

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年10月予定献立材料表(小1コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小1				小1					小1					小1					小1														
		1日				2日					5日					6日					7日					8日					9日				
																										【目の愛護デー献立】									
献立名		麦ご飯 牛乳 鶏肉とじゃがいもの煮物 信田煮あんかけ のりマヨ和え				コッペパン 牛乳 さつまいもポタージュ いかマリネ 巨峰				麦ご飯 牛乳 豚汁 さんまのかば焼き たくあん漬け和え				麦ご飯 牛乳 春雨スープ チンジャオロース もやしのナムル				ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ 里芋コロッケ 大根とツナのサラダ				麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 レバーのケチャップ和え ごまとえ				パンプキンパン 牛乳 野菜たっぷりスープ トマトとツナのパスタ ブロッコリーサラダ									
使用材料		厚けずり サラダ油（ひまわり油） 乱切りごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく じゃがいも 三温糖 みりん しょうゆ 冷凍さやいんげん				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいい角切り ベシヤメルソース 白ワイン 塩 こしょう スキムミルク				煮干し 笹がきごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ				玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 こしょう 春雨（マロニー） 長ねぎ				サラダ油（ひまわり油） しょうが 玉ねぎ 豚もも肉 人参 干し椎茸スライス 白菜 なると巻き 冷凍チキンパイオン 酒 塩 こしょう しょうゆ でんぶん チンゲンサイ 里芋コロッケ				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ 長ねぎ				玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 チンゲンサイ									
		まいたけ信田 焼き油（ひまわり油） しょうゆ 三温糖 みりん 水				いか短冊 でんぶん 揚げ油（ひまわり油） 玉ねぎ 赤ピーマン 白しょうゆ 三温糖 白ワイン				さんま（魚）開き でんぶん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 おろししょうが しょうゆ 酒 みりん でんぶん 水				サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 みりん みそ 三温糖 オイスターソース ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン とろみ粉				揚げ油（ひまわり油） ツナレトルト 大根 きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 こしょう 上白糖 サラダ油（ひまわり油）				豚レバー でんぶん 揚げ油（ひまわり油） 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 カレー粉 水				サラダ油（ひまわり油） にんにく 玉ねぎ 人参 なす 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう 三温糖 ツナレトルト マカロニネグリ ピーマン									
		こまつな もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ 刻みのり				酢 巨峰				たくあん漬け キャベツ 白いりごま				もやし きゅうり 人参 カットわかめ 酢 ごま油 白しょうゆ 塩								キャベツ もやし 人参 白しょうゆ 上白糖 酢 白いりごま 白すりごま				巨峰 冷凍ホールコーン 酢 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 上白糖 塩 こしょう									

		小1				小1				小1				小1				小1				小1				小1			
		小1 13日				小1 14日				小1 15日				小1 16日				小1 19日				小1 20日				小1 21日			
		【松ヶ丘小学校お楽しみ献立】								【地域食材の日献立】																			
献立名		麦ご飯 牛乳 カレー 照り焼きチキン 海藻サラダ チョコクレープ				丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグトマトソース フレンチサラダ				麦ご飯 牛乳 いわしのつみれ汁 厚揚げの甘辛だれ ひじきの煮物				コッペパン 牛乳 寒天と卵のスープ ソルガム入りチリコンカン りんご				麦ご飯 牛乳 すいとん汁 ほっけの塩焼き 切干大根のサラダ				麦ご飯 牛乳 沢煮椀 ホキと凍り豆腐のみそがらめ 小松菜の和え物				ソフト麺 牛乳 ジビエ入りミートソース タラクリスピー りんごドレッシングサラダ			
使用材料		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラマムサラ				ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ハンバーグ 焼き油(ひまわり油) 玉ねぎ 冷凍カットトマト みそ 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ でんぶん 水				厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしつみれ みりん みそ しょうが 長ねぎ 冷凍厚揚げ 冷凍ねぎみじん トウバンジャン 鶏ひき肉 三温糖 みりん 酒 しょうゆ でんぶん 水				玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 冷凍チキンブイヨン こんにゃく寒天 酒 塩 しょうゆ こしょう でんぶん 冷凍液卵 チンゲンサイ 大豆(乾) ソルガム(たかきび) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 りんご 塩水				煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ みそ しょうゆ 酒 生すいとん 長ねぎ ほっけ(魚)切り身 塩 焼き油(ひまわり油) 切干しだいこん こまつな キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ 塩				厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 白しょうゆ 塩 こしょう ホキ(魚)角切り 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) みりん 三温糖 みそ しょうゆ 水 こまつな もやし 人参 酢 白しょうゆ 上白糖 塩				サラダ油(ひまわり油) にんにく 鹿ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース タラクリスピー 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 りんごピューレ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)			
		鶏もも肉 切り身 しょうゆ 赤ワイン みりん オニオンパウダー 黒こしょう 焼き油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 チョコクレープ				キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 こしょう 上白糖				サラダ油(ひまわり油) 干ひじき 人参 つきこんにゃく さつま揚げ さつまいも 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん																			

