

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年9月 予 定 献 立 材 料 表（中学コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

				中学			中学			中学			中学			中学			中学			
				1日			2日			3日			4日			7日			8日			9日
【防災献立】												【七二会小学校お楽しみ献立】										
献立名	減量コッペパン 牛乳 炊き出し野菜スープ 救給カレー フルーツポンチ			麦ご飯 牛乳 なめこ汁 毛鹿餃と凍り豆腐の甘辛和え カレー金平			パインパン 牛乳 ポトフ かぼちゃコロッケ 大根サラダ			麦ご飯 牛乳 トマト肉じゃが しいらのみそ漬け焼き ごま和え			麦ご飯 牛乳 かきたま汁 鶏ささみのレモンソース コーンサラダ 豆乳プリンタルト			コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー 照り焼きチキン 茶豆のサラダ			麦ご飯 牛乳 かぼちゃのそぼろ汁 豆腐ステーキきのこソースがけ 切干大根の煮物			
	鶏もも肉 玉ねぎ 大根 人参 キャベツ しめじ コンソメ しょうゆ 塩 こしょう 救給カレー みかんシロップ漬け ナタデココ カットゼリーサイダー カットゼリーレモン			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 白菜 なめこ みそ 長ねぎ カットわかめ 毛鹿餃(魚)角切り おろししょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みりん 酒 水 サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 笹がきごぼう 人参 つきこんにやく 酒 三温糖 みりん しょうゆ カレー粉			玉ねぎ 人参 しめじ カットウインナー じゃがいも ブロッコリー キャベツ 冷凍チキンピヨオン 塩 こしょう しょうゆ 白ワイン かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン 大根 きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 上白糖			サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白滝 冷凍カットトマト 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん しいら(魚)切り身 みそ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) キャベツ 人参 もやし 白しょうゆ 上白糖 酢 白いりごま 白すりごま			厚けずり 玉ねぎ 人参 干し椎茸スライス 白菜 しょうゆ 塩 こしょう でんぶん 冷凍液卵 チンゲンサイ 鶏肉ささ身 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) 豆乳プリンタルト			サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン 鶏もも肉 切り身 おろししょうが 酒 みりん しょうゆ キャベツ 冷凍むきえだまめ(茶豆) きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油) レモン汁			厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ しょうが 人参 大根 かぼちゃカット 酒 しょうゆ みそ でんぶん 長ねぎ 豆乳ステーキ えのきたけ しめじ 玉ねぎ しょうゆ 三温糖 みりん 水 でんぶん サラダ油(ひまわり油) 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 酒 みりん しょうゆ 冷凍さやいんげん			

