

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和8年10月予定献立材料表(中学コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

[illegible]

			中学 13日			中学 14日			中学 15日			中学 16日			中学 19日			中学 20日			中学 21日
							【松ヶ丘小学校お楽しみ献立】						【ハロウィン献立】			【十三夜献立】					
献 立 名	コッペパン 牛乳 大根のスープ かますのマスタードソース 枝豆サラダ			麦ご飯 牛乳 豚汁 さんまのかば焼き たくあん漬け和え			ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ 里芋コロッケ 大根とツナのサラダ			麦ご飯 牛乳 カレー 照り焼きチキン 海藻サラダ チョコクレープ			麦ご飯 牛乳 いわしのつみれ汁 厚揚げの甘辛だれ ひじきの煮物			コッペパン 牛乳 押し麦入りトマトスープ ポテトカップかぼちゃグラタン かぶのサラダ 寒天はちみつ			麦ご飯 牛乳 いものこ汁 きんぴら包み焼き 青大豆のサラダ		
	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう			煮干し 笹がきごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにやく 豆腐 みそ 長ねぎ			サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 豚もも肉 人参 干し椎茸スライス 白菜 なると巻き 冷凍チキンピイオン 酒 塩 こしょう しょうゆ でんぷん チンゲンサイ 里芋コロッケ 揚げ油(ひまわり油)			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ			厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 いわしつみれ みりん みそ しょうが 長ねぎ			玉ねぎ にんにく 鶏むね肉 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピイオン 赤ワイン 冷凍カットマト トマトケチャップ 塩 こしょう			煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 里いも スライスこんにやく 白菜 みそ 長ねぎ		
使 用 材 料	かます(魚)切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 粒入りマスタード ノンエッグマヨネーズ 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水			さんま(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 おろししょうが しょうゆ 酒 みりん でんぷん 水			ツナレトルト 大根 きゅうり 人参 白しょうゆ 酢 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)			鶏もも肉 切り身 しょうゆ 赤ワイン みりん オニオンパウダー 黒こしょう 焼き油(ひまわり油)			冷凍厚揚げ 冷凍ねぎみじん トウバンジャン 鶏ひき肉 三温糖 みりん 酒 しょうゆ でんぶん 水			ボテトカップかぼちゃグラタン かぶ キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 レモン汁 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 塩			きんぴら包み焼き 焼き油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 でんぷん		
	キャベツ むきえだまめ(冷凍) コールスロードレッシング			たくあん漬け キャベツ 白いりごま						海藻ミックス キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 チョコクレープ			サラダ油(ひまわり油) 干ひじき 人参 つきこんにやく さつま揚げ さつまいも 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん			寒天はちみつ			青大豆(乾) 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 上白糖 塩 こしょう		

				中学 22日				中学 23日				中学 26日				中学 27日				中学 28日				中学 29日				中学 30日
	【地域食材の日献立】								【下水鮑小学校お楽しみ献立】																			
献 立 名	コッペパン 牛乳 寒天と卵のスープ ソルガム入りチリコンカン りんご				麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 レバーのケチャップ和え ごま和え				A-11 わかめご飯 牛乳 ＡＢＣスープ 鶏肉のから揚げ シャキシャキポテトサラダ 豆乳プリンタルト				丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグトマトソース フレンチサラダ				麦ご飯 牛乳 大根のそぼろ汁 さばのねぎみそがけ なめたけ和え				ソフト麺 牛乳 ジビエ入りミートソース タラクリスピー りんごドレッシングサラダ				麦ご飯 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 揚げぎょうざ 茎わかめサラダ			
	玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 冷凍チキンブイヨン こんにゃく寒天 酒 塩 しょうゆ こしょう でんぶん 冷凍液卵 チンゲンサイ 大豆(乾) ソルガム(たかきび) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 りんご 塩水				煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ 長ねぎ 豚レバー でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 カレー粉 水 キャベツ もやし 人参 白しょうゆ 上白糖 酢 白いりごま 白すりごま				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ＡＢＣマカロニ チンゲンサイ 鶏もも肉 切り身 おろしにんにく おろししょうが しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) じゃがいも 人参 キャベツ 白しょうゆ レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 豆乳プリンタルト				ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ ハンバーグ 焼き油(ひまわり油) 玉ねぎ 冷凍カットトマト みそ 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ でんぶん 水 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 こしょう 上白糖				厚けずり サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 スライスこんにゃく しょうゆ でんぶん チンゲンサイ さば(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 冷凍ねぎみじん みそ 三温糖 みりん 水 キャベツ なめたけ 糸寒天 白しょうゆ				サラダ油(ひまわり油) にんにく 鹿ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース タラクリスピー 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 りんごピューレ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)				サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 ツナレトルト 冷凍チキンブイヨン しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぶん 長ねぎ ぎょうざ 揚げ油(ひまわり油) くきわかめ キャベツ 塩中華ドレッシング			