

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

1 ページ

|     |                                        | 小2                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 小2 |  | 小2                                                                                                                            |  | 小2 |  | 小2                                                                                                                                                                                                                                             |  | 小2 |  | 小2                                                                                                                                                                                                    |  | 小2 |  |                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|-----|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|     |                                        | 1日                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 2日 |  | 3日                                                                                                                            |  | 4日 |  | 7日                                                                                                                                                                                                                                             |  | 8日 |  | 9日                                                                                                                                                                                                    |  |    |  |                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|     |                                        | 【防災献立】                                                                                                                                                                                                                                                  |  |    |  | 【七二会小学校お楽しみ献立】                                                                                                                |  |    |  | 【重陽の節句献立】                                                                                                                                                                                                                                      |  |    |  |                                                                                                                                                                                                       |  |    |  |                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 献立名 | 麦ご飯<br>牛乳<br>麻婆豆腐<br>ひじきしゅうまい<br>春雨サラダ | 減量コッペパン<br>牛乳<br>炊き出し野菜スープ<br>救給カレー<br>フルーツポンチ                                                                                                                                                                                                          |  |    |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>かきたま汁<br>鶏ささみのレモンソース<br>コーンサラダ<br>豆乳プリンタルト                                                                       |  |    |  | コッペパン<br>牛乳<br>とうがんのスープ<br>鶏肉とポテトの香草揚げ<br>フレンチサラダ                                                                                                                                                                                              |  |    |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>なすのみそ汁<br>かつおの甘だれ<br>菊花和え（大豆）                                                                                                                                                            |  |    |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>かぼちゃのそぼろ汁<br>豆腐ステーキきのこソースがけ<br>切干大根の煮物                                                                                                                                             |  |  |  | パインパン<br>牛乳<br>ポトフ<br>かぼちゃコロッケ<br>大根サラダ                                                                                                                                                                                                         |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
|     | 使<br>用<br>材<br>料                       | サラダ油（ひまわり油）<br>にんにく<br>しょうが<br>トウバンジャン<br>豚ひき肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>たけのこ缶<br>冷凍チキンピイオン<br>三温糖<br>酒<br>みそ<br>しょうゆ<br>オイスターソース<br>テンメンジャン<br>冷凍豆腐<br>でんぶん<br>にら<br>ひじきしゅうまい<br>春雨（マロニー）<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>上白糖<br>ごま油<br>酢<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>粉からし |  |    |  | 鶏もも肉<br>玉ねぎ<br>大根<br>人参<br>キャベツ<br>しめじ<br>コンソメ<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>救給カレー<br>みかんシロップ漬け<br>ナタデココ<br>カットゼリーサイダー<br>カットゼリーレモン |  |    |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>干し椎茸スライス<br>白菜<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>でんぶん<br>冷凍液卵<br>チンゲンサイ<br>鶏肉ささ身<br>でんぶん<br>揚げ油（ひまわり油）<br>三温糖<br>白ワイン<br>白しょうゆ<br>水<br>レモン汁<br>冷凍ホールコーン<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>酢<br>サラダ油（ひまわり油）<br>豆乳プリンタルト |  |    |  | 玉ねぎ<br>人参<br>干し椎茸スライス<br>とうがん<br>冷凍チキンピイオン<br>酒<br>塩<br>しょうゆ<br>豆腐<br>鶏もも肉<br>おろししょうが<br>しょうゆ<br>酒<br>でんぶん<br>皮付きポテト<br>揚げ油（ひまわり油）<br>ケイジャンシーズニング<br>塩<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>酢<br>塩<br>上白糖<br>こしょう |  |    |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>白菜<br>大根<br>長なす<br>人参<br>冷凍厚揚げ<br>みそ<br>かつお（魚）切り身<br>生姜醤油漬けタレ<br>でんぶん<br>揚げ油（ひまわり油）<br>三温糖<br>酒<br>しょうゆ<br>みりん<br>こまつな<br>キャベツ<br>もやし<br>大豆の華<br>白しょうゆ<br>酢<br>上白糖<br>サラダ油（ひまわり油） |  |  |  | 厚けずり<br>鶏ひき肉<br>玉ねぎ<br>しょうが<br>人参<br>大根<br>かぼちゃカット<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>でんぶん<br>長ねぎ<br>豆乳ステーキ<br>えのきたけ<br>しめじ<br>玉ねぎ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>みりん<br>水<br>でんぶん<br>サラダ油（ひまわり油）<br>切干しだいこん<br>人参<br>さつま揚げ<br>油揚げ<br>三温糖<br>酒<br>みりん<br>しょうゆ<br>冷凍さやいんげん |  |  |  | 玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>カットウインナー<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>キャベツ<br>冷凍チキンピイオン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>白ワイン<br>かぼちゃコロッケ<br>揚げ油（ひまわり油）<br>ウスターソース<br>トマトケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>大根<br>きゅうり<br>人参<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油（ひまわり油）<br>酢<br>白しょうゆ<br>上白糖 |  |  |

