39.8	35.2	38.0	30.6	28.7	25.9	29.6	22.2
	85～89歳	51	47.1	39.2	35.3	27.5	27.5	29.4	25.5	13.7
	90歳以上	12	25.0	41.7	25.0	41.7	16.7	25.0	25.0	16.7
		回答数	通院などの付き添い	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業(家具の移動、電球の取替等)	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特にない・頼まない	無回答
全体		616	17.4	16.9	8.4	2.8	1.5	0.3	13.8	5.5
性別	男性	297	14.5	17.5	6.1	1.7	2.4	0.3	16.5	6.1
	女性	319	20.1	16.3	10.7	3.8	0.6	0.3	11.3	5.0
年齢	65～69歳	145	22.8	19.3	13.8	4.1	2.8	0.7	16.6	0.7
	70～74歳	139	14.4	17.3	4.3	3.6	0.7	0.0	11.5	7.2
	75～79歳	161	13.7	13.0	6.2	2.5	0.6	0.0	16.1	5.6
	80～84歳	108	15.7	21.3	10.2	1.9	1.9	0.0	10.2	9.3
	85～89歳	51	23.5	11.8	7.8	0.0	2.0	0.0	13.7	5.9
	90歳以上	12	25.0	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3

問 29 隣近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、あなたはどのような支援ができると思いますか。（〇はいくつでも）

○ 「ごみ出し」が35.2%と最も高くなっています。次いで「安否確認等の定期的な声かけ・見守り」が34.6%、「災害時の手助け」が32.1%となっています。



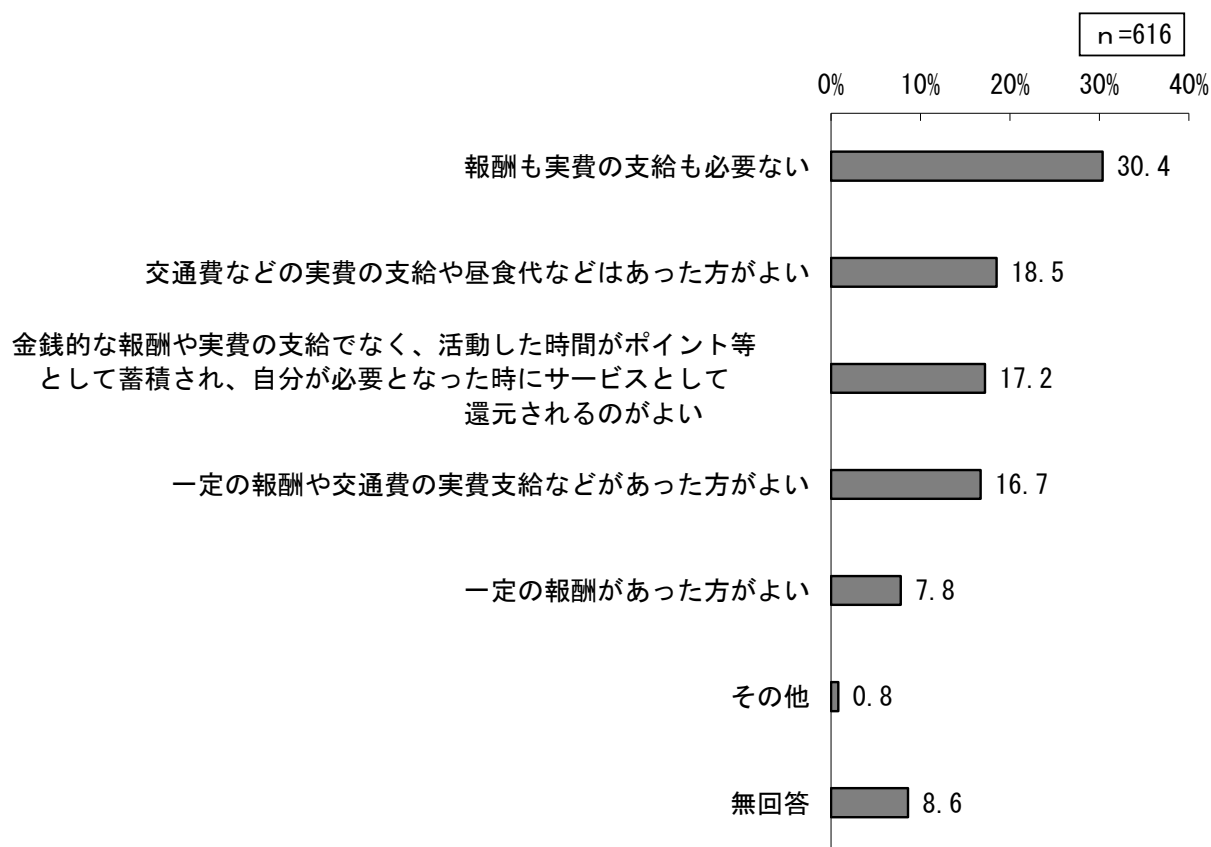
	回答数	ごみ出し	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	災害時の手助け	急病など、緊急時の手助け	買い物	外出の際の移動手段	雪かき	庭の手入れ・草取り
全体	616	35.2	34.6	32.1	31.0	30.7	26.8	26.6	17.2
性別									
男性	297	31.0	30.6	38.0	29.6	25.3	31.0	32.7	21.9
女性	319	39.2	38.2	26.6	32.3	35.7	22.9	21.0	12.9
年齢									
65～69歳	145	40.7	42.8	42.8	40.7	37.9	31.7	31.7	22.1
70～74歳	139	41.7	38.1	36.7	32.4	32.4	32.4	34.5	16.5
75～79歳	161	36.0	31.1	31.7	31.1	34.8	27.3	23.6	14.9
80～84歳	108	26.9	35.2	22.2	23.1	23.1	22.2	25.0	19.4
85～89歳	51	21.6	15.7	19.6	21.6	15.7	11.8	9.8	9.8
90歳以上	12	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3
	回答数	通院などの付き添い	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業(家具の移動、電球の取替等)	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特にない・できない	無回答
全体	616	16.7	7.8	7.3	3.7	1.0	0.3	19.0	5.0
性別									
男性	297	15.2	3.7	10.1	2.7	2.0	0.0	17.5	5.7
女性	319	18.2	11.6	4.7	4.7	0.0	0.6	20.4	4.4
年齢									
65～69歳	145	23.4	7.6	11.7	6.9	1.4	0.0	18.6	0.7
70～74歳	139	15.1	8.6	7.2	3.6	0.0	1.4	9.4	5.8
75～79歳	161	16.1	7.5	4.3	3.1	1.2	0.0	14.9	4.3
80～84歳	108	15.7	8.3	6.5	2.8	1.9	0.0	24.1	6.5
85～89歳	51	9.8	7.8	5.9	0.0	0.0	0.0	39.2	13.7
90歳以上	12	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3	8.3

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 30 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）

- 「報酬も実費の支給も必要ない」が30.4%と最も高くなっています。次いで「交通費などの実費の支給や昼食代などはあった方がよい」が18.5%、「金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい」が17.2%となっています。

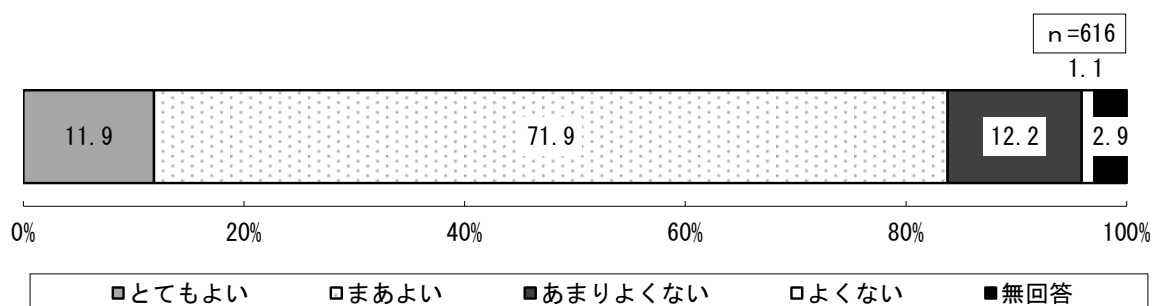


		回答数	報酬も実費の支給も必要ない	交通費などの実費の支給や昼食代などはあった方がよい	金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい	一定の報酬や交通費の実費支給などがあった方がよい	一定の報酬があった方がよい	その他	無回答
	全体	616	30.4	18.5	17.2	16.7	7.8	0.8	8.6
性別	男性	297	31.0	20.5	14.8	15.5	8.8	0.7	8.8
	女性	319	29.8	16.6	19.4	17.9	6.9	0.9	8.5
年齢	65～69歳	145	20.0	22.1	13.1	31.7	10.3	0.7	2.1
	70～74歳	139	23.7	23.0	18.7	16.5	10.1	0.0	7.9
	75～79歳	161	35.4	18.0	19.9	14.3	5.6	0.6	6.2
	80～84歳	108	40.7	14.8	19.4	4.6	7.4	0.9	12.0
	85～89歳	51	37.3	7.8	15.7	7.8	2.0	2.0	27.5
	90歳以上	12	41.7	8.3	0.0	16.7	8.3	8.3	16.7

7 健康・介護予防について

問 31 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

- 「とてもよい」が11.9%、「まあよい」が71.9%、「あまりよくない」が12.2%、「よくない」が1.1%となっています。
- 『よい』（「とてもよい」＋「まあよい」）は83.8%、『よくない』（「あまりよくない」＋「よくない」）は13.3%となっています。



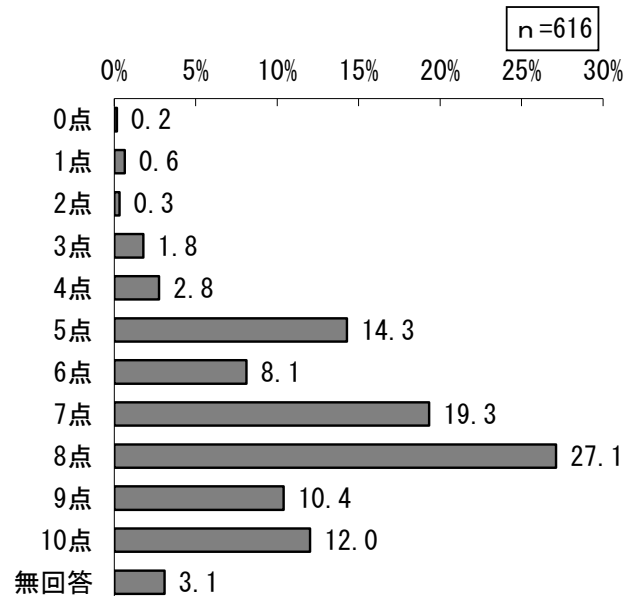
		回答数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
性別	全体	616	11.9	71.9	12.2	1.1	2.9
	男性	297	12.8	67.7	13.5	2.0	4.0
	女性	319	11.0	75.9	11.0	0.3	1.9
年齢	65～69歳	145	14.5	77.9	5.5	2.1	0.0
	70～74歳	139	12.9	76.3	7.2	0.0	3.6
	75～79歳	161	11.8	72.7	12.4	0.0	3.1
	80～84歳	108	7.4	64.8	21.3	2.8	3.7
	85～89歳	51	11.8	56.9	23.5	2.0	5.9
	90歳以上	12	8.3	66.7	16.7	0.0	8.3

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 32 あなたは、現在どの程度幸せですか。（〇は点数に1つ）

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。

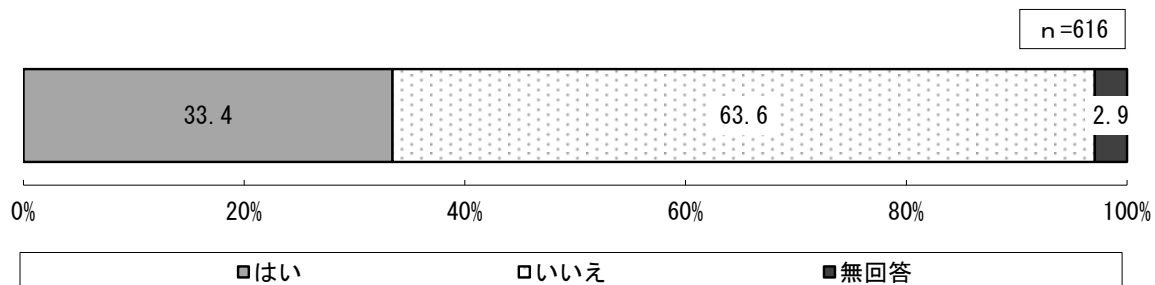
- 「8点」が27.1%と最も高くなっています。次いで「7点」が19.3%、「5点」が14.3%となっています。
- 平均は7.26点となっています。



		回答数	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性別	全体	616	0.2	0.6	0.3	1.8	2.8	14.3
	男性	297	0.3	1.0	0.7	1.7	3.0	14.5
	女性	319	0.0	0.3	0.0	1.9	2.5	14.1
年齢	65～69歳	145	0.7	0.7	1.4	2.8	4.1	11.0
	70～74歳	139	0.0	0.7	0.0	0.0	3.6	9.4
	75～79歳	161	0.0	1.2	0.0	2.5	1.2	14.9
	80～84歳	108	0.0	0.0	0.0	2.8	3.7	17.6
	85～89歳	51	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.5
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
		回答数	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
性別	全体	616	8.1	19.3	27.1	10.4	12.0	3.1
	男性	297	8.4	20.5	24.6	10.4	10.8	4.0
	女性	319	7.8	18.2	29.5	10.3	13.2	2.2
年齢	65～69歳	145	6.9	16.6	29.0	15.2	11.0	0.7
	70～74歳	139	7.9	23.7	26.6	7.9	15.8	4.3
	75～79歳	161	9.3	19.9	29.2	8.1	10.6	3.1
	80～84歳	108	7.4	19.4	25.0	11.1	10.2	2.8
	85～89歳	51	7.8	11.8	27.5	9.8	13.7	3.9
	90歳以上	12	16.7	25.0	0.0	8.3	8.3	16.7

問 33 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）

○ 「はい」が33.4%、「いいえ」が63.6%となっています。

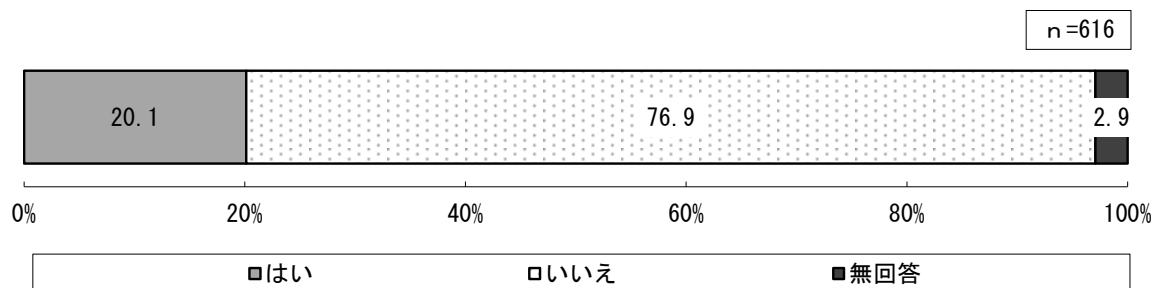


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	33.4	63.6	2.9
	男性	297	28.6	67.7	3.7
	女性	319	37.9	59.9	2.2
年齢	65～69歳	145	36.6	63.4	0.0
	70～74歳	139	34.5	61.9	3.6
	75～79歳	161	28.6	67.1	4.3
	80～84歳	108	39.8	57.4	2.8
	85～89歳	51	25.5	70.6	3.9
	90歳以上	12	25.0	66.7	8.3

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 34 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）

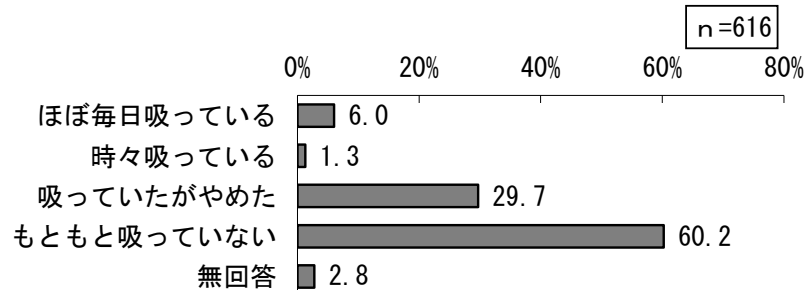
○ 「はい」が20.1%、「いいえ」が76.9%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	20.1	76.9	2.9
	男性	297	19.5	76.8	3.7
	女性	319	20.7	77.1	2.2
年齢	65～69歳	145	24.8	75.2	0.0
	70～74歳	139	18.0	78.4	3.6
	75～79歳	161	18.0	78.3	3.7
	80～84歳	108	23.1	74.1	2.8
	85～89歳	51	15.7	78.4	5.9
	90歳以上	12	8.3	83.3	8.3

問 35 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- 「もともと吸っていない」が60.2%と最も高くなっています。次いで「吸っていたがやめた」が29.7%、「ほぼ毎日吸っている」が6.0%となっています。



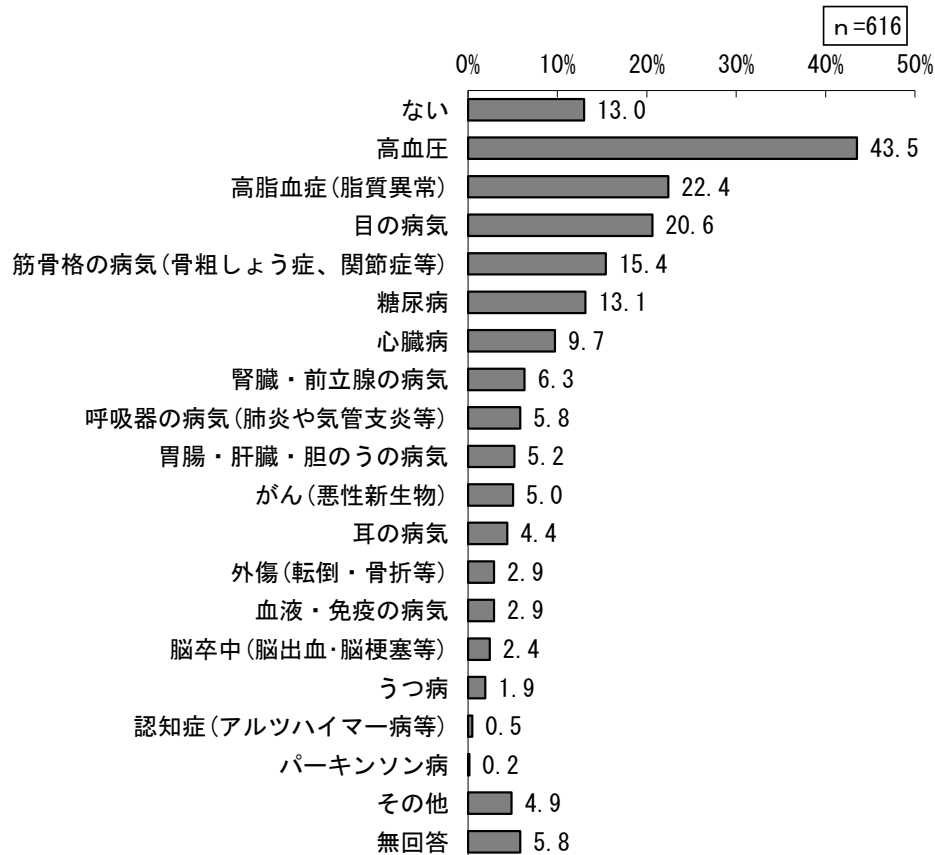
	回答数	ほぼ毎日 吸ってい る	時々吸っ ている	吸ってい たがやめ た	もともと 吸ってい ない	無回答
全体	616	6.0	1.3	29.7	60.2	2.8
性別						
男性	297	10.4	1.7	54.2	30.6	3.0
女性	319	1.9	0.9	6.9	87.8	2.5
年齢						
65～69歳	145	8.3	0.7	27.6	63.4	0.0
70～74歳	139	11.5	1.4	30.2	53.2	3.6
75～79歳	161	4.3	2.5	32.9	57.1	3.1
80～84歳	108	0.9	0.9	25.9	69.4	2.8
85～89歳	51	2.0	0.0	33.3	58.8	5.9
90歳以上	12	0.0	0.0	25.0	66.7	8.3

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 36 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）

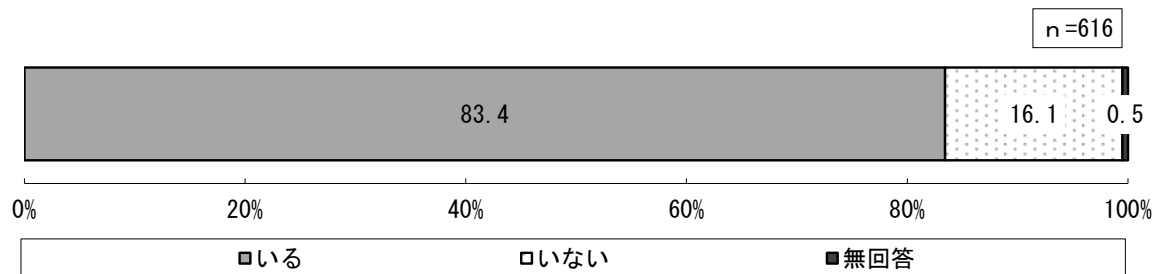
○ 「高血圧」が43.5%と最も高くなっています。次いで「高脂血症(脂質異常)」が22.4%、「目の病気」が20.6%となっています。



	回答数	ない	高血圧	高脂血症 (脂質異常)	目の病気	筋骨格の 病気(骨粗 しょう 症、関節 症等)	糖尿病	心臓病	腎臓・前 立腺の病 気	呼吸器の 病気(肺炎 や気管支 炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気
全体	616	13.0	43.5	22.4	20.6	15.4	13.1	9.7	6.3	5.8	5.2
性別											
男性	297	14.1	45.5	16.8	19.2	7.1	16.8	10.4	12.5	7.1	4.7
女性	319	11.9	41.7	27.6	21.9	23.2	9.7	9.1	0.6	4.7	5.6
年齢											
65～69歳	145	20.0	42.8	31.7	12.4	14.5	9.7	6.9	4.8	6.2	5.5
70～74歳	139	16.5	40.3	23.0	22.3	11.5	14.4	7.2	3.6	5.0	2.2
75～79歳	161	8.1	46.6	23.0	21.1	16.1	18.0	11.2	5.0	5.0	7.5
80～84歳	108	8.3	42.6	13.0	22.2	18.5	13.0	13.0	13.9	7.4	5.6
85～89歳	51	9.8	43.1	17.6	35.3	19.6	7.8	9.8	7.8	7.8	5.9
90歳以上	12	8.3	58.3	0.0	16.7	16.7	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	回答数	がん(悪性 新生物)	耳の病気	外傷(転 倒・骨折 等)	血液・免 疫の病気	脳卒中(脳 出血・脳梗 塞等)	うつ病	認知症(アル ツハイマ ー病等)	パーキン ソン病	その他	無回答
全体	616	5.0	4.4	2.9	2.9	2.4	1.9	0.5	0.2	4.9	5.8
性別											
男性	297	5.4	4.4	3.0	3.0	3.7	2.4	0.3	0.3	3.4	5.1
女性	319	4.7	4.4	2.8	2.8	1.3	1.6	0.6	0.0	6.3	6.6
年齢											
65～69歳	145	2.1	1.4	2.1	2.8	0.0	3.4	0.0	0.0	6.9	3.4
70～74歳	139	7.2	2.9	1.4	1.4	0.7	1.4	0.7	0.0	6.5	7.2
75～79歳	161	6.8	4.3	2.5	4.3	2.5	1.9	0.0	0.0	3.1	5.6
80～84歳	108	3.7	7.4	2.8	1.9	5.6	1.9	0.9	0.0	3.7	8.3
85～89歳	51	5.9	9.8	5.9	5.9	7.8	0.0	2.0	2.0	3.9	3.9
90歳以上	12	0.0	8.3	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3

問 37 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。
(○は1つ)

○ 「いる」が83.4%、「いない」が16.1%となっています。



		回答数	いる	いない	無回答
性別	全体	616	83.4	16.1	0.5
	男性	297	83.8	15.8	0.3
	女性	319	83.1	16.3	0.6
年齢	65～69歳	145	71.7	28.3	0.0
	70～74歳	139	85.6	14.4	0.0
	75～79歳	161	87.6	11.8	0.6
	80～84歳	108	88.0	11.1	0.9
	85～89歳	51	88.2	9.8	2.0
	90歳以上	12	83.3	16.7	0.0

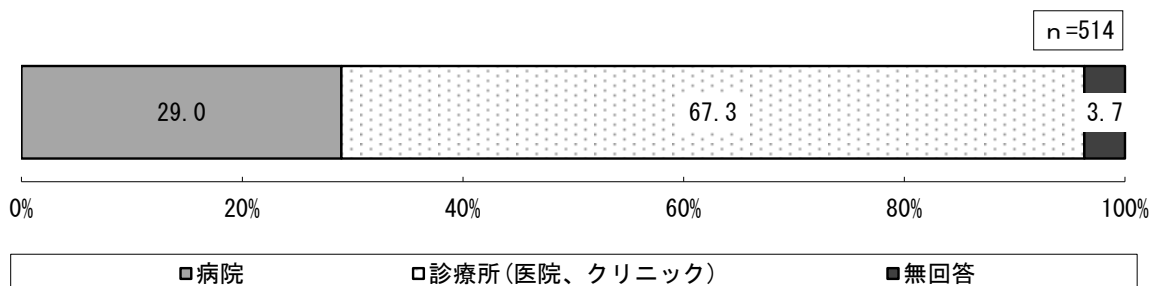
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

(問 37 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問 37-1 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ 「病院」が 29.0%、「診療所(医院、クリニック)」が 67.3%となっています。

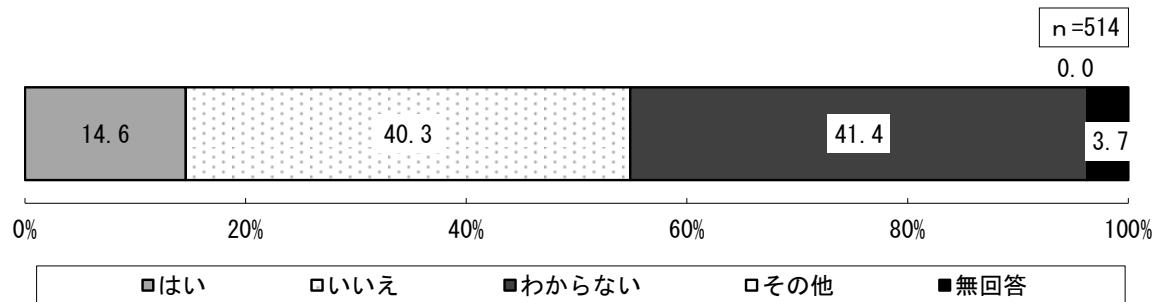


		回答数	病院	診療所(医院、クリニック)	無回答
性別	全体	514	29.0	67.3	3.7
	男性	249	28.9	67.1	4.0
	女性	265	29.1	67.5	3.4
年齢	65～69歳	104	22.1	74.0	3.8
	70～74歳	119	24.4	71.4	4.2
	75～79歳	141	31.9	65.2	2.8
	80～84歳	95	29.5	65.3	5.3
	85～89歳	45	44.4	53.3	2.2
	90歳以上	10	40.0	60.0	0.0

(問 37で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問 37-2 かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(○は1つ)

- 「はい」が14.6%、「いいえ」が40.3%、「わからない」が41.4%、「その他」が0.0%となっています。

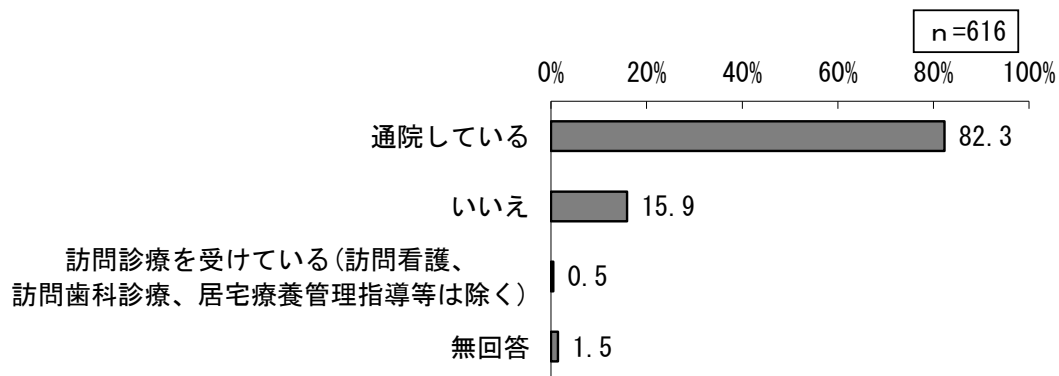


		回答数	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
全体		514	14.6	40.3	41.4	0.0	3.7
性別	男性	249	18.5	41.8	36.1	0.0	3.6
	女性	265	10.9	38.9	46.4	0.0	3.8
年齢	65～69歳	104	9.6	52.9	36.5	0.0	1.0
	70～74歳	119	11.8	39.5	45.4	0.0	3.4
	75～79歳	141	14.9	44.0	36.2	0.0	5.0
	80～84歳	95	15.8	30.5	49.5	0.0	4.2
	85～89歳	45	26.7	26.7	42.2	0.0	4.4
	90歳以上	10	30.0	20.0	40.0	0.0	10.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 38 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院していますか。また、訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（〇はいくつでも）

- 「通院している」が82.3%と最も高くなっています。次いで「いいえ」が15.9%、「訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）」が0.5%となっています。

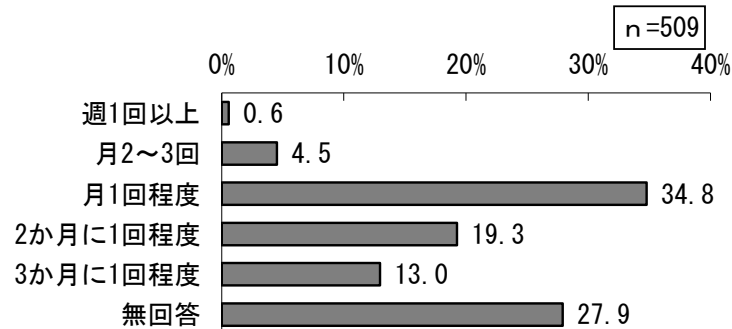


	回答数	通院している	いいえ	訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）	無回答
全体	616	82.3	15.9	0.5	1.5
性別					
男性	297	82.8	15.8	0.7	1.0
女性	319	81.8	16.0	0.3	1.9
年齢					
65～69歳	145	73.8	24.8	0.7	0.7
70～74歳	139	80.6	19.4	0.0	0.0
75～79歳	161	87.0	9.9	0.6	2.5
80～84歳	108	88.0	10.2	0.9	1.9
85～89歳	51	86.3	9.8	0.0	3.9
90歳以上	12	75.0	25.0	0.0	0.0

(問 38 で「1 通院している」、「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問 38-1 通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

- 「月1回程度」が34.8%と最も高くなっています。次いで「2か月に1回程度」が19.3%、「3か月に1回程度」が13.0%となっています。

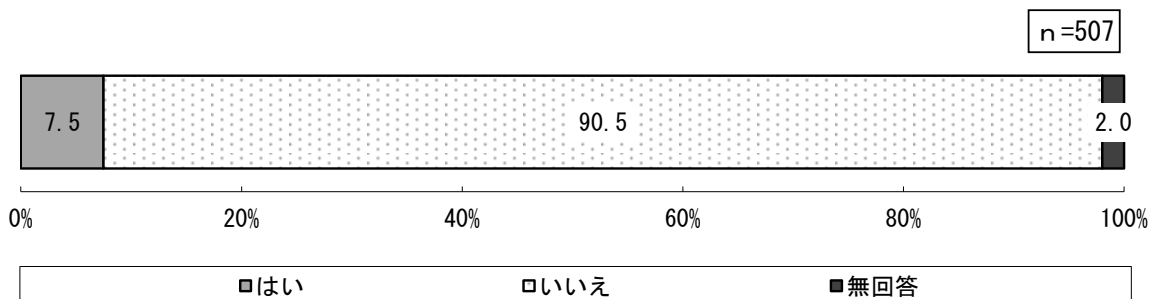


		回答数	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
	全体	509	0.6	4.5	34.8	19.3	13.0	27.9
性別	男性	247	0.0	3.6	37.7	19.0	10.9	28.7
	女性	262	1.1	5.3	32.1	19.5	14.9	27.1
年齢	65~69歳	108	1.9	4.6	32.4	20.4	17.6	23.1
	70~74歳	112	0.9	4.5	29.5	25.9	8.9	30.4
	75~79歳	141	0.0	2.1	36.9	17.7	11.3	31.9
	80~84歳	95	0.0	5.3	36.8	15.8	13.7	28.4
	85~89歳	44	0.0	9.1	43.2	13.6	15.9	18.2
	90歳以上	9	0.0	11.1	33.3	11.1	11.1	33.3

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

(問 38 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)
問 38-2 通院に介助(付き添い)が必要です。(○は1つ)

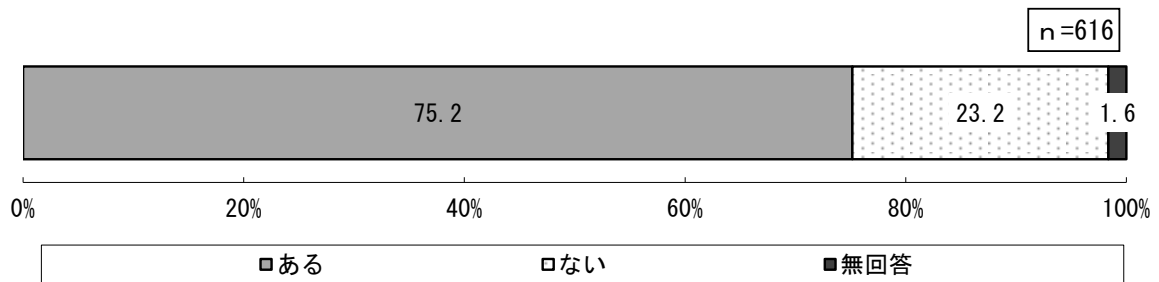
○ 「はい」が7.5%、「いいえ」が90.5%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	507	7.5	90.5	2.0
	男性	246	6.1	91.9	2.0
	女性	261	8.8	89.3	1.9
年齢	65～69歳	107	4.7	93.5	1.9
	70～74歳	112	0.9	95.5	3.6
	75～79歳	140	4.3	94.3	1.4
	80～84歳	95	9.5	90.5	0.0
	85～89歳	44	25.0	70.5	4.5
	90歳以上	9	66.7	33.3	0.0

問 39 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。（〇は1つ）

○ 「ある」が75.2%、「ない」が23.2%となっています。

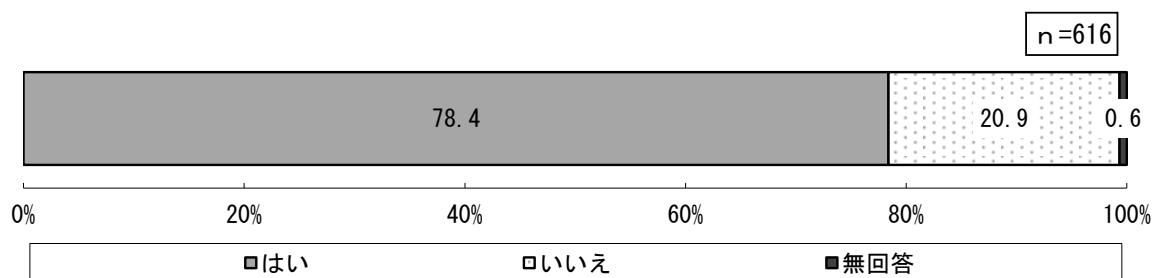


		回答数	ある	ない	無回答
全体		616	75.2	23.2	1.6
性別	男性	297	69.4	29.6	1.0
	女性	319	80.6	17.2	2.2
年齢	65～69歳	145	62.1	36.6	1.4
	70～74歳	139	76.3	22.3	1.4
	75～79歳	161	78.3	20.5	1.2
	80～84歳	108	81.5	16.7	1.9
	85～89歳	51	86.3	9.8	3.9
	90歳以上	12	75.0	25.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 40 年に1回以上健康診断を受けていますか。(○は1つ)

○ 「はい」が78.4%、「いいえ」が20.9%となっています。

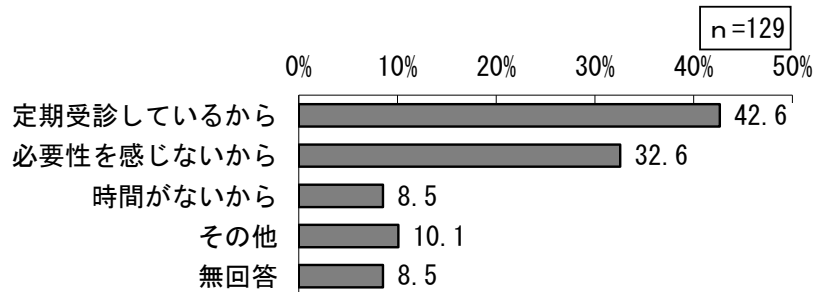


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	78.4	20.9	0.6
	男性	297	79.1	20.2	0.7
	女性	319	77.7	21.6	0.6
年齢	65～69歳	145	83.4	16.6	0.0
	70～74歳	139	79.1	20.9	0.0
	75～79歳	161	77.0	23.0	0.0
	80～84歳	108	75.9	23.1	0.9
	85～89歳	51	72.5	21.6	5.9
	90歳以上	12	75.0	25.0	0.0

(問 40 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)

問 40-1 健康診断を受けていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「定期受診しているから」が 42.6%と最も高くなっています。次いで「必要性を感じないから」が 32.6%、「時間がないから」が 8.5%となっています。

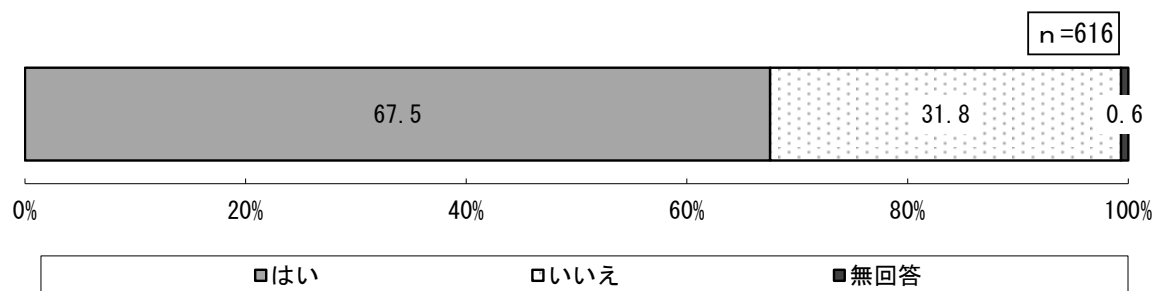


		回答数	定期受診 している から	必要性を 感じない から	時間がな いから	その他	無回答
	全体	129	42.6	32.6	8.5	10.1	8.5
性別	男性	60	43.3	38.3	8.3	8.3	3.3
	女性	69	42.0	27.5	8.7	11.6	13.0
年齢	65～69歳	24	8.3	37.5	29.2	25.0	4.2
	70～74歳	29	44.8	41.4	3.4	3.4	10.3
	75～79歳	37	43.2	29.7	8.1	13.5	8.1
	80～84歳	25	72.0	16.0	0.0	4.0	8.0
	85～89歳	11	36.4	45.5	0.0	0.0	18.2
	90歳以上	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 41 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。（○は1つ）

○ 「はい」が67.5%、「いいえ」が31.8%となっています。

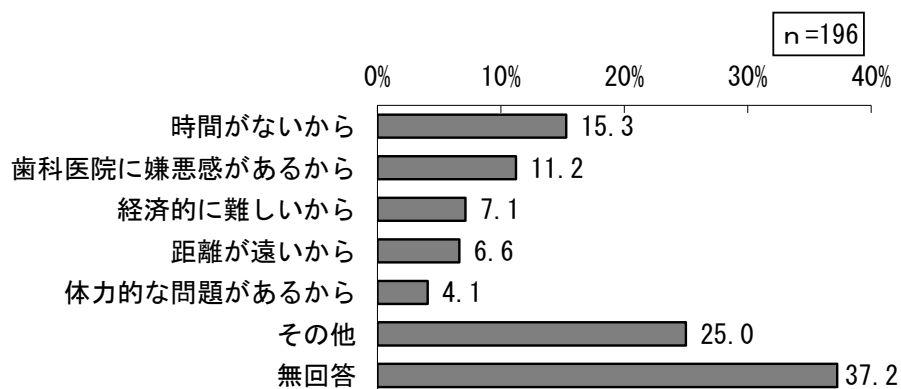


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	67.5	31.8	0.6
	男性	297	63.0	36.7	0.3
	女性	319	71.8	27.3	0.9
年齢	65～69歳	145	66.2	33.8	0.0
	70～74歳	139	68.3	30.9	0.7
	75～79歳	161	70.2	29.2	0.6
	80～84歳	108	67.6	31.5	0.9
	85～89歳	51	62.7	35.3	2.0
	90歳以上	12	58.3	41.7	0.0

(問 41で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)

問 41-1 歯科検診や歯科医院を受診していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

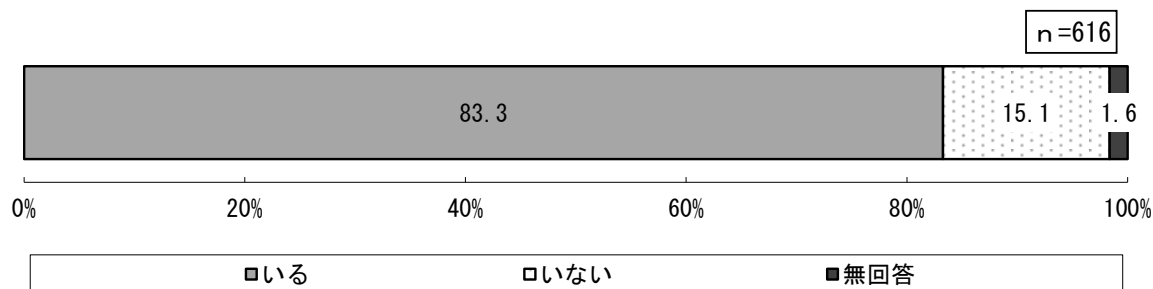
- 「時間がないから」が15.3%と最も高くなっています。次いで「歯科医院に嫌悪感があるから」が11.2%、「経済的に難しいから」が7.1%となっています。



	回答数	時間がないから	歯科医院に嫌悪感があるから	経済的に難しいから	距離が遠いから	体力的な問題があるから	その他	無回答
全体	196	15.3	11.2	7.1	6.6	4.1	25.0	37.2
性別								
男性	109	13.8	11.0	6.4	3.7	2.8	25.7	40.4
女性	87	17.2	11.5	8.0	10.3	5.7	24.1	33.3
年齢								
65～69歳	49	22.4	16.3	10.2	4.1	2.0	28.6	24.5
70～74歳	43	23.3	11.6	7.0	4.7	2.3	16.3	39.5
75～79歳	47	8.5	12.8	0.0	10.6	4.3	25.5	44.7
80～84歳	34	11.8	2.9	17.6	8.8	5.9	23.5	38.2
85～89歳	18	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	33.3	50.0
90歳以上	5	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0

問 42 かかりつけ歯科医はいますか。（○は1つ）

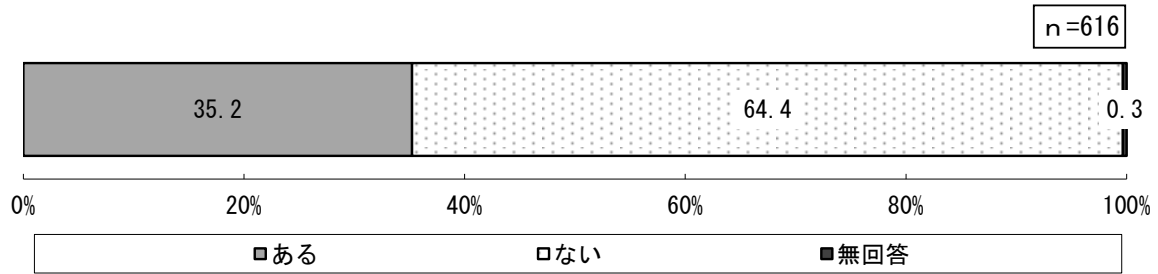
○ 「いる」が83.3%、「いない」が15.1%となっています。



		回答数	いる	いない	無回答
全体		616	83.3	15.1	1.6
性別	男性	297	80.5	18.5	1.0
	女性	319	85.9	11.9	2.2
年齢	65～69歳	145	81.4	17.9	0.7
	70～74歳	139	86.3	12.9	0.7
	75～79歳	161	84.5	14.3	1.2
	80～84歳	108	83.3	13.0	3.7
	85～89歳	51	78.4	17.6	3.9
	90歳以上	12	75.0	25.0	0.0

問 43 耳が聞こえにくいことがありますか。（○は1つ）

○ 「ある」が 35.2%、「ない」が 64.4%となっています。



		回答数	ある	ない	無回答
性別	全体	616	35.2	64.4	0.3
	男性	297	39.4	60.3	0.3
	女性	319	31.3	68.3	0.3
年齢	65～69歳	145	21.4	78.6	0.0
	70～74歳	139	36.0	64.0	0.0
	75～79歳	161	35.4	64.6	0.0
	80～84歳	108	42.6	56.5	0.9
	85～89歳	51	52.9	45.1	2.0
	90歳以上	12	50.0	50.0	0.0

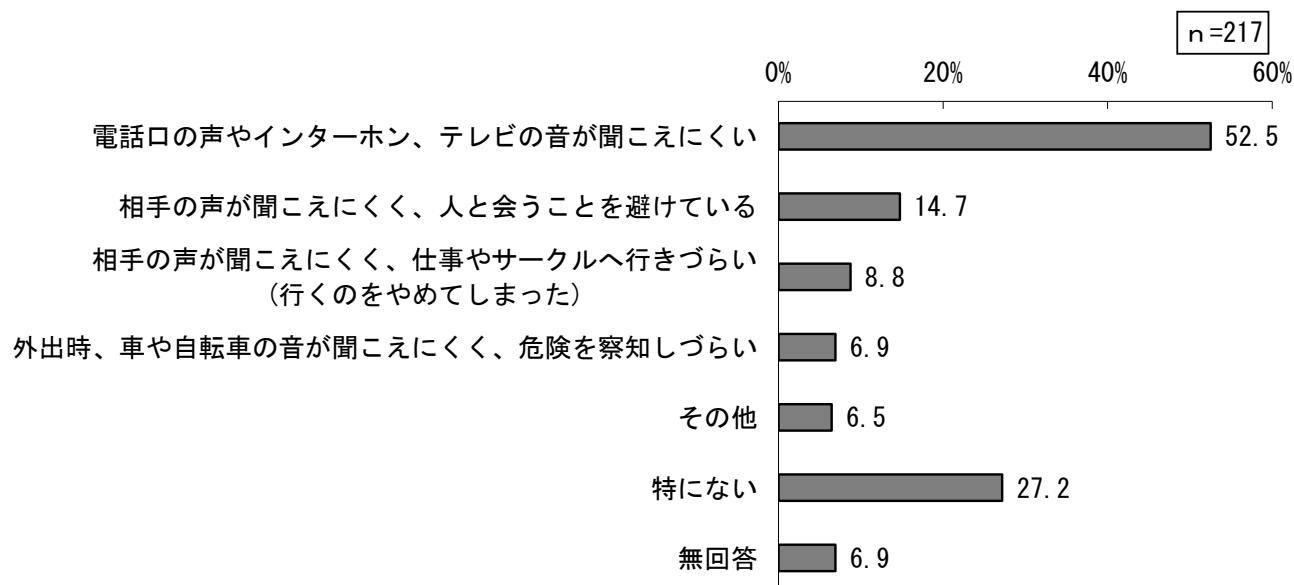
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

(問 43 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

問 43-1 耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。(○はいくつでも)

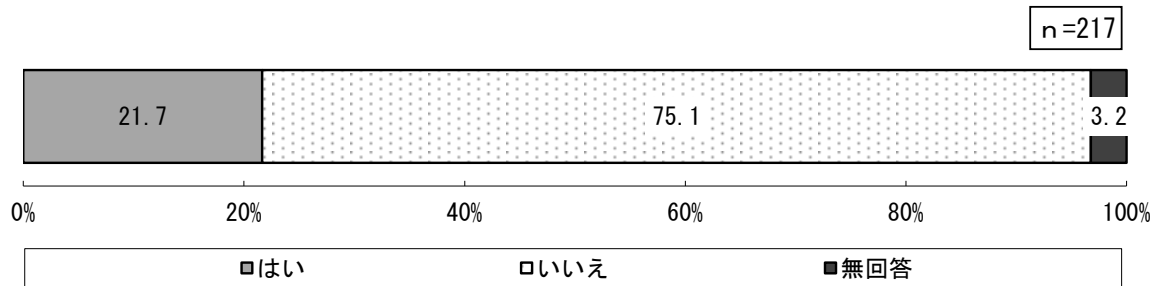
- 「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が 52.5% と最も高くなっています。次いで「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」が 14.7%、「相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい(行くのをやめてしまった)」が 8.8% となっています。



		回答数	電話口の 声やイン ターホン、 テレビの 音が聞こ えにくい	相手の声 が聞こえ にくく、 人と会う ことを避 けている	相手の声 が聞こえ にくく、 仕事や サークル へ行きづ らい(行く のをやめ てしまっ た)	外出時、 車や自転 車の音が 聞こえに くく、危 険を察知 しづらい	その他	特にない	無回答
全体		217	52.5	14.7	8.8	6.9	6.5	27.2	6.9
性別	男性	117	54.7	13.7	7.7	6.0	6.0	29.9	4.3
	女性	100	50.0	16.0	10.0	8.0	7.0	24.0	10.0
年齢	65～69歳	31	38.7	6.5	9.7	0.0	12.9	41.9	0.0
	70～74歳	50	48.0	18.0	10.0	12.0	10.0	30.0	6.0
	75～79歳	57	50.9	8.8	7.0	3.5	3.5	31.6	8.8
	80～84歳	46	56.5	13.0	6.5	8.7	4.3	23.9	8.7
	85～89歳	27	70.4	18.5	11.1	3.7	3.7	7.4	11.1
	90歳以上	6	66.7	83.3	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0

(問 43 で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)
 問 43-2 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

○ 「はい」が 21.7%、「いいえ」が 75.1%となっています。

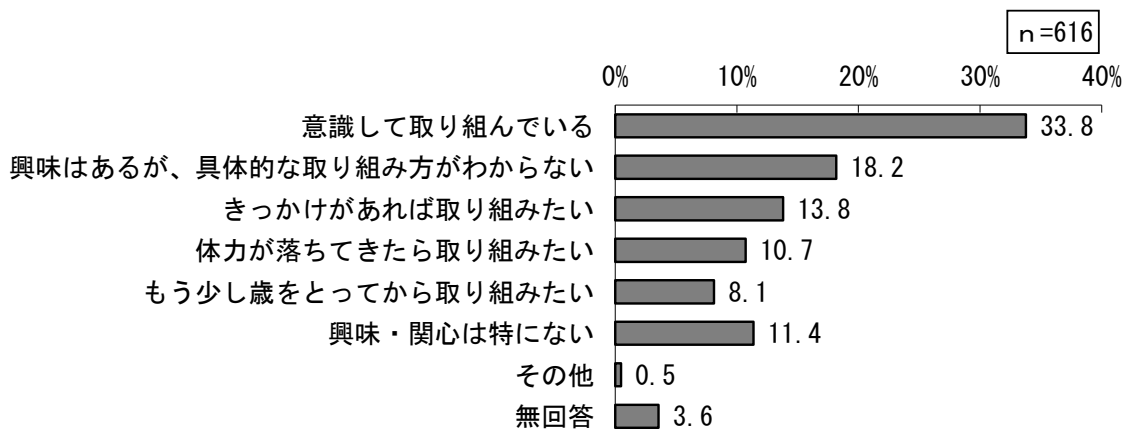


		回答数	はい	いいえ	無回答
全体		217	21.7	75.1	3.2
性別	男性	117	20.5	76.9	2.6
	女性	100	23.0	73.0	4.0
年齢	65～69歳	31	0.0	100.0	0.0
	70～74歳	50	20.0	78.0	2.0
	75～79歳	57	14.0	78.9	7.0
	80～84歳	46	37.0	60.9	2.2
	85～89歳	27	33.3	63.0	3.7
	90歳以上	6	50.0	50.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 44 現在、介護予防に取り組んでいますか。（○は最も主なもの1つ）

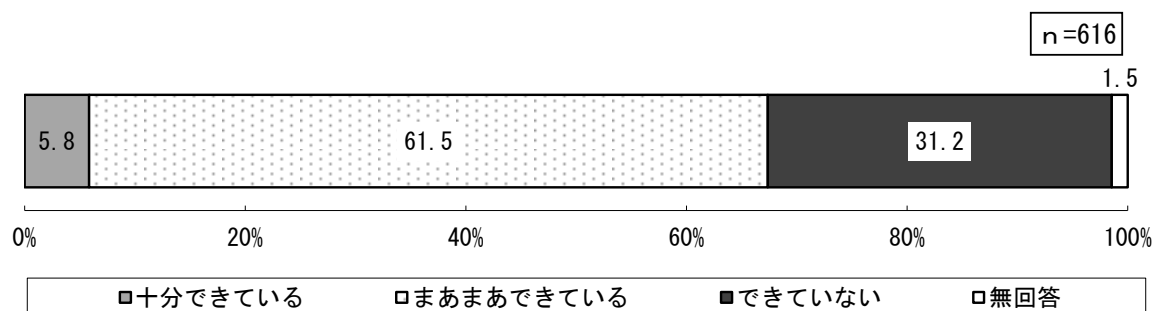
- 「意識して取り組んでいる」が33.8%と最も高くなっています。次いで「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」が18.2%、「きっかけがあれば取り組みたい」が13.8%となっています。



	回答数	意識して取り組んでいる	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	きっかけがあれば取り組みたい	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	興味・関心は特にない	その他	無回答
全体	616	33.8	18.2	13.8	10.7	8.1	11.4	0.5	3.6
性別									
男性	297	27.9	17.2	13.1	11.1	10.8	16.8	0.0	3.0
女性	319	39.2	19.1	14.4	10.3	5.6	6.3	0.9	4.1
年齢									
65～69歳	145	33.1	19.3	11.7	9.7	13.1	11.7	0.0	1.4
70～74歳	139	36.7	19.4	16.5	9.4	5.8	6.5	0.7	5.0
75～79歳	161	36.6	15.5	11.8	11.2	9.3	13.0	0.0	2.5
80～84歳	108	34.3	20.4	17.6	11.1	3.7	9.3	0.0	3.7
85～89歳	51	19.6	19.6	11.8	15.7	5.9	17.6	3.9	5.9
90歳以上	12	25.0	0.0	8.3	8.3	8.3	33.3	0.0	16.7

問 45 現在の体の状態を維持するために、十分な運動ができていると思いますか。
(○は1つ)

○ 「十分できている」が5.8%、「まあまあできている」が61.5%、「できていない」が31.2%となっています。



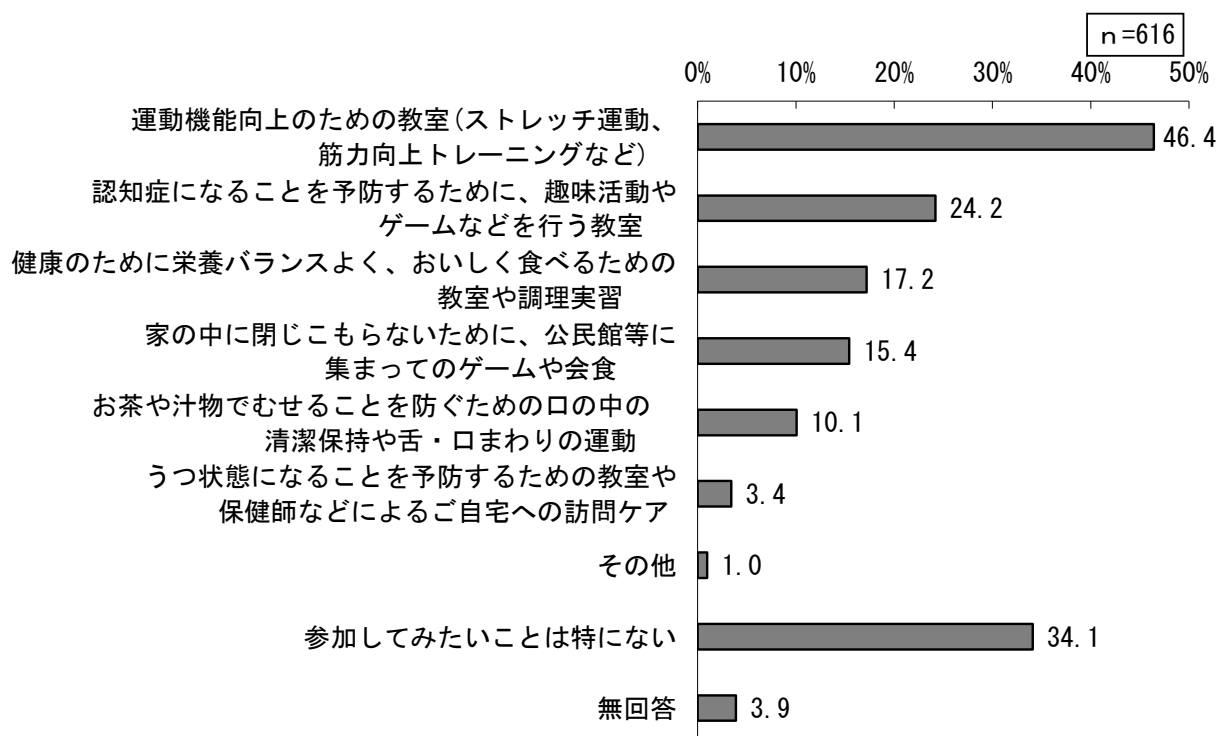
		回答数	十分でき ている	まあまあ できている	できてい ない	無回答
性別	全体	616	5.8	61.5	31.2	1.5
	男性	297	8.4	59.6	30.6	1.3
	女性	319	3.4	63.3	31.7	1.6
年齢	65～69歳	145	4.8	55.9	38.6	0.7
	70～74歳	139	4.3	66.9	27.3	1.4
	75～79歳	161	5.6	65.8	27.3	1.2
	80～84歳	108	9.3	60.2	28.7	1.9
	85～89歳	51	5.9	52.9	39.2	2.0
	90歳以上	12	8.3	58.3	25.0	8.3

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 46 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。（〇はいくつでも）

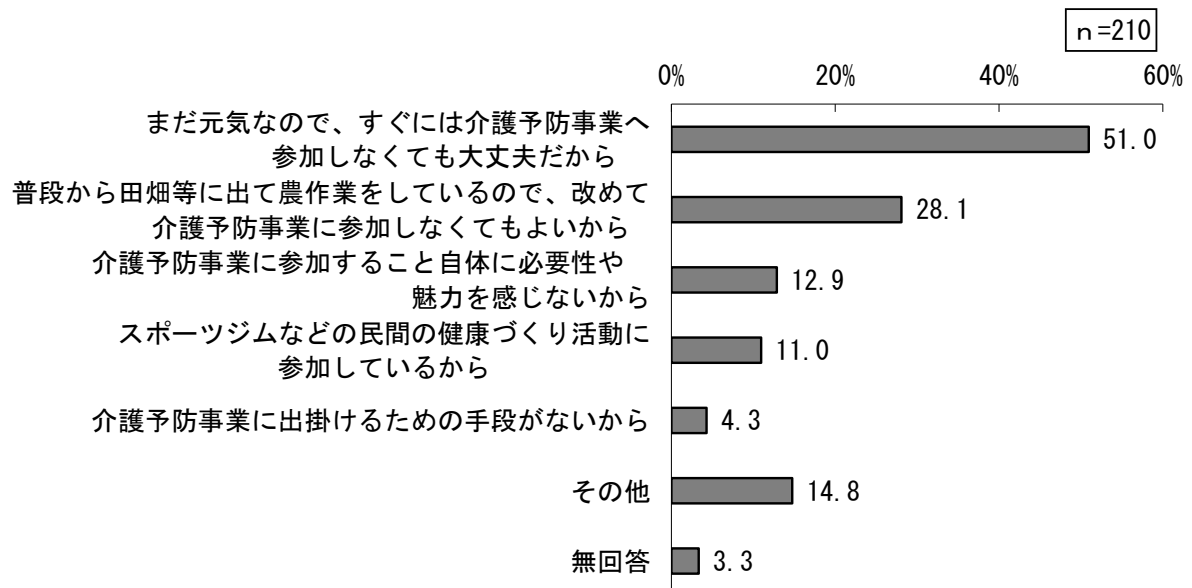
- 「運動機能向上のための教室(ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど)」が46.4%と最も高くなっています。次いで「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」が24.2%、「健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習」が17.2%となっています。



		回答数	運動機能向上のための教室(ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど)	認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まってのゲームや会食	お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や舌・口まわりの運動	うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	その他	参加してみたいことは特にない	無回答
	全体	616	46.4	24.2	17.2	15.4	10.1	3.4	1.0	34.1	3.9
性別	男性	297	39.7	21.5	15.8	12.1	8.8	3.0	1.3	38.4	4.0
	女性	319	52.7	26.6	18.5	18.5	11.3	3.8	0.6	30.1	3.8
年齢	65～69歳	145	60.0	29.0	20.0	19.3	9.7	3.4	2.1	29.7	0.7
	70～74歳	139	56.1	23.0	18.7	13.7	7.9	1.4	0.7	26.6	2.9
	75～79歳	161	39.8	26.7	19.3	14.3	16.1	1.9	0.0	38.5	3.7
	80～84歳	108	37.0	20.4	11.1	14.8	7.4	8.3	0.9	36.1	8.3
	85～89歳	51	31.4	17.6	11.8	15.7	3.9	3.9	0.0	43.1	5.9
	90歳以上	12	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	8.3	58.3	8.3

(問 46 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)
問 46-1 参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」が 51.0%と最も高くなっています。次いで「普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」が 28.1%、「介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから」が 12.9%となっています。



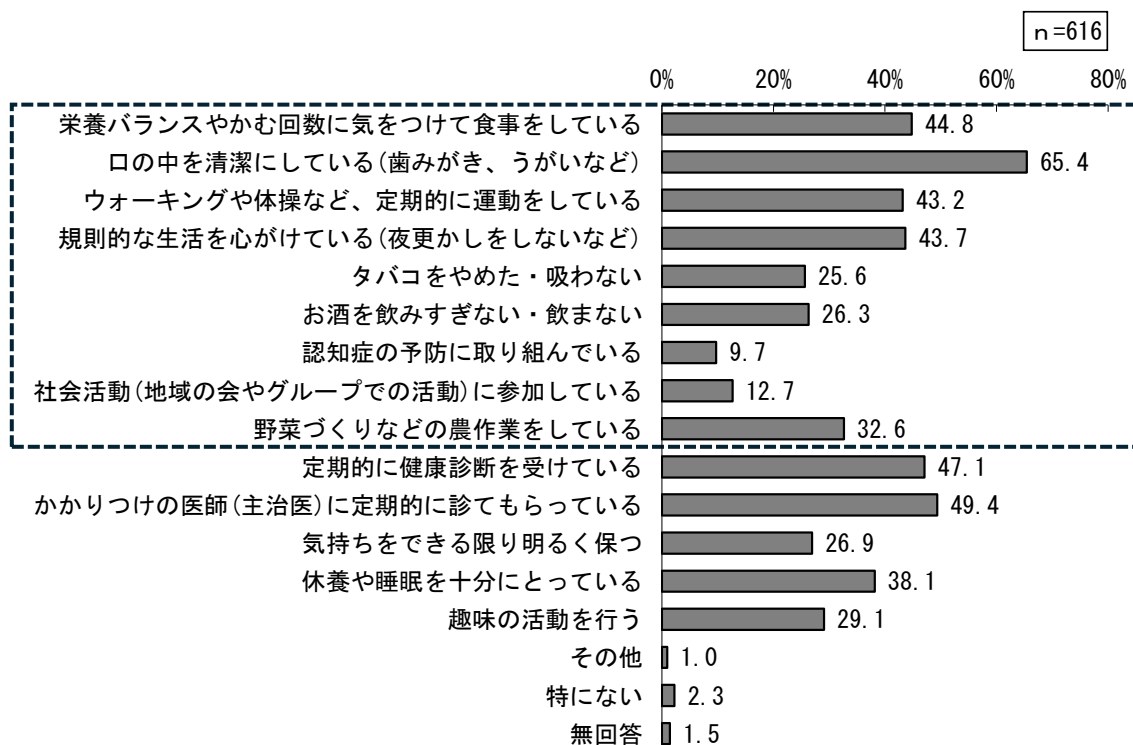
		回答数	まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから	普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから	介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから	スポーツジムなどの民間の健康づくり活動に参加しているから	介護予防事業に出掛けるための手段がないから	その他	無回答
全体		210	51.0	28.1	12.9	11.0	4.3	14.8	3.3
性別	男性	114	53.5	41.2	15.8	3.5	2.6	7.9	2.6
	女性	96	47.9	12.5	9.4	19.8	6.3	22.9	4.2
年齢	65～69歳	43	62.8	7.0	20.9	18.6	2.3	14.0	2.3
	70～74歳	37	45.9	43.2	13.5	8.1	2.7	13.5	2.7
	75～79歳	62	50.0	32.3	12.9	8.1	3.2	17.7	4.8
	80～84歳	39	53.8	30.8	5.1	12.8	5.1	10.3	0.0
	85～89歳	22	40.9	22.7	13.6	9.1	9.1	13.6	9.1
	90歳以上	7	28.6	42.9	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 47 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。（○はいくつでも）

