

令和8年7月21日



「知って、学んで、作って、食べる」100年フード“粉もの”体験教室
『おやきでつながる夏休み！～親子で味わうお盆の行事食～』開催



おやきをテーマに、親子で楽しみながら郷土料理づくりを体験する講座で、単なる調理実習にとどまらず、地域の行事食としてお盆に食べられてきた背景などを学ぶことで、参加者が地域の食文化に興味と愛着を持つ機会を提供するものです。また、夏休み期間に開催することで、自由研究や思い出づくりにもつながる体験教室とします。

1 開催目的

- ・ 100年フードに認定された長野市の伝統食、郷土食への理解促進と愛着の醸成
- ・ 食育・地産地消への関心向上
- ・ 郷土食、行事食を通じた食文化継承の促進

2 開催日時・会場

- ① 7月27日（月）10:30～12:30 篠ノ井総合市民センター（調理室）
- ② 8月10日（月）10:30～12:30 芹田公民館（料理教室）

3 参加者

長野市内の小学生とその保護者（各回親子12組 いずれも定員に達しています。）

4 内容

おやきを知って（学習タイム）、作って（調理体験）、食べる（試食・交流会）。

※詳細は添付のチラシをご覧ください。

5 その他

会場が狭いこともあり、取材を希望される報道機関は、各開催日の3日前までに、担当にご連絡をお願いします。

農林部農業政策課

（課長）木内 和朋

（担当）塚田 昌行・伊藤 慎太郎

TEL：026-224-5098

FAX：026-224-5113

E-mail：nosei@city.nagano.lg.jp