

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

				中学 1日				中学 2日				中学 3日				中学 4日				中学 7日			中学 8日				中学 9日					
													【防災献立】								【まごわやさしい献立】											
献 立 名	麦ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 豚肉のしょうが炒め 梅ドレ和え				コッペパン 牛乳 オニオンスープ ポテトカップかぼちゃグラタン 海藻サラダ いちごジャム				麦ごはん 牛乳 沢煮椀 かつおのソースカツ ゆかり和え				救給カレー(ごはん入り) 牛乳 具だくさんスープ フルーツポンチ 乾パン(ごま入り)				コッペパン 牛乳 もずくスープ トマトとツナの Pasta 巨峰(ぶどう)				麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 アジの香味ソース 大豆入りごま和え				コッペパン 牛乳 コーンクリームスープ 鶏肉のアブリコットソース レモンマリネ							
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 えのきたけ 油揚げ カットかぼちゃ みそ 長ねぎ				玉ねぎ ショルダーベーコン 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ かぼちゃのグラタン				かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 えのきたけ 人参 薄口しょうゆ みりん 塩 こしょう 長ねぎ				おろしにんにく 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍ミートボール じゃがいも 酒 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ				糸かまぼこ 玉ねぎ えのきたけ 冷凍もずく もやし がらスープ しょうゆ おろししょうが 塩 酒 こしょう 人参				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ じゃがいも みそ カット干しわかめ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン スキムミルク ベシメルソース 白ワイン 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム							
																					あじ(魚)フィレ											
					サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 三温糖 酒 しょうゆ おろししょうが とろみ粉				海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう				かつお(魚)切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖				冷凍みかん パインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(94g×)				乾パン				サラダ油(米油) おろしにんにく 玉ねぎ 人参 冷凍ダイストマト 冷凍ホールコーン 塩 こしょう ケチャップ 中濃ソース ツナレトルト ほぐし粉 マカロニネジリ				でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水			
	青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 薄口しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま																								キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁							
	キャベツ きゅうり 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク				いちごジャム				赤しそ粉				巨峰																			

		中学 10日			中学 11日			中学 14日			中学 15日			中学 16日			中学 17日			中学 18日
	【地域食材の日献立】		【川田小学校 お楽しみ献立】															【お月見献立】		
献 立 名	麦ごはん 牛乳 ポテトスープ ジビエタコライスの具 こんにゃくサラダ		わかめごはん 牛乳 キムチ汁 肉団子のケチャップ和え もやしのナムル 豆乳プリンタルト			黒砂糖パン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉とさつまいものレモン和え フレンチサラダ			麦ごはん 牛乳 すいとん汁 シイラのねぎみそがけ なめたけ和え			コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー しそドレサラダ			麦ごはん 牛乳 じゃがいものそばろ煮 きんぴら包み焼き ひじきサラダ			麦ごはん 牛乳 月見米粉うどん汁 里いもコロッケ 青大豆サラダ		
	おろしにんにく 玉ねぎ 大根 人参 じゃがいも カットウインナー 冷凍チキンピュイオン 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜		かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら			おろしにんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピュイオン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート)		煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ 生すいとん しょうゆ 塩 カット干しわかめ しいら(魚)切り身			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピュイオン しょうゆ 塩 こしょう ロングウインナー			サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 つきこんにゃく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん みそ でん粉			かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 干しいたけ スライス 月見ちらしかまぼこ 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ			
	サラダ油(米油) おろしにんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー		冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉			鶏むね肉皮無角切り さつまいももちょう でん粉 揚げ油(米油) 酒 しょうゆ 三温糖 レモン果汁		焼き油(米油) みそ 冷凍ねぎみじん 三温糖 みりん			焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水			和風きんぴら包み焼き 焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水			揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水			
	サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ		もやし きゅうり キャベツ 人参 ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩 豆乳プリンタルト			キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう		キャベツ きゅうり サラダ用系寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ			海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 青じそドレッシング			干ひじき キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)			青大豆(乾) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう			

				中学 24日				中学 25日				中学 28日				中学 29日				中学 30日
					【保科小学校 お楽しみ献立】								【かみかみ献立】							
献 立 名	麦ごはん 牛乳 こんにゃくめんのみそラーメンスープ 揚げぎょうざ キムチ和え				麦ごはん 牛乳 カレー えびフライ コーンサラダ ガトーショコラ				コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ ハンバーグトマトソース 茎わかめのサラダ				麦ごはん 牛乳 厚揚げのピリ辛みそ汁 ニギスののり塩揚げ 福神漬け和え				コッペパン 牛乳 キャベツと大根のスープ ラタトゥイユ 梨			
使 用 材 料	サラダ油(米油) おろしにんにく おろししょうが 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス こんにゃくそうめん 冷凍ホールコーン 白菜 がらスープ しょうゆ みそ こしょう でん粉 長ねぎ				サラダ油(米油) 生姜 おろしにんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ カットかぼちゃ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラマサラ				ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー 大根 人参 冷凍チキンピュオン しょうゆ 塩 こしょう ハンバーグ				煮干し 玉ねぎ 人参 さつまいもいちょう 大根 甘シャキエのき 冷凍絹厚揚げ(小) みそ 豆板醤 小松菜				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ 冷凍チキンピュオン しょうゆ 塩 こしょう			
	ぎょうざ				えびフライ				焼き油(米油)				ニギス(魚)から揚げ(油ごと)				オリーブ油			
	揚げ油(米油)				ウスターソース				玉ねぎ				揚げ油(米油)				おろしにんにく			
	大根				ケチャップ				冷凍ダイストマト				青のり粉				鶏もも小間肉			
	きゅうり				三温糖				ケチャップ				塩				玉ねぎ			
	人参				みそ				りんごピューレ				キャベツ				なす			
	サラダ油(米油)				でん粉				中濃ソース				きゅうり				しめじ			
	キムチの素				水				みそ				福神漬け				冷凍ダイストマト			
	薄口しょうゆ				水				でん粉				薄口しょうゆ				塩			
					キャベツ				水								こしょう			
					冷凍ホールコーン				ハンバーグ								トマトピューレ			
					人参				焼き油(米油)								ケチャップ			
					きゅうり				玉ねぎ								ズッキーニ			
					塩				冷凍茎わかめ								黄ピーマン			
					サラダ油(米油)				キャベツ								ペンネマカロニ			
					米酢				きゅうり								梨			
					こしょう				薄口しょうゆ								塩			
					上白糖				米酢											
					薄口しょうゆ				サラダ油(米油)											
					ガトーショコラ				こしょう											
									塩											