- 「口の中を清潔にしている(歯みがき、うがいなど)」が65.4%と最も高くなっています。次いで「かかりつけの医師(主治医)に定期的に診てもらっている」が49.4%、「定期的に健康診断を受けている」が47.1%となっています。

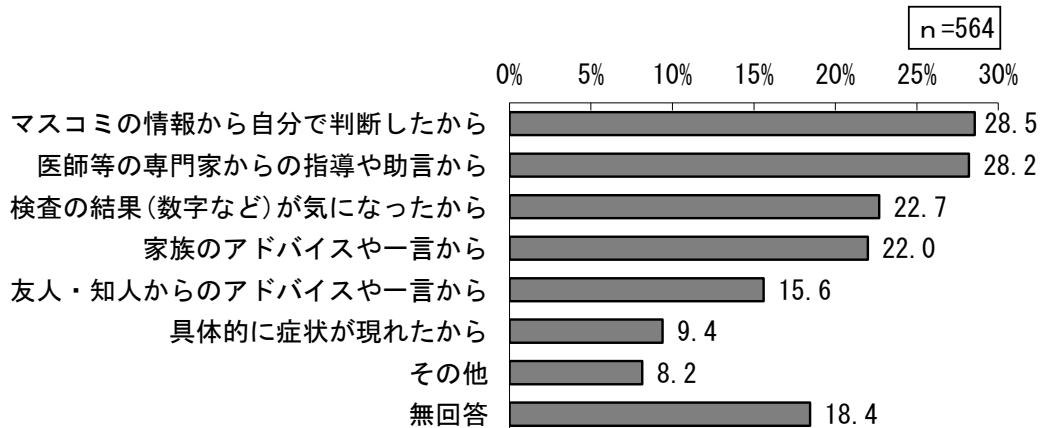


	回答数	栄養バ ランス やかむ 回数に 気をつ けて食 事をし ている	口の中 を清潔 にし ている (歯み がき、 うがい など)	ウォー キング や体操 など、 定期的 に運動 をして いる	規則的 な生活 を心が けてい る(夜更 かしを しない など)	タバコ をやめ た・吸 わない	お酒を 飲みす ぎない ・飲ま ない	認知症 の予防 に取 組んで いる	社会活 動(地 域の会 やグル ープで の活動)に参 加して いる	野菜づ くりな どの農 作業を してい る
全体	616	44.8	65.4	43.2	43.7	25.6	26.3	9.7	12.7	32.6
性別										
男性	297	35.0	54.5	40.1	40.4	39.4	38.4	6.1	10.8	37.4
女性	319	53.9	75.5	46.1	46.7	12.9	15.0	13.2	14.4	28.2
年齢										
65～69歳	145	39.3	65.5	42.1	35.9	24.8	25.5	8.3	11.0	22.1
70～74歳	139	47.5	59.7	44.6	42.4	23.7	25.2	8.6	15.1	36.7
75～79歳	161	47.2	68.3	45.3	47.8	26.1	29.2	13.0	16.1	39.1
80～84歳	108	47.2	68.5	43.5	48.1	24.1	24.1	9.3	10.2	31.5
85～89歳	51	43.1	68.6	37.3	47.1	35.3	25.5	7.8	5.9	31.4
90歳以上	12	33.3	50.0	33.3	41.7	25.0	33.3	8.3	8.3	41.7
	回答数	定期的に 健康診 断を受 けてい る	かかり つけの 医師 (主治 医)に 定期的 に診て もらっ てい る	気持ち をでき る限り 明るく 保つ	休養や 睡眠を 十分に とって いる	趣味の 活動 を行う	その他	特にな い	無回答	
全体	616	47.1	49.4	26.9	38.1	29.1	1.0	2.3	1.5	
性別										
男性	297	45.5	45.8	19.2	33.7	29.3	1.3	3.0	2.0	
女性	319	48.6	52.7	34.2	42.3	28.8	0.6	1.6	0.9	
年齢										
65～69歳	145	55.2	39.3	26.2	33.8	29.0	1.4	4.8	1.4	
70～74歳	139	52.5	48.2	26.6	35.3	35.3	0.0	2.2	0.7	
75～79歳	161	44.7	55.3	24.2	39.8	28.0	1.9	0.6	0.6	
80～84歳	108	40.7	54.6	32.4	40.7	26.9	0.0	1.9	1.9	
85～89歳	51	39.2	52.9	25.5	47.1	21.6	2.0	0.0	3.9	
90歳以上	12	8.3	41.7	33.3	41.7	25.0	0.0	8.3	8.3	

(問 47で「1」～「9」(点線箇所)とお答えの方におたずねします。)

問 47-1 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

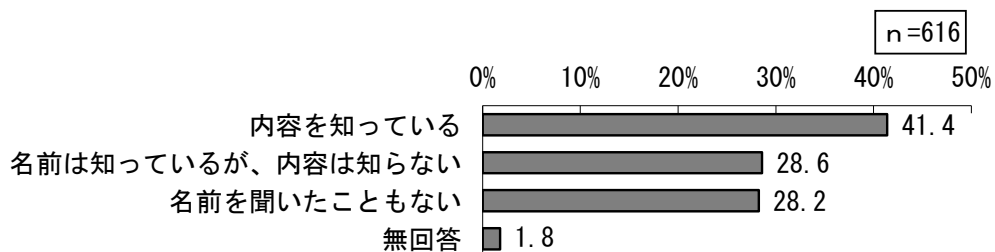
- 「マスコミの情報から自分で判断したから」が28.5%と最も高くなっています。次いで「医師等の専門家からの指導や助言から」が28.2%、「検査の結果(数字など)が気になったから」が22.7%となっています。



	回答数	マスコミ の情報から 自分で 判断した から	医師等の 専門家か らの指導 や助言か ら	検査の結 果(数字な ど)が気 になった から	家族のア ドバイ スや一言 から	友人・知 人からの アドバイ スや一言 から	具体的に 症状が現 れたから	その他	無回答
全体	564	28.5	28.2	22.7	22.0	15.6	9.4	8.2	18.4
性別									
男性	266	23.7	33.8	25.6	25.6	15.0	8.6	6.4	18.0
女性	298	32.9	23.2	20.1	18.8	16.1	10.1	9.7	18.8
年齢									
65～69歳	128	27.3	31.3	30.5	19.5	20.3	14.1	8.6	7.8
70～74歳	126	33.3	27.8	23.0	20.6	15.1	8.7	10.3	16.7
75～79歳	153	32.0	30.1	21.6	20.9	15.0	7.2	8.5	19.0
80～84歳	102	25.5	25.5	19.6	26.5	11.8	6.9	2.9	26.5
85～89歳	46	19.6	17.4	10.9	28.3	15.2	8.7	8.7	30.4
90歳以上	9	0.0	44.4	22.2	11.1	11.1	22.2	22.2	33.3

問 48 「フレイル」という言葉を知っていますか。（○は1つ）

- 「内容を知っている」が41.4%と最も高くなっています。次いで「名前は知っているが、内容は知らない」が28.6%、「名前を聞いたこともない」が28.2%となっています。

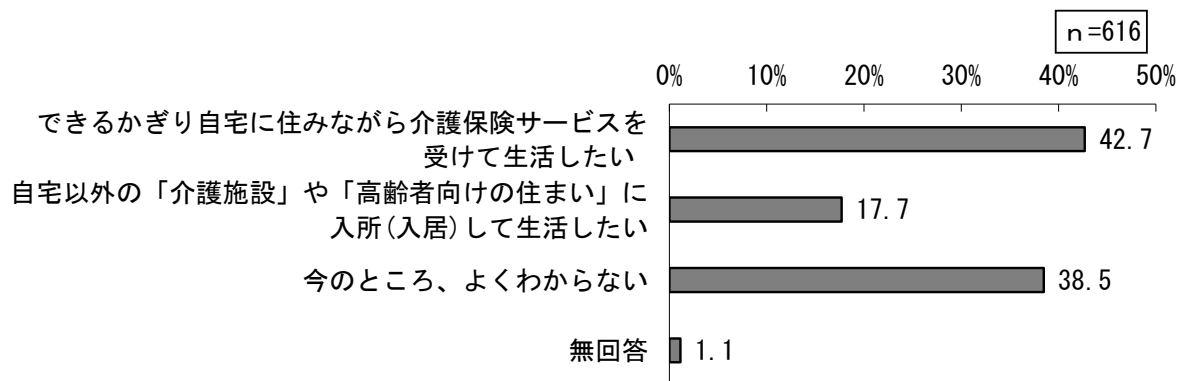


		回答数	内容を知っている	名前は知っているが、内容は知らない	名前を聞いたこともない	無回答
	全体	616	41.4	28.6	28.2	1.8
性別	男性	297	29.0	30.0	39.1	2.0
	女性	319	53.0	27.3	18.2	1.6
年齢	65～69歳	145	47.6	26.2	24.8	1.4
	70～74歳	139	44.6	28.8	25.2	1.4
	75～79歳	161	37.3	31.1	31.1	0.6
	80～84歳	108	45.4	25.9	25.9	2.8
	85～89歳	51	25.5	33.3	39.2	2.0
	90歳以上	12	16.7	25.0	41.7	16.7

8 希望する介護サービスについて

問 49 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(○は1つ)

- 「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」が42.7%と最も高くなっています。次いで「今のところ、よくわからない」が38.5%、「自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい」が17.7%となっています。



		回答数	できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい	今のところ、よくわからない	無回答
	全体	616	42.7	17.7	38.5	1.1
性別	男性	297	44.8	15.2	38.7	1.3
	女性	319	40.8	20.1	38.2	0.9
年齢	65～69歳	145	40.7	22.8	36.6	0.0
	70～74歳	139	41.7	14.4	43.2	0.7
	75～79歳	161	42.2	18.0	37.9	1.9
	80～84歳	108	46.3	17.6	34.3	1.9
	85～89歳	51	43.1	13.7	41.2	2.0
	90歳以上	12	50.0	8.3	41.7	0.0

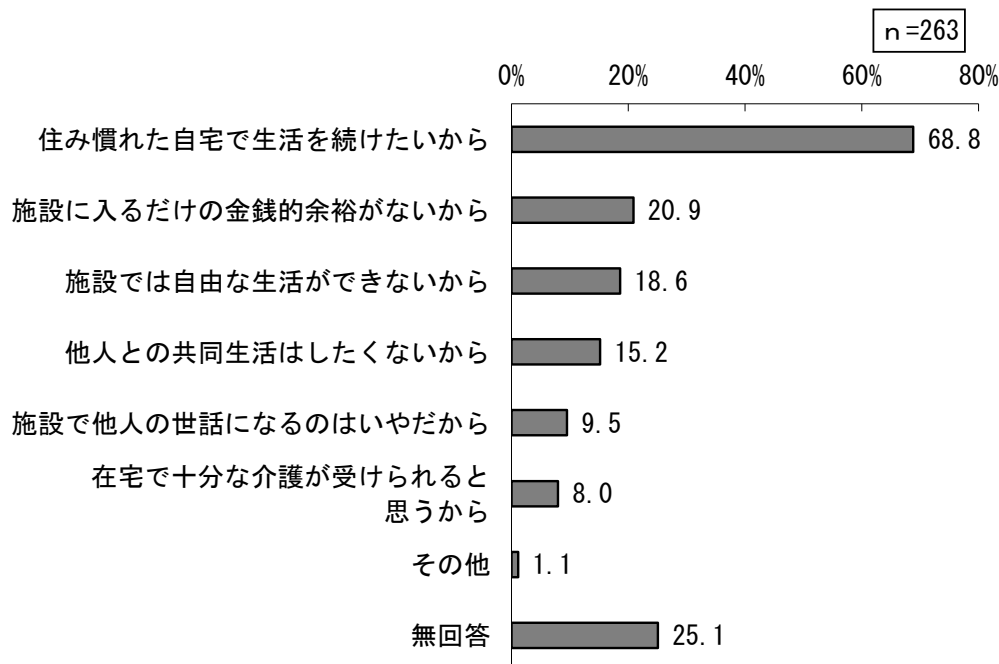
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

（問 49 で「1 できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。（○はいくつでも）

- 「住み慣れた自宅で生活が続けたいから」が 68.8%と最も高くなっています。次いで「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」が 20.9%、「施設では自由な生活ができないから」が 18.6%となっています。

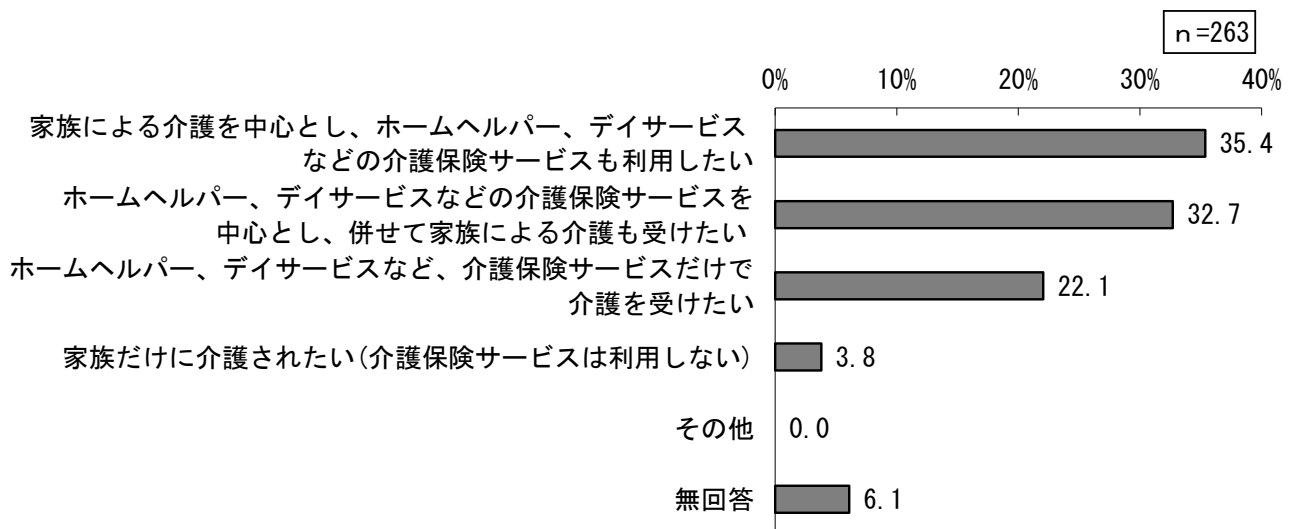


	回答数	住み慣れた自宅で生活が続けたいから	施設に入るだけの金銭的余裕がないから	施設では自由な生活ができないから	他人との共同生活はしたくないから	施設で他人の世話になるのはいやだから	在宅で十分な介護が受けられると思うから	その他	無回答
全体	263	68.8	20.9	18.6	15.2	9.5	8.0	1.1	25.1
性別									
男性	133	65.4	18.0	18.8	9.0	8.3	9.0	0.8	29.3
女性	130	72.3	23.8	18.5	21.5	10.8	6.9	1.5	20.8
年齢									
65～69歳	59	61.0	33.9	30.5	23.7	13.6	6.8	0.0	27.1
70～74歳	58	72.4	13.8	15.5	10.3	6.9	3.4	1.7	24.1
75～79歳	68	63.2	17.6	19.1	17.6	13.2	2.9	1.5	30.9
80～84歳	50	72.0	22.0	6.0	8.0	4.0	14.0	0.0	24.0
85～89歳	22	86.4	13.6	22.7	9.1	4.5	18.2	4.5	9.1
90歳以上	6	83.3	16.7	16.7	33.3	16.7	33.3	0.0	16.7

（問 49 で「1 できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-2 自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。（○は1つ）

- 「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスも利用したい」が 35.4%と最も高くなっています。次いで「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」が 32.7%、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険サービスだけで介護を受けたい」が 22.1%となっています。



	回答数	家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスも利用したい	ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険サービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険サービスだけで介護を受けたい	家族だけに介護されたい(介護保険サービスは利用しない)	その他	無回答
全体	263	35.4	32.7	22.1	3.8	0.0	6.1
性別							
男性	133	46.6	30.8	15.0	4.5	0.0	3.0
女性	130	23.8	34.6	29.2	3.1	0.0	9.2
年齢							
65～69歳	59	22.0	42.4	33.9	0.0	0.0	1.7
70～74歳	58	37.9	39.7	15.5	3.4	0.0	3.4
75～79歳	68	35.3	30.9	25.0	2.9	0.0	5.9
80～84歳	50	44.0	14.0	24.0	6.0	0.0	12.0
85～89歳	22	40.9	36.4	0.0	9.1	0.0	13.6
90歳以上	6	50.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0

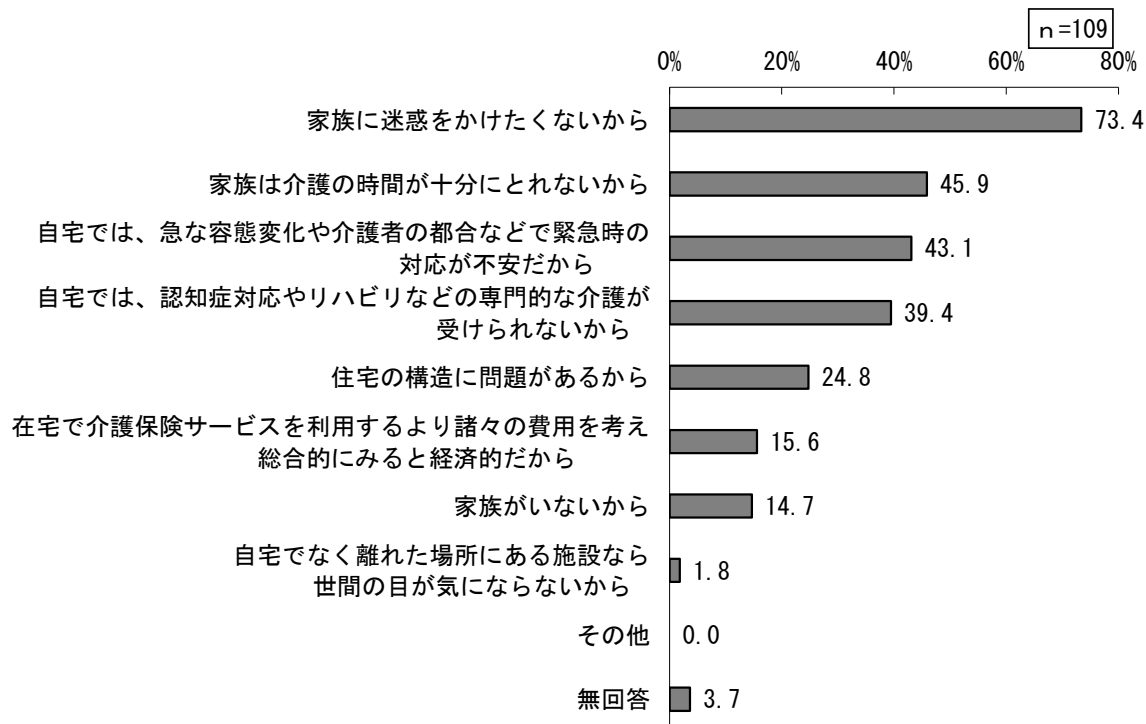
Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

（問 49 で「2 自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所（入居）して生活したい」とお答えの方におたずねします。）

問 49-3 施設等への入所（入居）を希望する理由は何ですか。（○はいくつでも）

- 「家族に迷惑をかけたくないから」が 73.4%と最も高くなっています。次いで「家族は介護の時間が十分にとれないから」が 45.9%、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時対応が不安だから」が 43.1%となっています。

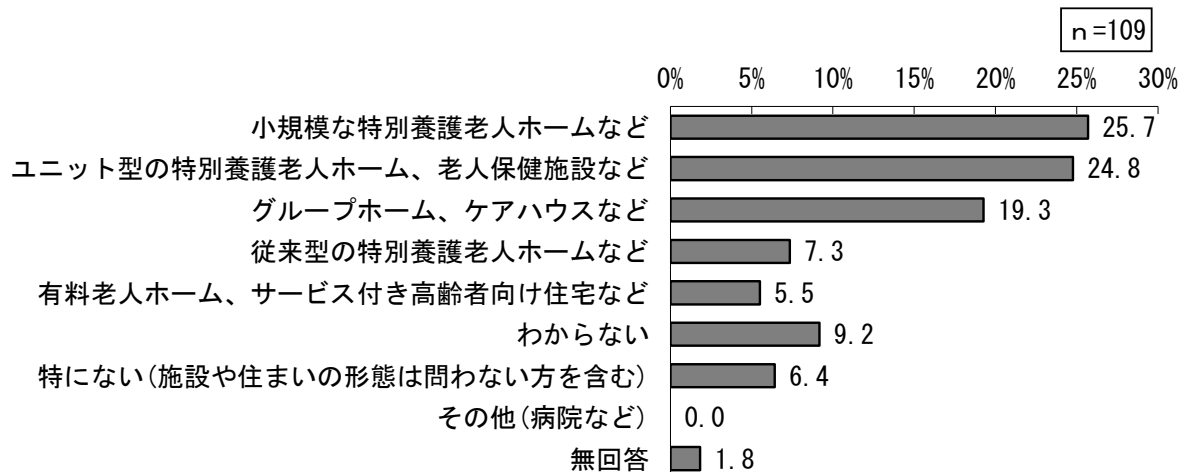


	回答数	家族に迷惑をかけたくないから	家族は介護の時間が十分にとれないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時の対応が不安だから	自宅では、認知症対応やリハビリなどの専門的な介護が受けられないから	住宅の構造に問題があるから
全体	109	73.4	45.9	43.1	39.4	24.8
性別						
男性	45	73.3	40.0	42.2	48.9	15.6
女性	64	73.4	50.0	43.8	32.8	31.3
年齢						
65～69歳	33	78.8	42.4	30.3	30.3	27.3
70～74歳	20	70.0	50.0	45.0	35.0	30.0
75～79歳	29	69.0	48.3	44.8	41.4	17.2
80～84歳	19	68.4	42.1	57.9	52.6	21.1
85～89歳	7	100.0	42.9	57.1	57.1	28.6
90歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
	回答数	在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考えると経済的だから	家族がいないから	自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	その他	無回答
全体	109	15.6	14.7	1.8	0.0	3.7
性別						
男性	45	20.0	22.2	2.2	0.0	0.0
女性	64	12.5	9.4	1.6	0.0	6.3
年齢						
65～69歳	33	9.1	15.2	0.0	0.0	6.1
70～74歳	20	25.0	20.0	5.0	0.0	0.0
75～79歳	29	13.8	13.8	3.4	0.0	3.4
80～84歳	19	15.8	10.5	0.0	0.0	5.3
85～89歳	7	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
90歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(問 49 で「2 自宅以外の『介護施設』や『高齢者向けの住まい』に入所(入居)して生活したい」とお答えの方におたずねします。)

問 49-4 最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(○は1つ)

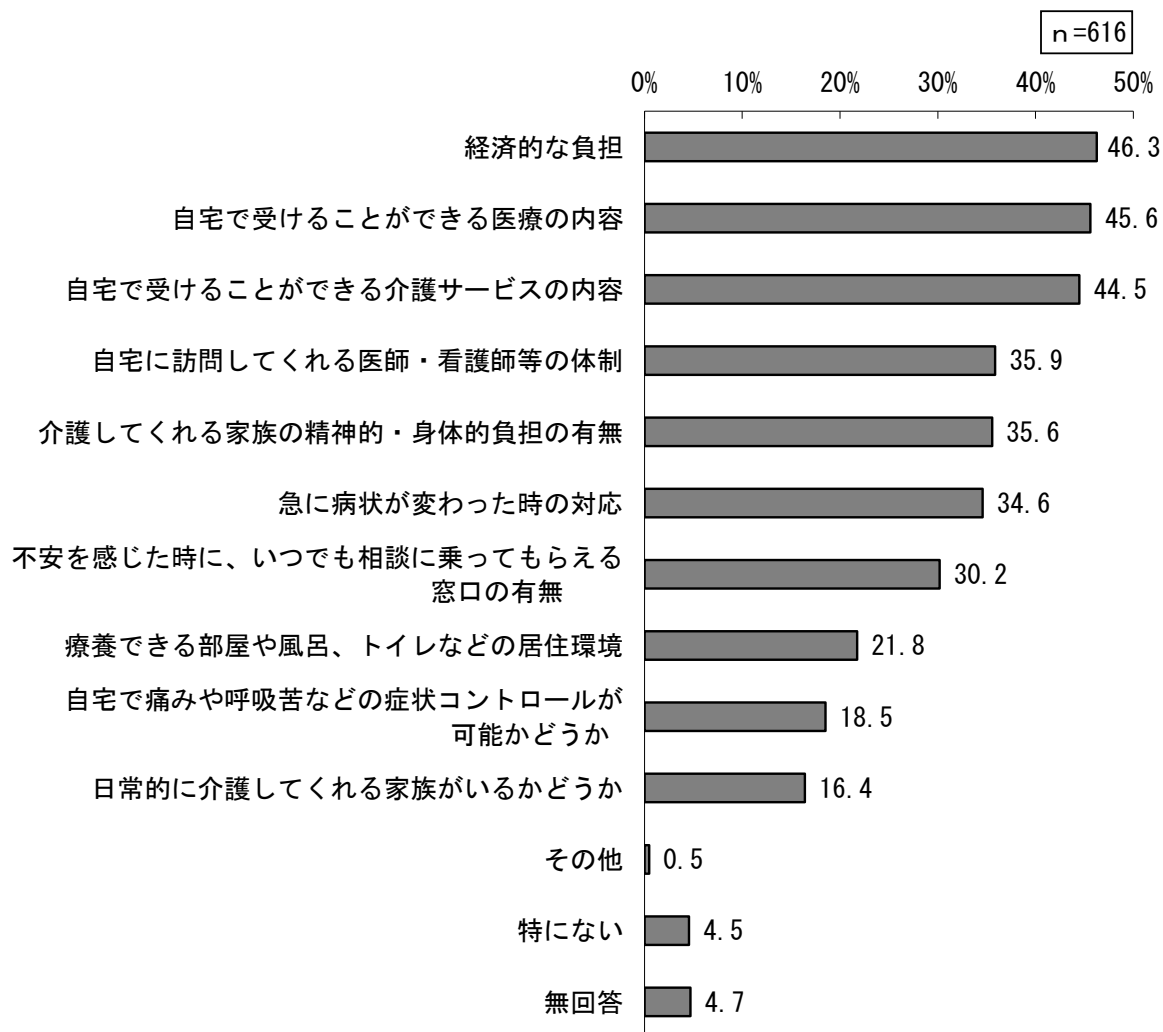
- 「小規模な特別養護老人ホームなど」が 25.7%と最も高くなっています。次いで「ユニット型の特別養護老人ホーム、老人保健施設など」が 24.8%、「グループホーム、ケアハウスなど」が 19.3%となっています。



	回答数	小規模な特別養護老人ホームなど	ユニット型の特別養護老人ホーム、老人保健施設など	グループホーム、ケアハウスなど	従来型の特別養護老人ホームなど	有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など	わからない	特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)	その他(病院など)	無回答
全体	109	25.7	24.8	19.3	7.3	5.5	9.2	6.4	0.0	1.8
性別										
男性	45	22.2	33.3	15.6	11.1	2.2	13.3	2.2	0.0	0.0
女性	64	28.1	18.8	21.9	4.7	7.8	6.3	9.4	0.0	3.1
年齢										
65～69歳	33	27.3	27.3	15.2	6.1	6.1	12.1	3.0	0.0	3.0
70～74歳	20	25.0	25.0	25.0	5.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
75～79歳	29	20.7	24.1	13.8	10.3	10.3	13.8	3.4	0.0	3.4
80～84歳	19	31.6	15.8	26.3	10.5	0.0	10.5	5.3	0.0	0.0
85～89歳	7	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
90歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 50 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。
(○はいくつでも)

- 「経済的な負担」が46.3%と最も高くなっています。次いで「自宅で受けることができる医療の内容」が45.6%、「自宅で受けることができる介護サービスの内容」が44.5%となっています。



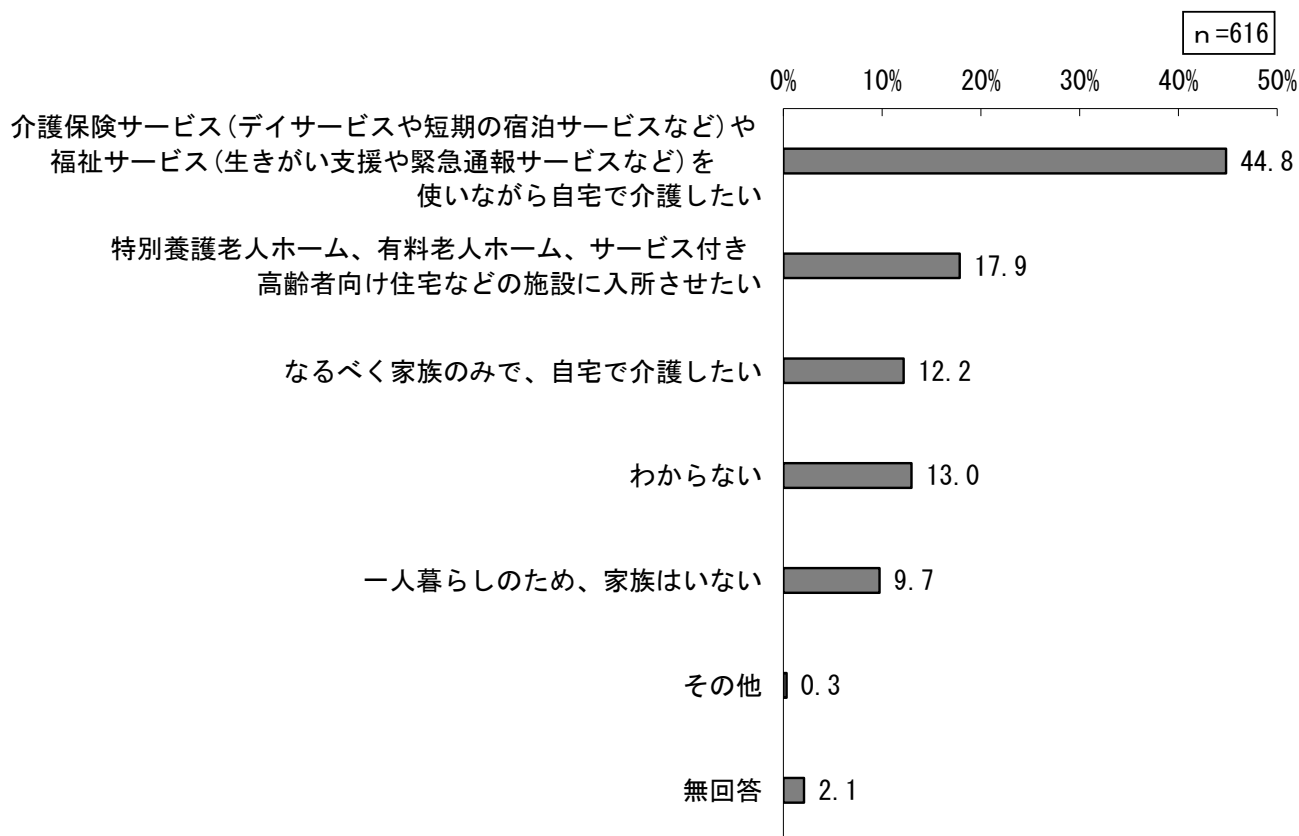
		回答数	経済的な負担	自宅で受けることができる医療の内容	自宅で受けることができる介護サービスの内容	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無	急に病状が変わった時の対応	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無
	全体	616	46.3	45.6	44.5	35.9	35.6	34.6	30.2
性別	男性	297	42.8	48.5	44.1	37.7	33.0	36.0	25.6
	女性	319	49.5	42.9	44.8	34.2	37.9	33.2	34.5
年齢	65～69歳	145	54.5	37.9	36.6	37.2	44.1	35.9	33.1
	70～74歳	139	54.7	60.4	51.8	32.4	40.3	36.0	28.8
	75～79歳	161	40.4	39.8	46.0	34.8	31.7	31.7	29.8
	80～84歳	108	44.4	43.5	50.9	41.7	27.8	34.3	29.6
	85～89歳	51	23.5	51.0	33.3	31.4	31.4	33.3	31.4
	90歳以上	12	41.7	41.7	25.0	41.7	16.7	50.0	16.7
		回答数	療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	日常的に介護してくれる家族がいるかどうか	その他	特にない	無回答	
	全体	616	21.8	18.5	16.4	0.5	4.5	4.7	
性別	男性	297	22.2	19.5	14.8	0.0	5.4	4.4	
	女性	319	21.3	17.6	17.9	0.9	3.8	5.0	
年齢	65～69歳	145	26.9	19.3	20.7	1.4	4.1	2.1	
	70～74歳	139	21.6	20.1	10.8	0.0	3.6	1.4	
	75～79歳	161	14.3	18.6	16.8	0.0	6.2	5.6	
	80～84歳	108	22.2	18.5	16.7	0.0	2.8	6.5	
	85～89歳	51	25.5	11.8	19.6	2.0	3.9	15.7	
	90歳以上	12	41.7	16.7	8.3	0.0	16.7	0.0	

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 51 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。（○は1つ）

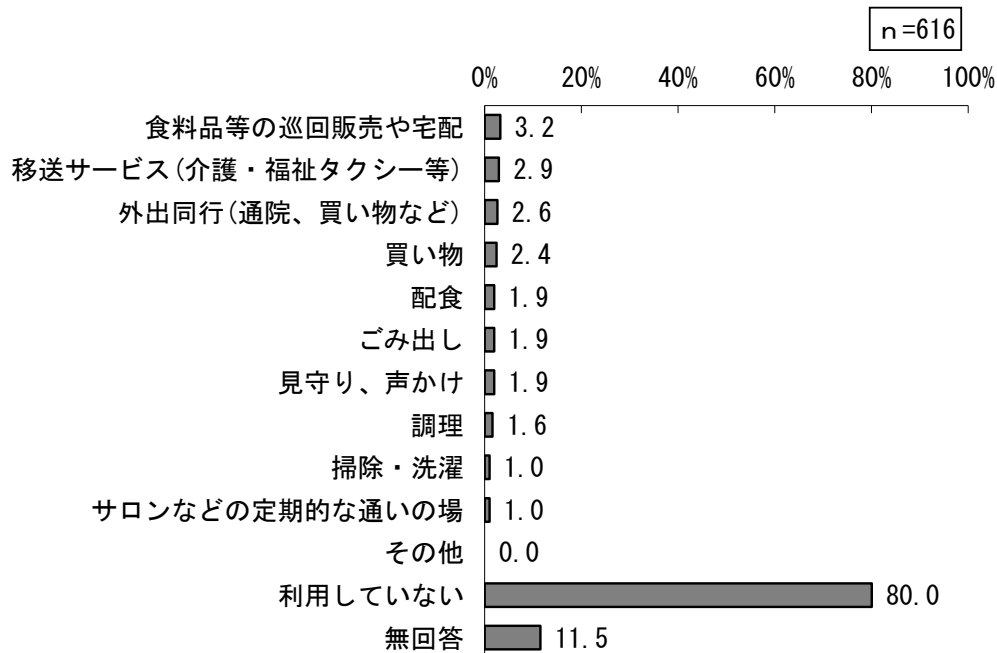
- 「介護保険サービス(デイサービスや短期の宿泊サービスなど)や福祉サービス(生きがい支援や緊急通報サービスなど)を使いながら自宅で介護したい」が44.8%と最も高くなっています。次いで「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などの施設に入所させたい」が17.9%、「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」が12.2%となっています。



	回答数	介護保険サービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい	特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などの施設に入所させたい	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	わからない	一人暮らしのため、家族はいない	その他	無回答
全体	616	44.8	17.9	12.2	13.0	9.7	0.3	2.1
性別								
男性	297	42.1	17.2	18.5	11.8	7.7	0.3	2.4
女性	319	47.3	18.5	6.3	14.1	11.6	0.3	1.9
年齢								
65～69歳	145	48.3	24.1	4.1	14.5	7.6	0.7	0.7
70～74歳	139	50.4	18.7	10.8	8.6	9.4	0.7	1.4
75～79歳	161	43.5	13.7	12.4	15.5	12.4	0.0	2.5
80～84歳	108	44.4	13.9	18.5	11.1	8.3	0.0	3.7
85～89歳	51	31.4	17.6	23.5	13.7	9.8	0.0	3.9
90歳以上	12	16.7	25.0	16.7	25.0	16.7	0.0	0.0

問 52 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービスは何ですか。(〇は
いくつでも)

- 「食料品等の巡回販売や宅配」が 3.2%と最も高くなっています。次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が 2.9%、「外出同行(通院、買い物など)」が 2.6%となっています。

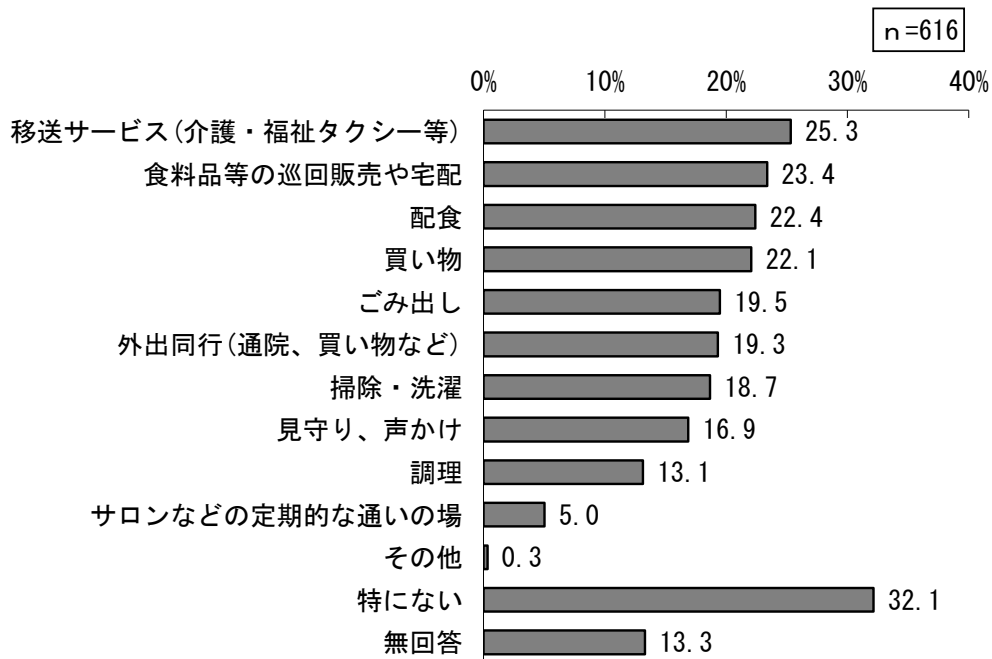


		回答数	食料品等の巡回販売や宅配	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	外出同行(通院、買い物など)	買い物	配食	ごみ出し	見守り、声かけ
性別	全体	616	3.2	2.9	2.6	2.4	1.9	1.9	1.9
	男性	297	4.0	3.7	3.7	3.4	2.7	2.4	2.7
	女性	319	2.5	2.2	1.6	1.6	1.3	1.6	1.3
年齢	65～69歳	145	0.0	0.0	0.7	1.4	0.0	0.7	0.7
	70～74歳	139	2.9	3.6	1.4	1.4	0.7	1.4	1.4
	75～79歳	161	6.8	3.1	1.2	2.5	2.5	1.9	3.1
	80～84歳	108	2.8	4.6	5.6	1.9	3.7	2.8	0.9
	85～89歳	51	3.9	5.9	7.8	9.8	5.9	3.9	5.9
	90歳以上	12	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0
		回答数	調理	掃除・洗濯	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答	
性別	全体	616	1.6	1.0	1.0	0.0	80.0	11.5	
	男性	297	2.0	1.0	1.0	0.0	77.1	12.5	
	女性	319	1.3	0.9	0.9	0.0	82.8	10.7	
年齢	65～69歳	145	0.0	0.0	0.0	0.0	95.2	3.4	
	70～74歳	139	1.4	0.7	1.4	0.0	84.9	9.4	
	75～79歳	161	3.1	1.9	1.9	0.0	78.3	10.6	
	80～84歳	108	1.9	1.9	0.0	0.0	69.4	19.4	
	85～89歳	51	0.0	0.0	2.0	0.0	56.9	23.5	
	90歳以上	12	8.3	0.0	0.0	0.0	58.3	25.0	

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いますか。（〇はいくつでも）

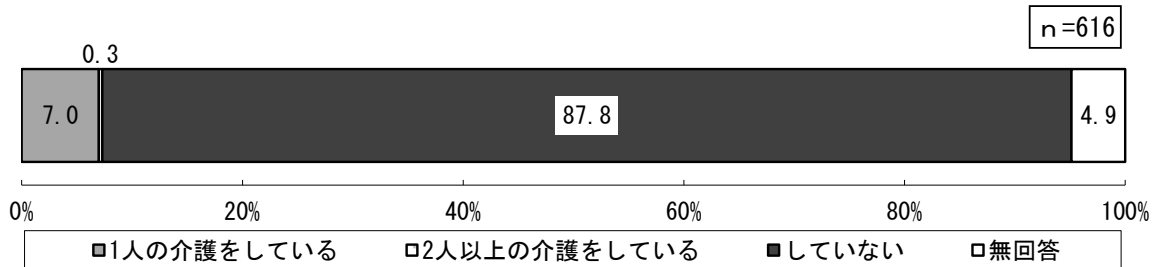
- 「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が 25.3%と最も高くなっています。次いで「食料品等の巡回販売や宅配」が 23.4%、「配食」が 22.4%となっています。



	回答数	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	食料品等の巡回販売や宅配	配食	買い物	ごみ出し	外出同行(通院、買い物など)	掃除・洗濯
全体	616	25.3	23.4	22.4	22.1	19.5	19.3	18.7
性別								
男性	297	22.9	19.5	25.9	23.6	20.2	16.2	18.5
女性	319	27.6	27.0	19.1	20.7	18.8	22.3	18.8
年齢								
65～69歳	145	33.8	26.2	30.3	26.2	17.9	26.9	18.6
70～74歳	139	23.0	23.0	23.7	21.6	24.5	18.0	17.3
75～79歳	161	24.2	26.1	18.6	16.8	18.6	17.4	21.1
80～84歳	108	23.1	19.4	16.7	21.3	16.7	14.8	18.5
85～89歳	51	17.6	19.6	19.6	27.5	17.6	17.6	13.7
90歳以上	12	16.7	8.3	25.0	33.3	25.0	16.7	25.0
	回答数	見守り、声かけ	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答	
全体	616	16.9	13.1	5.0	0.3	32.1	13.3	
性別								
男性	297	15.2	11.1	4.7	0.3	35.0	13.5	
女性	319	18.5	15.0	5.3	0.3	29.5	13.2	
年齢								
65～69歳	145	15.9	17.2	4.1	1.4	33.1	4.8	
70～74歳	139	13.7	10.1	5.0	0.0	37.4	9.4	
75～79歳	161	20.5	10.6	6.8	0.0	33.5	12.4	
80～84歳	108	17.6	14.8	1.9	0.0	27.8	26.9	
85～89歳	51	17.6	9.8	9.8	0.0	21.6	21.6	
90歳以上	12	8.3	33.3	0.0	0.0	25.0	16.7	

問 54 現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます）（○は1つ）

- 「1人の介護をしている」が7.0%、「2人以上の介護をしている」が0.3%、「していない」が87.8%となっています。

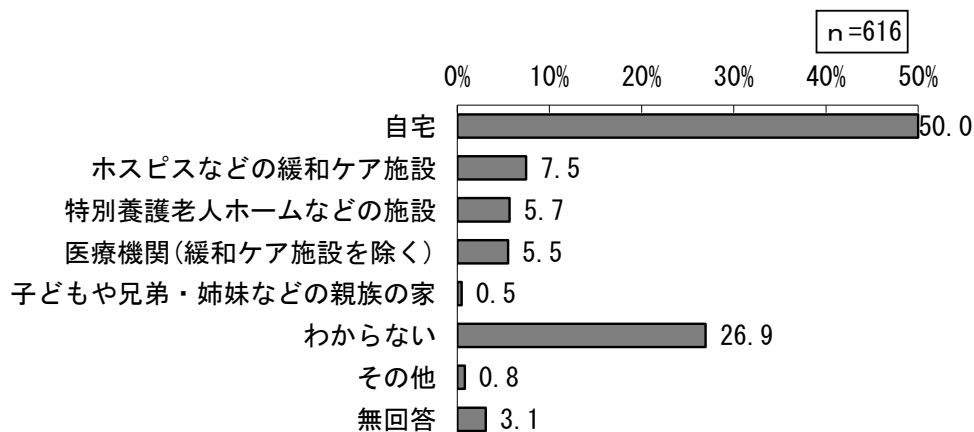


		回答数	1人の介護 をしている	2人以上の 介護をし ている	していな い	無回答
	全体	616	7.0	0.3	87.8	4.9
性別	男性	297	9.1	0.0	84.5	6.4
	女性	319	5.0	0.6	90.9	3.4
年齢	65～69歳	145	11.7	1.4	84.8	2.1
	70～74歳	139	8.6	0.0	88.5	2.9
	75～79歳	161	5.0	0.0	90.7	4.3
	80～84歳	108	5.6	0.0	86.1	8.3
	85～89歳	51	0.0	0.0	90.2	9.8
	90歳以上	12	0.0	0.0	83.3	16.7

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 55 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。（○は1つ）

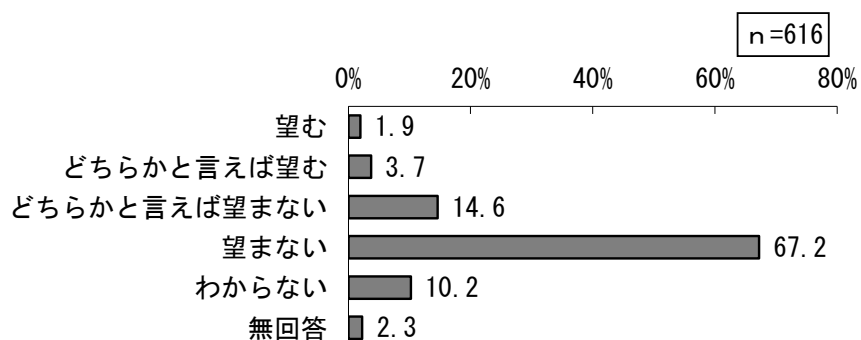
- 「自宅」が50.0%と最も高くなっています。次いで「ホスピスなどの緩和ケア施設」が7.5%、「特別養護老人ホームなどの施設」が5.7%となっています。



	回答数	自宅	ホスピス などの緩和 ケア施設	特別養護 老人ホーム などの施設	医療機関 (緩和ケア 施設を除く)	子どもや 兄弟・姉 妹などの 親族の家	わから ない	その他	無回答
全体	616	50.0	7.5	5.7	5.5	0.5	26.9	0.8	3.1
性別									
男性	297	59.9	6.4	5.4	3.0	0.3	19.9	1.0	4.0
女性	319	40.8	8.5	6.0	7.8	0.6	33.5	0.6	2.2
年齢									
65～69歳	145	34.5	9.7	6.9	5.5	0.7	41.4	0.7	0.7
70～74歳	139	51.8	6.5	5.8	2.9	0.7	30.2	1.4	0.7
75～79歳	161	52.8	7.5	5.0	6.2	0.0	24.2	0.6	3.7
80～84歳	108	54.6	7.4	5.6	9.3	0.9	14.8	0.9	6.5
85～89歳	51	62.7	5.9	5.9	3.9	0.0	15.7	0.0	5.9
90歳以上	12	83.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3

問 56 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療を望みますか。（○は1つ）

- 「望まない」が67.2%と最も高くなっています。次いで「どちらかと言えば望まない」が14.6%、「どちらかと言えば望む」が3.7%となっています。
- 『望む』（「望む」＋「どちらかと言えば望む」）は5.7%、『望まない』（「どちらかと言えば望まない」＋「望まない」）は81.8%となっています。

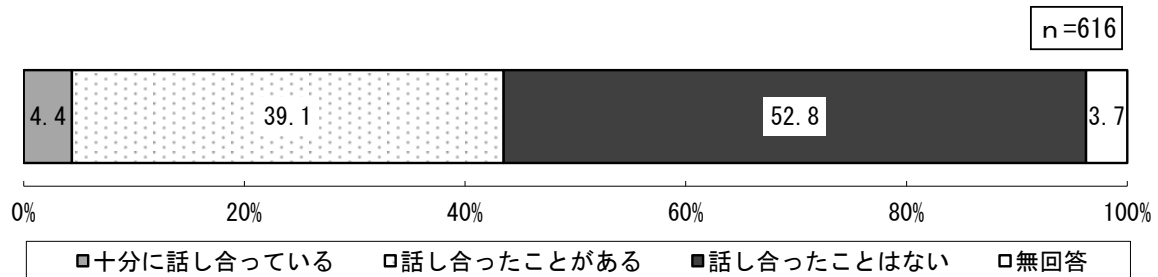


		回答数	望む	どちらか と言えば 望む	どちらか と言えば 望まない	望まない	わから ない	無回答
全体		616	1.9	3.7	14.6	67.2	10.2	2.3
性別	男性	297	3.0	5.7	14.5	60.9	12.5	3.4
	女性	319	0.9	1.9	14.7	73.0	8.2	1.3
年齢	65～69歳	145	2.1	2.1	13.8	66.9	14.5	0.7
	70～74歳	139	0.0	4.3	15.1	68.3	11.5	0.7
	75～79歳	161	1.2	4.3	15.5	69.6	6.8	2.5
	80～84歳	108	2.8	4.6	12.0	68.5	6.5	5.6
	85～89歳	51	5.9	3.9	19.6	56.9	9.8	3.9
	90歳以上	12	8.3	0.0	8.3	58.3	25.0	0.0

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 57 人生の最期をどのように迎えたいか家族や身近な方と話し合ったことがありますか。（延命治療、財産管理、葬儀のこと等）（○は1つ）

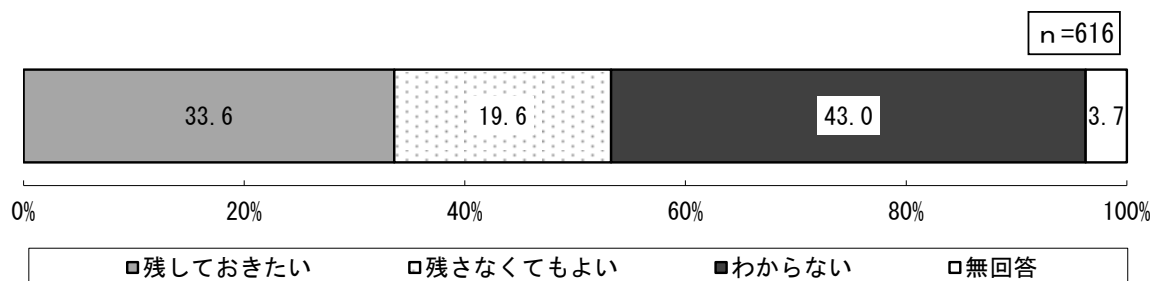
○ 「十分に話し合っている」が4.4%、「話し合ったことがある」が39.1%、「話し合ったことはない」が52.8%となっています。



		回答数	十分に話し合っている	話し合ったことがある	話し合ったことはない	無回答
	全体	616	4.4	39.1	52.8	3.7
性別	男性	297	4.0	33.7	57.2	5.1
	女性	319	4.7	44.2	48.6	2.5
年齢	65～69歳	145	3.4	28.3	66.9	1.4
	70～74歳	139	3.6	41.0	54.0	1.4
	75～79歳	161	3.1	41.0	52.2	3.7
	80～84歳	108	7.4	49.1	39.8	3.7
	85～89歳	51	7.8	37.3	41.2	13.7
	90歳以上	12	0.0	41.7	41.7	16.7

問 58 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

- 「残しておきたい」が 33.6%、「残さなくてもよい」が 19.6%、「わからない」が 43.0%となっています。

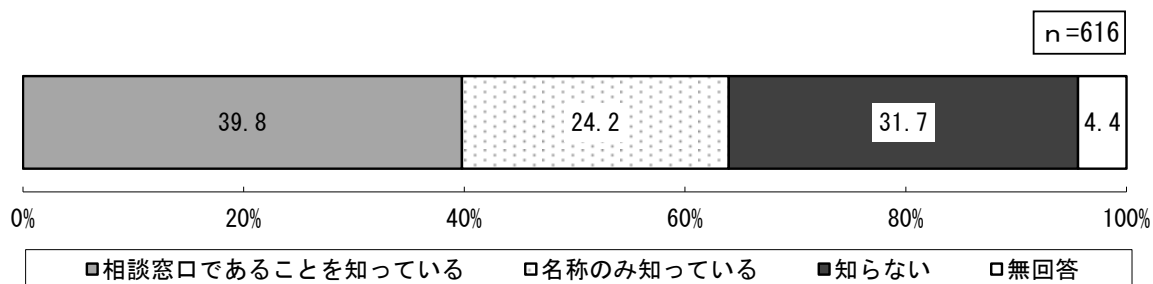


		回答数	残しておきたい	残さなくてもよい	わからない	無回答
	全体	616	33.6	19.6	43.0	3.7
性別	男性	297	29.6	17.5	48.1	4.7
	女性	319	37.3	21.6	38.2	2.8
年齢	65～69歳	145	36.6	19.3	43.4	0.7
	70～74歳	139	36.7	14.4	45.3	3.6
	75～79歳	161	31.7	18.6	45.3	4.3
	80～84歳	108	32.4	24.1	39.8	3.7
	85～89歳	51	27.5	23.5	39.2	9.8
	90歳以上	12	25.0	41.7	25.0	8.3

9 地域包括支援センターについて

問 59 あなたは、高齢者の総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

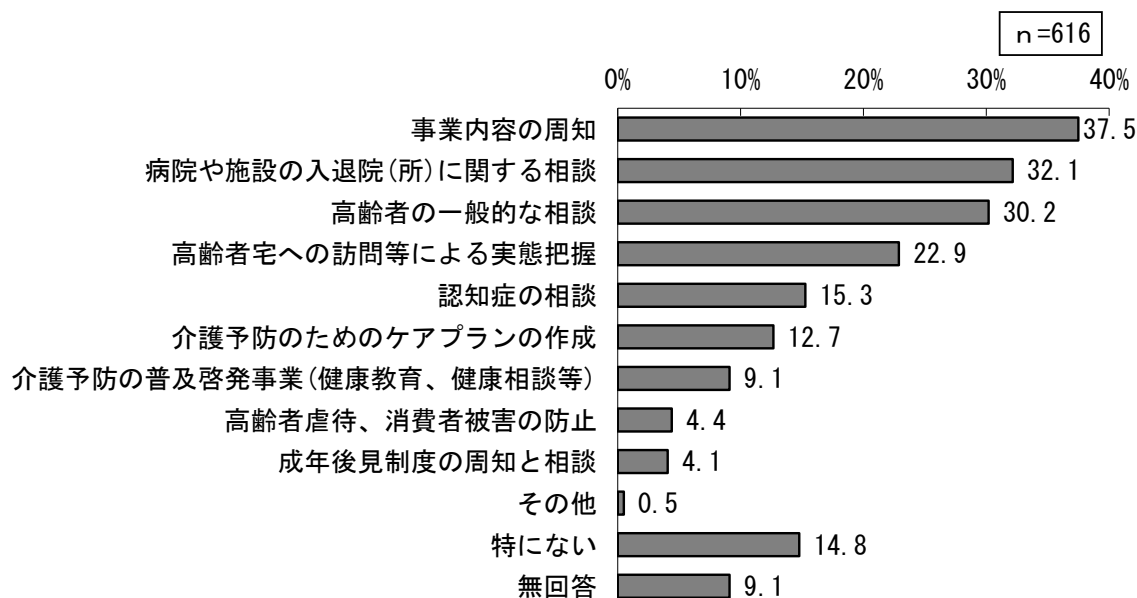
- 「相談窓口であることを知っている」が39.8%、「名称のみ知っている」が24.2%、「知らない」が31.7%となっています。



		回答数	相談窓口 であることを知っ ている	名称のみ 知っている	知らない	無回答
性 別	全体	616	39.8	24.2	31.7	4.4
	男性	297	30.6	24.9	39.1	5.4
	女性	319	48.3	23.5	24.8	3.4
年 齢	65～69歳	145	50.3	26.2	22.1	1.4
	70～74歳	139	41.7	23.7	32.4	2.2
	75～79歳	161	34.2	26.1	32.9	6.8
	80～84歳	108	38.9	24.1	30.6	6.5
	85～89歳	51	25.5	17.6	51.0	5.9
	90歳以上	12	33.3	8.3	50.0	8.3

問 60 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

- 「事業内容の周知」が37.5%と最も高くなっています。次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」が32.1%、「高齢者の一般的な相談」が30.2%となっています。

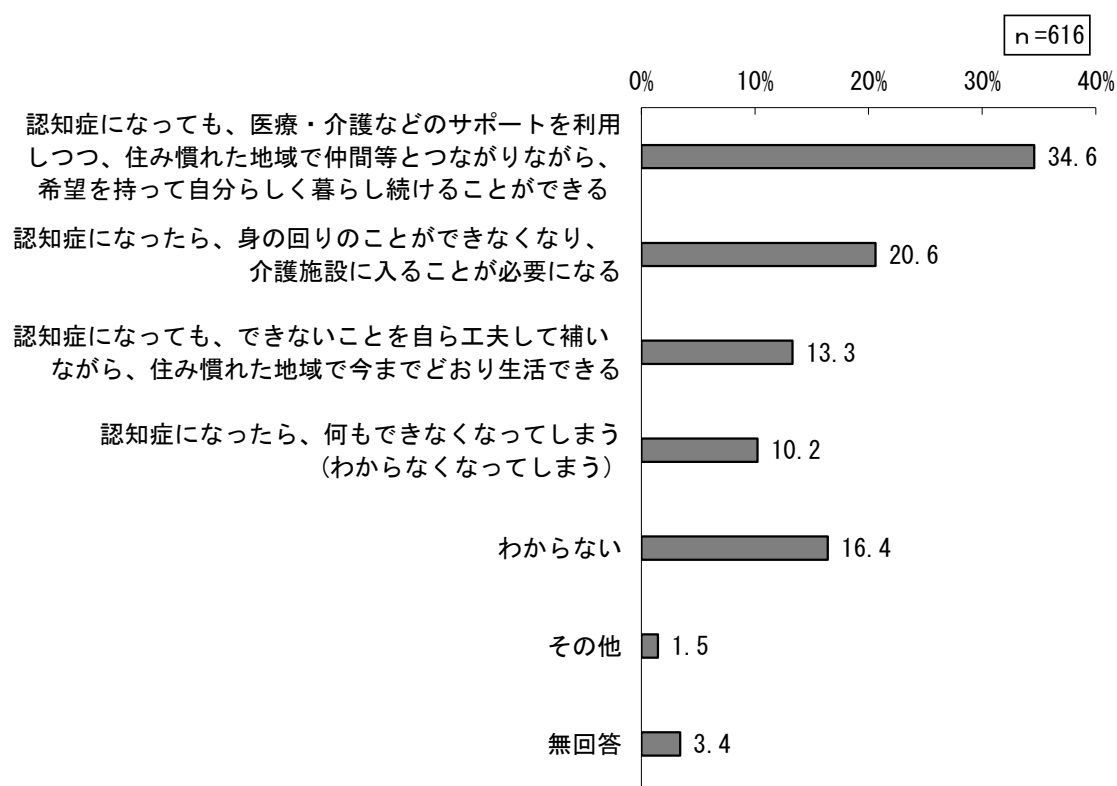


		回答数	事業内容の周知	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者の一般的な相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	認知症の相談	介護予防のためのケアプランの作成
	全体	616	37.5	32.1	30.2	22.9	15.3	12.7
性別	男性	297	38.4	29.6	26.6	24.9	12.1	12.5
	女性	319	36.7	34.5	33.5	21.0	18.2	12.9
年齢	65～69歳	145	38.6	39.3	37.2	22.8	17.9	15.2
	70～74歳	139	47.5	28.1	28.8	19.4	15.8	10.1
	75～79歳	161	35.4	31.7	27.3	25.5	11.2	11.2
	80～84歳	108	32.4	24.1	28.7	22.2	18.5	15.7
	85～89歳	51	29.4	39.2	25.5	25.5	13.7	9.8
	90歳以上	12	16.7	41.7	33.3	25.0	8.3	16.7
		回答数	介護予防の普及啓発事業(健康教育、健康相談)	高齢者虐待、消費者被害の防止	成年後見制度の周知と相談	その他	特にない	無回答
	全体	616	9.1	4.4	4.1	0.5	14.8	9.1
性別	男性	297	8.4	5.4	5.1	0.7	17.5	9.4
	女性	319	9.7	3.4	3.1	0.3	12.2	8.8
年齢	65～69歳	145	12.4	4.8	6.9	0.7	9.0	2.1
	70～74歳	139	7.9	5.0	3.6	0.7	16.5	6.5
	75～79歳	161	6.8	6.8	4.3	0.0	17.4	9.9
	80～84歳	108	10.2	0.9	0.9	0.0	18.5	13.9
	85～89歳	51	7.8	2.0	2.0	2.0	9.8	21.6
	90歳以上	12	8.3	0.0	8.3	0.0	16.7	16.7

10 認知症について

問 61 あなたは、認知症についてどのようなイメージを持っていますか。（○は1つ）

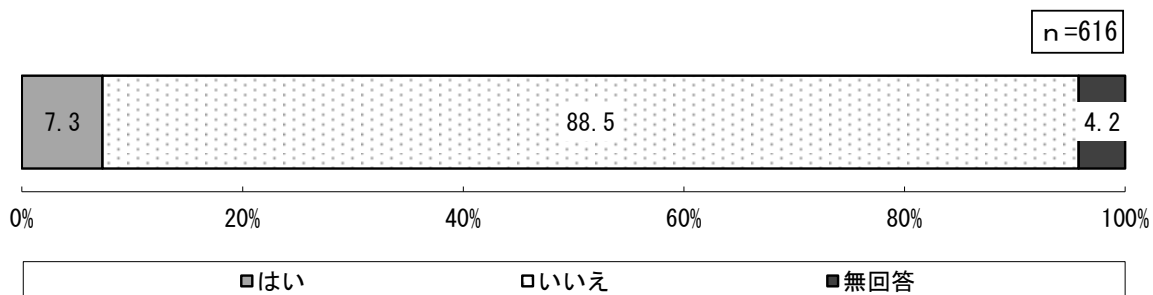
- 「認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しつつ、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」が34.6%と最も高くなっています。次いで「認知症になったら、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ることが必要になる」が20.6%、「認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、住み慣れた地域で今までどおり生活できる」が13.3%となっています。



		認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しつつ、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる	認知症になったら、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ることが必要になる	認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、住み慣れた地域で今までどおり生活できる	認知症になったら、何もできなくなってしまう（わからなくなってしまう）	わからない	その他	無回答
全体	616	34.6	20.6	13.3	10.2	16.4	1.5	3.4
性別								
男性	297	29.0	22.2	11.4	10.1	21.9	1.3	4.0
女性	319	39.8	19.1	15.0	10.3	11.3	1.6	2.8
年齢								
65～69歳	145	42.8	19.3	4.8	14.5	15.2	2.1	1.4
70～74歳	139	33.1	20.9	16.5	8.6	18.7	1.4	0.7
75～79歳	161	31.1	24.2	16.1	9.3	13.7	0.0	5.6
80～84歳	108	40.7	14.8	13.0	5.6	19.4	2.8	3.7
85～89歳	51	17.6	25.5	19.6	11.8	15.7	2.0	7.8
90歳以上	12	16.7	16.7	16.7	25.0	16.7	0.0	8.3

問 62 現在、認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。
(○は1つ)

○ 「はい」が7.3%、「いいえ」が88.5%となっています。



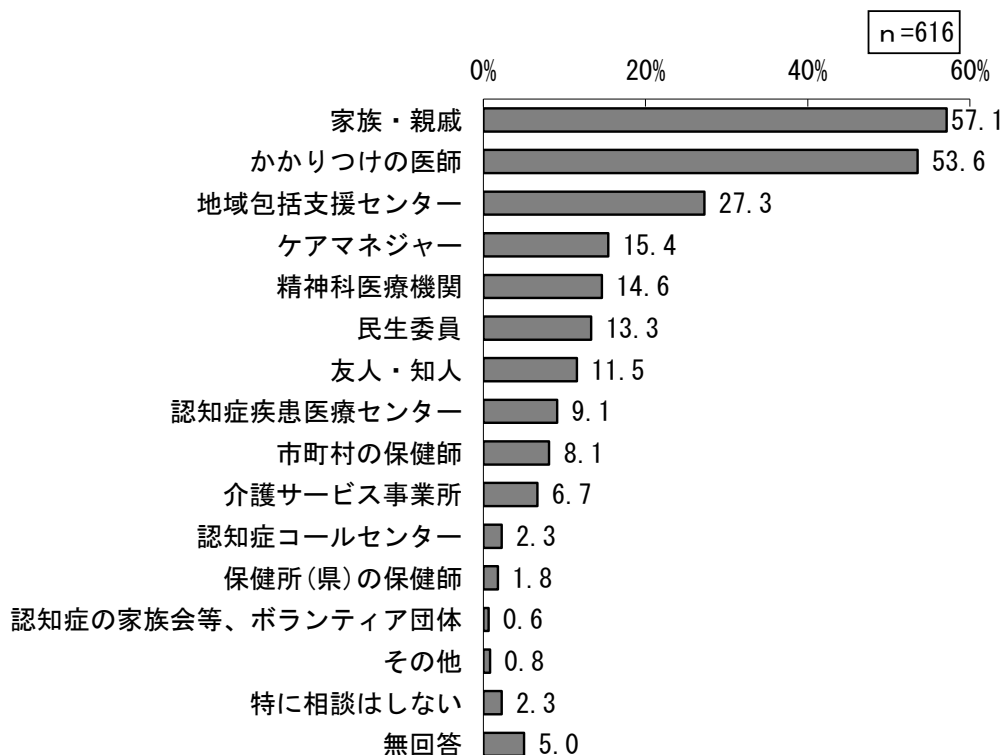
		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	7.3	88.5	4.2
	男性	297	10.1	84.8	5.1
	女性	319	4.7	91.8	3.4
年齢	65～69歳	145	6.9	91.7	1.4
	70～74歳	139	7.9	89.9	2.2
	75～79歳	161	5.0	90.1	5.0
	80～84歳	108	7.4	83.3	9.3
	85～89歳	51	7.8	86.3	5.9
	90歳以上	12	33.3	66.7	0.0

