

# 令和7年度 長野市豊野防災交流センター事業報告

資料1

## 1 地域公民館

| 地 域 公 民 館 名 (館数 10館) |     |     |     |     |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|
| 南 郷                  | 石   | 豊野東 | 豊野西 | 豊野南 |
| 豊野北                  | 浅 野 | 蟹 沢 | 大 倉 | 川 谷 |

## 2 活動の重点目標

- (1) 地域の歴史・文化・自然等を学び郷土への関心・愛着を育むとともに、健康づくりに努め、学びと交流を通して仲間づくり、地域づくり、まちづくりに貢献する。
- (2) 時代の変化や地域の実情、住民の要望を踏まえた多様な講座を開設し、充実した生涯学習を進める。
- (3) 豊野地区住民自治協議会や学校・地域の諸団体等との連携を密にし、様々な事業を実施する。
- (4) 自主的な生涯学習活動を支援し、活力ある地域づくりの輪を広げる。

## 3 事業概要 (令和7年度)

### (1) 単独(集会)・学級・講座

| 事業区分      | 事業名              | 内 容                                                    | 事業数 | 開催数 | 延参加者数 |     |       |
|-----------|------------------|--------------------------------------------------------|-----|-----|-------|-----|-------|
|           |                  |                                                        |     |     | 男     | 女   | 計     |
| 次世代育成支援事業 | 楽しく学ぼう！ 書き初め教室   | 書き初めを書く際の筆使いなどについて学習する。                                | 1   | 1   | 8     | 7   | 15    |
| 成人教養      | 籐(とう)でなにつくる?     | 籐を使ってバッグ、小物入れ、花かごをつくる。                                 | 1   | 4   | 0     | 40  | 40    |
|           | いきいき終活セミナー       | 元気なうちから始める暮らしの点検・終活・エンディングノートを書く。<br>・生前整理・遺品整理について学ぶ。 | 1   | 2   | 12    | 24  | 36    |
|           | リフォーム講座 福まめストラップ | 使わなくなった布で福のストラップを作る。                                   | 1   | 1   | 0     | 14  | 14    |
|           |                  |                                                        |     |     |       |     |       |
| I C T 事業  | スマホ教室①           | 電話・文字入力などの基本操作を学ぶ初心者向けスマホ教室                            | 1   | 1   | 4     | 2   | 6     |
|           | スマホ教室②           | インターネットや地図・カメラなどアプリの使い方を学ぶ教室                           |     | 1   | 4     | 3   | 7     |
|           | スマホ教室③           | コミュニティを広げよう LINEで学ぶ SNS(交流サイト)教室                       |     | 1   | 4     | 3   | 7     |
|           | スマホ教室④           | スマホで便利にお支払い 使い方を学ぶキャッシュレス決済教室                          |     | 1   | 1     | 5   | 6     |
|           | スマホ教室⑤           | インターネットや地図・カメラなどアプリの使い方を学ぶ教室                           |     | 1   | 3     | 5   | 8     |
|           | スマホ教室⑥           | スマホの使い方を学ぼう 安心・安全な使い方教室                                |     | 1   | 5     | 2   | 7     |
|           | スマホ教室⑦           | スマホの使い方を学ぼう 安心・安全な使い方教室                                |     | 1   | 2     | 2   | 4     |
|           | スマホ教室⑧           | コミュニティを広げよう LINEで学ぶ SNS(交流サイト)教室                       |     | 1   | 2     | 5   | 7     |
| 文化芸術事業    | 夏の音楽会 トリオコンサート   | ヴァイオリン・チェロ・ピアノの生演奏を聴く。                                 | 1   | 1   | 11    | 79  | 90    |
|           | NAGANO12訪問コンサート  | ミニ吹奏楽団のコンサート                                           | 1   | 1   | 23    | 98  | 121   |
|           | クリスマスピアノコンサート    | プロピアニストによるコンサート                                        | 1   | 1   | 7     | 86  | 93    |
|           | 正月を彩る 花の春        | 正月用フラワー・アレンジメントをつくる。                                   | 1   | 1   | 0     | 19  | 19    |
|           | 第19回豊野町文化祭       | ステージ発表や展示発表など                                          | 1   | 1   | 750   | 850 | 1,600 |
| 健康づくり事業   | 熱中症に気を付けよう1      | 熱中症の予防方法や適切な水分の取り方について学ぶ。                              | 1   | 1   | 2     | 7   | 9     |
|           | 100まで元気!         | 生活習慣病、腰痛・膝痛、フレイル予防について、講義と運動を通して学ぶ。                    | 1   | 1   | 4     | 15  | 19    |
|           | 薬膳料理             | 薬膳について学び、料理を作る。(おせち料理)                                 | 1   | 1   | 0     | 12  | 12    |

