

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年10月予定献立材料表(小2コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小2		小2		小2		小2		小2		小2		小2		小2									
		1日		2日		5日		6日		7日		8日		9日											
		【目の愛護デー献立】																							
献立名	麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 レバーのケチャップ和え ごま和え	パンプキンパン 牛乳 野菜たっぷりスープ トマトとツナの Pasta ブロッコリーサラダ				麦ご飯 牛乳 いわしのつみれ汁 厚揚げの甘辛だれ ひじきの煮物				麦ご飯 牛乳 鶏肉とじゃがいもの煮物 信田煮あんかけ のりマヨ和え				コッペパン 牛乳 さつまいもポタージュ いかマリネ 巨峰				麦ご飯 牛乳 豚汁 さんまのかば焼き たくあん漬け和え				コッペパン 牛乳 大根のスープ かますのマスタードソース 枝豆サラダ			
	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ 長ねぎ	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 チンゲンサイ				厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしつみれ みりん みそ しょうが 長ねぎ				厚けずり サラダ油(ひまわり油) 乱切りごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 角切りこんにゃく じゃがいも 三温糖 みりん しょうゆ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいも角切り ベシメルソース 白ワイン 塩 こしょう スキムミルク				煮干し 笹がきごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう			
	豚レバー でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 カレー粉 水	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 なす 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう 三温糖 ツナレトルト マカロニネジリ ピーマン				冷凍厚揚げ 冷凍ねぎみじん トウバンジャン 鶏ひき肉 三温糖 みりん 酒 しょうゆ でんぷん 水				冷凍さやいんげん まいたけ信田 焼き油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 こまつな もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ 刻みのり				いか短冊 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ピーマン 白しょうゆ 三温糖 白ワイン 酢 巨峰				さんま(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 おろししょうが しょうゆ 酒 みりん でんぷん 水 たくあん漬け キャベツ 白いりごま				かます(魚)切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 粒入りマスタード ノンエッグマヨネーズ 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水 キャベツ むきえだまめ(冷凍) コールスロードレッシング			
使用材料	キャベツ もやし 人参 白しょうゆ 上白糖 酢 白いりごま 白すりごま	ブロッコリー キャベツ 冷凍ホールコーン 酢 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 塩 こしょう				サラダ油(ひまわり油) 干ひじき 人参 つきこんにゃく さつま揚げ さつまいも 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん																			

			小2				小2						小2				小2					小2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			13日					14日						15日					16日					19日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	</

		小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2		
			22日			23日			26日			27日			28日			29日			30日	
											【松ヶ丘小学校お楽しみ献立】									【ハロウィン献立】		
献立名		麦ご飯 牛乳 すいとん汁 ほっけの塩焼き 切干大根のサラダ			コッペパン 牛乳 ミートボールスープ じゃがいものカレー炒め ごまドレッシングサラダ			麦ご飯 牛乳 春雨スープ チンジャオロース もやしのナムル			麦ご飯 牛乳 カレー 照り焼きチキン 海藻サラダ チョコクレープ			ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ 里芋コロッケ 大根とツナのサラダ			麦ご飯 牛乳 大根のそぼろ汁 さばのねぎみそがけ なめたけ和え			コッペパン 牛乳 押し麦入りトマトスープ ポテトカップかぼちゃグラタン かぶのサラダ 寒天はちみつ		
		煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ みそ しょうゆ 酒 生すいとん 長ねぎ			玉ねぎ 人参 干し椎茸スライス ミートボール 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ			玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) 長ねぎ			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ			サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 豚もも肉 人参 干し椎茸スライス 白菜 なると巻き 冷凍チキンブイヨン 酒 塩 こしょう しょうゆ でんぷん チンゲンサイ 里芋コロッケ 揚げ油(ひまわり油) ツナレトルト 大根 きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)			厚けずり サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 スライスこんにゃく しょうゆ でんぷん チンゲンサイ さば(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 冷凍ねぎみじん みそ 三温糖 みりん 水 キャベツ なめたけ 糸寒天 白しょうゆ			玉ねぎ にんにく 鶏むね肉 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン 赤ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう かぶ キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 レモン汁 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 塩 寒天はちみつ		
使用材料		ほっけ(魚)切り身 塩 焼き油(ひまわり油)			サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース 塩 カレー粉 こしょう じゃがいも 冷凍さやいんげん			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 みりん みそ 三温糖 オイスターソース ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン とろみ粉			鶏もも肉 切り身 しょうゆ 赤ワイン みりん オニオンパウダー 黒こしょう 焼き油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 チョコクレープ											
		切干しだいこん こまつな キャベツ 人参 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ 塩			大根 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 上白糖 白すりごま			もやし きゅうり 人参 カットわかめ 酢 ごま油 白しょうゆ 塩														