

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年9月 予 定 献 立 材 料 表（小1コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

| 小1             |                                                                                                  |  |  | 小1                                                                                            |  |  |                                                                                      | 小1     |  |                                                                              |  | 小1         |                                                                                              |  |  | 小1                                                                                 |  |  |                                                                                             | 小1 |  |  |  |    |  |  |  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|--|------------------------------------------------------------------------------|--|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|--|--|----|--|--|--|
| 1日             |                                                                                                  |  |  | 2日                                                                                            |  |  |                                                                                      | 3日     |  |                                                                              |  | 4日         |                                                                                              |  |  | 7日                                                                                 |  |  |                                                                                             | 8日 |  |  |  | 9日 |  |  |  |
| 【青木島小学校お楽しみ献立】 |                                                                                                  |  |  |                                                                                               |  |  |                                                                                      | 【防災献立】 |  |                                                                              |  | 【地域食材の日献立】 |                                                                                              |  |  | 【七二会小学校お楽しみ献立】                                                                     |  |  |                                                                                             |    |  |  |  |    |  |  |  |
| 献立名            | 麦ご飯<br>牛乳<br>トマト肉じゃが<br>しいらのみそ漬け焼き<br>ごま和え                                                       |  |  | 黒糖パン<br>牛乳<br>ABCスープ<br>ポテトカップグラタン<br>海藻サラダ<br>ガトーショコラ                                        |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>かぼちゃのそぼろ汁<br>豆腐ステーキきのこのソースがけ<br>切干大根の煮物                                 |        |  | 減量コッペパン<br>牛乳<br>炊き出し野菜スープ<br>救給カレー<br>フルーツポンチ                               |  |            | 麦ご飯<br>牛乳<br>玄米団子汁<br>豚肉ときのこのあんかけ丼の具<br>梨                                                    |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>かきたま汁<br>鶏ささみのレモンソース<br>コーンサラダ<br>豆乳プリンタルト                            |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>オニオンスープ<br>あじのトマトソースがけ<br>カントリーサラダ                                           |    |  |  |  |    |  |  |  |
| 使用材料           | サラダ油(ひまわり油)<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>白滝<br>冷凍カットトマト<br>酒<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>冷凍いんげん |  |  | ロースハム<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>白菜<br>ABCマカロニ<br>チンゲンサイ<br>ポテトカップグラタン |  |  | 厚けずり<br>鶏ひき肉<br>玉ねぎ<br>しょうが<br>人参<br>大根<br>かぼちゃカット<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>でんぶん<br>長ねぎ |        |  | 鶏もも肉<br>玉ねぎ<br>大根<br>人参<br>キャベツ<br>しめじ<br>コンソメ<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>救給カレー |  |            | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>鶏もも肉<br>油揚げ<br>白菜<br>大根<br>玄米だんご<br>酒<br>塩<br>白しょうゆ<br>こまつな             |  |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>干し椎茸スライス<br>白菜<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>でんぶん<br>冷凍液卵<br>チンゲンサイ |  |  | 玉ねぎ<br>えのきたけ<br>シヨルダーベーコン<br>冷凍チキンブイヨン<br>白ワイン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>パセリ(乾)               |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                | しいら(魚)切り身<br>みそ漬けタレ                                                                              |  |  | 海藻ミックス<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参                                                                  |  |  | 豆乳ステーキ<br>えのきたけ<br>しめじ<br>玉ねぎ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>みりん<br>水<br>でんぶん                     |        |  | みかんシロップ漬け<br>ナタデココ<br>カットゼリーサイダー<br>カットゼリーレモン                                |  |            | サラダ油(ひまわり油)<br>しょうが<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>えのきたけ<br>しめじ<br>なめこ<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>とろみ粉 |  |  | でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>白ワイン<br>白しょうゆ<br>水<br>レモン汁                            |  |  | 揚げ油(ひまわり油)<br>サラダ油(ひまわり油)<br>玉ねぎ<br>冷凍カットトマト<br>トマトケチャップ<br>中濃ソース<br>三温糖<br>みそ<br>でんぶん<br>水 |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                | 焼き油(ひまわり油)                                                                                       |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>塩<br>白しょうゆ<br>こしょう<br>上白糖                                                 |  |  |                                                                                      |        |  |                                                                              |  |            | 白しょうゆ<br>みりん                                                                                 |  |  | 冷凍ホールコーン<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>酢                          |  |  | 大根<br>きゅうり<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>酢<br>レモン汁<br>塩<br>こしょう<br>上白糖                             |    |  |  |  |    |  |  |  |
|                | キャベツ<br>人参<br>もやし<br>白しょうゆ<br>上白糖<br>酢<br>白いりごま<br>白すりごま                                         |  |  | ガトーショコラ                                                                                       |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>切干しだいこん<br>人参<br>さつま揚げ<br>油揚げ<br>三温糖<br>酒<br>みりん<br>しょうゆ<br>冷凍さやいんげん  |        |  |                                                                              |  |            | 梨<br>塩水                                                                                      |  |  | 豆乳プリンタルト<br>サラダ油(ひまわり油)                                                            |  |  | サラダ油(ひまわり油)                                                                                 |    |  |  |  |    |  |  |  |

|                  |  | 小1<br>10日                                                                                                                                                                                       |  |  |  | 小1<br>11日                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  | 小1<br>14日                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  | 小1<br>15日                                                                                                                                                                                                            |  |  |  | 小1<br>16日                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  | 小1<br>17日                                                                                                                                         |  |  |  | 小1<br>18日                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |
|------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|                  |  | 【重陽の節句献立】                                                                                                                                                                                       |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  | 【お月見献立】                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |                                                                                                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
| 献<br>立<br>名      |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>なすのみそ汁<br>かつおの甘だれ<br>菊花和え（大豆）                                                                                                                                                      |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>押し麦入り野菜スープ<br>肉団子のバーベキューソース<br>イタリアンサラダ                                                                                                                                                                                        |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>なめこ汁<br>毛鹿餃と凍り豆腐の甘辛和え<br>カレー金平                                                                                                                                                                                              |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>お月見団子汁<br>鰯の西京焼き<br>里芋のそぼろ煮                                                                                                                                                                             |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>ブラウンシチュー<br>照り焼きチキン<br>茶豆のサラダ                                                                                                                                                                                                         |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>秋野菜のみそ汁<br>ちくわのごま天<br>ゆかり和え                                                                                                          |  |  |  | 丸パン<br>牛乳<br>ミネストローネ<br>ハンバーグ照り焼きソース<br>野菜ドレサラダ                                                                                                                                                                                               |  |  |  |
