

若者の人権・性教育ワークショップ

見過ごされがちな《暴力》と わたしたちができること

「それって、本当に当たり前？」
いつもの言葉や関係を、ちょっと違う角度から見てみましょう。
友人、恋愛、SNSなど、身近な場面に潜む小さな違和感の正体を
みんなで考え、見えにくい暴力から生まれる誰かの痛みを知り、
自分にできることを考えてみませんか。
安心して過ごせる未来を一緒につくっていきましょう！

2026/

11/28

土

14:00～16:00開催

(13:30開場)

内容

ジェンダーの理解について

[無意識の思い込みに気づくワーク]

身近な「暴力」と安全確保

[暴力を知る／暴力から心身を守るワーク]



ファシリテーター

Happy Life☆PEERS

思春期ピアカウンセラーの資格を持つ

現役大学生を中心とした長野県のインカレサークル



会場

勤労者女性会館しなのき 視聴覚室(3階)

※会場には駐車場がありません。公共交通機関や近隣有料駐車場をご利用ください。
長電権堂パーキングをご利用の方には200円分の駐車補助券をお渡しします。



対象

・高校生、大学生、専門学生などのユース（若者）世代

・保護者の方（ユース世代のお子様がいらっしゃる方）

・子どもに関わる活動をお仕事にされている方

・思春期や性教育等のテーマについて知りたい市民の方 など

ご関心をお持ちの方でしたら どなたでもご参加いただけます。



定員

40名 （参加費 無料）

託児

4ヵ月から就学前のお子さんが対象（無料／要事前申込）

※申込締め切り 11/18



お問い合わせ

長野市男女共同参画センター

026-237-8303

主催

Happy Life☆PEERS × 長野市男女共同参画センター

Web申込

フォームは

こちら

