

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和 8 年 10 月

予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

		中学 1 日		中学 2 日		中学 5 日		中学 6 日		中学 7 日		中学 8 日		中学 9 日
						【市立長野中学校 10 周年記念献立】								
献立名		麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい もやしのナムル		麦ごはん 牛乳 さつまいもの豆乳みそ汁 綿内れんこんと鶏肉の煮物 のりマヨ和え		麦ごはん 牛乳 肉じゃが シルバーの西京焼き ひじきサラダ		麦ごはん 牛乳 豆腐入りキムチ汁 イッチーメンチカツ 十彩サラダ スイートポテト		コッペパン 牛乳 ミートボールスープ スケトウダラのマスタードソースがけ 海そうサラダ		麦ごはん 牛乳 チキンフォースープ ブルコギ 枝豆サラダ		麦ごはん 牛乳 キャベツのスープ煮 豚肉のバーベキューソース もやしとコーンのサラダ
使用材料		サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 冷凍豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい		煮干し 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ さつまいもいちょう みそ 豆乳(大豆) ちんげん菜 サラダ油(米油) 鶏もも角切り肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ水煮 皮むきれんこん 干しいたけ スライス 角切りこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍いんげん きゅうり もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり		サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん 魚の西京味噌漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)		かつおだしバック 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら イラストメンチカツ 揚げ油 ツナレトルト カット干しわかめ 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ スイートポテト		玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 大根 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ふり塩 すけとうだら(魚)切り身 焼き油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ 海藻ミックス キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう		セロリー 玉ねぎ 鶏もも小間肉 もやし 冷凍チキンブイヨン 薄口しょうゆ 塩 黒こしょう 米粉めん(太切り) 水菜 ごま油 おろしにんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 みりん コチジャン しょうゆ 白すりごま とろみ粉 にら 冷凍むきえだまめ 人参 キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう		玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 豚肩ロース肉 焼き油(米油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン果汁 でん粉 水 もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖

				中学 22日				中学 23日				中学 26日				中学 27日				中学 28日				中学 29日				中学 30日
				【かみかみ献立】				【北部中学校 思い出献立】				【SDGs 献立】																
献 立 名				麦ごはん 牛乳 切干大根のみそ汁 いわしのカリカリ揚げ 茎わかめのきんぴら				麦ごはん 牛乳 チキンカレー フライビーンズ 福神漬け和え				メロンパン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ ココア牛乳の素				麦ごはん 牛乳 国産メンマの五目スープ 大豆ミート入り揚げぎょうざ ブロッコリーとキャベツのサラダ のりかつおふりかけ				黒砂糖パン 牛乳 大根とコーンのスープ ポテトカップ野菜グラタン ツナとごぼうのサラダ				麦ごはん 牛乳 根菜汁 さわらのもみじソース ごま和え				麦ごはん 牛乳 きのこ汁 絹揚げの肉みそかけ ゆかり和え ピーチゼリー
使 用 材 料				煮干し 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 白菜 切干しだいこん みそ 長ねぎ ----- いわし切身(丸ごと) 揚げ油(米油) サラダ油(米油) 千切りごぼう つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 酒 三温糖 しょうゆ とろみ粉				サラダ油(米油) 生姜 おろしにんにく 鶏もも角切り肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも ----- キッズカレーウ中辛 キッズカレーウ中辛 デラックスカレーウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ ----- 大豆(乾) 米粉 揚げ油(米油) 青のり粉 上白糖 塩 ----- キャベツ きゅうり 人参 福神漬け 薄口しょうゆ				おろしにんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピュイオン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) ----- 鶏もも肉切り身 ----- おろししょうが しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) ----- 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし ----- ココア牛乳の素				ごま油 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ ----- 干しいたけ スライス 人参 大根 国産メンマ(水煮) 冷凍パンダなると(ｽﾌｨｽ) がらスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ----- 大豆ミート入りぎょうざ ----- 揚げ油(米油) ブロッコリー ロースハム 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 米酢 薄口しょうゆ ----- のりかつおふりかけ				糸かまぼこ 大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピュイオン 塩 こしょう 薄口しょうゆ 人参 長ねぎ ----- カップグラタン(5種の野菜) ----- 焼き油(米油) 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖				煮干し 豚もも小間肉 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 大根 皮むきれんこん みそ 長ねぎ ----- ふり塩 さわら(魚)切り身 ----- 焼き油(米油) 人参 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉 ----- キャベツ もやし 小松菜 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま				かつおだしバック 玉ねぎ 人参 大根 豚もも小間肉 甘シキエのき しめじ なめこ しょうゆ 塩 長ねぎ ----- 冷凍絹厚揚げ(大) 焼き油(米油) おろししょうが 鶏もも挽肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でん粉 水 ----- キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉 ----- ピーチゼリー