

# 第三次長野市健康増進・食育推進計画(案)について ～市民意見等の募集(パブリックコメント)結果の概要～

## 1 趣旨

第三次長野市健康増進・食育推進計画策定に当たり、計画(素案)に対して、市民からご意見等を募集したものの。

## 2 募集期間

平成28年11月14日(月)から平成28年12月16日(金)まで

## 3 募集方法

書面、電子メール

## 4 公表方法

市ホームページ、記者会見、広報ながの、閲覧

## 5 閲覧場所(意見用紙配布窓口)

長野市保健所健康課、行政資料コーナー、各支所、各保健センター、  
市ホームページ

## 6 募集結果

### (1) 意見等提出者数

22人(提出方法:窓口15人、郵送4人、電子メール3人)

### (2) 意見等の件数

29件

意見区分	件数
① 第1章 計画策定にあたって	0
② 第2章 計画の基本的な考え方	2
③ 第3章 具体的な施策の展開	25
④ 第4章 計画の推進・評価	0
⑤ その他 計画全般、自由記載	2
合計	29

## 7 意見等に対する市の考え方

### (1) 対応結果一覧

区分	対応内容	件数
1	計画(素案)を修正する。	4
2	計画(素案)は修正しないが、今後の取組において検討又は参考とする。	11
3	計画(素案)に盛り込まれていないが、検討の結果、修正しない。	3
4	計画(素案)に盛り込まれており、修正しない。	9
5	その他(質問への回答、状況説明など)	2
合 計		29

## (2) 各意見等に対する市の考え方

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
1	第2章 計画の基本的な考え方 4 ライフステージの 設定	20	ライフステージの設定において、学童・思春期は「健康教育を受ける機会と知識の定着化が図りやすい時期」でもあると思う。	子どもの健やかな育ちを支えるためには、学校等における健康教育や食育指導なども重要である。ポイント3つ目の文章を「健康や食育に関する学習を通して、健康状態を自分自身で管理できるようになる」と一部修正する。	1
2	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 1 身体活動・運動・ スポーツ	23	平成28年度から学校において新たに「運動器(筋肉や関節)検診」が始まった。数十年後を見据え、子どもの頃から適切な運動習慣を身に着けることは大事だと思う。	運動不足等による骨折、捻挫、肉離れや子どものスポーツ障害の多発等を背景に、学校健診の一環として運動器検診が導入された。身体活動・運動・スポーツの取組項目の市の取組として、「保健体育の授業等において、心身の発達段階や個々の能力に合わせた運動能力の向上及び運動習慣の定着に取り組めます。」を追記する。	1
3	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 2 栄養・食生活、食育	28	指標No.7について、現状及び目標の値を「月〇〇回」とか「週〇〇回」とかいうような記載にした方が良いのではないか。	指摘のとおり、共食の回数の期間が不明確であるため、「〇〇回／週」と修正する。	1

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
4	その他	50 55	認知症の視点が欠けている。介護や福祉の記載がない。	生活習慣病予防が認知症予防にもつながると認識している。循環器疾患の項目に「脳血管疾患による後遺症から、認知症やマヒなど要介護状態になることもあります。」と追記し、また、糖尿病の取組項目の合併症の例示として、認知症を追記する。なお、介護や福祉に関わる取組については、認知症対策も含め、「あんしんいきいきプラン21」に掲載している。	1
5	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 1 身体活動・運動・スポーツ	23	運動やウォーキングをしたい人は多くいると思うが、大人になればなるほど一人ではできない人も多いと思う。例えば、「ウォーキングの日」などを設定してみたらどうか。	運動に関心はあるものの未だ取り組めていない人に対して、運動を始める動機付け支援を行っていく。「ウォーキングの日」は、運動の意義や重要性を広く市民に啓発する上での参考とする。	2
6	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 1 身体活動・運動・スポーツ	23	健康寿命を延ばすには、運動・身体活動が重要と思っている。長野市には、須坂市の「須坂エクササイズ」のように皆が共通してできる運動(体操)がない。市全体でできる運動が必要だと思う。	市内には、ご当地体操等を実践している団体がある。こうした活動は、健康づくりのみならず、地域コミュニティの活性化にもつながり、本市としては、各地域で行われる体操等の普及促進を図っていく。	2

