

計画力UP

～ 玄関の掃除 ～

長野市フレイル・認知症予防

きらり☆脳力UPプログラム

ア ほうきではく

イ 玄関の床にあるものをよける

ウ ゴミをちりとりに集めて、捨てる

エ 玄関の戸を開ける

オ 玄関の戸を閉める

手順がばらばらになってしまった「玄関の掃除」を順番に並び替えてみましょう。