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 63 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。（〇はいくつでも）

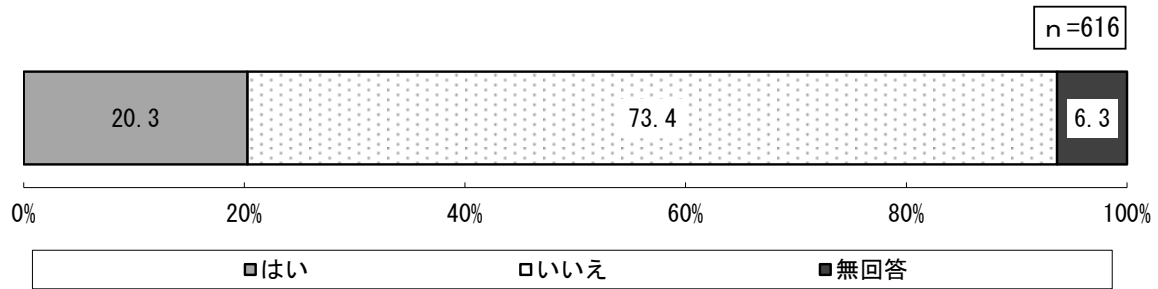
○ 「家族・親戚」が57.1%と最も高くなっています。次いで「かかりつけの医師」が53.6%、「地域包括支援センター」が27.3%となっています。



		回答数	家族・親戚	かかりつけの医師	地域包括支援センター	ケアマネジャー	精神科医療機関	民生委員	友人・知人	認知症疾患医療センター
性別	全体	616	57.1	53.6	27.3	15.4	14.6	13.3	11.5	9.1
	男性	297	56.2	51.2	19.9	15.5	13.5	14.5	10.8	8.1
	女性	319	58.0	55.8	34.2	15.4	15.7	12.2	12.2	10.0
年齢	65～69歳	145	50.3	51.7	37.2	24.8	9.7	8.3	9.7	9.0
	70～74歳	139	64.7	58.3	29.5	16.5	19.4	10.1	12.2	8.6
	75～79歳	161	61.5	50.3	28.6	7.5	18.6	14.3	14.9	8.7
	80～84歳	108	55.6	54.6	17.6	13.9	12.0	19.4	10.2	8.3
	85～89歳	51	52.9	56.9	13.7	13.7	9.8	19.6	7.8	13.7
	90歳以上	12	25.0	41.7	8.3	16.7	8.3	16.7	8.3	8.3
		回答数	市町村の保健師	介護サービス事業所	認知症コールセンター	保健所(県)の保健師	認知症の家族会等、ボランティア団体	その他	特に相談はしない	無回答
性別	全体	616	8.1	6.7	2.3	1.8	0.6	0.8	2.3	5.0
	男性	297	5.4	5.7	2.0	2.4	0.7	1.3	3.4	5.4
	女性	319	10.7	7.5	2.5	1.3	0.6	0.3	1.3	4.7
年齢	65～69歳	145	11.0	7.6	3.4	2.1	1.4	1.4	1.4	2.1
	70～74歳	139	6.5	7.9	2.2	1.4	0.0	0.7	2.9	2.2
	75～79歳	161	8.1	5.0	3.1	1.2	0.6	1.2	1.9	6.2
	80～84歳	108	8.3	4.6	0.9	2.8	0.9	0.0	2.8	8.3
	85～89歳	51	5.9	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	9.8
	90歳以上	12	0.0	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3

問 64 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（〇は1つ）

○ 「はい」が20.3%、「いいえ」が73.4%となっています。

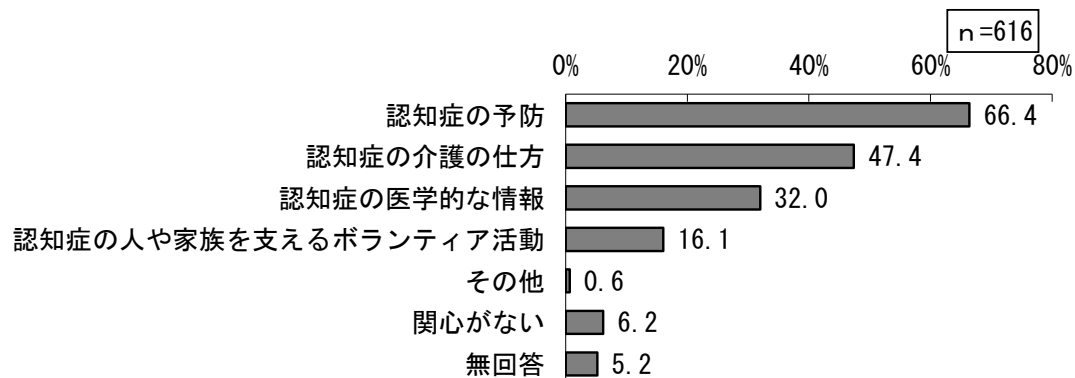


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	20.3	73.4	6.3
	男性	297	16.5	76.4	7.1
	女性	319	23.8	70.5	5.6
年齢	65～69歳	145	26.2	71.0	2.8
	70～74歳	139	23.0	74.8	2.2
	75～79歳	161	19.3	72.0	8.7
	80～84歳	108	16.7	73.1	10.2
	85～89歳	51	5.9	82.4	11.8
	90歳以上	12	25.0	66.7	8.3

Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

問 65 あなたは、認知症のどのようなことに関心がありますか。（○はいくつでも）

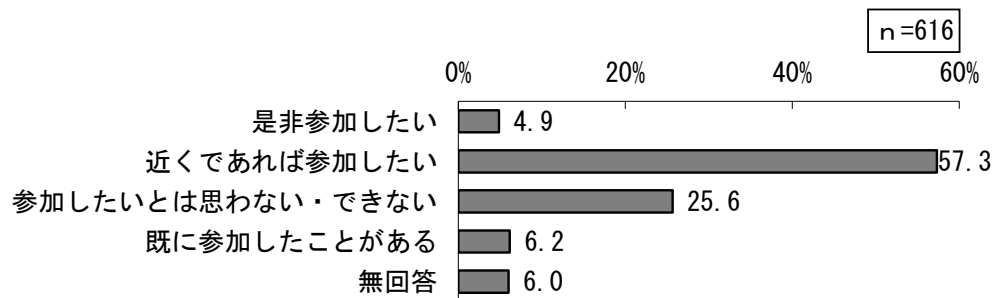
- 「認知症の予防」が66.4%と最も高くなっています。次いで「認知症の介護の仕方」が47.4%、「認知症の医学的な情報」が32.0%となっています。



	回答数	認知症の 予防	認知症の 介護の仕 方	認知症の 医学的な 情報	認知症の 人や家族 を支える ボラン ティア活 動	その他	関心がない	無回答
全体	616	66.4	47.4	32.0	16.1	0.6	6.2	5.2
性別								
男性	297	61.3	46.5	27.6	13.5	1.3	10.1	4.7
女性	319	71.2	48.3	36.1	18.5	0.0	2.5	5.6
年齢								
65～69歳	145	66.9	50.3	34.5	22.8	2.1	6.2	0.7
70～74歳	139	71.9	48.2	36.7	18.0	0.0	5.0	2.2
75～79歳	161	64.6	43.5	35.4	9.9	0.6	5.6	8.1
80～84歳	108	63.9	50.9	25.0	13.9	0.0	8.3	7.4
85～89歳	51	66.7	43.1	21.6	13.7	0.0	7.8	7.8
90歳以上	12	41.7	41.7	8.3	25.0	0.0	0.0	25.0

問 66 認知症に関する正しい知識や、認知症高齢者とその家族への支援に関する知識を習得する講座（認知症サポーター養成講座）や、認知症当事者の話を聞く会など、認知症に対する理解を深める機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は1つ）

- 「近くであれば参加したい」が57.3%と最も高くなっています。次いで「参加したいとは思わない・できない」が25.6%、「既に参加したことがある」が6.2%となっています。



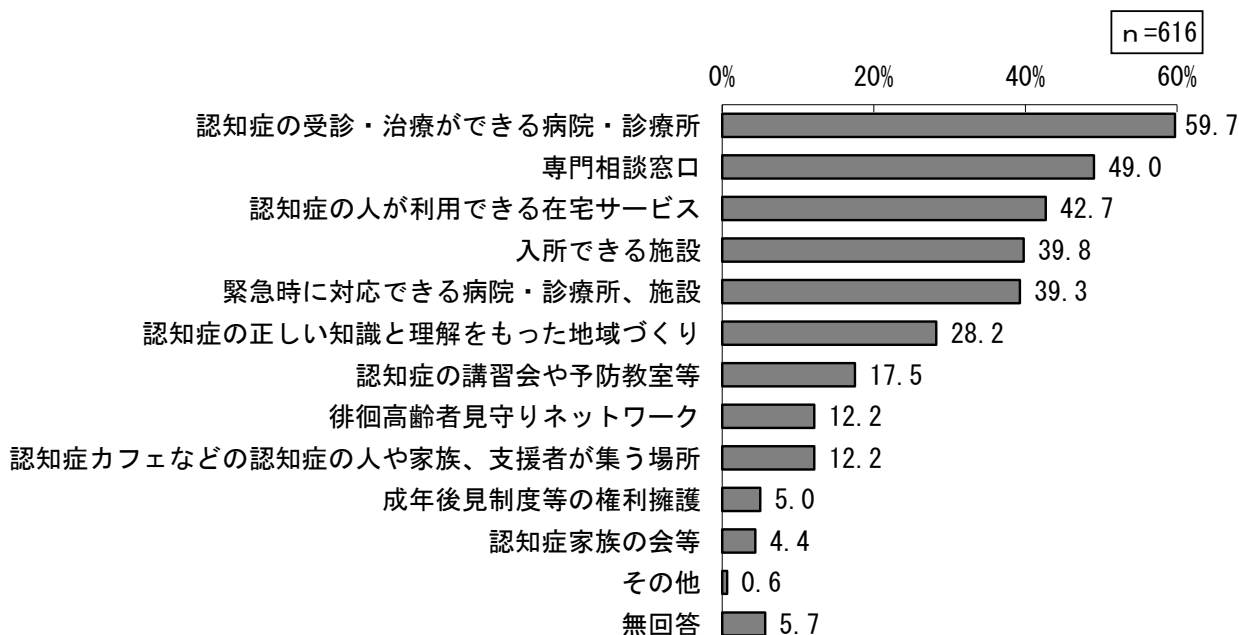
	回答数	是非参加したい	近くであれば参加したい	参加したいとは思わない・できない	既に参加したことがある	無回答
全体	616	4.9	57.3	25.6	6.2	6.0
性別						
男性	297	4.0	55.9	28.3	6.1	5.7
女性	319	5.6	58.6	23.2	6.3	6.3
年齢						
65～69歳	145	2.8	57.9	28.3	10.3	0.7
70～74歳	139	4.3	64.7	22.3	4.3	4.3
75～79歳	161	6.2	55.3	24.8	6.8	6.8
80～84歳	108	7.4	53.7	22.2	4.6	12.0
85～89歳	51	2.0	58.8	29.4	0.0	9.8
90歳以上	12	8.3	16.7	58.3	8.3	8.3

Ⅱ 調査結果

【元気高齢者調査】

問 67 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が 59.7%と最も高くなっています。次いで「専門相談窓口」が 49.0%、「認知症の人が利用できる在宅サービス」が 42.7%となっています。

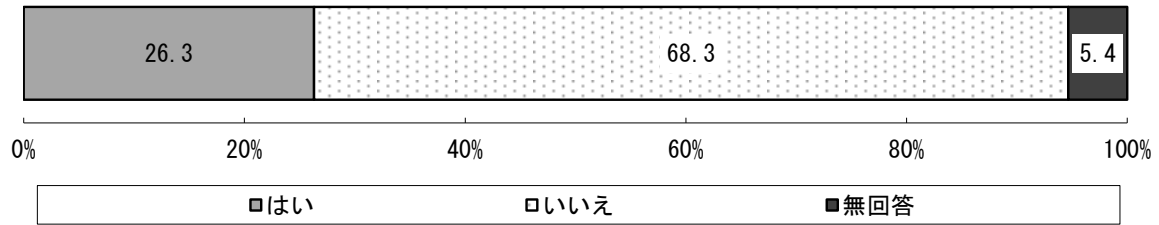


	回答数	認知症の 受診・治 療がで きる病 院・診 療所	専門相談 窓口	認知症の 人が利用 できる在 宅サービ ス	入所でき る施設	緊急時に 対応でき る病院・ 診療所、 施設	認知症の 正しい知 識と理解 をもった 地域づく り	認知症の 講習会や 予防教室 等
全体	616	59.7	49.0	42.7	39.8	39.3	28.2	17.5
性別								
男性	297	58.2	44.8	44.1	36.4	37.7	23.2	16.2
女性	319	61.1	53.0	41.4	42.9	40.8	32.9	18.8
年齢								
65～69歳	145	60.7	57.2	43.4	49.7	46.9	33.8	17.2
70～74歳	139	61.2	49.6	48.2	37.4	40.3	30.9	22.3
75～79歳	161	62.1	48.4	44.1	37.9	34.8	29.2	18.6
80～84歳	108	56.5	39.8	38.9	31.5	33.3	25.0	13.9
85～89歳	51	56.9	49.0	29.4	39.2	37.3	15.7	9.8
90歳以上	12	41.7	33.3	41.7	50.0	58.3	0.0	16.7
	回答数	徘徊高齢 者見守り ネット ワーク	認知症カ フェなど の認知症 の人や家 族、支援 者が集う 場所	成年後見 制度等の 権利擁護	認知症家 族の会等	その他	無回答	
全体	616	12.2	12.2	5.0	4.4	0.6	5.7	
性別								
男性	297	9.4	8.4	4.4	2.4	0.7	6.4	
女性	319	14.7	15.7	5.6	6.3	0.6	5.0	
年齢								
65～69歳	145	17.9	17.9	6.9	5.5	0.7	0.7	
70～74歳	139	15.1	12.2	4.3	4.3	0.0	3.6	
75～79歳	161	11.2	14.3	6.2	4.3	0.6	5.6	
80～84歳	108	8.3	6.5	2.8	5.6	0.9	11.1	
85～89歳	51	2.0	3.9	3.9	0.0	2.0	13.7	
90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	

問 68 国が示す「新しい認知症観」を知っていますか。（〇は1つ）

○ 「はい」が26.3%、「いいえ」が68.3%となっています。

n=616

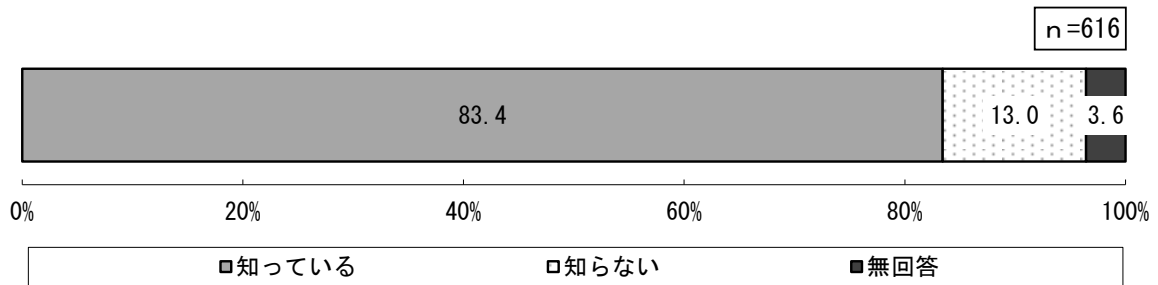


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	616	26.3	68.3	5.4
	男性	297	17.8	75.1	7.1
	女性	319	34.2	62.1	3.8
年齢	65～69歳	145	26.9	71.0	2.1
	70～74歳	139	23.7	75.5	0.7
	75～79歳	161	27.3	68.9	3.7
	80～84歳	108	30.6	58.3	11.1
	85～89歳	51	19.6	66.7	13.7
	90歳以上	12	25.0	41.7	33.3

11 安心・安全の地域づくりについて

問 69 災害時に指定されている避難所や避難場所が、どこにあるかご存じですか。
(○は1つ)

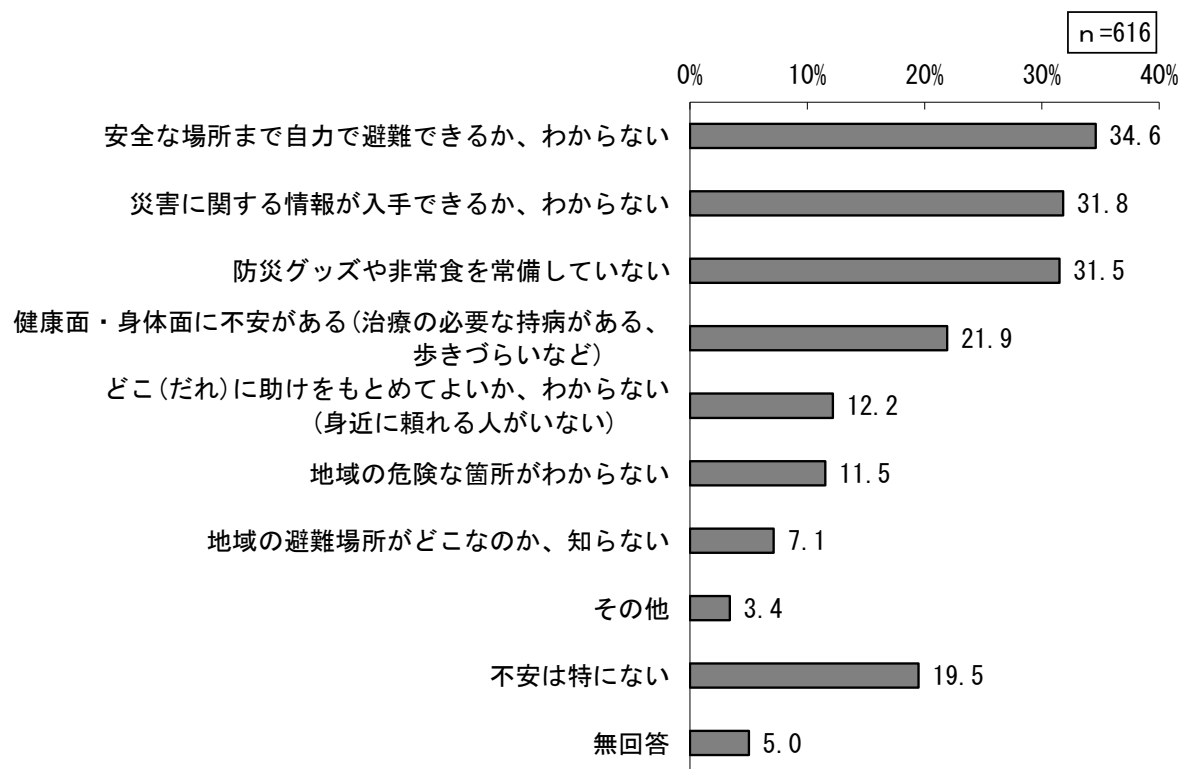
○ 「知っている」が83.4%、「知らない」が13.0%となっています。



		回答数	知っている	知らない	無回答
性別	全体	616	83.4	13.0	3.6
	男性	297	82.5	13.8	3.7
	女性	319	84.3	12.2	3.4
年齢	65～69歳	145	86.2	13.1	0.7
	70～74歳	139	92.8	5.8	1.4
	75～79歳	161	81.4	14.9	3.7
	80～84歳	108	76.9	15.7	7.4
	85～89歳	51	78.4	15.7	5.9
	90歳以上	12	50.0	33.3	16.7

問 70 地震や風水害などの災害時に対し、不安に思うことはありますか。(〇はいくつでも)

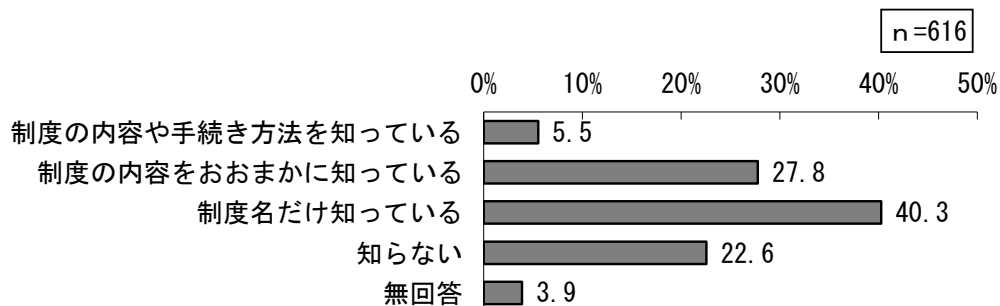
○ 「安全な場所まで自力で避難できるか、わからない」が34.6%と最も高くなっています。次いで「災害に関する情報が入手できるか、わからない」が31.8%、「防災グッズや非常食を常備していない」が31.5%となっています。



		回答数	安全な場所まで自力で避難できるか、わからない	災害に関する情報が入手できるか、わからない	防災グッズや非常食を常備していない	健康面・身体面に不安がある(治療の必要な持病がある、歩きづらいなど)	どこ(だれ)に助けをもとめてよいか、わからない(身近に頼れる人がいない)
	全体	616	34.6	31.8	31.5	21.9	12.2
性別	男性	297	24.9	29.3	32.0	17.8	12.1
	女性	319	43.6	34.2	31.0	25.7	12.2
年齢	65～69歳	145	29.7	38.6	34.5	11.7	15.9
	70～74歳	139	33.8	30.9	33.8	19.4	10.8
	75～79歳	161	31.1	33.5	32.3	24.8	11.8
	80～84歳	108	37.0	29.6	26.9	25.9	10.2
	85～89歳	51	49.0	13.7	25.5	35.3	11.8
	90歳以上	12	66.7	33.3	25.0	41.7	8.3
		回答数	地域の危険な箇所がわからない	地域の避難場所がどこなのか、知らない	その他	不安は特にない	無回答
	全体	616	11.5	7.1	3.4	19.5	5.0
性別	男性	297	10.4	8.4	2.4	25.6	5.7
	女性	319	12.5	6.0	4.4	13.8	4.4
年齢	65～69歳	145	8.3	6.2	9.7	19.3	1.4
	70～74歳	139	7.9	4.3	2.9	20.9	1.4
	75～79歳	161	15.5	7.5	0.6	24.2	5.0
	80～84歳	108	13.9	10.2	1.9	14.8	10.2
	85～89歳	51	13.7	5.9	0.0	13.7	13.7
	90歳以上	12	8.3	25.0	0.0	8.3	8.3

問 71 成年後見制度について知っていますか。（○は1つ）

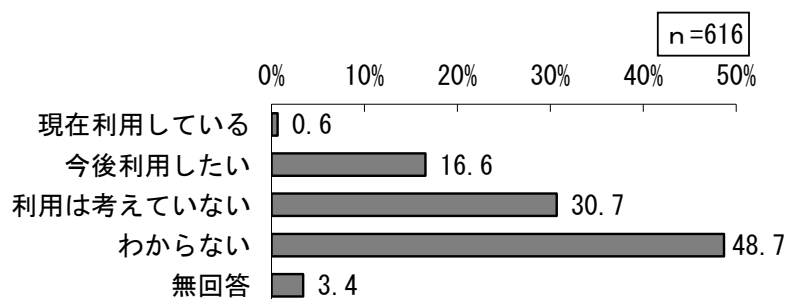
- 「制度名だけ知っている」が40.3%と最も高くなっています。次いで「制度の内容をおおまかに知っている」が27.8%、「知らない」が22.6%となっています。



	回答数	制度の内容や手続き方法を知っている	制度の内容をおおまかに知っている	制度名だけ知っている	知らない	無回答
全体	616	5.5	27.8	40.3	22.6	3.9
性別						
男性	297	4.0	25.9	39.4	26.9	3.7
女性	319	6.9	29.5	41.1	18.5	4.1
年齢						
65～69歳	145	6.2	29.7	44.1	18.6	1.4
70～74歳	139	5.0	37.4	38.1	18.7	0.7
75～79歳	161	8.1	27.3	38.5	22.4	3.7
80～84歳	108	3.7	19.4	43.5	25.9	7.4
85～89歳	51	2.0	15.7	33.3	37.3	11.8
90歳以上	12	0.0	25.0	41.7	25.0	8.3

問 72 ご自身の判断能力が十分でなくなった時、成年後見制度を利用したいと思いますか。(○は1つ)

- 「利用は考えていない」が30.7%と最も高くなっています。次いで「今後利用したい」が16.6%、「現在利用している」が0.6%となっています。

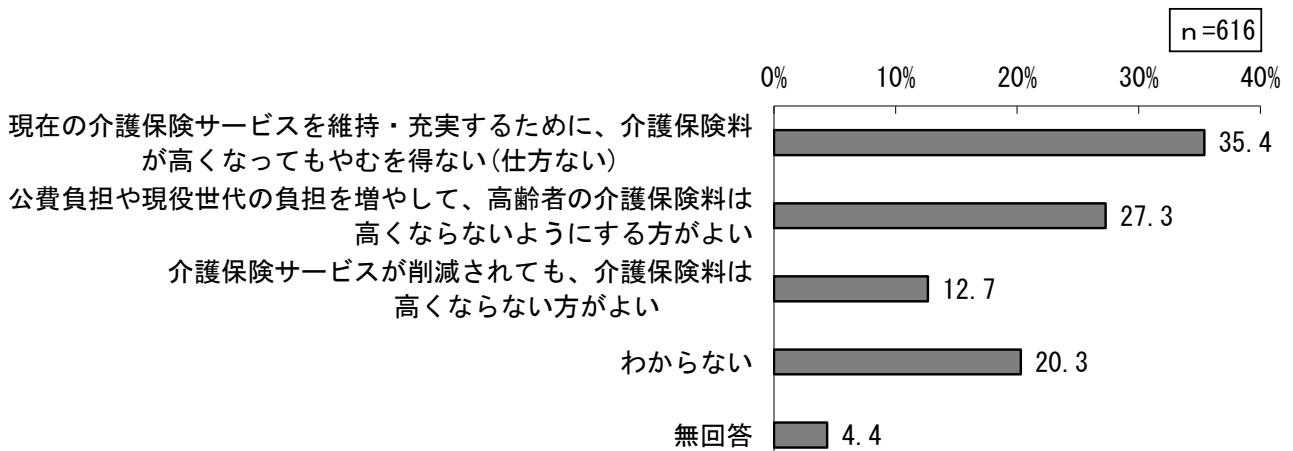


	回答数	現在利用 している	今後利用 したい	利用は考 えていな い	わからな い	無回答
全体	616	0.6	16.6	30.7	48.7	3.4
性別						
男性	297	1.3	16.5	24.6	53.5	4.0
女性	319	0.0	16.6	36.4	44.2	2.8
年齢						
65～69歳	145	1.4	19.3	28.3	49.7	1.4
70～74歳	139	0.0	12.2	28.8	58.3	0.7
75～79歳	161	0.6	13.7	38.5	42.2	5.0
80～84歳	108	0.0	20.4	28.7	45.4	5.6
85～89歳	51	2.0	17.6	25.5	51.0	3.9
90歳以上	12	0.0	33.3	16.7	33.3	16.7

12 高齢者施策について

問 73 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（○は1つ）

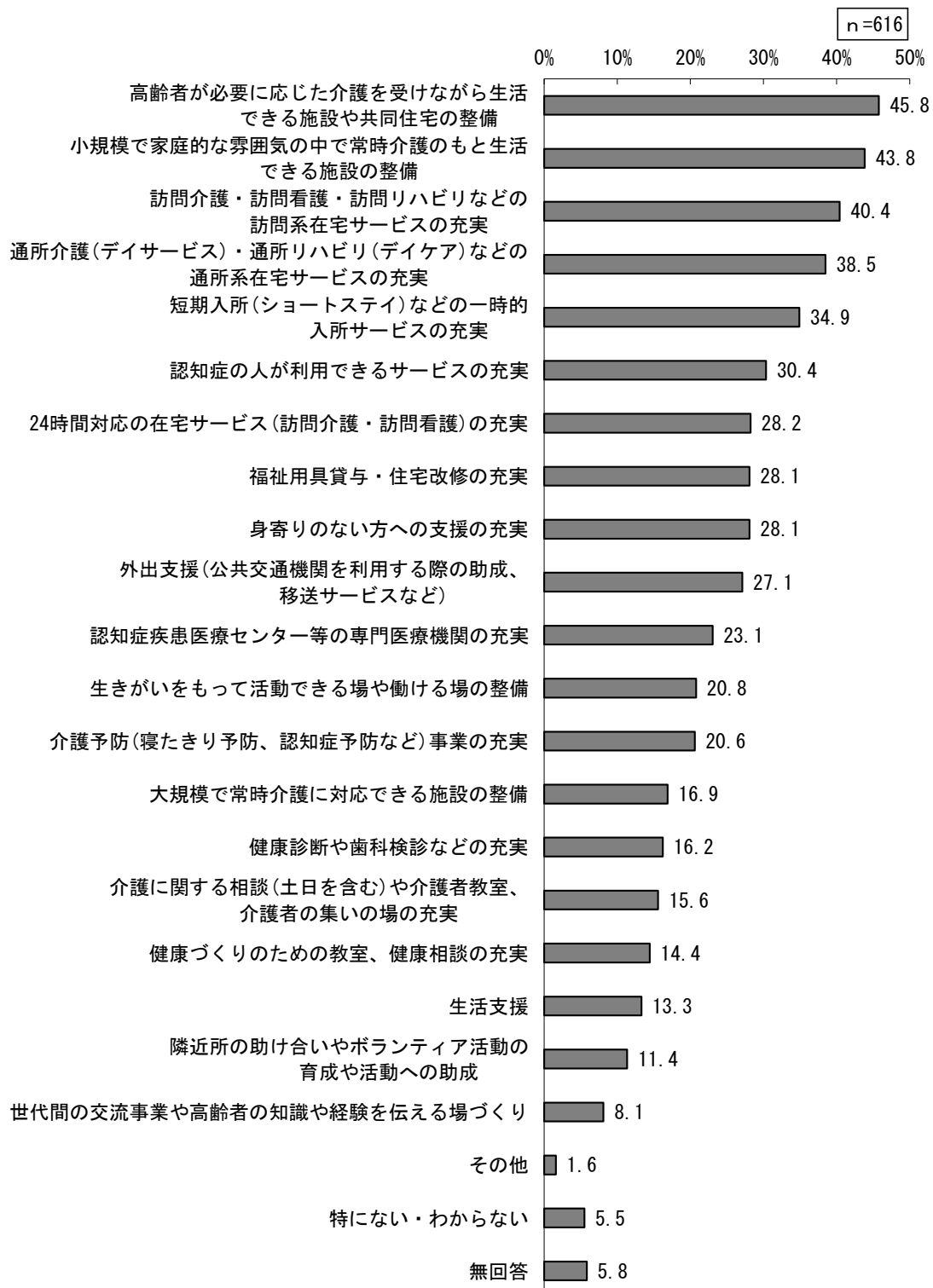
- 「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない(仕方ない)」が35.4%と最も高くなっています。次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」が27.3%、「介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい」が12.7%となっています。



		回答数	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない(仕方ない)	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	わからない	無回答
全体		616	35.4	27.3	12.7	20.3	4.4
性別	男性	297	34.3	29.0	15.2	17.2	4.4
	女性	319	36.4	25.7	10.3	23.2	4.4
年齢	65～69歳	145	33.8	35.2	9.7	19.3	2.1
	70～74歳	139	37.4	24.5	10.1	25.9	2.2
	75～79歳	161	39.1	24.8	16.8	14.9	4.3
	80～84歳	108	31.5	25.9	13.9	20.4	8.3
	85～89歳	51	33.3	23.5	11.8	25.5	5.9
	90歳以上	12	25.0	25.0	16.7	16.7	16.7

問 74 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

- 「高齢者が必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備」が45.8%と最も高くなっています。次いで「小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備」が43.8%、「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が40.4%となっています。

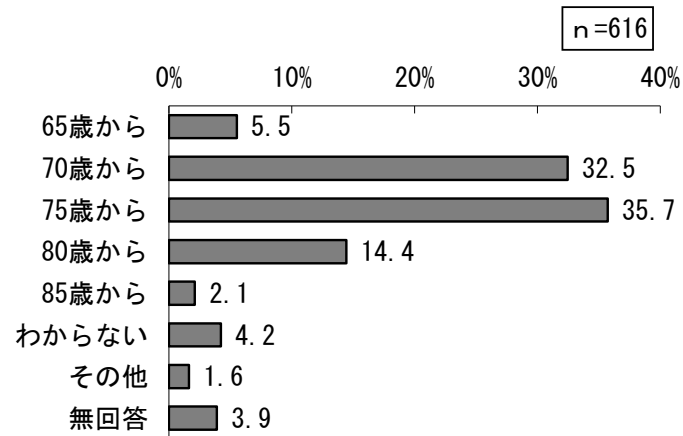


Ⅱ 調査結果
【元気高齢者調査】

		回答数	高齢者が 必要に応 じた介護 を受けな がら生活 できる施 設や共同 住宅の整 備	小規模で 家庭的な 雰囲気の中 で常時 介護のも と生活で きる施設 の整備	訪問介 護・訪問 看護・訪 問リハビ リなどの 訪問系在 宅サービ スの充実	通所介護 (デイサー ビス)・通 所リハビ リ(デイケ ア)などの 通所系在 宅サービ スの充実	短期入所 (ショート ステイ)な どの一時 的入所サ ービスの 充実	認知症の 人が利用 できるサ ービスの 充実	24時間対 応の在宅 サービス (訪問介 護・訪問 看護)の充 実	福祉用具 貸与・住 宅改修の 充実
	全体	616	45.8	43.8	40.4	38.5	34.9	30.4	28.2	28.1
性別	男性	297	43.8	40.7	42.8	33.3	27.9	26.9	27.3	24.2
	女性	319	47.6	46.7	38.2	43.3	41.4	33.5	29.2	31.7
年齢	65～69歳	145	54.5	50.3	42.8	46.2	40.0	37.2	40.7	36.6
	70～74歳	139	48.2	40.3	41.7	38.8	31.7	30.9	28.1	28.8
	75～79歳	161	41.0	36.6	42.2	34.2	32.9	30.4	23.0	22.4
	80～84歳	108	38.9	47.2	39.8	38.0	34.3	28.7	23.1	27.8
	85～89歳	51	47.1	45.1	31.4	31.4	31.4	15.7	17.6	21.6
	90歳以上	12	33.3	66.7	16.7	33.3	58.3	16.7	41.7	25.0
		回答数	身寄りの ない方へ の支援の 充実	外出支援 (公共交通 機関を利用 する際の 助成、移 送サービ スなど)	認知症疾 患医療セ ンター等 の専門医 療機関の 充実	生きがい をもって 活動でき る場や働 ける場の 整備	介護予防 (寝たきり 予防、認 知症予防 など)事業 の充実	大規模で 常時介護 に対応で きる施設 の整備	健康診断 や歯科検 診などの 充実	介護に関 する相談 (土日を含 む)や介護 者教室、 介護者の 集いの場 の充実
	全体	616	28.1	27.1	23.1	20.8	20.6	16.9	16.2	15.6
性別	男性	297	22.9	22.9	19.5	16.5	15.8	19.2	14.8	14.8
	女性	319	32.9	31.0	26.3	24.8	25.1	14.7	17.6	16.3
年齢	65～69歳	145	37.2	34.5	31.0	29.7	24.1	22.8	23.4	20.7
	70～74歳	139	22.3	26.6	19.4	22.3	19.4	18.0	12.9	18.0
	75～79歳	161	30.4	26.7	23.0	20.5	21.7	15.5	11.2	13.0
	80～84歳	108	23.1	22.2	19.4	13.9	18.5	13.0	17.6	14.8
	85～89歳	51	21.6	19.6	21.6	7.8	19.6	11.8	19.6	3.9
	90歳以上	12	25.0	25.0	8.3	16.7	0.0	8.3	8.3	16.7
		回答数	健康づく りのため の教室、 健康相談 の充実	生活支援	隣近所の 助け合い やボラン ティア活 動の育成 や活動へ の助成	世代間の 交流事業 や高齢者 の知識や 経験を伝 える場づ くり	その他	特にな い・わか らない	無回答	
	全体	616	14.4	13.3	11.4	8.1	1.6	5.5	5.8	
性別	男性	297	11.4	12.1	9.4	5.4	2.0	7.4	5.4	
	女性	319	17.2	14.4	13.2	10.7	1.3	3.8	6.3	
年齢	65～69歳	145	17.2	20.0	13.8	9.7	2.8	6.9	0.0	
	70～74歳	139	15.8	14.4	12.2	10.8	2.9	4.3	5.0	
	75～79歳	161	11.8	11.8	12.4	9.9	1.2	6.2	7.5	
	80～84歳	108	13.9	8.3	8.3	4.6	0.0	4.6	10.2	
	85～89歳	51	13.7	9.8	5.9	0.0	0.0	5.9	9.8	
	90歳以上	12	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	8.3	

問 75 一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。（○は1つ）

- 「75 歳から」が 35.7%と最も高くなっています。次いで「70 歳から」が 32.5%、「80 歳から」が 14.4%となっています。



	回答数	65歳から	70歳から	75歳から	80歳から	85歳から	わからない	その他	無回答
全体	616	5.5	32.5	35.7	14.4	2.1	4.2	1.6	3.9
性別									
男性	297	4.7	32.0	34.0	16.2	3.0	4.0	2.0	4.0
女性	319	6.3	32.9	37.3	12.9	1.3	4.4	1.3	3.8
年齢									
65～69歳	145	13.1	30.3	36.6	9.0	0.7	6.2	3.4	0.7
70～74歳	139	5.0	38.8	34.5	11.5	2.2	3.6	1.4	2.9
75～79歳	161	3.1	38.5	32.9	14.9	3.1	2.5	0.6	4.3
80～84歳	108	2.8	23.1	40.7	17.6	1.9	3.7	1.9	8.3
85～89歳	51	0.0	21.6	39.2	25.5	2.0	5.9	0.0	5.9
90歳以上	12	0.0	33.3	16.7	33.3	8.3	8.3	0.0	0.0

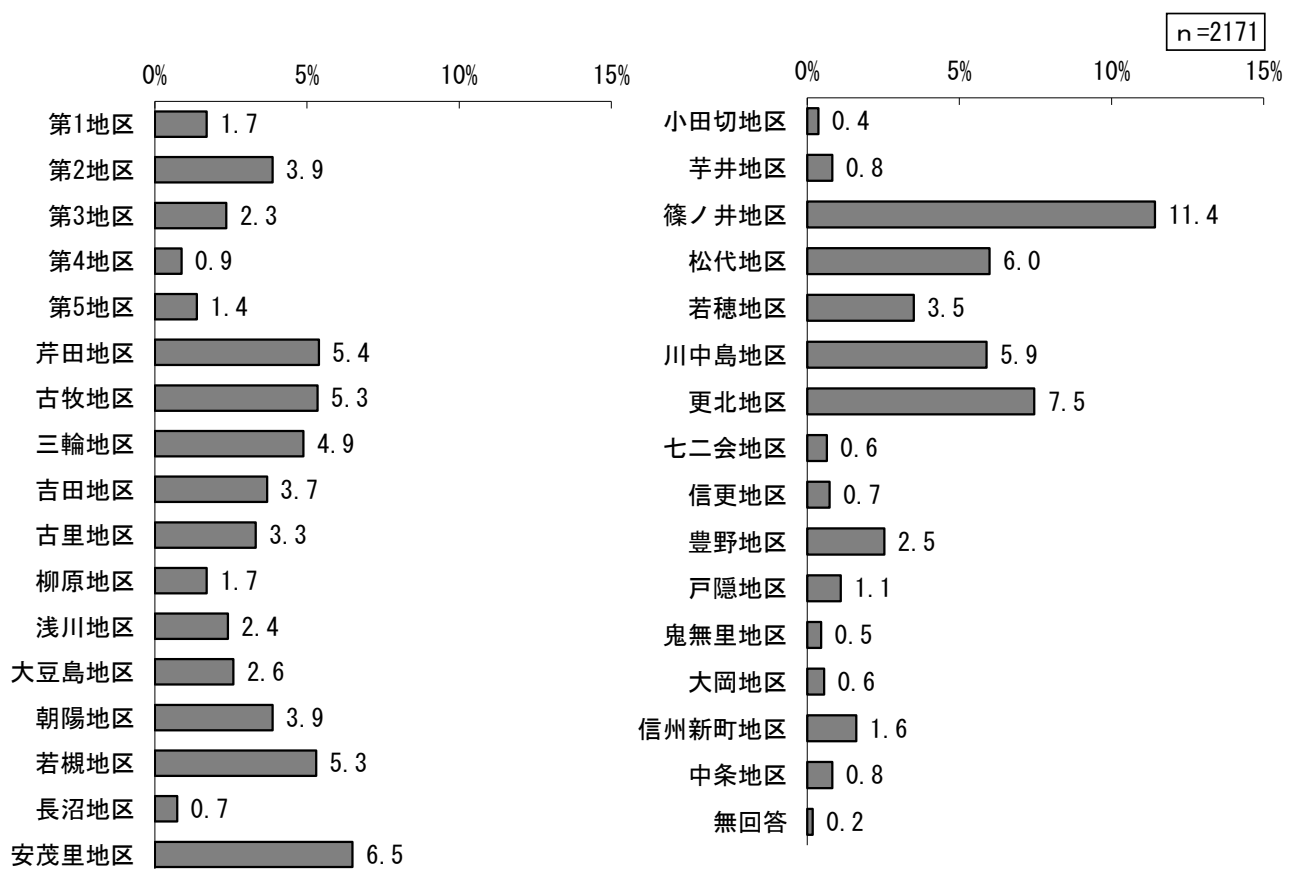
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

ご本人の属性について

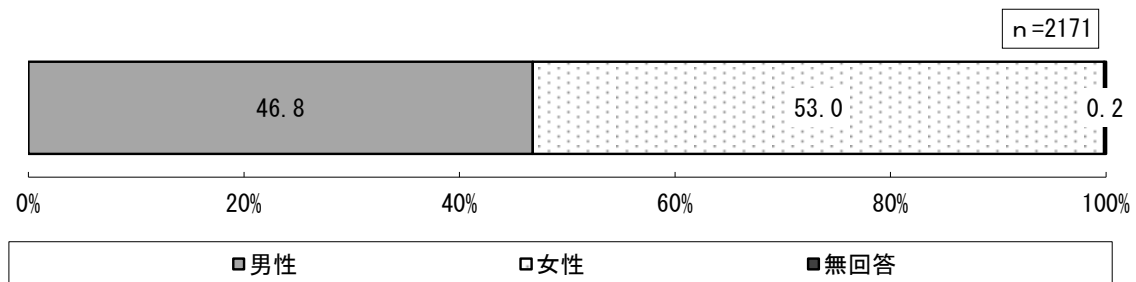
居住地区

- 「篠ノ井地区」が11.4%と最も高くなっています。次いで「更北地区」が7.5%、「安茂里地区」が6.5%となっています。



性別

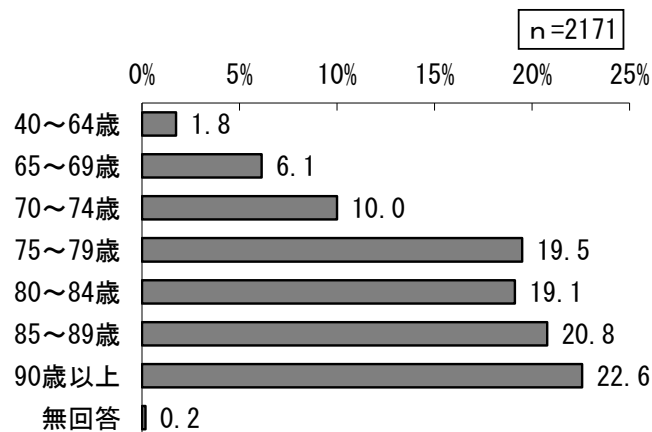
○ 「男性」が46.8%、「女性」が53.0%となっています。



	回答数	男性	女性	無回答
全体	2171	46.8	53.0	0.2
要介護度	要支援1	44.9	55.1	0.0
	要支援2	38.0	62.0	0.0
	要介護1	49.4	50.6	0.0
	要介護2	53.4	46.6	0.0
	要介護3	52.8	47.2	0.0
	要介護4	51.7	48.3	0.0
	要介護5	47.8	52.2	0.0

年齢

○ 「90歳以上」が22.6%と最も高くなっています。次いで「85～89歳」が20.8%、「75～79歳」が19.5%となっています。

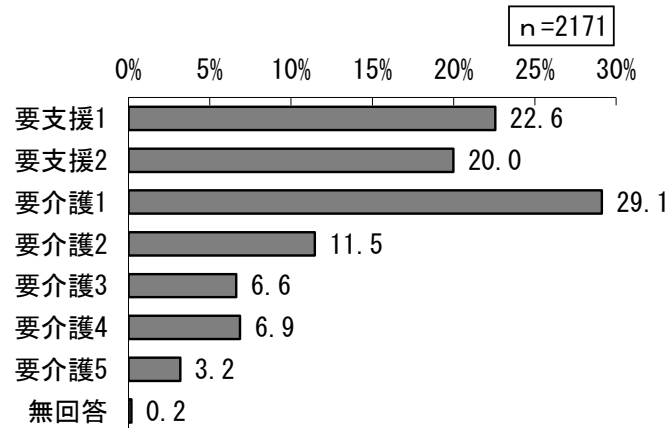


	回答数	40～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体	2171	1.8	6.1	10.0	19.5	19.1	20.8	22.6	0.2
要介護度	要支援1	0.8	5.3	8.6	19.4	21.8	22.2	21.8	0.0
	要支援2	1.6	6.0	11.3	16.8	20.5	21.4	22.4	0.0
	要介護1	1.6	5.9	9.3	19.3	17.1	22.6	24.2	0.0
	要介護2	3.2	6.8	11.2	20.9	18.5	16.1	23.3	0.0
	要介護3	2.1	4.2	9.0	24.3	18.1	19.4	22.9	0.0
	要介護4	2.0	7.4	13.4	21.5	18.1	16.1	21.5	0.0
	要介護5	4.3	14.5	8.7	20.3	17.4	20.3	14.5	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

現在の要介護度

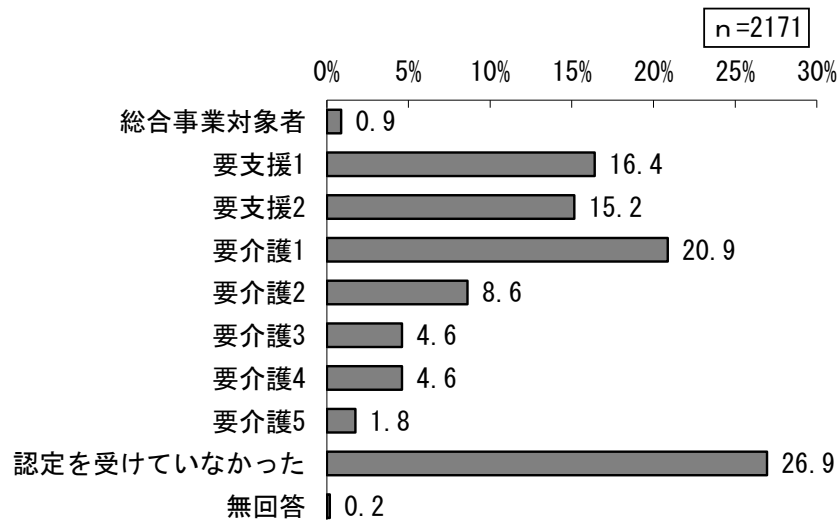
- 「要介護 1」が 29.1%と最も高くなっています。次いで「要支援 1」が 22.6%、「要支援 2」が 20.0%となっています。



		回答数	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	無回答
	全体	2171	22.6	20.0	29.1	11.5	6.6	6.9	3.2	0.2
性別	男性	1016	21.7	16.2	30.7	13.1	7.5	7.6	3.2	0.0
	女性	1151	23.5	23.4	27.8	10.1	5.9	6.3	3.1	0.0
年齢	40～64歳	38	10.5	18.4	26.3	21.1	7.9	7.9	7.9	0.0
	65～69歳	133	19.5	19.5	27.8	12.8	4.5	8.3	7.5	0.0
	70～74歳	217	19.4	22.6	27.2	12.9	6.0	9.2	2.8	0.0
	75～79歳	423	22.5	17.3	28.8	12.3	8.3	7.6	3.3	0.0
	80～84歳	415	25.8	21.4	26.0	11.1	6.3	6.5	2.9	0.0
	85～89歳	451	24.2	20.6	31.7	8.9	6.2	5.3	3.1	0.0
	90歳以上	490	21.8	19.8	31.2	11.8	6.7	6.5	2.0	0.0

1年前の要介護度

- 「認定を受けていなかった」が26.9%と最も高くなっています。次いで「要介護1」が20.9%、「要支援1」が16.4%となっています。

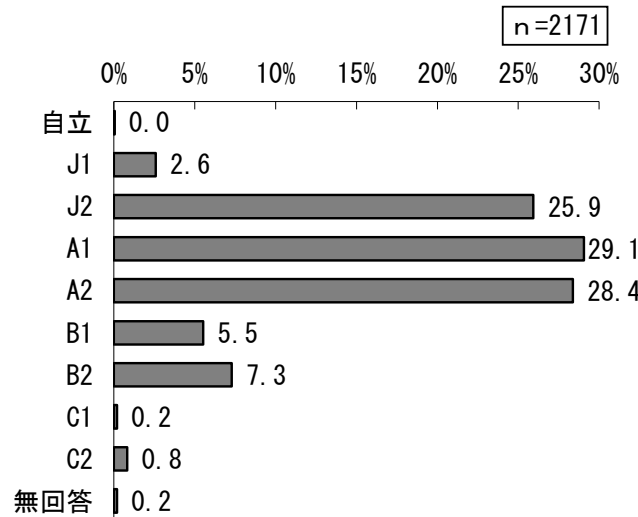


		回答数	総合事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2
性別	全体	2171	0.9	16.4	15.2	20.9	8.6
	男性	1016	0.7	14.8	11.2	21.2	9.4
	女性	1151	1.0	17.9	18.7	20.7	7.9
要介護度	要支援1	490	2.2	53.7	3.7	2.4	0.4
	要支援2	434	1.4	6.5	58.8	4.6	1.8
	要介護1	632	0.2	6.2	5.1	55.1	4.0
	要介護2	249	0.0	3.6	5.6	14.5	49.0
	要介護3	144	0.7	2.8	2.1	15.3	10.4
	要介護4	149	0.0	6.0	4.0	7.4	5.4
	要介護5	69	0.0	5.8	1.4	5.8	10.1
		回答数	要介護3	要介護4	要介護5	認定を受けていなかった	無回答
性別	全体	2171	4.6	4.6	1.8	26.9	0.2
	男性	1016	5.1	5.3	1.6	30.7	0.0
	女性	1151	4.2	4.0	1.9	23.7	0.0
要介護度	要支援1	490	0.2	0.2	0.0	37.1	0.0
	要支援2	434	1.2	0.0	0.2	25.6	0.0
	要介護1	632	3.3	2.4	0.2	23.7	0.0
	要介護2	249	3.6	2.4	0.8	20.5	0.0
	要介護3	144	29.9	8.3	2.1	28.5	0.0
	要介護4	149	10.7	40.3	3.4	22.8	0.0
	要介護5	69	7.2	8.7	37.7	23.2	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）

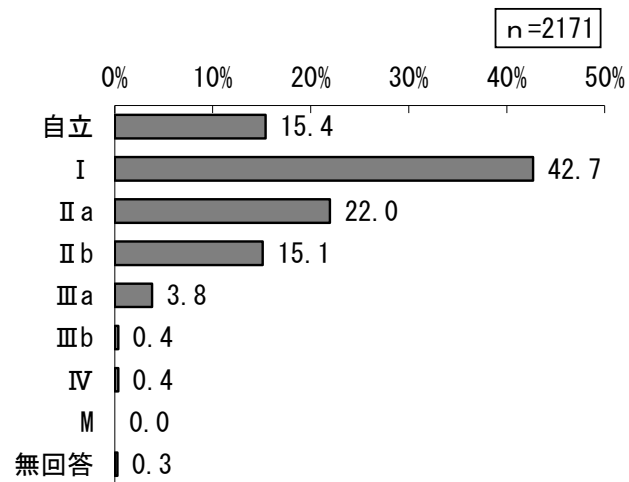
- 「A1」が29.1%と最も高くなっています。次いで「A2」が28.4%、「J2」が25.9%となっています。



		回答数	自立	J1	J2	A1	A2
	全体	2171	0.0	2.6	25.9	29.1	28.4
性別	男性	1016	0.1	2.0	26.4	25.7	30.3
	女性	1151	0.0	3.1	25.6	32.1	26.8
要介護度	要支援1	490	0.2	8.4	55.5	29.4	6.3
	要支援2	434	0.0	3.0	42.4	38.2	16.1
	要介護1	632	0.0	0.3	15.8	37.0	44.3
	要介護2	249	0.0	0.0	2.0	26.9	57.0
	要介護3	144	0.0	0.0	1.4	11.1	44.4
	要介護4	149	0.0	0.0	0.0	2.7	16.1
	要介護5	69	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2
		回答数	B1	B2	C1	C2	無回答
	全体	2171	5.5	7.3	0.2	0.8	0.2
性別	男性	1016	7.0	7.3	0.2	1.1	0.0
	女性	1151	4.3	7.3	0.2	0.6	0.0
要介護度	要支援1	490	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援2	434	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護1	632	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	要介護2	249	13.7	0.4	0.0	0.0	0.0
	要介護3	144	26.4	16.7	0.0	0.0	0.0
	要介護4	149	18.8	57.0	2.0	3.4	0.0
	要介護5	69	2.9	69.6	1.4	18.8	0.0

認知症高齢者の日常生活自立度

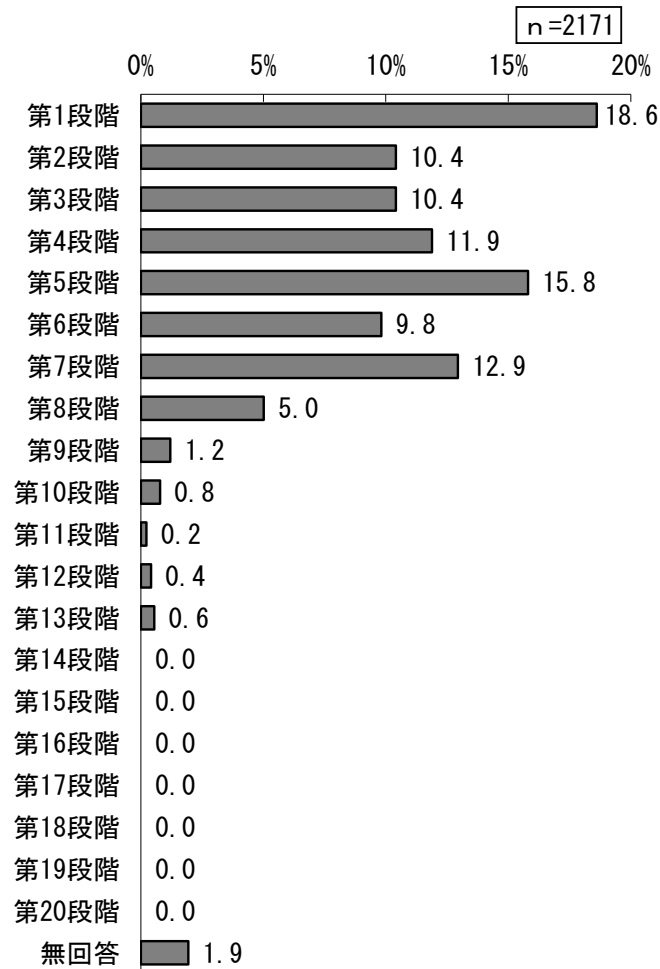
- 「Ⅰ」が42.7%と最も高くなっています。次いで「Ⅱa」が22.0%、「自立」が15.4%となっています。



	回答数	自立	Ⅰ	Ⅱ a	Ⅱ b	Ⅲ a	Ⅲ b	Ⅳ	M	無回答
全体	2171	15.4	42.7	22.0	15.1	3.8	0.4	0.4	0.0	0.3
性別 男性	1016	14.7	42.2	23.7	14.8	3.7	0.6	0.3	0.0	0.0
性別 女性	1151	16.1	43.3	20.5	15.5	3.9	0.2	0.4	0.0	0.2
要介護度 要支援1	490	29.0	55.9	11.2	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
要支援2	434	28.3	65.7	5.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
要介護1	632	4.7	31.3	38.4	25.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
要介護2	249	8.0	36.1	25.7	22.9	6.4	0.8	0.0	0.0	0.0
要介護3	144	3.5	22.2	25.7	30.6	16.7	1.4	0.0	0.0	0.0
要介護4	149	5.4	26.2	27.5	24.2	13.4	1.3	2.0	0.0	0.0
要介護5	69	8.7	13.0	20.3	17.4	30.4	2.9	7.2	0.0	0.0

各保険者の第一号保険料の所得段階

- 「第1段階」が18.6%と最も高くなっています。次いで「第5段階」が15.8%、「第7段階」が12.9%となっています。

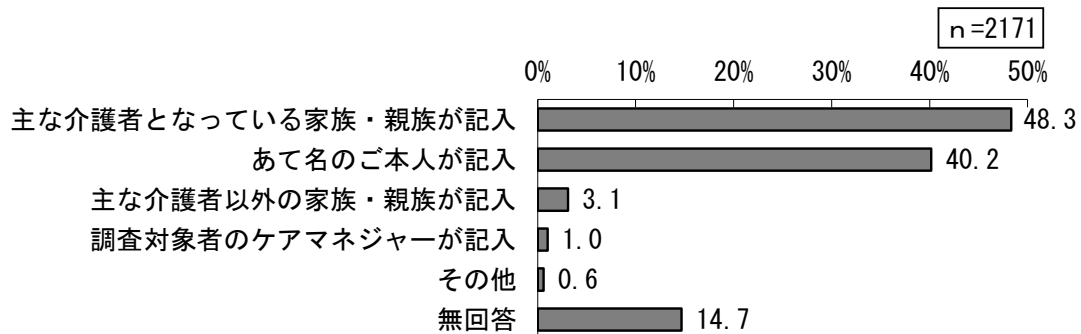


		回答数	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階	第7段階
	全体	2171	18.6	10.4	10.4	11.9	15.8	9.8	12.9
性別	男性	1016	10.3	5.6	14.8	3.8	11.3	15.3	22.4
	女性	1151	26.0	14.7	6.6	19.0	19.8	5.0	4.6
要介護度	要支援1	490	19.0	12.9	10.0	8.8	13.7	12.0	15.1
	要支援2	434	23.7	11.5	8.5	8.5	18.2	7.6	13.1
	要介護1	632	17.9	9.0	10.8	13.9	15.2	10.4	11.7
	要介護2	249	14.1	7.6	10.8	16.1	14.9	11.2	14.5
	要介護3	144	13.9	11.8	15.3	10.4	17.4	11.1	10.4
	要介護4	149	16.8	10.1	10.1	16.1	16.8	6.0	12.8
	要介護5	69	21.7	7.2	11.6	15.9	20.3	2.9	8.7
		回答数	第8段階	第9段階	第10段階	第11段階	第12段階	第13段階	第14段階
	全体	2171	5.0	1.2	0.8	0.2	0.4	0.6	0.0
性別	男性	1016	9.1	2.1	1.2	0.4	0.6	0.9	0.0
	女性	1151	1.5	0.4	0.4	0.1	0.3	0.3	0.0
要介護度	要支援1	490	5.1	0.8	1.4	0.4	0.0	0.0	0.0
	要支援2	434	4.1	1.2	0.7	0.2	0.5	0.5	0.0
	要介護1	632	5.4	1.3	0.8	0.2	0.6	1.3	0.0
	要介護2	249	4.8	1.2	0.4	0.0	0.8	0.4	0.0
	要介護3	144	5.6	1.4	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	要介護4	149	6.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0
	要介護5	69	4.3	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.0
		回答数	第15段階	第16段階	第17段階	第18段階	第19段階	第20段階	無回答
	全体	2171	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9
性別	男性	1016	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3
	女性	1151	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
要介護度	要支援1	490	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8
	要支援2	434	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6
	要介護1	632	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6
	要介護2	249	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2
	要介護3	144	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1
	要介護4	149	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	要介護5	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

調査票の記入者

- 「主な介護者となっている家族・親族が記入」が 48.3%と最も高くなっています。次いで「あて名のご本人が記入」が 40.2%、「主な介護者以外の家族・親族が記入」が 3.1%となっています。

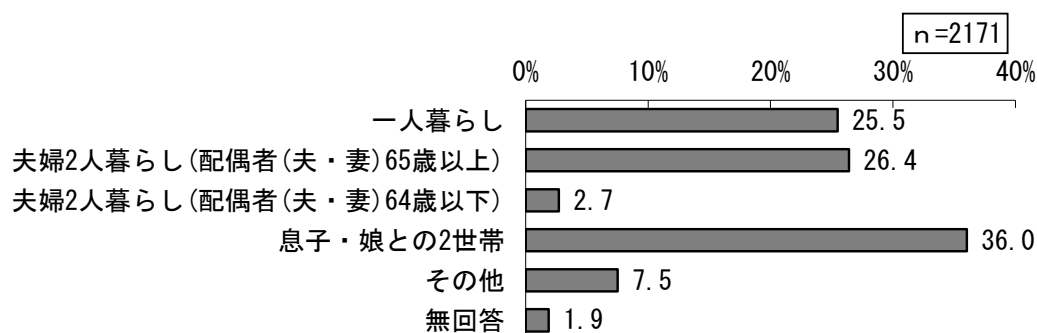


		回答数	主な介護者となっている家族・親族が記入	あて名のご本人が記入	主な介護者以外の家族・親族が記入	調査対象者のケアマネジャーが記入	その他	無回答
	全体	2171	48.3	40.2	3.1	1.0	0.6	14.7
性別	男性	1016	48.6	38.9	3.7	0.9	0.7	15.9
	女性	1151	48.1	41.4	2.5	1.1	0.5	13.4
要介護度	要支援1	490	25.9	58.0	1.8	1.0	0.2	19.6
	要支援2	434	22.6	64.5	2.3	0.7	0.5	17.1
	要介護1	632	61.7	29.6	3.3	1.6	0.8	11.2
	要介護2	249	64.7	28.1	4.4	0.4	0.4	12.4
	要介護3	144	74.3	12.5	3.5	0.7	1.4	13.2
	要介護4	149	75.2	17.4	4.7	0.7	0.0	12.1
	要介護5	69	76.8	8.7	5.8	1.4	2.9	10.1

1 あなた（あて名のご本人）やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）

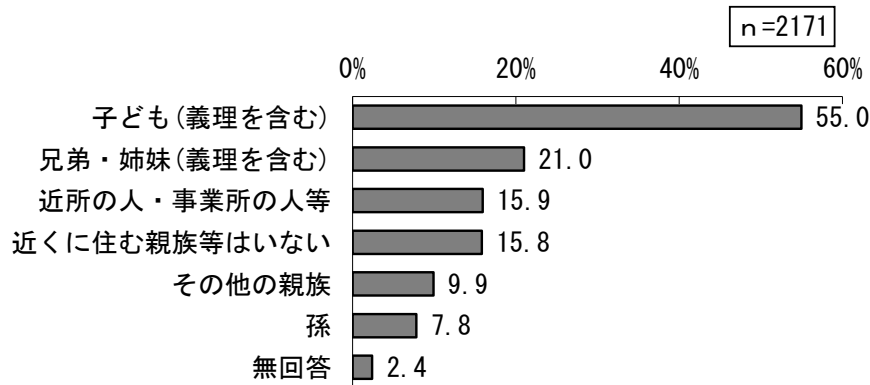
- 「息子・娘との2世帯」が36.0%と最も高くなっています。次いで「夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)」が26.4%、「一人暮らし」が25.5%となっています。



	回答数	一人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者(夫・妻)64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	2171	25.5	26.4	2.7	36.0	7.5	1.9
性別							
男性	1016	18.9	37.6	3.4	31.4	6.5	2.2
女性	1151	31.4	16.4	2.0	40.1	8.4	1.7
要介護度							
要支援1	490	39.4	24.5	1.4	28.4	4.9	1.4
要支援2	434	36.4	20.3	2.5	32.0	6.5	2.3
要介護1	632	21.8	27.4	3.0	38.4	7.6	1.7
要介護2	249	9.2	32.5	3.6	41.4	10.8	2.4
要介護3	144	8.3	26.4	3.5	50.0	11.1	0.7
要介護4	149	14.1	32.9	2.7	39.6	8.1	2.7
要介護5	69	11.6	31.9	4.3	37.7	11.6	2.9

