

生涯を通じた歯科予防

歯と口の健康は、全身の健康と深くつながっています。生涯にわたり歯と口の健康を維持するためのポイントを、一緒に学びましょう。



10月22日 木

14:00~15:30

会場 長野市保健所

講演 1

「生涯を通じた歯科予防について」

公益社団法人長野市歯科医師会 奥井 隆文 先生

歯科医療は「治療」から、疾患の発生を未然に防ぐ「予防」へと変化しています。ライフステージごとに変わる「予防のポイント」を知り、お口の状態を正しく理解することが大切です。「予防に熱心な歯科医院をかりつけにする」「予防のために定期通院する」「お家でも予防のための努力をする」ことで、健口・健康な未来につなげましょう。

講演 2

「生涯おいしく食べるために 今からできること」

特定非営利活動法人長野県歯科衛生士会

歯科衛生士 大宮 優美 さん

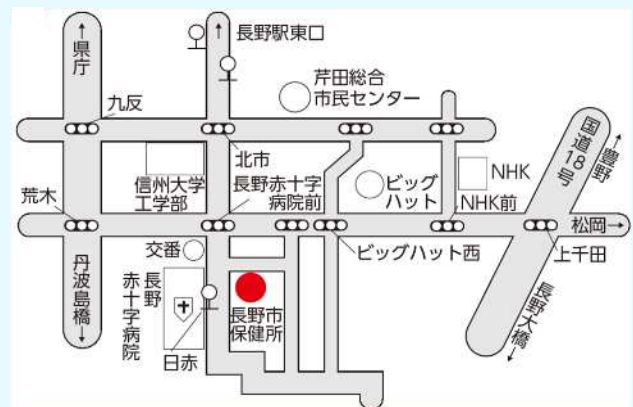


講演 3

「飲み物とお口の健康を考える」

公益社団法人長野県栄養士会

管理栄養士 竹内 佳代子 さん



お申し込み・お問い合わせ

長野市保健所健康課健康づくり担当

☎ 026-226-9961

市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、
電話で健康課健康づくり担当へ

右の二次元コードから
「ながの電子申請サービス」
へアクセスできます →