|      |                                                                                                                                                    | 小2                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        | 小2                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           | 小2                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小2  |  | 小2             |  | 小2         |  | 小2  |  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|----------------|--|------------|--|-----|--|
|      |                                                                                                                                                    | 10日                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                        | 11日                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                           | 14日                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15日 |  | 16日            |  | 17日        |  | 18日 |  |
|      |                                                                                                                                                    |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |  |                |  |            |  |     |  |
|      |                                                                                                                                                    |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |  | 【青木島小学校お楽しみ献立】 |  | 【地域食材の日献立】 |  |     |  |
| 献立名  | 麦ご飯<br>牛乳<br>おくらのみそ汁<br>豚キムチ炒め<br>チョレギサラダ                                                                                                          | コッペパン<br>牛乳<br>野菜スープ<br>ラタトゥイユ<br>青大豆のサラダ                                             | 麦ご飯<br>牛乳<br>辛味豆腐汁<br>シルバーの紀州焼き<br>つぼ漬け和え                                                                                                                                                                              | 麦ご飯<br>牛乳<br>かぼちゃとひき肉のカレー<br>野菜コロッケ<br>雑穀サラダ                                                                                                                                                                                                                          | 黒糖パン<br>牛乳<br>ABCスープ<br>ポテトカップグラタン<br>海藻サラダ<br>ガトーショコラ                                                                                                                                    | 麦ご飯<br>牛乳<br>玄米団子汁<br>豚肉ときのこのあんかけ丼の具<br>梨                                                                                                                                                   | コッペパン<br>牛乳<br>オニオンスープ<br>あじのトマトソースがけ<br>カントリーサラダ                                                                                                                                                                                                                                 |     |  |                |  |            |  |     |  |
| 使用材料 | 煮干し<br>玉ねぎ<br>大根<br>人参<br>冷凍厚揚げ<br>白菜<br>冷凍おくら<br>みそ<br>長ねぎ<br>ごま油<br>豚もも肉<br>にんにく<br>しょうが<br>玉ねぎ<br>人参<br>しょうゆ<br>酒<br>三温糖<br>白菜キムチ<br>にら<br>とろみ粉 | カットウインナー<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>白ワイン<br>パセリ(乾) | 豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>大根<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>みそ<br>トウバンジャン<br>豆腐<br>にら<br>ごま油                                                                                                                                 | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>しょうが<br>豚ひき肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>しめじ<br>かぼちゃカット<br>カレールウキッズ甘口<br>カレールウキッズ中辛<br>カレールウロークス<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>赤ワイン<br>野菜コロッケ<br>揚げ油(ひまわり油)<br>キャベツ<br>きゅうり<br>五種豆と五穀のミックス<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>上白糖 | ロースハム<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>白菜<br>ABCマカロニ<br>チンゲンサイ<br>ポテトカップグラタン<br>海藻ミックス<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>塩<br>白しょうゆ<br>こしょう<br>上白糖<br>ガトーショコラ | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>鶏もも肉<br>油揚げ<br>白菜<br>大根<br>玄米だんご<br>酒<br>塩<br>白しょうゆ<br>こまつな<br>サラダ油(ひまわり油)<br>しょうが<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>えのきたけ<br>しめじ<br>なめこ<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>とろみ粉<br>梨<br>塩水 | 玉ねぎ<br>えのきたけ<br>ショルダーベーコン<br>冷凍チキンブイヨン<br>白ワイン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>パセリ(乾)<br>あじ(魚)開き<br>でんぷん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>サラダ油(ひまわり油)<br>玉ねぎ<br>冷凍カットトマト<br>トマトケチャップ<br>中濃ソース<br>三温糖<br>みそ<br>でんぷん<br>水<br>大根<br>きゅうり<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>酢<br>レモン汁<br>塩<br>こしょう<br>上白糖<br>サラダ油(ひまわり油) |     |  |                |  |            |  |     |  |
|      |                                                                                                                                                    |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                        | シルバー(魚)切り身<br>紀州漬けタレ<br>焼き油(ひまわり油)<br>キャベツ<br>つぼ漬け                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |  |                |  |            |  |     |  |
|      |                                                                                                                                                    |                                                                                       | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>鶏もも肉<br>玉ねぎ<br>かぼちゃカット<br>丸なす<br>ズッキーニ<br>ピーマン<br>冷凍カットトマト<br>トマトピューレ<br>塩<br>こしょう<br>コンソメ<br>三温糖<br>赤ワイン<br>シエルマカロニ<br>青大豆(乾)<br>きゅうり<br>キャベツ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>白しょうゆ<br>上白糖<br>塩<br>こしょう |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |  |                |  |            |  |     |  |
|      |                                                                                                                                                    | キャベツ<br>きゅうり<br>刻みのり<br>塩中華ドレッシング                                                     |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |  |                |  |            |  |     |  |