			中学			中学			中学			中学			中学			中学			中学		
			10日			11日			14日			15日			16日			17日			18日		
				【重陽の節句献立】												【青木島小学校お楽しみ献立】							
献立名	丸パン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグ照り焼きソース 野菜ドレサラダ			麦ご飯 牛乳 なすのみそ汁 かつおの甘だれ 菊花和え（大豆）			麦ご飯 牛乳 かぼちゃとひき肉のカレー 野菜コロッケ 雑穀サラダ			コッペパン 牛乳 とうがんのスープ 鶏肉とポテトの香草揚げ フレンチサラダ			麦ご飯 牛乳 いんげんのみそ汁 豚肉のしょうが炒め 昆布和え			黒糖パン 牛乳 ＡＢＣスープ ポテトカップグラタン 海藻サラダ ガトーショコラ			麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 ひじきしゅうまい 春雨サラダ				
使用材料	サラダ油（ひまわり油） にんにく シオルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大根 セロリー シェルマカロニ 冷凍チキンピュイオン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン			煮干し 玉ねぎ 白菜 大根 長なす 人参 冷凍厚揚げ みそ			サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ かぼちヤカット			玉ねぎ 人参 干し椎茸スライス とうがん 冷凍チキンピュイオン 酒 塩 しょうゆ 豆腐			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ えのきたけ 凍り豆腐 みそ 冷凍さやいんげん			ローズハム 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピュイオン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ＡＢＣマカロニ チンゲンサイ			サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンピュイオン 三温糖 酒				
	ハンバーグ			かつお（魚）切り身 生姜醤油漬けたれ でんぶん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 酒 しょうゆ みりん			カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン			鶏もも肉 おろししょうが しょうゆ 酒 でんぶん 皮付きポテト 揚げ油（ひまわり油） ケイジャンシーズニング 塩			サラダ油（ひまわり油） しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 三温糖 みりん 酒 しょうゆ とろみ粉			ポテトカップグラタン			みそ しょうゆ オイスターソース テンメンジャン 冷凍豆腐 でんぶん にら				
	サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ みりん 三温糖 しょうゆ 水 でんぶん			こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖			野菜コロッケ 揚げ油（ひまわり油）			揚げ油（ひまわり油） キャベツ きゅうり 五種豆と五粮のミックス サラダ油（ひまわり油） 酢			サラダ油（ひまわり油） 塩 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油（ひまわり油） 酢 塩 上白糖 こしょう			白しょうゆ こしょう 上白糖			みそ しょうゆ オイスターソース テンメンジャン 冷凍豆腐 でんぶん にら				
	キャベツ 冷凍ホールコーン にんじんドレッシング			サラダ油（ひまわり油） 上白糖			五種豆と五粮のミックス サラダ油（ひまわり油） 酢 白しょうゆ 塩 こしょう 上白糖			揚げ油（ひまわり油） キャベツ きゅうり 人参 サラダ油（ひまわり油） 酢 塩 上白糖 こしょう			白しょうゆ こしょう 上白糖 こしょう			白しょうゆ こしょう 上白糖 こしょう 上白糖 ごま油 酢 白しょうゆ 塩 こしょう 粉からし			ひじきしゅうまい 春雨（マロニー） キャベツ きゅうり 人参 上白糖 ごま油 酢 白しょうゆ 塩 こしょう 粉からし				

			中学			中学			中学						
			24日			25日			28日			29日			30日
				【お月見献立】									【地域食材の日献立】		
献立名	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 肉団子のバーベキューソース イタリアンサラダ			麦ご飯 牛乳 お月見団子汁 鯖の西京焼き 里芋のそぼろ煮			麦ご飯 牛乳 秋野菜のみそ汁 ちくわのごま天 ゆかり和え			コッペパン 牛乳 オニオンスープ あじのトマトソースがけ カントリーサラダ			麦ご飯 牛乳 玄米団子汁 豚肉ときのこのあんかけ丼の具 梨		
使用材料	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ミートボール 焼き油(ひまわり油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン汁 でんぷん 水 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング			厚けずり 玉ねぎ 人参 大根 白菜 ちらし蒲鉾(月見) かぼちゃもちボール みりん 酒 白しょうゆ 塩 さわら(魚)切り身 西京漬けタレ サラダ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) しょうが 豚ひき肉 人参 さといも(冷凍) 焼き竹輪 三温糖 しょうゆ 酒 みりん でんぷん 冷凍むきえだまめ(茶豆)			煮干し 玉ねぎ 人参 さといも(冷凍) 大根 しめじ 白菜 油揚げ みそ 長ねぎ 焼き竹輪 天ぶら粉 黒いりごま 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ			玉ねぎ えのきたけ ショルダーベーコン 冷凍チキンフイヨン 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ パセリ(乾) あじ(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でんぷん 水 大根 きゅうり キャベツ 冷凍ホールコーン 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)			厚けずり 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 油揚げ 白菜 大根 玄米だんご 酒 塩 白しょうゆ こまつな サラダ油(ひまわり油) しょうが 豚もも肉 玉ねぎ えのきたけ しめじ なめこ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 とろみ粉 梨 塩水		