

令和8年9月4日

「2026 長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル」が 開催されます

高齢者の皆さんが一堂に会して一日元気に運動し、参加者同士の交流を深めることにより、健康増進や介護予防を図るとともに、交通事故や犯罪に遭わない安全・安心な生活が送れるようにすることなどを目的としたイベントが開催されます。

- 1 日 時 令和8年9月9日（水） 午前10時から午後3時30分まで
- 2 場 所 ビッグハット（長野市若里多目的スポーツアリーナ）
長野市若里3丁目22-2
- 3 主 催 長野市老人クラブ連合会（長野市及び長野市社会福祉協議会が後援）
- 4 参加者 長野市老人クラブ連合会会員及び市内在住の概ね60歳以上の方
約750人
- 5 日 程 10:00～10:30 開会式
10:45～11:55 ミニスポーツカーニバル 午前の部
（ボール送り、福ダルマ引き）
12:45～15:20 ミニスポーツカーニバル 午後の部
（長野県警音楽隊ミニコンサート、踊り、
高齢者交通安全・防犯ウルトラクイズ、玉なげ、
お玉ウォーク）
15:20～15:30 閉会式
- 6 その他
(1) 当フェスティバルは平成14年から開催され、今回で22回目となります。
（令和2年から4年の間はコロナのため中止）
(2) 取材を希望される方は、フェスティバル当日にアリーナ内本部席で
受付をしてください。

保健福祉部高齢者活躍支援課

（課長）轟 貴彦

（担当）宮原 晴香

TEL：026-224-5029

FAX：026-224-5126

E-mail：kourei@city.nagano.lg.jp