

正しく知ろう HIV/エイズ・性感染症

治療法の進歩により、HIVに感染しても、感染の早期発見、治療の早期開始・継続を行うことで、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同じように生活できるようになりました。HIVに感染しているかどうかは、血液検査でわかります。



HIV/エイズってなに？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、体を病原体から守る免疫を破壊するウイルス。エイズ(AIDS)(後天性免疫不全症候群)は、HIVに感染し、体の免疫力が落ちて、健康なときにはかからないさまざまな病気を発症した状態。



HIVはどのように感染するの？

性的接触による感染が、**全体の約8割**を占めています。その他、薬物乱用により他人と同じ注射針を使い回すこと(血液感染)、HIVに感染している母親から赤ちゃんへ感染する(母子感染)があります。



HIV感染からエイズ発症まで

HIVに感染しても、すぐにエイズを発症するわけではありません。HIVに感染後、自覚症状のないまま数年経過し、一般的に5年から10年ぐらいでエイズを発症すると言われています。多くの人は無症状のまま数年経過するため、気付かないうちにエイズを発症してしまいます。また、大切なパートナーにうつしてしまう可能性もあります。

HIV感染の早期発見、治療の早期開始・継続が自分もパートナーも守ることにつながります。



HIVはこのようなことでは感染しません

- HIVの感染力は弱く、学校や職場での日常生活での感染はありません。
- 以下のようなことやプール・つり革・手すりなどの日常的な接触では感染しません。



食べ物や食器など



トイレ・お風呂など



蚊などの虫刺され



握手や軽いキス



せき・くしゃみ



感染を予防するには

コンドームの適切な使用により性感染症のリスクを減らすことができます。一度の性交渉でも感染する可能性があります。「一度だけなら…」「愛があれば…」だけでは大丈夫という保証はありません。

性行為の最初から最後までコンドームを適切に使いましょう。オーラルセックス(口腔性交)やアナルセックス(肛門性交)の時にもコンドームが必要です。

また、いろいろな感染症を防ぐために、血液が付きやすいカミソリ、歯ブラシ、タオルなどの日用品はそれぞれ自分のものを使うようにしましょう。



U=Uを知っていますか？

Undetectable(検出限界値未満)
=**Untransmittable**(HIV感染しないの略)

治療を受け、ウイルス量が検査で検出できない程度に最低6か月以上抑えられている感染者からは、性的接触があっても、他の人にHIVが感染することはありません。

レッドリボンとは？

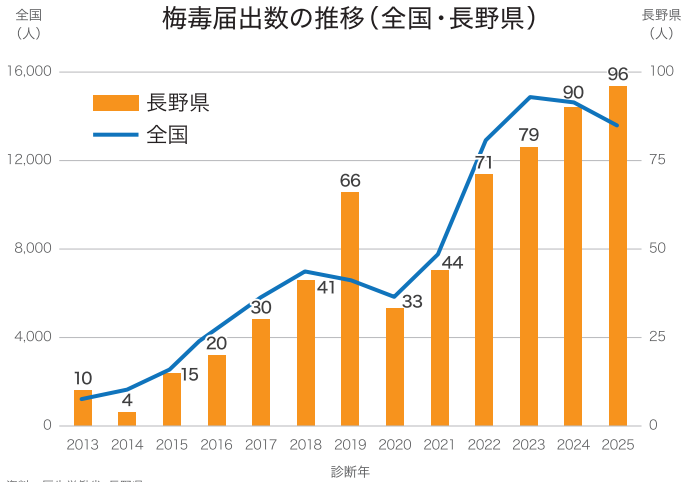
エイズで亡くなった人への追悼の気持ちと苦しんでいる人々やその家族、ボランティアへの支援を表すために始められたシンボルです。このリボンを目にした人がエイズに関心を持ち、自分自身の問題として考え始め、正しい知識を得るきっかけになるよう世界中に広まっています。また、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージでもあります。

知っておきたい性感染症



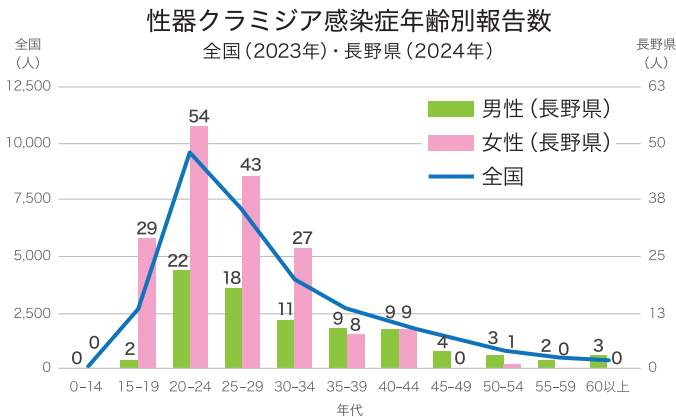
レッドリボンちゃん
(長野市エイズ啓発イメージキャラクター)

- 性行為で感染する病気のことを「性感染症 (STI)」といいます。
- STIは、HIV/エイズ、梅毒や性器クラミジア感染症、淋菌感染症など、**10種類以上!**
- **自覚症状があらわれにくく、症状が軽かったりするため、知らないうちにパートナーにうつしてしまう場合があります。放置すると男女ともに不妊症の原因になることがあります。**



梅毒急増中!!

- 長野県の2025年届出数は、96件と**過去最多**です。
- 男女ともに、幅広い年代で流行しています。特に男性では20代～40代、女性では20代～30代で感染者が多い状況です。
- 感染部位(性器や唇など)に痛みやかゆみがない「しこり」や「ただれ」、手のひらや足裏、全身などに赤い発疹が現れることがあります。しばらくすると自然に消えますが、病気が治ったわけではありません。
- 妊娠中の女性が感染すると、流産や早産、死産のリスクが高まります。また、胎児にも感染し(先天梅毒)、生まれてきた赤ちゃんに影響する場合があります。
- 治療をせずに放置すると、脳や心臓などに合併症を引き起こし生命に危険がおよぶ場合がありますが、早期に発見し、きちんと治療を受ければ治せる病気です。



15歳から増加する 性器クラミジア感染症にも注意!

- 感染者数が最も多い性感染症です。若い世代に多く、特に長野県では、女性の感染者が男性の倍以上と多い状況です。
- 感染すると、男性は排尿時の痛みや性器の不快感、ペニスから膿が出たり、女性ではおりものの増加等の症状が出たりします。しかし、女性の80%、男性の50%以上は症状がありません。
- オーラルセックス(口性交)により、のどに感染することもあります。

パートナーが1人でも 性感染症に感染します!

- 性関係は網目のようにつながっています。
- どちらかの過去の相手が感染していて、これまで感染予防の行動をとっていない限り、感染する可能性があります。
- 過去に性行為の経験があれば誰にでも関係のある病気です。



～感染しない・させないために～ まずは検査を受けましょう! (無料・匿名・完全予約制)

長野市保健所でHIVエイズと梅毒・性器クラミジア感染症・淋菌感染症の検査を実施しています。
検査の予約や詳細については、エイズホットラインへお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。



エイズホットライン
TEL 026-226-9966(予約・相談専用電話)

長野市ホームページ
<https://www.city.nagano.nagano.jp/n106500/contents/p002136.html>