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族等はいますか。（○はいくつでも）

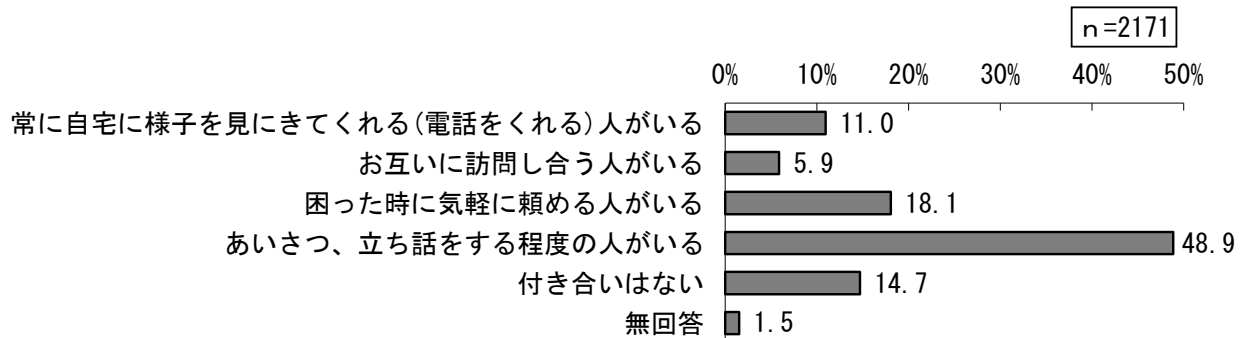
- 「子ども（義理を含む）」が55.0%と最も高くなっています。次いで「兄弟・姉妹（義理を含む）」が21.0%、「近所の人・事業所の人等」が15.9%となっています。



		回答数	子ども（義理を含む）	兄弟・姉妹（義理を含む）	近所の人・事業所の人等	近くに住む親族等はいない	その他の親族	孫	無回答
	全体	2171	55.0	21.0	15.9	15.8	9.9	7.8	2.4
性別	男性	1016	54.2	23.4	17.0	15.6	9.6	6.4	2.4
	女性	1151	55.5	18.7	14.9	16.1	10.1	9.1	2.4
要介護度	要支援1	490	53.1	21.2	15.7	15.7	10.0	7.3	3.1
	要支援2	434	52.3	21.4	15.4	18.2	7.4	8.8	3.2
	要介護1	632	54.1	20.7	16.5	16.1	12.5	7.9	2.1
	要介護2	249	55.8	19.3	14.1	14.1	10.0	6.8	2.0
	要介護3	144	62.5	20.1	15.3	14.6	6.3	7.6	1.4
	要介護4	149	61.7	19.5	15.4	14.1	9.4	8.1	2.0
	要介護5	69	58.0	27.5	24.6	11.6	8.7	8.7	0.0

問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

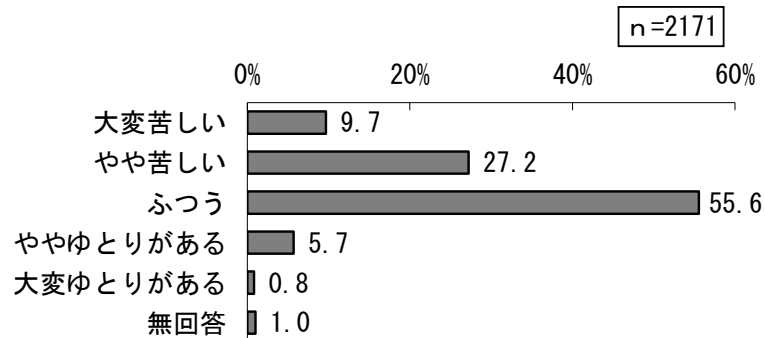
- 「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が48.9%と最も高くなっています。次いで「困った時に気軽に頼める人がある」が18.1%、「付き合いはない」が14.7%となっています。



		回答数	常に自宅 に様子 を見に きて くれる(電 話をく れる)人 が い る	お互い に 訪 問 し あ う 人 が い る	困った 時 に 気 軽 に 頼 め る 人 が い る	あいさ つ、 立ち 話 を す る 程 度 の 人 が い る	付き 合 い は な い	無 回 答
全体		2171	11.0	5.9	18.1	48.9	14.7	1.5
性別	男性	1016	9.9	6.0	19.1	48.9	14.5	1.6
	女性	1151	11.7	5.8	17.2	48.9	14.9	1.5
要介護度	要支援1	490	12.4	7.6	18.6	48.4	10.6	2.4
	要支援2	434	12.7	5.5	18.9	49.1	12.0	1.8
	要介護1	632	10.3	4.7	16.8	50.6	16.5	1.1
	要介護2	249	8.8	5.6	21.3	45.4	17.7	1.2
	要介護3	144	6.9	4.9	16.7	52.8	18.8	0.0
	要介護4	149	10.7	8.1	15.4	45.6	18.8	1.3
	要介護5	69	10.1	5.8	18.8	47.8	15.9	1.4

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

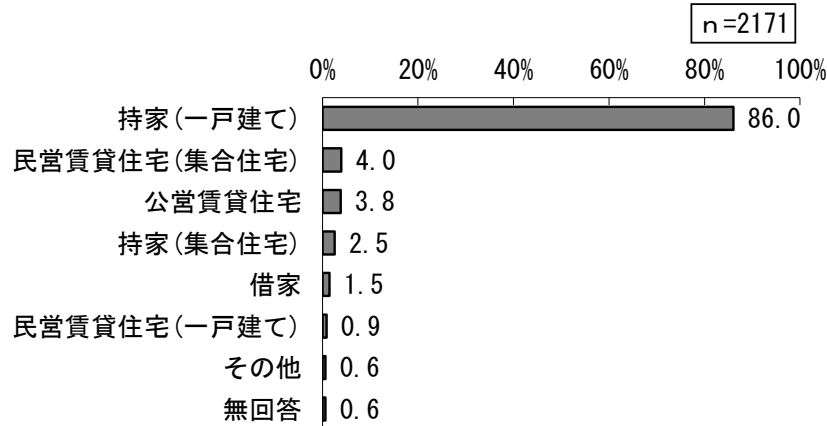
- 「ふつう」が55.6%と最も高くなっています。次いで「やや苦しい」が27.2%、「大変苦しい」が9.7%となっています。
- 『苦しい』（「大変苦しい」+「やや苦しい」）は36.9%、『ゆとりがある』（「ややゆとりがある」+「大変ゆとりがある」）は6.5%となっています。



		回答数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
	全体	2171	9.7	27.2	55.6	5.7	0.8	1.0
性別	男性	1016	11.3	29.6	51.9	5.0	0.6	1.6
	女性	1151	8.2	25.1	58.9	6.3	1.0	0.5
要介護度	要支援1	490	8.0	22.4	61.8	5.9	1.0	0.8
	要支援2	434	10.8	28.8	51.6	6.9	0.2	1.6
	要介護1	632	9.3	25.0	58.5	5.4	0.8	0.9
	要介護2	249	7.2	30.5	54.6	4.8	1.6	1.2
	要介護3	144	11.8	38.9	45.8	2.8	0.7	0.0
	要介護4	149	10.7	30.9	49.7	7.4	0.0	1.3
	要介護5	69	18.8	27.5	46.4	4.3	2.9	0.0

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

- 「持家(一戸建て)」が86.0%と最も高くなっています。次いで「民営賃貸住宅(集合住宅)」が4.0%、「公営賃貸住宅」が3.8%となっています。



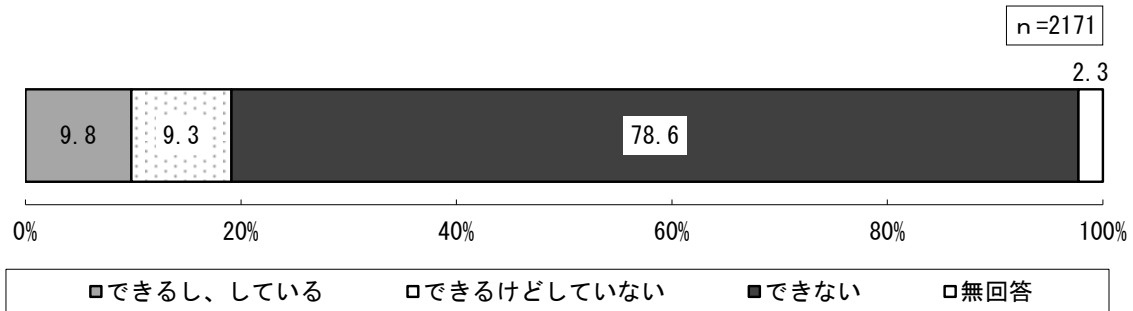
	回答数	持家(一戸建て)	民営賃貸住宅(集合住宅)	公営賃貸住宅	持家(集合住宅)	借家	民営賃貸住宅(一戸建て)	その他	無回答
全体	2171	86.0	4.0	3.8	2.5	1.5	0.9	0.6	0.6
性別									
男性	1016	86.3	4.5	3.4	2.1	1.1	0.9	0.7	1.0
女性	1151	85.8	3.5	4.2	3.0	1.8	0.9	0.6	0.3
要介護度									
要支援1	490	84.5	4.3	5.5	2.2	1.6	0.6	0.2	1.0
要支援2	434	83.6	6.0	4.8	2.1	1.4	1.2	0.5	0.5
要介護1	632	85.6	4.4	3.0	3.2	1.6	0.9	0.8	0.5
要介護2	249	90.4	1.6	3.6	2.0	0.4	0.8	0.8	0.4
要介護3	144	90.3	1.4	0.7	2.8	2.8	0.0	2.1	0.0
要介護4	149	87.9	2.0	2.7	2.0	1.3	2.0	0.0	2.0
要介護5	69	87.0	2.9	2.9	4.3	1.4	0.0	1.4	0.0

2 からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。（○は1つずつ）

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

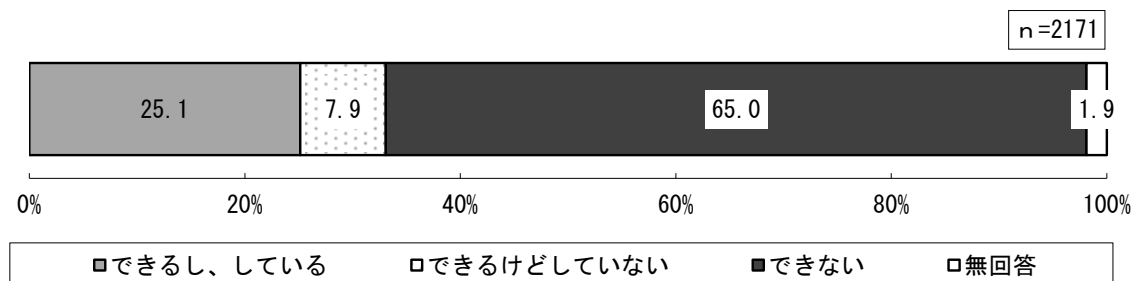
○ 「できるし、している」が9.8%、「できるけどしていない」が9.3%、「できない」が78.6%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	9.8	9.3	78.6	2.3
	男性	1016	12.4	10.8	74.8	2.0
	女性	1151	7.6	8.0	81.9	2.5
要介護度	要支援1	490	15.3	14.5	66.3	3.9
	要支援2	434	8.5	7.8	81.6	2.1
	要介護1	632	12.7	10.3	75.3	1.7
	要介護2	249	5.2	6.0	86.7	2.0
	要介護3	144	4.2	5.6	88.9	1.4
	要介護4	149	1.3	5.4	91.9	1.3
	要介護5	69	0.0	1.4	97.1	1.4

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

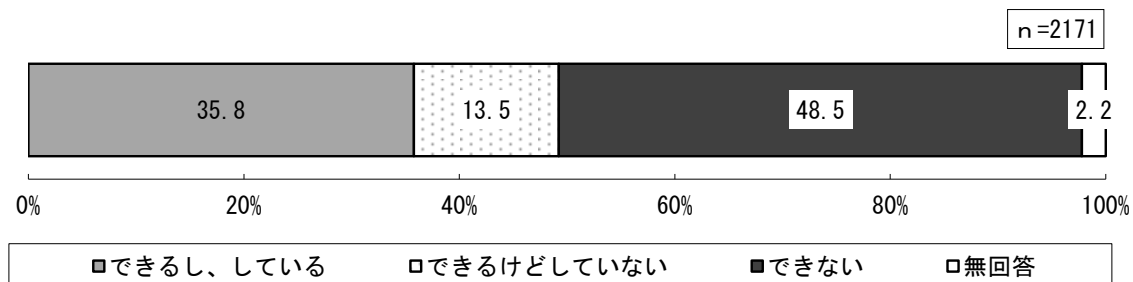
- 「できるし、している」が 25.1%、「できるけどしていない」が 7.9%、「できない」が 65.0%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	25.1	7.9	65.0	1.9
	男性	1016	28.4	9.1	60.7	1.8
要介護度	女性	1151	22.2	7.0	68.9	2.0
	要支援1	490	41.0	12.2	43.3	3.5
	要支援2	434	23.0	8.1	67.1	1.8
	要介護1	632	27.1	8.4	62.8	1.7
	要介護2	249	17.7	5.6	75.9	0.8
	要介護3	144	9.7	3.5	85.4	1.4
	要介護4	149	7.4	2.0	89.9	0.7
	要介護5	69	4.3	2.9	92.8	0.0

③15分位続けて歩いていますか（杖や歩行器でも可）

- 「できるし、している」が 35.8%、「できるけどしていない」が 13.5%、「できない」が 48.5%となっています。

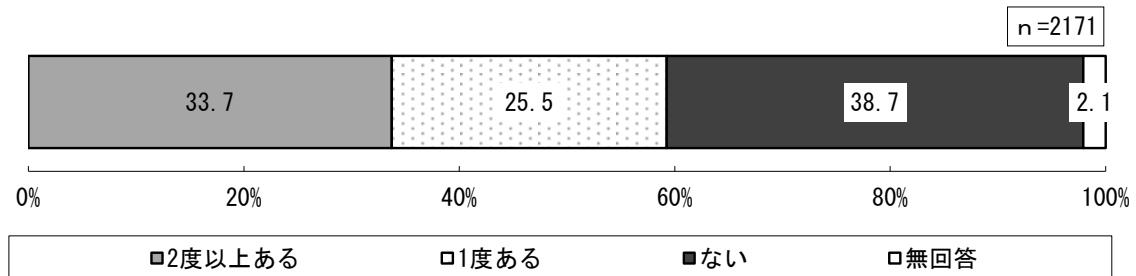


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	35.8	13.5	48.5	2.2
	男性	1016	34.0	15.1	48.6	2.4
要介護度	女性	1151	37.4	12.1	48.4	2.1
	要支援1	490	57.6	16.1	23.5	2.9
	要支援2	434	42.4	14.3	40.8	2.5
	要介護1	632	35.3	15.8	47.2	1.7
	要介護2	249	21.7	10.8	66.3	1.2
	要介護3	144	11.8	9.0	75.0	4.2
	要介護4	149	8.1	5.4	85.2	1.3
	要介護5	69	5.8	4.3	88.4	1.4

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

④過去1年間に転んだ経験がありますか

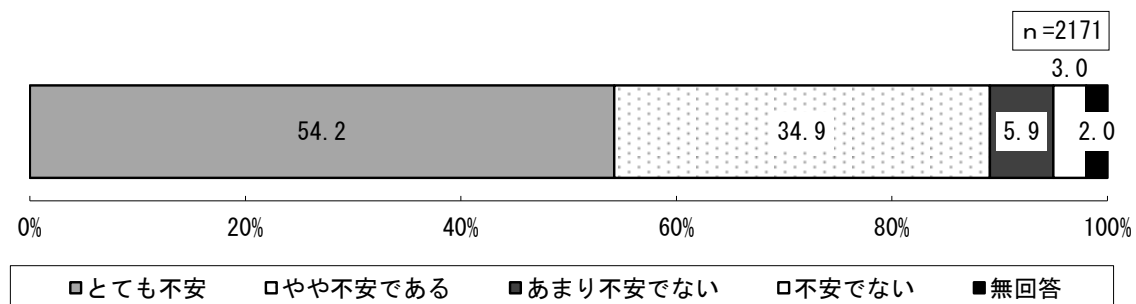
- 「2度以上ある」が33.7%、「1度ある」が25.5%、「ない」が38.7%となっています。



		回答数	2度以上ある	1度ある	ない	無回答
性別	全体	2171	33.7	25.5	38.7	2.1
	男性	1016	35.8	23.4	38.4	2.4
	女性	1151	32.0	27.2	39.0	1.8
要介護度	要支援1	490	25.1	26.3	46.5	2.0
	要支援2	434	38.7	24.9	34.3	2.1
	要介護1	632	33.2	27.4	37.3	2.1
	要介護2	249	34.9	25.7	38.2	1.2
	要介護3	144	47.9	22.9	27.1	2.1
	要介護4	149	35.6	22.1	38.3	4.0
	要介護5	69	31.9	15.9	50.7	1.4

⑤転倒に対する不安は大きいですか

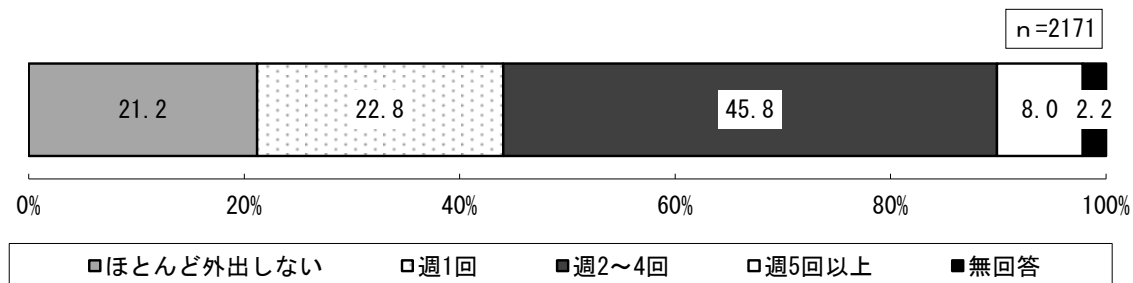
- 「とても不安」が54.2%、「やや不安である」が34.9%、「あまり不安でない」が5.9%、「不安でない」が3.0%となっています。



		回答数	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
性別	全体	2171	54.2	34.9	5.9	3.0	2.0
	男性	1016	47.5	37.9	8.0	3.9	2.7
	女性	1151	60.0	32.2	4.1	2.3	1.4
要介護度	要支援1	490	41.0	44.7	9.0	3.3	2.0
	要支援2	434	53.9	37.8	5.1	1.8	1.4
	要介護1	632	51.6	36.6	6.6	3.8	1.4
	要介護2	249	63.5	29.7	3.6	2.0	1.2
	要介護3	144	75.0	17.4	3.5	0.7	3.5
	要介護4	149	68.5	20.8	2.7	4.0	4.0
	要介護5	69	65.2	17.4	2.9	8.7	5.8

⑥週に1回以上は外出していますか

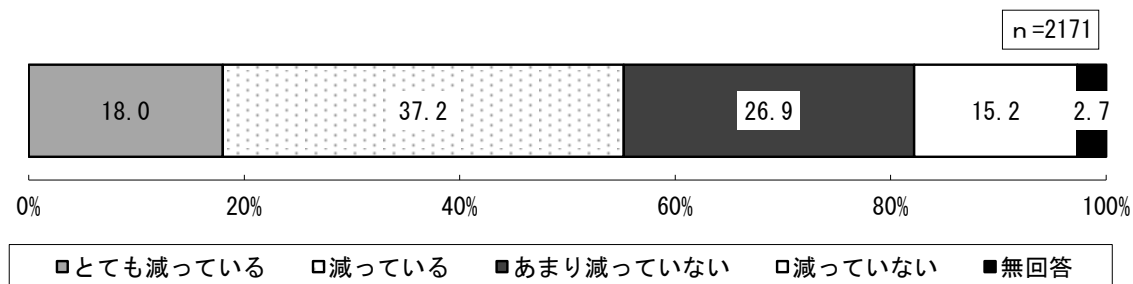
- 「ほとんど外出しない」が21.2%、「週1回」が22.8%、「週2～4回」が45.8%、「週5回以上」が8.0%となっています。



		回答数	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
性別	全体	2171	21.2	22.8	45.8	8.0	2.2
	男性	1016	22.1	20.4	45.7	9.3	2.6
	女性	1151	20.4	25.0	45.9	6.9	1.8
要介護度	要支援1	490	12.7	32.7	42.0	10.8	1.8
	要支援2	434	16.4	26.7	48.4	6.2	2.3
	要介護1	632	22.2	20.1	49.1	6.8	1.9
	要介護2	249	24.1	20.1	45.8	7.6	2.4
	要介護3	144	31.3	11.1	43.8	11.1	2.8
	要介護4	149	33.6	11.4	43.0	8.1	4.0
	要介護5	69	46.4	13.0	36.2	4.3	0.0

⑦昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- 「とても減っている」が18.0%、「減っている」が37.2%、「あまり減っていない」が26.9%、「減っていない」が15.2%となっています。



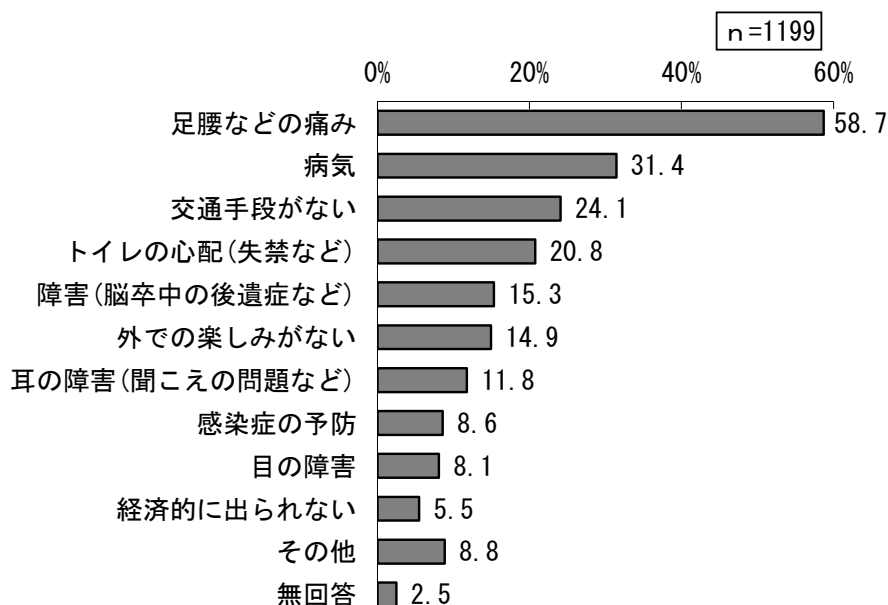
		回答数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
性別	全体	2171	18.0	37.2	26.9	15.2	2.7
	男性	1016	19.8	35.5	26.4	15.3	3.1
	女性	1151	16.4	38.7	27.4	15.1	2.3
要介護度	要支援1	490	11.2	44.9	29.0	13.1	1.8
	要支援2	434	14.3	46.8	24.7	12.0	2.3
	要介護1	632	16.3	34.7	29.6	17.7	1.7
	要介護2	249	24.1	31.7	26.9	14.1	3.2
	要介護3	144	33.3	23.6	20.8	18.8	3.5
	要介護4	149	24.2	26.8	26.2	15.4	7.4
	要介護5	69	37.7	17.4	15.9	23.2	5.8

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

（問６⑦で「１ とても減っている」、「２ 減っている」とお答えの方におたずねします。）

問６⑦－１ 外出が減っている（控えている）理由は何ですか。（○はいくつでも）

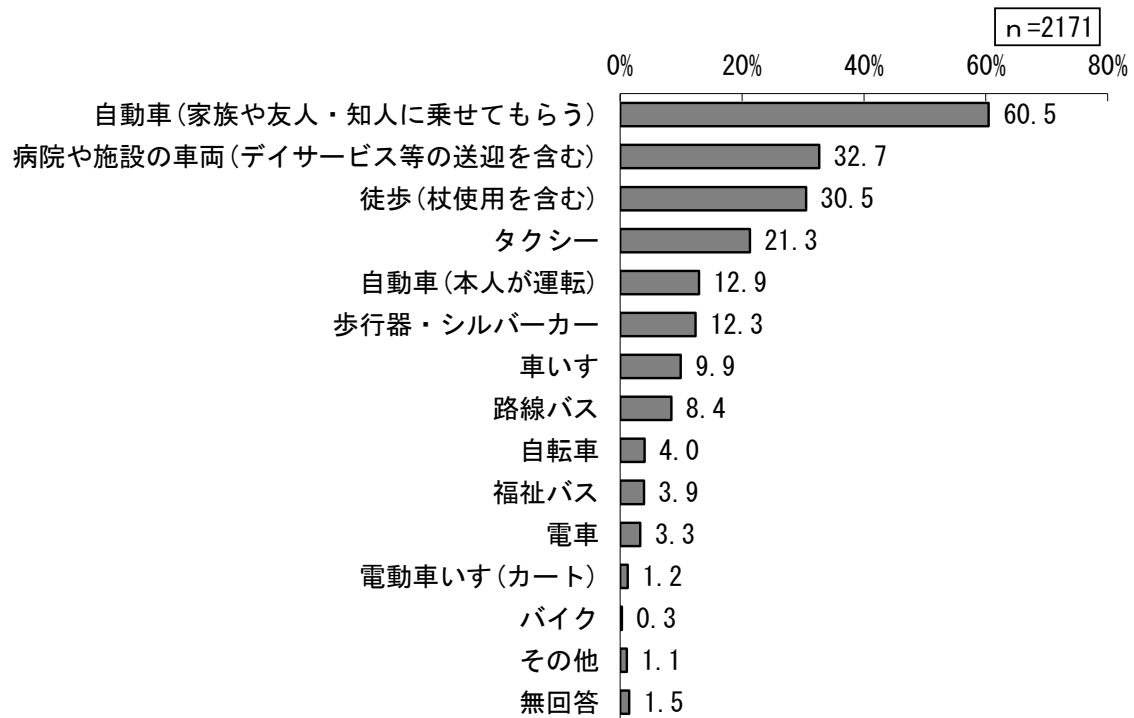
- 「足腰などの痛み」が 58.7%と最も高くなっています。次いで「病気」が 31.4%、「交通手段がない」が 24.1%となっています。



	回答数	足腰などの痛み	病気	交通手段がない	トイレの心配(失禁など)	障害(脳卒中の後遺症など)	外での楽しみがない
全体	1199	58.7	31.4	24.1	20.8	15.3	14.9
性別							
男性	562	54.1	35.2	22.4	22.6	21.2	17.8
女性	635	62.8	28.2	25.4	19.1	10.2	12.4
要介護度							
要支援1	275	64.4	24.0	25.5	17.1	8.0	16.0
要支援2	265	70.2	24.5	28.3	23.0	10.9	14.3
要介護1	322	58.4	30.1	24.8	22.7	11.5	17.4
要介護2	139	51.8	41.0	22.3	21.6	19.4	12.9
要介護3	82	41.5	45.1	11.0	19.5	30.5	13.4
要介護4	76	43.4	44.7	22.4	23.7	36.8	7.9
要介護5	38	34.2	55.3	13.2	7.9	42.1	15.8
	回答数	耳の障害(聞こえの問題など)	感染症の予防	目の障害	経済的に出られない	その他	無回答
全体	1199	11.8	8.6	8.1	5.5	8.8	2.5
性別							
男性	562	10.9	7.8	9.1	5.5	7.5	2.3
女性	635	12.6	9.3	7.2	5.4	10.1	2.7
要介護度							
要支援1	275	10.5	7.6	6.5	5.1	5.5	1.8
要支援2	265	17.4	12.5	10.2	7.9	7.2	3.4
要介護1	322	12.4	6.8	7.5	4.0	10.6	2.5
要介護2	139	10.1	10.8	9.4	5.8	10.1	4.3
要介護3	82	8.5	9.8	7.3	6.1	13.4	2.4
要介護4	76	5.3	5.3	9.2	3.9	11.8	0.0
要介護5	38	2.6	0.0	5.3	2.6	10.5	0.0

問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)」が60.5%と最も高くなっています。次いで「病院や施設の車両(デイサービス等の送迎を含む)」が32.7%、「徒歩(杖使用を含む)」が30.5%となっています。



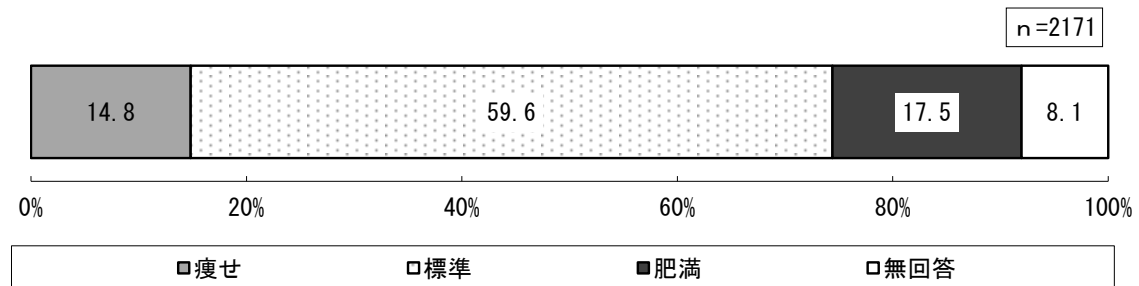
	回答数	自動車(家族や友人・知人に乗せてもらう)	病院や施設の車両(デイサービス等の送迎を含む)	徒歩(杖使用を含む)	タクシー	自動車(本人が運転)	歩行器・シルバーカー	車いす	路線バス
全体	2171	60.5	32.7	30.5	21.3	12.9	12.3	9.9	8.4
性別									
男性	1016	57.1	29.9	31.1	19.7	18.0	8.6	9.6	7.7
女性	1151	63.5	35.1	30.0	22.6	8.4	15.6	10.3	9.0
要介護度									
要支援1	490	51.0	22.2	45.1	24.5	25.5	11.6	1.2	17.1
要支援2	434	56.7	30.4	35.7	29.5	20.3	22.1	4.6	11.1
要介護1	632	68.4	32.3	33.5	18.5	7.0	10.9	7.1	5.7
要介護2	249	70.7	38.2	13.3	14.1	5.2	11.2	15.7	3.2
要介護3	144	66.0	47.9	14.6	13.2	3.5	7.6	22.2	2.1
要介護4	149	57.0	45.0	8.1	15.4	1.3	3.4	33.6	1.3
要介護5	69	39.1	46.4	10.1	26.1	4.3	1.4	34.8	1.4
	回答数	自転車	福祉バス	電車	電動車いす(カート)	バイク	その他	無回答	
全体	2171	4.0	3.9	3.3	1.2	0.3	1.1	1.5	
性別									
男性	1016	6.0	4.0	3.7	1.7	0.5	1.5	1.8	
女性	1151	2.3	3.8	3.0	0.8	0.1	0.8	1.2	
要介護度									
要支援1	490	9.0	5.5	7.8	1.4	1.0	0.6	1.4	
要支援2	434	2.5	5.1	3.2	1.6	0.2	1.6	0.5	
要介護1	632	3.8	2.7	2.1	0.8	0.0	0.6	1.9	
要介護2	249	1.2	3.2	2.0	1.2	0.0	1.2	1.6	
要介護3	144	2.1	4.9	0.7	0.0	0.0	0.7	2.1	
要介護4	149	1.3	0.7	0.7	2.0	0.0	2.7	2.0	
要介護5	69	0.0	4.3	0.0	1.4	0.0	2.9	1.4	

3 食べることについて

問8 食べることについて教えてください。（○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照）

①身長と体重をご記入ください

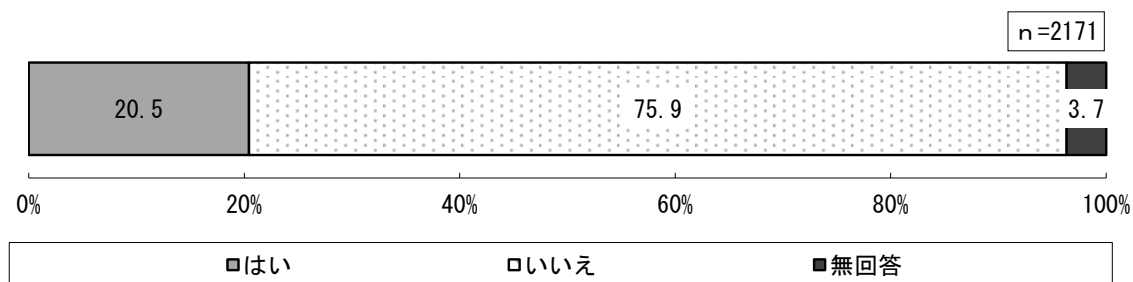
- 身長と体重から BMI を算出しています。
- 「痩せ」が14.8%、「標準」が59.6%、「肥満」が17.5%となっています。



		回答数	痩せ	標準	肥満	無回答
性別	全体	2171	14.8	59.6	17.5	8.1
	男性	1016	12.3	61.7	18.4	7.6
	女性	1151	17.1	57.6	16.8	8.5
要介護度	要支援1	490	10.6	62.7	19.8	6.9
	要支援2	434	12.0	61.3	21.7	5.1
	要介護1	632	14.7	60.8	15.3	9.2
	要介護2	249	18.9	56.6	17.3	7.2
	要介護3	144	18.8	55.6	13.9	11.8
	要介護4	149	22.1	51.0	13.4	13.4
	要介護5	69	26.1	52.2	13.0	8.7

② 6か月間で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか

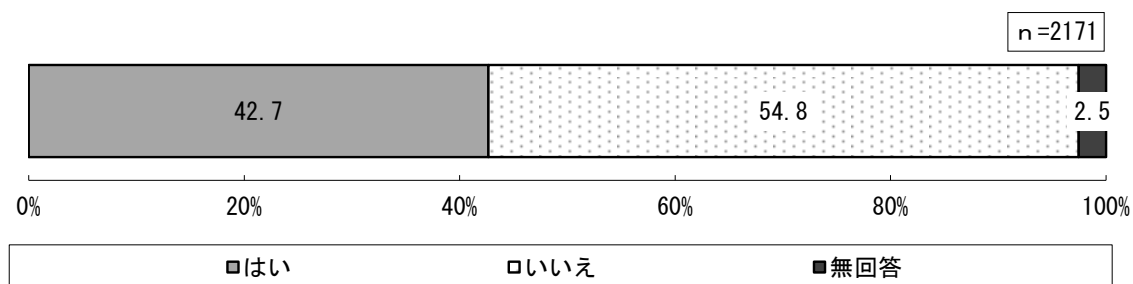
○ 「はい」が20.5%、「いいえ」が75.9%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	20.5	75.9	3.7
	男性	1016	24.0	72.5	3.4
	女性	1151	17.4	78.7	3.9
要介護度	要支援1	490	19.8	77.1	3.1
	要支援2	434	20.0	77.9	2.1
	要介護1	632	19.5	76.3	4.3
	要介護2	249	20.1	75.9	4.0
	要介護3	144	22.9	69.4	7.6
	要介護4	149	25.5	71.8	2.7
	要介護5	69	23.2	71.0	5.8

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

○ 「はい」が42.7%、「いいえ」が54.8%となっています。

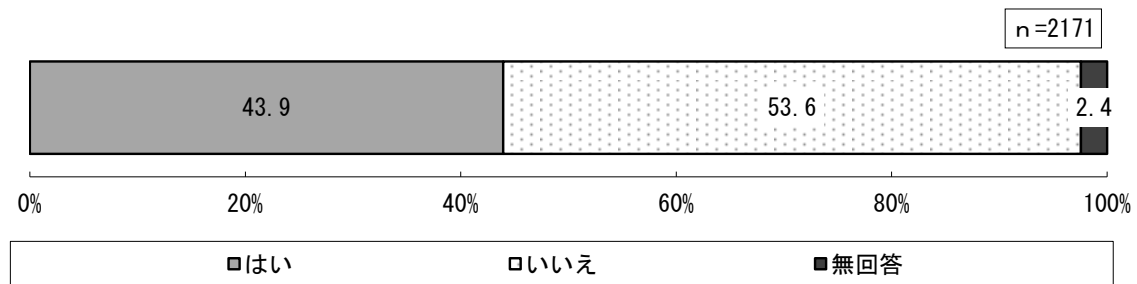


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	42.7	54.8	2.5
	男性	1016	41.3	56.2	2.5
	女性	1151	43.7	53.7	2.6
要介護度	要支援1	490	37.3	60.6	2.0
	要支援2	434	44.7	53.5	1.8
	要介護1	632	40.2	57.4	2.4
	要介護2	249	45.0	52.6	2.4
	要介護3	144	51.4	44.4	4.2
	要介護4	149	47.0	49.0	4.0
	要介護5	69	52.2	42.0	5.8

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

④お茶や汁物等でむせることがありますか

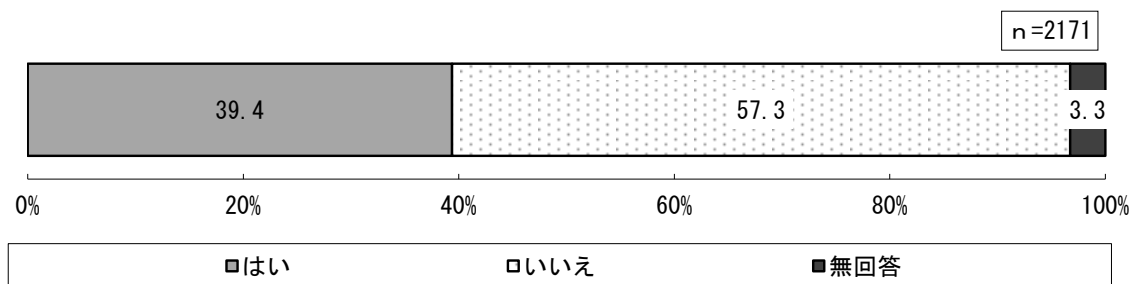
○ 「はい」が43.9%、「いいえ」が53.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	43.9	53.6	2.4
	男性	1016	46.2	51.4	2.5
	女性	1151	42.1	55.5	2.4
要介護度	要支援1	490	40.4	57.1	2.4
	要支援2	434	40.6	56.9	2.5
	要介護1	632	42.1	55.5	2.4
	要介護2	249	44.2	54.2	1.6
	要介護3	144	58.3	38.2	3.5
	要介護4	149	54.4	43.6	2.0
	要介護5	69	55.1	40.6	4.3

⑤口の渇きが気になりますか

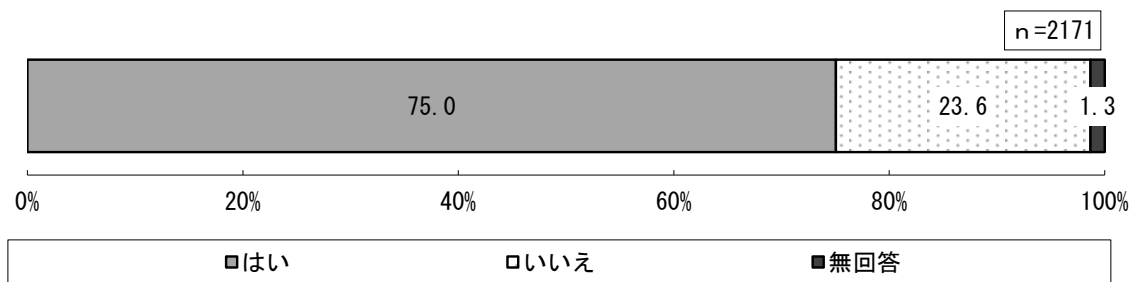
○ 「はい」が39.4%、「いいえ」が57.3%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	39.4	57.3	3.3
	男性	1016	37.1	59.7	3.1
	女性	1151	41.4	55.2	3.4
要介護度	要支援1	490	38.6	58.8	2.7
	要支援2	434	43.8	53.5	2.8
	要介護1	632	36.7	59.8	3.5
	要介護2	249	36.9	61.0	2.0
	要介護3	144	45.1	49.3	5.6
	要介護4	149	36.2	59.1	4.7
	要介護5	69	46.4	47.8	5.8

⑥歯磨きを毎日していますか（人にやってもらう場合も含む）

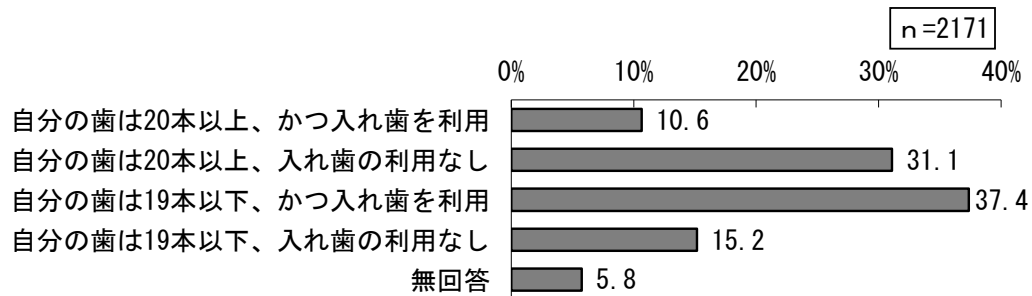
○ 「はい」が75.0%、「いいえ」が23.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
	全体	2171	75.0	23.6	1.3
性別	男性	1016	70.7	27.8	1.6
	女性	1151	78.9	20.0	1.1
要介護度	要支援1	490	83.3	14.9	1.8
	要支援2	434	82.5	16.8	0.7
	要介護1	632	71.4	27.5	1.1
	要介護2	249	66.7	32.1	1.2
	要介護3	144	59.0	38.9	2.1
	要介護4	149	75.2	23.5	1.3
	要介護5	69	66.7	30.4	2.9

⑦歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

- 「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 37.4%と最も高くなっています。次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 31.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 15.2%となっています。

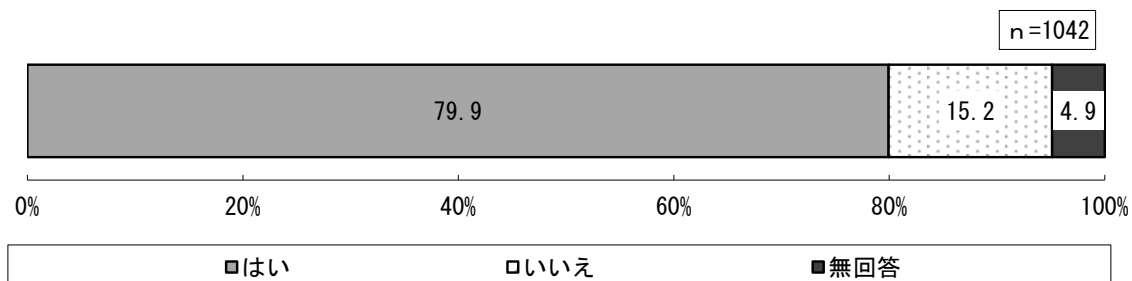


	回答数	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	2171	10.6	31.1	37.4	15.2	5.8
性別						
男性	1016	10.8	30.6	36.2	16.2	6.1
女性	1151	10.4	31.6	38.3	14.2	5.5
要介護度						
要支援1	490	12.4	35.7	35.9	9.4	6.5
要支援2	434	12.9	31.1	37.6	12.4	6.0
要介護1	632	9.8	28.8	40.8	14.9	5.7
要介護2	249	10.8	29.7	39.4	15.3	4.8
要介護3	144	7.6	29.9	31.9	25.0	5.6
要介護4	149	6.7	30.9	31.5	24.8	6.0
要介護5	69	4.3	29.0	30.4	33.3	2.9

(問8⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします。)

⑧毎日入れ歯の手入れをしていますか

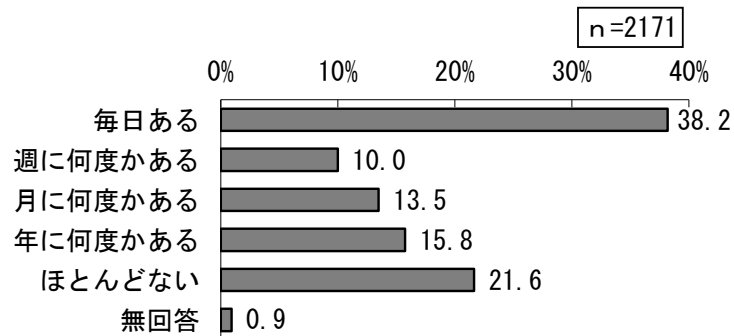
○ 「はい」が79.9%、「いいえ」が15.2%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1042	79.9	15.2	4.9
	男性	478	77.0	16.3	6.7
	女性	561	82.4	14.3	3.4
要介護度	要支援1	237	86.1	8.4	5.5
	要支援2	219	84.0	11.9	4.1
	要介護1	320	78.1	17.5	4.4
	要介護2	125	78.4	16.0	5.6
	要介護3	57	61.4	29.8	8.8
	要介護4	57	80.7	14.0	5.3
	要介護5	24	54.2	45.8	0.0

問9 家族や友人・知人、地域（近所）の方などと食事をともしめる機会がありますか。（○は1つ）

- 「毎日ある」が38.2%と最も高くなっています。次いで「ほとんどない」が21.6%、「年に何度かある」が15.8%となっています。

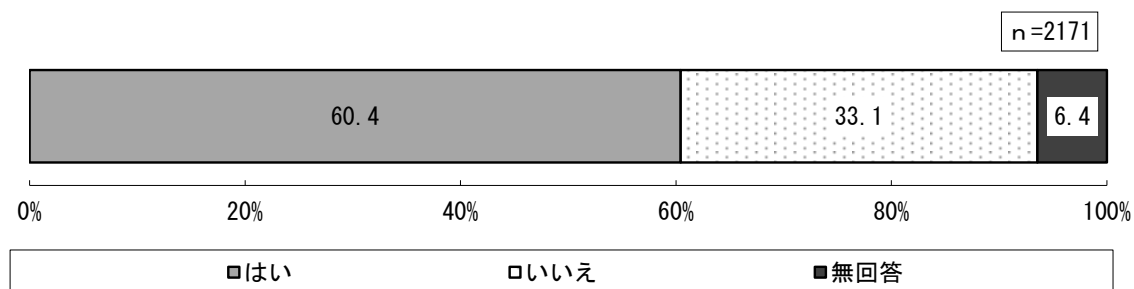


	回答数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	2171	38.2	10.0	13.5	15.8	21.6	0.9
性別							
男性	1016	40.0	7.1	10.5	15.2	26.3	1.0
女性	1151	36.7	12.5	16.1	16.2	17.6	0.9
要介護度							
要支援1	490	30.8	9.6	18.0	20.6	20.0	1.0
要支援2	434	33.2	9.7	16.8	18.0	21.9	0.5
要介護1	632	40.3	11.4	13.6	14.1	19.3	1.3
要介護2	249	50.2	10.4	8.4	12.0	18.1	0.8
要介護3	144	50.7	8.3	6.3	9.7	24.3	0.7
要介護4	149	35.6	9.4	7.4	16.8	30.2	0.7
要介護5	69	39.1	4.3	5.8	5.8	43.5	1.4

4 毎日の生活について

問 10 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

○ 「はい」が60.4%、「いいえ」が33.1%となっています。

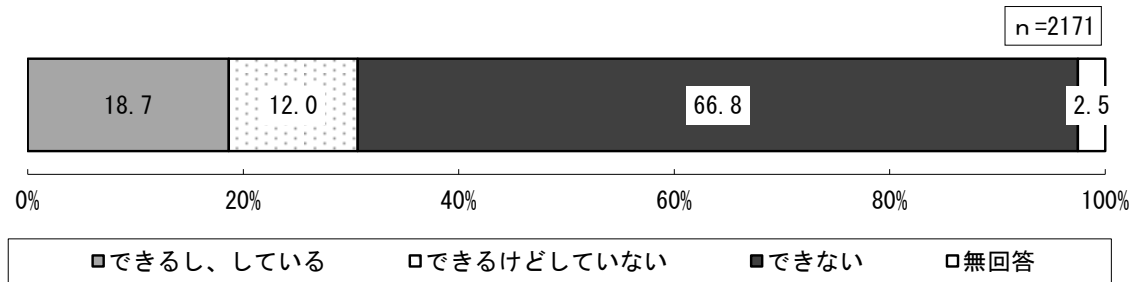


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	60.4	33.1	6.4
	男性	1016	58.3	35.5	6.2
	女性	1151	62.4	31.0	6.6
要介護度	要支援1	490	60.8	30.4	8.8
	要支援2	434	51.2	41.9	6.9
	要介護1	632	65.2	30.2	4.6
	要介護2	249	62.2	32.1	5.6
	要介護3	144	72.2	23.6	4.2
	要介護4	149	57.0	35.6	7.4
	要介護5	69	49.3	42.0	8.7

問 11 毎日の生活について教えてください。（〇は1つずつ）

①バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

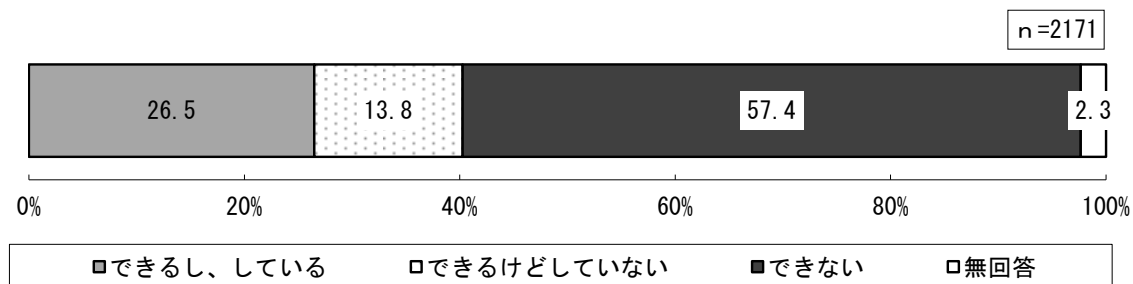
○ 「できるし、している」が18.7%、「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が66.8%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	18.7	12.0	66.8	2.5
	男性	1016	20.5	13.3	63.5	2.8
	女性	1151	16.9	10.9	69.9	2.3
要介護度	要支援1	490	39.4	20.4	36.9	3.3
	要支援2	434	28.8	13.6	54.6	3.0
	要介護1	632	8.9	12.8	75.9	2.4
	要介護2	249	6.4	5.6	85.1	2.8
	要介護3	144	4.2	2.1	91.0	2.8
	要介護4	149	4.7	0.7	94.6	0.0
	要介護5	69	0.0	2.9	97.1	0.0

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

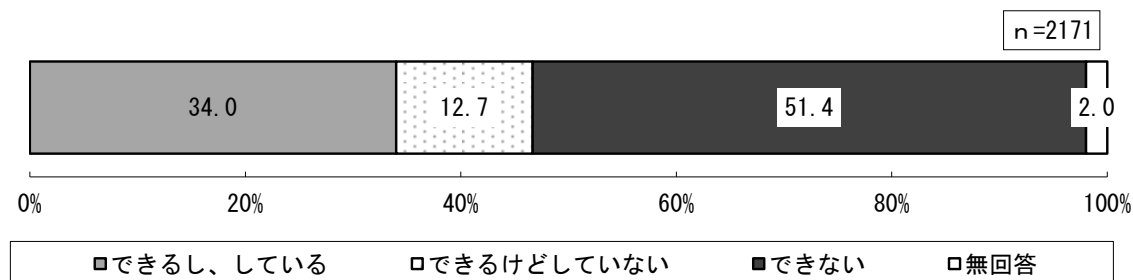
- 「できるし、している」が26.5%、「できるけどしていない」が13.8%、「できない」が57.4%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	26.5	13.8	57.4	2.3
	男性	1016	24.3	15.8	57.5	2.4
	女性	1151	28.4	11.9	57.3	2.3
要介護度	要支援1	490	53.1	16.9	26.1	3.9
	要支援2	434	41.2	16.6	39.6	2.5
	要介護1	632	14.7	17.7	65.3	2.2
	要介護2	249	9.6	6.4	81.9	2.0
	要介護3	144	6.9	3.5	88.2	1.4
	要介護4	149	4.7	4.0	91.3	0.0
	要介護5	69	1.4	5.8	92.8	0.0

③自分で食事の用意をしていますか

- 「できるし、している」が34.0%、「できるけどしていない」が12.7%、「できない」が51.4%となっています。

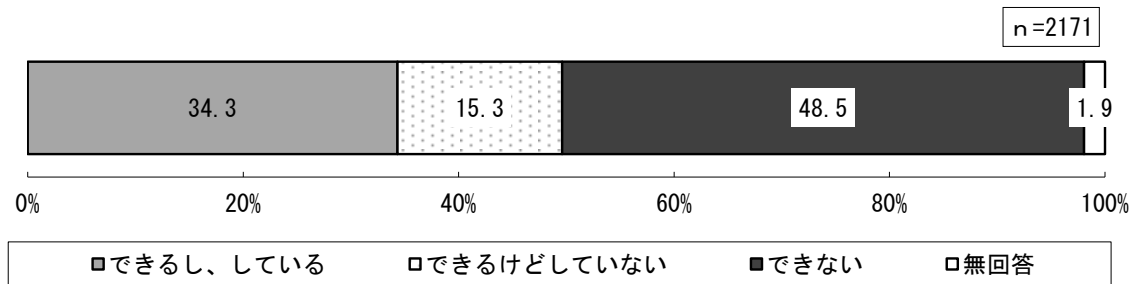


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	34.0	12.7	51.4	2.0
	男性	1016	21.0	15.7	61.4	1.9
	女性	1151	45.6	10.0	42.3	2.1
要介護度	要支援1	490	59.0	14.9	23.7	2.4
	要支援2	434	55.5	19.4	23.3	1.8
	要介護1	632	25.0	13.4	59.3	2.2
	要介護2	249	10.8	7.2	79.5	2.4
	要介護3	144	6.9	2.8	88.2	2.1
	要介護4	149	6.7	6.0	87.2	0.0
	要介護5	69	4.3	2.9	92.8	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

④自分で請求書の支払いをしていますか

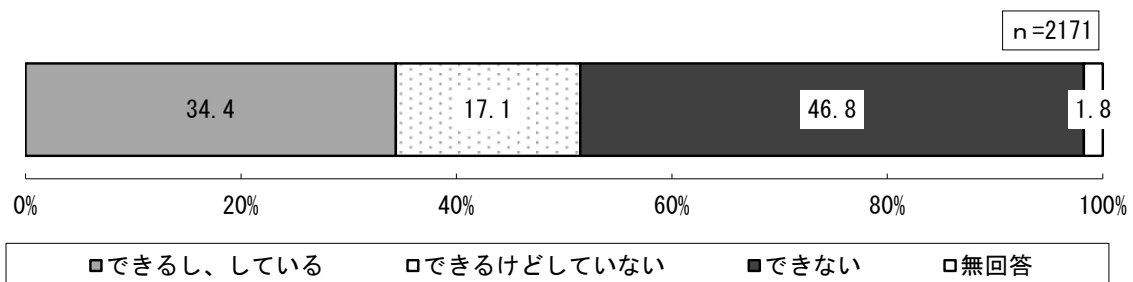
- 「できるし、している」が34.3%、「できるけどしていない」が15.3%、「できない」が48.5%となっています。



		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	34.3	15.3	48.5	1.9
	男性	1016	28.2	18.8	51.1	1.9
	女性	1151	39.7	12.3	46.0	2.0
要介護度	要支援1	490	61.4	15.9	20.2	2.4
	要支援2	434	57.6	18.4	21.2	2.8
	要介護1	632	21.2	17.6	59.5	1.7
	要介護2	249	14.5	13.3	70.3	2.0
	要介護3	144	8.3	6.9	83.3	1.4
	要介護4	149	5.4	10.1	84.6	0.0
	要介護5	69	4.3	7.2	88.4	0.0

⑤自分で預貯金の出し入れをしていますか

- 「できるし、している」が34.4%、「できるけどしていない」が17.1%、「できない」が46.8%となっています。

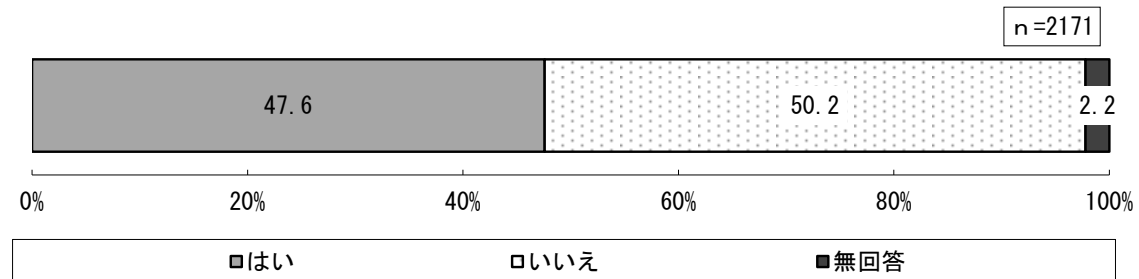


		回答数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
性別	全体	2171	34.4	17.1	46.8	1.8
	男性	1016	30.6	18.8	48.5	2.1
	女性	1151	37.6	15.7	45.2	1.5
要介護度	要支援1	490	60.0	17.8	19.8	2.4
	要支援2	434	58.3	19.8	20.5	1.4
	要介護1	632	20.6	20.6	57.1	1.7
	要介護2	249	16.1	11.6	69.5	2.8
	要介護3	144	7.6	11.1	79.9	1.4
	要介護4	149	7.4	12.1	80.5	0.0
	要介護5	69	7.2	8.7	84.1	0.0

問 12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。（〇は1つずつ）

①年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

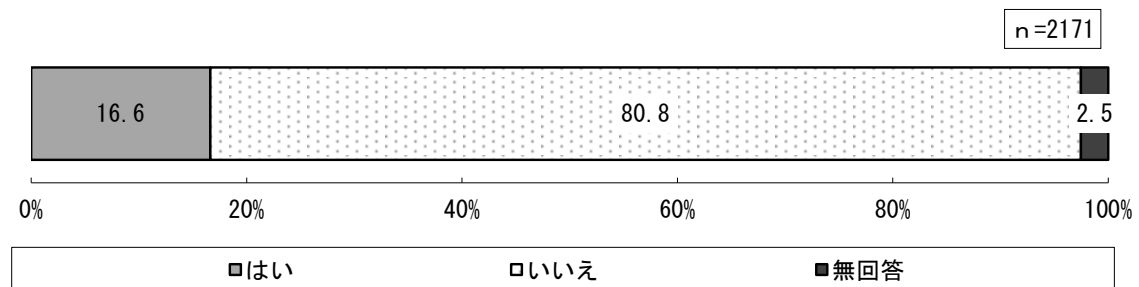
○ 「はい」が47.6%、「いいえ」が50.2%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	47.6	50.2	2.2
	男性	1016	48.4	49.2	2.4
	女性	1151	46.8	51.1	2.1
要介護度	要支援1	490	70.0	28.2	1.8
	要支援2	434	69.4	27.9	2.8
	要介護1	632	38.8	58.9	2.4
	要介護2	249	31.3	65.1	3.6
	要介護3	144	18.8	79.9	1.4
	要介護4	149	20.8	78.5	0.7
	要介護5	69	8.7	91.3	0.0

②友人の家を訪ねていますか

○ 「はい」が16.6%、「いいえ」が80.8%となっています。

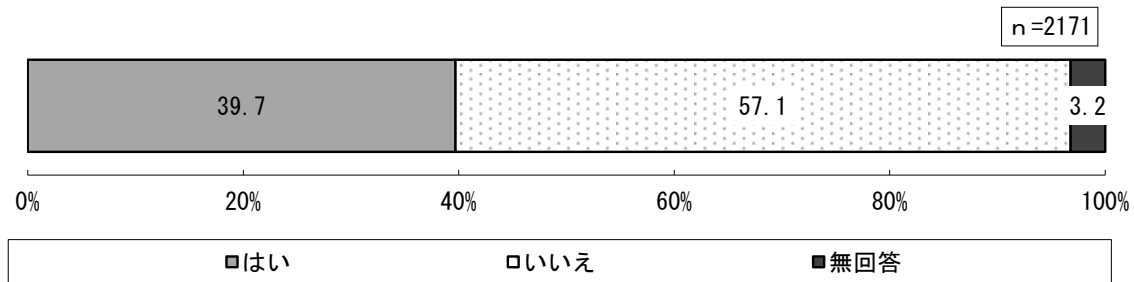


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	16.6	80.8	2.5
	男性	1016	13.4	84.0	2.7
	女性	1151	19.5	78.1	2.4
要介護度	要支援1	490	27.3	68.4	4.3
	要支援2	434	24.7	72.6	2.8
	要介護1	632	13.0	85.0	2.1
	要介護2	249	8.4	89.6	2.0
	要介護3	144	4.9	92.4	2.8
	要介護4	149	4.0	96.0	0.0
	要介護5	69	4.3	95.7	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

③家族や友人の相談にのっていますか

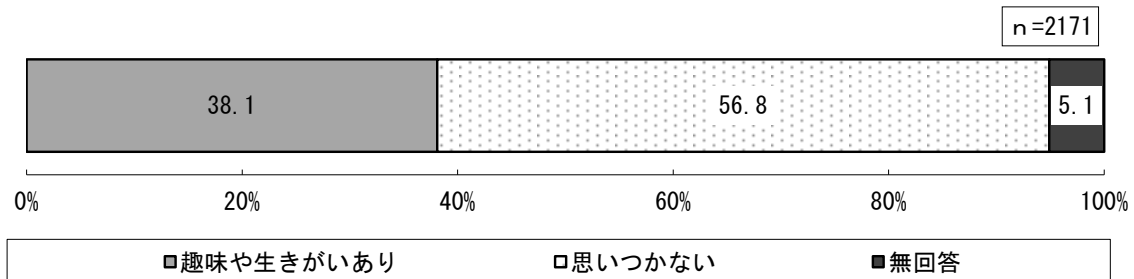
○ 「はい」が39.7%、「いいえ」が57.1%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	39.7	57.1	3.2
	男性	1016	35.3	61.6	3.1
	女性	1151	43.5	53.1	3.4
要介護度	要支援1	490	50.2	45.5	4.3
	要支援2	434	47.2	48.8	3.9
	要介護1	632	38.3	58.9	2.8
	要介護2	249	32.9	64.7	2.4
	要介護3	144	24.3	72.9	2.8
	要介護4	149	23.5	73.8	2.7
	要介護5	69	21.7	78.3	0.0

④趣味や生きがいがありますか

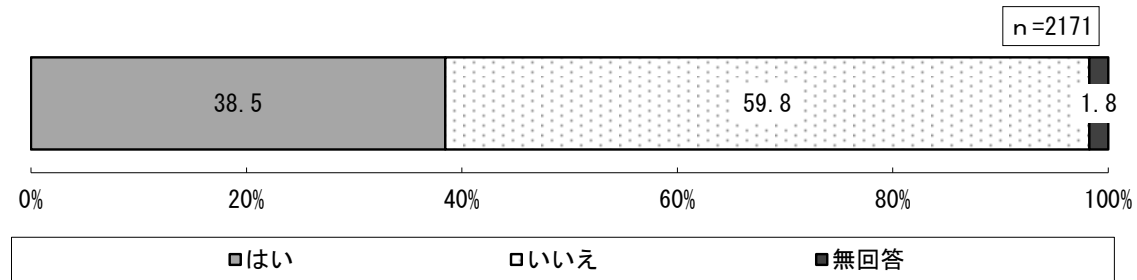
○ 「趣味や生きがいあり」が38.1%、「思いつかない」が56.8%となっています。



		回答数	趣味や生きがいあり	思いつかない	無回答
性別	全体	2171	38.1	56.8	5.1
	男性	1016	33.5	61.9	4.6
	女性	1151	42.1	52.4	5.6
要介護度	要支援1	490	50.0	43.5	6.5
	要支援2	434	46.1	48.6	5.3
	要介護1	632	35.4	60.4	4.1
	要介護2	249	28.5	65.9	5.6
	要介護3	144	20.8	74.3	4.9
	要介護4	149	22.8	72.5	4.7
	要介護5	69	29.0	68.1	2.9

問 13 スマートフォンを使用していますか。(○は1つ)

○ 「はい」が38.5%、「いいえ」が59.8%となっています。

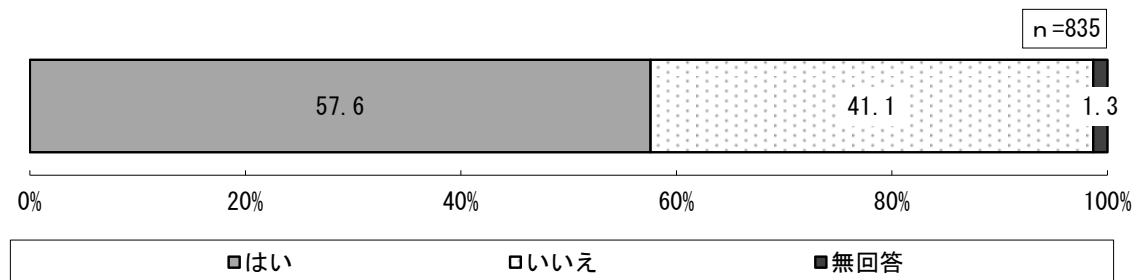


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	38.5	59.8	1.8
	男性	1016	40.6	57.5	2.0
	女性	1151	36.7	61.8	1.6
要介護度	要支援1	490	49.0	48.2	2.9
	要支援2	434	49.5	48.8	1.6
	要介護1	632	33.9	64.6	1.6
	要介護2	249	30.5	67.5	2.0
	要介護3	144	22.9	75.7	1.4
	要介護4	149	25.5	74.5	0.0
	要介護5	69	26.1	73.9	0.0

