

	小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校	
	10日	28日		11日	18日		14日	1日		15日	30日		16日	10日		17日	24日		18日	11日		24日	17日	
																《かみかみ名人献立》						《お月見献立》		
献立名	麦ご飯 牛乳 油揚げのみそ汁 シイラの梅の香ソース 凍り豆腐のごま和え			コッペパン 牛乳 白菜とはんぺんのスープ ラタトゥイユ グリーンサラダ いちごジャム			麦ご飯 牛乳 ワンタンスープ なす入りマーボー豆腐 大根のかりかり漬け			黒砂糖パン 牛乳 鶏ごぼうスープ ジャーマンポテト ぶどう			麦ご飯 牛乳 かみなり汁 三色そばろ ごま酢きゅうり漬け			わかめご飯 牛乳 めった汁 ちくわのフライ ゆかり和え			丸パン 牛乳 キャロットポタージュ ハンバーグおろしソース ズッキーニのサラダ			麦ご飯 牛乳 お月見汁 肉団子の甘酢あん 枝豆サラダ 月見団子		
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ 赤味噌 白味噌 ねぎ しいら（魚）切り身 小 中 キャノーラ油（焼き用） 醤油 三温糖 酒 みりん ねり梅 生姜 水 でん粉 とろみ粉 凍り豆腐 細切り 醤油 三温糖 小松菜 きやべつ きゅうり 白すりごま 白醤油 上白糖 酢 ごま油			(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン あられはんぺん 醤油 塩 こしょう 白菜 乾燥わかめ オリーブ油 にんにく 玉ねぎ カットウィンナー ダイストマト 長なす トマトソース こしょう 乾燥バジル オレガノ スピラーレマカロニ ズッキーニ 塩 赤ピーマン とろみ粉 きやべつ きゅうり 小松菜 キャノーラ油 塩 酢 白醤油 黒こしょう とろみ粉 いちごジャム			(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 干しいたけ スライス なると 人参 緑豆もやし （乾）ワンタン にら 酒 塩 醤油 ごま油 生姜 にんにく 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ 長なす チキンブイヨン 三温糖 赤味噌 酒 醤油 大豆ミート（ミンチ） むき枝豆 冷凍豆腐 水 でん粉 とろみ粉 ねぎ 大根 きゅうり つぼ漬け 白醤油 酢 とろみ粉			厚削り節 鶏もも肉角切り さがきごぼう 人参 玉ねぎ えのきたけ 白菜 塩 こしょう うすくち醤油 小松菜 キャノーラ油 にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ じゃが芋 塩 こしょう ぶどう			煮干し むきごぼう 玉ねぎ 焼き竹輪 大根 こんにゃくスライス 赤味噌 白味噌 豆腐 ねぎ 鶏ひき肉 白醤油 みりん 三温糖 大豆ミート（ミンチ） キャノーラ油（炒め用） 卵 三温糖 塩 でん粉 生姜 むき枝豆 きゅうり きやべつ 白醤油 上白糖 酢 ごま油 白いりごま 塩昆布 とろみ粉			煮干し むきごぼう 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 さつま芋 こんにゃくスライス 赤味噌 白味噌 白味噌 ねぎ 焼き竹輪 小麦粉 パン粉 キャノーラ油（揚げ用） きやべつ 人参 きゅうり 白醤油 ゆかり とろみ粉 きゅうり きやべつ 白醤油 上白糖 酢 ごま油 白いりごま 塩昆布 とろみ粉			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 人参ペースト （冷）コーンペースト チキンブイヨン ベシヤメルソース 塩 こしょう 牛乳 生クリーム スキムミルク ハンバーグ 小 中 キャノーラ油（焼き用） 大根 醤油 三温糖 みりん でん粉 水 きやべつ ズッキーニ ミックスビーンズ イタリアンドレッシング とろみ粉			厚削り節 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ かぼちゃもちボール 赤味噌 白味噌 肉団子 キャノーラ油（焼き用） 玉ねぎ 人参 三温糖 トマトケチャップ 醤油 酢 でん粉 水 むき枝豆 きやべつ きゅうり でん粉 （冷）ホールコーン 塩 白醤油 酢 上白糖 キャノーラ油 とろみ粉 月見団子		

		小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校			小学校	中学校		
		25日	16日			28日	15日			29日	9日			30日	29日		
		《篠ノ井東小学校お楽しみ献立》				《秋の応援献立》				《秋の応援献立》				《秋の応援献立》			
献立名		コッペパン 牛乳 せん切り野菜のスープ ホキの甘辛和え コールスローサラダ				麦ご飯 牛乳 季節野菜カレー 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ メロンソイクリームソーダゼリー				コッペパン 牛乳 ABCスープ ロングウィンナー 茎わかめのサラダ				麦ご飯 牛乳 辛味豆腐汁 レバーのケチャップ和え レモンドレッシングサラダ のりふりかけ			
使用材料		(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 豚もも肉細切り 人参 緑豆もやし 酒 うすくち醤油 塩 こしょう でん粉 水菜				キャノーラ油(炒め用) にんにく 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン カレールウ甘口 カレールウ中辛 すりおろしりんご トマトピューレ 醤油 中濃ソース 長なす カットかぼちゃ ズッキーニ 赤ピーマン				チキンブイヨン ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ABCマカロニ 白菜 塩 うすくち醤油 こしょう 小松菜 ロングウィンナー 小 中 キャノーラ油(焼き用) トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖				煮干し 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 緑豆もやし 白菜 豆腐 赤味噌 豆板醤 にら 豚レバー 生姜 にんにく 酒 みりん 醤油 でん粉 キャノーラ油(揚げ用) 中濃ソース 三温糖 トマトケチャップ カレー粉 水			
		ホキ(魚)角切り 酒 でん粉 キャノーラ油(揚げ用) みりん 三温糖 醤油 でん粉 水				鶏肉もも切り身 小 中 生姜 にんにく 酒 醤油 七味唐辛子 でん粉				冷凍くきわかめ きやべつ 人参 きゅうり 白醤油 酢 上白糖 キャノーラ油 こしょう とろみ粉				キャノーラ油(揚げ用) 中濃ソース 三温糖 トマトケチャップ カレー粉 水			
		きやべつ レッドキャベツ きゅうり 人参 塩 上白糖 キャノーラ油 酢 白醤油 とろみ粉				キャノーラ油(揚げ用) 緑豆春雨 きやべつ きゅうり 人参 上白糖 ごま油 白醤油 酢 和からし メロンソイクリームソーダゼリー								きやべつ きゅうり 人参 (冷)ホールコーン 乾燥わかめ 塩 上白糖 レモン果汁 キャノーラ油 黒こしょう とろみ粉 のりふりかけ			