



「知って、学んで、作って、食べる」100年フード“粉もの”体験教室

おやきでつながる夏休み!

親子で味わうお盆の行事食

おやきの中に、 郷土の秘密が詰まってる!

おやきって知っている? 食べたことある?

長野では、むかしからお盆におやきを作る風習があります。

ご先祖さまへの気持ちをこめて、旬の野菜を包んでー。

そんな大切な思いが、あのまあるい形にぎゅっと詰まっています。

この夏、親子でおやき作りにチャレンジしてみよう!

こねる、包む、食べる、話す。

そのくり返しの中に、地域のむかしと今があります。

おやきを通じて、郷土のことをもっと知って、もっと好きになろう!

夏休み自由研究 お助け講座

自由研究に使える
「おやき自由研究シート」付

対象 長野市内の小学生と保護者

日時

7/27月

10:30~12:30

受付時間10:00~10:30

篠ノ井総合市民センター(調理室)

長野市篠ノ井御幣川281-1



8/10月

10:30~12:30

受付時間10:00~10:30

芹田公民館(料理教室)

長野市若里2丁目8-18



定員 各回 親子12組 (24名) ※先着順

参加費 1組 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物、上履き(芹田公民館のみ)

プログラム (120分)

①おやきを知ろう、学ぼう (20分)

学習タイム

②おやきを作ってみよう (70分)

親子で粉からおやき作り体験

③おやきを食べてみよう (30分)

試食・交流会

【講師】小出 陽子さん プロフィール

長野市在住。おやき専門店「ふきっ子おやき」店主。信州おやき協会会長。

信州おやき研究家。長野県アンテナショップ「銀座NAGANO」にて12年「粉もん講座」の講師も務め、信州のさまざまな粉もの郷土食を伝授している。



お申込みは
こちらから