(問 13で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

問 13-1 LINEなどのメッセージアプリケーションを利用していますか。(○は1つ)

○ 「はい」が57.6%、「いいえ」が41.1%となっています。

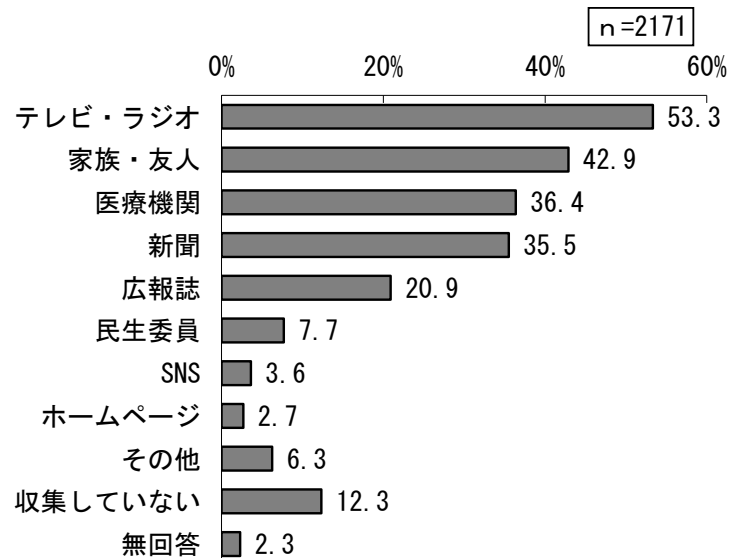


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	835	57.6	41.1	1.3
	男性	412	49.5	49.3	1.2
	女性	422	65.4	33.2	1.4
要介護度	要支援1	240	57.9	40.8	1.3
	要支援2	215	65.1	33.5	1.4
	要介護1	214	52.8	46.7	0.5
	要介護2	76	52.6	46.1	1.3
	要介護3	33	45.5	51.5	3.0
	要介護4	38	57.9	39.5	2.6
	要介護5	18	61.1	33.3	5.6

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 14 生活や健康管理、介護予防等に関する情報をどのような媒体で収集していますか。（〇はいくつでも）

○ 「テレビ・ラジオ」が53.3%と最も高くなっています。次いで「家族・友人」が42.9%、「医療機関」が36.4%となっています。

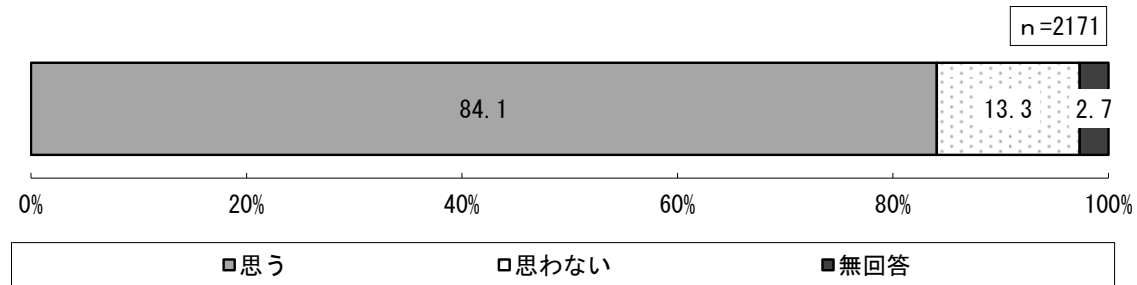


		回答数	テレビ・ラジオ	家族・友人	医療機関	新聞	広報誌	民生委員
	全体	2171	53.3	42.9	36.4	35.5	20.9	7.7
性別	男性	1016	49.9	39.6	38.2	35.4	18.6	7.0
	女性	1151	56.3	45.9	34.8	35.6	22.8	8.3
要介護度	要支援1	490	61.0	43.1	34.7	43.7	26.5	10.0
	要支援2	434	62.2	42.4	40.3	43.1	28.3	12.2
	要介護1	632	52.5	43.4	33.1	35.6	17.4	5.1
	要介護2	249	46.2	45.0	37.8	27.3	14.9	4.0
	要介護3	144	39.6	36.1	36.1	25.0	16.0	7.6
	要介護4	149	35.6	43.0	43.6	19.5	13.4	4.7
	要介護5	69	42.0	47.8	34.8	15.9	11.6	7.2
		回答数	SNS	ホームページ	その他	収集していない	無回答	
	全体	2171	3.6	2.7	6.3	12.3	2.3	
性別	男性	1016	4.5	3.3	6.6	12.9	2.2	
	女性	1151	2.9	2.0	6.0	11.9	2.4	
要介護度	要支援1	490	4.3	3.3	4.1	7.8	3.1	
	要支援2	434	4.6	3.5	4.1	7.6	2.1	
	要介護1	632	2.7	1.7	6.8	13.9	1.9	
	要介護2	249	3.6	3.2	6.4	12.4	2.8	
	要介護3	144	2.1	1.4	12.5	22.2	1.4	
	要介護4	149	2.7	2.7	9.4	22.8	2.0	
	要介護5	69	7.2	1.4	10.1	17.4	2.9	

5 地域での活動について

問 15 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。（○は1つ）

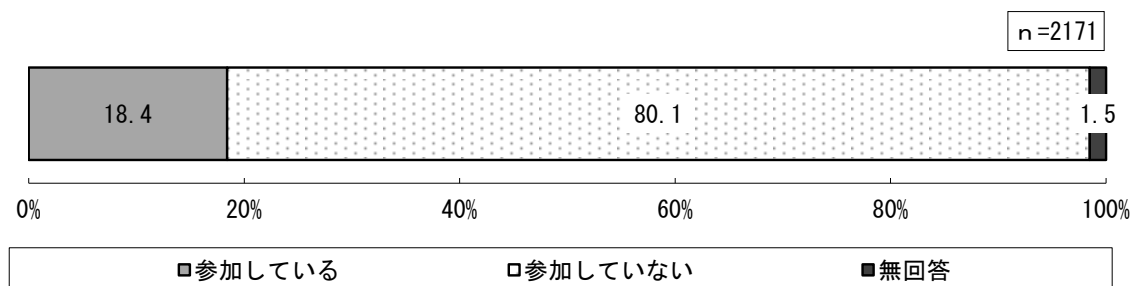
○ 「思う」が84.1%、「思わない」が13.3%となっています。



		回答数	思う	思わない	無回答
性別	全体	2171	84.1	13.3	2.7
	男性	1016	83.2	13.7	3.1
	女性	1151	84.9	12.9	2.3
要介護度	要支援1	490	83.9	12.9	3.3
	要支援2	434	81.6	15.4	3.0
	要介護1	632	86.1	11.6	2.4
	要介護2	249	83.9	14.1	2.0
	要介護3	144	82.6	14.6	2.8
	要介護4	149	83.9	13.4	2.7
	要介護5	69	87.0	11.6	1.4

問 16 何らかの地域の会やグループに参加していますか。（○は1つ）

○ 「参加している」が18.4%、「参加していない」が80.1%となっています。



		回答数	参加している	参加していない	無回答
性別	全体	2171	18.4	80.1	1.5
	男性	1016	16.4	81.7	1.9
	女性	1151	20.2	78.6	1.2
要介護度	要支援1	490	32.0	66.1	1.8
	要支援2	434	25.1	73.0	1.8
	要介護1	632	14.2	84.5	1.3
	要介護2	249	9.2	88.8	2.0
	要介護3	144	6.9	91.0	2.1
	要介護4	149	4.0	96.0	0.0
	要介護5	69	5.8	94.2	0.0

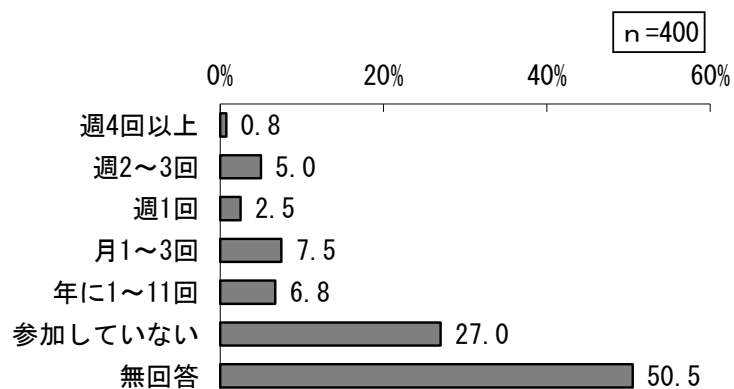
（問 16 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。）

問 16-1 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。

（○は1つずつ）

① ボランティアのグループ

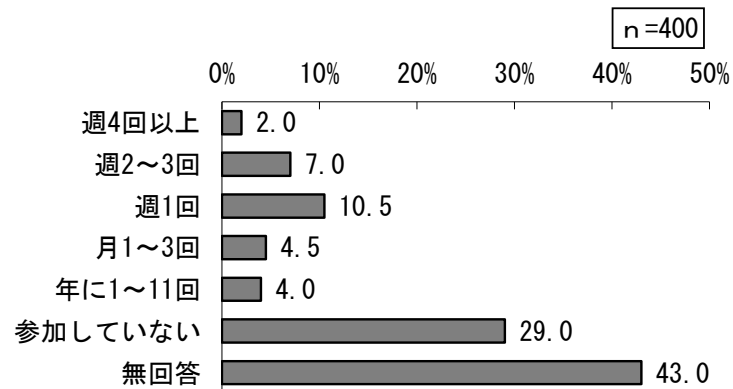
○ 週1回以上参加している人は 8.3%、年1回以上参加している人は 22.5%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体	400	0.8	5.0	2.5	7.5	6.8	27.0	50.5
性別								
男性	167	0.6	3.0	2.4	6.6	11.4	29.3	46.7
女性	232	0.9	6.5	2.6	7.8	3.4	25.4	53.4
要介護度								
要支援1	157	0.6	5.7	3.2	8.9	3.8	29.3	48.4
要支援2	109	0.0	4.6	1.8	8.3	8.3	26.6	50.5
要介護1	90	2.2	4.4	1.1	4.4	10.0	31.1	46.7
要介護2	23	0.0	4.3	4.3	8.7	4.3	13.0	65.2
要介護3	10	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	80.0
要介護4	6	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	50.0
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

○ 週1回以上参加している人は19.5%、年1回以上参加している人は28.0%となっています。

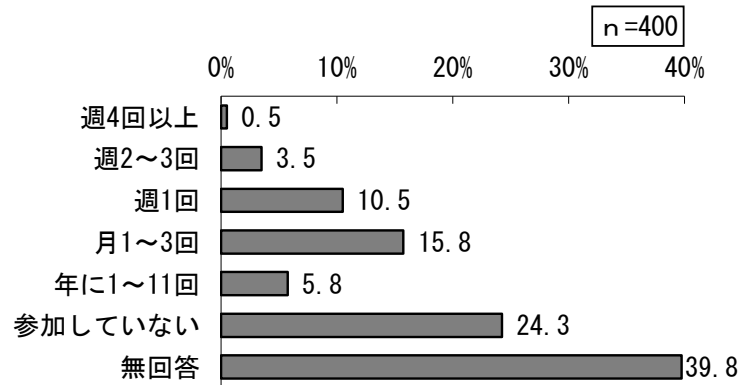


		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
	全体	400	2.0	7.0	10.5	4.5	4.0	29.0	43.0
性別	男性	167	3.0	4.8	9.0	6.6	7.8	33.5	35.3
	女性	232	1.3	8.6	11.6	3.0	1.3	25.4	48.7
要介護度	要支援1	157	1.9	6.4	17.8	5.1	3.8	26.8	38.2
	要支援2	109	0.9	9.2	6.4	4.6	3.7	32.1	43.1
	要介護1	90	3.3	6.7	5.6	4.4	3.3	33.3	43.3
	要介護2	23	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	21.7	56.5
	要介護3	10	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	70.0
	要介護4	6	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	50.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

③趣味関係のグループ

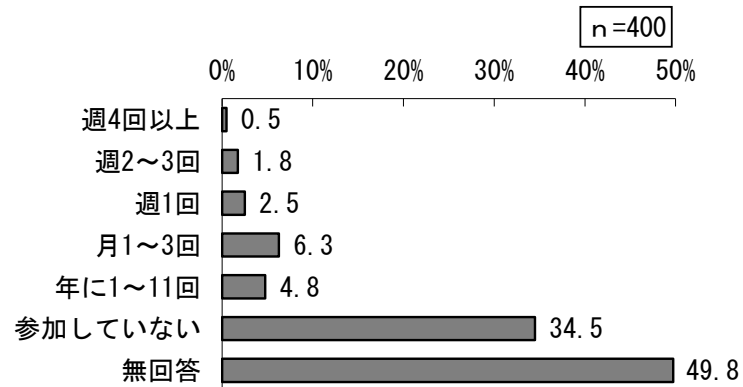
- 週1回以上参加している人は14.5%、年1回以上参加している人は36.0%となっています。



		回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
	全体	400	0.5	3.5	10.5	15.8	5.8	24.3	39.8
性別	男性	167	0.6	3.6	12.0	12.6	7.2	27.5	36.5
	女性	232	0.4	3.4	9.1	18.1	4.7	22.0	42.2
要介護度	要支援1	157	0.6	3.2	14.0	17.2	3.2	22.9	38.9
	要支援2	109	0.0	3.7	7.3	16.5	9.2	25.7	37.6
	要介護1	90	0.0	3.3	7.8	12.2	7.8	30.0	38.9
	要介護2	23	4.3	8.7	8.7	13.0	0.0	17.4	47.8
	要介護3	10	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	20.0	50.0
	要介護4	6	0.0	0.0	0.0	33.3	16.7	0.0	50.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0

④学習・教養サークル

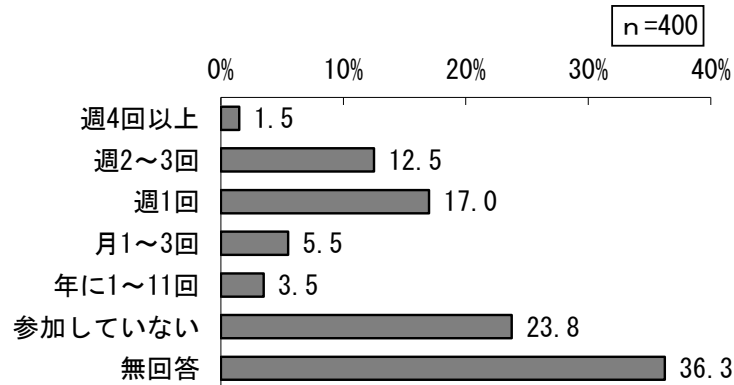
- 週1回以上参加している人は4.8%、年1回以上参加している人は15.8%となっています。



		回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
	全体	400	0.5	1.8	2.5	6.3	4.8	34.5	49.8
性別	男性	167	1.2	0.6	3.0	3.6	6.0	39.5	46.1
	女性	232	0.0	2.6	2.2	8.2	3.9	30.6	52.6
要介護度	要支援1	157	0.0	2.5	3.2	7.0	3.2	33.1	51.0
	要支援2	109	0.0	0.9	2.8	8.3	7.3	38.5	42.2
	要介護1	90	1.1	1.1	1.1	3.3	5.6	36.7	51.1
	要介護2	23	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0	21.7	65.2
	要介護3	10	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	60.0
	要介護4	6	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	50.0
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0

⑤介護予防のための通いの場（はつらつ倶楽部）

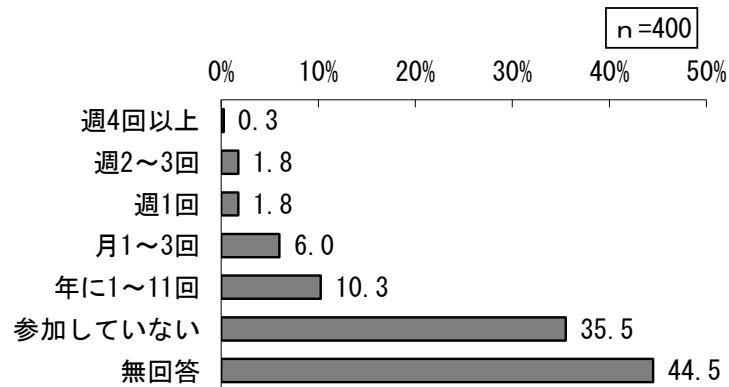
- 週1回以上参加している人は31.0%、年1回以上参加している人は40.0%となっています。



	回答数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に1～11回	参加していない	無回答
全体	400	1.5	12.5	17.0	5.5	3.5	23.8	36.3
性別								
男性	167	2.4	7.8	18.6	3.0	3.6	28.7	35.9
女性	232	0.9	15.5	15.9	7.3	3.4	20.3	36.6
要介護度								
要支援1	157	1.9	2.5	29.3	6.4	5.1	21.0	33.8
要支援2	109	0.0	22.9	9.2	3.7	2.8	27.5	33.9
要介護1	90	3.3	13.3	10.0	6.7	2.2	27.8	36.7
要介護2	23	0.0	26.1	8.7	8.7	0.0	8.7	47.8
要介護3	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	70.0
要介護4	6	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	50.0
要介護5	4	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0

⑥老人クラブ（シニアクラブ）

- 週1回以上参加している人は 3.8%、年1回以上参加している人は 20.0%となっています。

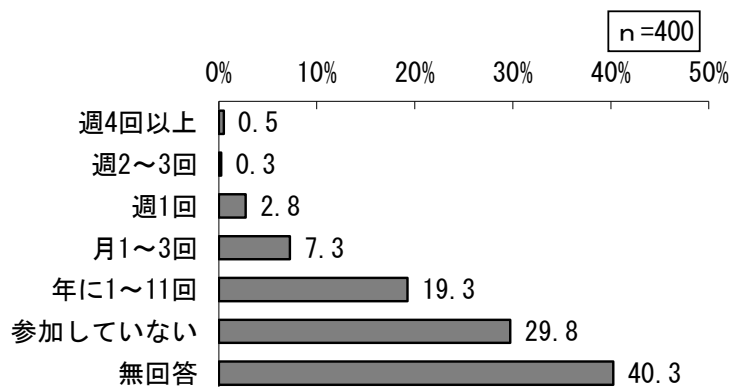


		回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
	全体	400	0.3	1.8	1.8	6.0	10.3	35.5	44.5
性別	男性	167	0.6	1.8	1.2	7.2	12.6	38.9	37.7
	女性	232	0.0	1.3	2.2	5.2	8.6	33.2	49.6
要介護度	要支援1	157	0.0	0.6	1.9	7.0	10.2	36.9	43.3
	要支援2	109	0.0	0.0	1.8	7.3	13.8	35.8	41.3
	要介護1	90	1.1	3.3	1.1	5.6	7.8	38.9	42.2
	要介護2	23	0.0	4.3	4.3	0.0	4.3	17.4	69.6
	要介護3	10	0.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0	50.0
	要介護4	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

⑦町内会・自治会

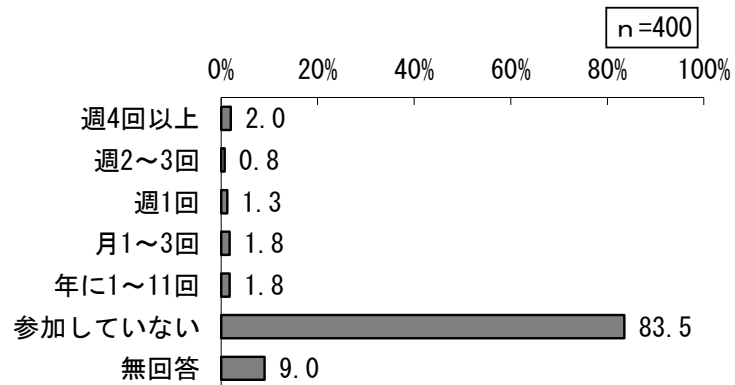
- 週1回以上参加している人は3.5%、年1回以上参加している人は30.0%となっています。



	回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
全体	400	0.5	0.3	2.8	7.3	19.3	29.8	40.3
性別								
男性	167	1.2	0.0	2.4	7.8	23.4	31.7	33.5
女性	232	0.0	0.4	2.6	6.9	16.4	28.4	45.3
要介護度								
要支援1	157	0.0	0.6	1.9	8.9	19.7	31.2	37.6
要支援2	109	1.8	0.0	0.9	7.3	19.3	29.4	41.3
要介護1	90	0.0	0.0	4.4	4.4	18.9	31.1	41.1
要介護2	23	0.0	0.0	4.3	8.7	13.0	17.4	56.5
要介護3	10	0.0	0.0	10.0	0.0	40.0	20.0	30.0
要介護4	6	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	50.0
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0

⑧収入のある仕事

- 週1回以上参加している人は 4.0%、年1回以上参加している人は 7.5%となっています。



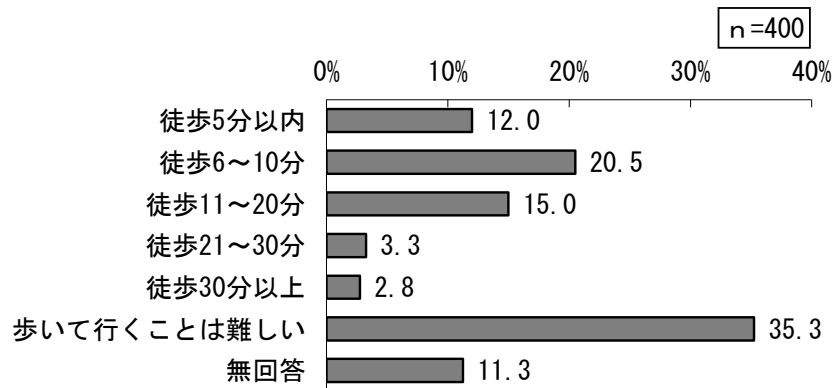
		回答数	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に1~11回	参加していない	無回答
	全体	400	2.0	0.8	1.3	1.8	1.8	83.5	9.0
性別	男性	167	3.0	1.2	1.8	3.6	3.0	79.6	7.8
	女性	232	1.3	0.4	0.9	0.4	0.9	86.2	9.9
要介護度	要支援1	157	0.6	1.3	1.9	0.6	1.9	86.0	7.6
	要支援2	109	5.5	0.9	0.0	1.8	2.8	80.7	8.3
	要介護1	90	1.1	0.0	2.2	4.4	1.1	81.1	10.0
	要介護2	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78.3	21.7
	要介護3	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	要介護4	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	16.7
	要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

（問 16 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。）

問 16-2 そこに行くためには、自宅から歩いてどのくらい時間がかかりますか。
複数箇所ある場合は、一番近いものをお答えください。（○は1つ）

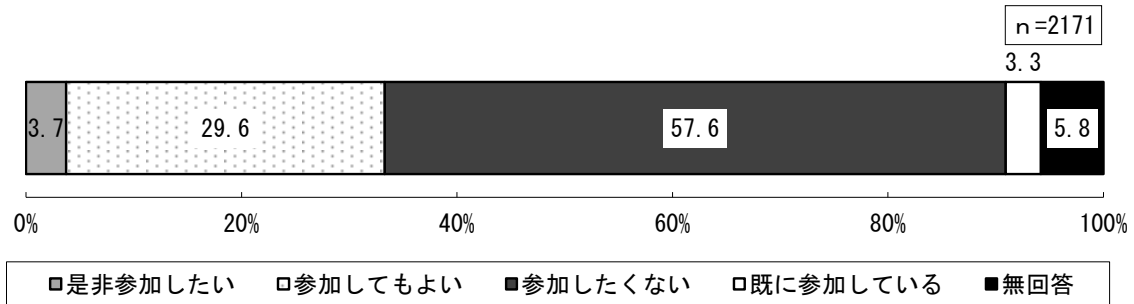
- 「歩いて行くことは難しい」が 35.3%と最も高くなっています。次いで「徒歩 6～10 分」が 20.5%、「徒歩 11～20 分」が 15.0%となっています。



	回答数	徒歩5分以内	徒歩6～10分	徒歩11～20分	徒歩21～30分	徒歩30分以上	歩いて行くことは難しい	無回答
全体	400	12.0	20.5	15.0	3.3	2.8	35.3	11.3
性別								
男性	167	9.6	22.8	14.4	3.0	3.0	36.5	10.8
女性	232	13.8	19.0	15.5	3.4	2.6	34.1	11.6
要介護度								
要支援1	157	14.0	19.7	22.3	2.5	3.2	28.7	9.6
要支援2	109	9.2	19.3	11.9	5.5	1.8	43.1	9.2
要介護1	90	12.2	22.2	11.1	1.1	4.4	35.6	13.3
要介護2	23	13.0	21.7	4.3	8.7	0.0	34.8	17.4
要介護3	10	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0	50.0	10.0
要介護4	6	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
要介護5	4	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0

問 17 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 参加者 として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

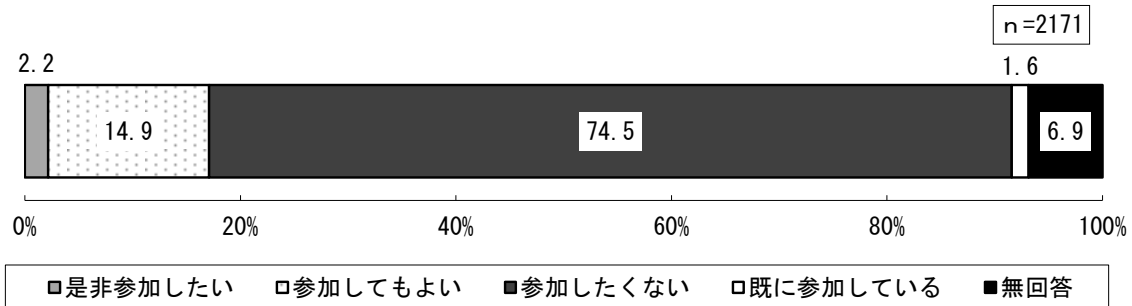
- 「是非参加したい」が 3.7%、「参加してもよい」が 29.6%、「参加したくない」が 57.6%、「既に参加している」が 3.3%となっています。



		回答数	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
	全体	2171	3.7	29.6	57.6	3.3	5.8
性別	男性	1016	3.1	31.4	58.0	2.5	5.1
	女性	1151	4.2	28.1	57.3	4.0	6.4
要介護度	要支援1	490	5.7	39.4	44.5	5.3	5.1
	要支援2	434	4.4	34.6	49.1	4.8	7.1
	要介護1	632	3.2	28.0	62.7	2.2	4.0
	要介護2	249	1.2	22.5	67.5	2.4	6.4
	要介護3	144	2.8	16.7	72.2	1.4	6.9
	要介護4	149	2.0	20.8	69.8	0.7	6.7
	要介護5	69	2.9	15.9	66.7	1.4	13.0

問 18 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に 企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

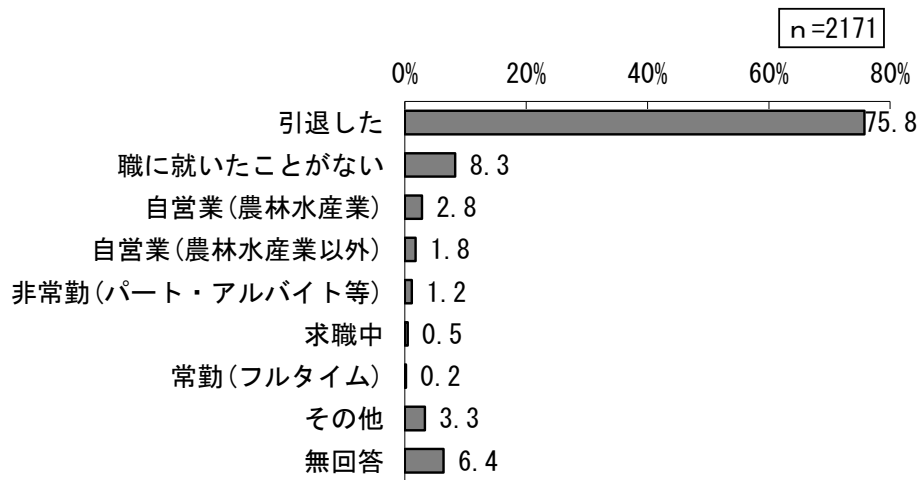
- 「是非参加したい」が 2.2%、「参加してもよい」が 14.9%、「参加したくない」が 74.5%、「既に参加している」が 1.6%となっています。



		回答数	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
	全体	2171	2.2	14.9	74.5	1.6	6.9
性別	男性	1016	2.3	17.4	72.5	1.4	6.4
	女性	1151	1.9	12.8	76.3	1.7	7.3
要 介 護 度	要支援1	490	2.4	21.2	67.3	2.7	6.3
	要支援2	434	1.4	18.2	70.7	1.6	8.1
	要介護1	632	2.2	13.3	78.2	1.6	4.7
	要介護2	249	1.2	10.4	79.9	1.6	6.8
	要介護3	144	2.8	6.3	82.6	0.0	8.3
	要介護4	149	2.0	11.4	77.9	0.0	8.7
	要介護5	69	4.3	7.2	72.5	0.0	15.9

問 19 現在のあなたの就労状態はどれですか。（○はいくつでも）

- 「引退した」が 75.8%と最も高くなっています。次いで「職に就いたことがない」が 8.3%、「自営業(農林水産業)」が 2.8%となっています。



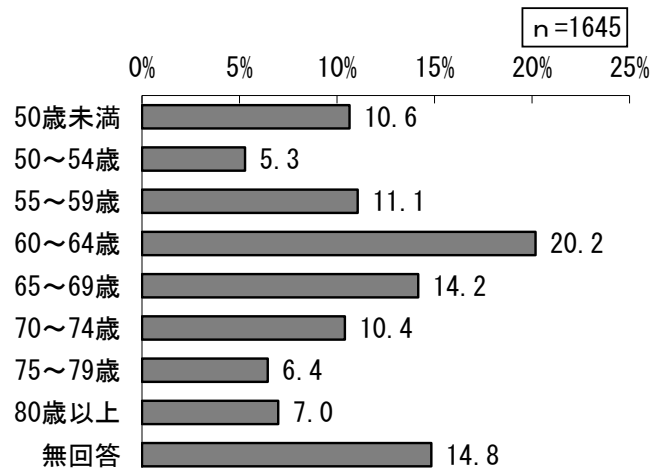
	回答数	引退した	職に就いたことがない	自営業(農林水産業)	自営業(農林水産業以外)	非常勤(パート・アルバイト等)	求職中	常勤(フルタイム)	その他	無回答
全体	2171	75.8	8.3	2.8	1.8	1.2	0.5	0.2	3.3	6.4
性別										
男性	1016	82.8	3.0	3.1	1.9	1.1	0.8	0.3	2.3	4.9
女性	1151	69.5	13.0	2.6	1.7	1.2	0.2	0.1	4.2	7.6
要介護度										
要支援1	490	73.3	8.6	3.9	1.6	1.8	0.6	0.2	2.9	7.1
要支援2	434	73.5	7.1	4.6	2.5	2.1	0.7	0.2	3.2	6.2
要介護1	632	79.3	6.3	2.4	1.7	0.6	0.5	0.3	3.2	5.7
要介護2	249	77.1	8.0	0.8	2.4	0.4	0.0	0.0	2.8	8.4
要介護3	144	77.1	12.5	2.1	0.0	0.7	0.0	0.0	1.4	6.3
要介護4	149	72.5	14.8	0.7	0.7	0.7	0.7	0.0	4.7	5.4
要介護5	69	73.9	10.1	1.4	1.4	0.0	0.0	0.0	10.1	2.9

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 19 で「2 引退した」とお答えの方におたずねします。)

問 19-1 あなたはいつ引退しましたか。(元号に○は1つ・年は枠内に数字を記入)

- 回答から引退した年齢を算出しています。
- 「60～64歳」が20.2%と最も高くなっています。次いで「65～69歳」が14.2%、「55～59歳」が11.1%となっています。



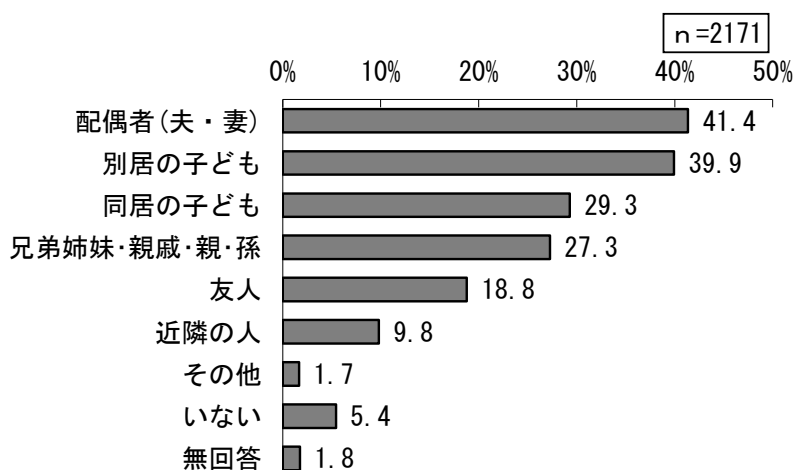
	回答数	50歳未満	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
全体	1645	10.6	5.3	11.1	20.2	14.2	10.4	6.4	7.0	14.8
性別 男性	841	4.6	3.6	9.3	22.5	17.7	12.6	8.9	7.3	13.6
性別 女性	800	17.0	7.1	13.0	17.9	10.5	8.1	3.9	6.8	15.8
要介護度 要支援1	359	10.3	5.6	10.9	21.2	14.8	10.6	6.4	6.1	14.2
要支援2	319	12.5	6.9	7.8	21.9	13.8	9.1	5.0	5.6	17.2
要介護1	501	9.0	6.2	11.6	20.2	12.4	10.4	7.6	8.6	14.2
要介護2	192	8.3	3.1	17.7	18.2	17.2	9.9	6.3	5.2	14.1
要介護3	111	12.6	4.5	9.9	13.5	16.2	15.3	7.2	9.0	11.7
要介護4	108	15.7	1.9	10.2	25.0	9.3	9.3	5.6	5.6	17.6
要介護5	51	11.8	2.0	7.8	15.7	25.5	11.8	5.9	11.8	7.8

6 助け合いについて

問 20 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

○ 「配偶者(夫・妻)」が 41.4%と最も高くなっています。次いで「別居の子ども」が 39.9%、「同居の子ども」が 29.3%となっています。

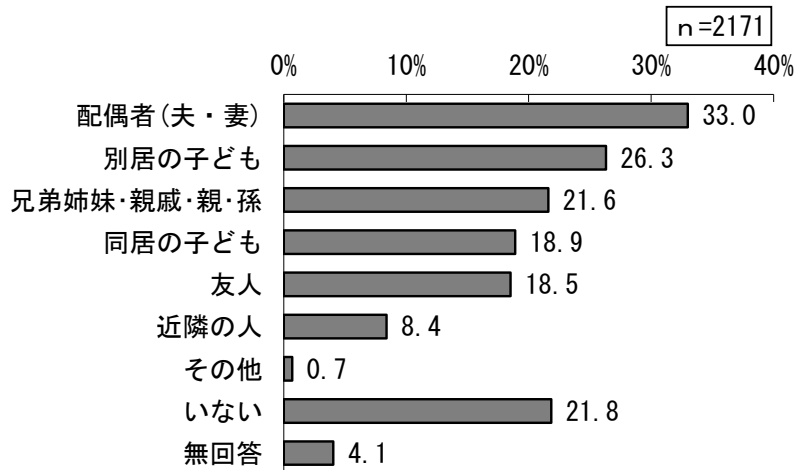


	回答数	配偶者 (夫・妻)	別居の子 ども	同居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	2171	41.4	39.9	29.3	27.3	18.8	9.8	1.7	5.4	1.8
性別										
男性	1016	60.9	34.2	20.9	22.7	11.3	6.0	2.4	6.5	2.1
女性	1151	24.0	45.0	36.8	31.1	25.4	13.2	1.0	4.4	1.5
要介護度										
要支援1	490	33.9	46.7	21.4	27.8	26.1	14.1	1.0	6.5	1.4
要支援2	434	31.6	43.1	26.0	32.9	26.7	12.2	0.5	8.1	1.6
要介護1	632	43.2	38.3	31.3	28.2	16.1	8.4	2.1	4.0	1.3
要介護2	249	53.4	30.9	33.7	18.9	10.4	6.0	2.4	3.2	3.2
要介護3	144	48.6	34.7	43.8	22.9	9.7	7.6	1.4	4.9	2.8
要介護4	149	51.7	38.9	34.2	20.8	9.4	6.0	4.7	4.0	2.7
要介護5	69	56.5	31.9	31.9	30.4	10.1	4.3	1.4	5.8	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

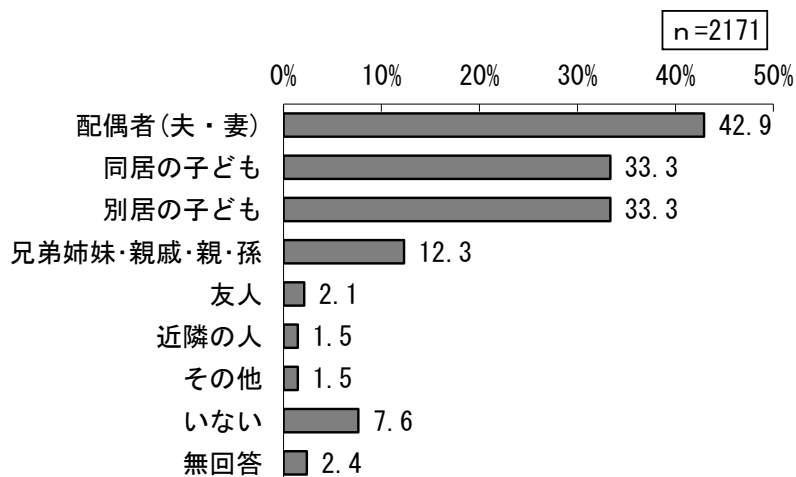
- 「配偶者(夫・妻)」が 33.0%と最も高くなっています。次いで「別居の子ども」が 26.3%、「いない」が 21.8%となっています。



		回答数	配偶者 (夫・妻)	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	同居の子 ども	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
	全体	2171	33.0	26.3	21.6	18.9	18.5	8.4	0.7	21.8	4.1
性別	男性	1016	50.1	23.6	17.9	13.7	9.7	4.3	0.5	23.8	3.8
	女性	1151	17.7	28.6	24.7	23.5	26.2	12.0	0.9	20.1	4.3
要 介 護 度	要支援1	490	31.0	32.9	23.9	16.7	25.9	13.5	0.6	14.9	3.9
	要支援2	434	27.0	30.6	26.0	17.5	25.1	12.0	0.9	16.8	4.1
	要介護1	632	33.7	23.9	21.8	20.6	15.3	6.0	0.8	24.5	4.3
	要介護2	249	38.2	17.3	15.3	18.9	13.7	4.4	0.8	26.1	5.6
	要介護3	144	31.9	20.1	13.9	25.7	8.3	5.6	0.0	34.7	2.8
	要介護4	149	40.3	27.5	14.1	18.1	11.4	4.0	0.7	24.2	4.0
	要介護5	69	43.5	15.9	27.5	15.9	7.2	1.4	0.0	30.4	0.0

③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

- 「配偶者(夫・妻)」が42.9%と最も高くなっています。次いで「同居の子ども」、
「別居の子ども」がともに33.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が12.3%となっ
ています。

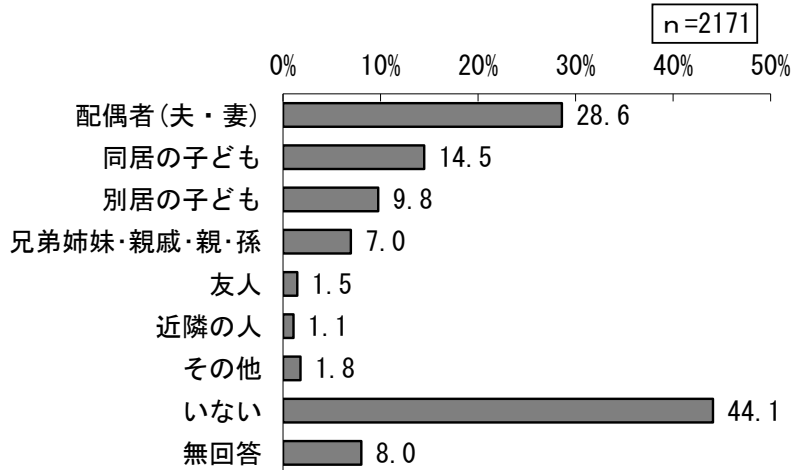


	回答数	配偶者 (夫・妻)	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	2171	42.9	33.3	33.3	12.3	2.1	1.5	1.5	7.6	2.4
性別										
男性	1016	63.0	23.9	26.7	11.7	0.6	0.8	1.5	8.4	2.6
女性	1151	25.1	41.8	39.3	12.7	3.5	2.1	1.5	7.0	2.3
要介護度										
要支援1	490	36.5	25.5	39.2	13.1	3.9	2.7	1.0	11.2	2.4
要支援2	434	31.1	31.8	35.0	15.4	3.0	1.8	1.2	11.5	3.0
要介護1	632	44.3	36.2	32.6	12.5	1.9	1.3	1.9	5.5	1.9
要介護2	249	56.2	38.2	28.9	8.8	0.0	0.4	1.6	2.4	4.0
要介護3	144	50.7	43.8	27.8	9.7	0.7	1.4	0.0	6.3	2.1
要介護4	149	55.0	33.6	30.9	6.0	0.7	0.0	4.0	3.4	1.3
要介護5	69	58.0	34.8	21.7	14.5	0.0	0.0	0.0	7.2	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしあける人

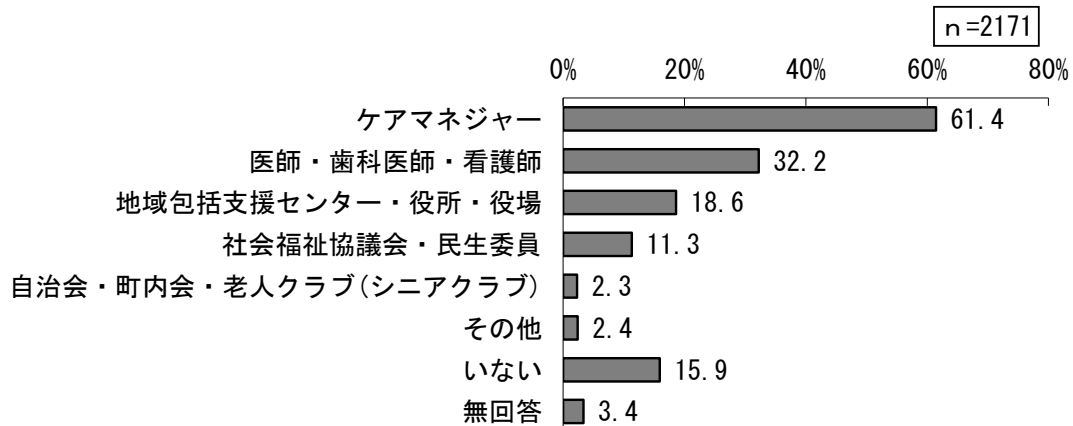
- 「いない」が44.1%と最も高くなっています。次いで「配偶者(夫・妻)」が28.6%、「同居の子ども」が14.5%となっています。



	回答数	配偶者 (夫・妻)	同居の子 ども	別居の子 ども	兄弟姉妹・ 親戚・親・ 孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	2171	28.6	14.5	9.8	7.0	1.5	1.1	1.8	44.1	8.0
性別										
男性	1016	40.1	8.9	8.4	7.5	0.6	0.5	2.4	41.4	7.4
女性	1151	18.5	19.5	10.9	6.4	2.3	1.6	1.3	46.5	8.4
要介護度										
要支援1	490	31.6	14.7	13.1	10.0	3.5	2.0	1.0	35.5	8.4
要支援2	434	29.3	19.1	11.3	9.2	1.2	1.8	1.2	37.6	8.8
要介護1	632	30.7	15.0	10.1	6.3	1.3	0.6	1.4	44.3	7.4
要介護2	249	29.3	15.3	6.0	4.4	0.0	0.0	3.2	44.6	8.8
要介護3	144	18.8	8.3	5.6	2.1	0.7	0.7	3.5	65.3	6.3
要介護4	149	19.5	6.7	7.4	3.4	0.7	0.0	4.0	60.4	7.4
要介護5	69	21.7	5.8	0.0	2.9	0.0	0.0	1.4	63.8	5.8

問 21 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（○はいくつでも）

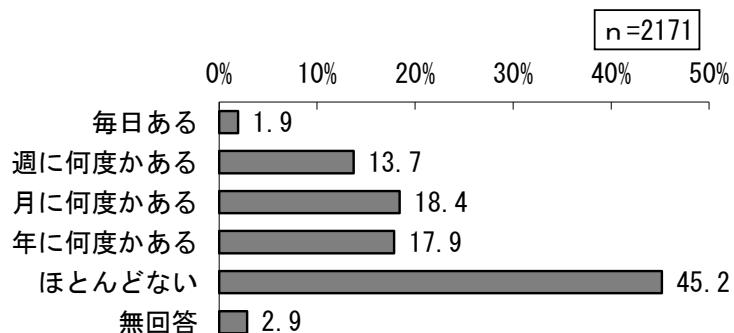
- 「ケアマネジャー」が 61.4%と最も高くなっています。次いで「医師・歯科医師・看護師」が 32.2%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 18.6%となっています。



	回答数	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ(シニアクラブ)	その他	いない	無回答
全体	2171	61.4	32.2	18.6	11.3	2.3	2.4	15.9	3.4
性別									
男性	1016	60.4	34.4	20.3	11.5	3.1	2.8	16.2	3.7
女性	1151	62.3	30.5	17.1	11.2	1.6	2.1	15.7	3.0
要介護度									
要支援1	490	46.3	30.0	28.8	14.1	3.1	1.2	19.2	4.7
要支援2	434	50.0	30.6	27.2	15.4	3.5	1.8	16.4	3.5
要介護1	632	68.2	31.8	11.9	11.1	1.6	2.8	15.8	2.5
要介護2	249	76.3	28.9	12.9	8.4	2.0	2.8	10.0	5.2
要介護3	144	69.4	36.8	9.0	4.9	0.7	4.2	17.4	3.5
要介護4	149	76.5	40.9	10.1	4.0	0.7	2.7	15.4	0.7
要介護5	69	75.4	47.8	13.0	8.7	2.9	4.3	11.6	0.0

問 22 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（○は最も主なもの1つ）

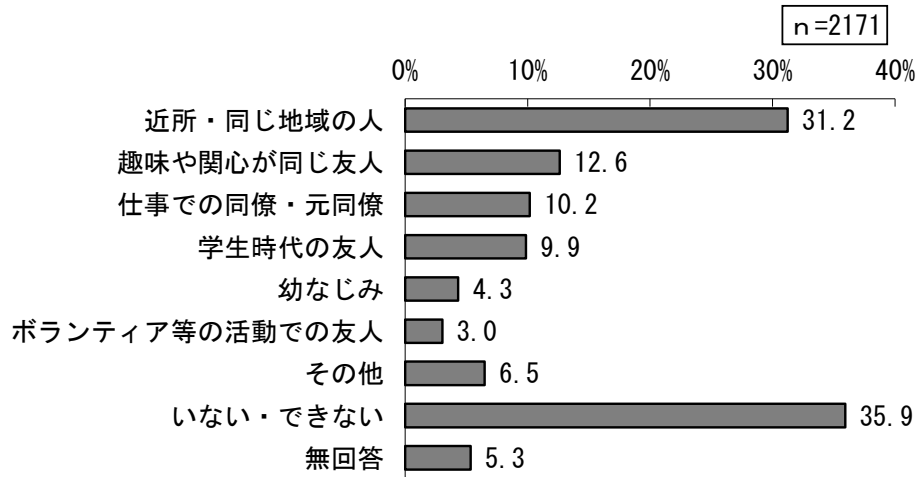
- 「ほとんどない」が45.2%と最も高くなっています。次いで「月に何度かある」が18.4%、「年に何度かある」が17.9%となっています。



		回答数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
	全体	2171	1.9	13.7	18.4	17.9	45.2	2.9
性別	男性	1016	2.0	10.0	15.4	18.5	51.7	2.5
	女性	1151	1.9	16.9	21.2	17.4	39.4	3.2
要介護度	要支援1	490	2.4	18.6	25.5	19.0	30.4	4.1
	要支援2	434	1.8	14.3	24.0	20.3	36.4	3.2
	要介護1	632	2.1	14.6	14.9	18.5	48.7	1.3
	要介護2	249	1.6	12.0	14.9	14.5	53.4	3.6
	要介護3	144	0.0	9.0	12.5	13.9	59.7	4.9
	要介護4	149	2.7	4.7	7.4	16.1	66.4	2.7
	要介護5	69	1.4	1.4	15.9	14.5	66.7	0.0

問 23 よく会う友人・知人は、どのような関係の人ですか。（〇はいくつでも）

- 「いない・できない」が35.9%と最も高くなっています。次いで「近所・同じ地域の人」が31.2%、「趣味や関心が同じ友人」が12.6%となっています。

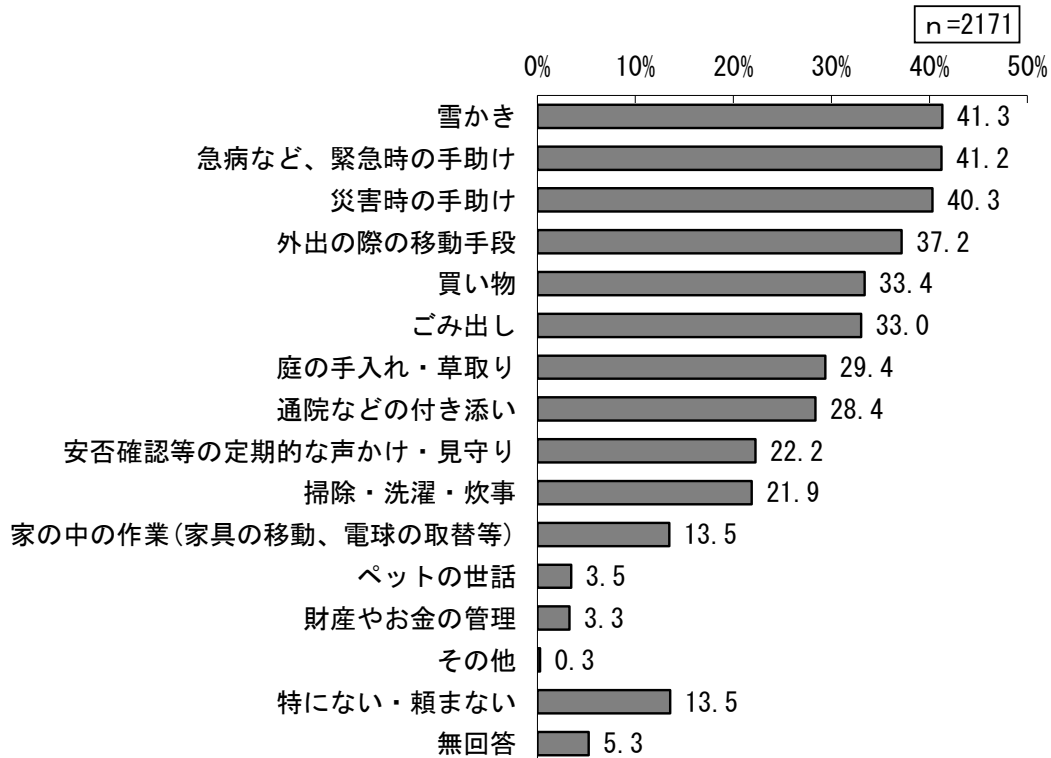


	回答数	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない・できない	無回答
全体	2171	31.2	12.6	10.2	9.9	4.3	3.0	6.5	35.9	5.3
性別										
男性	1016	26.5	10.4	10.9	9.6	4.4	2.6	4.7	41.0	6.2
女性	1151	35.4	14.6	9.6	10.1	4.3	3.5	8.1	31.4	4.6
要介護度										
要支援1	490	41.0	21.0	10.8	9.4	4.3	5.1	4.7	24.3	5.7
要支援2	434	35.9	14.7	13.8	12.2	4.6	3.2	4.1	29.5	4.4
要介護1	632	29.1	9.8	10.1	9.5	4.9	2.5	9.2	37.5	4.1
要介護2	249	24.5	8.8	8.4	10.0	3.6	1.6	9.2	39.0	8.0
要介護3	144	23.6	5.6	4.9	5.6	2.8	1.4	6.9	50.0	10.4
要介護4	149	19.5	8.1	5.4	10.7	3.4	2.0	4.0	56.4	5.4
要介護5	69	15.9	4.3	11.6	8.7	5.8	2.9	4.3	59.4	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 24 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 「雪かき」が41.3%と最も高くなっています。次いで「急病など、緊急時の手助け」が41.2%、「災害時の手助け」が40.3%となっています。

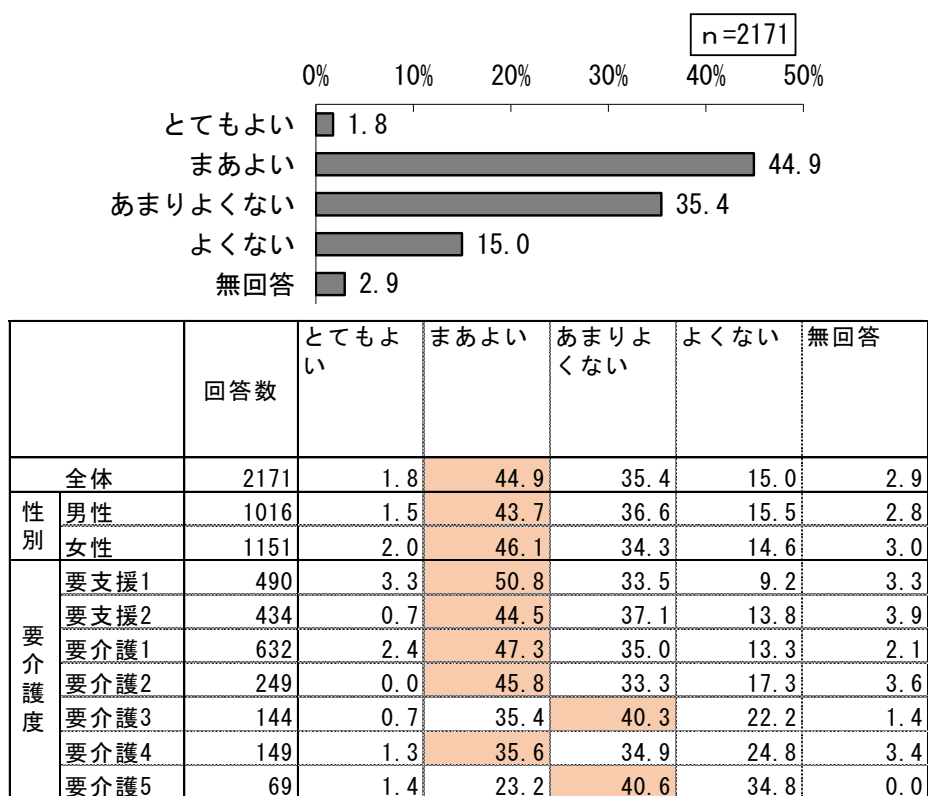


	回答数	雪かき	急病など、緊急時の手助け	災害時の手助け	外出の際の移動手段	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	通院などの付き添い
全体	2171	41.3	41.2	40.3	37.2	33.4	33.0	29.4	28.4
性別									
男性	1016	40.7	41.7	40.6	37.8	31.9	30.2	29.6	27.2
女性	1151	41.8	40.8	40.1	36.6	34.7	35.5	29.2	29.5
要介護度									
要支援1	490	43.5	36.9	33.7	36.9	35.9	35.1	33.3	26.1
要支援2	434	42.4	42.9	39.4	42.9	36.9	36.4	33.4	29.0
要介護1	632	43.8	45.6	44.8	38.1	34.3	33.7	25.9	31.2
要介護2	249	34.1	36.1	36.5	35.7	25.7	26.1	25.7	28.5
要介護3	144	39.6	45.8	48.6	29.9	27.1	28.5	28.5	30.6
要介護4	149	32.2	38.9	39.6	30.2	32.2	26.8	26.8	23.5
要介護5	69	44.9	36.2	50.7	29.0	27.5	39.1	29.0	20.3
	回答数	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業(家具の移動、電球の取替等)	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特にない・頼まない	無回答
全体	2171	22.2	21.9	13.5	3.5	3.3	0.3	13.5	5.3
性別									
男性	1016	21.2	22.3	12.8	3.0	3.4	0.3	13.3	5.3
女性	1151	23.2	21.4	14.0	3.9	3.1	0.3	13.8	5.0
要介護度									
要支援1	490	23.5	21.2	17.3	3.7	3.1	0.0	11.0	4.9
要支援2	434	20.7	25.8	12.9	3.5	2.5	0.0	10.8	6.5
要介護1	632	22.8	21.0	11.6	3.8	4.3	0.5	14.1	4.4
要介護2	249	20.1	19.3	13.7	3.6	1.6	0.8	17.7	6.4
要介護3	144	20.8	18.8	11.8	3.5	4.2	0.7	11.1	5.6
要介護4	149	23.5	20.8	11.4	1.3	4.7	0.0	22.8	3.4
要介護5	69	26.1	26.1	13.0	2.9	1.4	0.0	14.5	4.3

7 健康について

問 25 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

- 「まあよい」が 44.9%と最も高くなっています。次いで「あまりよくない」が 35.4%、「よくない」が 15.0%となっています。

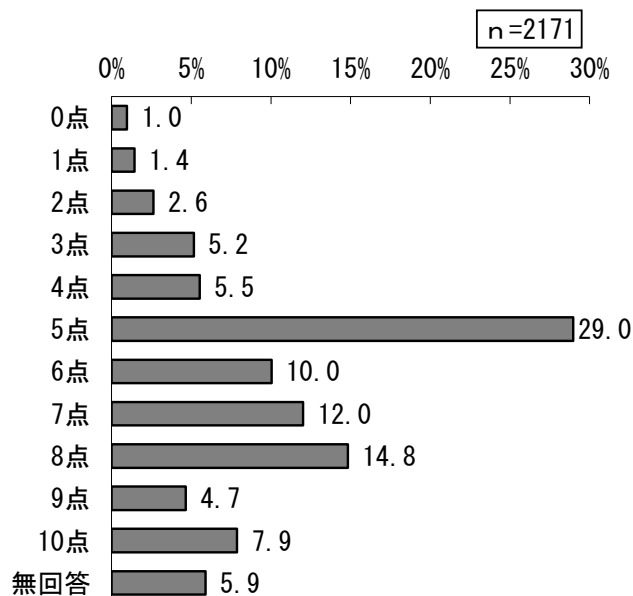


Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 26 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）

※「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。

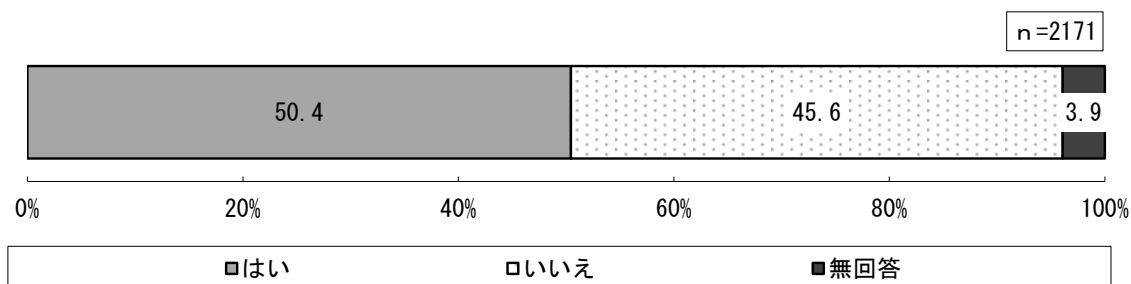
○ 「5点」が29.0%と最も高くなっています。次いで「8点」が14.8%、「7点」が12.0%となっています。



		回答数	0点	1点	2点	3点	4点	5点
性別	全体	2171	1.0	1.4	2.6	5.2	5.5	29.0
	男性	1016	1.1	1.8	2.7	5.7	5.7	29.5
	女性	1151	0.9	1.1	2.6	4.7	5.4	28.5
要介護度	要支援1	490	1.2	1.4	1.6	3.9	4.9	27.6
	要支援2	434	0.9	1.4	1.8	6.2	6.5	28.3
	要介護1	632	0.3	0.9	2.7	5.4	5.5	29.4
	要介護2	249	0.4	1.2	2.0	4.4	5.6	28.5
	要介護3	144	1.4	2.8	1.4	8.3	6.9	27.8
	要介護4	149	1.3	2.0	7.4	4.7	6.0	30.2
	要介護5	69	5.8	2.9	8.7	2.9	0.0	40.6
		回答数	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
性別	全体	2171	10.0	12.0	14.8	4.7	7.9	5.9
	男性	1016	11.4	12.0	13.2	4.2	6.0	6.7
	女性	1151	8.9	12.1	16.2	5.0	9.6	5.0
要介護度	要支援1	490	10.6	12.2	17.3	6.1	9.2	3.9
	要支援2	434	9.0	12.9	15.4	6.0	6.0	5.5
	要介護1	632	11.2	12.8	15.0	3.6	8.4	4.6
	要介護2	249	10.4	11.6	16.1	3.6	8.8	7.2
	要介護3	144	6.9	8.3	10.4	6.3	6.9	12.5
	要介護4	149	8.1	12.1	8.7	1.3	8.1	10.1
	要介護5	69	11.6	7.2	8.7	2.9	4.3	4.3

問 27 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）

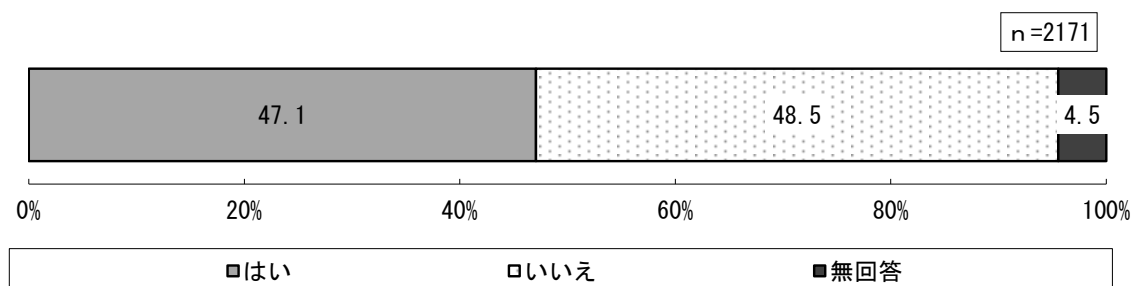
○ 「はい」が50.4%、「いいえ」が45.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	50.4	45.6	3.9
	男性	1016	50.0	45.4	4.6
	女性	1151	50.9	46.0	3.1
要介護度	要支援1	490	49.2	47.6	3.3
	要支援2	434	53.5	42.4	4.1
	要介護1	632	50.0	47.6	2.4
	要介護2	249	43.4	51.4	5.2
	要介護3	144	52.1	42.4	5.6
	要介護4	149	55.0	37.6	7.4
	要介護5	69	58.0	39.1	2.9

問 28 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）

○ 「はい」が47.1%、「いいえ」が48.5%となっています。

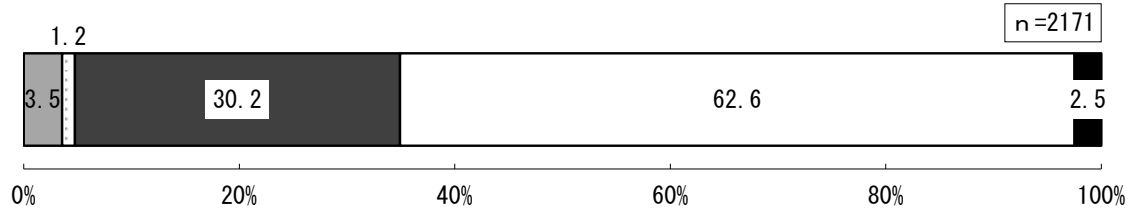


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	47.1	48.5	4.5
	男性	1016	48.0	46.6	5.4
	女性	1151	46.4	50.1	3.5
要介護度	要支援1	490	42.7	54.7	2.7
	要支援2	434	43.8	51.4	4.8
	要介護1	632	48.6	47.6	3.8
	要介護2	249	45.0	50.6	4.4
	要介護3	144	58.3	35.4	6.3
	要介護4	149	51.7	38.3	10.1
	要介護5	69	62.3	34.8	2.9

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 29 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