	小1 22日			小1 23日			小1 26日			小1 27日			小1 28日			小1 29日			小1 30日									
	【十三夜献立】												【ハロウィン献立】				【下水鉤小学校お楽しみ献立】											
献立名	麦ご飯 牛乳 いものこ汁 きんぴら包み焼き 青大豆のサラダ				コッペパン 牛乳 大根のスープ かますのマスタードソース 枝豆サラダ				麦ご飯 牛乳 大根のそぼろ汁 さばのねぎみそがけ なめたけ和え				麦ご飯 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 揚げぎょうざ 茎わかめサラダ				コッペパン 牛乳 押し麦入りトマトスープ ポテトカップかぼちゃグラタン かぶのサラダ 寒天はちみつ				わかめご飯 牛乳 ＡＢＣスープ 鶏肉のから揚げ ジャキジャキポテトサラダ 豆乳プリンタルト				コッペパン 牛乳 ミートボールスープ じゃがいものカレー炒め ごまドレッシングサラダ			
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 里いも スライスこんにゃく 白菜 みそ 長ねぎ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう				厚けずり サラダ油（ひまわり油） しょうが 玉ねぎ 鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 スライスこんにゃく しょうゆ でんぷん チンゲンサイ				サラダ油（ひまわり油） しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 ツナレトルト 冷凍チキンピジョン しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぷん 長ねぎ ぎょうざ 揚げ油（ひまわり油） くきわかめ キャベツ 塩中華ドレッシング				玉ねぎ にんにく 鶏むね肉 人参 白菜 おおむぎ（押麦） 冷凍チキンピジョン 赤ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう かぶ キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 レモン汁 上白糖 サラダ油（ひまわり油） 塩 寒天はちみつ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ＡＢＣマカロニ チンゲンサイ				玉ねぎ 人参 干し椎茸スライス ミートボール 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ			
	きんぴら包み焼き 焼き油（ひまわり油） 三温糖 しょうゆ みりん 水 でんぷん				かます（魚）切り身 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） 粒入りマスタード ノンエッグマヨネーズ 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水				さば（魚）切り身 焼き油（ひまわり油） 冷凍ねぎみじん みそ 三温糖 みりん 水								鶏もも肉 切り身 おろしにんにく おろししょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） じゃがいも 人参 キャベツ 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油（ひまわり油） 豆乳プリンタルト				サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース 塩 カレー粉 こしょう じゃがいも 冷凍さやいんげん 大根 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 上白糖 白すりごま							
	青大豆（乾） 人参 きゅうり キャベツ サラダ油（ひまわり油） 酢 白しょうゆ 上白糖 塩 こしょう				キャベツ むきえだまめ（冷凍） コールスロードレッシング				キャベツ なめたけ 糸寒天 白しょうゆ																			