【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和８年10月　予定献立材料表（小２コース）

長野市第四学校給食センター

	小２	小２	小２	小２	小２	小２	小２
	1日	2日	5日	6日	7日	8日	9日
			【市立長野中学校１０周年記念献立】				
献立名	コッペパン 牛乳 ぷるぷる寒天スープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 さつまいもの豆乳みそ汁 綿内れんこんと鶏肉の煮物 のりマヨ和え	麦ごはん 牛乳 豆腐入りキムチ汁 イッチーメンチカツ 十彩サラダ スイートポテト	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 豚肉のバーベキューソース もやしとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 根菜汁 さわらのもみじソース ごま和え	黒砂糖パン 牛乳 大根とコーンのスープ ポテトカップ野菜グラタン ツナとごぼうのサラダ	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 焼き鳥丼の具 梨
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 干ししいたけ　スライス 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう 耐熱寒天 ちんげん菜	煮干し 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ さつまいもいちょう みそ 豆乳（大豆） ちんげん菜	かつおだしパック 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 干ししいたけ　スライス 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら	玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ	煮干し 豚もも小間肉 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 大根 皮むきれんこん みそ 長ねぎ	糸かまぼこ 大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 薄口しょうゆ 人参 長ねぎ	煮干し サラダ油（米油） 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ キャベツ みそ しょうゆ 豆腐 にら
	ロングウインナー 焼き油（米油） 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水	サラダ油（米油） 鶏もも角切り肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ水煮 皮むきれんこん 干ししいたけ　スライス 角切りこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍いんげん	イラストメンチカツ 揚げ油	豚肩ロース肉 焼き油（米油） おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン果汁 でん粉 水	ふり塩 さわら（魚）切り身 焼き油（米油） 人参 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉	カップグラタン（5種の野菜） 焼き油（米油）	鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん
	じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油（米油）	きゅうり もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	ツナレトルト カット干しわかめ 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油（米油） こしょう 米酢 薄口しょうゆ	もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油（米油） 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖	キャベツ もやし 小松菜 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま	千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖	梨 塩
			スイートポテト				

	小２ 13日	小２ 14日	小２ 15日	小２ 16日	小２ 19日	小２ 20日	小２ 21日
			【目の愛護デー献立】		【かみかみ献立】	【ハロウィン献立】	【地域食材の日献立】
献立名	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 大学いも ツナサラダ	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 いかのねぎ塩だれ キムチ和え	コッペパン 牛乳 にんじんポタージュ スパイシーチキン 小松菜入りサラダ	麦ごはん 牛乳 豚汁 ちくわのかば焼き 梅ドレ和え	麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 いわしのカリカリ揚げ 茎わかめのきんぴら	コッペパン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ ハンバーグガーリックトマトソース かぼちゃとさつまいものサラダ	麦ごはん 牛乳 きのこ汁 絹揚げの肉みそがけ ゆかり和え ピーチゼリー
使用材料	サラダ油(米油) おろしにんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干ししいたけ　スライス たけのこ水煮 スライスなると もやし がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ	煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 油揚げ 白菜 生すいとん しょうゆ みそ カット干しわかめ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷人参ペースト 冷凍コーンペースト 白ワイン 塩 こしょう ベシャメルソース スキムミルク 無塩バター 生クリーム パセリ	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス じゃがいも みそ 長ねぎ	煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 大根 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄﾏｶﾛﾆ	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 大根 豚もも小間肉 甘シャキえのき しめじ なめこ しょうゆ 塩 長ねぎ
	さつまいも乱切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 水 三温糖 みりん 水あめ 米酢 黒いりごま	ふり塩 いか切り身 焼き油(米油) ごま油 おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 塩 薄口しょうゆ 三温糖 酒 こしょう 水 でん粉	鶏もも肉切り身 おろしにんにく 塩 黒こしょう カレー粉 しょうゆ 白ワイン バジル(粉) オリーブ油 焼き油(米油)	ちくわ１/４カット でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 おろししょうが 水 でん粉	いわしｶﾘｶﾘﾌﾗｲ(丸ごと) 揚げ油(米油)	ハンバーグ 焼き油(米油) サラダ油(米油) おろしにんにく 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でん粉 水	冷凍絹厚揚げ（大） 焼き油(米油) おろししょうが 鶏もも挽肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でん粉 水
	ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	大根 きゅうり 糸かまぼこ サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	キャベツ 小松菜 冷凍ホールコーン 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	もやし きゅうり 人参 キャベツ 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	サラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ とろみ粉	さつまいもさいのめ カットかぼちゃ きゅうり ノンエッグマヨネーズ 米酢 上白糖 レモン果汁 塩	キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉
							ピーチゼリー

	小２	小２	小２	小２	小２	小２	小２
	22日	23日	26日	27日	28日	29日	30日
	【北部中学校　思い出献立】				【ＳＤＧｓ献立】		
献立名	メロンパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ ココア牛乳の素	麦ごはん 牛乳 肉じゃが シルバーの西京焼き ひじきサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ チャプチェ りんご	ソフト麺 牛乳 ジビエとソルガムのミートソース ガーリックポテト レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 国産メンマの五目スープ 大豆ミート入り揚げぎょうざ ブロッコリーとキャベツのサラダ のりかつおふりかけ	コッペパン 牛乳 ミートボールスープ スケトウダラのマスタードソースがけ 海そうサラダ	麦ごはん 牛乳 チキンカレー フライビーンズ 福神漬け和え
使用材料	おろしにんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ（ﾊｰﾄ） 鶏もも肉切り身 おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油（米油） 春雨（マロニー） きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし ココア牛乳の素	サラダ油（米油） 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 魚の西京味噌漬け シルバー（魚）切り身 焼き油（米油） 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油（米油）	サラダ油（米油） 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干ししいたけ　スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ ごま油 おろしにんにく 豚もも細切り肉 もやし たけのこ水煮 三温糖 みそ 酒 オイスターソース 春雨（マロニー） 赤ピーマン ちんげん菜 白すりごま とろみ粉 りんご 塩	サラダ油（米油） おろしにんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ソルガム（乾） ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油（米油） ガーリックパウダー 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 オリーブ油 レモン果汁	ごま油 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 干ししいたけ　スライス 人参 大根 国産メンマ（水煮） 冷凍パンダなると（ｽﾗｲｽ） がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 大豆ミート入りぎょうざ 揚げ油（米油） ブロッコリー ロースハム 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油（米油） 米酢 薄口しょうゆ のりかつおふりかけ	玉ねぎ 人参 干ししいたけ　スライス 冷凍ミートボール 大根 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ふり塩 すけとうだら（魚）切り身 焼き油（米油） 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ 海藻ミックス キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油（米油） 上白糖 塩 こしょう	サラダ油（米油） 生姜 おろしにんにく 鶏もも角切り肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 大豆（乾） 米粉 揚げ油（米油） 青のり粉 上白糖 塩 キャベツ きゅうり 人参 福神漬け 薄口しょうゆ