- 「ほぼ毎日吸っている」が3.5%、「時々吸っている」が1.2%、「吸っていたがやめた」が30.2%、「もともと吸っていない」が62.6%となっています。

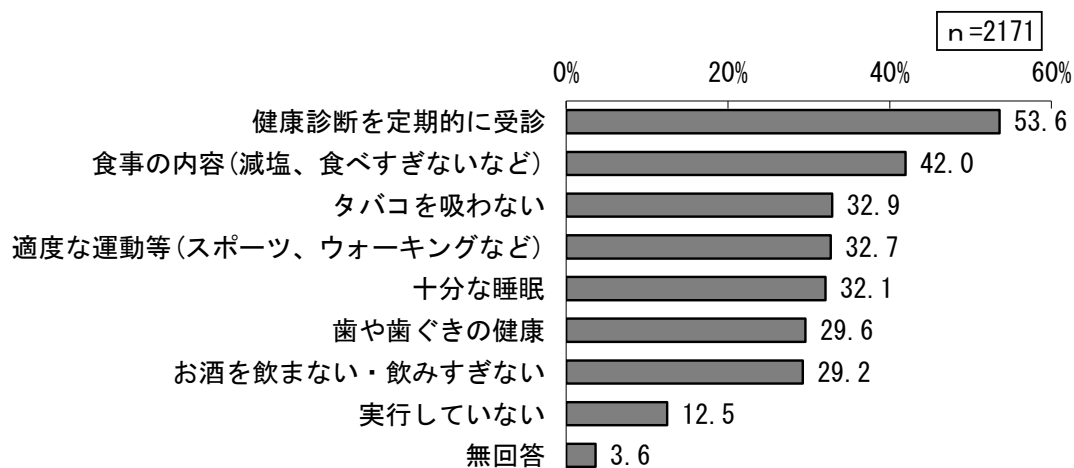


□ほぼ毎日吸っている □時々吸っている ■吸っていたがやめた □もともと吸っていない ■無回答

		回答数	ほぼ毎日 吸っている	時々吸っ ている	吸ってい たがやめ た	もともと 吸ってい ない	無回答
性別	全体	2171	3.5	1.2	30.2	62.6	2.5
	男性	1016	6.3	1.7	57.1	32.7	2.3
	女性	1151	1.1	0.8	6.3	89.2	2.5
要介護度	要支援1	490	4.3	1.8	29.4	62.2	2.2
	要支援2	434	3.9	1.4	24.0	66.8	3.9
	要介護1	632	3.8	0.9	33.4	60.4	1.4
	要介護2	249	3.2	0.4	34.1	59.4	2.8
	要介護3	144	1.4	1.4	29.9	66.0	1.4
	要介護4	149	2.7	0.7	31.5	61.7	3.4
	要介護5	69	1.4	1.4	27.5	68.1	1.4

問 30 あなたは、40 歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。（○はいくつでも）

- 「健康診断を定期的に受診」が 53.6%と最も高くなっています。次いで「食事の内容(減塩、食べすぎないなど)」が 42.0%、「タバコを吸わない」が 32.9%となっています。

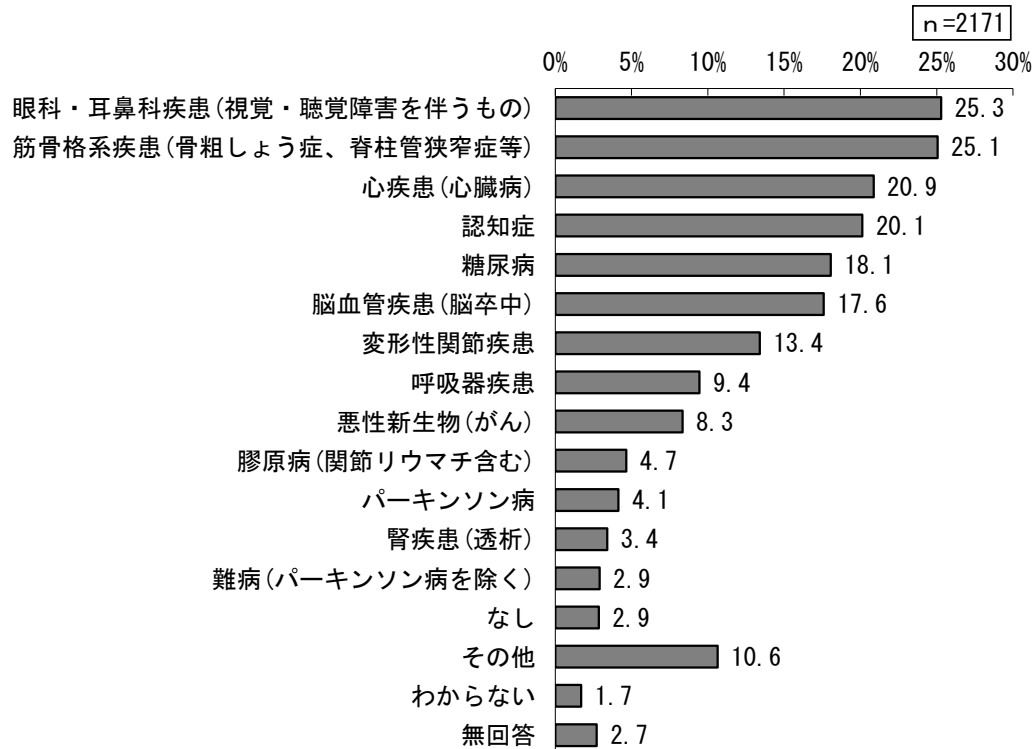


	回答数	健康診断を定期的に受診	食事の内容(減塩、食べすぎないなど)	タバコを吸わない	適度な運動等(スポーツ、ウォーキングなど)	十分な睡眠	歯や歯ぐきの健康	お酒を飲まない・飲みすぎない	実行していない	無回答
全体	2171	53.6	42.0	32.9	32.7	32.1	29.6	29.2	12.5	3.6
性別										
男性	1016	51.2	34.0	40.6	31.2	28.4	23.4	32.7	14.9	3.7
女性	1151	55.9	49.2	26.2	34.0	35.3	35.1	26.2	10.4	3.4
要介護度										
要支援1	490	58.8	48.8	31.4	41.8	34.5	34.5	31.2	8.0	1.8
要支援2	434	58.1	50.2	33.4	36.4	33.9	37.8	28.8	7.6	4.4
要介護1	632	51.9	38.3	35.1	29.9	32.8	25.5	30.5	13.3	2.8
要介護2	249	50.6	33.7	27.3	19.3	27.7	22.9	23.7	18.9	4.8
要介護3	144	46.5	32.6	34.7	27.1	25.7	24.3	28.5	20.1	4.2
要介護4	149	45.6	32.2	32.2	28.2	29.5	22.8	26.2	18.1	8.1
要介護5	69	49.3	47.8	37.7	39.1	31.9	31.9	34.8	17.4	1.4

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 31 あなたが、現在抱えている傷病について、ご回答ください。(○はいくつでも)

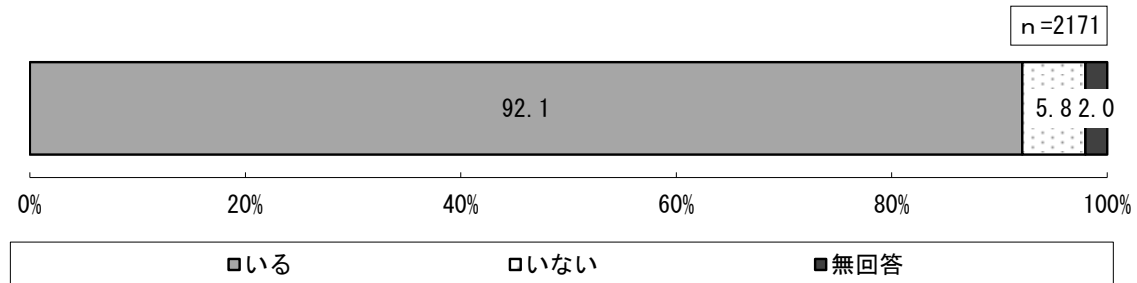
- 「眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)」が25.3%と最も高くなっています。次いで「筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)」が25.1%、「心疾患(心臓病)」が20.9%となっています。



	回答数	眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	心疾患(心臓病)	認知症	糖尿病	脳血管疾患 (脳卒中)	変形性関節疾患	呼吸器疾患	悪性新生物(がん)
全体	2171	25.3	25.1	20.9	20.1	18.1	17.6	13.4	9.4	8.3
性別										
男性	1016	22.7	16.5	21.9	19.0	22.1	22.5	6.5	11.7	11.1
女性	1151	27.5	32.5	20.1	21.2	14.5	13.3	19.5	7.4	5.8
要介護度										
要支援1	490	30.2	27.8	20.4	14.5	16.7	13.3	17.6	11.4	9.8
要支援2	434	30.9	36.9	27.9	3.2	20.0	10.6	21.0	8.5	6.5
要介護1	632	24.4	21.5	18.7	29.1	17.4	17.2	10.6	8.5	9.2
要介護2	249	19.7	19.3	20.5	23.7	18.9	27.3	7.6	9.6	7.6
要介護3	144	18.1	20.1	20.1	35.4	21.5	22.9	9.7	10.4	4.9
要介護4	149	20.1	14.8	18.8	22.1	16.8	30.2	6.7	9.4	11.4
要介護5	69	10.1	15.9	8.7	36.2	14.5	23.2	5.8	5.8	4.3
	回答数	膠原病(関節リウマチ含む)	パーキンソン病	腎疾患(透析)	難病(パーキンソン病を除く)	なし	その他	わからない	無回答	
全体	2171	4.7	4.1	3.4	2.9	2.9	10.6	1.7	2.7	
性別										
男性	1016	3.1	5.1	5.2	2.9	2.7	9.2	1.5	2.9	
女性	1151	6.1	3.2	1.8	3.0	3.0	12.0	1.9	2.4	
要介護度										
要支援1	490	4.7	2.4	1.4	1.6	3.9	11.2	1.4	2.7	
要支援2	434	6.2	2.8	3.9	2.8	0.9	13.4	1.6	3.0	
要介護1	632	4.9	3.8	3.6	2.7	3.2	9.3	1.7	2.1	
要介護2	249	4.0	6.8	3.2	2.8	2.0	9.6	2.8	4.0	
要介護3	144	1.4	5.6	5.6	2.8	3.5	11.8	0.0	2.8	
要介護4	149	3.4	7.4	5.4	6.7	6.0	5.4	2.0	2.7	
要介護5	69	4.3	7.2	4.3	7.2	0.0	14.5	2.9	0.0	

問 32 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。
(○は1つ)

○ 「いる」が92.1%、「いない」が5.8%となっています。



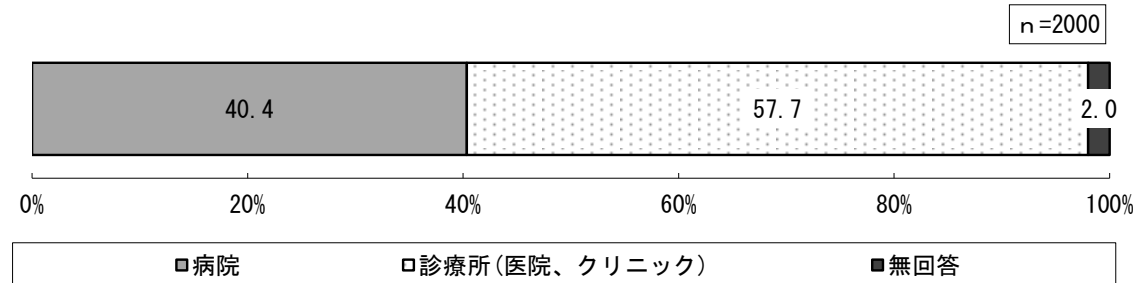
		回答数	いる	いない	無回答
性別	全体	2171	92.1	5.8	2.0
	男性	1016	90.5	6.8	2.8
	女性	1151	93.7	5.0	1.2
要介護度	要支援1	490	92.4	6.5	1.0
	要支援2	434	89.4	7.6	3.0
	要介護1	632	92.6	5.7	1.7
	要介護2	249	92.4	4.4	3.2
	要介護3	144	93.8	5.6	0.7
	要介護4	149	95.3	3.4	1.3
	要介護5	69	94.2	2.9	2.9

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 32 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問 32-1 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(○は1つ)

○ 「病院」が 40.4%、「診療所(医院、クリニック)」が 57.7%となっています。

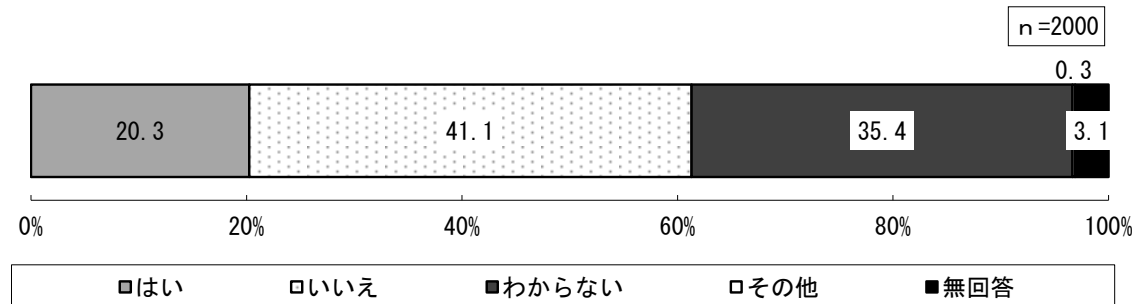


		回答数	病院	診療所(医院、クリニック)	無回答
性別	全体	2000	40.4	57.7	2.0
	男性	919	43.9	53.6	2.5
	女性	1079	37.3	61.2	1.6
要介護度	要支援1	453	38.2	59.4	2.4
	要支援2	388	41.0	57.0	2.1
	要介護1	585	40.2	58.5	1.4
	要介護2	230	43.9	54.8	1.3
	要介護3	135	41.5	54.1	4.4
	要介護4	142	38.7	58.5	2.8
	要介護5	65	40.0	60.0	0.0

(問 32で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

問 32-2 かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(○は1つ)

- 「はい」が 20.3%、「いいえ」が 41.1%、「わからない」が 35.4%、「その他」が 0.3%となっています。

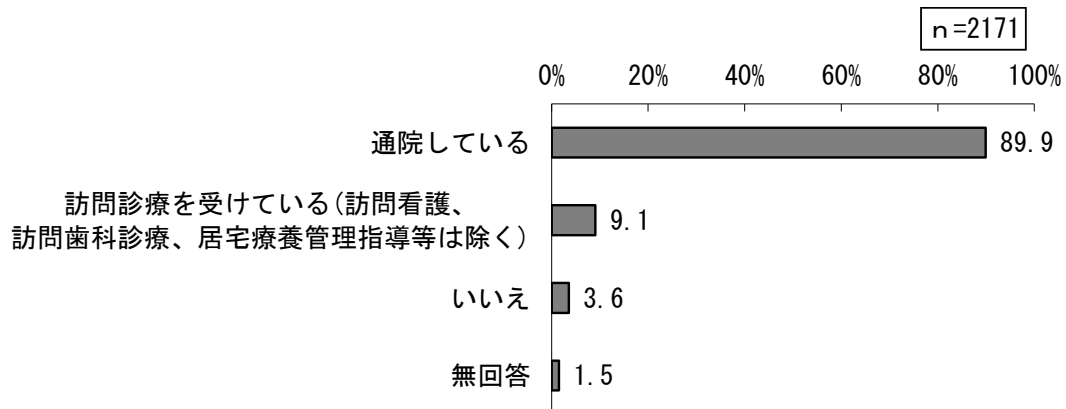


		回答数	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
	全体	2000	20.3	41.1	35.4	0.3	3.1
性別	男性	919	19.7	41.1	35.5	0.4	3.3
	女性	1079	20.8	41.0	35.3	0.1	2.9
要介護度	要支援1	453	13.9	39.3	43.0	0.2	3.5
	要支援2	388	12.1	43.0	41.5	0.3	3.1
	要介護1	585	16.1	47.2	34.4	0.2	2.2
	要介護2	230	25.2	37.8	30.9	0.4	5.7
	要介護3	135	34.1	38.5	26.7	0.0	0.7
	要介護4	142	43.7	29.6	22.5	0.0	4.2
	要介護5	65	53.8	27.7	16.9	1.5	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 33 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院していますか。また、訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（〇はいくつでも）

- 「通院している」が89.9%と最も高くなっています。次いで「訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）」が9.1%、「いいえ」が3.6%となっています。

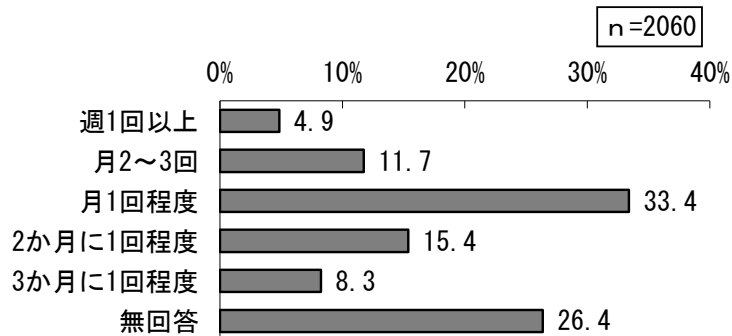


	回答数	通院している	訪問診療を受けている（訪問看護、訪問歯科診療、居宅療養管理指導等は除く）	いいえ	無回答
全体	2171	89.9	9.1	3.6	1.5
性別					
男性	1016	88.7	9.5	3.8	2.2
女性	1151	91.0	8.6	3.4	1.0
要介護度					
要支援1	490	95.1	1.2	3.7	0.8
要支援2	434	97.2	1.4	1.4	1.4
要介護1	632	90.7	6.3	4.6	1.7
要介護2	249	89.2	10.8	2.8	2.8
要介護3	144	82.6	21.5	2.8	1.4
要介護4	149	71.8	34.2	6.7	1.3
要介護5	69	56.5	50.7	5.8	1.4

（問 33 で「1 通院している」、「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。）

問 33-1 通院・訪問診療の頻度を教えてください。（○は最も主なもの1つ）

- 「月 1 回程度」が 33.4%と最も高くなっています。次いで「2 か月に 1 回程度」が 15.4%、「月 2～3 回」が 11.7%となっています。

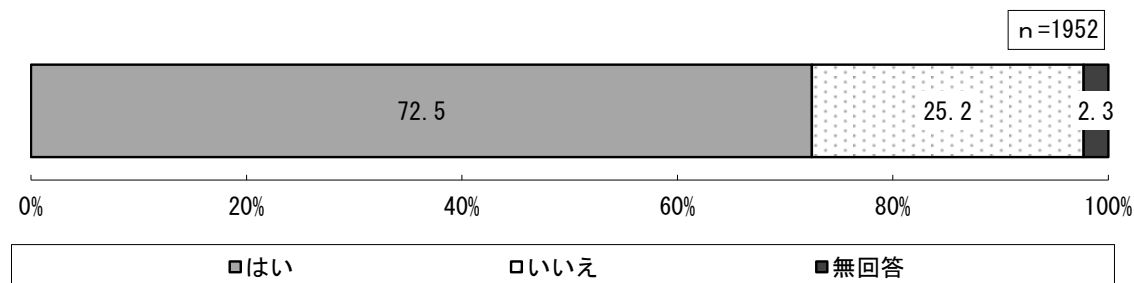


		回答数	週1回以上	月2～3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
	全体	2060	4.9	11.7	33.4	15.4	8.3	26.4
性別	男性	955	6.1	12.9	32.3	15.4	7.7	25.7
	女性	1101	3.6	10.8	34.3	15.4	8.7	27.1
要介護度	要支援1	468	3.2	11.3	38.5	16.9	7.1	23.1
	要支援2	422	4.7	7.1	35.5	15.9	10.4	26.3
	要介護1	592	4.9	9.8	30.2	15.4	8.6	31.1
	要介護2	235	3.4	10.2	31.1	18.3	7.2	29.8
	要介護3	138	5.1	20.3	27.5	14.5	9.4	23.2
	要介護4	137	8.8	19.7	34.3	10.2	5.8	21.2
	要介護5	64	10.9	34.4	29.7	4.7	6.3	14.1

（問 33 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。）

問 33-2 通院に介助（付き添い）が必要ですか。（○は1つ）

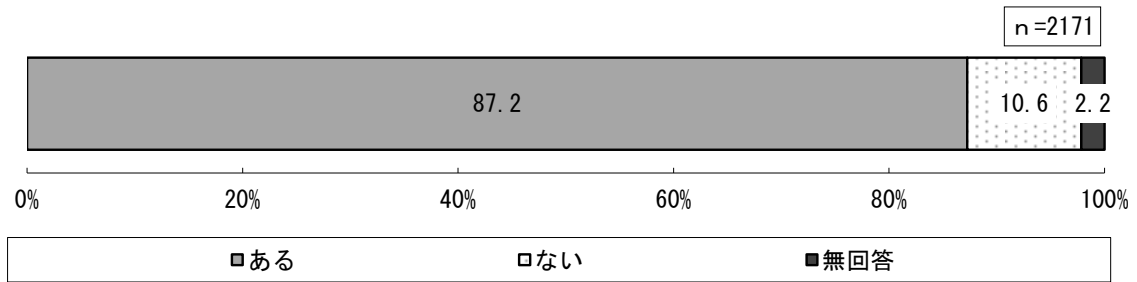
○ 「はい」が 72.5%、「いいえ」が 25.2%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1952	72.5	25.2	2.3
	男性	901	71.5	26.1	2.4
	女性	1047	73.4	24.5	2.2
要介護度	要支援1	466	47.9	48.5	3.6
	要支援2	422	61.4	37.0	1.7
	要介護1	573	86.0	11.7	2.3
	要介護2	222	88.3	9.9	1.8
	要介護3	119	89.1	8.4	2.5
	要介護4	107	90.7	8.4	0.9
	要介護5	39	97.4	2.6	0.0

問 34 かかりつけ薬剤師・薬局はありますか。（○は1つ）

○ 「ある」が87.2%、「ない」が10.6%となっています。

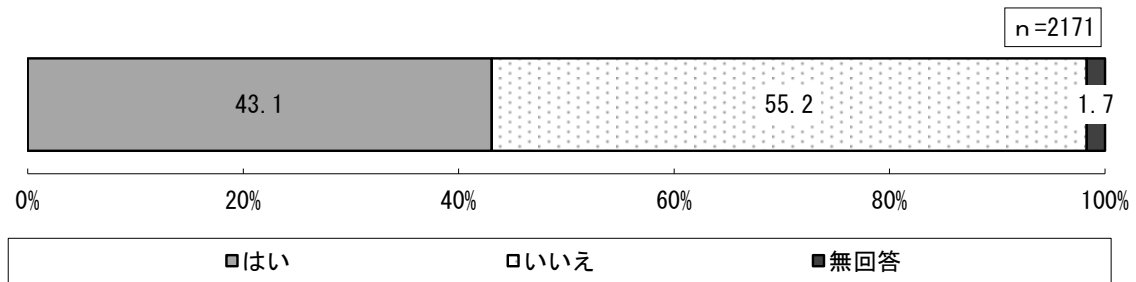


		回答数	ある	ない	無回答
性別	全体	2171	87.2	10.6	2.2
	男性	1016	86.9	10.1	3.0
	女性	1151	87.6	10.9	1.5
要介護度	要支援1	490	89.6	8.8	1.6
	要支援2	434	87.1	11.1	1.8
	要介護1	632	86.2	11.6	2.2
	要介護2	249	85.1	11.6	3.2
	要介護3	144	86.8	11.8	1.4
	要介護4	149	87.2	8.7	4.0
	要介護5	69	89.9	8.7	1.4

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 35 年に1回以上歯科検診または歯科医院を受診していますか。（○は1つ）

○ 「はい」が43.1%、「いいえ」が55.2%となっています。

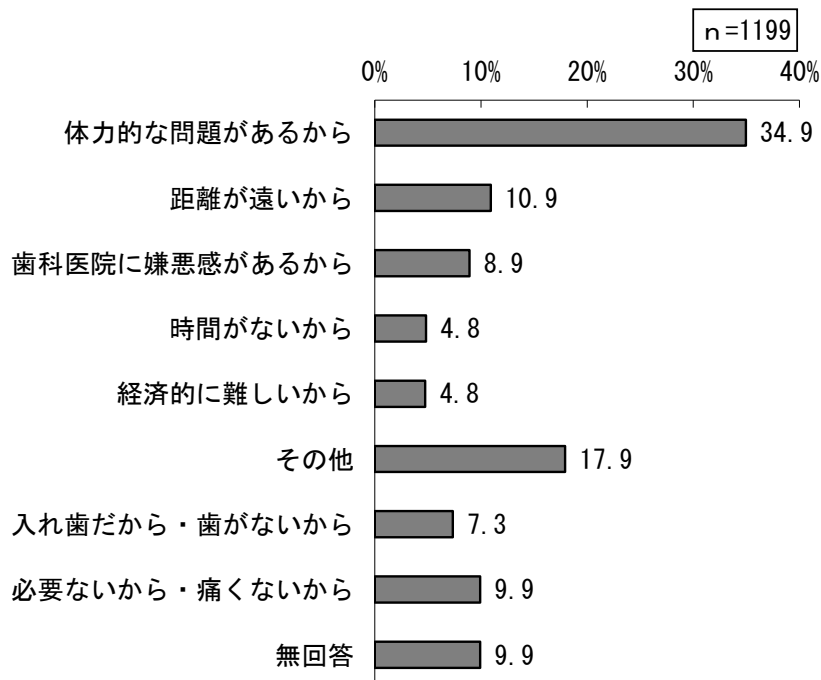


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	43.1	55.2	1.7
	男性	1016	40.0	57.9	2.2
	女性	1151	45.9	52.8	1.3
要介護度	要支援1	490	53.3	45.7	1.0
	要支援2	434	50.0	48.4	1.6
	要介護1	632	39.4	58.9	1.7
	要介護2	249	41.4	56.6	2.0
	要介護3	144	24.3	72.9	2.8
	要介護4	149	28.9	68.5	2.7
	要介護5	69	37.7	60.9	1.4

(問 35で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)

問 35-1 歯科検診や歯科医院を受診していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- 「体力的な問題があるから」が34.9%と最も高くなっています。次いで「距離が遠いから」が10.9%、「必要ないから・痛くないから(追加選択肢)」が9.9%となっています。

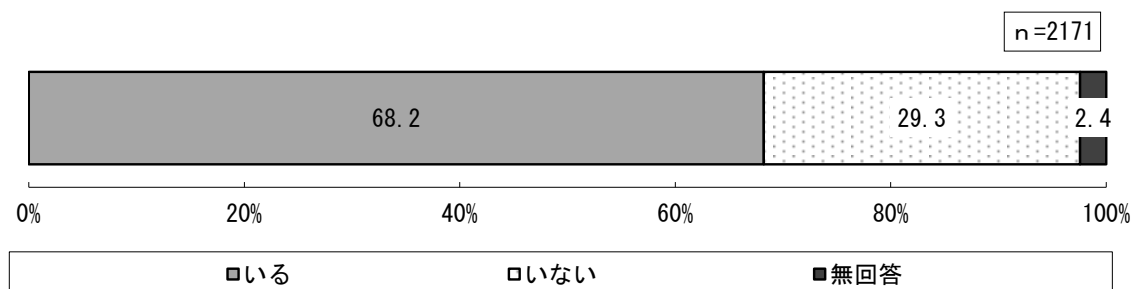


	回答数	体力的な問題があるから	距離が遠いから	歯科医院に嫌悪感があるから	時間がないから	経済的に難しいから	その他	入れ歯だから・歯がないから	必要ないから・痛くないから	無回答
全体	1199	34.9	10.9	8.9	4.8	4.8	17.9	7.3	9.9	9.9
性別										
男性	588	28.9	9.7	10.5	5.3	5.4	21.4	8.2	9.9	9.0
女性	608	40.8	12.2	7.4	4.3	4.1	14.3	6.6	10.0	10.9
要介護度										
要支援1	224	21.0	15.6	11.6	4.9	4.9	18.8	6.7	12.1	12.1
要支援2	210	33.3	16.2	8.1	3.8	7.6	11.9	6.2	8.1	14.3
要介護1	372	33.1	9.9	9.4	6.5	4.3	17.5	8.1	11.8	8.3
要介護2	141	44.7	7.8	6.4	6.4	1.4	15.6	6.4	9.2	11.3
要介護3	105	51.4	3.8	5.7	0.0	7.6	21.9	9.5	5.7	7.6
要介護4	102	43.1	5.9	9.8	2.9	3.9	24.5	6.9	8.8	4.9
要介護5	42	40.5	9.5	9.5	4.8	0.0	26.2	9.5	7.1	4.8

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 36 かかりつけ歯科医はいますか。（○は1つ）

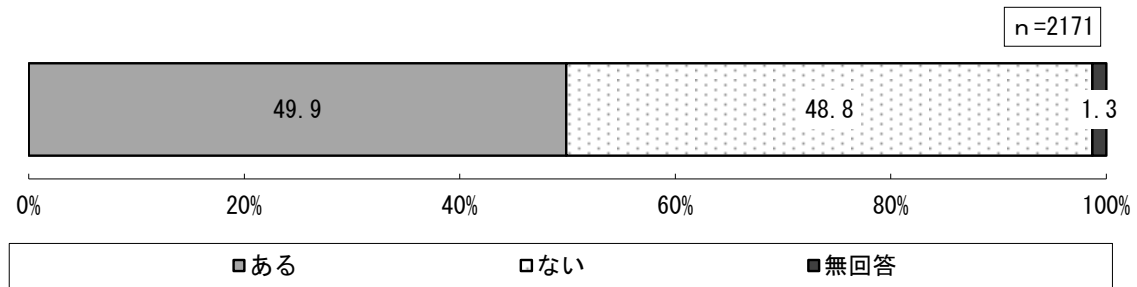
○ 「いる」が68.2%、「いない」が29.3%となっています。



		回答数	いる	いない	無回答
性別	全体	2171	68.2	29.3	2.4
	男性	1016	66.0	31.2	2.8
	女性	1151	70.2	27.7	2.1
要介護度	要支援1	490	79.6	18.2	2.2
	要支援2	434	74.0	24.0	2.1
	要介護1	632	62.3	35.6	2.1
	要介護2	249	68.7	27.7	3.6
	要介護3	144	47.9	50.0	2.1
	要介護4	149	58.4	37.6	4.0
	要介護5	69	68.1	30.4	1.4

問 37 耳が聞こえにくいことがありますか。（○は1つ）

○ 「ある」が49.9%、「ない」が48.8%となっています。



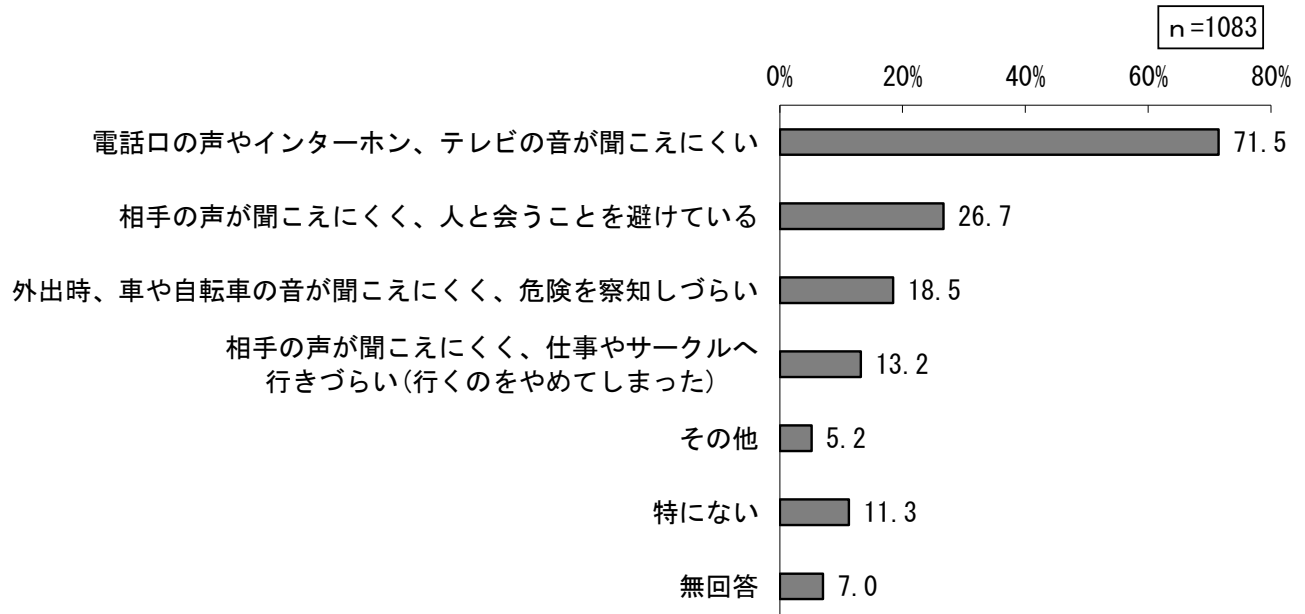
		回答数	ある	ない	無回答
	全体	2171	49.9	48.8	1.3
性別	男性	1016	47.0	51.3	1.7
	女性	1151	52.3	46.7	1.0
要介護度	要支援1	490	51.6	47.6	0.8
	要支援2	434	53.5	45.6	0.9
	要介護1	632	50.3	48.1	1.6
	要介護2	249	45.8	51.4	2.8
	要介護3	144	50.7	47.9	1.4
	要介護4	149	43.0	56.4	0.7
	要介護5	69	37.7	62.3	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 37で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)

問 37-1 耳が聞こえにくいことで、生活にどのような支障が生じていますか。(○はいくつでも)

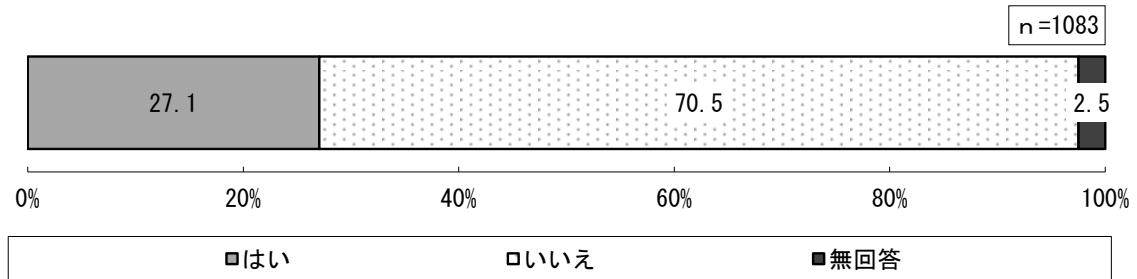
- 「電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい」が71.5%と最も高くなっています。次いで「相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている」が26.7%、「外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい」が18.5%となっています。



		回答数	電話口の声やインターホン、テレビの音が聞こえにくい	相手の声が聞こえにくく、人と会うことを避けている	外出時、車や自転車の音が聞こえにくく、危険を察知しづらい	相手の声が聞こえにくく、仕事やサークルへ行きづらい(行くのをやめてしまった)	その他	特にない	無回答
	全体	1083	71.5	26.7	18.5	13.2	5.2	11.3	7.0
性別	男性	478	70.9	26.2	16.5	11.5	4.4	12.6	6.5
	女性	602	72.1	27.1	20.1	14.3	5.8	10.3	7.5
要介護度	要支援1	253	73.1	22.5	15.4	14.2	4.0	12.3	6.7
	要支援2	232	77.2	32.8	20.7	16.4	7.3	6.9	6.0
	要介護1	318	72.0	26.4	21.4	12.6	3.8	10.7	6.9
	要介護2	114	67.5	27.2	10.5	8.8	2.6	15.8	7.9
	要介護3	73	67.1	26.0	20.5	12.3	5.5	12.3	11.0
	要介護4	64	73.4	20.3	18.8	9.4	7.8	7.8	9.4
	要介護5	26	26.9	30.8	23.1	7.7	19.2	34.6	0.0

(問 37で「1 ある」とお答えの方におたずねします。)
 問 37-2 現在、補聴器を使用していますか。(○は1つ)

○ 「はい」が27.1%、「いいえ」が70.5%となっています。

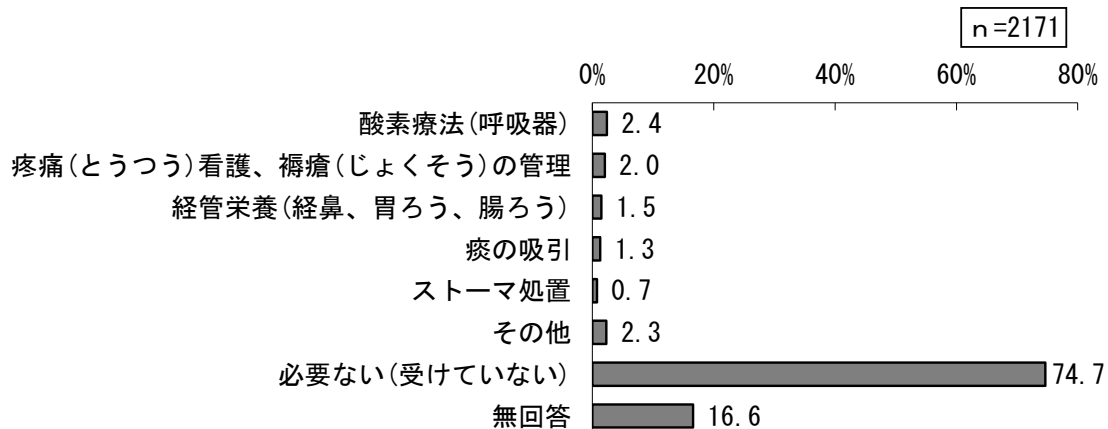


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	1083	27.1	70.5	2.5
	男性	478	23.6	73.2	3.1
	女性	602	29.7	68.3	2.0
要介護度	要支援1	253	34.0	62.8	3.2
	要支援2	232	31.9	64.7	3.4
	要介護1	318	23.3	74.8	1.9
	要介護2	114	20.2	78.9	0.9
	要介護3	73	24.7	72.6	2.7
	要介護4	64	20.3	78.1	1.6
	要介護5	26	15.4	80.8	3.8

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 38 現在、受けている医療的ケアはありますか。（薬の服用や受診は含めません）
（○はいくつでも）

- 「酸素療法(呼吸器)」が2.4%と最も高くなっています。次いで、「疼痛(とうつう)看護、褥瘡(じょくそう)の管理」が2.0%、「経管栄養(経鼻、胃ろう、腸ろう)」が1.5%となっています。

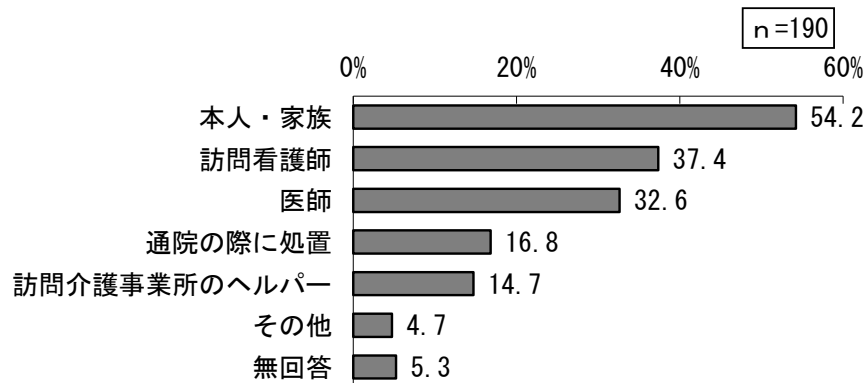


	回答数	酸素療法 (呼吸器)	疼痛(とう つう)看 護、褥瘡 (じょくそ う)の管理	経管栄養 (経鼻、胃 ろう、腸 ろう)	痰の吸引	ストーマ 処置	その他	必要ない (受けてい ない)	無回答
全体	2171	2.4	2.0	1.5	1.3	0.7	2.3	74.7	16.6
性別									
男性	1016	3.4	2.2	1.6	1.8	1.2	2.8	72.0	16.9
女性	1151	1.5	1.8	1.4	0.9	0.3	1.9	77.1	16.2
要 介 護 度									
要支援1	490	2.0	0.8	0.6	0.4	0.2	1.6	77.6	17.8
要支援2	434	1.8	0.5	0.9	0.0	1.4	0.2	73.7	21.4
要介護1	632	2.1	1.1	0.2	0.5	0.6	1.6	79.4	14.7
要介護2	249	3.6	2.4	0.4	0.8	0.4	3.2	75.5	14.9
要介護3	144	0.7	4.2	0.0	0.7	1.4	4.9	70.1	18.1
要介護4	149	2.7	7.4	4.7	6.7	1.3	6.0	64.4	12.8
要介護5	69	10.1	10.1	23.2	14.5	0.0	10.1	46.4	5.8

(問 38 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)

問 38-1 医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

- 「本人・家族」が 54.2%と最も高くなっています。次いで「訪問看護師」が 37.4%、「医師」が 32.6%となっています。

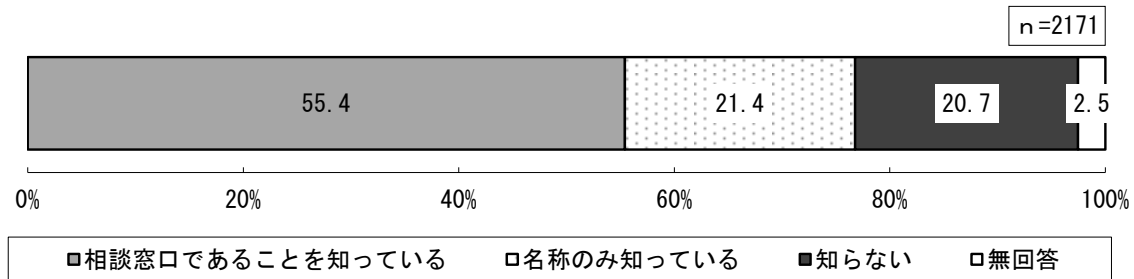


	回答数	本人・家族	訪問看護師	医師	通院の際に処置	訪問介護事業所のヘルパー	その他	無回答
全体	190	54.2	37.4	32.6	16.8	14.7	4.7	5.3
性別								
男性	112	54.5	33.9	33.0	18.8	10.7	3.6	3.6
女性	77	53.2	41.6	31.2	13.0	19.5	6.5	7.8
要介護度								
要支援1	23	47.8	13.0	26.1	21.7	8.7	0.0	13.0
要支援2	21	57.1	0.0	28.6	19.0	4.8	0.0	0.0
要介護1	37	56.8	16.2	37.8	27.0	13.5	5.4	5.4
要介護2	24	54.2	25.0	12.5	20.8	12.5	4.2	8.3
要介護3	17	29.4	58.8	41.2	11.8	11.8	0.0	5.9
要介護4	34	50.0	67.6	29.4	8.8	14.7	8.8	5.9
要介護5	33	69.7	66.7	45.5	6.1	27.3	9.1	0.0

8 地域包括支援センターについて

問 39 あなたは、高齢者の総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

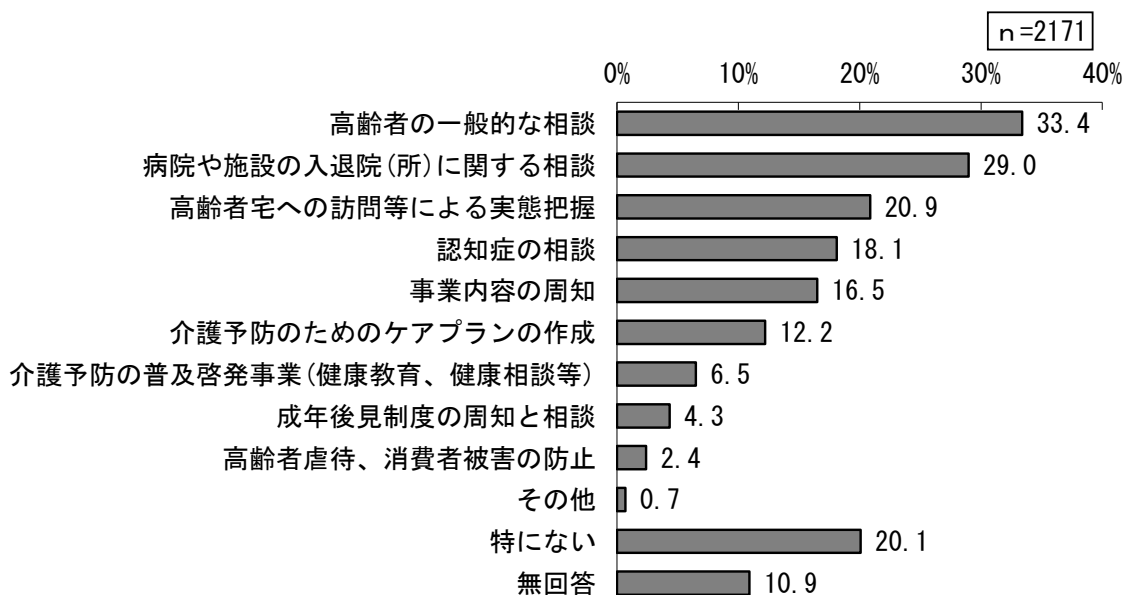
- 「相談窓口であることを知っている」が 55.4%、「名称のみ知っている」が 21.4%、「知らない」が 20.7%となっています。



		回答数	相談窓口 であることを 知っている	名称のみ 知っている	知らない	無回答
性別	全体	2171	55.4	21.4	20.7	2.5
	男性	1016	53.7	22.3	21.5	2.5
	女性	1151	56.9	20.5	20.0	2.6
要介護度	要支援1	490	62.7	19.0	16.3	2.0
	要支援2	434	60.8	19.1	17.5	2.5
	要介護1	632	47.6	23.7	25.6	3.0
	要介護2	249	53.4	20.5	22.5	3.6
	要介護3	144	57.6	21.5	19.4	1.4
	要介護4	149	49.0	26.8	21.5	2.7
	要介護5	69	58.0	21.7	20.3	0.0

問 40 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。(〇は3つまで)

- 「高齢者の一般的な相談」が33.4%と最も高くなっています。次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」が29.0%、「高齢者宅への訪問等による実態把握」が20.9%となっています。

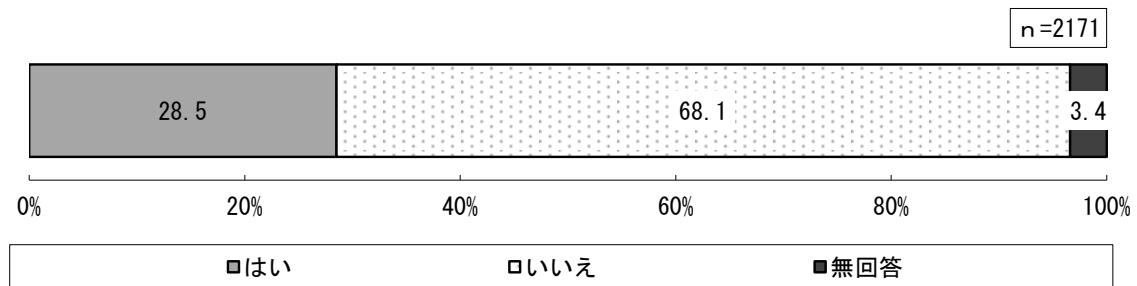


	回答数	高齢者の一般的な相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	認知症の相談	事業内容の周知	介護予防のためのケアプランの作成
全体	2171	33.4	29.0	20.9	18.1	16.5	12.2
性別							
男性	1016	32.7	27.5	22.1	17.9	15.8	11.8
女性	1151	34.0	30.3	19.5	18.3	17.1	12.5
要介護度							
要支援1	490	38.2	26.3	23.3	19.4	13.5	12.4
要支援2	434	38.2	27.9	23.5	9.9	18.0	13.8
要介護1	632	32.3	28.3	20.6	21.7	17.6	10.8
要介護2	249	28.1	30.5	18.5	20.9	16.9	11.2
要介護3	144	28.5	34.7	13.2	26.4	16.0	13.2
要介護4	149	25.5	30.2	16.8	10.7	17.4	12.1
要介護5	69	24.6	40.6	18.8	17.4	17.4	14.5
	回答数	介護予防の普及啓発事業(健康教育、健康相談等)	成年後見制度の周知と相談	高齢者虐待、消費者被害の防止	その他	特にない	無回答
全体	2171	6.5	4.3	2.4	0.7	20.1	10.9
性別							
男性	1016	5.6	4.1	2.0	0.5	20.1	12.0
女性	1151	7.2	4.5	2.7	0.9	20.2	10.0
要介護度							
要支援1	490	9.6	4.7	1.6	0.6	16.7	12.2
要支援2	434	6.2	3.9	2.1	0.5	17.7	12.0
要介護1	632	4.4	5.1	3.0	0.5	21.5	9.3
要介護2	249	7.2	1.6	3.6	1.2	25.3	12.0
要介護3	144	5.6	4.9	1.4	0.0	18.8	11.8
要介護4	149	4.0	5.4	1.3	2.7	21.5	11.4
要介護5	69	8.7	4.3	2.9	0.0	27.5	2.9

9 認知症について

問 41 現在、認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか。
(○は1つ)

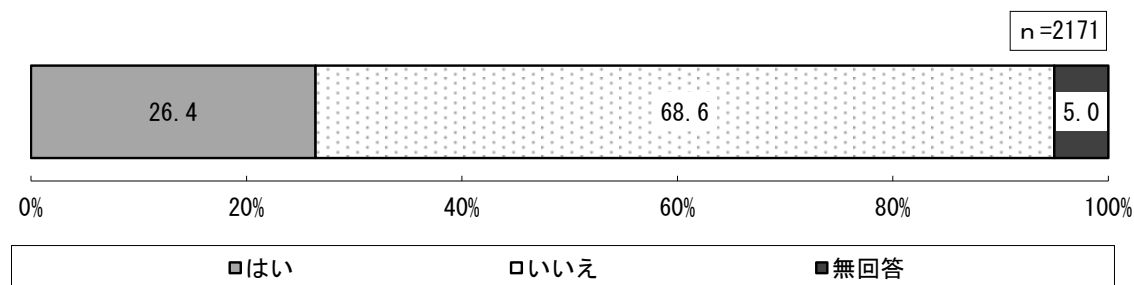
○ 「はい」が28.5%、「いいえ」が68.1%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	28.5	68.1	3.4
	男性	1016	27.9	68.4	3.7
	女性	1151	29.1	67.8	3.1
要介護度	要支援1	490	21.2	74.5	4.3
	要支援2	434	8.3	88.2	3.5
	要介護1	632	37.7	58.7	3.6
	要介護2	249	35.3	62.2	2.4
	要介護3	144	50.0	45.1	4.9
	要介護4	149	34.9	63.8	1.3
	要介護5	69	40.6	59.4	0.0

問 42 認知症に関する相談窓口を知っていますか。（○は1つ）

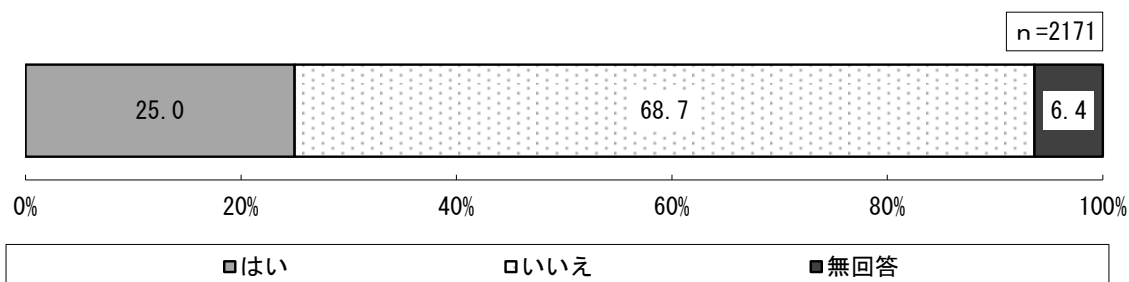
○ 「はい」が26.4%、「いいえ」が68.6%となっています。



		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	26.4	68.6	5.0
	男性	1016	26.0	68.4	5.6
	女性	1151	26.8	68.6	4.5
要介護度	要支援1	490	25.9	67.3	6.7
	要支援2	434	20.7	74.4	4.8
	要介護1	632	28.8	67.4	3.8
	要介護2	249	25.3	69.5	5.2
	要介護3	144	28.5	63.2	8.3
	要介護4	149	32.2	64.4	3.4
	要介護5	69	31.9	66.7	1.4

問 43 国が示す「新しい認知症観」を知っていますか。（○は1つ）

○ 「はい」が25.0%、「いいえ」が68.7%となっています。

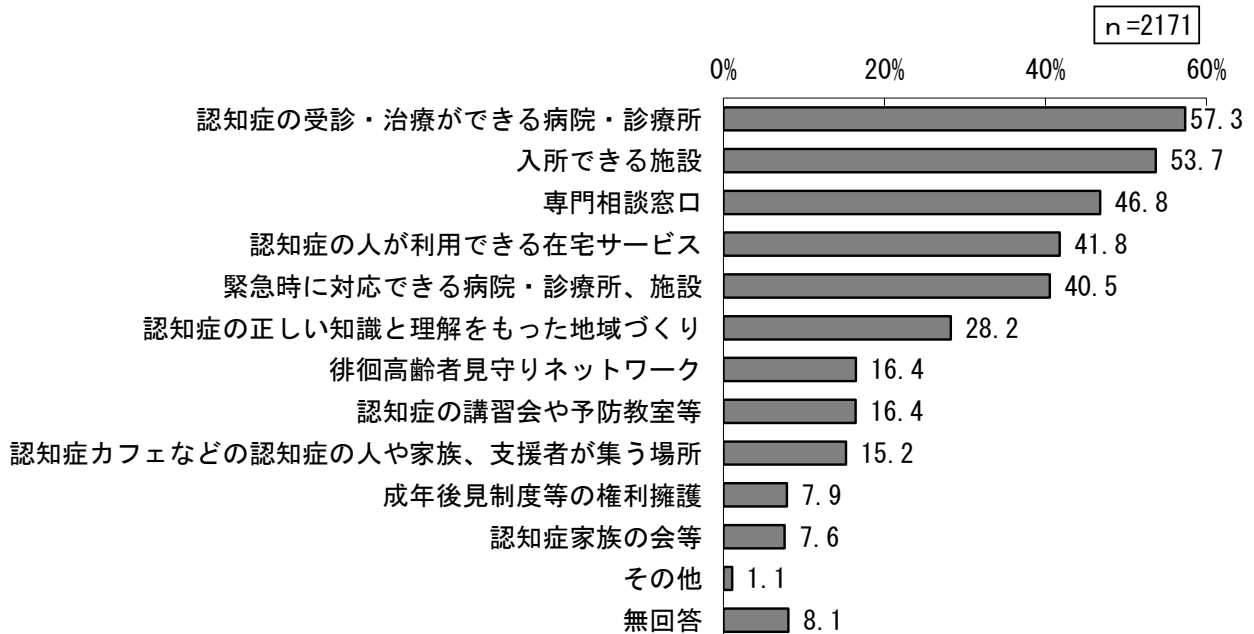


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	2171	25.0	68.7	6.4
	男性	1016	21.9	70.9	7.3
	女性	1151	27.8	66.7	5.5
要介護度	要支援1	490	27.8	63.9	8.4
	要支援2	434	26.3	66.6	7.1
	要介護1	632	22.8	72.2	5.1
	要介護2	249	24.1	69.9	6.0
	要介護3	144	22.2	70.1	7.6
	要介護4	149	24.8	70.5	4.7
	要介護5	69	27.5	72.5	0.0

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 44 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が 57.3%と最も高くなっています。次いで「入所できる施設」が 53.7%、「専門相談窓口」が 46.8%となっています。

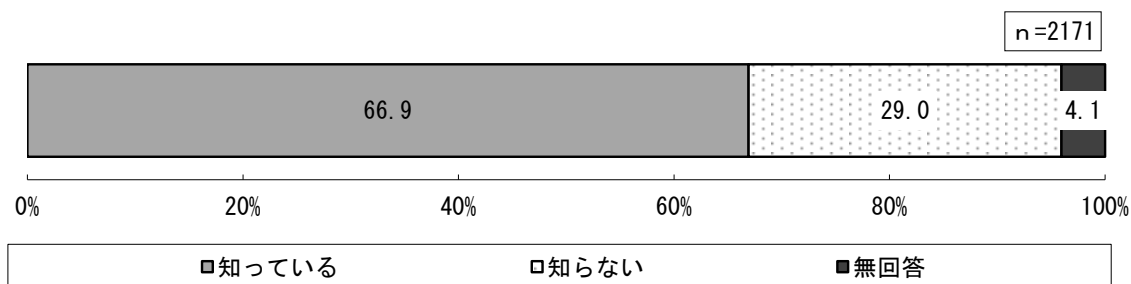


		回答数	認知症の 受診・治 療がで きる病 院・診 療所	入所可 る施設	専門相 談窓 口	認知症 の人が 利用 できる 在宅サ ービス	緊急時 に対応 できる 病院・ 診療所 、施設	認知症 の正しい 知識と理 解をも った地 域づく り	徘徊高 齢者見 守りネ ットワ ーク
	全体	2171	57.3	53.7	46.8	41.8	40.5	28.2	16.4
性別	男性	1016	56.2	50.1	46.2	39.4	37.9	26.1	15.2
	女性	1151	58.3	56.9	47.4	43.8	42.8	30.1	17.5
要介護度	要支援1	490	62.0	48.0	47.8	43.1	36.9	28.2	14.1
	要支援2	434	60.8	51.8	53.0	41.2	42.2	28.1	16.4
	要介護1	632	55.7	56.0	44.0	41.0	39.6	29.6	16.9
	要介護2	249	50.6	55.4	44.6	35.7	38.6	31.7	19.3
	要介護3	144	54.2	59.7	50.0	42.4	43.8	28.5	18.1
	要介護4	149	55.7	52.3	39.6	46.3	41.6	22.1	14.8
	要介護5	69	50.7	69.6	43.5	52.2	62.3	17.4	18.8
		回答数	認知症の 講習会 や予防 教室等	認知症 カフェ などの 認知症 の人や 家族の 支援	成年後 見制度 等の 権利擁 護	認知症 家族の 会等	その他	無回答	
	全体	2171	16.4	15.2	7.9	7.6	1.1	8.1	
性別	男性	1016	14.8	14.5	8.8	8.1	1.2	9.6	
	女性	1151	17.8	15.9	7.0	7.2	1.0	6.7	
要介護度	要支援1	490	15.9	15.7	6.5	6.5	0.4	8.8	
	要支援2	434	18.7	14.5	8.1	7.6	1.2	7.6	
	要介護1	632	17.2	16.9	8.2	8.4	0.6	8.5	
	要介護2	249	15.3	14.9	4.8	7.2	0.8	9.2	
	要介護3	144	19.4	15.3	11.8	9.7	2.8	7.6	
	要介護4	149	8.7	8.7	10.1	8.1	4.0	6.0	
	要介護5	69	11.6	15.9	10.1	4.3	0.0	2.9	

10 安心・安全の地域づくりについて

問 45 災害時に指定されている避難所や避難場所が、どこにあるかご存じですか。
(○は1つ)

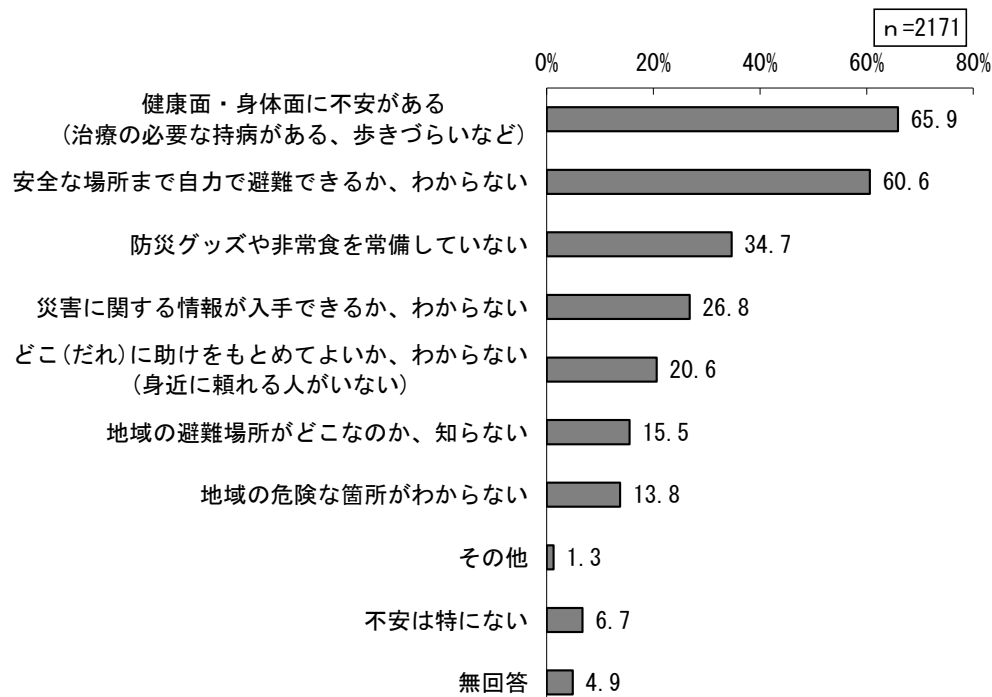
○ 「知っている」が66.9%、「知らない」が29.0%となっています。



		回答数	知っている	知らない	無回答
性別	全体	2171	66.9	29.0	4.1
	男性	1016	69.8	26.3	3.9
	女性	1151	64.5	31.4	4.2
要介護度	要支援1	490	66.5	28.2	5.3
	要支援2	434	68.7	26.0	5.3
	要介護1	632	64.9	32.8	2.4
	要介護2	249	67.9	27.7	4.4
	要介護3	144	66.7	27.8	5.6
	要介護4	149	70.5	28.2	1.3
	要介護5	69	68.1	27.5	4.3

問 46 地震や風水害などの災害時に対し、不安に思うことはありますか。(〇はいくつでも)

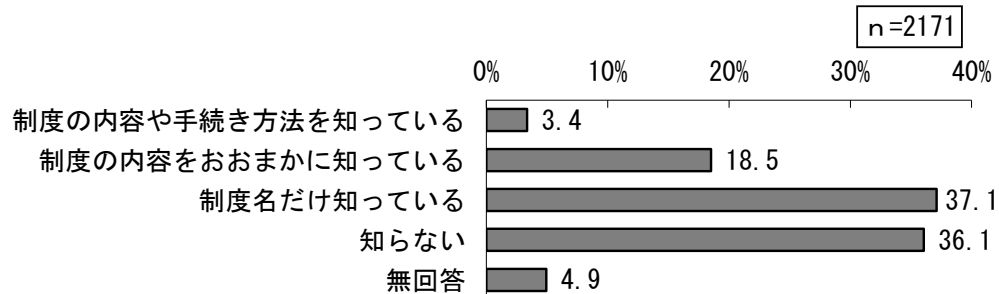
- 「健康面・身体面に不安がある(治療の必要な持病がある、歩きづらいなど)」が 65.9%と最も高くなっています。次いで「安全な場所まで自力で避難できるか、わからない」が 60.6%、「防災グッズや非常食を常備していない」が 34.7%となっています。



		回答数	健康面・身体面に不安がある (治療の必要な持病がある、歩きづ らいなど)	安全な場所ま で自力で避難 できるか、わ からない	防災グッズや 非常食を常備 していない	災害に関する 情報が入手で きるか、わか らない	どこ(だれ)に 助けをもとめ てよいか、わ からない(身近 に頼れる人が いない)
性 別	全体	2171	65.9	60.6	34.7	26.8	20.6
	男性	1016	65.1	59.4	34.0	25.5	20.2
	女性	1151	66.6	61.8	35.3	27.9	20.9
要 介 護 度	要支援1	490	57.3	57.6	34.9	29.8	20.6
	要支援2	434	67.3	59.4	41.5	27.4	24.4
	要介護1	632	66.3	61.2	34.7	26.7	20.6
	要介護2	249	69.1	61.0	24.9	23.7	16.9
	要介護3	144	77.8	65.3	36.8	24.3	21.5
	要介護4	149	67.1	65.1	31.5	19.5	18.8
	要介護5	69	73.9	63.8	27.5	33.3	10.1
		回答数	地域の避難場 所がどこなの か、知らない	地域の危険な 箇所がわから ない	その他	不安は特にな い	無回答
性 別	全体	2171	15.5	13.8	1.3	6.7	4.9
	男性	1016	14.9	13.4	1.2	7.4	4.8
	女性	1151	16.0	14.0	1.4	6.2	5.0
要 介 護 度	要支援1	490	15.1	13.9	0.8	8.0	6.7
	要支援2	434	16.8	13.1	0.7	6.5	4.8
	要介護1	632	17.1	14.4	0.9	7.0	3.8
	要介護2	249	12.0	11.2	2.4	8.0	4.4
	要介護3	144	16.7	16.7	3.5	2.8	4.2
	要介護4	149	11.4	16.1	2.0	6.0	4.7
	要介護5	69	13.0	7.2	1.4	2.9	5.8

問 47 成年後見制度について知っていますか。（○は1つ）

- 「制度名だけ知っている」が 37.1%と最も高くなっています。次いで「知らない」が 36.1%、「制度の内容をおおまかに知っている」が 18.5%となっています。

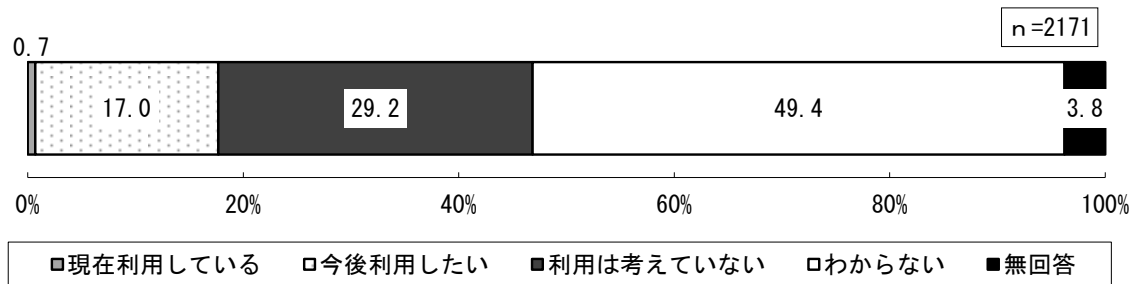


		回答数	制度の内容や手続き方法を知っている	制度の内容をおおまかに知っている	制度名だけ知っている	知らない	無回答
性別	全体	2171	3.4	18.5	37.1	36.1	4.9
	男性	1016	4.4	17.9	36.8	35.9	4.9
	女性	1151	2.4	19.0	37.4	36.2	5.0
要介護度	要支援1	490	2.7	17.6	38.2	35.9	5.7
	要支援2	434	4.1	19.6	38.7	30.9	6.7
	要介護1	632	2.4	17.7	36.1	40.3	3.5
	要介護2	249	4.4	17.3	37.3	35.7	5.2
	要介護3	144	2.8	20.8	37.5	34.0	4.9
	要介護4	149	1.3	22.8	36.2	34.9	4.7
	要介護5	69	14.5	15.9	29.0	39.1	1.4

