



観光・交流

蔵が多くて、散歩にはちょうどいい楽しさ

レトロな商店街

足湯や飲泉スポットがあり、まちを歩きたくなる

標高が高いため、涼しく、避暑地にも！

あれほど大きな池がある公園は珍しい

今の住宅では見られない、レンガやタイルが見れて面白い

駅の椅子が外向きで棚田の景色が見られる(記憶に残る)

「NEOネオン」イベントやツアーがあり、観光客にも良い

自然・景観

空が近くて神秘的だった

高山村雷電大迫力の滝を見て気分もリフレッシュ

信濃町 森林セラピー 野尻湖を見ていると深呼吸したくなる

坂城町 びんぐし湯さん館から町を見渡せて、癒される

千曲市 姨捨山からの夜の景色が綺麗で身に染みる

千曲市 棚田小学生の時に田植をしたことを思い出す

びんぐし湯さん館からの景色が綺麗で長風呂したくなる

暮らし・生活感

長野駅周辺との景色の違いが感じられる

須坂市 和と洋のバランスがよく、生活しやすい

食・農業

りんごの種類が多い

小川村 囲炉裏で焼いたおやき 出来立てを食べられる

信濃町 畑・田んぼが沢山ある。とうもろこしなどの農産物おいしい

坂城町 晴天率が高く、めねずみ大根(おしぼりうどん)が名産品

学び・若者

駅周辺は様々なお店が沢山あり、栄えていて若者も多い

千曲市 若者(こども)自然の中で遊べる

坂城町 竹内製作所が学生向けの実験を行っている

歴史・文化

城の周りに水が溜まっていて、戦略を感じた

松代歴史を感じる街並み(地域の人たちに大切にされてきた)

人・地域の雰囲気

世話好きな人が多い

信濃町 インバウンドが多め。町に活気がある

信濃町 野菜をたくさんもらえる。あたたかいコミュニティ

産業・仕事

坂城町 「ものづくりの町」と呼ばれている。製造業が強い

未来・可能性

イオンモール 須坂 商業施設が増え、これから盛り上がりそう

課題

産業・観光の担い手不足

商業施設がなく、買い物で隣の市に行かなくてはならない

山が多く、交通手段が少ない



1

共通する
魅力

- 住民同士の距離感が近い
- 人とのつながりがあり、あたたかさを感じる
- ある程度の自然に囲まれている
- 特産物（りんご、ぶどうなど）

2

各市町村
らしさ

- 【長野市】 市の中心と外で建物や人の雰囲気が変わる
- 【須坂市】 蔵の街並み 活気が湧いている
- 【千曲市】 温泉街や棚田など観光要素が充実している
- 【坂城町】 晴れの日が多く、栽培に長けている
- 【小布施町】 大人な雰囲気とゆったりした空間
- 【高山村】 特産品を活かした魅力が多い（ぶどう、ワインなど）
- 【信濃町】 自然と共存する暮らし・観光
- 【小川村】 なつかしさを感じられるふるさとの景色
- 【飯綱町】 スキー場やキャンプ場など、レジャー施設が充実している

3

連携すると
強くなること

- 郊外の暮らしやすさと中心街の楽しさのバランス
- 県外からの移住者の希望に沿った市町村紹介



今回発見した、この地域の魅力は、

「人とのつながり、あたたかさを感じるところ」です。

今回発見した、この地域の魅力は、

「四季折々の気候を活かした特産品があるところ」です。

今回発見した、この地域の魅力は、

「自然を五感で感じられるところ」です。



自然・景観

上から見る棚田がとてもきれい！

とても涼しい。滝の水しぶきを浴びて涼むことができる

信濃町見渡す限り木があり、癒される

緑が多い場所は、涼しい

坂城町果樹が沢山あり、自然豊か

山の音、空気、緑、においてリラックスできる

月が綺麗な印象がある

匂いなど、木ごとに違いあり、面白い

大洞高原からの景色が綺麗で空が近い

千曲市月の名所であるため、夜の景色を見たい

観光・交流

棚田の景色を味わうツーリング

千曲市アニメとコラボ

大洞高原魅力的な遊具が沢山ある(こどもも楽しめる)

協力隊の方々のガイド

マレットゴルフ

飲める温泉味が面白かった

ねずみ大根のねずこん

みつどんのグッズが沢山ある

「バラ祭り」など祭事がある(坂城町)