| 使<br>用<br>材<br>料 |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>白菜<br>大根<br>長なす<br>人参<br>冷凍厚揚げ<br>みそ<br>かつお(魚)切り身<br>生姜醤油漬けタレ<br>でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>酒<br>しょうゆ<br>みりん<br>こまつな<br>キャベツ<br>もやし<br>大豆の華<br>白しょうゆ<br>酢<br>上白糖<br>サラダ油(ひまわり油) |  |  |  | 鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>白菜<br>おおむぎ(押麦)<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>チンゲンサイ<br>ミートボール<br>焼き油(ひまわり油)<br>おろしにんにく<br>おろししょうが<br>冷凍ねぎみじん<br>りんごピューレ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>酒<br>水<br>レモン汁<br>でんぶん<br>水<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>イタリアンドレッシング |  |  |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>なめこ<br>みそ<br>長ねぎ<br>カットわかめ<br>毛鹿餃(魚)角切り<br>おろししょうが<br>しょうゆ<br>酒<br>凍り豆腐<br>でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>水<br>サラダ油(ひまわり油)<br>豚もも肉<br>人参<br>つきこんにやく<br>酒<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ<br>カレー粉 |  |  |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>ちらし蒲鉾(月見)<br>かぼちゃもちボール<br>みりん<br>酒<br>白しょうゆ<br>塩<br>さわら(魚)切り身<br>西京漬けタレ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>しょうが<br>豚ひき肉<br>人参<br>さといも(冷凍)<br>焼き竹輪<br>三温糖<br>しょうゆ<br>酒<br>みりん<br>でんぶん<br>冷凍むきえだまめ(茶豆) |  |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>しめじ<br>ハヤシルウ<br>ブラウンルウ<br>こしょう<br>中濃ソース<br>トマトピューレ<br>赤ワイン<br>鶏もも肉 切り身<br>おろししょうが<br>酒<br>みりん<br>しょうゆ<br>キャベツ<br>冷凍むきえだまめ(茶豆)<br>きゅうり<br>人参<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>上白糖<br>サラダ油(ひまわり油)<br>レモン汁 |  |  |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>さといも(冷凍)<br>大根<br>しめじ<br>白菜<br>油揚げ<br>みそ<br>長ねぎ<br>焼き竹輪<br>天ぷら粉<br>黒いりごま<br>揚げ油(ひまわり油)<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ゆかり粉<br>白しょうゆ |  |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>大根<br>セロリー<br>シュルマカロニ<br>冷凍チキンブイヨン<br>冷凍カットトマト<br>トマトケチャップ<br>塩<br>こしょう<br>赤ワイン<br>ハンバーグ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>玉ねぎ<br>みりん<br>三温糖<br>しょうゆ<br>水<br>でんぶん<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>にんじんドレッシング |  |  |  |

|                  |  | 小1<br>24日                                                                                                                                                        |  |  |  | 小1<br>25日                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  | 小1<br>28日                                                                                                                                    |  |  |  | 小1<br>29日                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  | 小1<br>30日                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |
|------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 献<br>立<br>名      |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>いんげんのみそ汁<br>豚肉のしょうが炒め<br>昆布和え                                                                                                                       |  |  |  | パインパン<br>牛乳<br>ポトフ<br>かぼちゃコロッケ<br>大根サラダ                                                                                                                                                                                                       |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>辛味豆腐汁<br>シルバーの紀州焼き<br>つぼ漬け和え                                                                                                    |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>かぼちゃとひき肉のカレー<br>野菜コロッケ<br>雑穀サラダ                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>とうがんのスープ<br>鶏肉とポテトの香草揚げ<br>フレンチサラダ                                                                                                                                                                    |  |  |  |
| 使<br>用<br>材<br>料 |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>キャベツ<br>えのきたけ<br>凍り豆腐<br>みそ<br>冷凍さやいんげん<br>サラダ油(ひまわり油)<br>しょうが<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>三温糖<br>みりん<br>酒<br>しょうゆ<br>とろみ粉<br>白菜<br>塩昆布<br>白しょうゆ |  |  |  | 玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>カットウインナー<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>キャベツ<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>白ワイン<br>かぼちゃコロッケ<br>揚げ油(ひまわり油)<br>ウスターソース<br>トマトケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>大根<br>きゅうり<br>人参<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>白しょうゆ<br>上白糖 |  |  |  | 豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>大根<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>みそ<br>トウバンジャン<br>豆腐<br>にら<br>ごま油<br>シルバー(魚)切り身<br>紀州漬けタレ<br>焼き油(ひまわり油)<br>キャベツ<br>つぼ漬け |  |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>しょうが<br>豚ひき肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>かぼちゃカット<br>カレールウキッズ甘ロ<br>カレールウキッズ中辛<br>カレールウロークス<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>赤ワイン<br>野菜コロッケ<br>揚げ油(ひまわり油)<br>キャベツ<br>きゅうり<br>五種豆と五穀のミックス<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>上白糖 |  |  |  | 玉ねぎ<br>人参<br>干し椎茸スライス<br>とうがん<br>冷凍チキンブイヨン<br>酒<br>塩<br>しょうゆ<br>豆腐<br>鶏もも肉<br>おろししょうが<br>しょうゆ<br>酒<br>でんぶん<br>皮付きポテト<br>揚げ油(ひまわり油)<br>ケイジャンシーズニング<br>塩<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>塩<br>上白糖<br>こしょう |  |  |  |