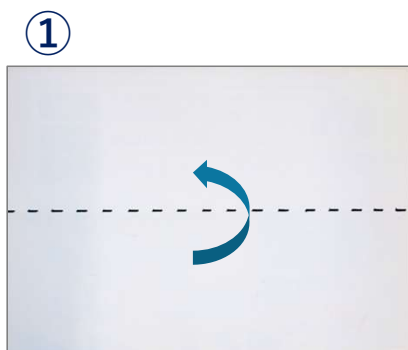


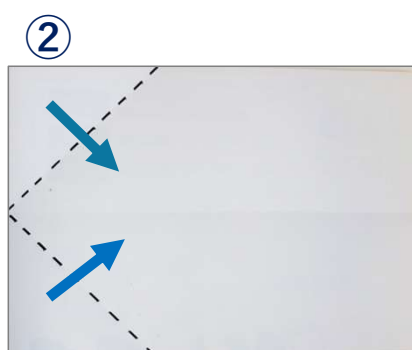
視空間認知力UP！

～ 折り紙(飛行機) ～

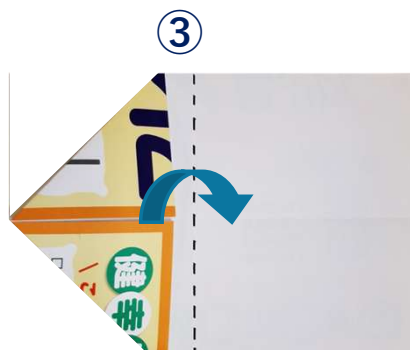
長野市フレイル・認知症予防
きらり☆脳力UPプログラム



① 半分に折り目をつけて開く



② 中心線に向かって
点線で谷折りする



③ 点線で谷折りする



④ 中心線に向かって
点線で谷折りする



⑤ へそ部分を折り返す



⑥ 後ろに山折りしたのち
点線で谷折りする



⑦ 完成

折り紙は、見て理解する力や計画する力をUPします。新聞紙や広告紙を利用して、飛行機に挑戦してみましょう。