

【予定献立材料表に関する注意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年9月 予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 1日			小1 2日			小1 3日			小1 4日			小1 7日			小1 8日			小1 9日									
	【防災献立】				【まごわやさしい献立】												【かみかみ献立】											
献立名	コッペパン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ かつおのソースカツ コールスローサラダ				救給カレー(ごはん入り) 牛乳 具たくさんスープ フルーツポンチ				麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 アジの香味ソース 大豆入りごま和え				コッペパン 牛乳 もずくスープ トマトとツナの Pasta 巨峰(ぶどう)				麦ごはん 牛乳 こんにゃくめんのみそラーメンスープ 揚げぎょうざ キムチ和え				コッペパン 牛乳 オニオンスープ ポテトカップかぼちゃグラタン 海藻サラダ いちごジャム				麦ごはん 牛乳 厚揚げのピリ辛みそ汁 ニギスののり塩揚げ 福神漬け和え			
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 大根 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉7分麦マカロニ かつお(魚)切り身				おろしにんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍ミートボール じゃがいも 酒 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ じゃがいも みそ カット干しわかめ あじ(魚)フィレ				糸かまぼこ 玉ねぎ えのきたけ 冷凍もずく もやし がらスープ しょうゆ おろししょうが 塩 酒 こしょう 人参				サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス こんにゃくそうめん 冷凍ホールコーン 白菜 がらスープ しょうゆ みそ こしょう でん粉 長ねぎ ぎょうざ 揚げ油(米油) 大根 きゅうり 人参 サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ				玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ かぼちゃのグラタン 海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう いちごジャム				煮干し 玉ねぎ 人参 さつまいもいちょう 大根 甘シャキえのき 冷凍絹厚揚げ(小) みそ 豆板醤 小松菜 ニギス(魚)から揚げ(※ごと) 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 キャベツ きゅうり 人参 福神漬け 薄口しょうゆ			
	小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖				冷凍みかん バインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(※1袋→)				でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水				サラダ油(米油) おろしにんにく 玉ねぎ 人参 冷凍ダイストマト 冷凍ホールコーン 塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース ツナレトルト ほぐし粉 マカロニネジリ 巨峰															
	人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ こしょう								青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 薄口しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま																			

	小1 24日				小1 25日				小1 28日				小1 29日				小1 30日			
									【徳間小学校 お楽しみ献立】				【地域食材の日献立】				【川田小学校 お楽しみ献立】			
献立名	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 シイラのねぎみそがけ なめたけ和え				コッペパン 牛乳 キャベツと大根のスープ ラタトゥイユ 梨				ナン 牛乳 ポークカレー 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ チョコクレープ				コッペパン 牛乳 ポテトスープ ジビエタコスの具 こんにやくサラダ				わかめごはん 牛乳 キムチ汁 肉団子のケチャップ和え もやしのナムル 豆乳プリンタルト			
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ 生すいとん しょうゆ 塩 カット干しわかめ				ショルダーペーパー 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう				サラダ油(米油) おろししょうが おろしにんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ				おろしにんにく 玉ねぎ 人参 大根 じゃがいも カットウインナー 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜				かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら			
	しいら(魚)切り身				オリーブ油 おろしにんにく 鶏もも小間肉 玉ねぎ なす しめじ 冷凍ダイストマト 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ ズッキーニ 黄ピーマン ペンネマカロニ				しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身				サラダ油(米油) おろしにんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー				冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉			
	焼き油(米油) みそ 冷凍ねぎみじん 三温糖 みりん																			
	キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ				キャベツ きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし				おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし チョコクレープ(米粉)				サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ				もやし きゅうり キャベツ 人参 ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩 豆乳プリンタルト			
					梨 塩															