

できごと報告会（座談会）

【 記憶力 】

難易度 ★☆☆

楽しさ 😊👤😐

昨日、こんな
ことが～
皆さんにも
おすすめ…



【 概要 】

- ・できごとを思い出して話すことで、記憶を鍛える
- ・短く、分かりやすく話すように工夫すると、言語も鍛えられる
- ・井戸端会議や愚痴などではなく、できれば前向きな話題を心掛ける

準備

- ・ お互いの顔が見えるように、輪になって座る
- ・ 人数が多い場合は、6～8人くらいのグループに分かれると良い
- ・ 定期的に活動している集団の場合は、次回に「できごと報告会」を行うことを伝えて、話の種を準備するようにお願いしておく

方法

- ① 「できごと」を話す1番手を決める。時計回りなどで話す順番を決める。
※話す内容は、過去(この1週間)のできごとであれば、何でも構わない
- ② 自分の順番になったら、「この1週間」の間にあった「できごと」を1つ選んで、みんなに話す。(1分間を目安に、話が長くならないように注意)
- ③ 全員が話し終わったら、終了

※時間的な余裕があれば、「できごと」を話した後に、関連する話題で、お互いに話して盛り上がりつつも良い

チャレンジプログラム

伝え方を工夫してみよう。身振り・手振りを加えたり、簡潔に話すなど、聞き手のことを意識して話すと、より効果的です。



【 簡単にする方法 】

☆☆☆ 何を話せば良いか分からない場合には、黒板などに、複数の「お題」を示しておくが良い。
また、話す内容も「この1週間」に限定しなくても良い。