

サクッと学びたい。

お仕事悩みのミニセミナー 第1弾

「自分軸」で働くヒント

7月23日（木） 18：30～19：20

会場

勤労者女性会館 **しなのき** 203（2階）

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

講師：長野市男女共同参画センター 相談員
2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）

わかりやすく教えて！

「自分軸」と「他人軸」

「自分軸」をつくる
セルフコーチング

ジャーナリングで気づく
わたしの「仕事観」

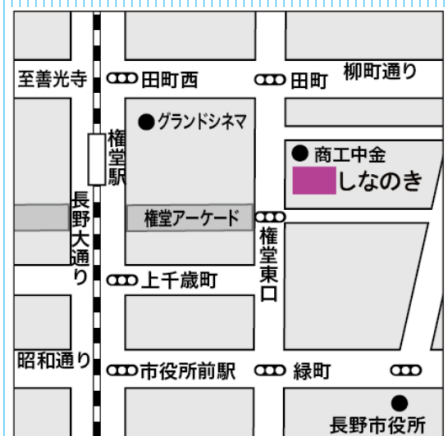


対象：長野市在住、在勤の女性

定員：10名（先着）

持ち物：筆記用具 ※セルフ・ワークがあります。

- ◆ お申し込みはQRコードからお申し込みいただくか、男女共同参画センターまでお電話ください。



※ 会場に駐車場はありません。

公共交通機関でお越しいただくか、近隣の駐車場をご利用ください。長電権堂パーキングをご利用の方には100円分の補助券を差し上げます。

長野市男女共同参画センター

（指定管理者：共同組合長野シーアイ開発センター）

TEL 026-237-8303（平日のみ）