

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年8月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

|      | 小1<br>24日                                                                                                          | 小1<br>25日                                                                                             | 小1<br>26日                                                                                                                                                    | 小1<br>27日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 小1<br>28日                                                                                                                                                                                                         | 小1<br>31日                                                                                                                                                                                                                           |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                    |                                                                                                       | 【かみかみ献立】                                                                                                                                                     | 【保科小学校 お楽しみ献立】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   | 【地域食材の日献立】                                                                                                                                                                                                                          |
| 献立名  | 麦ごはん<br>牛乳<br>チキンフォースープ<br><small>手作りハンバーガーバーベキューソース</small><br>ころころポテトサラダ                                         | コッペパン<br>牛乳<br>押し麦入り野菜スープ<br>焼きウインナー<br>しそドレサラダ                                                       | 麦ごはん<br>牛乳<br>こんにゃくの炒め煮<br><small>シルバーのみりんしょうゆ焼き</small><br>ごま和え                                                                                             | 麦ごはん<br>牛乳<br>カレー<br>えびフライ<br>コーンサラダ<br>ガトーショコラ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | コッペパン<br>牛乳<br>豆乳クリームスープ<br>ジャーマンポテト<br>ブルーণ                                                                                                                                                                      | 麦ごはん<br>牛乳<br>夏野菜のみそ汁<br><small>信州ポークと凍り豆腐の揚げ煮</small><br>梅香和え                                                                                                                                                                      |
| 使用材料 | セロリー<br>玉ねぎ<br>鶏もも小間肉<br>もやし<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>薄口しょうゆ<br>塩<br>黒こしょう<br><small>米粉めん（太切り）</small><br>水菜 | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>おおむぎ（押麦）<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>ロングウインナー | サラダ油（米油）<br>生姜<br>鶏もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>角切りこんにゃく<br>ちくわ<br><small>冷凍絹厚揚げ（小）</small><br>三温糖<br>酒<br>みそ<br>しょうゆ<br><br>魚のみりん醤油漬け<br><small>シルバー（魚）切り身</small> | サラダ油（米油）<br>生姜<br>おろしにんにく<br>豚もも小間肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>人参<br><small>キッズカレールウ甘口</small><br><small>キッズカレールウ中辛</small><br><small>デラックスカレールウ</small><br>カットかぼちゃ<br>しょうゆ<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>りんごビューレ<br>ガラムマサラ<br>えびフライ<br>揚げ油（米油）<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水<br>キャベツ<br><small>冷凍ホールコーン</small><br>人参<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油（米油）<br>米酢<br>こしょう<br>上白糖<br>薄口しょうゆ<br>ガトーショコラ | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>白菜<br><small>冷凍チキンブイヨン</small><br>塩<br>こしょう<br>白ワイン<br>みそ<br>米粉<br>豆乳（大豆）<br>ちんげん菜<br>サラダ油（米油）<br>カットウインナー<br>玉ねぎ<br>人参<br>塩<br>こしょう<br><small>冷凍ホールコーン</small><br>じゃがいも<br>ブルーণ | 煮干し<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>丸なす<br>大根<br>カットかぼちゃ<br>みそ<br><small>モロッコいんげん</small><br>豚もも角切り肉<br>凍り豆腐（サイコ）<br>でん粉<br>揚げ油（米油）<br>しょうゆ<br>みりん<br>三温糖<br>酒<br>水<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>もやし<br>薄口しょうゆ<br>サラダ油（米油）<br>上白糖<br>カリカリ梅チップ<br>きざみのり |