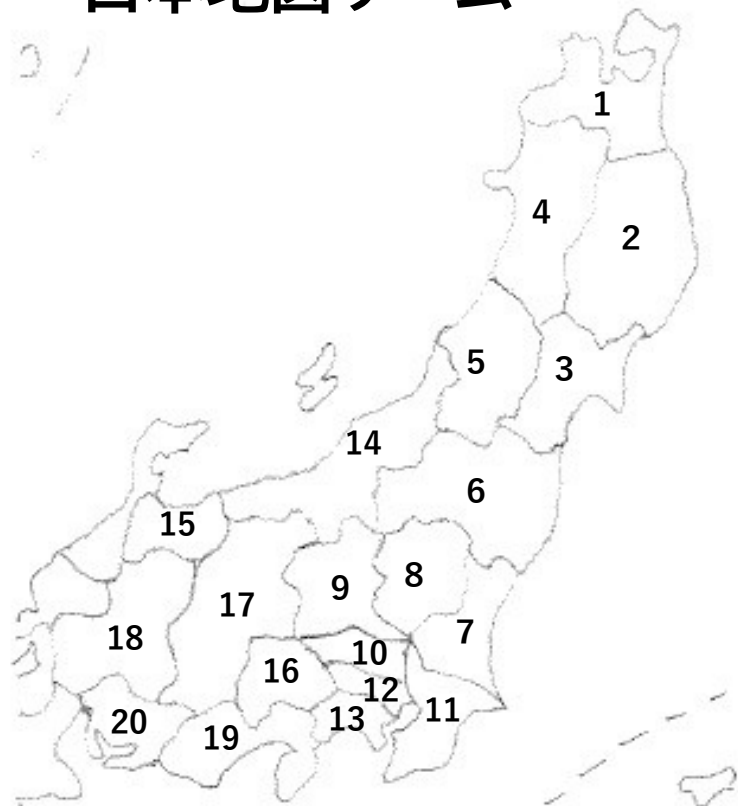


記憶力UP (解答)

～ 日本地図ゲーム ～



1青森 2岩手 3宮城 4秋田 5山形 6福島 7茨城 8栃木 9群馬
10 埼玉 11千葉 12東京 13神奈川 14新潟 15富山 16山梨 17
長野 18岐阜 19静岡 20愛知

長野市フレイル・認知症予防

きらり☆脳力UPプログラム

日本地図を見ながら、地名や名称を思い出し、書いたり、言ったりして、記憶力を使います。

北日本・東日本エリアに挑戦してみましょう。

一人でも何人かでもOKです。
各地で有名な観光地や有名な食べ物等も思い出してみましよう。