

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

		小1 1日			小1 2日				小1 5日				小1 6日				小1 7日				小1 8日				小1 9日			
		【かみかみ献立】																										
献立名		麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 いわしのカリカリ揚げ 茎わかめのきんぴら			コッペパン 牛乳 ぶるぶる寒天スープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ 《古里小・サミット小のみ》 ココア揚げパン				麦ごはん 牛乳 肉じゃが シルバーの西京焼き ひじきサラダ				ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 大学いも ツナサラダ				麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 焼き鳥丼の具 梨				麦ごはん 牛乳 豚汁 ちくわのかば焼き 梅ドレ和え				コッペパン 牛乳 ミートボールスープ スケトウダラのマスタードソースがけ 海そうサラダ 《緑ヶ丘小のみ》 ココア揚げパン			
使用材料		煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩				サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 魚の西京味噌漬け シルバー(魚)切り身				サラダ油(米油) おろしにんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス たけのこ水煮 スライスなると もやし がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ				煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ キャベツ みそ しょうゆ 豆腐 にら				煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ				玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 大根 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ふり塩			
		いわし捌制ワザ(丸ごと) 揚げ油(米油)			こしょう 耐熱寒天 ちんげん菜																ちくわ1/4カット でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 おろししょうが 水 でん粉				すけとうだら(魚)切り身 焼き油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ			
		サラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ とろみ粉			ロングウインナー				焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水				干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)				さつまいも乱切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 水 三温糖 みりん 水あめ 米酢 黒いりごま				鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん 梨 塩				海藻ミックス キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう			
						じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)								ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう							もやし きゅうり 人参 キャベツ 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク							

	小1 22日	小1 23日	小1 26日	小1 27日	小1 28日	小1 29日	小1 30日
		【北部中学校 思い出献立】			【地域食材の日献立】	【SDGs 献立】	【ハロウィン献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ チャプチェ りんご	メロンパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ ココア牛乳の素	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 いかのねぎ塩だれ キムチ和え	黒砂糖パン 牛乳 大根とコーンのスープ ポテトカップ野菜グラタン ツナとごぼうのサラダ	麦ごはん 牛乳 きのこ汁 絹揚げの肉みそがけ ゆかり和え ピーチゼリー	麦ごはん 牛乳 国産メンマの五目スープ 大豆ミート入り揚げぎょうざ ブロッコリーとキャベツのサラダ のりかつおふりかけ	コッペパン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ ハンバーグガーリックトマトソース かぼちゃとさつまいものサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペスト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ ごま油 おろしにんにく 豚もも細切り肉 もやし たけのこ水煮 三温糖 みそ 酒 オイスターソース 春雨(マロニー) 赤ピーマン ちんげん菜 白すりごま とろみ粉 りんご 塩	おろしにんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(n-1) 鶏もも肉切り身 おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし ココア牛乳の素	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 油揚げ 白菜 生すいとん しょうゆ みそ カット干しわかめ ふり塩 いか切り身 焼き油(米油) ごま油 おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 塩 薄口しょうゆ 三温糖 酒 こしょう 水 でん粉 大根 きゅうり 糸かまぼこ サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	糸かまぼこ 大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 薄口しょうゆ 人参 長ねぎ カップグラタン(5種の野菜) 焼き油(米油) 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 大根 豚もも小間肉 甘シキエのき しめじ なめこ しょうゆ 塩 長ねぎ 冷凍絹厚揚げ(大) 焼き油(米油) おろししょうが 鶏もも挽肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉 ピーチゼリー	ごま油 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 人参 大根 国産メンマ(水煮) 冷凍バンダなると(1/4ス) がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 大豆ミート入りぎょうざ 揚げ油(米油) ブロッコリー ロースハム 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ のりかつおふりかけ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 大根 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉7/8カップ ハンバーグ 焼き油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水 さつまいもさいのめ カットかぼちゃ きゅうり ノンエッグマヨネーズ 米酢 上白糖 レモン果汁 塩