

学校生活を輝かせる制服

- 令和6年度より、男子制服・女子制服の区別がなくなり、どちらからも自由に選択できるようになっています。男女共に、高校の制服を継承していますが、ネクタイは、中学生独自のカラーで、リボンも選べます。
- 夏服は、白色・紺色のポロシャツが選択でき、おもいっきり体を動かせます。
- この制服は、中高6年間着用できます。



市立長野中学校の授業公開 Try & Challenge

年間10回以上の授業公開を実施しています。今年度も多くの授業を公開する予定です。ぜひご来校いただき、市立長野中の様々な挑戦をご覧ください。



みなさんの
入学を心から
まっています



市立長野
マスコットキャラクター
イチー

令和9年度 入学者選抜

募集人員 70人

入学者選抜日程

出願 2026年11月10日(火)～12日(木)

適性検査 2026年12月5日(土)

志願資格

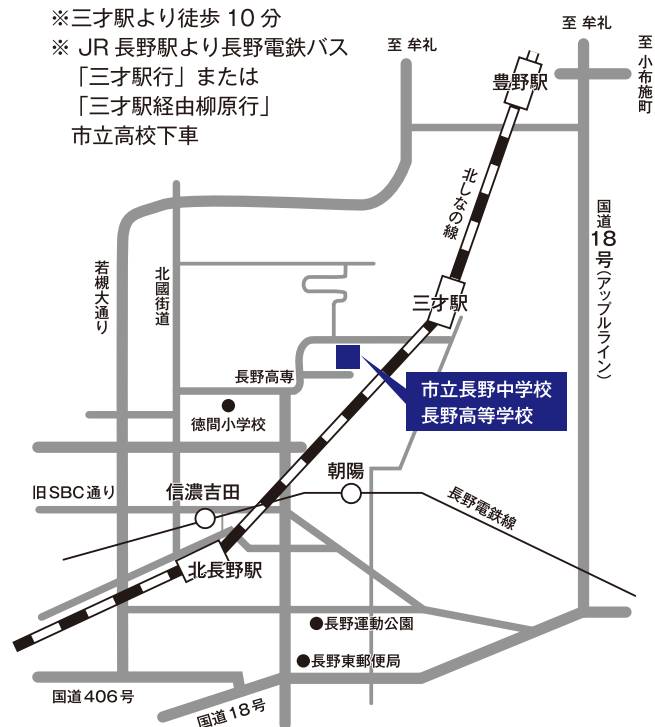
保護者と共に長野市内に在住（自宅からの通学を基本とする。）し、2027年3月に小学校や特別支援学校の小学部を卒業する見込みの児童

