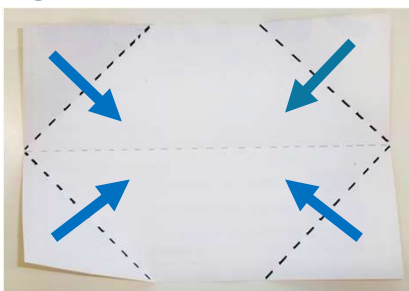


視空間認知力UP！

～ 折り紙(紙鉄砲) ～

長野市フレイル・認知症予防
きらり☆脳力UPプログラム

①



四隅を折る

②



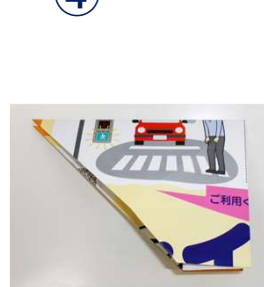
真ん中で折り合わせる

③



真ん中で折り合わせる

④



⑤



袋に手を入れて
開き返す

⑥



裏返して
同様に開き返す

⑦



⑧



さらに折り合わせる

⑨



完成

折り紙は、見て理解する力や計画する力をUPします。新聞紙や広告紙を利用して、かみでっぽうに挑戦してみましょう。