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 48 ご自身の判断能力が十分でなくなった時、成年後見制度を利用したいと思いますか。(○は1つ)

- 「現在利用している」が0.7%、「今後利用したい」が17.0%、「利用は考えていない」が29.2%、「わからない」が49.4%となっています。

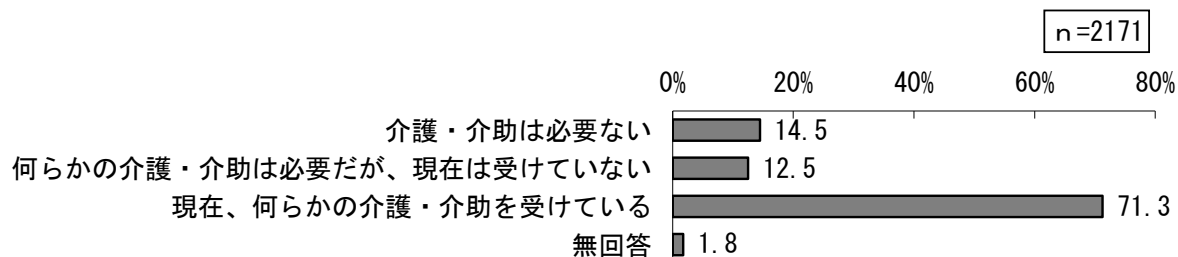


		回答数	現在利用 している	今後利用 したい	利用は考 えていな い	わからな い	無回答
	全体	2171	0.7	17.0	29.2	49.4	3.8
性別	男性	1016	0.6	18.6	29.8	46.9	4.0
	女性	1151	0.8	15.6	28.7	51.4	3.6
要介護度	要支援1	490	0.6	21.6	28.0	45.1	4.7
	要支援2	434	0.5	16.4	28.8	50.0	4.4
	要介護1	632	1.1	16.5	29.3	50.2	3.0
	要介護2	249	0.8	13.7	31.3	50.2	4.0
	要介護3	144	0.0	16.7	25.0	53.5	4.9
	要介護4	149	0.7	14.1	36.9	46.3	2.0
	要介護5	69	0.0	11.6	24.6	62.3	1.4

11 介護の状況について

問 49 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

- 「現在、何らかの介護・介助を受けている」が71.3%と最も高くなっています。次いで「介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.5%となっています。



	回答数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答
全体	2171	14.5	12.5	71.3	1.8
性別					
男性	1016	12.4	13.3	72.4	1.9
女性	1151	16.3	11.8	70.2	1.7
要介護度					
要支援1	490	30.6	19.4	47.6	2.4
要支援2	434	21.2	22.1	54.6	2.1
要介護1	632	7.9	9.0	81.6	1.4
要介護2	249	5.2	4.8	88.0	2.0
要介護3	144	4.2	4.2	91.0	0.7
要介護4	149	2.0	3.4	94.0	0.7
要介護5	69	0.0	0.0	98.6	1.4

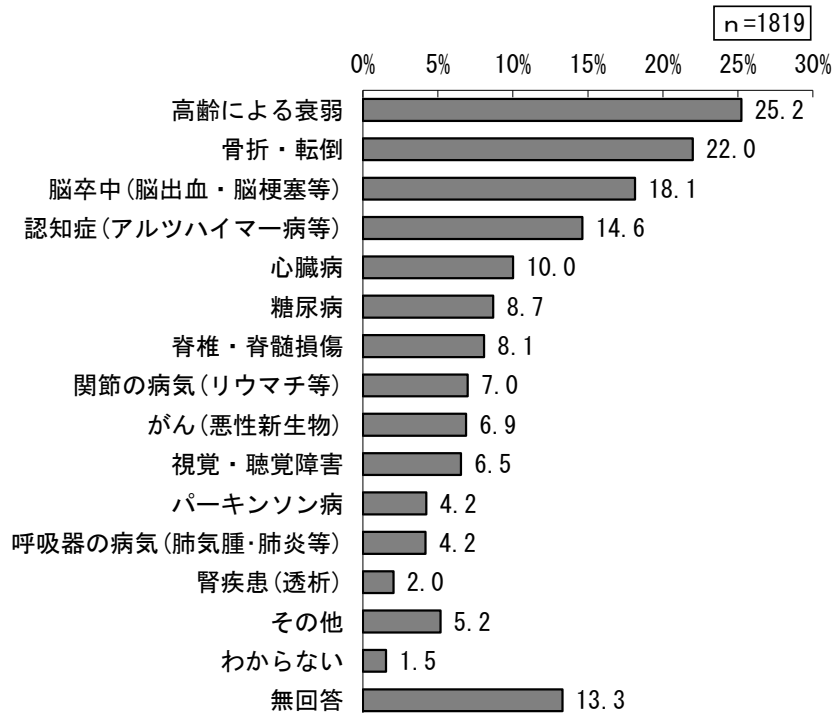
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

（問 49 で「2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」、「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。）

問 49-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）

- 「高齢による衰弱」が 25.2%と最も高くなっています。次いで「骨折・転倒」が 22.0%、「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」が 18.1%となっています。

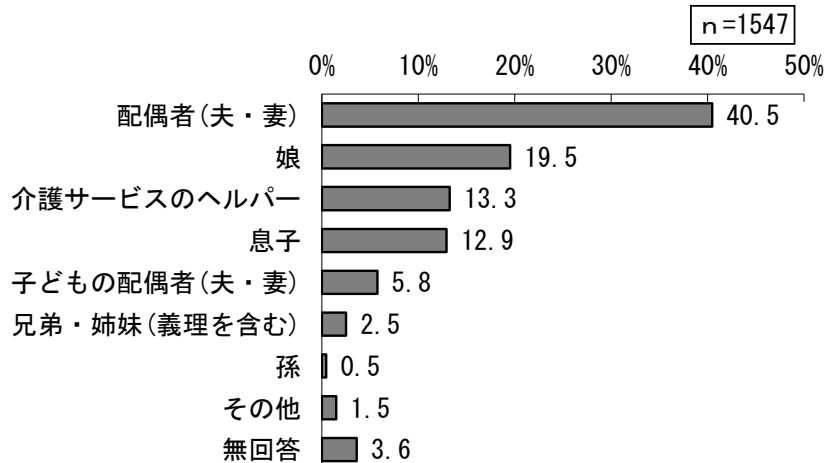


		回答数	高齢による衰弱	骨折・転倒	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	認知症(アルツハイマー病等)	心臓病	糖尿病	脊椎・脊髄損傷	関節の病気(リウマチ等)
性別	全体	1819	25.2	22.0	18.1	14.6	10.0	8.7	8.1	7.0
	男性	871	19.6	17.5	23.7	12.6	11.7	11.1	8.2	5.1
	女性	944	30.4	26.2	13.0	16.5	8.5	6.5	7.9	8.8
要介護度	要支援1	328	29.3	18.3	12.2	10.1	11.0	8.5	9.1	10.7
	要支援2	333	30.9	25.5	9.9	2.4	14.4	8.7	12.9	10.5
	要介護1	573	23.4	20.6	16.9	21.1	8.6	8.6	5.6	5.6
	要介護2	231	22.5	23.8	28.6	16.5	10.0	10.0	8.2	4.3
	要介護3	137	22.6	25.5	24.8	20.4	8.8	9.5	4.4	5.8
	要介護4	145	21.4	24.1	28.3	16.6	8.3	7.6	7.6	3.4
	要介護5	68	16.2	16.2	26.5	20.6	2.9	7.4	7.4	2.9
	回答数		がん(悪性新生物)	視覚・聴覚障害	パーキンソン病	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	腎疾患(透析)	その他	わからない	無回答
性別	全体	1819	6.9	6.5	4.2	4.2	2.0	5.2	1.5	13.3
	男性	871	9.3	6.0	4.9	6.5	3.2	5.7	2.3	12.5
	女性	944	4.7	7.1	3.6	2.0	1.0	4.7	0.8	14.0
要介護度	要支援1	328	7.6	7.6	2.1	5.2	0.3	4.6	2.1	14.0
	要支援2	333	6.6	9.3	3.0	4.8	1.8	6.0	2.4	15.3
	要介護1	573	6.8	6.6	3.7	4.2	2.4	4.0	1.4	14.3
	要介護2	231	4.8	4.8	7.4	5.2	1.7	5.2	0.4	10.0
	要介護3	137	8.8	5.8	5.1	1.5	3.6	4.4	0.7	11.7
	要介護4	145	9.0	2.8	7.6	2.8	4.1	6.2	1.4	9.7
	要介護5	68	4.4	2.9	5.9	1.5	1.5	13.2	1.5	13.2

(問 49 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

問 49-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)

- 「配偶者(夫・妻)」が 40.5%と最も高くなっています。次いで「娘」が 19.5%、「介護サービスのヘルパー」が 13.3%となっています。



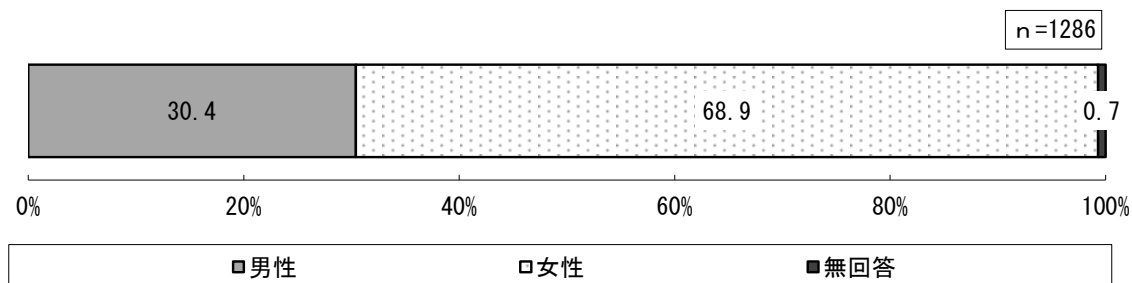
	回答数	配偶者 (夫・妻)	娘	介護サー ビスのヘルパー	息子	子どもの 配偶者 (夫・妻)	兄弟・姉 妹(義理を 含む)	孫	その他	無回答
全体	1547	40.5	19.5	13.3	12.9	5.8	2.5	0.5	1.5	3.6
性別										
男性	736	61.4	8.7	14.0	5.7	2.6	2.6	0.0	2.0	3.0
女性	808	21.3	29.5	12.6	19.6	8.7	2.5	0.9	1.0	4.1
要介護度										
要支援1	233	32.2	23.2	18.9	12.0	4.3	3.4	0.4	1.3	4.3
要支援2	237	27.4	22.4	20.7	11.8	8.4	2.1	0.4	1.3	5.5
要介護1	516	40.9	20.2	10.5	15.1	5.6	3.3	0.6	1.0	2.9
要介護2	219	48.9	13.2	9.6	11.9	8.2	1.8	0.5	2.7	3.2
要介護3	131	45.0	23.7	9.2	9.9	4.6	2.3	0.0	1.5	3.8
要介護4	140	52.1	15.7	11.4	13.6	2.9	0.0	0.7	2.1	1.4
要介護5	68	50.0	13.2	13.2	11.8	2.9	2.9	0.0	1.5	4.4

Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 49-2 で「7 介護サービスのヘルパー」以外をお答えの方におたずねします。)
問 49-3 主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

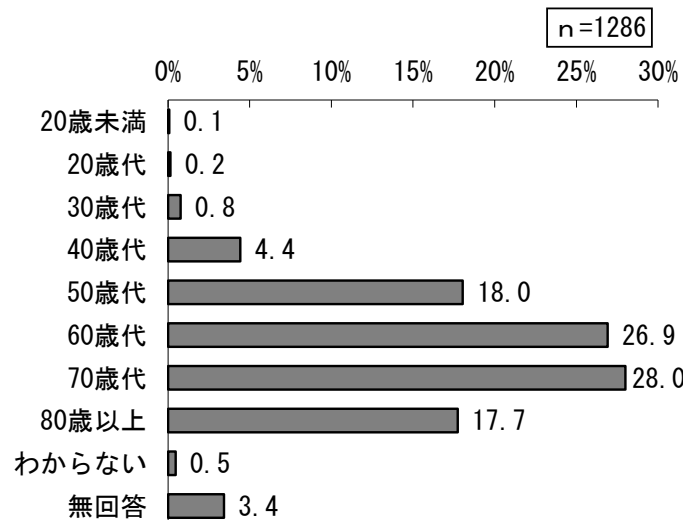
○ 「男性」が 30.4%、「女性」が 68.9%となっています。



		回答数	男性	女性	無回答
性別	全体	1286	30.4	68.9	0.7
	男性	611	8.2	91.0	0.8
	女性	673	50.7	48.9	0.4
要介護度	要支援1	179	34.1	65.9	0.0
	要支援2	175	30.9	68.0	1.1
	要介護1	447	28.0	71.4	0.7
	要介護2	191	30.4	69.1	0.5
	要介護3	114	23.7	75.4	0.9
	要介護4	122	37.7	61.5	0.8
	要介護5	56	35.7	64.3	0.0

(問 49-2 で「7 介護サービスのヘルパー」以外をお答えの方におたずねします。)
問 49-4 主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)

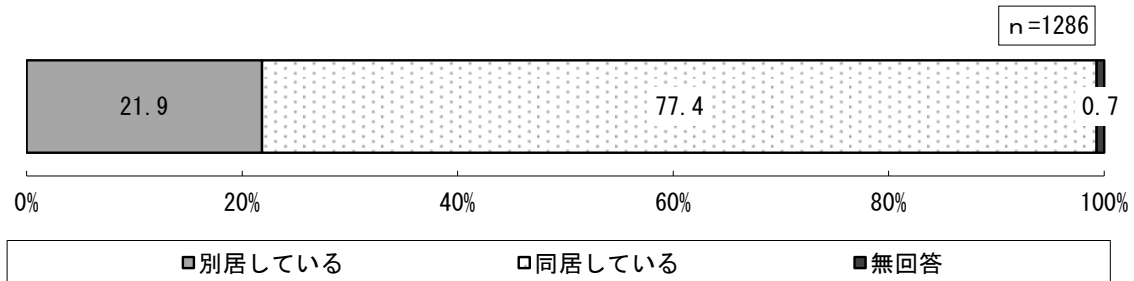
- 「70 歳代」が 28.0%と最も高くなっています。次いで「60 歳代」が 26.9%、
「50 歳代」が 18.0%となっています。



		回答数	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
	全体	1286	0.1	0.2	0.8	4.4	18.0
性別	男性	611	0.0	0.2	0.5	2.3	9.8
	女性	673	0.1	0.1	1.0	6.4	25.6
要介護度	要支援1	179	0.0	0.0	2.8	2.8	17.9
	要支援2	175	0.6	0.0	1.1	5.1	19.4
	要介護1	447	0.0	0.2	0.4	5.8	19.0
	要介護2	191	0.0	0.5	0.0	2.6	16.8
	要介護3	114	0.0	0.0	0.9	4.4	19.3
	要介護4	122	0.0	0.0	0.0	4.1	14.8
	要介護5	56	0.0	0.0	0.0	3.6	16.1
		回答数	60歳代	70歳代	80歳以上	わからない	無回答
	全体	1286	26.9	28.0	17.7	0.5	3.4
性別	男性	611	19.8	38.3	24.7	0.7	3.8
	女性	673	33.4	18.6	11.3	0.3	3.1
要介護度	要支援1	179	25.1	25.1	20.7	0.6	5.0
	要支援2	175	31.4	23.4	14.9	0.0	4.0
	要介護1	447	26.8	26.4	17.4	0.4	3.4
	要介護2	191	27.7	30.9	18.3	0.5	2.6
	要介護3	114	23.7	30.7	19.3	0.0	1.8
	要介護4	122	23.8	33.6	17.2	1.6	4.9
	要介護5	56	30.4	35.7	14.3	0.0	0.0

(問 49-2 で「7 介護サービスのヘルパー」以外をお答えの方におたずねします)
 問 49-5 主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

○ 「別居している」が 21.9%、「同居している」が 77.4%となっています。

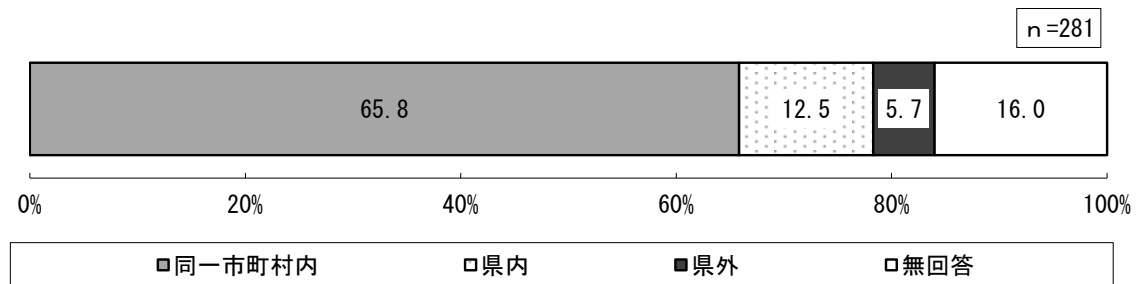


	回答数	別居して いる	同居して いる	無回答
全体	1286	21.9	77.4	0.7
性別	男性	12.9	85.9	1.1
	女性	30.0	69.7	0.3
要介護度	要支援1	32.4	67.0	0.6
	要支援2	29.1	70.3	0.6
	要介護1	22.6	76.1	1.3
	要介護2	14.1	85.9	0.0
	要介護3	15.8	83.3	0.9
	要介護4	15.6	84.4	0.0
	要介護5	12.5	87.5	0.0

(問 49-5で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)

問 49-5-1 主に介護・介助している方のお住まいはどちらですか。(○は1つ)

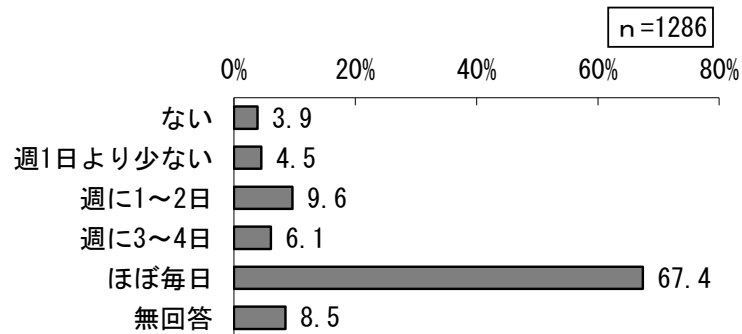
○ 「同一市町村内」が 65.8%、「県内」が 12.5%、「県外」が 5.7%となっています。



		回答数	同一市町村内	県内	県外	無回答
	全体	281	65.8	12.5	5.7	16.0
性別	男性	79	65.8	11.4	3.8	19.0
	女性	202	65.8	12.9	6.4	14.9
要介護度	要支援1	58	62.1	12.1	10.3	15.5
	要支援2	51	66.7	11.8	5.9	15.7
	要介護1	101	67.3	14.9	3.0	14.9
	要介護2	27	74.1	11.1	0.0	14.8
	要介護3	18	50.0	16.7	11.1	22.2
	要介護4	19	63.2	5.3	10.5	21.1
	要介護5	7	85.7	0.0	0.0	14.3

（問 49-2 で「7 介護サービスのヘルパー」以外をお答えの方におたずねします。）
 問 49-6 ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。（同居していない親族等からの介護・介助を含みます）（○は1つ）

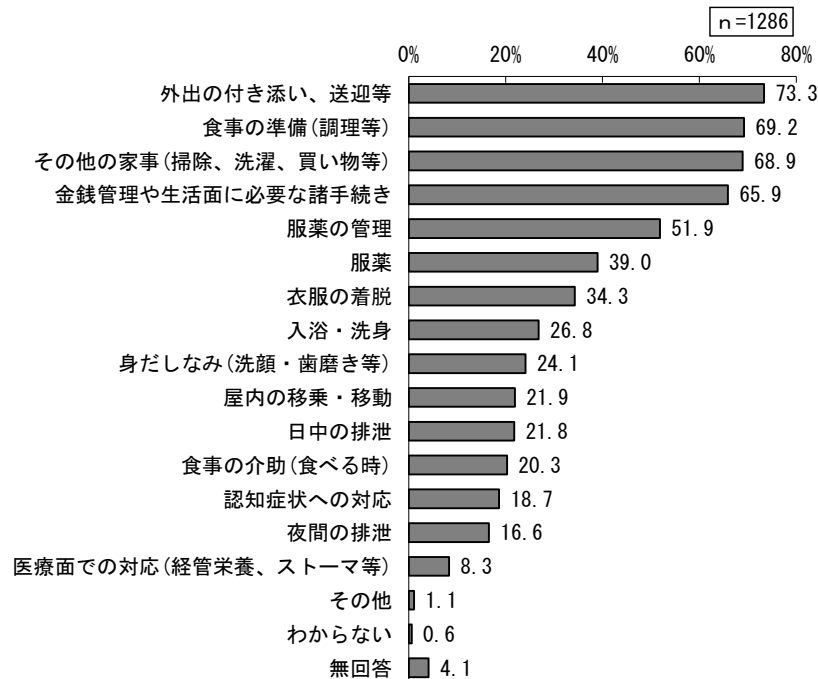
- 「ほぼ毎日」が 67.4%と最も高くなっています。次いで「週に 1～2 日」が 9.6%、「週に 3～4 日」が 6.1%となっています。



	回答数	ない	週1日より 少ない	週に1～2 日	週に3～4 日	ほぼ毎日	無回答
全体	1286	3.9	4.5	9.6	6.1	67.4	8.5
性別							
男性	611	4.1	3.6	6.4	3.9	72.2	9.8
女性	673	3.7	5.3	12.6	8.0	63.0	7.3
要介護度							
要支援1	179	9.5	8.9	22.3	8.4	42.5	8.4
要支援2	175	4.0	9.1	15.4	5.7	53.7	12.0
要介護1	447	3.1	4.5	9.8	6.7	66.7	9.2
要介護2	191	2.6	0.5	3.1	4.2	79.6	9.9
要介護3	114	2.6	0.9	2.6	5.3	81.6	7.0
要介護4	122	3.3	2.5	3.3	4.1	82.8	4.1
要介護5	56	0.0	1.8	0.0	7.1	91.1	0.0

(問 49-2 で「7 介護サービスのヘルパー」以外をお答えの方におたずねします。)
問 49-7 現在、主に介護・介助している方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「外出の付き添い、送迎等」が73.3%と最も高くなっています。次いで「食事の準備(調理等)」が69.2%、「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が68.9%となっています。



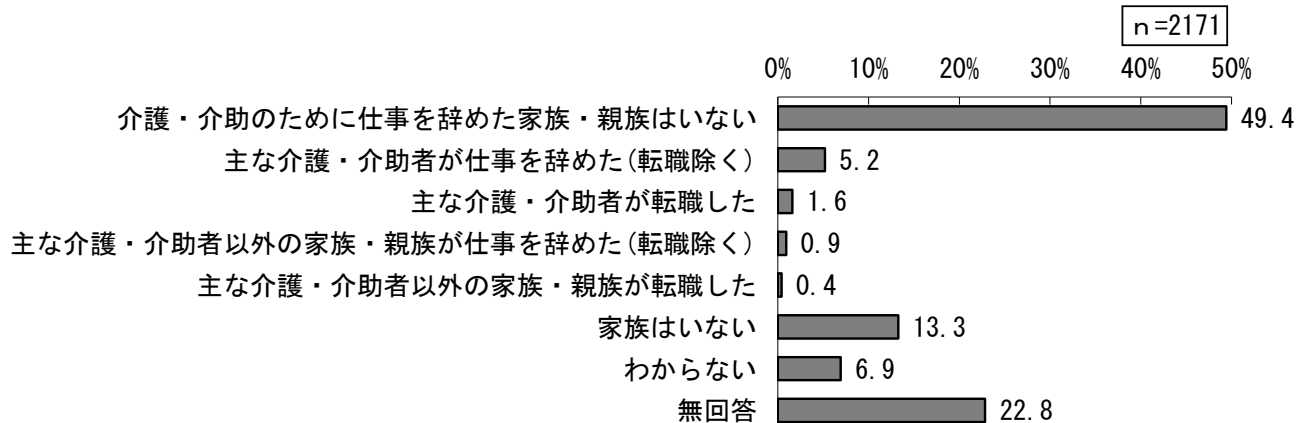
		回答数	外出の付き添い、送迎等	食事の準備(調理等)	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	服薬の管理	服薬	衣服の着脱	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
	全体	1286	73.3	69.2	68.9	65.9	51.9	39.0	34.3	26.8	24.1
性別	男性	611	69.2	74.1	66.9	65.6	58.1	42.9	43.2	32.7	29.3
	女性	673	77.1	64.9	70.7	66.1	46.4	35.4	26.2	21.4	19.3
要介護度	要支援1	179	70.4	49.7	56.4	48.6	24.6	16.8	9.5	14.5	7.3
	要支援2	175	68.0	57.7	67.4	49.1	16.6	10.3	6.3	13.1	3.4
	要介護1	447	74.7	70.7	67.1	67.8	56.2	38.5	26.6	26.8	16.8
	要介護2	191	80.1	80.1	70.7	72.3	61.8	48.7	49.2	40.8	29.8
	要介護3	114	75.4	80.7	78.9	77.2	79.8	64.0	69.3	34.2	49.1
	要介護4	122	71.3	82.0	76.2	81.1	73.0	61.5	67.2	32.8	55.7
	要介護5	56	66.1	69.6	85.7	80.4	80.4	69.6	67.9	32.1	60.7
		回答数	屋内の移乗・移動	日中の排泄	食事の介助(食べる時)	認知症状への対応	夜間の排泄	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	その他	わからない	無回答
	全体	1286	21.9	21.8	20.3	18.7	16.6	8.3	1.1	0.6	4.1
性別	男性	611	21.9	25.0	21.1	18.3	18.7	9.5	1.8	0.5	4.7
	女性	673	22.0	18.7	19.5	19.0	14.6	7.1	0.4	0.7	3.6
要介護度	要支援1	179	6.1	2.2	4.5	13.4	2.8	5.0	0.6	0.6	7.3
	要支援2	175	7.4	2.3	4.6	4.6	0.6	4.0	1.7	0.6	6.9
	要介護1	447	12.8	8.3	13.0	20.8	7.4	3.1	1.3	0.9	4.0
	要介護2	191	25.7	23.6	22.0	19.9	20.9	8.4	0.0	0.5	3.7
	要介護3	114	43.9	54.4	36.8	31.6	34.2	14.9	0.9	0.9	0.9
	要介護4	122	59.8	70.5	54.1	20.5	51.6	18.0	0.0	0.0	1.6
	要介護5	56	51.8	73.2	64.3	28.6	55.4	37.5	5.4	0.0	0.0

Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 50 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（○はいくつでも）

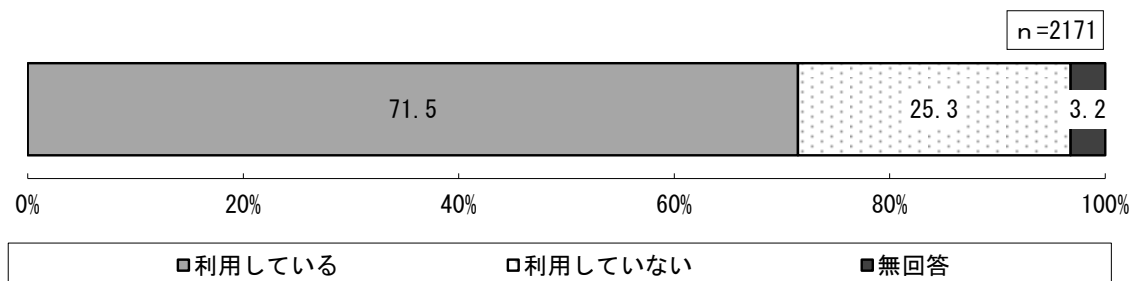
- 「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が49.4%と最も高くなっています。次いで「主な介護・介助者が仕事を辞めた(転職除く)」が5.2%、「主な介護・介助者が転職した」が1.6%となっています。



	回答数	介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護・介助者が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者が転職した	主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	主な介護・介助者以外の家族・親族が転職した	家族はいない	わからない	無回答
全体	2171	49.4	5.2	1.6	0.9	0.4	13.3	6.9	22.8
性別									
男性	1016	45.5	4.6	1.2	0.7	0.5	15.0	8.7	24.6
女性	1151	52.8	5.6	2.0	1.1	0.3	11.8	5.4	21.4
要介護度									
要支援1	490	40.8	2.2	0.6	1.2	0.8	18.0	6.7	30.6
要支援2	434	44.5	2.5	1.4	0.5	0.0	14.1	7.1	30.2
要介護1	632	54.6	5.5	2.2	1.3	0.3	11.4	7.3	17.9
要介護2	249	52.6	8.0	0.8	0.0	0.8	10.4	6.8	20.9
要介護3	144	50.0	9.0	4.2	2.1	0.7	13.2	6.9	15.3
要介護4	149	57.0	10.1	2.7	0.0	0.0	8.1	8.7	14.1
要介護5	69	63.8	10.1	0.0	1.4	0.0	14.5	0.0	10.1

問 51 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか。（○は1つ）

○ 「利用している」が71.5%、「利用していない」が25.3%となっています。



		回答数	利用して いる	利用して いない	無回答
性 別	全体	2171	71.5	25.3	3.2
	男性	1016	70.9	25.6	3.5
	女性	1151	72.0	25.0	3.0
要 介 護 度	要支援1	490	50.0	43.5	6.5
	要支援2	434	65.9	32.0	2.1
	要介護1	632	75.5	22.0	2.5
	要介護2	249	83.1	13.3	3.6
	要介護3	144	92.4	6.9	0.7
	要介護4	149	91.3	7.4	1.3
	要介護5	69	94.2	4.3	1.4

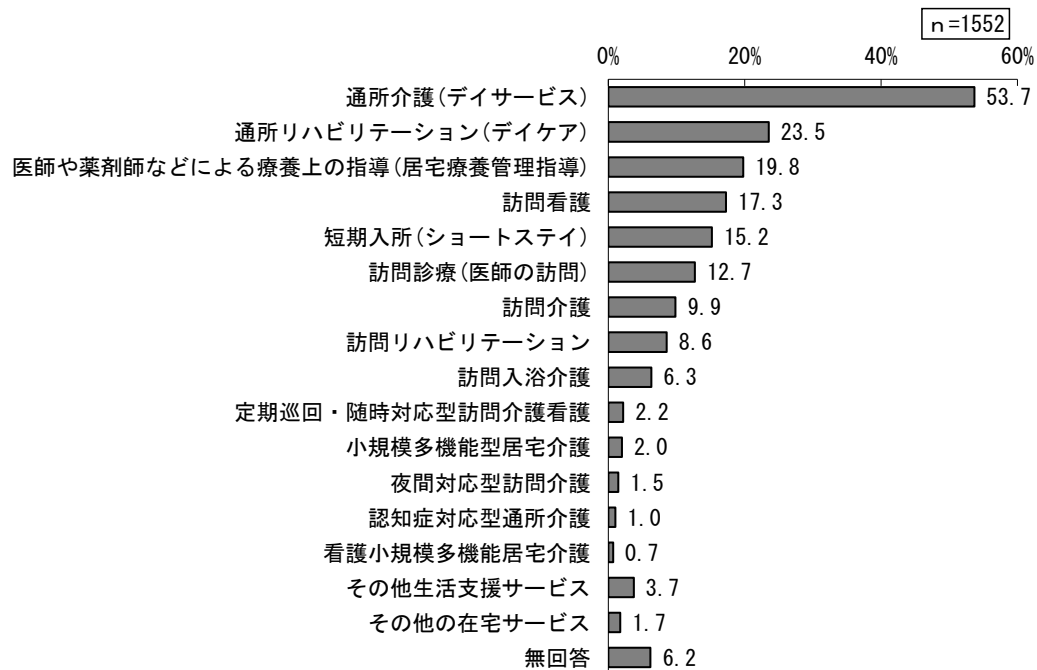
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 51 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)

問 51-1 利用している在宅サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 「通所介護(デイサービス)」が 53.7%と最も高くなっています。次いで「通所リハビリテーション(デイケア)」が 23.5%、「医師や薬剤師などによる療養上の指導(居宅療養管理指導)」が 19.8%となっています。

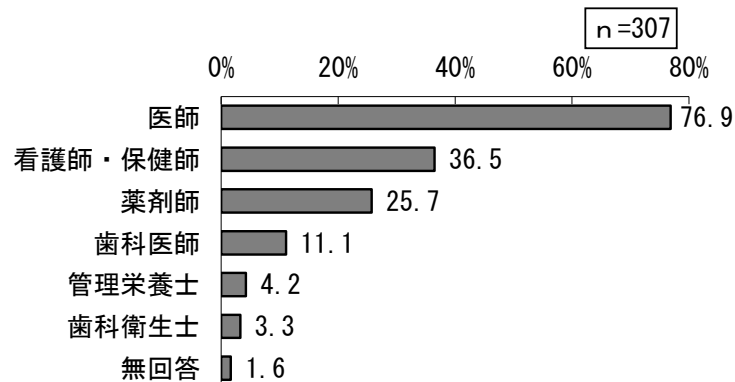


		回答数	通所介護 (デイサービス)	通所リハ ビリテー ション(デ イケア)	医師や薬 剤師など による療 養上の指 導(居宅療 養管理指 導)	訪問看護	短期入所 (ショート ステイ)	訪問診療 (医師の訪 問)	訪問介護	訪問リハ ビリテー ション	訪問入浴 介護
	全体	1552	53.7	23.5	19.8	17.3	15.2	12.7	9.9	8.6	6.3
性別	男性	720	49.2	26.1	21.7	21.3	13.6	13.5	10.1	10.7	6.8
	女性	829	57.7	21.4	18.1	13.8	16.6	11.9	9.5	6.8	5.8
要介護度	要支援1	245	44.1	28.2	14.7	7.3	4.1	2.4	6.1	2.9	1.2
	要支援2	286	43.0	26.9	16.8	7.0	3.1	2.1	3.1	3.5	3.5
	要介護1	477	62.1	20.8	17.2	13.8	13.6	8.4	9.4	7.1	5.2
	要介護2	207	59.4	24.6	19.3	18.4	24.6	13.0	9.2	11.1	6.8
	要介護3	133	57.9	22.6	23.3	21.8	33.8	23.3	13.5	12.8	7.5
	要介護4	136	57.4	23.5	33.1	44.9	28.7	37.5	19.9	16.2	13.2
	要介護5	65	41.5	10.8	36.9	53.8	26.2	53.8	29.2	30.8	26.2
		回答数	定期巡 回・随時 対応型訪 問介護 看護	小規模多 機能型居 宅介護	夜間対応 型訪問介 護	認知症対 応型通所 介護	看護小規 模多機能 居宅介護	その他生 活支援サ ービス	その他の 在宅サー ビス	無回答	
	全体	1552	2.2	2.0	1.5	1.0	0.7	3.7	1.7	6.2	
性別	男性	720	3.3	1.9	1.8	1.1	0.8	3.6	1.7	5.7	
	女性	829	1.2	2.1	1.2	1.0	0.5	3.9	1.8	6.6	
要介護度	要支援1	245	2.4	1.2	0.8	0.0	0.0	5.7	2.9	8.6	
	要支援2	286	1.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6.6	2.8	10.8	
	要介護1	477	1.9	1.7	0.6	2.1	0.6	2.9	0.8	5.0	
	要介護2	207	1.4	1.9	1.0	1.4	0.5	2.4	2.4	4.8	
	要介護3	133	0.8	3.0	3.8	1.5	0.8	1.5	1.5	4.5	
	要介護4	136	5.1	4.4	3.7	0.7	2.9	0.7	0.0	1.5	
	要介護5	65	7.7	6.2	6.2	0.0	1.5	4.6	1.5	3.1	

（問 51－1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）」とお答えの方におたずねします。）

問 51－1－1 だれ（職種）に管理指導をしていただいていますか。（○はいくつでも）

- 「医師」が 76.9%と最も高くなっています。次いで「看護師・保健師」が 36.5%、「薬剤師」が 25.7%となっています。

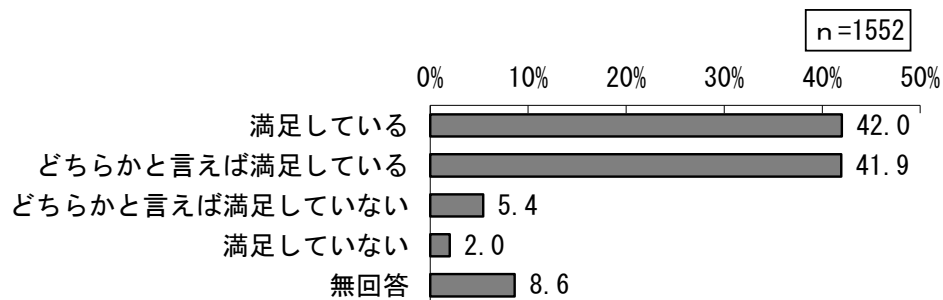


		回答数	医師	看護師・保健師	薬剤師	歯科医師	管理栄養士	歯科衛生士	無回答
	全体	307	76.9	36.5	25.7	11.1	4.2	3.3	1.6
性別	男性	156	75.6	42.3	25.6	10.3	1.9	3.2	0.6
	女性	150	78.0	30.0	26.0	12.0	6.7	3.3	2.7
要介護度	要支援1	36	72.2	27.8	13.9	5.6	2.8	0.0	2.8
	要支援2	48	68.8	20.8	35.4	14.6	4.2	2.1	2.1
	要介護1	82	67.1	39.0	24.4	8.5	8.5	2.4	1.2
	要介護2	40	77.5	32.5	30.0	12.5	2.5	2.5	2.5
	要介護3	31	80.6	41.9	32.3	16.1	0.0	6.5	0.0
	要介護4	45	91.1	48.9	15.6	8.9	4.4	2.2	2.2
	要介護5	24	100.0	45.8	33.3	16.7	0.0	12.5	0.0

（問 51 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。）

問 51-2 利用している介護保険サービスに満足していますか。（○は1つ）

- 「満足している」が 42.0%と最も高くなっています。次いで「どちらかと言えば満足している」が 41.9%、「どちらかと言えば満足していない」が 5.4%となっています。
- 『満足』（「満足している」＋「どちらかと言えば満足している」）は 84.0%、『不満足』（「どちらかと言えば満足していない」＋「満足していない」）は 7.4%となっています。

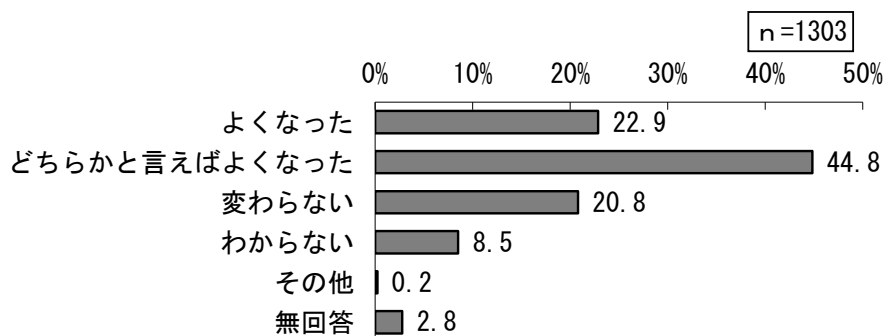


	回答数	満足している	どちらかと言えば満足している	どちらかと言えば満足していない	満足していない	無回答
全体	1552	42.0	41.9	5.4	2.0	8.6
性別						
男性	720	41.3	42.6	6.4	2.1	7.6
女性	829	42.7	41.4	4.5	1.9	9.5
要介護度						
要支援1	245	37.6	42.4	9.0	2.0	9.0
要支援2	286	37.8	39.9	4.2	1.7	16.4
要介護1	477	44.9	42.6	4.8	1.7	6.1
要介護2	207	46.4	42.0	3.4	2.4	5.8
要介護3	133	42.1	41.4	3.0	3.0	10.5
要介護4	136	37.5	48.5	7.4	1.5	5.1
要介護5	65	52.3	32.3	7.7	3.1	4.6

（問 51－2で「1 満足している」、「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。）

問 51－2－1 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。（○は1つ）

- 「どちらかと言えばよくなった」が44.8%と最も高くなっています。次いで「よくなった」が22.9%、「変わらない」が20.8%となっています。
- 『よくなった』（「よくなった」＋「どちらかと言えばよくなった」）は67.7%となっています。



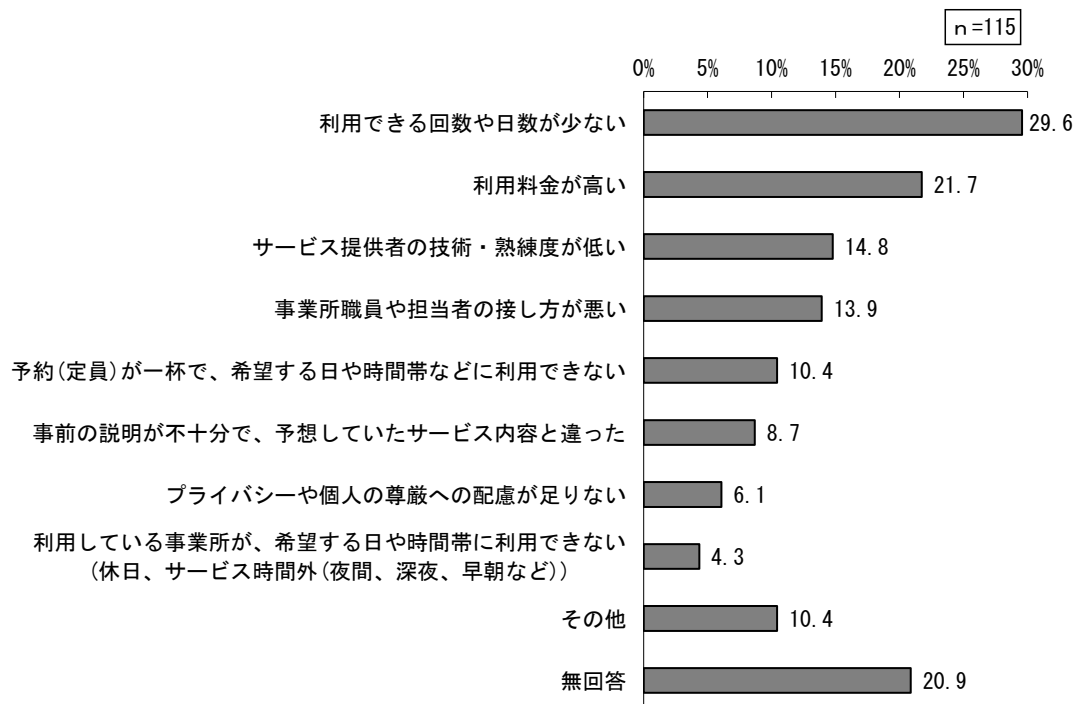
	回答数	よくなっ た	どちらか と言えば よくなっ た	変わらな い	わからな い	その他	無回答
全体	1303	22.9	44.8	20.8	8.5	0.2	2.8
性別							
男性	604	20.7	44.7	24.2	7.5	0.0	3.0
女性	697	24.8	45.1	17.6	9.5	0.4	2.6
要介護度							
要支援1	196	15.3	54.1	19.9	7.1	0.0	3.6
要支援2	222	18.0	52.3	20.7	7.2	0.0	1.8
要介護1	417	23.0	42.2	23.3	8.4	0.5	2.6
要介護2	183	25.7	37.2	24.0	8.7	0.0	4.4
要介護3	111	28.8	41.4	16.2	10.8	0.9	1.8
要介護4	117	28.2	44.4	13.7	12.0	0.0	1.7
要介護5	55	36.4	36.4	16.4	7.3	0.0	3.6

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 51-2 で「3 どちらかと言えば満足していない」、「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。)

問 51-2-2 どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)

- 「利用できる回数や日数が少ない」が 29.6%と最も高くなっています。次いで「利用料金が高い」が 21.7%、「サービス提供者の技術・熟練度が低い」が 14.8%となっています。

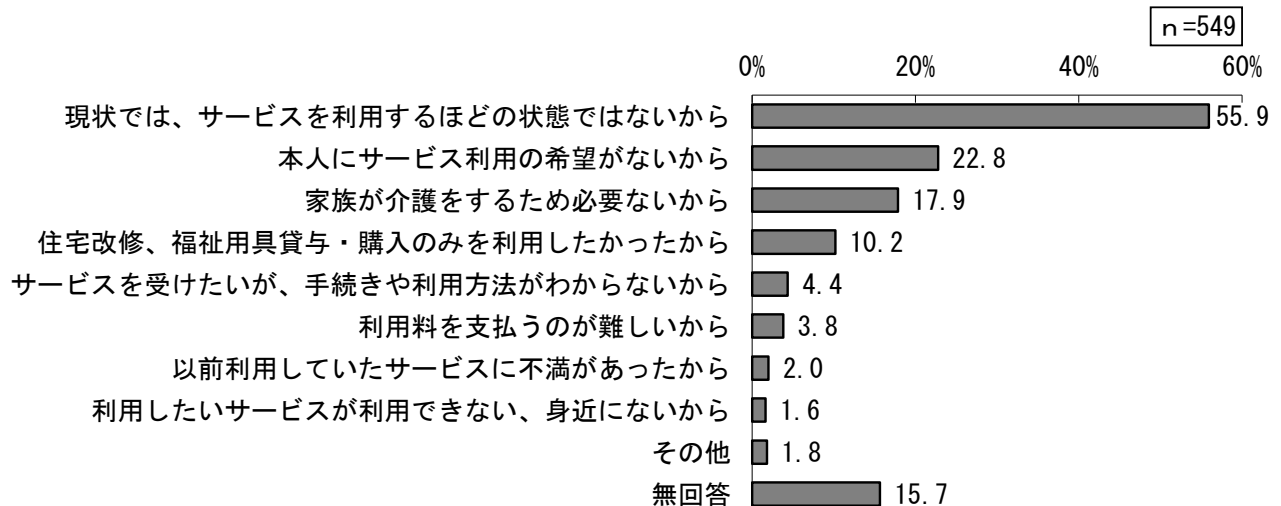


	回答数	利用できる回数や日数が少ない	利用料金が高い	サービス提供者の技術・熟練度が低い	事業所職員や担当者の接し方が悪い	予約(定員)が一杯で、希望する日や時間帯などに利用できない
全体	115	29.6	21.7	14.8	13.9	10.4
性別						
男性	61	26.2	23.0	16.4	14.8	4.9
女性	53	32.1	20.8	11.3	11.3	17.0
要介護度						
要支援1	27	44.4	14.8	3.7	7.4	7.4
要支援2	17	41.2	23.5	5.9	5.9	11.8
要介護1	31	25.8	16.1	16.1	19.4	6.5
要介護2	12	16.7	25.0	16.7	0.0	16.7
要介護3	8	25.0	12.5	37.5	37.5	25.0
要介護4	12	8.3	41.7	16.7	25.0	8.3
要介護5	7	14.3	42.9	28.6	0.0	14.3
	回答数	事前の説明が不十分で、予想していたサービス内容と違った	プライバシーや個人の尊厳への配慮が足りない	利用している事業所が、希望する日や時間帯に利用できない(休日、サービス時間外(夜間、深夜、早朝など))	その他	無回答
全体	115	8.7	6.1	4.3	10.4	20.9
性別						
男性	61	9.8	8.2	3.3	14.8	24.6
女性	53	7.5	3.8	5.7	5.7	17.0
要介護度						
要支援1	27	3.7	7.4	7.4	11.1	18.5
要支援2	17	5.9	5.9	11.8	5.9	29.4
要介護1	31	12.9	9.7	0.0	16.1	22.6
要介護2	12	16.7	0.0	8.3	16.7	8.3
要介護3	8	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
要介護4	12	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
要介護5	7	28.6	0.0	0.0	14.3	14.3

(問 51 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。)

問 51-3 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 「現状では、サービスを利用するほどの状態ではないから」が 55.9%と最も高くなっています。次いで「本人にサービス利用の希望がないから」が 22.8%、「家族が介護をするため必要ないから」が 17.9%となっています。

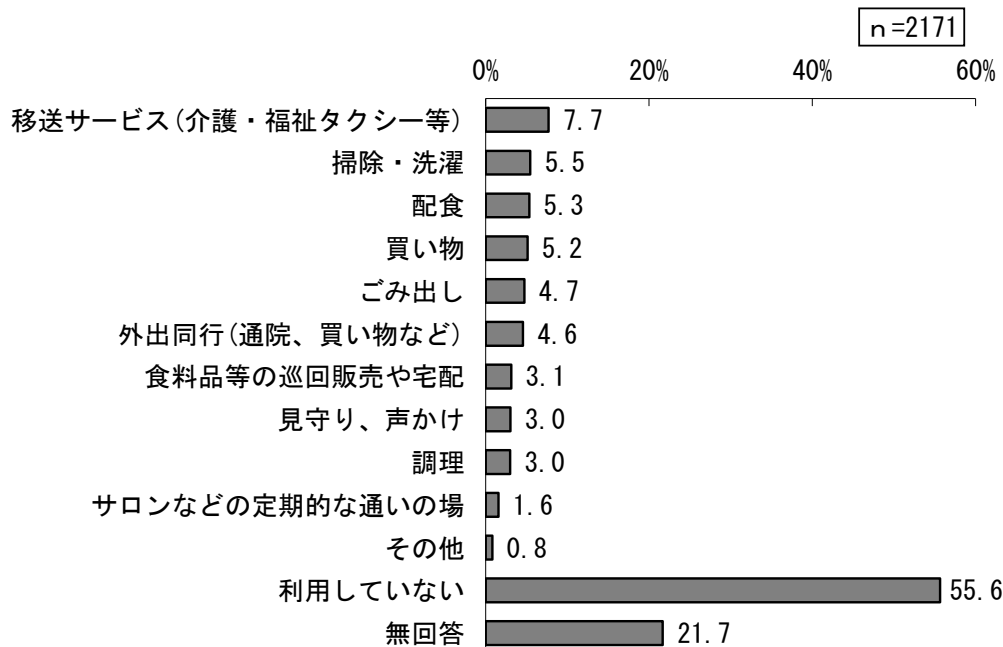


		回答数	現状では、サービスを利用するほどの状態ではないから	本人にサービス利用の希望がないから	家族が介護をするため必要ないから	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用したかったから	サービスを受けたいが、手続きや利用方法がわからないから
	全体	549	55.9	22.8	17.9	10.2	4.4
性別	男性	260	56.2	23.5	17.7	9.6	4.6
	女性	288	55.9	22.2	17.7	10.8	4.2
要介護度	要支援1	213	60.6	17.8	10.3	7.5	6.1
	要支援2	139	61.2	20.9	14.4	12.9	2.9
	要介護1	139	51.1	29.5	24.5	11.5	3.6
	要介護2	33	42.4	27.3	33.3	15.2	0.0
	要介護3	10	30.0	50.0	40.0	0.0	0.0
	要介護4	11	45.5	27.3	45.5	0.0	18.2
	要介護5	3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
		回答数	利用料を支払うのが難しいから	以前利用していたサービスに不満があったから	利用したいサービスが利用できない、身近にないから	その他	無回答
	全体	549	3.8	2.0	1.6	1.8	15.7
性別	男性	260	4.6	2.3	1.2	1.9	17.7
	女性	288	3.1	1.7	1.7	1.7	13.9
要介護度	要支援1	213	3.3	0.0	0.9	2.3	18.3
	要支援2	139	5.0	4.3	1.4	0.0	16.5
	要介護1	139	2.9	1.4	2.9	0.7	12.2
	要介護2	33	3.0	9.1	0.0	3.0	12.1
	要介護3	10	10.0	0.0	0.0	10.0	20.0
	要介護4	11	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0
	要介護5	3	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 52 現在利用している介護保険サービス以外の支援・サービスは何ですか。（○はいくつでも）

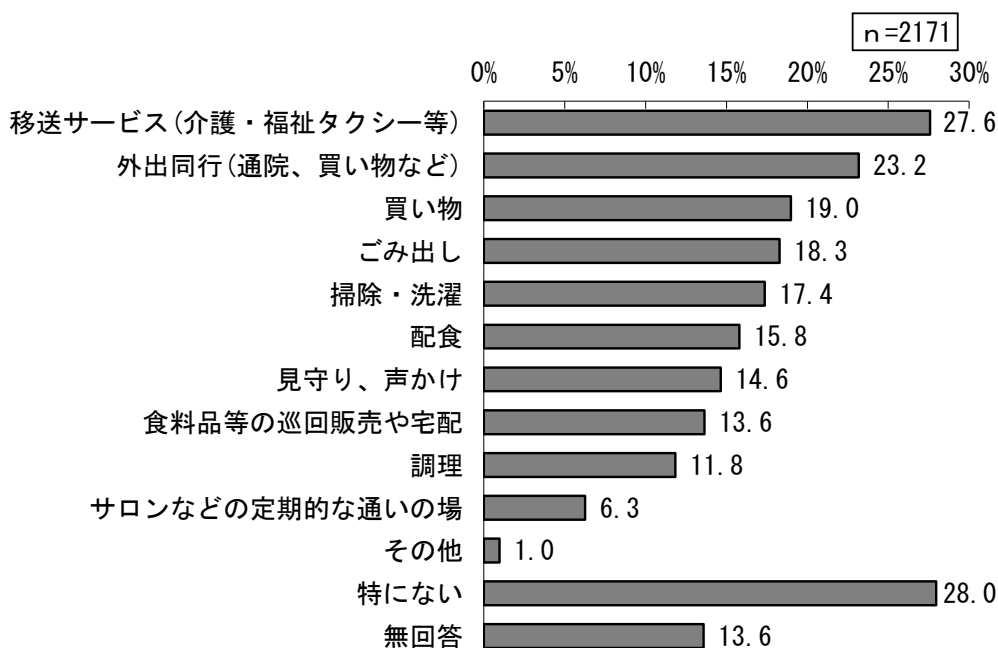
- 「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が 7.7%と最も高くなっています。次いで「掃除・洗濯」が 5.5%、「配食」が 5.3%となっています。



	回答数	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	掃除・洗濯	配食	買い物	ごみ出し	外出同行(通院、買い物など)	食料品等の巡回販売や宅配
全体	2171	7.7	5.5	5.3	5.2	4.7	4.6	3.1
性別								
男性	1016	8.1	5.9	4.2	4.5	3.6	3.7	1.9
女性	1151	7.3	5.1	6.3	5.7	5.7	5.3	4.3
要介護度								
要支援1	490	8.4	7.8	5.1	6.5	5.9	5.1	4.1
要支援2	434	9.0	7.4	4.6	6.9	7.1	7.1	4.8
要介護1	632	5.2	4.0	5.4	5.4	4.7	4.1	2.8
要介護2	249	6.0	3.2	6.0	3.2	3.2	2.0	2.0
要介護3	144	9.0	5.6	7.6	2.1	1.4	2.1	0.0
要介護4	149	10.7	4.0	4.0	2.0	2.0	4.0	2.0
要介護5	69	13.0	2.9	7.2	2.9	0.0	4.3	1.4
	回答数	見守り、声かけ	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答	
全体	2171	3.0	3.0	1.6	0.8	55.6	21.7	
性別								
男性	1016	2.7	3.1	1.1	0.6	55.8	23.0	
女性	1151	3.4	2.9	2.0	1.0	55.6	20.4	
要介護度								
要支援1	490	3.1	2.7	2.4	1.2	47.6	24.9	
要支援2	434	2.8	4.1	1.8	0.7	51.2	23.7	
要介護1	632	3.3	3.2	1.3	0.6	60.6	19.5	
要介護2	249	3.6	2.8	0.4	0.4	61.4	21.7	
要介護3	144	2.1	4.2	2.8	0.7	61.1	20.1	
要介護4	149	2.0	0.0	0.0	1.3	58.4	19.5	
要介護5	69	4.3	1.4	1.4	1.4	59.4	13.0	

問 53 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いますか。（〇はいくつでも）

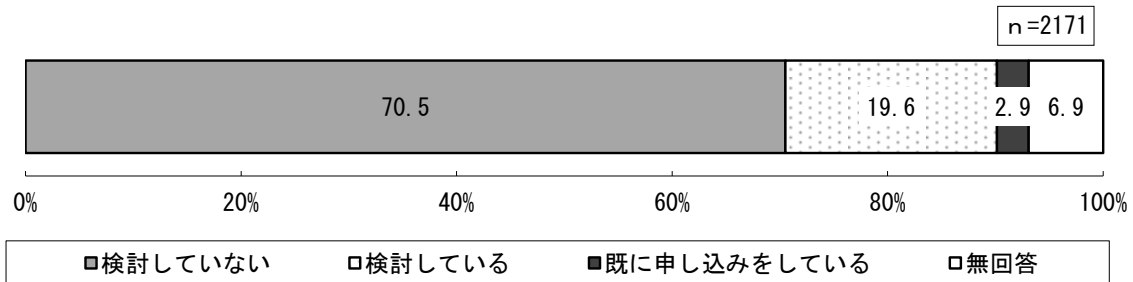
- 「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が 27.6%と最も高くなっています。次いで「外出同行(通院、買い物など)」が 23.2%、「買い物」が 19.0%となっています。



		回答数	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	外出同行(通院、買い物など)	買い物	ごみ出し	掃除・洗濯	配食	見守り、声かけ
	全体	2171	27.6	23.2	19.0	18.3	17.4	15.8	14.6
性別	男性	1016	27.9	22.2	18.5	16.5	16.9	14.6	13.4
	女性	1151	27.2	23.9	19.4	19.8	17.7	16.9	15.8
要介護度	要支援1	490	25.1	22.2	20.4	22.2	21.4	15.7	15.5
	要支援2	434	27.6	26.3	20.5	21.0	19.6	14.1	12.4
	要介護1	632	25.9	25.5	21.0	18.7	17.1	18.2	17.7
	要介護2	249	27.3	22.1	16.9	12.9	12.0	13.7	16.5
	要介護3	144	32.6	16.0	11.8	14.6	12.5	15.3	12.5
	要介護4	149	31.5	19.5	15.4	12.8	14.1	14.8	8.7
	要介護5	69	39.1	14.5	10.1	8.7	13.0	15.9	5.8
		回答数	食料品等の巡回販売や宅配	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	特にない	無回答	
	全体	2171	13.6	11.8	6.3	1.0	28.0	13.6	
性別	男性	1016	12.8	11.3	5.1	0.8	27.0	14.9	
	女性	1151	14.4	12.3	7.3	1.0	28.9	12.5	
要介護度	要支援1	490	13.7	12.7	8.0	0.8	21.4	16.7	
	要支援2	434	16.6	11.1	5.8	1.8	24.0	17.7	
	要介護1	632	14.4	14.2	6.8	0.6	29.7	11.9	
	要介護2	249	12.9	10.0	5.6	0.4	33.3	10.0	
	要介護3	144	9.7	10.4	6.9	1.4	34.7	12.5	
	要介護4	149	11.4	8.7	2.0	0.7	34.9	8.7	
	要介護5	69	4.3	4.3	2.9	0.0	36.2	7.2	

問 54 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（○は1つ）

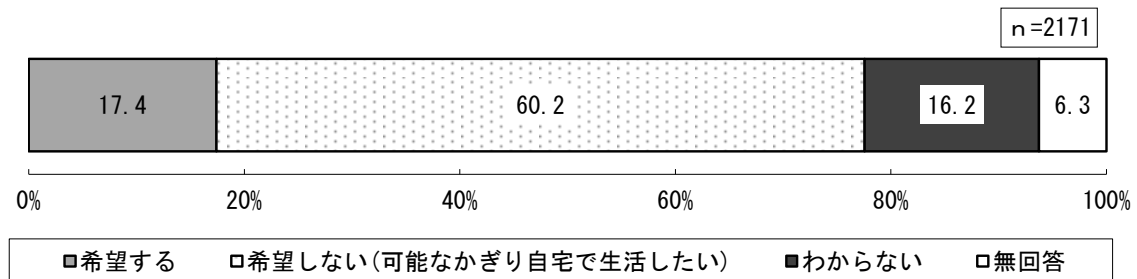
- 「検討していない」が70.5%、「検討している」が19.6%、「既に申し込みをしている」が2.9%となっています。



		回答数	検討して いない	検討して いる	既に申し 込みをし ている	無回答
性 別	全体	2171	70.5	19.6	2.9	6.9
	男性	1016	72.4	17.8	3.1	6.6
	女性	1151	68.8	21.2	2.8	7.2
要 介 護 度	要支援1	490	72.4	17.6	0.8	9.2
	要支援2	434	75.6	17.7	0.2	6.5
	要介護1	632	70.9	21.4	2.1	5.7
	要介護2	249	71.1	18.9	4.4	5.6
	要介護3	144	57.6	26.4	11.1	4.9
	要介護4	149	63.8	16.8	8.7	10.7
	要介護5	69	60.9	24.6	8.7	5.8

問 55 施設等への入所（入居）希望についてお聞きます。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（○は1つ）

- 「希望する」が17.4%、「希望しない(可能な限り自宅で生活したい)」が60.2%、「わからない」が16.2%となっています。



		回答数	希望する	希望しない(可能な限り自宅で生活したい)	わからない	無回答
	全体	2171	17.4	60.2	16.2	6.3
性別	男性	1016	16.8	60.6	16.2	6.3
	女性	1151	18.0	59.7	16.1	6.3
要介護度	要支援1	490	17.1	58.0	18.8	6.1
	要支援2	434	16.8	61.3	15.0	6.9
	要介護1	632	16.8	62.0	15.3	5.9
	要介護2	249	14.9	58.6	19.3	7.2
	要介護3	144	23.6	58.3	13.2	4.9
	要介護4	149	19.5	61.7	12.8	6.0
	要介護5	69	21.7	56.5	14.5	7.2

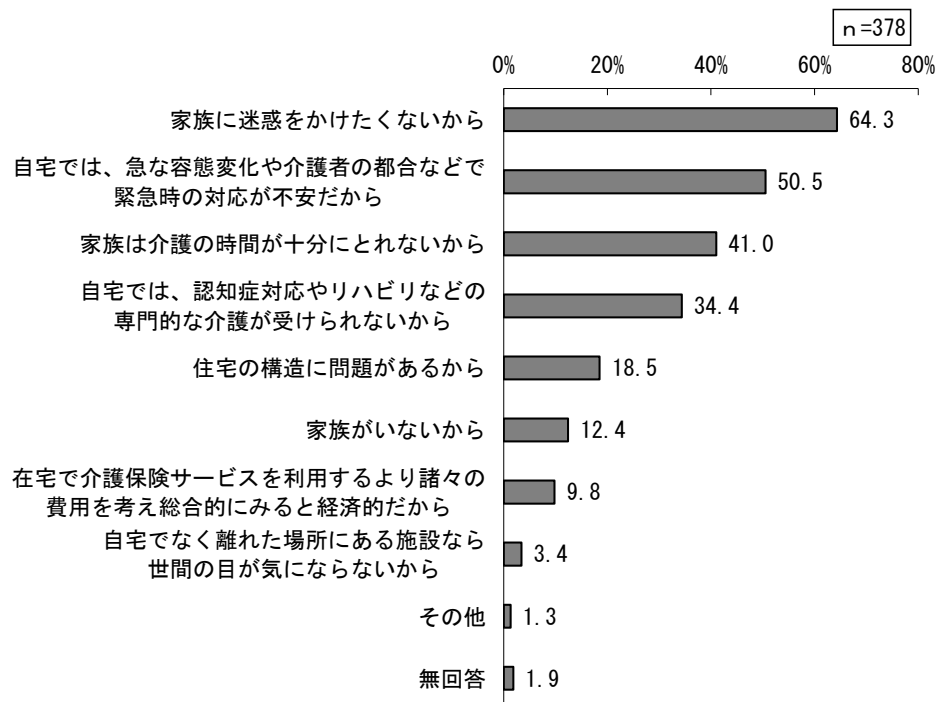
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

(問 55 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)

問 55-1 「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。
(○はいくつでも)