入学者選抜方法

「適性検査・作文」「面接」「報告書」の結果や内容を資料とし総合的に判断し決定する。

アクセス

※三才駅より徒歩10分
※JR長野駅より長野電鉄バス
「三才駅行」または
「三才駅経由柳原行」
市立高校下車



問い合わせ先

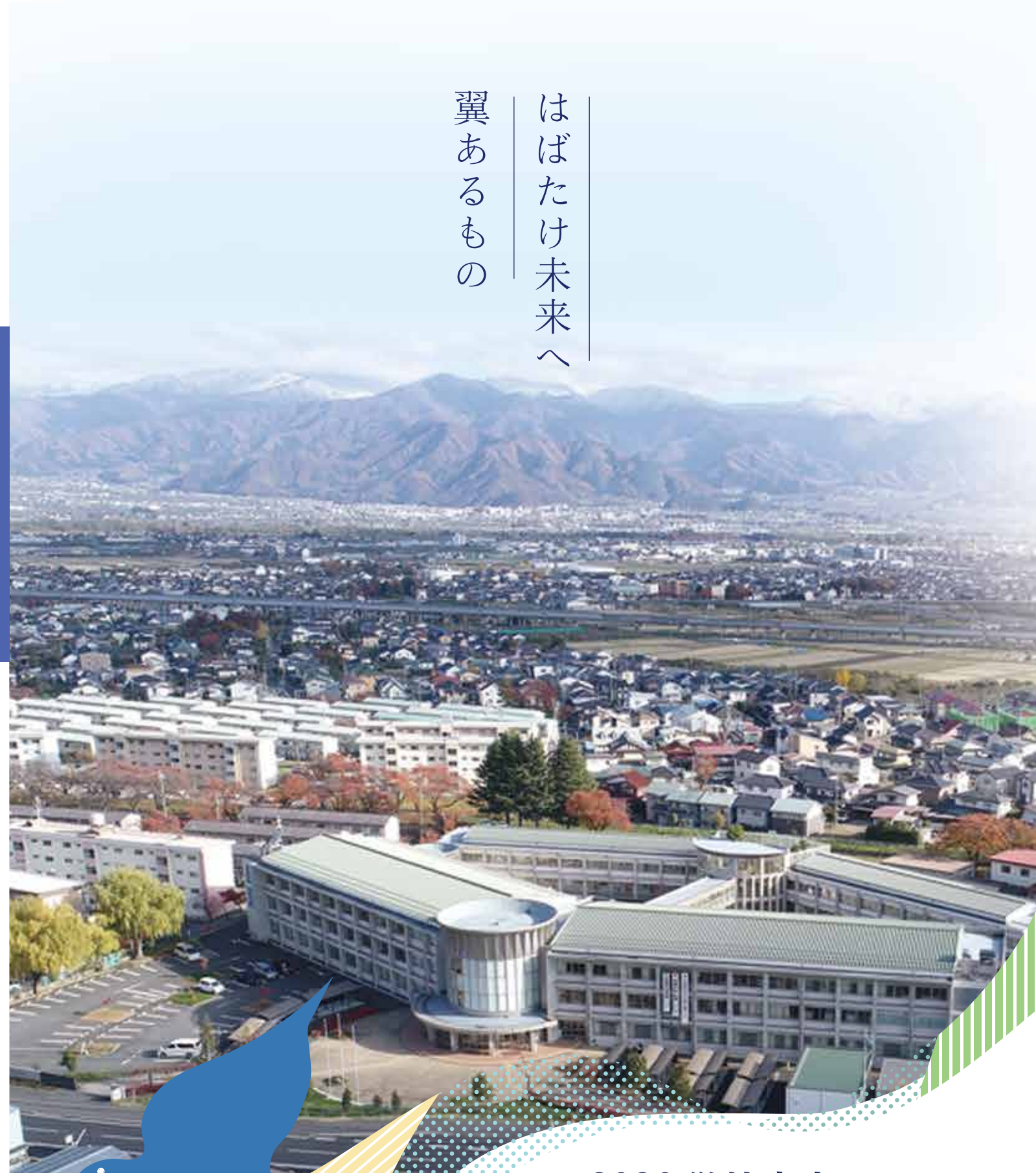
長野市立長野中学校 〒381-0041 長野市大字徳間 1133

TEL 026-296-1241 FAX 026-296-1242 E-mail naganojh@nagano-ngn.ed.jp



市立長野中学校
ホームページ

翼あるもの
はばたけ未来へ



2026 学校案内



中高一貫教育校
長野市立長野中学校

Nagano City Junior High School 2026 School Guide

一人一人が翼あるものに



校長
ひろ た まさ ひこ
廣田 昌彦

「市立」のめざすもの

市立長野の中高一貫教育は、母体となる高校が総合学科であることが特色の一つです。全国的には総合学科の中高一貫教育校の数は決して多くありませんが、各校ともに総合学科ならではの魅力ある教育活動を展開しています。本校もまた同様です。

「善光寺ウォーク」「哲学対話」「イングリッシュキャンプ」など、楽しみながら学べる体験学習に、教科横断的に学ぶ「探究基礎」という科目を組み合わせたのが「翼プロジェクト」です。体験から湧く「なぜ?」「どうして?」という問いから、自分なりの答えを見つけ出そうとする探究学習で、これからの時代に必要な学習です。自分なりの学び方を見つけ出していく学習と言ってもよいものです。