歴史・文化

坂城町晴天率が高い(ぶどうの栽培に適している)

沢山のスナックレトロな雰囲気がある

石垣・門が残っているため、想像で城が見えてくる

岩松院の説明が魅力的(北斎がすごい)

松代城跡はただの城跡ではない

小布施一茶は信濃町だけではないのが意外

小川村全体的に建物が上にある

竪穴式住居でおやき作りが印象的！

千曲市VRで歴史を体験できるのが面白い

棚田を生で見た後に、遺産センターで学べる

食・農業

くるみそば

牛骨ラーメンだしがきいていて美味しい

黒おでん

果物・種類が多い

交通・移動

小川村車幅ぎりぎりの坂にガードレールがなくスリル満点！

電動自転車の貸し出し可

人・地域の雰囲気

千曲市案内の人が会う人会う人顔見知り

課題・伝わりにくさ

外にあまり人がいない

車がないと移動が困難

観光客が少ない

一日の中の昼夜の差(人数・お店の開店)

若者が少ない

未来・可能性

飯綱町学校の使い方が天才的

学び・若者

松代城の空き地で小学生がサッカーをしていた

産業・仕事

地域おこし協力隊の人が、案内してくれた



1

共通する
魅力

- 涼しい
- 自然豊か
- 歴史（レトロ）にふれられる
- 昔のものを残している
- 果物（りんご・ももなど）が多い

2

各市町村
らしさ

- 【長野市】 都会と自然のいいとこどり
- 【須坂市】 蔵のまち、昔の建物
- 【千曲市】 観光頑張っている
- 【坂城町】 晴天率が高い
- 【小布施町】 景観を大切に
- 【高山村】 標高が高いゆえに...
- 【信濃町】 山がきれい・リラックス
- 【小川村】 おやきの村
- 【飯綱町】 学校の再利用

3

連携すると
強くなること

- 観光客の偏りを減らせる
- 昔のものを未来に残す



今回発見した、この地域の魅力は、

「みんな自分のまちが好きなこと」です。

今回発見した、この地域の魅力は、

「昔のモノ・コトを大切にしていること」です。

今回発見した、この地域の魅力は、

「昔の人の想いが残っていること」です。



まちづくり

廃校を活用し、地域住民や企業に貢献

移住者と昔から住んでいる人の関わり

温泉のイメージキャラの特徴が、イラストで捉えられていてかわいい

コインランドリーやフリースペースなどの活用の方法が、地域の人に寄り添っている

三角コーンを竹組み細工で飾り、隠すことで町の景観を守っている

地域おこしの人の“やりたい”がカタチになった飯縄コネクトの牛骨ラーメン

自然

山が近く、自然を身近に感じながらレジャーや温泉を楽しめる

頂上から見える野尻湖がきれいだった

水との距離が近く、すごく涼しかった

展望台から町を見渡すと川の音が聞こえた

姨捨から見た景色がどこか懐かしさを感じた

雷滝が大迫力で涼しい。暑い夏にオススメ

未来可能性

移住者のやりたい仕事など、新しいことも多く含まれている

“やりたい”を優先して移住してくる人たちが多く、そこで何かできそう

産業・仕事

町外から町内に働きに来る人のほうが多くて驚いた

食・農業

おやき村のおやきが灰で焼かれていた

牛骨ラーメンは3つの味があり、驚いた

ワイン用のぶどうが近くで栽培されていて、ワイン文化が根付いている

バラ祭りとワインのイベントの同時開催で集客アップ

歴史・文化

松代 戦国～江戸（約250年）真田家が治める

城下町を中心に反映していて寺・武家が現存している

天上絵がきれいに保存されていた

感じたこと・発見

コンビニにも足湯があって、温泉街として見どころがある

スポーツジムが安い

後者の中のもの小さくて、懐かしい

鳥との距離が近く、種類が多かった

観光・交流

須坂動物園はじっくり見れて、子連れのおでかけに向いている

道が思ったよりも整えられている

レトロな商店街

校長室だった部屋に本が沢山あって、くつろぎたくなる

暮らし・生活感

姨捨の自転車をシェアして、生活の一部として活用している

暮らしの中に温泉がある

いろいろなコネクトが住民のためにつくりられている

課題・伝わりにくさ

雷滝の看板が小さくて見づらい

雷滝の駐車場が小さい

おやき村までの道が狭くて危険



1

共通する
魅力

- 自然が豊かで、その距離が近いこと
- 都市との近さ
- 地域職員と住民の距離が近い
- 避暑地
- 果物産業 → 水がきれい → 酒造（ワイナリー）・お米など