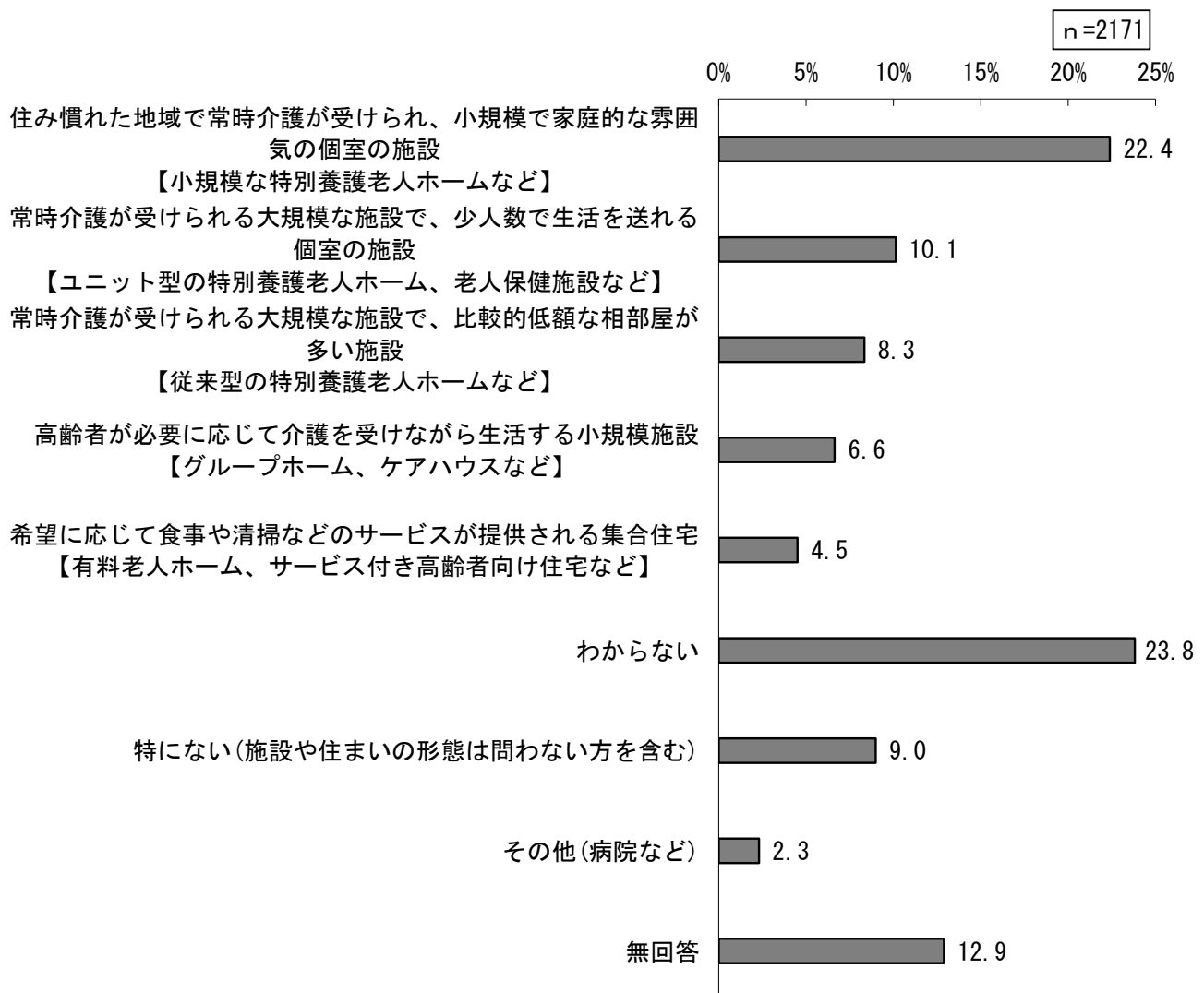
- 「家族に迷惑をかけたくないから」が 64.3%と最も高くなっています。次いで「自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時の対応が不安だから」が 50.5%、「家族は介護の時間が十分にとれないから」が 41.0%となっています。



	回答数	家族に迷惑をかけたくないから	自宅では、急な容態変化や介護者の都合などで緊急時の対応が不安だから	家族は介護の時間が十分にとれないから	自宅では、認知症対応やリハビリなどの専門的な介護が受けられないから	住宅の構造に問題があるから
全体	378	64.3	50.5	41.0	34.4	18.5
性別						
男性	171	62.0	52.6	40.9	41.5	17.0
女性	207	66.2	48.8	41.1	28.5	19.8
要介護度						
要支援1	84	75.0	48.8	33.3	40.5	14.3
要支援2	73	64.4	49.3	41.1	34.2	19.2
要介護1	106	67.0	48.1	38.7	28.3	17.9
要介護2	37	62.2	45.9	35.1	40.5	18.9
要介護3	34	41.2	55.9	61.8	35.3	23.5
要介護4	29	55.2	58.6	51.7	24.1	20.7
要介護5	15	60.0	66.7	46.7	46.7	26.7
	回答数	家族がいないから	在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	その他	無回答
全体	378	12.4	9.8	3.4	1.3	1.9
性別						
男性	171	11.1	9.9	2.9	1.2	3.5
女性	207	13.5	9.7	3.9	1.4	0.5
要介護度						
要支援1	84	16.7	7.1	2.4	2.4	1.2
要支援2	73	23.3	16.4	6.8	1.4	1.4
要介護1	106	10.4	8.5	2.8	0.9	1.9
要介護2	37	0.0	10.8	2.7	0.0	0.0
要介護3	34	2.9	2.9	0.0	0.0	2.9
要介護4	29	10.3	6.9	3.4	0.0	3.4
要介護5	15	6.7	20.0	6.7	6.7	6.7

問 56 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）

- 「住み慣れた地域で常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設【小規模な特別養護老人ホームなど】」が22.4%と最も高くなっています。次いで「常時介護が受けられる大規模な施設で、少人数で生活を送れる個室の施設【ユニット型の特別養護老人ホーム、老人保健施設など】」が10.1%、「特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)」が9.0%となっています。



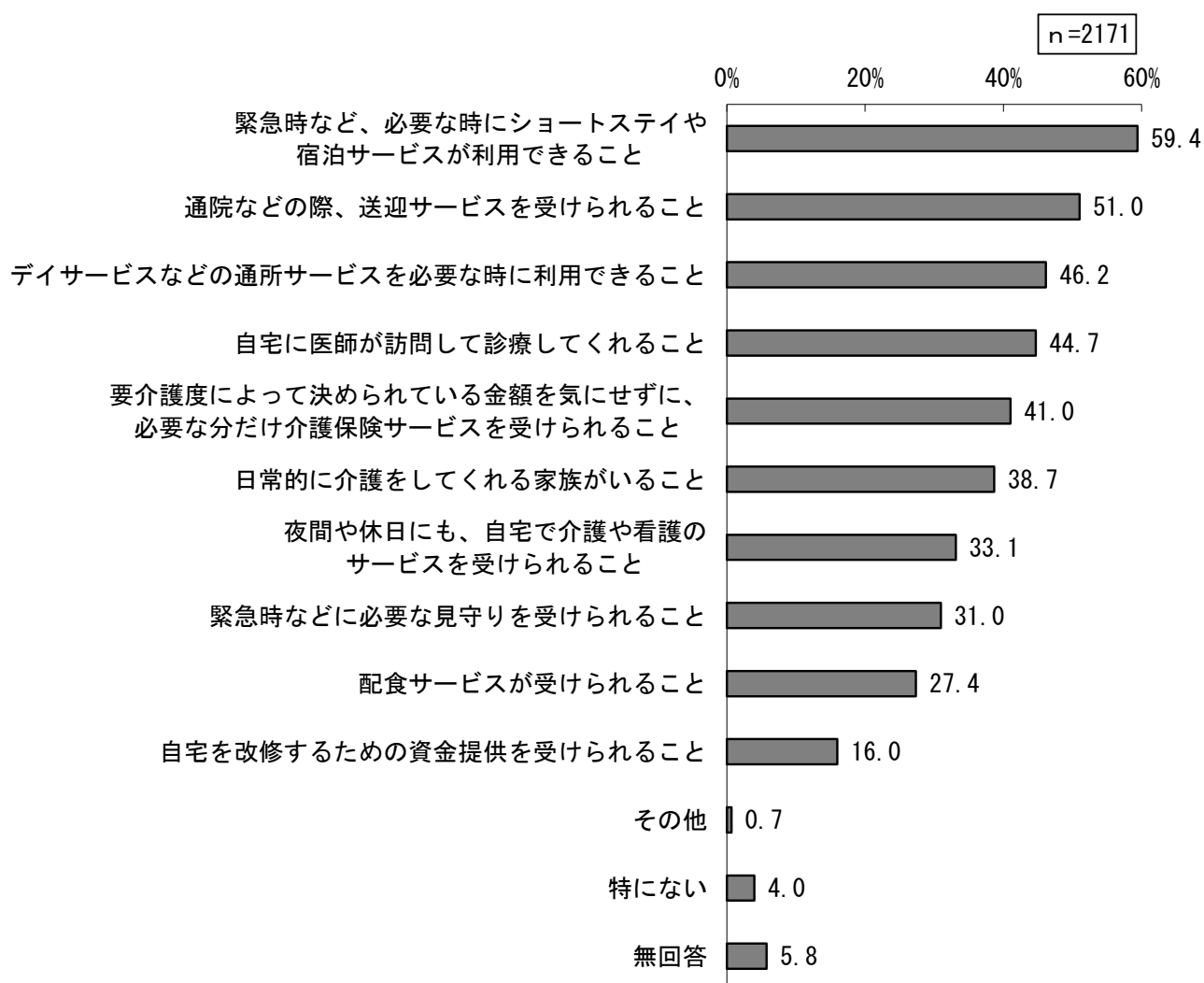
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

		回答数	住み慣れた地域で 常時介護が受けら れ、小規模で家庭 的な雰囲気の個室 の施設 【小規模な特別養 護老人ホームな ど】	常時介護が受けら れる大規模な施設 で、少人数で生活 を送れる個室の施 設 【ユニット型の特 別養護老人ホー ム、老人保健施設 など】	常時介護が受けら れる大規模な施設 で、比較的低額な 相部屋が多い施設 【従来型の特別養 護老人ホームな ど】	高齢者が必要に応 じて介護を受けな がら生活する小規 模施設 【グループホー ム、ケアハウスな ど】	希望に応じて食事 や清掃などのサー ビスが提供される 集合住宅 【有料老人ホー ム、サービス付き 高齢者向け住宅な ど】
	全体	2171	22.4	10.1	8.3	6.6	4.5
性 別	男性	1016	21.6	10.1	9.3	5.2	3.3
	女性	1151	23.1	10.2	7.6	7.9	5.6
	要支援1	490	18.6	6.9	7.1	9.0	6.3
	要支援2	434	20.3	10.8	5.5	6.2	6.5
	要介護1	632	24.2	9.2	7.9	7.3	4.3
	要介護2	249	24.1	13.7	8.8	4.4	1.6
	要介護3	144	26.4	13.9	16.7	4.9	2.1
	要介護4	149	22.8	12.8	13.4	2.7	2.0
	要介護5	69	30.4	11.6	8.7	7.2	2.9
		回答数	わからない	特になし(施設や 住まいの形態は問 わない方を含む)	その他(病院など)	無回答	
	全体	2171	23.8	9.0	2.3	12.9	
性 別	男性	1016	24.0	9.4	2.2	15.0	
	女性	1151	23.6	8.6	2.4	11.0	
	要支援1	490	24.5	9.8	2.7	15.1	
	要支援2	434	24.7	8.5	1.8	15.7	
	要介護1	632	23.9	9.5	1.7	12.0	
	要介護2	249	22.9	9.6	1.6	13.3	
	要介護3	144	19.4	8.3	2.8	5.6	
	要介護4	149	24.2	6.7	6.0	9.4	
	要介護5	69	24.6	4.3	1.4	8.7	

問 57 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」が59.4%と最も高くなっています。次いで「通院などの際、送迎サービスを受けられること」が51.0%、「デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること」が46.2%となっています。



Ⅲ 調査結果

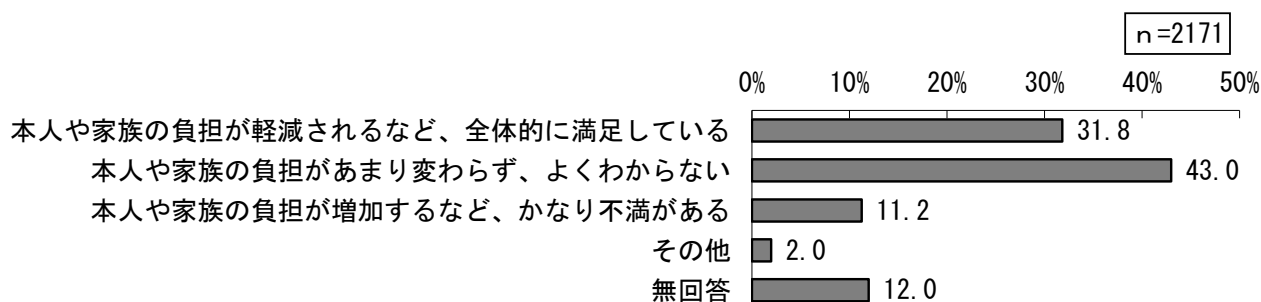
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

		回答数	緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	要介護度によって決められている金額を気にせずに、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	日常的に介護をしてくれる家族がいること	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること
	全体	2171	59.4	51.0	46.2	44.7	41.0	38.7	33.1
性別	男性	1016	58.2	51.5	45.2	44.2	40.4	38.8	31.5
	女性	1151	60.6	50.7	47.1	45.0	41.6	38.6	34.7
要介護度	要支援1	490	56.1	49.8	45.1	44.9	32.4	25.7	28.0
	要支援2	434	53.9	55.8	40.6	40.6	36.6	31.3	31.3
	要介護1	632	59.2	50.0	47.0	44.3	43.8	42.4	33.5
	要介護2	249	64.3	51.0	47.0	42.2	48.6	43.8	32.9
	要介護3	144	68.8	49.3	54.2	46.5	45.1	59.0	38.9
	要介護4	149	63.8	47.7	52.3	53.7	45.6	51.0	43.0
	要介護5	69	75.4	50.7	49.3	56.5	58.0	55.1	46.4
		回答数	緊急時などに必要な見守りを受けられること	配食サービスが受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	特になし	無回答	
	全体	2171	31.0	27.4	16.0	0.7	4.0	5.8	
性別	男性	1016	29.4	25.6	16.0	0.5	3.7	6.0	
	女性	1151	32.4	28.9	15.9	0.9	4.2	5.6	
要介護度	要支援1	490	27.8	26.5	13.1	0.6	4.5	7.1	
	要支援2	434	27.4	27.9	13.1	0.9	4.1	6.9	
	要介護1	632	31.3	29.1	15.8	0.0	3.8	5.1	
	要介護2	249	32.1	23.3	21.7	0.4	2.8	4.4	
	要介護3	144	36.8	31.3	22.9	2.1	2.8	4.2	
	要介護4	149	38.3	26.8	14.8	2.0	6.0	4.0	
	要介護5	69	42.0	21.7	23.2	1.4	2.9	7.2	

12 高齢者施策について

問 58 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。
(○は1つ)

- 「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」が43.0%と最も高くなっています。次いで「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」が31.8%、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」が11.2%となっています。

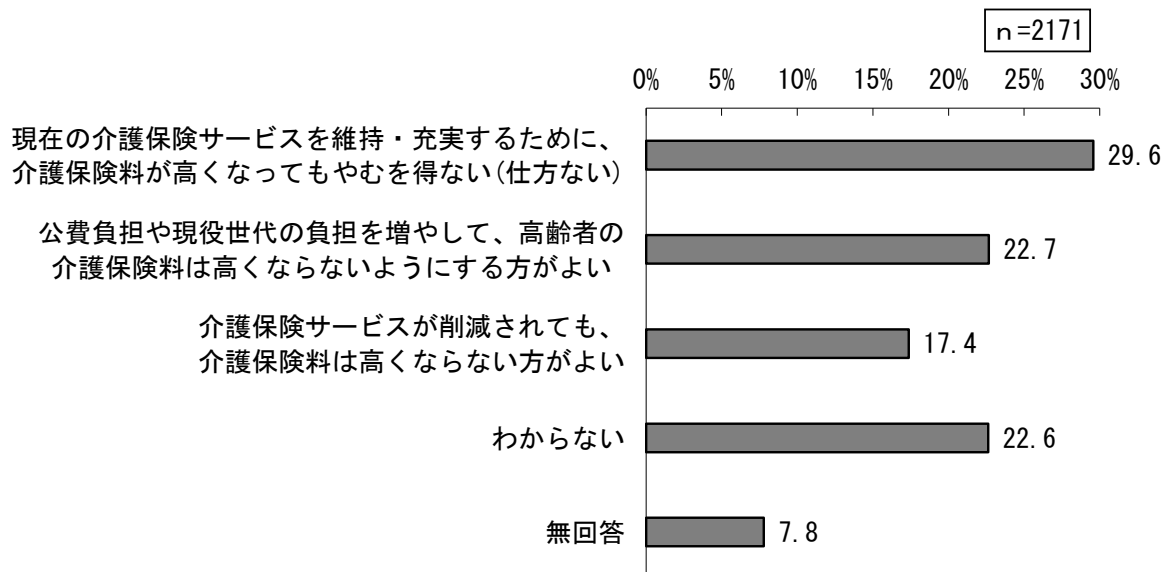


	回答数	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答
全体	2171	31.8	43.0	11.2	2.0	12.0
性別						
男性	1016	31.6	42.0	12.0	1.4	13.0
女性	1151	32.1	43.8	10.5	2.5	11.0
要介護度						
要支援1	490	23.1	43.5	12.7	2.2	18.6
要支援2	434	29.7	42.6	9.9	2.1	15.7
要介護1	632	32.3	46.4	10.4	2.2	8.7
要介護2	249	34.9	44.2	8.4	2.0	10.4
要介護3	144	41.0	42.4	13.9	0.7	2.1
要介護4	149	47.7	26.8	14.8	1.3	9.4
要介護5	69	40.6	42.0	13.0	1.4	2.9

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 59 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（○は1つ）

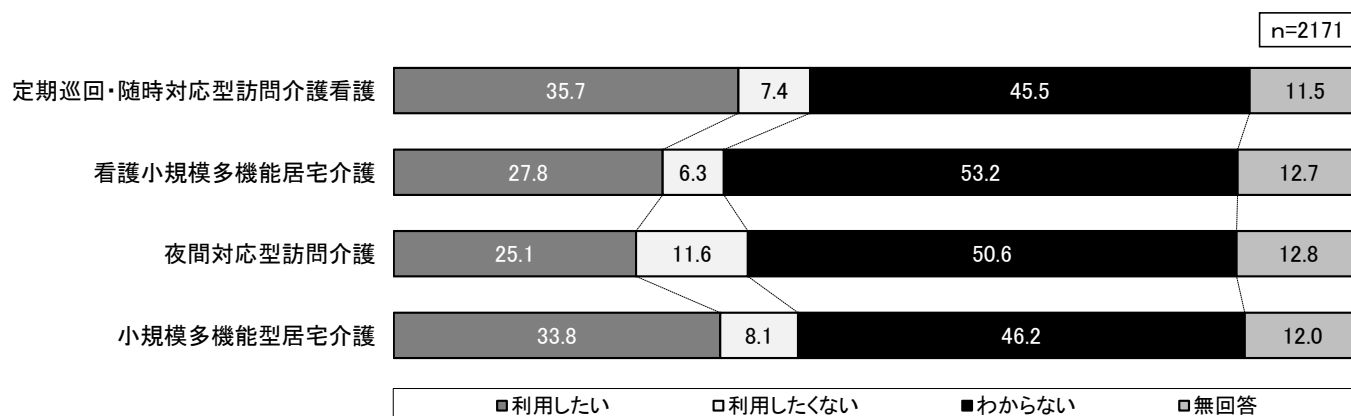
- 「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない(仕方ない)」が29.6%と最も高くなっています。次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」が22.7%、「介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい」が17.4%となっています。



		回答数	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない(仕方ない)	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	わからない	無回答
	全体	2171	29.6	22.7	17.4	22.6	7.8
性別	男性	1016	27.3	22.9	19.0	21.7	9.2
	女性	1151	31.7	22.3	15.9	23.5	6.5
要介護度	要支援1	490	27.6	18.8	20.4	22.9	10.4
	要支援2	434	30.2	22.8	15.7	22.6	8.8
	要介護1	632	30.2	24.2	16.3	23.4	5.9
	要介護2	249	30.1	24.5	14.9	20.9	9.6
	要介護3	144	26.4	24.3	22.2	22.9	4.2
	要介護4	149	33.6	20.8	14.8	24.2	6.7
	要介護5	69	31.9	27.5	20.3	17.4	2.9

問 60 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。（それぞれ○は1つ）

- 全てのサービスで、「わからない」が最も高く、「利用したい」が次点で高くなっています。
- 「利用したい」が最も高いのは「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の35.7%となっており、次いで「小規模多機能型居宅介護」が33.8%、「看護小規模多機能型居宅介護」が27.8%となっています。



① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

		回答数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
	全体	2171	35.7	7.4	45.5	11.5
性別	男性	1016	36.8	6.8	43.9	12.5
	女性	1151	34.5	8.0	47.0	10.5
要介護度	要支援1	490	34.3	6.7	43.9	15.1
	要支援2	434	32.3	6.0	48.8	12.9
	要介護1	632	37.3	8.4	44.5	9.8
	要介護2	249	35.3	7.6	47.0	10.0
	要介護3	144	38.2	7.6	45.8	8.3
	要介護4	149	34.9	6.7	48.3	10.1
	要介護5	69	46.4	13.0	34.8	5.8

②看護小規模多機能居宅介護

		回答数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
性別	全体	2171	27.8	6.3	53.2	12.7
	男性	1016	27.6	5.4	53.8	13.2
	女性	1151	27.9	7.1	52.7	12.3
要介護度	要支援1	490	27.3	5.7	49.4	17.6
	要支援2	434	22.6	6.2	56.5	14.7
	要介護1	632	27.5	6.3	54.7	11.4
	要介護2	249	27.7	7.2	54.6	10.4
	要介護3	144	38.2	5.6	48.6	7.6
	要介護4	149	28.9	7.4	55.7	8.1
	要介護5	69	40.6	7.2	46.4	5.8

③夜間対応型訪問介護

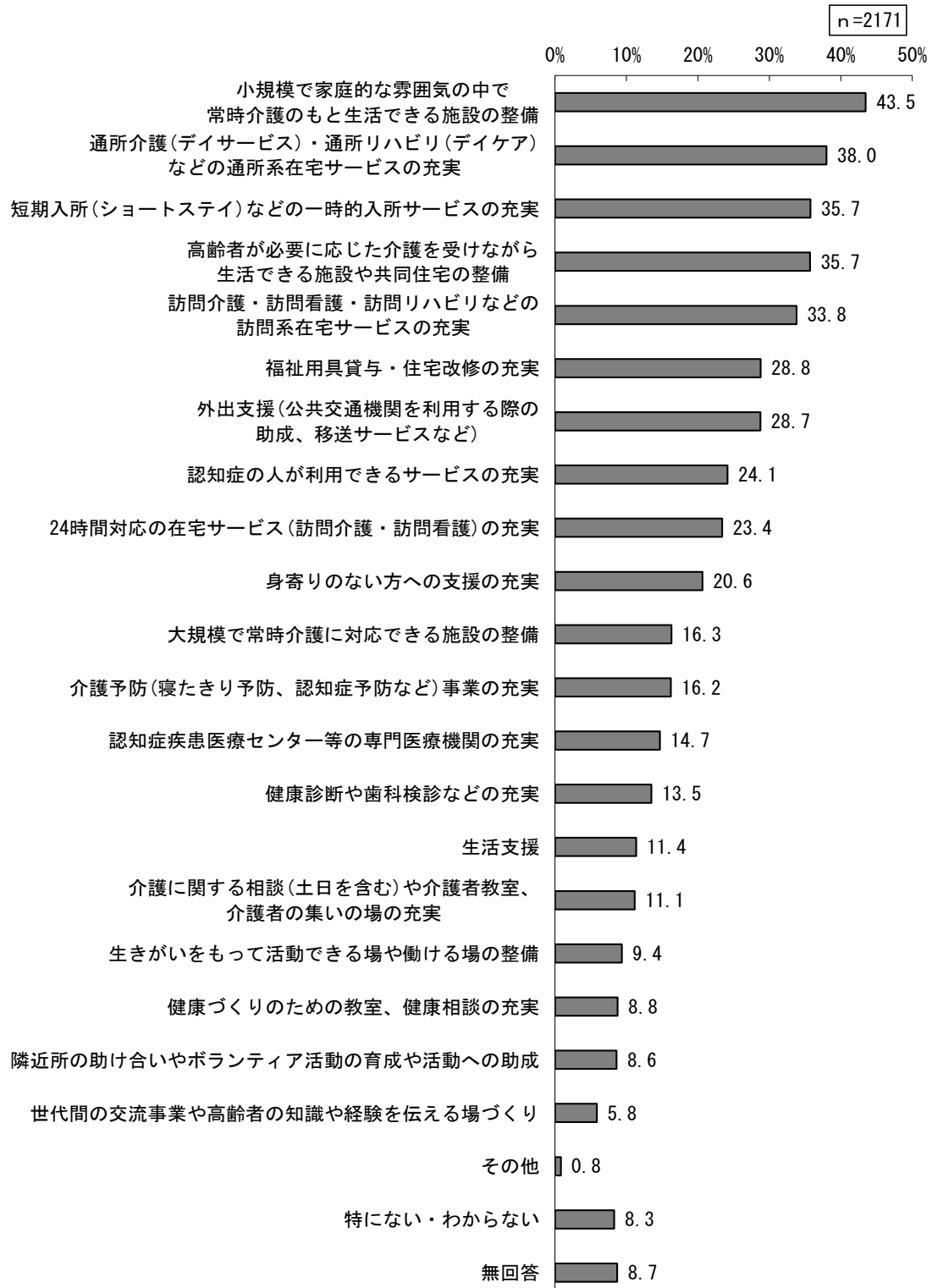
		回答数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
性別	全体	2171	25.1	11.6	50.6	12.8
	男性	1016	24.4	11.9	50.3	13.4
	女性	1151	25.5	11.3	51.0	12.2
要介護度	要支援1	490	22.2	10.0	50.8	16.9
	要支援2	434	23.7	10.1	50.9	15.2
	要介護1	632	25.8	12.0	50.6	11.6
	要介護2	249	26.5	10.8	53.0	9.6
	要介護3	144	25.7	16.7	48.6	9.0
	要介護4	149	28.9	12.8	49.7	8.7
	要介護5	69	30.4	17.4	46.4	5.8

④小規模多機能型居宅介護

		回答数	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
性別	全体	2171	33.8	8.1	46.2	12.0
	男性	1016	31.9	7.9	47.2	13.0
	女性	1151	35.3	8.3	45.4	11.1
要介護度	要支援1	490	35.5	7.1	42.0	15.3
	要支援2	434	28.6	8.3	49.3	13.8
	要介護1	632	35.3	8.7	44.5	11.6
	要介護2	249	32.5	8.0	49.8	9.6
	要介護3	144	36.8	7.6	48.6	6.9
	要介護4	149	34.9	7.4	48.3	9.4
	要介護5	69	33.3	10.1	50.7	5.8

問 61 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

- 「小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備」が43.5%と最も高くなっています。次いで「通所介護(デイサービス)・通所リハビリ(デイケア)などの通所系在宅サービスの充実」が38.0%、「短期入所(ショートステイ)などの一時的入所サービスの充実」、「高齢者が必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備」がともに35.7%となっています。



Ⅲ 調査結果

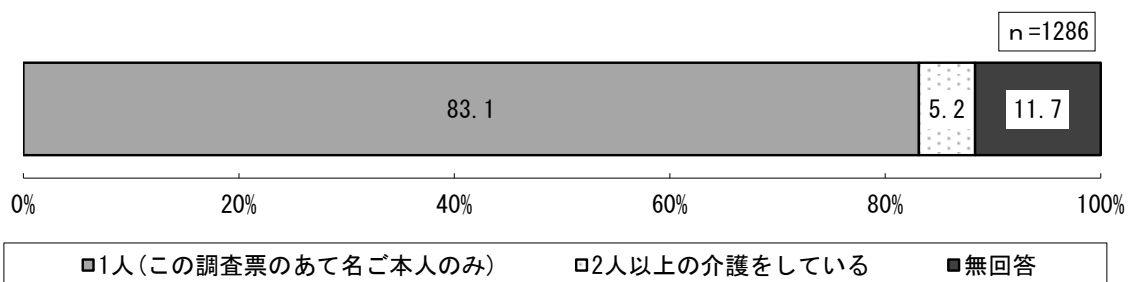
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

		回答数	小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	高齢者が必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	福祉用具貸与・住宅改修の充実	外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	認知症の人が利用できるサービスの充実
	全体	2171	43.5	38.0	35.7	35.7	33.8	28.8	28.7	24.1
性別	男性	1016	42.6	36.9	32.6	32.5	33.2	27.9	25.8	21.1
	女性	1151	44.1	39.1	38.7	38.5	34.3	29.6	31.4	26.9
要介護度	要支援1	490	41.8	35.9	29.0	35.5	29.4	24.5	28.8	22.9
	要支援2	434	41.7	29.7	27.6	32.5	29.5	30.0	31.6	17.1
	要介護1	632	46.8	37.0	38.1	37.2	33.4	25.3	28.5	26.9
	要介護2	249	37.8	42.6	41.0	33.3	32.1	35.7	25.3	26.9
	要介護3	144	50.0	54.9	52.1	43.8	47.9	36.8	29.2	34.7
	要介護4	149	38.3	49.0	43.0	35.6	43.6	36.2	27.5	22.8
	要介護5	69	52.2	40.6	46.4	34.8	50.7	26.1	27.5	24.6
		回答数	24時間対応の在宅サービス（訪問介護・訪問看護）の充実	身寄りのない方への支援の充実	大規模で常時介護に対応できる施設の整備	介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	健康診断や歯科検診などの充実	生活支援	介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実
	全体	2171	23.4	20.6	16.3	16.2	14.7	13.5	11.4	11.1
性別	男性	1016	22.3	21.0	17.2	14.8	13.9	13.2	10.7	11.5
	女性	1151	24.2	20.3	15.5	17.5	15.5	13.7	11.9	10.9
要介護度	要支援1	490	17.8	19.4	14.5	17.6	15.5	11.8	10.6	9.6
	要支援2	434	21.0	22.4	17.3	14.3	11.8	16.6	13.4	10.4
	要介護1	632	23.9	20.9	13.9	15.8	15.8	12.8	9.3	11.2
	要介護2	249	22.1	16.9	16.9	17.3	14.9	12.0	11.2	13.3
	要介護3	144	33.3	26.4	19.4	21.5	20.8	18.8	15.3	18.8
	要介護4	149	30.2	16.8	21.5	10.1	8.1	10.1	12.1	7.4
	要介護5	69	42.0	26.1	24.6	20.3	18.8	13.0	13.0	11.6
		回答数	生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	健康づくりのための教室、健康相談の充実	隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	その他	特にない・わからない	無回答	
	全体	2171	9.4	8.8	8.6	5.8	0.8	8.3	8.7	
性別	男性	1016	9.4	7.6	8.2	5.3	0.8	8.4	10.5	
	女性	1151	9.4	9.8	9.0	6.3	0.9	8.3	7.1	
要介護度	要支援1	490	9.8	11.4	9.2	6.1	0.4	8.6	12.2	
	要支援2	434	9.9	11.8	11.1	6.5	1.2	7.6	9.7	
	要介護1	632	9.8	7.9	8.2	5.4	0.3	9.7	7.6	
	要介護2	249	6.8	4.4	8.8	4.4	0.4	7.6	8.4	
	要介護3	144	11.1	10.4	6.9	6.9	2.1	3.5	3.5	
	要介護4	149	8.1	3.4	3.4	5.4	2.0	8.7	7.4	
	要介護5	69	7.2	2.9	7.2	8.7	2.9	10.1	2.9	

13 主な介護・介助者の方がお答えください

問 62 現在、何人の介護をしていますか。（○は1つ）

- 「1人(この調査票のあて名ご本人のみ)」が83.1%、「2人以上の介護をしている」が5.2%となっています。

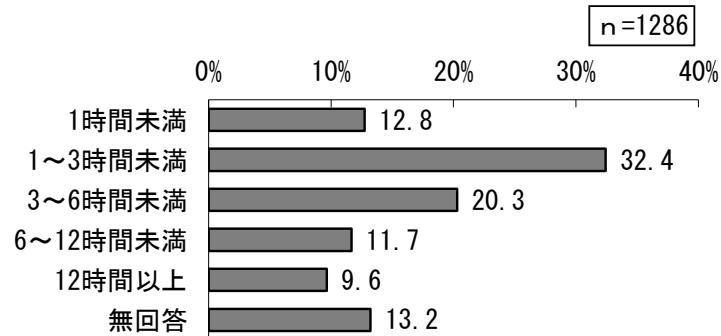


		回答数	1人(この調査票のあて名ご本人のみ)	2人以上の介護をしている	無回答
性別	全体	1286	83.1	5.2	11.7
	男性	611	83.0	4.7	12.3
	女性	673	83.2	5.6	11.1
要介護度	要支援1	179	70.9	5.0	24.0
	要支援2	175	76.0	5.7	18.3
	要介護1	447	86.1	5.8	8.1
	要介護2	191	83.8	4.2	12.0
	要介護3	114	88.6	6.1	5.3
	要介護4	122	92.6	0.8	6.6
	要介護5	56	85.7	10.7	3.6

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 63 主な介護・介助の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどのくらいですか。（○は1つ）

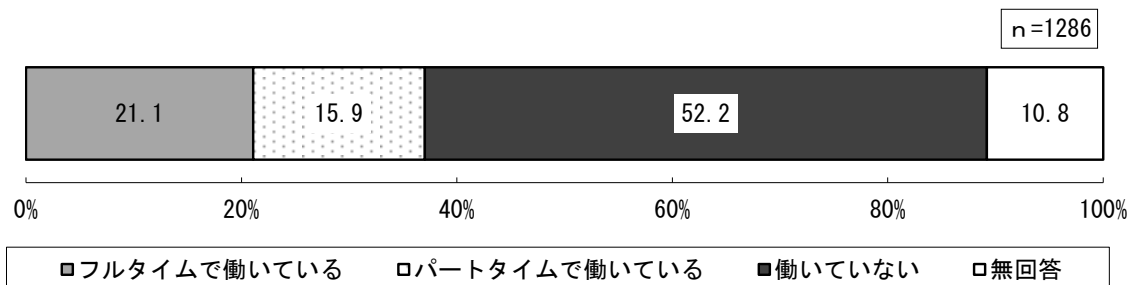
- 「1～3時間未満」が32.4%と最も高くなっています。次いで「3～6時間未満」が20.3%、「1時間未満」が12.8%となっています。



	回答数	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上	無回答
全体	1286	12.8	32.4	20.3	11.7	9.6	13.2
性別							
男性	611	12.3	28.0	20.0	13.4	12.4	13.9
女性	673	13.2	36.4	20.5	10.1	7.1	12.6
要介護度							
要支援1	179	22.3	28.5	12.3	6.1	4.5	26.3
要支援2	175	19.4	39.4	14.3	3.4	1.7	21.7
要介護1	447	13.9	37.4	23.0	11.9	4.5	9.4
要介護2	191	6.8	31.9	24.1	12.6	12.0	12.6
要介護3	114	6.1	23.7	21.9	21.1	23.7	3.5
要介護4	122	5.7	25.4	22.1	13.1	23.8	9.8
要介護5	56	1.8	17.9	21.4	28.6	25.0	5.4

問 64 主な介護・介助者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。（○は1つ）

- 「フルタイムで働いている」が21.1%、「パートタイムで働いている」が15.9%、「働いていない」が52.2%となっています。



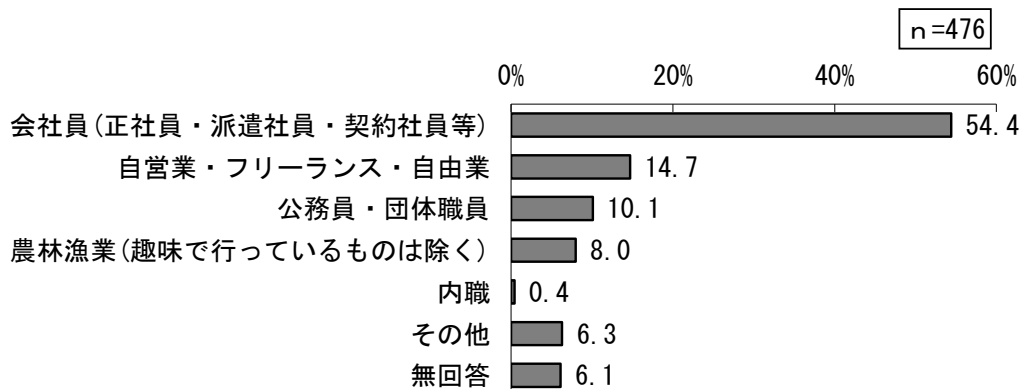
		回答数	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	無回答
	全体	1286	21.1	15.9	52.2	10.8
性別	男性	611	11.8	14.6	61.2	12.4
	女性	673	29.6	17.1	44.0	9.4
要介護度	要支援1	179	19.6	12.8	49.7	17.9
	要支援2	175	21.1	14.3	44.6	20.0
	要介護1	447	28.2	15.2	48.8	7.8
	要介護2	191	14.1	17.3	56.5	12.0
	要介護3	114	11.4	24.6	58.8	5.3
	要介護4	122	17.2	18.9	58.2	5.7
	要介護5	56	21.4	7.1	69.6	1.8

Ⅲ 調査結果
【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

（問 64 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。）

問 64-1 主な介護・介助者の方の現在の職業を教えてください。（○は1つ）

- 「会社員(正社員・派遣社員・契約社員等)」が 54.4%と最も高くなっています。次いで「自営業・フリーランス・自由業」が 14.7%、「公務員・団体職員」が 10.1%となっています。

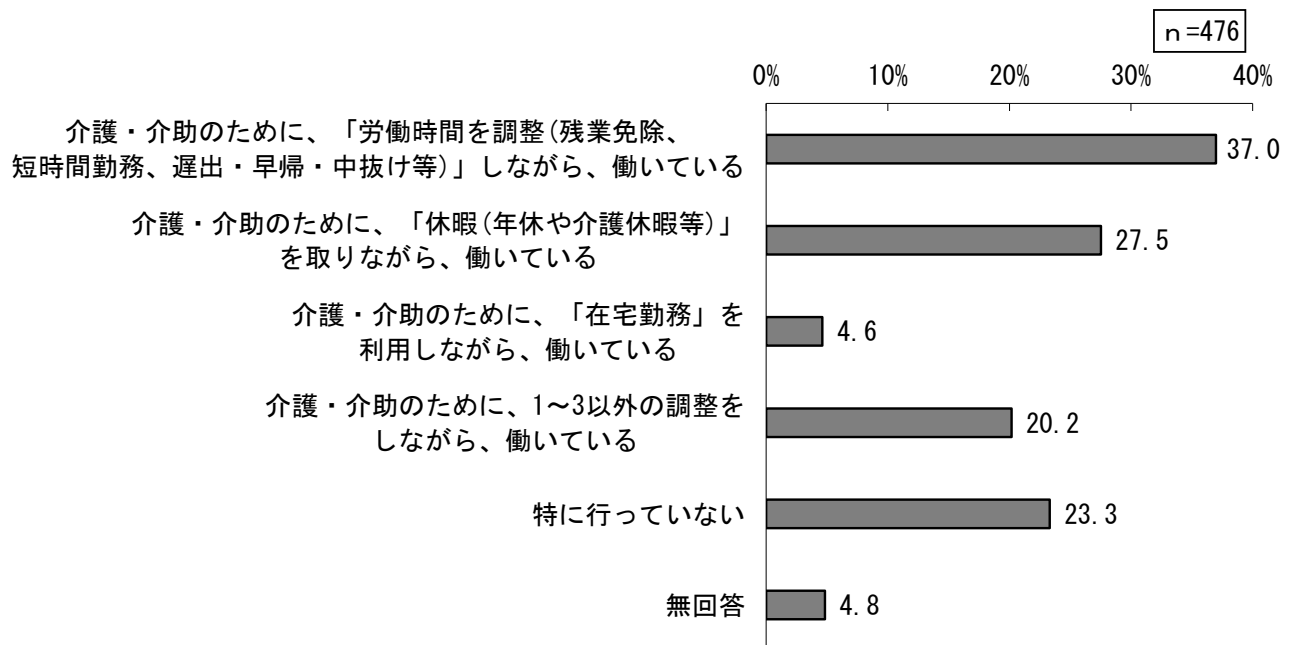


	回答数	会社員(正社員・派遣社員・契約社員等)	自営業・フリーランス・自由業	公務員・団体職員	農林漁業(趣味で行っているものは除く)	内職	その他	無回答
全体	476	54.4	14.7	10.1	8.0	0.4	6.3	6.1
性別								
男性	161	49.1	16.1	8.1	10.6	0.6	8.1	7.5
女性	314	57.0	14.0	11.1	6.7	0.3	5.4	5.4
要介護度								
要支援1	58	50.0	13.8	13.8	8.6	0.0	6.9	6.9
要支援2	62	54.8	16.1	11.3	8.1	1.6	3.2	4.8
要介護1	194	53.6	17.0	9.3	9.3	0.0	7.2	3.6
要介護2	60	65.0	13.3	6.7	1.7	0.0	6.7	6.7
要介護3	41	56.1	7.3	9.8	9.8	0.0	4.9	12.2
要介護4	44	50.0	11.4	9.1	6.8	2.3	9.1	11.4
要介護5	16	43.8	18.8	18.8	12.5	0.0	0.0	6.3

(問 64で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

問 64-2 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

- 「介護・介助のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている」が 37.0%と最も高くなっています。次いで「介護・介助のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている」が 27.5%、「介護・介助のために、1～3 以外の調整をしながら、働いている」が 20.2%となっています。



		回答数	介護・介助のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている	介護・介助のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている	介護・介助のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護・介助のために、1～3以外の調整をしながら、働いている	特に行っていない	無回答
	全体	476	37.0	27.5	4.6	20.2	23.3	4.8
性別	男性	161	36.6	22.4	6.2	22.4	24.8	5.6
	女性	314	36.9	30.3	3.8	19.1	22.6	4.5
要介護度	要支援1	58	25.9	29.3	1.7	24.1	31.0	5.2
	要支援2	62	21.0	25.8	3.2	22.6	35.5	1.6
	要介護1	194	38.7	29.4	4.6	20.6	20.1	5.2
	要介護2	60	41.7	25.0	5.0	16.7	23.3	3.3
	要介護3	41	48.8	24.4	2.4	19.5	9.8	12.2
	要介護4	44	50.0	29.5	11.4	11.4	20.5	2.3
	要介護5	16	31.3	18.8	6.3	31.3	31.3	6.3

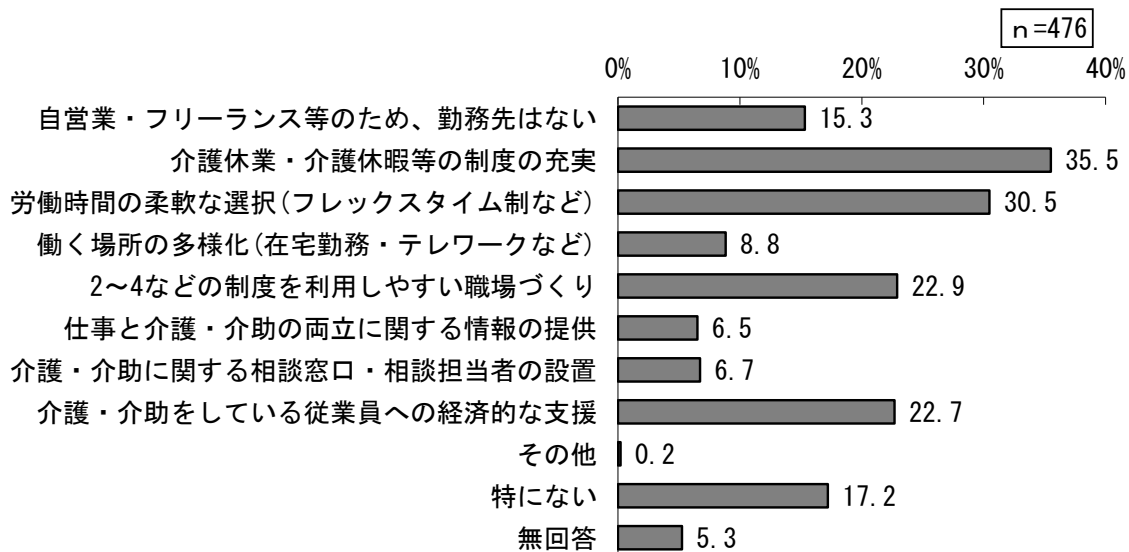
Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

（問 64 で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。）

問 64-3 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。（○は3つまで）

- 「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 35.5%と最も高くなっています。次いで「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」が 30.5%、「2～4 などの制度を利用しやすい職場づくり」が 22.9%となっています。

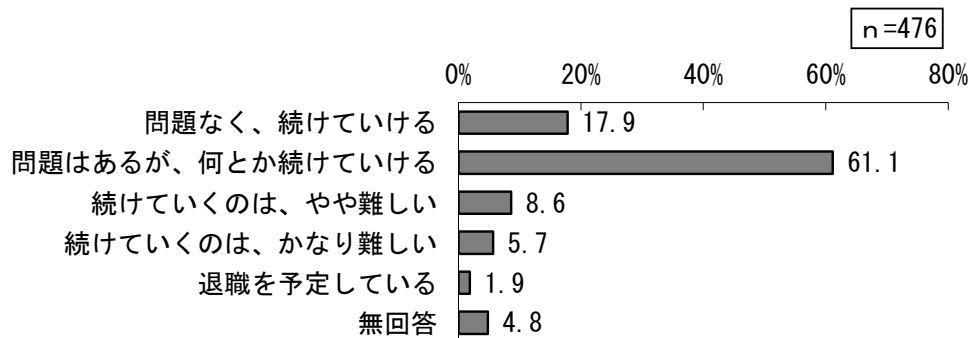


	回答数	自営業・フリーランス等のため、勤務先はない	介護休業・介護休暇等の制度の充実	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	2～4などの制度を利用しやすい職場づくり	仕事と介護・介助の両立に関する情報の提供
全体	476	15.3	35.5	30.5	8.8	22.9	6.5
性別							
男性	161	16.8	29.2	21.1	6.2	20.5	5.6
女性	314	14.6	38.5	35.0	9.9	24.2	7.0
要介護度							
要支援1	58	15.5	32.8	19.0	8.6	22.4	8.6
要支援2	62	16.1	30.6	35.5	4.8	29.0	9.7
要介護1	194	17.5	37.6	29.4	9.3	25.3	5.2
要介護2	60	13.3	41.7	35.0	11.7	18.3	6.7
要介護3	41	7.3	36.6	34.1	4.9	22.0	9.8
要介護4	44	13.6	22.7	31.8	13.6	13.6	2.3
要介護5	16	18.8	43.8	31.3	0.0	18.8	6.3
	回答数	介護・介助に関する相談窓口・相談担当者の設置	介護・介助をしている従業員への経済的な支援	その他	特になし	無回答	
全体	476	6.7	22.7	0.2	17.2	5.3	
性別							
男性	161	5.6	23.0	0.0	19.9	7.5	
女性	314	7.3	22.6	0.3	15.9	4.1	
要介護度							
要支援1	58	10.3	19.0	1.7	17.2	8.6	
要支援2	62	8.1	17.7	0.0	14.5	4.8	
要介護1	194	4.1	19.6	0.0	18.0	6.2	
要介護2	60	8.3	30.0	0.0	10.0	1.7	
要介護3	41	9.8	29.3	0.0	19.5	9.8	
要介護4	44	9.1	20.5	0.0	27.3	0.0	
要介護5	16	0.0	56.3	0.0	12.5	0.0	

（問 64で「1 フルタイムで働いている」、「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。）

問 64-4 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。（○は1つ）

- 「問題はあるが、何とか続けていける」が61.1%と最も高くなっています。次いで「問題なく、続けていける」が17.9%、「続けていくのは、やや難しい」が8.6%となっています。

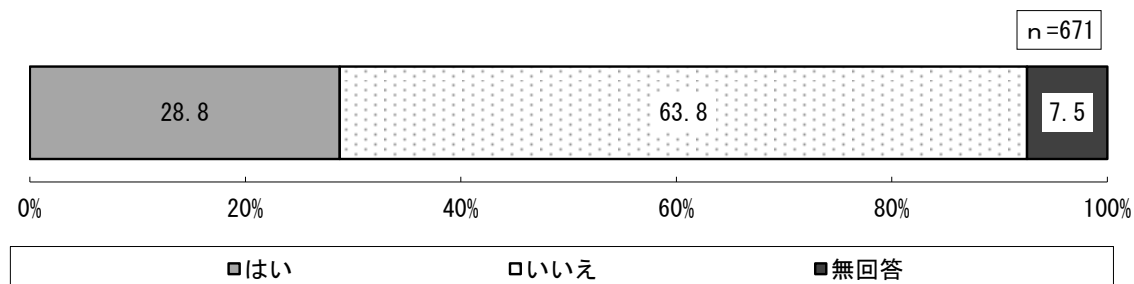


	回答数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	続けていくのは、やや難しい	続けていくのは、かなり難しい	退職を予定している	無回答
全体	476	17.9	61.1	8.6	5.7	1.9	4.8
性別							
男性	161	21.7	55.9	10.6	5.6	1.2	5.0
女性	314	15.9	64.0	7.3	5.7	2.2	4.8
要介護度							
要支援1	58	25.9	56.9	5.2	3.4	1.7	6.9
要支援2	62	25.8	61.3	3.2	1.6	1.6	6.5
要介護1	194	15.5	64.4	8.2	5.2	1.5	5.2
要介護2	60	13.3	66.7	13.3	5.0	0.0	1.7
要介護3	41	17.1	46.3	12.2	12.2	4.9	7.3
要介護4	44	18.2	59.1	9.1	9.1	2.3	2.3
要介護5	16	6.3	62.5	12.5	12.5	6.3	0.0

（問 64 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。）

問 64－5 介護を始めた時に、働いていましたか。（○は1つ）

○ 「はい」が 28.8%、「いいえ」が 63.8%となっています。

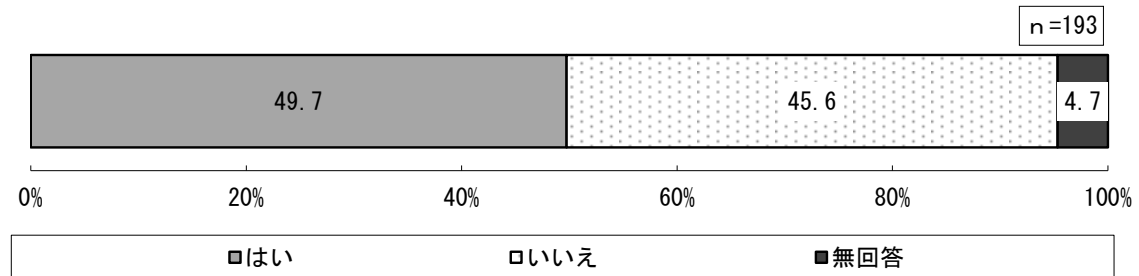


		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	671	28.8	63.8	7.5
	男性	374	22.7	69.5	7.8
	女性	296	36.1	56.8	7.1
要介護度	要支援1	89	22.5	60.7	16.9
	要支援2	78	29.5	57.7	12.8
	要介護1	218	25.7	68.3	6.0
	要介護2	108	36.1	60.2	3.7
	要介護3	67	28.4	71.6	0.0
	要介護4	71	29.6	60.6	9.9
	要介護5	39	35.9	61.5	2.6

(問 64-5で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

問 64-5-1 現在働いていないのは、介護のために退職したからですか。(○は1つ)

○ 「はい」が49.7%、「いいえ」が45.6%となっています。



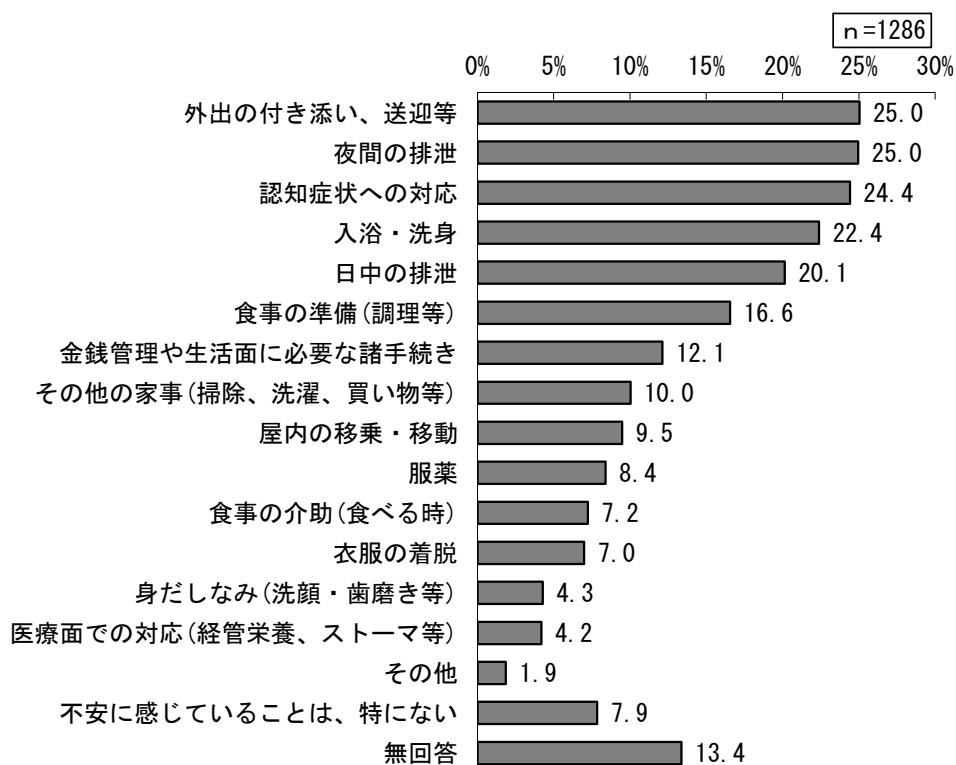
		回答数	はい	いいえ	無回答
性別	全体	193	49.7	45.6	4.7
	男性	85	49.4	44.7	5.9
	女性	107	49.5	46.7	3.7
要介護度	要支援1	20	40.0	55.0	5.0
	要支援2	23	47.8	43.5	8.7
	要介護1	56	48.2	48.2	3.6
	要介護2	39	38.5	59.0	2.6
	要介護3	19	57.9	31.6	10.5
	要介護4	21	61.9	33.3	4.8
	要介護5	14	71.4	28.6	0.0

Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

問 65 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。現状で行っているか否かは問いません。（○は3つまで）

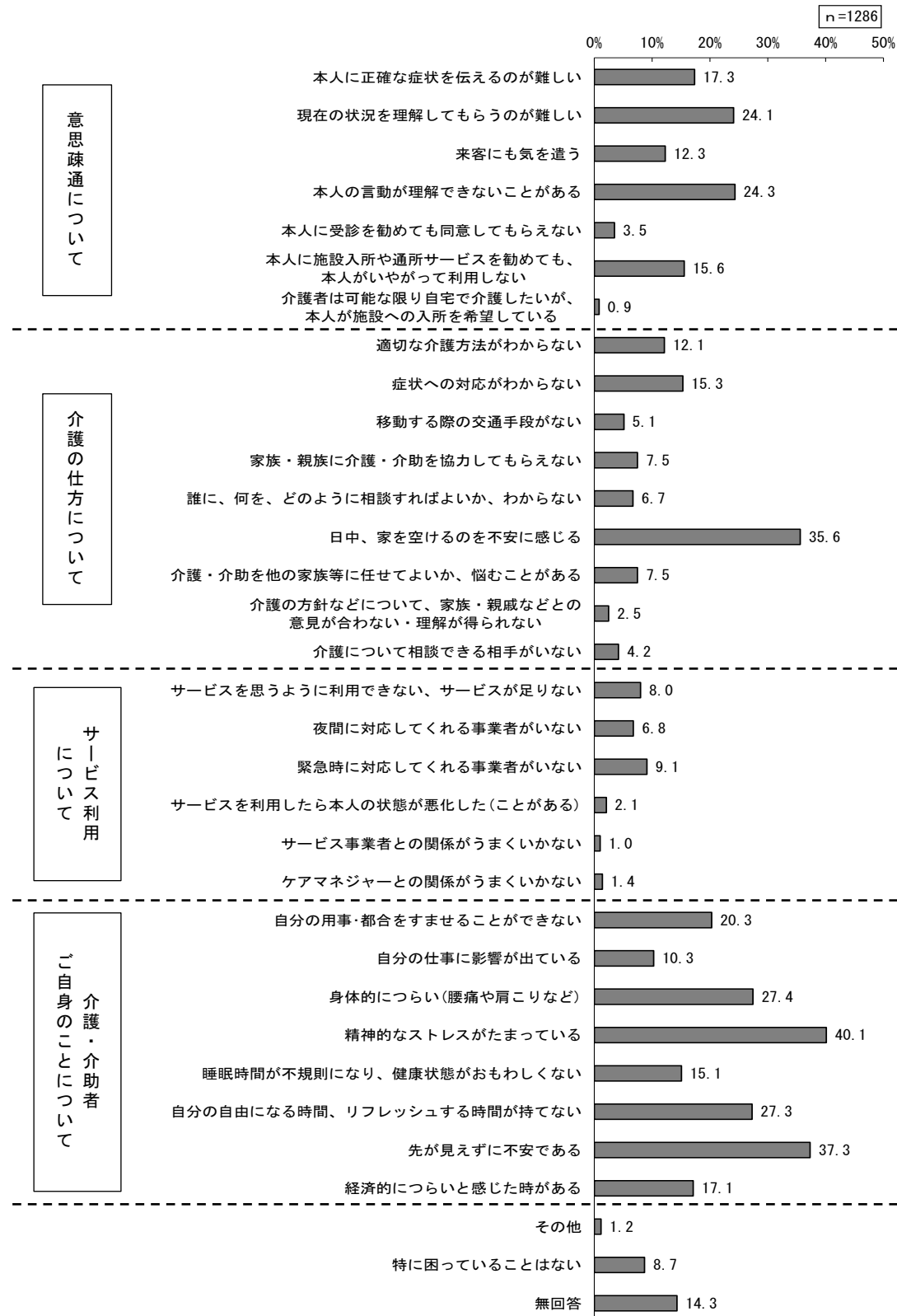
- 「外出の付き添い、送迎等」、「夜間の排泄」が 25.0%と最も高くなっています。
「認知症状への対応」が 24.4%、「入浴・洗身」が 22.4%となっています。



	回答数	外出の付き添い、送迎等	夜間の排泄	認知症状への対応	入浴・洗身	日中の排泄	食事の準備(調理等)	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	屋内の移乗・移動
全体	1286	25.0	25.0	24.4	22.4	20.1	16.6	12.1	10.0	9.5
性別										
男性	611	27.3	22.9	20.9	22.3	17.0	15.5	13.6	9.0	10.1
女性	673	23.0	26.7	27.6	22.4	22.9	17.5	10.8	11.0	8.9
要介護度										
要支援1	179	24.0	18.4	26.8	17.3	9.5	17.3	12.8	14.0	6.7
要支援2	175	30.9	18.9	12.6	20.6	14.3	18.9	9.1	13.7	10.3
要介護1	447	24.6	25.3	29.8	23.0	17.4	18.6	13.9	9.8	6.7
要介護2	191	23.0	31.4	26.2	25.7	25.7	14.1	9.4	11.0	11.5
要介護3	114	20.2	32.5	28.9	22.8	29.8	18.4	14.0	6.1	9.6
要介護4	122	24.6	24.6	16.4	18.9	32.0	6.6	13.1	3.3	20.5
要介護5	56	32.1	25.0	14.3	33.9	28.6	17.9	8.9	7.1	7.1
	回答数	服薬	食事の介助(食べる時)	衣服の着脱	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	その他	不安に感じていることは、特にない	無回答	
全体	1286	8.4	7.2	7.0	4.3	4.2	1.9	7.9	13.4	
性別										
男性	611	10.1	6.9	7.5	5.6	4.1	2.0	8.3	14.6	
女性	673	6.8	7.6	6.5	3.1	4.3	1.8	7.4	12.2	
要介護度										
要支援1	179	7.8	3.4	1.1	4.5	2.8	0.6	10.6	22.9	
要支援2	175	4.0	4.6	5.1	1.1	4.6	0.6	6.9	23.4	
要介護1	447	12.8	8.3	6.7	4.7	3.4	2.7	7.8	10.1	
要介護2	191	5.8	6.8	7.3	4.7	4.7	2.1	6.8	12.0	
要介護3	114	7.9	11.4	15.8	7.0	4.4	3.5	1.8	5.3	
要介護4	122	6.6	11.5	6.6	5.7	4.9	0.8	12.3	8.2	
要介護5	56	3.6	3.6	16.1	0.0	10.7	1.8	8.9	8.9	

問 66 主な介護・介助の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。（〇はいくつでも）

- 「精神的なストレスがたまっている」が40.1%と最も高くなっています。次いで「先が見えずに不安である」が37.3%、「日中、家を空けるのを不安に感じる」が35.6%となっています。



Ⅲ 調査結果

【居宅要介護・要支援認定者等実態調査】

		回答数	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	現在の状況を理解してもらっているのが難しい	来客にも気を遣う	本人の言動が理解できないことがある	本人に受診を勧めても同意してもらえない	本人に施設入所や通所サービスを勧めても、本人がいやがって利用しない	介護者は可能な限り自宅で介護したいが、本人が施設への入所を希望している	適切な介護方法がわからない	症状への対応がわからない	移動する際の交通手段がない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない
	全体	1286	17.3	24.1	12.3	24.3	3.5	15.6	0.9	12.1	15.3	5.1	7.5
性別	男性	611	16.7	23.1	12.4	26.2	3.9	16.9	0.5	10.8	15.7	6.1	6.5
	女性	673	17.8	25.0	12.0	22.7	3.1	14.4	1.2	13.2	15.0	4.2	8.3
要介護度	要支援1	179	15.1	19.0	7.8	15.1	3.9	20.7	1.1	12.3	11.2	5.0	9.5
	要支援2	175	11.4	11.4	7.4	9.7	3.4	10.9	0.6	10.9	7.4	4.0	6.3
	要介護1	447	19.2	28.0	13.9	26.8	3.4	15.0	1.1	13.4	16.6	4.7	5.8
	要介護2	191	16.2	26.7	12.6	24.1	4.7	14.7	0.5	8.4	17.3	4.2	11.0
	要介護3	114	18.4	32.5	19.3	37.7	4.4	21.9	0.9	16.7	20.2	3.5	7.0
	要介護4	122	18.9	22.1	11.5	30.3	1.6	11.5	0.0	9.8	17.2	5.7	6.6
	要介護5	56	25.0	26.8	14.3	41.1	1.8	17.9	1.8	12.5	23.2	16.1	8.9
		回答数	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	日中、家を空けるのを不安に感じる	介護・介助を他の家族等に任せてよいか、悩むことがある	介護の方針などについて、家族・親戚などとの意見が合わない・理解が得られない	介護について相談できる相手がいない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	夜間に対応してくれる事業者がいない	緊急時に対応してくれる事業者がいない	サービスを利用したら本人の状態が悪化した（ことがある）	サービス事業者との関係がうまくいかない	ケアマネジャーとの関係がうまくいかない
	全体	1286	6.7	35.6	7.5	2.5	4.2	8.0	6.8	9.1	2.1	1.0	1.4
性別	男性	611	6.7	35.7	7.5	1.1	5.1	8.3	4.7	7.2	1.8	0.5	2.1
	女性	673	6.5	35.5	7.4	3.6	3.4	7.6	8.5	10.5	2.4	1.3	0.7
要介護度	要支援1	179	7.3	20.1	6.7	1.1	5.0	12.8	5.6	7.8	0.6	0.0	1.1
	要支援2	175	4.6	22.9	4.6	2.3	1.7	5.1	5.7	8.6	1.1	0.6	0.0
	要介護1	447	8.1	39.4	7.2	2.5	2.9	7.4	8.1	8.9	2.0	0.7	0.9
	要介護2	191	5.8	41.9	4.7	3.1	6.3	7.3	4.7	8.9	1.0	1.0	0.5
	要介護3	114	6.1	56.1	13.2	1.8	7.9	5.3	8.8	12.3	2.6	2.6	4.4
	要介護4	122	5.7	40.2	9.0	3.3	3.3	6.6	7.4	7.4	3.3	0.8	2.5
	要介護5	56	5.4	21.4	16.1	3.6	7.1	16.1	3.6	10.7	10.7	3.6	5.4
		回答数	自分の用事・都合をすませることができない	自分の仕事に影響が出ている	身体的につらい（腰痛や肩こりなど）	精神的なストレスがたまっている	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	先が見えずに不安である	経済的につらいと感じた時がある	その他	特に困っていることはない	無回答
	全体	1286	20.3	10.3	27.4	40.1	15.1	27.3	37.3	17.1	1.2	8.7	14.3
性別	男性	611	19.3	7.7	31.6	42.1	17.3	28.6	40.3	18.0	1.5	5.9	15.4
	女性	673	21.1	12.5	23.6	38.3	12.8	26.2	34.8	16.3	0.9	11.3	13.4
要介護度	要支援1	179	16.2	8.4	17.9	29.6	11.2	17.3	29.1	11.2	0.0	11.2	25.7
	要支援2	175	9.7	0.6	10.9	29.1	6.3	14.9	22.3	11.4	1.1	13.1	29.7
	要介護1	447	21.5	12.1	25.5	43.8	11.2	28.2	38.3	16.3	1.3	7.2	10.7
	要介護2	191	15.2	7.9	28.8	40.3	16.8	31.4	38.2	13.6	0.5	9.4	13.6
	要介護3	114	35.1	13.2	44.7	56.1	26.3	38.6	55.3	29.8	2.6	4.4	1.8
	要介護4	122	26.2	16.4	45.9	38.5	24.6	32.8	41.8	22.1	2.5	7.4	8.2
	要介護5	56	30.4	19.6	44.6	48.2	33.9	42.9	55.4	35.7	0.0	8.9	0.0