これら市立長野での6年間の学びは、21世紀を生きる若者に求められる思考力や仲間と連携する力を確実に育てていきます。もちろん恐るべきスピードで変化する社会にあって、学校で学んだことだけをもって生涯を生き抜くことができるはずはありません。市立長野での中高一貫教育は、様々な活動を通して自分の頭でしっかりと考える訓練により、変化に対応できるしなやかでたくましい知性を育てることを目指します。

皆さんと学べることを楽しみにしています。

教育方針

校 訓

自立・協働・貢献



学校教育
目標

知・徳・体のバランスをとれた生きる力を持ち、国際的な視野に立って地域の発展に貢献する人材を育成する

使 命

- 6年間の体系的・系統的な教育を実践し、高い教養と健康な心身を持ち、地域社会を担う人材の育成
- 多用な体験的活動を通して視野を広げ、生涯にわたって主体的に学ぶ人材の育成
- 故郷を愛する心を持ち、グローバルな視野を持ちながら、地域社会で活躍できる人材の育成
- 義務教育と高校教育をつなぐ基幹校として、長野市の未来を拓く教員の育成



環境との調和を目指す校舎

- 冷暖房（天然ガス利用CO2削減）
- 屋上庭園（速熱効果・冷暖房費軽減）
- 太陽光発電（エネルギー自給率向上）

思いやりの心 気づきの心 ゆとりの心を育む学び舎



翼ホール



和室



図書館

ユニバーサルデザインに基づく校舎

- エレベーター ●全館バリアフリー
- 学習室 ●ロッカールーム（高校）
- 特別教室（コンピューター教室・和室・茶室）
- 複合体育館（エアコン設置）
- 翼ホール（約200人収容の多目的ホール）

市立長野の中高一貫教育

長野
高等学校

3年

2年

1年

発展
挑戦期

生徒の多様な興味・関心、進路希望に対応するために、単位制総合学科の特色である幅広い科目選択を活かし、高い目的意識を持ち、自己の志を実現できる力を育成します。

長野
中学校

3年

2年

1年

充実期

基礎期

中高の教員の交流により、中・高のスムーズな接続を実現するとともに、中学で学んだ内容の定着と、高校で増える授業内容に対応できる力を育成します。

きめ細かな指導により、基礎的・基本的な知識や技能の習得を図るなど、各指導区分に対応した教育課程を設定し、基礎学力の定着を図り意欲を醸成します。

なぜ?どうして?の「問い」から始まる探究学習

日課

年間の総授業時間は、標準の授業時間より70時間程度多くなります。

増えた時間は

月 火 木 金		水	
朝の会	8:30	朝の会	8:30
1時限	8:45 ~ 9:35	1時限	8:45 ~ 9:35
2時限	9:45 ~ 10:35	2時限	9:45 ~ 10:35
3時限	10:45 ~ 11:35	3時限	10:45 ~ 11:35
4時限	11:45 ~ 12:35	4時限	11:45 ~ 12:35
給食	12:35 ~ 13:15	給食	12:35 ~ 13:15
昼休み	13:15 ~ 13:30	昼休み	13:15 ~ 13:30
清掃・読書・ET*	13:30 ~ 13:40	清掃	13:30 ~ 13:40
5時限*	13:50 ~ 14:40	5時限	13:50 ~ 14:40
6時限	14:50 ~ 15:40	6時限	14:50 ~ 15:20
帰りの会	15:50 ~ 16:00	帰りの会	15:20 ~ 15:30
下校	16:10	下校	15:40
市立タイム(希望者)	16:10 ~ 16:50		