|      |                                                                     |  |     |  |                                                                                                                          |  |     |  |                                                                                                 |  |     |  |                                                                                                                                 |  |     |  |                                                                                                                                   |  |  |  |
|------|---------------------------------------------------------------------|--|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|      |                                                                     |  | 小2  |  |                                                                                                                          |  | 小2  |  |                                                                                                 |  | 小2  |  |                                                                                                                                 |  | 小2  |  |                                                                                                                                   |  |  |  |
|      |                                                                     |  | 24日 |  |                                                                                                                          |  | 25日 |  |                                                                                                 |  | 28日 |  |                                                                                                                                 |  | 29日 |  | 30日                                                                                                                               |  |  |  |
|      |                                                                     |  |     |  |                                                                                                                          |  |     |  |                                                                                                 |  |     |  | 【お月見献立】                                                                                                                         |  |     |  |                                                                                                                                   |  |  |  |
| 献立名  | 麦ご飯<br>牛乳<br>秋野菜のみそ汁<br>ちくわのごま天<br>ゆかり和え                            |  |     |  | コッペパン<br>牛乳<br>押し麦入り野菜スープ<br>肉団子のバーベキューソース<br>イタリアンサラダ                                                                   |  |     |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>なめこ汁<br>毛鹿鮫と凍り豆腐の甘辛和え<br>カレー金平                                                     |  |     |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>お月見団子汁<br>鰯の西京焼き<br>里芋のそぼろ煮                                                                                        |  |     |  | コッペパン<br>牛乳<br>ブラウンシチュー<br>照り焼きチキン<br>茶豆のサラダ                                                                                      |  |  |  |
| 使用材料 | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>さといも(冷凍)<br>大根<br>しめじ<br>白菜<br>油揚げ<br>みそ<br>長ねぎ |  |     |  | 鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>白菜<br>おおむぎ(押麦)<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう                                           |  |     |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>なめこ<br>みそ<br>長ねぎ<br>カットわかめ                                      |  |     |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>ちらし蒲鉾(月見)<br>かぼちゃもちボール<br>みりん<br>酒<br>白しょうゆ<br>塩                                               |  |     |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>しめじ<br>ハヤシルウ<br>ブラウンルウ<br>こしょう<br>中濃ソース<br>トマトピューレ<br>赤ワイン                   |  |  |  |
|      | 焼き竹輪<br>天ぷら粉<br>黒いりごま<br>揚げ油(ひまわり油)                                 |  |     |  | チンゲンサイ<br>ミートボール<br>焼き油(ひまわり油)<br>おろしにんにく<br>おろししょうが<br>冷凍ねぎみじん<br>りんごピューレ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>酒<br>水<br>レモン汁<br>でんぶん<br>水 |  |     |  | 毛鹿鮫(魚)角切り<br>おろししょうが<br>しょうゆ<br>酒<br>凍り豆腐<br>でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>酒<br>水 |  |     |  | さわら(魚)切り身<br>西京漬けタレ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>しょうが<br>豚ひき肉<br>人参<br>さといも(冷凍)<br>焼き竹輪<br>三温糖<br>しょうゆ<br>酒<br>みりん<br>でんぶん<br>冷凍むきえだまめ(茶豆) |  |     |  | 鶏もも肉 切り身<br>おろししょうが<br>酒<br>みりん<br>しょうゆ<br>キャベツ<br>冷凍むきえだまめ(茶豆)<br>きゅうり<br>人参<br>塩しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>上白糖<br>サラダ油(ひまわり油)<br>レモン汁 |  |  |  |
|      | キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>ゆかり粉<br>白しょうゆ                                 |  |     |  | キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>イタリアンドレッシング                                                                                          |  |     |  | サラダ油(ひまわり油)<br>豚もも肉<br>笹がきごぼう<br>人参<br>つきこんにやく<br>酒<br>三温糖<br>みりん<br>しょうゆ<br>カレー粉               |  |     |  |                                                                                                                                 |  |     |  |                                                                                                                                   |  |  |  |