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
7	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 2 栄養・食生活、食育	27	他市で実施している、小学生が自分で弁当を作って持っていく取組は、「食」への関心が高まり、素晴らしいと考える。	健全な食生活の促進と食育活動を推進するため、保育所、幼稚園、学校において、日々の保育・教育活動を通じ、「食」への興味・関心を高めていく。また、園や学校ごとに「食育」に関する工夫を凝らした取組を実践していく。	2
8	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 4 喫煙	37	喫煙、受動喫煙のタバコに、非燃焼の加熱式タバコ等の新型タバコも含めることが必要。新型タバコは、紙巻きタバコと同様にニコチンが含まれる。したがって、吐き出す呼気にもニコチンが含まれ、受動喫煙による健康被害がある。	喫煙に係る市の取組として禁煙の支援、未成年者や妊産婦の喫煙防止の強化、受動喫煙防止対策の推進や終日全面禁煙施設の認定数の増加などを図っていく。特に、受動喫煙防止対策については、施設管理者の理解と協力のもと、積極的に進めていく。	2
9	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 4 喫煙	37	受動喫煙の危害防止について、公共性の高い施設において子ども・妊産婦を守ることを最優先に全面禁煙ルールを確立して順次広げていくことや、青少年とその親、妊産婦とその家族の喫煙防止、幼稚園や小中学校などの保護者への禁煙促進の働きかけや啓発・講習等を行う必要がある。	喫煙に係る市の取組として禁煙の支援、未成年者や妊産婦の喫煙防止の強化、受動喫煙防止対策の推進や終日全面禁煙施設の認定数の増加などを図っていく。特に、受動喫煙防止対策については、施設管理者の理解と協力のもと、積極的に進めていく。	2

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
10	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 4 喫煙	37	「分煙」との表現が無いようで素晴らしい。公共施設や飲食店・職場等や家庭内でも、全面禁煙の推奨をよろしく願いしたい。	喫煙に係る市の取組として禁煙の支援、未成年者や妊産婦の喫煙防止の強化、受動喫煙防止対策の推進や終日全面禁煙施設の認定数の増加などを図っていく。特に、受動喫煙防止対策については、施設管理者の理解と協力のもと、積極的に進めていく。	2
11	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 4 喫煙	37	禁煙サポートの推進で、特定健診やがん検診の場は40歳以上であり、より若い20歳前～30歳代、未成年者への禁煙サポートに重点を置いたやり方が求められている。禁煙治療の保険適用は、喫煙指数が200以上などの制約があったが、今年4月からは35歳未満の若い世代は適用外になる。この施策の重要性を進めていただきたい。		2
12	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 4 喫煙	37	男女共同参画、特に女性の健康づくりの推進に関連して、禁煙と受動喫煙の危害防止は「生涯を通じた女性の健康づくり」にとっても必要である。		2

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
13	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 4 喫煙	37	歯周病だけでなく、口内炎や舌がん、食道がんなども喫煙・受動喫煙と因果関係が多々あることから、これらを強調した啓発と対策が必要である。	喫煙に係る市の取組として禁煙の支援、未成年者や妊産婦の喫煙防止の強化、受動喫煙防止対策の推進や終日全面禁煙施設の認定数の増加などを図っていく。特に、受動喫煙防止対策については、施設管理者の理解と協力のもと、積極的に進めていく。	2
14	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向3】 地域のつながり・きずな、支え合いの強化	61	「かがやきひろば」のような高齢者向けの講座は多くあるが、その他の年齢層に向けた講座は少ないと思う。住民自治協議会等と協働で広く開催、周知することはできないか。	本市では、高齢者に限らず地域住民を対象に出前講座を約450会場で実施し、約1万人の方に参加いただいている(平成27年度)。今後も住民自治協議会等との協働により、40代、50代向けの健康講座等を開催するなどして、市民の健康づくりを支援していく。	2
15	その他	—	食育の取組項目だけではなく、他の取組項目においても、SNSなどを積極的に活用して若い世代に向けて情報発信してほしい。	肥満の割合や朝食欠食の割合などを分析すると、若い世代ほど多くの課題があるため、食育の取組項目において、SNSの積極的活用を図っていく。他の取組項目においても、SNSの効果的な活用を検討していきたい。	2



No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
16	第2章 計画の基本的な考え方  2 計画全体の目標 (成果)	17	平均寿命と健康寿命の棒グラフについて、他に比べデータが古い。最新のデータはないのか。	平均寿命及び健康寿命は、公表されている最新の数値を用いている。平均寿命は、平成22年国勢調査が最新のもので、平成27年の数値はまだ公表されていない。	3
17	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 2 栄養・食生活、食育	28	指標No.2について、65歳以上 BMI20以下（やせ傾向）の目標を現状値よりも少ない値にしたらどうか。	高齢者のBMI20以下の者の割合は、年齢が上がるにつれて増加し、今後、高齢者人口のうち75歳以上の割合が増加することから、平成35年にはBMI20以下の者の割合は22.2%に達すると推計されている。自然増により見込まれる割合(22.2%)を上回らないことを目指し、目標を22%としている。	3
18	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 4 喫煙	38	未成年者の喫煙率について、目標を設定する必要があるのか。	未成年者の喫煙に関する調査の結果、0.3～0.5%の喫煙者(常習)がいる状況となっている。学校において、たばこの害に関する知識の普及啓発に取り組むとともに、未成年者の喫煙防止教育を実施し、目標値0%を目指していく。	3

