

言語力UP

～ 百科事典ゲーム ～

長野市フレイル・認知症予防

きらり☆脳力UPプログラム

	あ	か	さ	た	な
動物・ 昆虫					
食べ物・ 料理					
地名					

上段の「あ」で始まる言葉で左列の「動物・昆虫」「食べ物・料理」「地名」「人名」に当てはまる名称を思い出し、書いたり、言ったりします。

一人でも何人かでもOKです。
同じように「か」「さ」「た」「な」についてもやってみましょう。

いくつ思い出せるか競争たり、何を書いたか教え合っても楽しいです。