| 事業区分          | 事業名                 | 内 容                                       | 事業数 | 開催数 | 延参加者数 |       |       |
|---------------|---------------------|-------------------------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|
|               |                     |                                           |     |     | 男     | 女     | 計     |
| 食 育 事 業       | 菓膳料理                | 菓膳について学び、料理を作る。                           | 1   | 1   | 1     | 7     | 8     |
| 地域力向上事業       | 健康フライデー             | 健康をテーマにゆたかの体操、笑いヨガを学ぶ。                    | 1   | 6   | 0     | 104   | 104   |
|               | 健康フライデー 2           | 健康をテーマにゆたかの体操笑いヨガを学ぶ。                     | 1   | 6   | 0     | 104   | 104   |
|               | ナチュラルガーデニング         | 花づくりに必要な知識や技術を学ぶ。                         | 1   | 5   | 0     | 51    | 51    |
|               | 大人の社会見学<br>とよの史料めぐり | 公文書館、博物館で豊野ゆかりの史料と、各施設の役割について学ぶ。          | 1   | 1   | 7     | 1     | 8     |
|               | 正調豊野音頭とゆたかのまち       | 「正調豊野音頭」と「ゆたかのまち」を習う。                     | 1   | 7   | 0     | 63    | 63    |
|               | 交流センター清掃ボランティア活動    | センター利用団体による清掃ボランティア活動                     | 1   | 1   | 10    | 29    | 39    |
| 環 境 学 習 事 業   | 楽しく育てる菊づくり          | 大菊三本仕立てを育てる。                              | 1   | 9   | 8     | 34    | 42    |
|               | お得で快適な省エネ講座         | 家電製品の上手な使い方、再生可能エネルギーの利用、断熱設備の効果などについて学ぶ。 | 1   | 1   | 4     | 3     | 7     |
|               | 植物・昆虫観察隊            | 自然の中を散策しながら、植物や昆虫の生態などを学ぶ。                | 1   | 1   | 7     | 12    | 19    |
| 防 災 学 習 事 業   | 今すぐ備える とよの防災        | 防災について広く学ぶ。                               | 1   | 1   | 6     | 5     | 11    |
| 消 費 者 教 育 事 業 | 私はだまされない！           | 特殊詐欺の現状や最新の手口と対策を学ぶ。                      | 1   | 1   | 5     | 4     | 9     |
| 広 報 事 業       | センターだより編集委員会        | 交流センターや地域公民館、地域住民の活動事業を掲載した「センターだより」を発    | 1   | 4   | 8     | 8     | 16    |
| 合 計           |                     |                                           | 26  | 68  | 898   | 1,703 | 2,601 |

## (2)住民自治協議会事業(実行委員会形式)

| 事業名            | 内 容                                                              | 事業数 | 開催数 | 参加者数 |     |       |
|----------------|------------------------------------------------------------------|-----|-----|------|-----|-------|
|                |                                                                  |     |     | 男    | 女   | 計     |
| 豊野町成人式(8/15)   | 式典の開催及び記念撮影                                                      | 1   | 1   | 44   | 33  | 77    |
| 豊野町文化祭(11/3)   | 「とよの秋まつり」として、かがやきフェスティバル(豊野老人福祉センター)、ふれあいまつり(住民自治協議会福祉健康部会)と同日開催 | 1   | 1   | 750  | 850 | 1,600 |
| 豊野町運動会(10/12)  | 地域公民館対抗の運動会                                                      | 1   | 1   | -    | -   | 1,500 |
| 新春スポーツ大会(1/18) | 地域公民館対抗のニュースポーツ大会                                                | 1   | 1   | -    | -   | 207   |
| 合計             |                                                                  | 4   | 4   | -    | -   | 3,384 |

## (3) 館報

| 名 称            | 回数/年 | ページ数/1回 | 発行部数/1回 | 印刷 | 編集委員会 |    |
|----------------|------|---------|---------|----|-------|----|
|                |      |         |         |    | 人数    | 回数 |
| とよの防災交流センターだより | 4    | 6       | 3,500   | 白黒 | 4     | 2  |

## 4 豊野三校ギャラリー

各学校の校内に地区で活動している団体・個人の皆さんの作品を展示

### ◎豊野中学校(豊野ギャラリー)

令和7年9月24日～10月17日

・前半 9月24日～10月3日

写友会、桜会(書)、霜村吉明様(動物写真)、水内荘

・後半 10月6日～10月17日

豊彩会(絵画)

### ◎豊野東小学校(ひがしっこギャラリー)

令和7年11月18日～12月16日

・前半 11月18日～12月2日

豊彩会(絵画)、関谷様(昆虫標本)