※イングリッシュタイム

※生徒会がある金曜日は、5、6時間目13:50~15:20、
帰りの会15:25~15:35、生徒会15:40~16:00

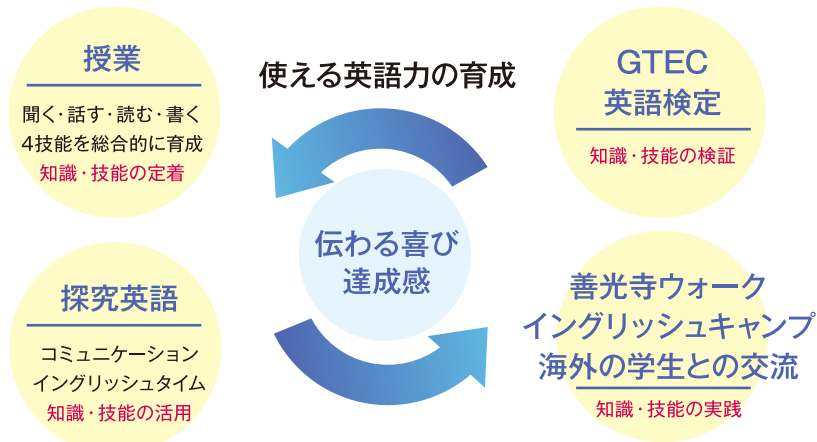
給食

毎日あたたかい給食が給食センターから届きます。

教育の充実

「英語を使って外国の方とコミュニケーション」をする活動がどの学年にも計画されています。1年生「善光寺ウォーク」、2年生「イングリッシュキャンプ」、3年生「Welcome to Nagano(海外の学生と交流)」、「国内語学研修」を通して、実践的な英語力を身につけます。単なる知識・技能だけでなく、相手の気持ちを理解し、自分の考え、気持ちを伝えることで、「英語を使って何かを学ぶ」という経験を積み重ねます。

市立長野中学校の英語教育



GTECなどの英語力を測る試験では、全国受検者の平均を大幅に超える結果となっています。



イングリッシュタイム(木曜日)
たくさんの英語の本を読み英語の楽しさを味わいます。



市立タイム(月・火・金曜日)
放課後の時間を使って、自分の興味や関心のあることについて探究する時間です。



翼プロジェクト

たしかな学力と学ぶ意欲の育成

探究基礎

教科関連学習

言語能力

情報活用能力

問題発見・解決能力

総合的な学習の時間

さまざまな体験学習

長野市の自然・歴史・文化が教科書

ふるさと長野市全域が教室

長野市に生きるすべての人が先生

長野市の文化・歴史・風土理解、自然体験、社会体験、
企業見学、大学見学、ボランティア活動

探究学習

1年

長野市を知る 中心地市街地をまち探究



長野駅から善光寺までの中心市街地を年間で4回「まち歩き」をしました。そこで出会った「人」「もの」「こと」についてテーマを決めて、調査・インタビューをしました。



「長野市民」「移住者・若者」「国内観光客」「外国人観光客」のテーマに分かれて、グループで協働し、中心地市街地に詳しい地域の方に学びを発信しました。

2年

「働くとは…」14才の自分に問いかけ、 追究する社会体験学習



働く大人にインタビュー!どのような思いをもって働いているのか、まちの人を訪ね、聞くことで、考えを広げました。



2日間の働く体験を通して、「やりがい」「楽しさ」「苦勞」などを感じ取り、働くことに関する問いを追究しました。

3年

マイプロジェクト ～地域に貢献する私～



興味をもったテーマが同じメンバーでチームを結成し、地域のために中学生ができることを考えました。



地域の方と交流する中で問いの解を探り、自ら地域のために活動することを通して、地域貢献につなげました。

今年度の翼プロジェクトをふり返って

中3のマイプロジェクトは1・2年生の頃の探究活動と違い、企画の計画から実行まですべて自分たちで行います。私達も、実際に地域の銭湯施設と協力し、イベントを開かせていただきました。行き詰まることも多々ありましたが、今ではそれもいい経験になりました。私達の問いに終わりはないので、中高一貫校の強みをいかして、高校でもワクワクしながら探究を進めていきたいです。「人生は、一生かけて追究する“探究”」



