

言語力UP

～ 百科事典ゲーム ～

	は	ま	や	ら	わ
動物・昆虫					
食べ物・料理					
地名					
人名					

長野市フレイル・認知症予防

きらり☆脳力UPプログラム

上段の「は」で始まる言葉で左列の「動物・昆虫」「食べ物・料理」「地名」「人名」に当てはまる名称を思い出し、書いたり、言ったりします。

一人でも何人かでもOKです。
同じように「ま」「や」「ら」「わ」についてもやってみましょう。

いくつ思い出せるか競争たり、何を書いたか教え合っても楽しいです。