



レッドりぼんちゃんが行く!

HIV エイズ

検査のススメ

ここが保健所だよ!

ちょっと不安、調べてみたいけど検査ってどんなことをするの? プライバシーはどうなっているの? そんな疑問にお答えします。

1、電話で予約をする(無料・匿名・予約制)

エイズホットライン 026-226-9966

(長野市保健所・HIV検査予約専用電話 平日8:30~17:15)

※ HIVに感染していても、結果が「陰性」と判定される時期があります。感染の心配がある日から3か月以上たってからの検査をおすすめします。

<検査日時>毎週火曜日 午前9時~10時40分
毎月第1火曜日 午後5時~6時40分

4、採血をします

約5ccの血液を採ります。性器クラミジア・淋菌感染症の検査を希望される場合は、約20ccの尿を採ります。相談・検査の時間は、15~20分。結果を返す時間を決めます。



2、市保健所に行きます

予約で決めた日時は一人だけの時間。他の人と一緒に検査を受けることはありません。担当者が玄関から検査室に案内します。



不安なことは何でも質問してね!

5、HIV検査の結果を聞きに行きます

HIV検査は、1時間後に結果が出ます。約束した時間に「検査番号券」を持って結果を聞きに行きます。簡単なアンケートを記入して、終了です。

プライバシー保護のため、検査番号券を持っている本人だけに結果を伝えるよ。



3、検査の説明を受け、申込書を記入します

検査項目の確認と、結果の返し方の説明を受けます。その後、申込書を記入し、検査番号を記入した「検査番号券」を渡されます。この番号はあなただけの番号です。希望があれば、梅毒・性器クラミジア・淋菌感染症の検査もできます(いずれも無料)。



6、梅毒・性器クラミジア・淋菌感染症の検査を受けた方は、1週間後に面接か電話で結果を確認します。



検査を受けた人の感想

- ・検査を受けることで、感染しているかどうかを知るだけでなく、誰にも感染の可能性があることを確認するいい機会になりました。
- ・今勇気を出して検査を受けて本当に良かった。怖くて避けて通りたいことかもしれないが、大切な人、大切な自分を守るためにも、多くの人に検査を受けてほしいと思う。
- ・検査を初めて受けたのですが、思っていたよりも気軽に検査が受けられるような気がしました。 ※本人の了解を得て掲載しています

性行為の経験があれば、関係がないとはいえないのがHIV/エイズ。一度検査を受けてみてね!



長野市保健所健康課
感染症対策担当
Tel 026-226-9964
<https://www.city.nagano.nagano.jp/>

