

団体名	活動内容
BallでGO！	子供の運動あそび
長野北部子ども劇場	親子活動、体験の支援
古里DBC	ドッジボールの保護者会議
西富竹子供会	保護者会活動
長野北部子ども劇場 古里サークル	親子活動、体験の支援
オーケストラ・ソノーレ長野	オーケストラ活動、技術向上、親睦
タカオカバンド	金管楽器主体のアンサンブル、地域活動交流
合唱団 黎明	合唱を通じて親睦を深める
長野サブニューマ	アフリカン音楽ダンス通じ交流、親睦
お習字の会	自由な習字の表現を学ぶ
あっぷる☆jazz楽団	バンド活動を通じた社会交流、親睦
長野マンドリンクラブ	マンドリン音楽の振興
ナウイ・ハワイアンズ	ハワイアン音楽のバンド活動、親睦絆を深める
土の会オペラグループ	オペラに関する研究と習得
土の会歌曲グループ	日本・イタリア・ドイツ歌曲の研究と習得
さとゆか音楽療法倶楽部	音楽を通じて身体活動や人との交流を図る
古里野球研究会	野球規則等について研究、地域活動に生かす
すみれ会	太極拳の練習
糸車	編物を通じ交流親睦を深める
古里将棋同好会	将棋愛好家が集い交流親睦を深める
ラタン	籐かご作りを通じ親睦を深める
マンドリンオーケストラ 煌	マンドリン、クラシックギターの合奏
長野友の会	読書を通じ交流、家庭生活や社会生活に生かす
お話のふる里	紙芝居、絵本の読み聞かせ練習
ふるさとハーモニー	合唱を通して会員間の交流と親睦を深める。
スターバト・マーテル	コーラスを通じ親睦を図る
新婦人 リフレッシュ小组	健康のためのヨガ、踊り、朗読、学習、会員交流
茶道部	茶道の所作の習得、親睦
錦月会	生け花、生花についての勉強

団体名	活動内容
ストレッチポール友の会	ストレッチポールを通じ体幹を鍛え健康維持
太極拳 竹の子	太極拳技術向上、フレイル予防、親睦
夜のピラティス	ピラティスを通じ健康維持増進、交流を図る
四方気の会	郷土食の伝承活動
あずき学舎 長野クラス	健康になる食事を学ぶ
ひらがな料理普及隊	郷土食、行事食の伝承、献立考案
クラフトかごくらぶ	クラフトバンドで作品を作り親睦を深める
パッチワーク同好会	パッチワーク作品制作し交流、親睦を深める
ひつじの会	折り紙作りを通して懇親を深める
和会	着付けと帯結びの練習
縁側 きまぐれ	地域の交流活動、イベント参加、親睦
絵画研究会	絵画を描き、親睦を図る
家庭DIY工を楽しむ会（CRS）	木工工作を楽しむ
啼山会	実用的な筆文字の習得
マカニハワイアンズ	音楽を通じた地域交流を深める
ふるる	オカリナ技術向上
ラルゴの会	バイオリン、チェロ、ピアノの合奏、親睦
さわやかフレンズ	吹奏楽を通し充実のシニアライフを送る
Nサバイバルシアター	演劇グループ活動
額あじさい	フォークダンスを通し、会員の親睦をはかる。
ハーモニー	社交ダンスを通じ親睦を図る
スポーツ吹矢	健康講座、健康維持
古里囲碁同好会	囲碁を通じ交流親睦を深める