・後半 12月3日～12月16日

写友会、桜会(書)、霜村吉明様(動物写真)、水内荘

### ◎豊野西小学校(豊野西ギャラリー)

令和8年2月18日～2月27日

・前半 2月2日(月)～2月13日

写友会、桜会(書)、霜村吉明様(動物写真)、

・後半 2月16日～2月27日

豊彩会(絵画)、水内荘

## 5 利用状況 (令和7年度 延人数)

| 区 分      | 団体数 | 回数    | 人員     |
|----------|-----|-------|--------|
| 次 世 代    | 71  | 263   | 2,683  |
| 女 性      | 118 | 224   | 1,599  |
| 高 齢 者    | 45  | 68    | 590    |
| 成 人      | 99  | 529   | 2,183  |
| 行 政 機 関  | 11  | 54    | 611    |
| 住民自治協議会  | 61  | 143   | 3,837  |
| そ の 他    | 23  | 82    | 881    |
| 交流センター事業 | 12  | 83    | 2,054  |
| 合 計      | 440 | 1,446 | 14,438 |

# 令和8年度 長野市豊野防災交流センター事業計画

資料2

## (1) 講座

| 事業区分  | 事業名            | 内容                                  |
|-------|----------------|-------------------------------------|
| 成人教養  | 籐でなにつくる        | 籐でかご等を作る。                           |
|       | 松代城をめぐる        | 松代城周辺の史跡・文化施設をめぐる。                  |
|       | リフォーム講座        | 使わなくなった布で小物を作る。                     |
| 高齢者学習 | いきいき終活セミナー     | 元気なうちから始める暮らしの点検                    |
| I C T | スマホ教室          | 初心者向けのスマホ教室                         |
| 文化芸術  | ピアノコンサート       | プロピアニストによるコンサート                     |
|       | トリオコンサート       | ヴァイオリン、チェロ、ピアノの生演奏を聴く。              |
|       | 花の春            | 正月用の生け花（フラワー・アレンジメント）を作る。           |
|       | 書き初め教室         | 書き初めに書く文字の筆使いなどについて学習する。            |
| 健康づくり | 100まで元気で！      | 生活習慣病、腰痛・膝痛、フレイル予防について、講義と運動を通して学ぶ。 |
| 食育    | 薬膳料理           | 薬膳について学び、料理を作る。（夏、冬予定）              |
| 地域力向上 | 清掃ボランティア       | センター利用団体による清掃ボランティア                 |
|       | ふるさと歴史探訪       | 大倉城跡をめぐる                            |
|       | 公文書館収蔵資料から学ぶ豊野 | 市公文書館所蔵資料から豊野の歴史を学ぶ。                |
|       | 健康フライデー        | 健康をテーマにゆたかの体操、笑いヨガ等を行う。             |
|       | 正調豊野音頭とゆたかのまち  | 正調豊野音頭とゆたかのまちの踊りを習う。                |
| 環境学習  | 楽しく育てる菊づくり     | 伝統の菊づくりを学ぶ。                         |
|       | 寄せ植え講座         | 季節の花で寄せ植えをつくる。（春、秋予定）               |
|       | 植物・昆虫観察隊       | 自然の中を散策し、植物・昆虫の生態や環境について学ぶ。         |
|       | 野生鳥獣対策講座       | クマをはじめとした野生鳥獣対策について学ぶ。              |
| 防災学習  | 備えておきたいペットの防災  | 災害時にペットを守るために必要な平時の準備について学ぶ。        |
| 消費者教育 | 特殊詐欺防犯講座       | 特殊詐欺の現状と対策について学ぶ。                   |

## (2) 住民自治協議会事業(実行委員会形式)

| 事業区分          | 事業名                | 内容                |
|---------------|--------------------|-------------------|
| 成人祝賀          | 令和8年度豊野町成人式(8/15)  | 式典                |
| 文化芸術          | 第20回豊野町文化祭(11/1)   | 文化・芸術発表会          |
| スポーツ・レクリエーション | 第57回豊野町運動会(10/11)  | 地域公民館対抗の運動会       |
|               | 第18回新春スポーツ大会(1/17) | 地域公民館対抗のニュースポーツ大会 |

### (3) 広報事業

| 名称             | 発行回数 | ページ数<br>(1回) | 発行部数<br>(1回) | 印刷 | 編集委員会 |    |
|----------------|------|--------------|--------------|----|-------|----|
|                |      |              |              |    | 人数    | 回数 |
| とよの防災交流センターだより | 4    | 6            | 3,500        | 白黒 | 4     | 2  |

### (4) 学校との連携

| 事業名       | 内容                                                          |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| 豊野三校ギャラリー | 各学校の校内に地区で活動している団体・個人の皆さんの作品を展示する。<br>(豊野西小学校、豊野東小学校、豊野中学校) |

### (5) 運営会議

| 内容                                 | 開催期日 |              |
|------------------------------------|------|--------------|
| 各種事業の企画はじめ、交流センターの利活用等について意見を交換する場 | 第1回  | 令和8年6月18日(木) |
|                                    | 第2回  | 令和9年3月を予定    |