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
19	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 1 身体活動・運動・スポーツ	23	インセンティブは大事だと思う。運動やスポーツの楽しさを感じながら続けることで、結果的に健康づくりができたなら良い。健康無関心層に対する働きかけは必要なことと考える。	健康づくりや運動に関心がない、または関心があるものの未だ取り組めていない人に対して、運動・スポーツを始める動機付け支援を行っていく。	4
20	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 1 身体活動・運動・スポーツ	24	気軽に運動やスポーツができる環境の整備を推進してほしい。身近にある施設(社会資源)を活用していく方法も検討してほしい。	運動・スポーツに取り組みやすい環境づくりのため、地域の運動・スポーツ施設の活用を促進するとともに、市民が気軽に様々なスポーツを楽しむ機会や場を提供していく。現在、学校体育施設(グラウンド、体育館等)を学校教育に支障のない範囲において開放し、市民に活用いただいている。	4
21	第3章 具体的な施策の展開  【基本的方向1】 1 身体活動・運動・スポーツ	23	働き世代の運動不足が問題となっている。働き世代が長時間滞在する職場で運動などの取り組みを促進することはできないのか。	アクティブガイド <sup>1)</sup> やプラス・テン <sup>2)</sup> 等を活用し、身体活動の重要性についての普及啓発に取り組んでいく。職場に対しても出前講座や職場通信等を通して、積極的な働きかけをしていく。	4

1)2013年厚生労働省が策定した「健康づくりのための活動指針」

2)アクティブガイドで用いているキャッチフレーズ、今より10分多く体を動かしましょうということ

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
22	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 2 栄養・食生活、食育	27	忙しくて子供の朝食に気を留めない母親もいると、小学校の先生から聞いたことがある。母親世代の食育の機会は作れないものか。	母子保健事業等を通じて、家庭における「早寝早起き朝ごはん」や家族等の共食の重要性など、子どもの健やかな成長を支えるための食育の啓発に取り組んでいく。また、食育の日（毎月19日）などに合わせ、園、学校ごとに工夫を凝らした取組を実践していく。なお、保護者に対しても啓発を行っていく。	4
23	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向1】 3 こころの健康・休養	33	ストレスチェックが全国一律に始まっており、働き世代のこころの健康づくりを支援する上で重要な制度となっている。チェックだけでなく、フォロー体制も充実させてほしい。	労働安全衛生法が改正され、労働者が50人以上いる事業所では、平成27年12月から、毎年1回、労働者に対してストレスチェックの実施及び産業医等による必要な指導等が義務付けられた。本市としては、職場に対してストレスの対処法などの普及啓発や相談・支援機関の情報提供などに取り組んでいく。	4
24	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向2】 2 循環器疾患	53	循環器疾患の危険因子について正しく理解するため、「がん」の取組項目と同様に、喫煙等具体的なリスク要因を掲げると良いのではないか。	循環器疾患の危険因子（高血圧、脂質異常症、喫煙、糖尿病）については、50ページの図に掲載している。	4

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
25	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向3】 地域のつながり・きずな、支え合いの強化	62	朝食欠食が若い世代で問題になっている。東京都内では、朝食を出す企業もあるようだ。いい取り組みだと思う。	事業所や企業で、従業員の健康管理や健康づくりを積極的に推進することは、医療費の削減のみならず、生産性の向上や企業イメージの向上、また、リスクマネジメント等の観点からも重要であると考え。企業等への健康経営の情報発信や啓発を図るためのセミナー等を開催していく。	4
26	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向3】 地域のつながり・きずな、支え合いの強化	62	健康経営は、働き世代への取組として今後、注目されてくると思うので、PRが必要と考える。	生活習慣病予防のため、運動・スポーツの実践や野菜の積極的な摂取等食生活の改善などに取り組む市民公益活動団体等との協働による活動を推進していく。「サキベジ」の取組も含まれる。	4
27	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向3】 地域のつながり・きずな、支え合いの強化	62	市長が推進している「サキベジ」の取組は掲載しないのか。	生活習慣病予防のため、運動・スポーツの実践や野菜の積極的な摂取等食生活の改善などに取り組む市民公益活動団体等との協働による活動を推進していく。「サキベジ」の取組も含まれる。	4

No.	該当箇所	頁	意見等の内容	市の考え方	対応区分
28	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向2】 3 糖尿病	55	40歳以降の糖尿病予備群のデータは、国保健診をベースとしているが、健康保険全体での割合はどのようになっているのか。また、国保データでは、市民の何%を示したものになるのか。	国保以外の健康保険の糖尿病予備群のデータを把握することは困難である。本市の国保加入者は約83,000人で、市民の約22%を占めている。また、国保特定健診のデータは、約24,000件となっており、40歳以上75歳未満の人口の約13%となっている。	5
29	第3章 具体的な施策の展開 【基本的方向2】 3 糖尿病	55	現在、事業所での定期健診は、空腹時血糖検査で、HbA1c検査を実施しないところもある。HbA1cが、共通の検査項目としてあると良いと考える。	労働安全衛生法に基づく定期健診は、原則として空腹時血糖もしくはHbA1cとなっているため、HbA1c検査を実施しない事業所もあると思われる。HbA1cは、過去1～2か月の血糖の状態を反映する糖尿病の指標として重要であるため、長野商工会議所や協会けんぽ等を通じて、周知・啓発をしていく。	5