年間行事計画

■ 前期

4月

- 始業式
- 入学式
- 防犯・交通安全講話
- PTA総会
- 学力推移調査①
- 防災訓練

5月

- 仲間づくり学習(1年)
- 鑑賞音楽会
- 公開授業①
- 生徒総会①

6月

- イングリッシュキャンプ(2年)
- 善光寺ウオーク①(1年)
- 学校説明会・体験授業
- 実力テスト①

7月

- 合唱コンクール
- 璃翔祭(文化祭)
- 夏休み

8月

- 夏休み
- 学力推移調査②

9月

- 実力テスト②
- 写生会(1年)
- 社会体験学習(2年)
- 修学旅行(3年)
- 前期終了

■ 後期

10月

- 長野上水内連合音楽会(3年)
- 善光寺ウオーク②(1年)
- 保護者懇談会

11月

- 生徒会選挙

12月

- 入学者選抜
- 実力テスト③
- クラスマッチ
- 冬休み

1月

- 冬休み
- 入学予定者説明会
- 生徒総会②
- 翼プロジェクト発表会(中・高)
- 百人一首大会

2月

- 公開授業②
- 実力テスト④

3月

- 3年生を送る会
- 国内語学研修(3年)
- 終業式
- 卒業式



入学式



仲間づくり学習



イングリッシュキャンプ



璃翔祭(文化祭)



修学旅行



善光寺ウオーク



生徒会選挙



クラスマッチ



百人一首大会

各種学力調査

定期的な学力を知るため、全国規模の調査を行っています。

- 学力推移調査(2回)
- GTEC
- 各種検定

■ 主な校外宿泊学習

- イングリッシュキャンプ(2年)
- 修学旅行(3年)
- 国内語学研修(3年)



生徒会役員 みなさんに
答えてもらいました!

学校生活

市立中学校Q&A

Q

市立長野中学校のよさはどんなところですか?

A

学習環境に恵まれているところです。探究活動では、自分の興味のあることを調べられるのでとても楽しいですよ。先生たちのフォローも手厚く学習に集中できるなど感じます。また、先輩も先生も明るくて、校舎がきれい!

Q

1人1台端末はどのように使われていますか?

A

学校全体への連絡、翌日の予定の共有、授業中だと調べ物やスライド作成、意見交換に使用します。仲間の考えを自分に取り入れるツールになっています。

Q

先生たちは優しいですか?

A

時に優しく、時に厳しくです。些細な悩み事にも本気で向き合ってくれる、出会えてよかった!と思う先生がたくさんいらっしゃいます。

Q

休み時間は何をしていますか?

A

友達と話したり、本を読んだりなどみんな好きなことをしています。授業と授業の間の休み時間は10分しかないので教室で過ごす人が多いですが、昼休みは少し長いので体育館へ行く人もいます。

Q

一番盛り上がる行事はなんですか?

A

高校生と作り上げる文化祭の璃翔祭です。はしゃぎまくって超楽しいイベントです。今年も楽しい璃翔祭を作ります!

Q

テストについて教えてください。

A

今年、テストは実力テスト4回、学力推移調査を2回行います。毎日コツコツと勉強することが大切です。

Q

学校の雰囲気について教えてください。

A

明るく個性あふれる学校です。先輩、後輩や先生との距離が近く、相談しやすい雰囲気があります。探究活動は真剣に、行事は全力で楽しめるのも魅力です!

Q

宿題はどのくらい出ますか?

A

教科によって異なりますが、一律で出る宿題はないです。その分、自分で計画を立てて、家で自分に合った勉強をしています。

Q

市立タイムはどんなことをやっていますか?

A

部活動の代わりとして市立タイムがあります。自らの新たな探究や、興味があるものに放課後、挑戦することができます。例えば、パソコン、吹奏楽、数学、かるた等のサークルがあります。みなさんも入学したら市立タイムを始めてみてはどうでしょう?

日常生活の 一コマ

生徒総会



テスト前
補習



スケジュール帳



手帳を能率的に活用

日々の学習時間や生活を記録し、担任が確認することで生徒とのコミュニケーションを深めます。基本的な生活習慣の大切さや、中・長期の計画を考え、目標に向かい自己管理できる力を育てます。

多くの授業で対話的に学習しながら、内容の理解を深めていきます。

1人1台端末を授業や生徒会等の多くの場面で活用し、効率的に情報交換がされています。また、放課後には希望者に数学や英語などの補習が行われ、多くの生徒が参加しています。



集中して
清掃



1人1台端末
で情報交換