2

各市町村
らしさ

- 【長野市】 ほかの地域との橋渡しに力を入れている
- 【須坂市】 休日にレジャーで楽しめる（遠足など）
- 【千曲市】 歴史・観光に力を入れている
- 【坂城町】 幅広い年齢層の方が楽しめる空間がある、晴れの日が多い
- 【小布施町】 地域全体で景観を守る・市と住民の距離が近い・静か
- 【高山村】 ワインなどの産業に力を入れている
- 【信濃町】 観光に力を入れている
- 【小川村】 自然×観光・静か・里山（日本の原風景）
- 【飯綱町】 地域づくりに力を入れている（暮らしやすさ）・静か

3

連携すると
強くなること

- 移住者の希望に沿った市町村の紹介
- 9 市町村をまわれるようなツアー
- 市町村ごとの特産品を使ってごはんを作る
- マップづくり
- 合同イベント（ワイン飲み比べ、果物など）
- バス



今回発見した、この地域の魅力は、

「地域内のつながりが強いこと」です。

今回発見した、この地域の魅力は、

「地域によって暮らし方が選べること」です。



きれい・景観

月がきれい

岩松院 鳳凰

松代城跡

昔のものを
残している

街並み

和風
自然が豊か

美しい村連合

棚田

歴史・文化・人のあたたかさ

野菜・果物を
もらう(買わ
なくて良い)鳳凰図の説
明に臨場感
があった松代城跡に
小学生のサッ
カーチームが
いた名字で誰か
分かる(地域
のコミュニ
ティの存在)店員さんが
優しい温泉毎のキャ
ラクターがい
る

地域

お祭りを大事
にしている小布施マラソ
ン
地域で盛り上
げている地域全体で
のスタンプラ
リーマスコットの
売り情報量がシン
プルアニメとのコ
ラボ

楽しい

VRで歴史を
学べる動物園のペン
ギンがかわ
い

公園が楽しい

動物園が静
か小学校が懐
かしい校舎がおしゃ
れみつどんが
かわい岩松院のカエ
ルのおもちゃ
(楽器?)

食べ物

あんず

おいしいラー
メンさらしなの里
のそば

おしぼりうどん

おやき

ねずみ大根

問題・課題

移住しに来て
くれる人の熱
量も取り入れ
たい雷滝の駐車
場が少ない若者がいな
い交通手段が
少ない雷滝の階段
がきつかった

自然

雷滝が涼しい

白い毛虫が
すごいThe
自然・山信濃町
葉っぱの匂い
が違うのが
面白い

暮らし

涼しい

上山田温泉
のお湯が熱
い田舎だが少し
行けば市街
地がある

未来・あったらいいな

前面ガラスの
エレベーター
が自然の真
ん中に欲しい

ロープウェイ

高台



1

共通する
魅力

- 自然
- 景観（今ドキなシンプル感「内のは内のも 外のは皆のもの」）
- 空気がおいしい
- 地域特有のおいしい食べ物

2

各市町村
らしさ

- 【長野市】 交通量が少ない・町並みがきれい（松代）
- 【須坂市】 公園・動物園
- 【千曲市】 温泉街・そばが美味しい
- 【坂城町】 工業
- 【小布施町】 岩松院・栗・“みんなで”が強い・地域の人がお手伝い・人の距離が近い
- 【高山村】 雷滝・空気がみずみずしい・イベントが多い
- 【信濃町】 自然（山、湖）・空気がきれい
- 【小川村】 おやき・北アルプス
- 【飯綱町】 街づくりの拠点・地域のために町までおりなくても良いところ

3

連携すると
強くなること

- それぞれの地域で五感を使う（ごはん→味、滝・景色→におい・視覚・聴覚）
- 魅力の相乗効果
- 観光客の偏りを減らせる
- 共通するものを各地に置く（花など）
- 市町村ごとの特産品を使ってごはんを作る
- 特産品を生かした魅力（果物、ワイン）



今回発見した、この地域の魅力は、
「地元愛が強いこと」です。

今回発見した、この地域の魅力は、
「個性豊かな自然」です。